

信濃町癒しの森®

「森林メディカルトレーナー」及び「癒しの森の宿」資格認定講座受講要綱

令和5年度開講講座【第15期】



信濃町 / 信濃町癒しの森事業推進委員会



開講趣旨

信濃町は、森林セラピーを主軸とした癒しの森事業を平成15年から取り組みを始め、都会企業を中心に年間4,000泊以上のお客様をお迎えする事業となりました。森林セラピーは海外でも注目されており、コロナが落ち着いた今年は、特にインバウンドのお客様が多く訪れています。

町では独自に「森林メディカルトレーナー」及び「癒しの森の宿」の資格を設け、資格を取得した森林メディカルトレーナーの皆様が、森林セラピーに来られたお客様のご案内をしています。これまで350名余の方が講座を受講され、様々な形で事業に取り組んできました。森林メディカルトレーナーはガイド資格ではありますが、ご自身や身近な方の日常に森の癒しを取り入れる方も多く、生涯学習のひとつとしても有意義なものです。

コロナ禍において、制限があった生活の中で、自然や森から与えられる



健康効果が更に注目され、森を訪れる方が多くなっています。

信濃町癒しの森®で森の効果を学び、事業の新たな担い手を育成することを

目的として、第15期養成講座を開講します。



講座の概要

○開催日程 令和5年11月23日(木)～令和5年11月26日(日)

令和6年2月10日(土)～令和6年2月12日(月)

○開催日数 7日間

○講義コマ数 1コマ90分×24コマ

○講師 癒しの森事業推進委員 信濃町森林療法研究会会員

信濃町役場産業観光課

○受講資格

「森林メディカルトレーナー」の受講資格

- ・森林メディカルトレーナー講座を受講完了できる者
- ・信濃町の森や、人の健康に関心がある者

「癒しの森の宿」の受講資格

- ・森林メディカルトレーナー講座を受講完了できる者
- ・以下の条件を満たすことが可能なお宿を経営又はプロデュースする者
 - ①香りの演出（アロマを使った癒しの効果など）
 - ②おもてなしとくつろぎの提供／③静かな宿
 - ④入浴方法の指導／⑤音の演出（自然の音を活かした感じで）
 - ⑥ナイトプログラムの実施（星空ウォッチング・ナイトハイクなど）
 - ⑦食事の工夫

○受講料 令和5年度全課程で、町内在住者又は町内通勤者 7,200円

// 町外在住者 24,000円

※このほか、資料代及び保険料として2,000円がかかります。（全受講生）

※受講料には宿泊費は含まれておりません。宿泊が必要な方は、ご自身でご予約をお願いします。

○受講会場

ラポランドくろひめ・集雲堂 信濃町大字野尻1848番地(026-255-5723)

黒姫ライジングサンホテル // 大字野尻3807番地5(026-255-3211)

童話の森ギャラリー // 大字野尻3807番地30(026-255-6720)

信濃町総合会館 // 大字柏原2645番地1(026-255-3135)



講義日程

	日 程	時 間	受 講 場 所
1	11月23日(木)	10:30~16:30	ラボランドくろひめ・集雲堂
2	24日(金)	9:00~16:30	童話の森ギャラリー
3	25日(土)	9:00~16:30	童話の森ギャラリー
4	26日(日)	9:00~16:30	ラボランドくろひめ・集雲堂
5	翌 2月10日(土)	10:30~16:30	信濃町総合会館
6	2月11日(日)	9:00~16:30	黒姫ライジングサンホテル
7	2月12日(月)	9:00~15:00	黒姫ライジングサンホテル



講義時間割


秋		9:00~10:30	10:45~12:15		13:15~14:45	15:00~16:30
11月23日	木		癒しの森事業 概論	昼食	森林の持つ 機能・効果Ⅰ	森林の持つ 機能・効果Ⅱ
11月24日	祝金	癒しの森コース 実地研修Ⅰ	癒しの森コース 実地研修Ⅱ	昼食	森林MTの職務Ⅰ	森林MTの職務Ⅱ
11月25日	土	癒しの森の 現状とこれからⅠ	癒しの森の 現状とこれからⅡ	昼食	ハチマツクワキング 実地研修Ⅰ	ハチマツクワキング 実地研修Ⅱ
		9:00~10:30	10:45~12:30		12:45~14:15	14:30~16:00
11月26日	日	信濃町について	散策・昼食(自由時間)		栗原について	ハーブについて

冬		9:00~10:30	10:45~12:15		13:15~14:45	15:00~16:30
2月10日	土		癒しの森に関わる 組織	昼食	森林での 安全管理Ⅰ	森林での 安全管理Ⅱ
2月11日	日	癒しの森コース 実地研修Ⅲ	癒しの森コース 実地研修Ⅳ	昼食	メンタルヘルスと 傾聴Ⅰ	メンタルヘルスと 傾聴Ⅱ
2月12日	祝月	アロマセラピー 概論Ⅰ	アロマセラピー 概論Ⅱ	昼食	森林療法研究会 と今後の活動	



講義区分

講義区分	講座数	講義名	講師
癒しの森事業概要	7	癒しの森事業総論	河西 恒
		癒しの森の現状とこれからⅠ/Ⅱ	河西 恒
		森林メディカルトレーナーの職務Ⅰ/Ⅱ	河西 恒
		森林療法研究会とこれからの活動	河西 恒
		信濃町について	吉村 妙子 荒井 綾子
森林機能学	2	森林のもつ機能・効果Ⅰ/Ⅱ	河西 恒
アロマセラピー& 植物療法	4	薬草について	高力 一浩
		ハーブについて	長谷川 悦子
		アロマセラピー概論Ⅰ/Ⅱ	間瀬 理江
運動療法	2	「ボディワーク」実地研修Ⅰ/Ⅱ	長谷川 久雄
実技実地講習	4	癒しの森コース実地研修Ⅰ/Ⅱ	鹿島 岐子 河西 恒ほか
		癒しの森コース実地研修(雪上)Ⅲ/Ⅳ	鹿島 岐子 河西 恒ほか
カウンセリング& ホスピタリティ	3	癒しの森に関わる組織	河西 恒
		メンタルヘルスと傾聴Ⅰ/Ⅱ	レンティング弘子
安全管理講習	1	森林での安全管理についてⅠ	河西 恒
	1	森林での安全管理についてⅡ	金原 吉孝

 1-2月実施の講座

※講義日程、内容及び講師については、予告なく変更となる場合があります。
ご了承ください。



受講についてのお願いと注意事項

1. 昼食は受講者各自でご準備ください。受講お申し込みの際に、お昼のご注文も承ります。
2. 筆記用具は忘れずにお持ちください。
3. 初回受講日に現金にて受講料を納入いただきますのでご準備ください。
4. 感染症対策にご協力ください。
受講生は全国各地から参加されます。感染症対策（マスクの着用、手指消毒、検温等）はご自身で実施してください。
5. 会場は換気のため、適宜、窓やドアなどを開けます。室温の高低に対応できるよう、防寒着や膝掛け等で対策をお願いします。また、スリッパのご用意はありますが、上履きをご持参されても結構です。
6. 体調のすぐれない方（37.5度以上の発熱、咳などの症状）は受講をご遠慮ください。
7. やむを得ない事情により講義を欠席する場合は、必ずご連絡ください。



資格認定について

1. 「森林メディカルトレーナー」「癒しの森の宿」として認定されるためには、第15期の開講講座を全て受講していただく必要があります。
2. やむを得ず第15期(今回)で欠席された講座は、第16期(次回)養成講座にて受講していただき、全て受講されると資格認定となることが出来ます。
ただし、今回と次回で全て受講できなかった場合は、第17期(次々回)には引き継がれませんので、できるだけ第15期中に計画的に受講されることをお勧めします。



送付先・問い合わせ先



長野県信濃町役場 産業観光課 商工観光・癒しの森係

〒389-1392 長野県上水内郡信濃町柏原 428 番地 2

Tel: 026-255-3114