



まちの「今」をお届けする行政情報誌

# 広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 [www.town.shinano.lg.jp](http://www.town.shinano.lg.jp)

2023  
No.456

# 11



空き家について考える

公式 LINE 友達募集中

町からのお知らせ

まちの話題／げんきっこ

ほちゃの水先案内板／こころのねっこ

Photo News

健康の達人／消防だより

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ

公民館報

古間保育園 焼き芋会 より

# 空き家について考える



## 全国的に課題となっている空き家

総務省が5年ごとに実施している土地統計調査によると、平成30年時点での全国の総住宅数に対する空き家数の割合は13.6%という結果でした。これは、住宅の7戸に1戸が空き家であるということです。今後も少子高齢化の進展や人口移動の変化などを背景に、空き家が増加していくことが予測されています。

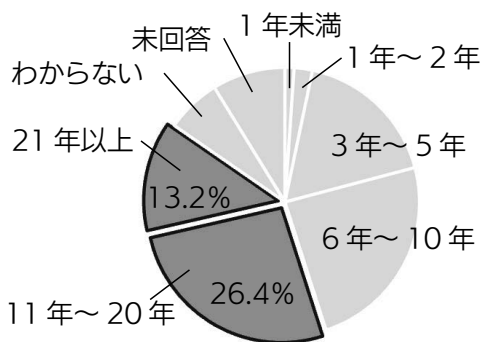


【全国における空き家の割合】  
住宅の7戸に1戸が空き家

## 信濃町の空き家の状況と傾向

平成28年度、空き家所有者に対しアンケート調査を実施したところ、約4割の空き家が「利用されなくなつてから11年以上が経過している」ということが分かりました。

利用されない期間が長いほど建物の老朽化は進みます。特に、当町は特別豪雪地帯で降雪量が多いため、屋根への過重な積雪や長年の腐朽など建物への影響が甚大であり、半壊や全壊の建物が多く見られる傾向にあります。



### 【アンケート結果】

約4割の空き家が利用しなくなつてから11年以上が経過

## ●アンケートからみる空き家の発生要因

- ・空き家を放置することに対する問題意識や危機意識が低い
- ・独居高齢者の死亡や別の施設等への転居による不在化
- ・所有者の高齢化
- ・改修、除却に係る費用がない
- ・遠方に居住しているため定期的な管理ができない
- ・相続に関する権利関係の整理ができていない
- ・相続人の利用意思がない
- ・家屋や土地の権利問題等が解決されていない



### 問題視される空き家とは

空き家とは「建築物または、これに附属する工作物であつて居住その他の使用がなされていないことが常態であるもの及びその敷地」を指します。そうした空き家の中でも、適切に管理され、将来的に利活用する予定があれば問題はありません。問題とされる空き家とは、適切な管理が行われず、老朽化が進み安全性が損なわれた物件を指します。この場合、住居としての価値を損なうだけでなく、公衆衛生の悪化や景観の阻害など多岐にわたる問題を生じさせ、最終的には地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼすものがあります。

### 信濃町空き家等対策計画を策定

当町では、今後、空き家の増加がさらに見込まれ、これらをもたらす問題が一層深刻化することが懸念されています。空き家発生の抑制や除却等の取り組みだけでなく、利活用に対しても積極的に推進し、地域の活性化を図る総合的な対策を行うため「信濃町空き家等対策計画」を策定しました。この計画に基づき、町民の皆さんが安心して快適に暮らせる環境をつくることともに、空き家の利活用による地域の活性化を図るべく、次の取り組みを進めていきます。

- ① 空き家化の予防・発生の抑制
- ② 空き家等の適正管理の促進
- ③ 空き家等の利活用の促進
- ④ 管理不全な空き家等の解消
- ⑤ 推進体制の強化

## ●放置しないで！空き家が抱えるリスク

### 所有者のリスク

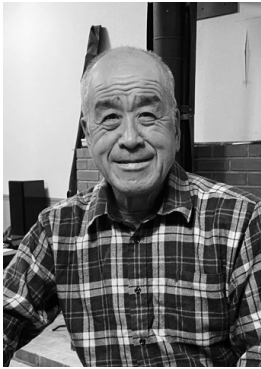
- ・空き家を所有し続ける事により維持管理費が増大する
- ・利用しないことで老朽化が進み修繕費が増大する
- ・事故が起きた際に賠償責任を問われる場合がある
- ・空き家が原因で事故が発生した場合、損害賠償を請求される恐れがある
- ・税の軽減措置から除外される場合がある
- ・建物部材の落下の恐れがある
- ・飛散によって地域にさまざまな迷惑がかかるなど

### 地域のリスク

- ・老朽化や地震などにより建物が倒壊する
- ・不審者の侵入や放火、その他犯罪の現場になる恐れがある
- ・ごみが不法に投棄される恐れがある
- ・害虫の発生や小動物などが住み着くことで周辺環境が悪化する
- ・落雪や立木の道路へのはみ出しなどにより通行の妨げとなる
- ・まちの景観が悪化するなど

## 専門家に聞く、 空き家問題

信濃町の空き家問題について取り組まれてきた、NPO 法人ざいごうの古澤さんと司法書士の小林さんにお話を聞きました。



**あらかじめ利活用を考えておくことが重要です。**

NPO 法人ざいごう 古澤良春さん

私は 60 年ほど町内で建築業を営んできました。15 年ほど前から自分が施工した物件が空き家になるケースや町の空き家問題を目の当たりにしてきました。その際に、仲間たちに声をかけ設立したのが NPO 法人ざいごうです。設立から今まで、空き家の利活用や移住のご相談を受けて、マッチングを図っています。

これまでの経験から「空き家になる前から、空き家になった時のことを考えている物件」は利活用やマッチングが上手くいくことが多いです。建物は空き家になることで加速度的に老朽化が進んでしまいますし、維持管理にも手間や費用がかかります。そうならないためにも、まずは町の空き家バンクや私たちにご相談ください。



**「負動産」にしないためには、早めの対応が大切です。**

小林みち代司法書士事務所 小林みち代さん

空き家の利活用が進まない原因の一つとして「きちんと登記されていない」ことがあげられます。特に、相続登記がされないままの空き家はよくあります。この場合、亡くなった方の名義のままでは空き家を売却することはできません。

また、長期間、登記の手続きをしないしていると相続関係がどんどん複雑化してしまい、いざ利活用をしたいと思った時に権利関係の整理だけでも想定以上の費用や時間を要することになりかねません。ご自身の資産を「負動産」にしないためにも、早めの対応が大切です。

### ●令和 6 年 4 月から相続登記が義務化 ～ 4 つのポイント～

- ・相続登記の義務化は令和 6 年 4 月 1 日から開始されます。
- ・不動産を相続したことを知ったときから 3 年以内に登記しなければ、10 万円以下の過料が科せられます。
- ・過去の相続も、令和 6 年 4 月 1 日から 3 年以内に登記が必要です。
- ・正当な理由で登記が出来ない場合は、代表相続人の申告登記をすれば義務を履行したものとみなされます。

担当者が振り返る  
印象深い「空き家」

左の物件は、小さな家庭菜園ほどの土地が付いて、敷地内には桜や栗の木が植えられており、小川も流れているとても魅力的な物件でした。

すぐに空き家バンクへ登録しようとしたが、権利関係の整理や親族間での価格調整が必要となり、時間を要しました。そうしている内に冬を迎え、所有者様から「雪の重みで軒が落ちてしまった。」と連絡がありました。原因は、雪の管理をしなかったことです。結果として、大幅に価格を下げたの売却となりました。

建物の老朽化は思いのほか早く進行しますし、権利関係の整理は想像以上に時間がかかります。空き家を利活用につなげるためにも、早めの対応と適切な管理が大切です。



## 空き家・空き地バンクに

### 登録をお願いします

当町では、町内で使用されていない住宅・土地を有効活用することにより、移住や定住を促進し、地域の活性化を図る目的で「信濃町空き家・空き地バンク制度」を実施しています。

この制度は、空き家・空き地所有者が賃貸または売買を目的に、町に物件を登録することにより、その情報を利用して希望者に提供する制度です。

利用しなくなった空き家を賃貸または売買といった形で利活用をお考えの方は、ぜひ空き家・空き地バンクに登録してください。



## 空き家・空き地バンクへのご相談は、こちらへ

☎ 総務課 まちづくり企画係  
☎ 026-255-1007

## 空き家に関する補助金一覧

事業名	概要	補助金額
住宅リフォーム支援事業 管理・国土調査係 ☎ 026-255-6821	町内事業者を利用して行う住宅のリフォーム費用の一部を補助	対象工事費の 1/5 上限額 250,000 円
克雪住宅整備事業 管理・国土調査係 ☎ 026-255-6821	住宅の克雪化の整備に係る費用の一部を補助	融雪型 (対象工事費の 1/5 を補助) 上限額 600,000 円 自然落雪型 (対象工事費の 1/5 を補助) 上限額 450,000 円 雪下ろし型 (対象工事費の 1/2 を補助) 上限額 80,000 円
空き家改修等支援事業 管理・国土調査係 ☎ 026-255-6821	利活用が可能な空き家の改修及び家財の撤去に要する費用の一部を補助	改修: 対象工事費の 1/2 を補助 上限額 250,000 円 家財の撤去: 対象経費の 10/10 を補助 上限額 50,000 円
木造住宅耐震診断・改修 管理・国土調査係 ☎ 026-255-6821	条件を満たす住宅に対して無料で耐震診断を行います。危険と診断された住宅の耐震補強工事費用の一部を補助	耐震診断: 無料 耐震補強工事: 対象経費の 1/2 以内 上限額 1,000,000 円
小型合併処理浄化槽設置整備事業 上下水道係 ☎ 026-255-3002	専用住宅に小型合併処理浄化槽を設置する方を対象に、その費用の一部を補助 ※下水道区域を除く	5 人槽: 420,000 円 7 人槽: 504,000 円 10 人槽: 690,000 円
小型合併処理浄化槽維持管理費 上下水道係 ☎ 026-255-3002	専用住宅に小型合併処理浄化槽を設置している方に、その維持管理費用の一部を補助 ※下水道区域を除く	10 人槽以下: 10,000 円

※補助金交付額は予算の範囲内となります。今年度の実施状況や来年度の予定につきましては、担当係までお問い合わせください。

# 信濃町 LINE 公式アカウント



10月1日リリース

## 友だち募集中！！



各種手続き（電子申請）機能



公民館・体育館予約機能



ごみの日お知らせ機能

その他様々な機能を随時追加していきます！

### 友だち追加方法

「QRコード」または「検索」から友だち追加をお願いします！



#### QRコードから追加



LINEアプリの  
「ホーム」画面を開く



「友だち追加」を選択



「QRコード」を選択し、  
右記のQRコードを読み込む



「追加」を選択する



#### 検索して追加



LINEアプリの  
「ホーム」画面を開く



「友だち追加」を選択



「検索」を選択し、  
「@town\_shinano」と入力し検索



「追加」を選択する

お問い合わせ先：信濃町役場 総務課 まちづくり企画係 (255)1007

## 施設予約

① メニュー①上段の  
"窓口・施設予約"  
を選択



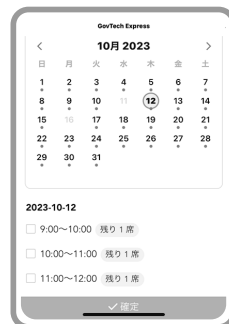
リッチメニューまたは  
文字入力で「窓口・施設予約」  
と入力。

② 施設選択



該当する施設と予約した  
い部屋等を選択。

③ 日時選択



日付が白抜きになっている  
場合は空きがありません。  
また、時間表示がない部分に  
ついては空きがありません。

④ 予約完了



必要事項を一問一答式で  
回答し申請を選択して  
予約完了。

## ごみの日お知らせ

① メニュー①上段の  
"ごみの日"を選択



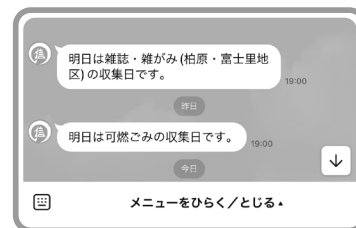
リッチメニューまたは  
文字入力で「ごみ」と入力。

② ごみの項目を選択



自分の地域や捨てたい  
ごみの項目を選択。

③ 希望のごみ収集日か  
お知らせされます。



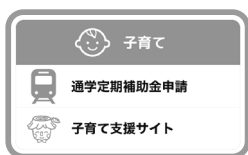
希望のごみ収集前日に  
メッセージが送信されます。

## 子育て

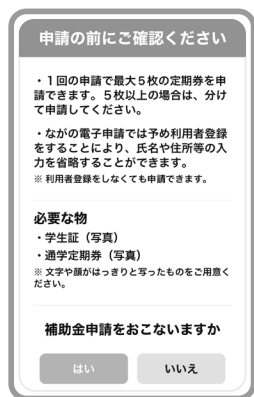
① メニュー①上段の  
"子育て"を選択



子育て



② 通学定期補助金申請を選択すると確認画面  
が表示されます。  
"はい"を選択するとながの電子申請へ移動します。



## 各種手続き



各種  
手続き



① メニュー①上段の  
"各種手続き"を選択

② 画面が切り替わり、申請したい行政手続き  
を選択することができます。



消防

ご理解、ご協力をお願いします

## 消防団総合演習を実施します

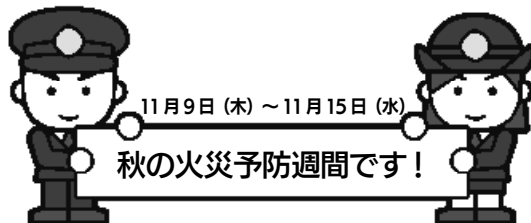
秋の火災予防運動の一環として、11月5日(日)午前7時から約2時間、柏原地区、役場周辺において、山林火災を想定した町消防団による中継送水訓練を実施します。

訓練当日は、団員招集サイレン、防災行政無線の放送のほか、サイレンを鳴らして緊急車両が通行します。実際の火災とお間違えのないようお願いします。

訓練中は、付近の道路の交通規制をさせていただきます。誘導員の指示に従って通行していただきますようお願いいたします。

※中止の場合は、午前6時頃に防災行政無線でお知らせします。

☎ 総務課 庶務係 ☎ (255) 3143



開催

ぜひ、ご参加ください

## 認知症やもの忘れに関する生活・介護相談会を開催します

「もの忘れで生活に支障が出てきた」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」など、ご本人やご家族のご相談を認知症の専門家がお受けします。

あなたの悩みや不安をまずは話してみませんか。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

■日程 11月16日(木) ※11月13日(月)までにご予約ください。

■時間 ①午後1時30分～(30～45分程度)  
②午後2時30分～(30～45分程度)

■相談員 NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一さん(上級認知症ケア専門士ほか)

■場所 総合会館

■相談料 無料

☎ 住民福祉課 地域包括支援センター係 ☎ (255) 4214

証明書

日本年金機構から

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方について、保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書が、領収証書を添付してください。

また、10月3日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納付された方は、翌年の2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛に送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

☎ 長野北年金事務所 ☎ (244) 4100



## 相談

お知り合いの移住者さんがいらっしゃいましたら、お声がけください！

## 移住定住相談会を毎月第2金曜日を開催しています

信濃町への移住を検討されている方や、既に移住された方を対象にした移住定住相談会を定期的で開催しています。移住してみたいの疑問や心配ごとの相談、新たな出会いなどをご提供できればと考えています。小さなことでも「こんなこと…」などと思わず、ご相談ください。定住されている方も大歓迎ですので、お気軽にお出かけください。

- 日時 11月10日(金)  
午前10時00分～午後4時00分
- 場所 黒姫駅前 モトホンヤ (信濃町柏原 2711-3-1)
- 参加費 無料

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

### 都内移住相談会も毎月開催中！

- ・開催日 毎月第3水曜日
- ・時間 午後4時00分～午後7時00分
- ・場所 長野県アンテナショップ  
銀座NAGANO (東京都中央区)

## 環境

冬前にご確認ください！

## 灯油等の油漏れ事故にご注意ください！

暖房器具を多く使用するこれからの時期は、「灯油漏れ事故」が増加傾向にあります。河川などに流出させてしまった場合、処理費用は高額となる場合が多く、油を流出させた原因者が負担することになります。

日頃から油類の取扱いには以下のことに十分注意しましょう。

- 油(燃料、食用油を問わず)を側溝、水路に捨てない。
- 屋外にあるホームタンクは、雪の重みや屋根からの落雪で配管が破損することがあるので注意をする。
- ホームタンクや配管が、老朽化・腐食していないか随時点検する。
- 灯油をポリタンクなどに移すときは、絶対にその場を離れない。

☎住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

## 開催

11月19日ホームゲームへ無料招待

## AC長野パルセイロ信濃町ホームタウンデーを開催します

信濃町は、地域密着型スポーツクラブを目指す「AC長野パルセイロ」のホームタウンになっています。

11月19日開催のホームゲームは、「信濃町ホームタウンデー」です。信濃町民であれば、無料で観戦することができます。長野UスタジアムでAC長野パルセイロを応援しましょう。

- 日時・開場 11月19日(日) 午後2時00分キックオフ ※スタジアム開場 正午
- 会場 長野Uスタジアム (長野市篠ノ井東福寺 320 番地)
- 対戦相手 ギラヴァンツ北九州
- 申込方法 試合当日、信濃町民であることが確認できるものを、入場券売場にお持ちください。ホーム自由席のチケットを1枚お渡しします。

☎AC長野パルセイロ ☎(244)7780

☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114





## 環境

令和5年度の受入れ最終日について

### 枡形不燃物最終処分場の受け入れは、11月19日まで！

受入れ最終日は混み合う可能性がありますので、計画的な搬入にご協力をお願いします。

枡形不燃物最終処分場は町の大切な財産です。処分場で埋立を行える範囲には限りがあり、少しでも長く、処分場を使用するために資源物は分別し埋立ごみの減量にご協力ください。

#### 資源物として分別しましょう

- ①なべ類、フライパン等  
→アルミ類、スチール類に分別
- ②電気掃除機、炊飯器等  
→小型家電の対処品目に分別
- ③プラスチック製トタン  
→プラスチック類に分別

#### その他の注意点

- ①ホース、手袋等のゴム製品  
→可燃ごみとして処分
- ②ビン（油等）  
→ビンを水洗いし汚れを落としてから  
埋立ゴミに分別  
※飲料ビンは資源ゴミに分けて搬入



☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

## 警察

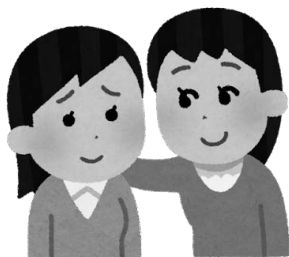
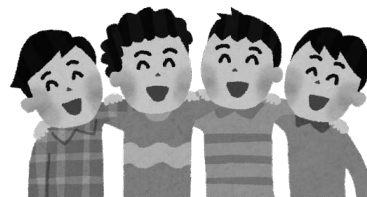
この機会に理解を深めましょう

### 11月25日～12月1日は、犯罪被害者週間です

犯罪による被害は、心や体が傷つけられるだけではありません。犯罪被害者やそのご家族は、被害を受けた後も、様々な困難に直面し、苦しめられています。犯罪被害にあわれた方は、特別な存在ではありません。社会に生きる私たちの誰もが犯罪被害者になる可能性があります。

犯罪被害者やそのご家族が受けた被害の軽減や回復には、周囲の方の理解や共感、配慮、協力がとても大切です。町民の皆さまひとりひとりが犯罪被害者の置かれた状況を理解し、その立場に立って考え、再び平穏な生活を営むことができるよう支援の手をさしのべることが求められています。

犯罪被害者週間の機会に、犯罪被害者や犯罪被害者支援に対する理解を深めましょう。



#### 被害にあわれた方への接し方

普段であればなんでもない言葉が、犯罪被害者やそのご家族に苦痛を与える場合があります。例えば、一般的に人を励ましたい時に使う「頑張って」という言葉は、苦しみの中にある被害者にとっては、「これ以上何を頑張ればいいのか」と感じられ、「私の気持ちは、誰にも分かってもらえない」と傷ついてしまうこともあります。

もし、身近に被害にあわれた方がいたら、寄り添い、共に歩む気持ちで声をかけてください。また、「特別な対応」よりも「人としての自然な心遣い」をする気持ちで接してください。人の気持ちの温かさを感じられることが、犯罪被害者やそのご家族の回復への大きな一歩につながります。

☎ 信濃町交番 ☎ (255) 2074

## 申込

令和6年度分

## 保育園の入園申込みについて

令和6年度入園申込みの受付を下記のとおり行います。

- 提出書類 ①入園説明会（11月6日・7日）に参加の方  
→入園説明会で配布します。
- ②入園説明会に参加出来ない方  
→11月8日（水）以降、教育委員会窓口で配布しますので、事前にご連絡をお願いします。
- 提出期間 11月8日（水）～11月30日（木）
- 提出先 信濃町役場 教育委員会 子ども支援係
- その他 受入可能数を上回る申込みがあった場合、調整を行う可能性があります。



〒教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

## 除雪

安全で円滑な道路交通の確保のために

## 除雪作業にご理解とご協力をお願いします

冬期間の通勤、通学、通院などの日常生活に支障がないよう、生活道路の安全確保と冬道対策として、万全の体制で除雪作業を進めています。道路除雪は、日常生活と地域産業活動に欠くことのできない重要な事業です。みなさん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

Check!!

## 除雪に関するお問い合わせ先

- ◎ 町管理道路：建設水道課建設係 ☎(255)5922
- ◎ 国管理道路：長野国道事務所 ☎(251)1904
- ◎ 県管理道路：長野建設事務所 ☎(234)9541

## 道路へ張り出している枝は伐採を！

張り出した枝は除雪作業の妨げとなるだけでなく、事故が発生した場合は、法律によりその木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

## ❖ スムーズに除雪作業を進めるためのお願い ❖



## 深夜作業にご理解ください

除雪作業は、交通量の少ない深夜に行います。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。



## 作業中の除雪車に近寄らない

除雪車は重機械であり、前後10mくらいが運転手の死角になっています。作業中の除雪車には絶対に近寄らないでください。



## 路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は、除雪の大きな妨げになります。決められた場所以外への駐停車はやめましょう。



## 道路へ雪を出したり物を置いたりするのはやめましょう

除雪車で寄せた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に出したりしないでください。また、道路上に物を置くことも事故につながる恐れがありますので、絶対にしないでください。



## 雪押し場の確保にご協力を

特に住宅地では、道路の雪押し場の確保に大変困っています。空地、畑等をお持ちの方は、雪押し場として使用させていただきようご協力をお願いします。



＼令和5年10月から／

くぼやみちよ  
**地域おこし協力隊に窪谷充代さんが着任しました**



10月1日より地域おこし協力隊として着任しました。東京都出身で、大学ではスキー部に所属していました。卒業後、都内で働いていましたが、東京の忙しい雰囲気から疲れてしまい、以前から興味があったスキー場で働くために長野県に移住し、信濃町に来る前は中野市に住んでいました。

夏は自然解説ガイド、冬はスキー場という季節労働を長年していましたが、長野県の自然の美しさに魅了され、特に信濃町の野尻湖の美しさやそこから見た黒姫山や妙高山の雄大さに感動し、「定住するなら信濃町がいい!」と思い今回移住を決意いたしました。協力隊として、観光PRや癒しの森事業のサポートなど観光プロモーションを担当しますが、長年、観光業に携わってきた経験を活かし、様々な業務に取り組んでいきたいです。よろしくお願いします。

☎ 産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎ (255) 3114

＼任期は令和5年10月1日から3年間／

こばやしとしあき まつきてつや  
**固定資産評価審査委員に小林敏明さんを再任、松木哲也さんを新任**

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格について、納税者の不服の審査、決定するため設置され、この委員会の委員定数は3名です。この度、中村富夫さんが任期満了で退任され、新たに松木哲也さんを選任、また、小林敏明さんが再任されました。

退任された中村富夫さんには、平成23年10月から12年間の長きにわたり町税行政の推進にご尽力いただきました。



小林 敏明さん



松木 哲也さん

☎ 税務会計課 税務係 ☎ (255) 5921

げんきっこ

**Genkikko 11月**

1歳半児健診に来てくれたおともだち



あらい さいり  
**荒井 彩里ちゃん(富士里)**

水遊びやお散歩、動物が好き!一緒に好きなものを見せていこうね!笑顔と元気ありがとう☆



なかた こはく  
**仲田 琥珀ちゃん(古海)**

甘えんぼだけど早くニイニに追いつきたくて頑張ってるね!ニイニと一緒に元気に大きくなってね!

家族の  
 メッセージ  
 付き!

# ほちゃの水先案内板

## テーマ：信濃町水道事業基本計画

町では「ふるさと信濃町のおいしい水を次世代へ」を基本理念に、「持続可能な事業運営」、「安全な水の供給」、「災害に強い強靱な水道」を目指す理想像として、「信濃町水道ビジョン(平成 27 年3月)」により事業運営を行っています。

このビジョンは、令和6年度に計画期間が満了となりますので、基礎となる水道事業基本計画の見直しを本年度行っています。

信濃町の上水道には、全 16 箇所の水源(深層地下水 10 箇所、湧水4箇所、伏流水1箇所、河川水1箇所) や昭和 29 年築造の柏原配水池をはじめ全部で17箇所の配水池、配水管などの水道施設があります。

年々給水人口が減少する中、多くの配水池が耐用年数の満期を迎えようとしています。今後は、配水池の建替えなど大規模な投資が待っています。

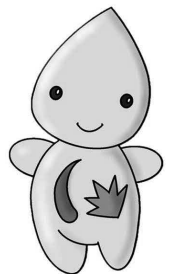
持続可能な事業運営のため、現況把握を行い、人口減少を考慮した将来の水需要予測を行い、今後 40 年間の施設更新や給水原価及び財政収支への影響などから基本計画の見直しを行っています。

### ■基本的な考え方

- ①安全で信頼される水道
- ②強靱で災害に強い水道
- ③持続可能な水道事業の運営

水道事業基本計画は、見直しが予定される水道ビジョンや経営戦略の基礎となるものです。

基本計画の見直し内容は、広報等でお知らせするホ。



☎建設水道課 上下水道係 ☎(255)2962

古間保育園0～5歳全園児です。9月中旬に運動会があり、終わってからも運動会ごっことしてまだまだ余韻を楽しむ姿が見られます。運動会練習の様子を興味津々で見たり応援したりしてくれていた未満児さんも一緒に参加！お兄さん、お姉さんたちのかっこいい姿を笑顔で真似っこしながら楽しんでいました。また、3～5歳児のみんなは年下の子たちを意識しながら得意げに手本となったり進んでお世話をしながら参加したり、お互いにより刺激となっているようです。これからも違う年齢での活動を大切にしていきたいと思います！

組体操にもみんなで参加♪

赤ちゃんたちも上手でビックリ！！



みんなで玉入れ！  
うまく入るかな～？



3歳児競技の

バルーンにも挑戦！！



赤ちゃんと『船』の技できたよ！！



わたしは先生を持ちあげたい！！



こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。



## クラフト祭り開催

9月30日から10月1日にかけて、2023 黒姫高原クラフト祭りが開催されました。

会場の黒姫童話館は、2日とも天候にも恵まれ、家族連れなど多くのお客さんで賑わいました。100を超えるブースが出店し、様々な商品が並びました。



## 3つの町村の小学生が力走

10月8日、第36回信濃町小学生マラソン大会が開催されました。

このマラソン大会は、黒姫陸上競技場を舞台に信濃町、飯綱町、小川村の小学生が参加する大会です。秋の晴れ空のもと、3つの町村の小学生が力走を見せました。



## 無病息災を願って

9月22日、柏原保育園で獅子舞が奉納されました。

この獅子舞は、柏原神楽保存会の方が園児の無病息災、健やかな成長のため、行ったものです。

舞が始まると、その迫力で泣いてしまう園児もいましたが、終わった後は、獅子に興味津々でした。



## 甘くておいしい焼き芋

10月18日、町内の保育園で焼き芋会が行われました。古間保育園では、みんなで、お芋を包むところから準備し、火に入れた後は、おいしくなるようお祈りをしました。

出来たての焼き芋を食べた園児からは、甘い、おいしいと歓声が上がりました。



## 地域を超えて交流しました



10月7日、飯綱町・信濃町合同で障がい者の交流会を行いました。

この企画は、児童から成人へ切れ目ない支援を目指し、北部地区障害者自立支援協議会により行われているものです。3回目の開催となった今回は、飯綱町で開催された障がいをお持ちのアーティスト「リト@葉っぱの切り絵展」を鑑賞し、その後参加者で交流を深めました。



## 海拔 0m からの登頂に成功



10月8日、野尻高原大学村セミナーハウスで、「デナリ SEA TO SUMMIT 遠征隊によるトークイベント」が開催されました。

主催者であり、町内在住者の吉田智輝<sup>よしださと</sup>さんは、海拔 0m から人力のみで世界 7 大陸最高峰の頂上を目指す SEA TO SEVEN SUMMITS に挑戦しています。

今回は、同じく町内在住者の渋沢暉<sup>しぶさわひかり</sup>さんと共に北米最高峰デナリへの登頂に成功し、挑戦中の出来事、また、冒険や挑戦の面白さについてお話しくださりました。

来年は、世界最高峰エベレストへの登頂に挑戦される予定です。吉田さん、渋沢さん、プロジェクトメンバーの今後のご活躍を願っています。



# 血糖値を改善！分食のすすめ

広報9月号では、令和4年の町の健康診断の結果から、約60%の方が血糖値が高めであることをお伝えしました。

## 高血糖だといひなの？

私たちの体の中に、食べ物や飲み物が入ると、血糖値が上がります。しかし、そのまま血糖が高い状態で血管内を流れると体に支障が出るので、インスリンというホルモンがすい臓から出て、調節しようとします。ところが、このインスリンが効き目を発揮できないと、血糖値が高いまま血管の中を血液が流れてしまい、血管を傷めるなどの支障が出てしまいます。

## 高血糖状態を避けるために

朝食を食べることで血糖の急上昇を避けられることは9月号でお伝えしました。今回は夕食に注目してみたいと思います。

お仕事やご家庭の都合で、夕食が午後9時過ぎなど遅い時間になる方もい

らっしゃると思います。昼食から何時間も経て、やっと食べられる夕ご飯。お腹いっぱい食べ、満腹のまま眠りにつく。そんなこともあるかも知れません。

しかし、このままでは血糖値が急激に上昇した高血糖状態になってしまいます。そこでこれを避けるための工夫が「分食」です。

夕方、例えば午後5時頃におにぎりなどを軽く食べ、帰宅後におかずを食べることで、血糖値の急激な上昇を抑えることができます。簡単に言うと、夕ご飯を2回に分けて摂るというイメージです。こうすることで、トータルで同じエネルギー量(カロリー)を食べても血糖値の大きな山が出来にくく、高血糖を防ぐことにつながります。もし、夕ご飯が遅くなる場合には試してみてくださいいかがでしょうか。なお、すでに治療を受けている方は主治医の先生にご相談ください。

## 夕食が遅くなる場合は、「分食」しましょう！

### ■通常の時間に食べる場合



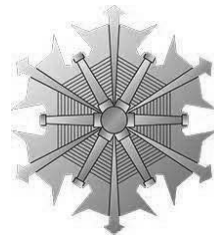
### ■夕食が遅くなる場合



パート2!!







# 消防だより

空気が乾燥し、暖房器具など火を取り扱う機会が増えるこの時期は、火災が発生しやすくなります。火災の発生を防ぐとともに、命と財産を守るため、全国一斉に「秋の火災予防運動」を実施します。

## 秋の火災予防運動

11月9日(木)～11月15日(水)

### 一日消防長に朱紫令真さん

長野市消防局では、11月9日(木)、この運動の一環として、広く住民に火災予防の啓発を図るため、一日消防長・一日消防士イベントを行います。

一日消防長には、長野市出身の元宝塚歌劇団の朱紫令真さんをお迎えします。



あかしれいま 朱紫令真さん

宝塚音楽学校100期、星組の男役として10年間舞台で活躍。4月に退団し帰郷。「宝塚の経験を信州に」と、長野市を中心に活動中。

### 令和5年火災概要(速報)

長野市消防局管内では、9月30日現在、昨年に比べ33件多い103件の火災が発生しました。

死者は5人で、多くは住宅火災で発生し、年齢別では65歳以上の高齢者が75%と高い割合を占めています。

### 住宅火災の早期発見のために

#### 「住警器」の設置と点検を

設置から年数が経過し、正常に作動しない場合もあり、適切な管理が必要です。

#### ■未設置の住宅は「設置」を!

条例によりすべての住宅に設置が義務化されています。

#### ■定期的に「点検」を!

電池切れや故障は、簡単にチェックできます。

#### ■10年を目安に「交換」を!

設置から10年を目安に交換が必要です。

### 暖房器具の

#### 取り扱いに注意

寒くなってくると暖房器具を使用する機会が増えます。暖房器具は、火災の原因として多くあげられるもののひとつです。使用する際には次のことに注意して正しく使用しましょう。

#### ストーブ

- ・給油は火を消してから。
- ・ストーブの近くで洗濯物を乾かさない。また、燃えやすいものを近くに置かない。
- ・就寝時や外出時は確実に消す。

#### 電気こたつ

- ・電気こたつの中で衣類を乾かさない。
- ・電気こたつの電源コードをこたつの下敷きになつた状態で使用しない。

### ■消防への通報が

#### 119番なのなあぜなあぜ?

電話が、まだダイヤル式だった頃、早く回せて間違えが少ないように1から離れた9を組み合わせると119番通報が誕生しました。(諸説あり)

急な病気やケガ等で・救急車を呼ぶか迷ったときには・病院に行くか

# #7119へ

(相談は無料)

※ダイヤル回線、IP電話の場合は、「026-231-3021」へおかけください。

長野県救急安心センター 2023年10月1日(日) 午前8時から 運用開始

おとな(概ね15歳以上)の方が対象です。症状を伺った上、看護師がアドバイスします。

子ども(概ね15歳未満)の場合は

## #8000へ

(受付時間:毎日19時から翌8時まで)

受付時間 平日:19時から翌8時まで 土・日・祝日:8時から翌8時まで

●緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください●



長野県 HP



# 信濃小中学校だより そよげわか竹

## 第12回秋桜祭

### 「翔輝 ～飛び翔けよう 壁を破ったその先へ～」

9月29日(金)・30日(土)の2日間、コロナ禍をこえて、4年ぶりの地域公開として行われた秋桜祭の様子をお伝えします。

全校のみなさん、これで秋桜祭は終わりです。今年の秋桜祭はどうだったでしょうか。今年の秋桜祭のテーマは「翔輝」でした。たくさんの壁を破り、強く羽ばたく信濃小中学校をイメージし、決めたテーマです。

私にはこの2日間、そして今日までの準備の日々を通し、壁を破り、高らかに飛んでいる皆さんの姿を見ることができたように感じます。生徒会企画「シナノの花」と「謎解き」では縦割り班ごと協力して活動していました。体育祭や音楽祭では、練習してきたことを発揮し、クラスや学年で心を1つに取り組む姿を見ました。

きっと準備を進めていく上でうまくいかないこともあったと思います。私も今回、思い通りに進まないことがたくさんありました。そんなとき、周りに励ましてくれる仲間がいたからこそ諦めずに取り組み、この2日間を迎えることができたと感じています。みなさんもそう感じた人がいるのではないのでしょうか。

また今年の秋桜祭は地域の方に開放するなど、コロナ流行前の秋桜祭のことも思いながら計画を進めてきました。接触を気にする必要がなくなったことで取り組みに多くの可能性が生まれ、今回はマリオを登場させる劇風の活動も取り入れてみました。そして今年の取り組みが来年以降の秋桜祭に生きてくれれば、今年度の児童生徒会長としてどんなにうれしいことかと思えます。

最後に今回の秋桜祭も全校のみなさんが本気で楽しんでくれたからこそ成功しました。ありがとうございました。そして多くの先生方や保護者の方々、地域の皆様に支えていただき無事2日間を送ることができました。今は感謝しかありません。ありがとうございました。

さて、秋桜祭が終わっても火曜日からも学校は続きます。まだまだ児童生徒会の活動を考えているので、楽しみにしてください。

改めて、この素晴らしい秋桜祭をありがとうございました。(児童生徒会長 池内 汐遙)



開祭セレモニー



なかよしタイム



モザイクアート



記念写真



山と湖水の町から



吹奏楽部発表



1・2年玉入れ



3・4年台風の目



5・6年三人三脚

情熱の祭典



体育祭



騎馬戦



大玉送り

音楽祭



1年



2年

生徒会企画



シナノの花



謎解き

# 一茶忌忘館 月報

令和五年十一月



## 一茶忌全国俳句大会



■期日：令和5年11月19日

■会場：一茶記念館(※法要のみ明専寺)

■日程

8:30~10:20 参加者受付

9:00~9:50 一茶忌法要

10:20~11:20 記念講演俳句

【演題】「一茶に学ぶ」

【講師】俳人「汀」主宰 井上弘美氏

11:00~13:30 新そば会

13:00~15:30 大会表彰式

### ■参加方法

当日は行事参加も含め入館無料です。

新そば会は柏原体育館前の会場へ直接お越しください。(数量限定・先着順)

### ■交通規制・駐車場

新病院建設に伴い、記念館周辺は一部通行止路線があり、駐車場も分散しています。お越しの際は、誘導員の指示に従ってください。また、なるべく乗り合わせでのご来館をお願いします。

## 千代女全国俳句大会

10月14日に、町内俳句会の皆さんと石川県白山市の千代女

全国俳句大会に参加してきました。同市とは平成14年から俳句による交流活動を続けています。当日は白山市俳句連盟の皆さんから歓迎をいただきました。



参加者と白山市俳句協会の皆さん

## 楽しい対談

【第3回一茶記念館講座】

10月21日

「私の一茶」と題して、長野市の文学

研究家堀井正子氏ときりえ作家柳沢京子氏の対談を開催しました。一茶の俳句や人生を巡るお二人の楽しいやり取りに、会場も大いに沸いていました。



対談する柳沢さん(左)と堀井さん(右)

## 「一茶ふるさと俳句」9月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

### 秋祭り

特選	秋祭眉無き香具師の掠れ声	松木 珍念
佳作	幼子の半被はだけの秋祭	吉澤 弘子
佳作	秋祭り今年はやると沙汰回り	志原 悦子
佳作	村祭り道中囃子に誘われる	静谷 和子

### 自由題

特選	湯水のダム湖にむれる秋菫	水越八重子
佳作	立秋や旅のさそいの文とどく	佐藤てる子
佳作	野尻湖や霧を纏いて行く別れ	吉松 暉子
佳作	栃の実の落ちる山の湯秋山郷	伊藤 靖則

※敬称略。一部添削しています。

### 「やさしい添削コーナー」

元句 村祭り道中囃子に誘われて  
添削例 村祭り道中囃子に誘われる

★助詞「て」で終わる俳句は、通称「て止め俳句」と呼ばれるべく避けるべきと言われています。て止めは本来短歌の上の句や、連句の三句目に使われる作法のためです。



### ★11月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：11月30日(必着) (入選発表：広報しなの1月号)

■季 題：①菊 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句/住所/氏名/電話番号記載の上、①はがき、

②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

※二重投句(同じ句を複数の場所へ投句すること)はお控えください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2  
0269(25)7141 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

# はじめての「茶」さん

## 第83回 「一茶さんのライバル竹里②」

一茶記念館  
学芸員 渡辺 洋

よく似た経歴の一茶さんと  
苅部竹里の活動が房総半島で  
交差したことで生まれたライ  
バル関係。今回はその後の二  
人を比較したいと思います。

一茶さんの師夏目成美は、  
二人が出した俳書にいずれも  
序文を書いています。見比べ  
てみましょう。

### 一茶編 『三韓人』序文

【原文】しなの、国にひとり  
の隠士あり。はやくよりその  
心ざしありて、森羅万象を一  
盃の茶に放下し、みづから一  
茶と名のりて、吾ひのものな  
かをことごとくめぐりて

【現代語訳】信州に一人の隠  
者がいる。若い頃から詩歌の  
志があり、この世の全てを  
たった一杯の茶碗に投げ込む  
ような、大胆かつ潔い姿勢を  
表して「一茶」と名のり、日  
本全国を巡り歩いた。

### 竹里編 『名なし草紙』序文

【原文】西行が沈勇もたくはへ  
ず、基輔が此みちの達者もな  
くて、足にまかせて国々を経  
めぐらひ、おそろしき上手達を  
何とおもはで膝をまじへ

【現代語訳】歌人の西行のよ  
うな落ち着いた胆力を持た  
ず、清原基輔のような詩歌の  
達人でもないが、全国を巡り、  
物怖じせずに各地の達人たち  
と交際している。

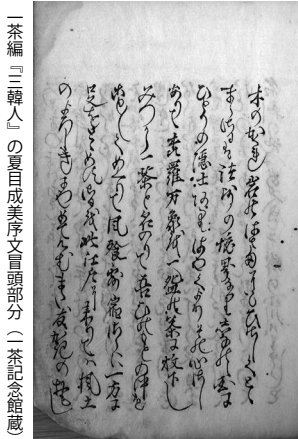
一茶さんへの文章は、俳号  
を上手く解釈して持ち上げて  
いて、その後も、親しい友人  
が信州へ帰ることに惜別の念  
をつづっています。

一方竹里に対しては、  
大変冷たい評論です。  
『名なし草紙』の題名を  
成美がつけた経緯も書  
かれていますが、竹里  
に題を聞くと、「まだ名  
前はない」と言ったの

で、そのまま題にしたという、  
随分と投げやりなものです。  
成美と二人の関係にはかなり  
の温度差が見られます。

後半生も対照的なものにな  
りました。一茶さんがふるさ  
と柏原に帰住し家庭を持った  
後も、竹里は行脚俳人を持  
続、最後は伊豆の妙法華寺へ  
移った一瓢のもとに身を寄せ  
て亡くなりました。一茶さん  
の亡くなる一年前、文政9年  
(1826)のことです。同  
所にお墓が現存しています。

【参考文献】  
『一茶の新研究 人と文学』  
矢羽勝幸著（東洋書院 2004）



一茶編 『三韓人』の夏目成美序文頭部分（一茶記念館蔵）

## 立寄り話の森 便利

### 森のおはなし会

11月11日（土）午前10時00分～正午

10名様限定で参加費無料のおはなし会を開催します。

シーズン最後のおはなし会です。申し込みは童話館 ☎ 255-2250 までご連絡ください。

### 信濃町風景画展 11月30日（木）まで開催中

信濃町の風景を写しとった力作が町内外から集まりました。

### 11月30日の営業について

11月30日（木）は、童話の森ギャラリー、喫茶時間どろぼうは、  
正午までの営業となります。

（黒姫童話館・ミュージアムショップは、通常営業）

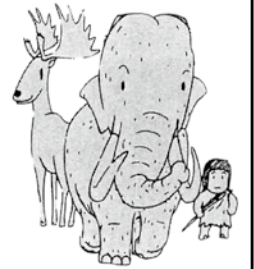
また、12月1日から4月4日までは、冬期休館期間です。



©「野尻湖畔の情景」山田寿章

☎黒姫童話館 ☎（255）2250

# 博物館のページ



野尻湖  
ナウマンゾウ博物館

## 第4回氷河時代案内人養成講座

9月16日(土)に第4回氷河時代案内人(地域学芸員)養成講座をおこないました。2年ぶりの開催となりました。野尻湖ナウマンゾウ博物館の常設展示の内容を3つのテーマに分け、野尻湖発掘・哺乳類化石について、地層・古環境について、遺跡・人類についての3講座を、展示解説書を



講座のようす

テキストに、学芸員がそれぞれのテーマに沿って解説しました。

講座に続いて講演会をおこない、すでに氷河時代案内人に登録していただいている方も参加され、17名が聴講しました。環境省戸隠自然保護官事務所の自然保護官の秋本紘子さんを講師にお迎えし、「妙高戸隠連



講演会講師の秋本紘子氏

山国立公園をどう解説するか。火山・非火山の結集地からはじまるストーリー〜と題してご講演いただきました。自然環境から歴史文化までのつながりを意識した魅力の伝え方についてご紹介いただきました。

講演会終了後に修了証授与式をおこない、新たに9名が氷河時代案内人となりました。

### ■参加者の感想

○2種類の石器の切れ味を試せたのは良かった。ナウマンゾウをこれで解体した石器時代の人々のパワーもすごかったのではなかと想像した。

○氷河時代やナウマンゾウのことはほぼ知らないことばかりで、内容的には難しく感じました。ただ、この野尻湖がとても特別な場所であり、まだ真実を求めて発掘が続けられていることに夢とロマンを感じました。

○気候から地形や自然を通して、文化までつながっているという考え方がとても新鮮でした。

## 国立公園野尻湖で遊ぼう

9月23日(土)に野尻湖と親しむプロジェクトチームと野尻湖周辺活性化事業実行委員会共催の野尻湖で親しむイベントがおこなわれ、29名が参加しました。

博物館を出発して湖畔の散策に出かけ、道中で環境省自然保護官の秋本さん、土屋さんに野尻湖の見どころを解説してもらいました。水戸口公園では、池尻川へ水が出ていく場所を見ながら野尻湖の水利利用や、すんでいる生物について学びました。公園から湖畔沿いを歩き、3月に発掘したばかりの野尻湖発掘地にも寄り添いました。



野尻湖畔を散策

今年夏に雨が少なかった影響で、野尻湖の水が多く利用されて、湖が広く干上がっていましたので、乾いた湖底に下りて、ナウマンゾウの足跡化石を探しました。湖底には砂や泥、石がたまっていますが、ところどころに4万年前より古い地層が見えています。地層の色の違いや模様を注意深く観察していくと、かたくなかったナウマンゾウの足跡が見つかることができました。

緑・水・風の空間では、カナダイアンカヌーの体験をしました。順番にカナヌーに乗りこんで、湖上から野



ナウマンゾウの足跡化石さがし

尻湖の景色を楽しんでもらいました。カナヌーには一度に数人ずつしか乗れませんが、順番を待つ間、水生生物の観察をしました。野尻湖をさまざまなテーマで楽しむことができました。

### ■参加者の感想

○近くに住んでいても、湖のまわりを散策する機会がないので、よい経験になりました。(一般)

○足跡をみつけられてうれしかった。(小学生)

○子どもたちが夢中になって、足跡や化石を探す姿が印象的でした。地層や火山のことなど教えていただけたおかげで何気なく眺めていた景色が、いきいきしたものに感じられました。(一般)

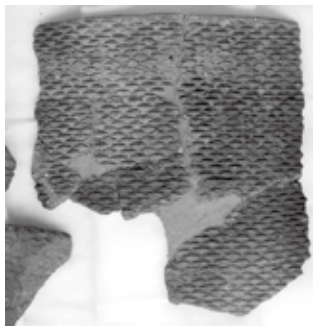


カナヌー体験

### 第38回特別展 見どころ紹介④

### 縄文時代早期と 前期の土器

縄文時代は草創期、早期、前期、中期、後期、晩期の6つの時期に区分されています。草創期に続く早期は今から1万1500年前頃にはじまり、このころから日本列島の気候が温暖化して本格的な定住生活が始まります。この時期には、米粒や山形の模様を彫り込んだ棒状の工具を転がして付けた押型文という文様、海の貝殻の縁を押し付けた文様（貝殻腹縁文）や、引きずって付けた文様（貝殻条痕文）などが土器の表面に見られます。



早期の土器（楕円押型文）

※第38回特別展は、11月30日（木）まで開催しています。



前期の土器（結節浮線文）

進。この時期には、鳥が羽を広げたよう縄目（羽状縄文）や、細い竹を半分に分った工具で付けた節のある半円形の連続した文様（結節浮線文）などが土器の表面に見られます。

続く縄文時代中期以降、信濃町では遺跡がたいへん少なくなり住まなくなったがあまり住まなくなったようです。町内の遺跡から出土した縄文土器を見ながら当時の人々の暮らしや、中期以降に人々がいなくなった理由など、いろいろと考えてみてはいかがでしょう。

### 地域おこし協力隊中山の活動報告

### —大久保南遺跡の発掘に参加しました—

8月31日（木）から9月20日（水）に柏原の大久保地区にある大久保南遺跡で東京都立大学と早稲田大学の考古学研究室による発掘調査がおこなわれ、この調査に、信濃町の地層や旧石器時代の遺跡の調査方法を学ばため、研修という形で参加させていただきました。



発掘のようす



現地説明会のようす

3万年以前の旧石器時代の良好な資料が出土することが予測されています。今回の調査は去年の発掘地をさらに掘り下げることに加え、新たに5か所に試し掘りの穴を設定し、石器が出る範囲の広がりを調べました。また地層と石器の関係を詳しく調べながら、この遺跡が形成された年代をより細かく決定するために地層中の炭化物を採集しました。

私にとって旧石器時代遺跡の発掘は去年に続き2回目でしたので掘り慣れない時代ということもあり、掘る際に遺物を傷

つけないか心配でしたが、先生方の丁寧な指導があり、最終日まで無事に調査を進めることができました。

9月17日（日）に現地説明会がおこなわれ、東京都立大学助教の岩瀬彬さんから調査の経過や成果について詳しく説明をしていただきました。長野県内外から18名の方が参加され、実際に発掘をおこなっている様子を見学していただいたり、出土した遺物の観察をしていただいたりしました。質疑応答ではたくさんの方に質問いただき、とても有意義な会になりました。

今回の発掘では私は残念ながら石器自体を見つけることはできなかったのですが、他の調査地区では出土を期待していた台形様石器という後期旧石器時代前半期の特徴的な石器が出土し、その他に100点以上の資料を採集することができました。来年も発掘は予定されているそうなので期待が膨らみます。

### 信州大学 第6回大学史資料センター企画展 「野尻湖発掘を支えた信州大学の人びと」のご案内

日本では第二次世界大戦後、学術研究の民主化が叫ばれ、地質学分野では、1947年地学団体研究会（地団研）が結成されました。1950年代～60年代に考古学、人類学の各分野との学際的・横断的研究が始まり、野尻湖湖底発掘もそうしたフィールドの一つであり、信州大学がその研究の推進に大きな役割を果たしました。

企画展では、野尻湖発掘を概観するとともに、信州大学人の活動を取り上げ、学術研究にどのように貢献したのかについて紹介されます。

会期：2023年11月3日（金・祝）～2024年1月18日（木）

場所：信州大学附属図書館 中央図書館1階展示コーナー（松本キャンパス 松本市旭3-1-1）

主催：信州大学 大学史資料センター・理学部・教育学部・医学部・附属図書館

協力：野尻湖ナウマンゾウ博物館・野尻湖発掘調査団

※開館日・開館時間は、信州大付属図書館中央図書館ウェブサイトをご確認ください。

<https://www.shinshu-u.ac.jp/institution/library/matsumoto/>

# 館報

第525号

## 第1回ぶらっと

### ポッチャ体験 学級

富士里支館



ねらいを定めて…

9月10日(日)、富士里地区の方を対象に開催されました。  
ポッチャは年齢、性別を問わず、また初心者でも気軽に楽しめます。  
当日は総当たり戦を行い、チーム毎に作戦を立てて大いに盛り上がりました。

## わんぱく教室

柏原支館



こねこね♪



バームクーヘン巻き巻き

9月16日(土) ふれあい広場しなのにて、お天気の良い中「パンづくり！」を行いました。野外での作業でパンの発酵も順調にすすみ、美味しいパンが出来ました。バームクーヘンは何層にも巻いて焼くので飽きてしまう児童も多くみられました。  
が、楽しい休日をごせました。

## サツマイモ

### 収穫祭

古間支館



大豊作!!



大きいおイモだよ

10月5日(木)、古間保育園児との交流会として、サツマイモの収穫を行いました。  
園児達は、老人会や専門委員と混ざり合い、力を合わせサツマイモを掘りました。大豊作となり数えきれない程の収穫となりました。収穫後、事前に掘ったサツマイモを蒸かしてみんなでいただきました。甘みがあり、ほくほくとしておいしかったです。

## 第47回きのこ展

### くすのこの展示と相談会

富士里支館



みんなおいしそう



なんというキノコ?

10月8日(日)富士里支館にてキノコの展示と相談会が開催されました。  
前日スタッフにて展示用のキノコを採取し衛生指導員の須山正男さんに鑑定・選別作業をして頂き、食用、不適、有毒の三つに分け約100種類の展示が出来ました。

当日には多くの来場者が鑑定用のキノコを持参して頂き、145種類と非常に多くの展示を行うことが出来ました。



食べれるかなあ



鑑定中!!

キノコ採りでは安全第一、わからない物は採らない、を守りこの時期を楽しんでと指導員の方からお言葉をもらいました。

## 野尻湖の歴史と成り立ち

野尻湖支館



野尻湖支館の事業として『野尻湖の歴史と成り立ち』と題した講演会が、十月十五日(日)に開催され、ナウマン象博物館の近藤館長の楽しい講演をお聞きしました。海の時代の野尻湖から、百年後の野尻湖まで、三十名余りの聴衆の笑い声が響く、楽しいひと時が過ぎました。  
北進五岳の成立と野尻湖・ナウマン象が闊歩していた頃の様子と野尻湖・宇賀神社の歴史と野尻湖という地名・野尻湖の水利権にまつわる新潟県側との軋轢・これからの信濃町の生き残り戦術と、長い時間軸に亘って野尻について知ることができました。  
二〇三五年九月二日の皆既日食は必見だそうです。



# 信濃町公民館文化展 R5年度

期日 11月11日(土)~12日(日)  
場所 信濃町地域交流施設

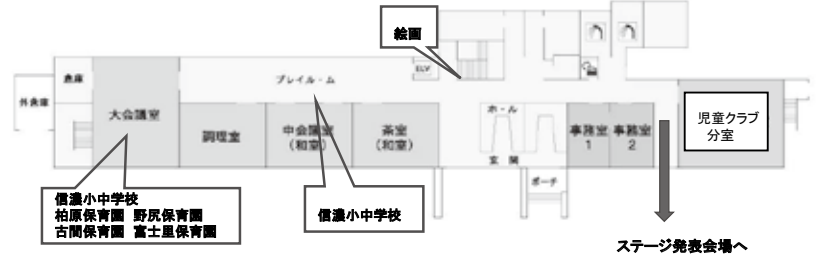


昨年の展示発表



昨年のステージ発表

## 1階ご案内 (昨年の展示場所)



## 2階ご案内



## ステージ部門 プログラム (昨年のプログラム)

・信濃小中学校吹奏楽部	9:35~10:10	・柏原おけさ保存会	11:40~12:00
・やまぶき会	10:10~10:35	～お昼休憩～	12:00~13:00
・童話の森 大人のピアノ	10:35~10:50	・ムジカ・アジアート	13:00~13:20
・かたかご童話会	10:50~11:20	・信濃町かっぱれ	13:20~13:40
・柏原鶴謡会	11:20~11:40	・黒姫龍神太鼓	13:40~14:00



丘からの一望

今回は時節に合わせて紅葉の妙高山を臨める場所を求め、古海地区のタングラムウエストヒルズ近辺の高台を訪れました。生憎と氣候の関係からか、いまだ樹々の色付きは今一つですが、スポットとしては絶景で、スキの群生を手前に丘陵の先にはこんもりとした林が広がり、それを乗り越えた視線の先の平原には田畑の黄緑色。妙高山の麓からは再び濃い緑と、秋と夏の境を堪能できました。信濃町は起伏の激しさからも、景観の良い場所が多くありますが、皆様のお気に入りのスポット等がありましたら、是非とも公民館まで情報をお寄せください。

本館専門委員が行く古海 ウェストヒルズ

天地 チングス紀⑩

私たちの世代は、瀬尾まいこ 私たちに翼はいらない

可燃物 寺地はるな  
夫妻集 米澤 穂信  
桜の血族 小野寺史宣  
ぼくはあと何回、満月を見る 吉川 英梨

信長の遺書 坂本 龍一  
おかげで、死ぬのが楽しみなった 山本 音也

R・E・S・P・E・C・T 遠未 真幸  
ブレイディみかこ

八月の御所グラウンド 万城目 学  
いつまで 畠中 恵

デモクラシー 堰場 舜一  
下剋上球児 菊地 高広

青瓜不動 宮部みゆき  
じい散歩 藤野 千夜

ランチ酒 原田 ひ香  
図書館のお夜食 原田 ひ香

777 伊坂幸太郎  
いまこそガッシュウイン 中山 七里

近畿地方のある場所について 背筋  
十戒 夕木 春央

あなたが誰かを殺した 東野 圭吾  
どうしようもなく辛かったよ 朝霧 咲





## 「国税相談専用ダイヤル」が導入されました -長野税務署からのお知らせ-

国税に関する電話相談について、令和5年11月から、全国共通の電話番号で電話相談センターに直接つながる「国税相談専用ダイヤル」が導入されました。

国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサーで解決しないご質問は、国税相談専用ダイヤル（電話相談）をご利用ください。

国税相談専用ダイヤル（ナビダイヤル）

**0570 - 00 - 5901（全国一律料金）**

■受付時間：平日8時30分～午後5時00分（土日祝日及び12月29日～1月3日を除く）

※ナビダイヤルにつながらない場合は、所轄の税務署に電話して音声案内「1」を選択してください（「電話相談センター」につながります）。

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間について

法務局では、女性をめぐる人権問題（夫・パートナーからの暴力やストーカーなど）について、悩みを持った女性が相談できる専用相談電話「女性の人権ホットライン」を開設して、女性をめぐる人権相談をお受けしています。この取組を強化するため、11月15日（水）から11月21日（火）までの7日間は、平日の受付時間を延長するとともに、土日も相談に応じる全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

「女性の人権ホットライン」

ゼロナナゼロのホットライン

**0570 - 070 - 810**

11月15日（水）～17日（金）、20日（月）、21日（火）

午前8時30分～午後7時00分

11月18日（土）、19日（日）

午前10時00分～午後5時00分

※通常期は、平日午前8時30分～午後5時15分

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



**11月7日 / 14日 / 21日 / 28日**

午後5時15分～午後7時まで【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い（※要納付書）

●住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行／マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報



信濃町  
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

圏総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

**1 予防接種小児科外来(予約制) 信越病院**  
 毎週 月～金 / 受付 13:30～14:00  
 ※希望日の4日前までに予約してください。  
 ※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

**2 こころの健康相談 保健センター**  
 11月16日 月 / 17:00～19:00  
 ※3日前までに予約してください。

**3 断酒会 総合会館**  
 11月22日 月 / 18:00～19:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

**4 よろず相談 木育ルームなかよし**  
 11月6日 月 / 10:00～11:30 子育ての相談

**5 母乳相談 木育ルームなかよし**  
 11月1日 月 / 6日 月 / 8日 月 / 13日 月 / 15日 月 / 21日 月 / 22日 月 / 27日 月 / 29日 月  
 9:00～13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定  
 ※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

**6 お誕生日会 木育ルームなかよし**  
 11月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

**7 発達相談 木育ルームなかよし**  
 ※ホームページ等をご確認ください。

◆木育ルームなかよしの絵本について  
 木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しができますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶ 問い合わせ先

- 1 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 2～4 保健予防係 ☎(255)3112
- 5 6 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 7 教育委員会事務局 ☎(255)5923

## 11月資源物収集

☎ 住民福祉課環境係  
 ☎(255)5924

2日 月	ビンその他の色	14日 月	ペットボトル
7日 月	埋立ごみ	16日 月	スチール類
8日 月	容器包装プラスチック	18日 月	ダンボール(野尻・古間)
9日 月	アルミ類	22日 月	容器包装プラスチック
11日 月	ダンボール(柏原・富士里)	25日 月	雑誌・雑がみ(柏原・富士里)

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!



ひとときの木からのお知らせ

「御鹿池コース」散策しましょう♪

黒姫童話館最寄り、癒しの森®コース

黒姫山、妙高山の稜線を間近に眺め、晩秋の落葉で明るさを増した森「御鹿池コース」を森林メディカルトレーナーがご案内します。木々は春の芽吹き支度を始め、池には冬鳥も飛来します。季節の移ろいを見つけながらゆっくり散策しますので暖かくしてお出掛けください。1.2キロの歩きやすいコースです。(雨天中止)

- 日時 11月12日(日) 9時30分～正午
- 集合 黒姫童話館 童話の森ギャラリー横
- 持ち物 飲み物、寝転がれるレジャーシート、雨具、帽子や手袋など必要の防寒対策
- 参加費 500円



お申込みは11月10日(金)午後4時30分までに  
 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。

## 県営住宅

### 入居者を募集します



- 受付期間 11月7日(火)～11月13日(月)
- 受付場所 長野県住宅供給公社 3階  
(長野市大字南長野南県町1003-1)
- 募集団地等 長野県住宅公社へ連絡またはホームページで確認

長野県住宅供給公社 ☎(227)2322

## 火の用心

信濃町消防団  
 火の後始末はしっかりと!

## 交通安全!

信濃町・交通安全協会・信濃町交番  
 ゆずりあいの心で安全に!

# わたしの 夢

## 未来への輝く思い

信濃小中学校2年1組

やまかわ  
山川

けんとう  
健斗



### スキーのインストラクターになりたい

ぼくは、大きくなったらスキーのインストラクターになりたいです。そして、スキーを子どもたちに教えたいです。みんながスキーがうまくなるといいからです。

ぼくは、1さいからスキーをやっています。おかあさんになりました。いまは、コーチに教わっています。ポールのれんしゅうをして、じょうずにできるようになってきてうれしいです。とても楽しいです。いっぱいれんしゅうして、じょうずになって、やさしい先生になりたいです。

### 編集後記

◆皆さんこんにちは、広報担当のありえです。

最近、信濃町役場では、今話題の生成AIを試験的に導入しました。今回導入したのは、チャットGPTというAIで、条件を出して質問するとそれに対して文章を作ってくれたりするものです。(勉強中なので、違っていたらすみません。)

私は、こいつに、編集後記を考えさせたら、どうなるんだろっと思いついて、「秋」「ユニーク」をテーマに文章を作ってもらいました。これが、なかなかの出来です。しかも、紅葉を「黄色いドレスが紅色に変わる」と表現しました。なにそれ、めっちゃくちゃおしゃれじゃん！  
AIに負けないようにおしゃれでカッコいいワード使ってくださいませ。(80文字)

### 町の将来像



人口 7,702人(-29) 男 3,821人(-18) 女 3,881人(-11) 世帯数 3,333世帯(-16) 9月30日現在

※カッコ内は前月との比較