

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

# 広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 [www.town.shinano.lg.jp](http://www.town.shinano.lg.jp)

2017  
No.378

# 5



平成 29 年信濃町職員配置

地域包括支援センターだより①

まちの話題

町からのお知らせ

住宅の耐震診断・耐震補強補助制度／平成 29 年度の所得証明書を発行します  
土地や家屋の評価額を確認できます／冬期間の水道料金をご確認ください

Photo News

健康の達人／はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ／公民館報

私の夢

# 地域包括支援センターだより①

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、その人らしい生活を安心して続けられるように、保健師等の専門家が相談に応じています。心身の状態に合わせて介護予防の支援や、適切なサービス利用の提案を行い、安心して暮らしやすい地域づくりを目指しています。

## 今年も開催！介護予防サポーター養成講座

自身の健康づくりと、町の高齢者の暮らしの実態を学ぶ講座を昨年に引き続き開催します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています!!



日程	内容
6月13日	年を重ねても安心して暮らせる地域づくり【公開講座】
7月4日	認知症サポーター養成講座
8月21日	健康づくりのための栄養講座
9月1日	足腰を元気にしよう！楽しくストレッチ
10月6日	正しい姿勢で健康づくり
11月7日	地域ボランティアの役割を考える
12月5日	人生楽しくはつらつと！みんなが主役の町づくり・ボランティア実践者との昼食会

※6月13日の講演会（公開講座）は参加申し込み不要です。

新規！

### 介護予防事業「はつらつ体操教室」

身体活動の低下を防ぐために体操等を行います。身体が軽くなることでイキイキハツラツとした日常生活を送ることを目指します。一緒に楽しく身体を動かしましょう！

開催日：6月1日、15日  
7月6日、20日  
8月3日、17日

※第1・3木曜日 9時～11時

全6回コースです。継続してご参加ください。

場 所：いきいき倶楽部（ふれあい広場内）

必要に応じ送迎します。参加費 200 円

持 物：タオル 飲物

定 員：15 名

※他の介護予防通所事業を利用していない方

6/13

### 公開講座「飯綱町の地域づくり」

飯綱町の高齢者支援に関しては歴史が古く、学ぶことがたくさんあります。飯綱町の近況を聴いて、信濃町で活かせることは何かを一緒に考えましょう！

講師：飯綱町社会福祉協議会事務局長 沖 弘宣 氏

新規！

### 介護予防事業「よってけ家事業」

内 容：互いに役割を持ちながら活動し、心身機能の向上を目指します。

開催日：第2・4木曜日 9時～正午

場 所：いきいき倶楽部（ふれあい広場内）

必要に応じ送迎します。参加費 200 円

# 高齢者の健康づくり・元気づくりを応援します!

「心が動けば身体が動く!身体が動けば心が動く!」心と身体は表裏一体と言われます。年齢を重ねると外出の機会が減る傾向にありますが、社会活動に参加し張り合いの生活を送ることこそ健康づくりにつながります。

## お買い物サロン

第2水曜日・第4金曜日 9時半～11時

場所:地域交流施設(旧古間小学校)

どなたでもお寄りいただけるお買い物ができるサロンです。ご高齢の方や障がいをお持ちの方などは送迎もしています。



(社会福祉協議会主催)

## 富士の里っ子カフェ

第3月曜日(祝祭日の場合は翌火曜日) 10時～11時半

場所:いきいき倶楽部(必要に応じて送迎があります)

参加費:100円(茶菓子代として)

富士里地区にお住まいの方ならどなたでもお越しいただけるサロンです。おしゃべりをしたり、季節に合わせたイベントや各種教室で楽しんでいます。



(社会福祉協議会主催)

## 随時募集中!

### ちょこっとお助けサポーター ちょこサポ

暮らしの中でのちょっとした困りごと、みなさんもありますよね?日常のゴミ出し、買い物などちょっとしたお手伝いがあれば、高齢者の方、障がいをお持ちの方など、地域で安心して暮らすことができます。

あなたの力をちょこっとお貸しいただけませんか?  
ちょこサポはごみ収集日の前日(午後)に搬入する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

このマークが目印!

ごみ出し  
ちょこサポ  
&ヘルパー



## 町の総合事業(通所型事業)

介護予防が特に必要な対象者に、総合事業として2つの通所事業を実施しています。参加には一定の条件が必要ですので地域包括支援センターにご相談ください。

☆いきいき教室 毎週火曜日 場所:NPO 法人絆



☆お元気クラブ 月曜日・火曜日・木曜日

場所:宅老所にぎやか・デイサービス花かご・NPO 法人絆

☆認知症や介護のご相談も

住民福祉課 地域包括支援センター  
信濃町社会福祉協議会

☎255-4214

☎255-5926



任期は平成 32 年 3 月 31 日までの 3 年間です

## 第 22 代農業委員会が発足しました

農業委員会法が改正され、選挙制と町長の選任制の併用から町長の任命制となり、3月9日の議会において同意人事の承認を受けて、4月1日付で12名を任命しました。

また、農地等の利用の最適化を進める体制を強化するため、旧村単位4地区に2名ずつ合計8名の農地利用最適化推進委員を委嘱しました。

農業委員は、農地法に基づく農地の権利移動の許可、農地転用に係る意見の送付などを行い、農地利用最適化推進委員は、農地の出し手や受け手の意向を踏まえた担い手に

対する農地のあっせんなどを行います。また、農業委員と農地利用最適化推進委員と一緒に農地パトロールや遊休農地の発生・防止のための活動を行います。

(農業委員の担当地区の詳細は、町のホームページをご覧ください。)

### 農業委員 (敬称略)

	永原 邦徳 会長 (中島) 主に穂波地区担当		小林 栄 職務代理 (仁之倉1) 主に仁之倉地区担当		井澤 準一 (六月) 主に野尻地区担当		徳脇 準一 (山桑) 主に熊坂、山桑地区担当
	佐藤 俊正 (菅川) 主に古海地区担当		風間 昭一 (町1) 主に柏原町区担当		羽入田 正信 (町8-2) 主に西部地区担当		出川 善治 (仁之倉3) 主に古間地区担当
	荒井 賢藏 (町6-3) 主に富濃地区担当		静谷 八重子 (荒瀬原下) 主に荒瀬原地区担当		出浦 洋子 (板橋) 主に大井地区担当		大草 敏郎 (御料) 主に平岡地区担当

### 農地利用最適化推進委員 (敬称略)

	池田 富幸 (野尻5) 野尻地区担当		須坂 昭雄 (熊坂) 野尻地区担当		石川 清孝 (仁之倉2) 柏原地区担当		徳武 清 (赤渋) 柏原地区担当
	羽入田 貞夫 (荒瀬原上) 古間地区担当		大澤 和明 (仲町) 古間地区担当		原山 重治 (原) 富士里地区担当		宮尾 政幸 (板橋) 富士里地区担当

災害時の備えを強化するために

## 臨時災害放送局開設運用の支援に関する協定を締結



協定を交わす、宮澤英文支部長と横川正知町長

3月30日、日本ケーブル連盟信越支部と町は、信越総合通信局の立ち会いのもと、「臨時災害放送局開設運用の支援に関する協定」を結びました。

この協定は、大規模災害発生時にFM放送波を利用した放送局の開設・運用を支援いただくことにより、迅速に緊急情報を住民の皆様へ提供し被害の軽減を図り、住民生活の安全確保に寄与することを目的としています。

この協定により、災害発生時の地域住民への情報発信の多重化と観光客への情報発信が可能となり、災害への備えがさらに強化されました。

海外の方にも信濃町の魅力を！

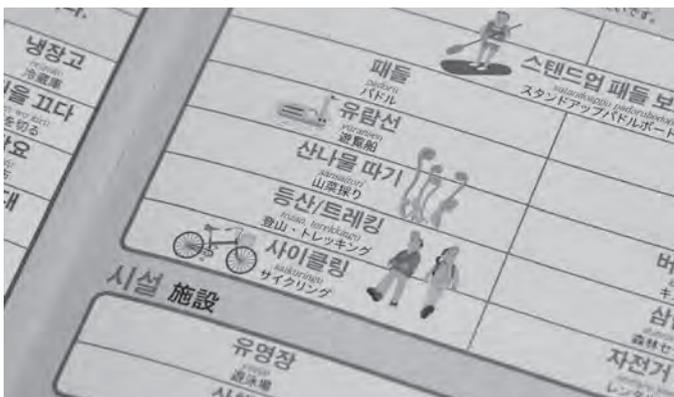
## 外国語観光パンフレット・指さし会話帳パンフレット完成！



昨今急増する訪日外国人観光客の方々へ向け町の魅力の情報発信ツールとして、観光PRパンフレットを制作しました。(英語・中国語繁体字・韓国語・タイ語)

このパンフレットは、県内外観光案内所や宿泊施設、また日本政府観光局の海外事務所や海外旅行博等で配布を予定しています。

また、信濃町へ訪問していただいた外国人観光客の方々や町内事業者様や町民の方々とのコミュニケーションの一助として、3言語(英語・中国語繁体字・韓国語)に対応した指さし会話帳も作成しております。どちらも商工観光・癒しの森係の窓口で無料配布しておりますので、ぜひご利用ください。



※日本語総合パンフレット(しなのまちどんなまち)および案内マップも同様に配布しておりますので、ご利用ください。



## 富士里地区の民生児童委員が変更になりました



民生児童委員さんとして活躍された和田正さんが退任され、平成 29 年 4 月 1 日、新たに北川勝雄さんが厚生労働大臣より民生児童員に委嘱されました。

民生児童委員は、住民の皆さんの介護や子育て、健康、医療などの日常生活の相談に応じて、地域と行政との橋渡しを担っています。

北川 勝雄 氏 原 / 落合 ☎ 255-3378

☎ 住民福祉課 福祉係 ☎ (255) 1179

## 総務大臣から行政相談委員が委嘱されました

### 町の行政相談委員が交替しました



総務大臣から行政相談委員として、中村洋一さんが委嘱されました。

「行政相談」とは、皆さんから国の役所や独立行政法人および特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。行政相談委員は、皆さんのご相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

■ 行政相談委員 中村洋一さん

住所：信濃町大字柏原 2451-11 / 電話：(255)2386

☎ 総務課 庶務係 ☎ (255) 3143

## 信濃町産後ケア事業がスタート

### 産後のお母さんと赤ちゃんの新生活を応援します！

出産されたお母さんと赤ちゃんの退院後の生活がスムーズにスタートできるよう、産後ケア事業を 4 月 1 日から開始しました。産後ケア事業は、出産した病院を退院したあとの一定期間、指定の助産院で宿泊しながら、授乳指導や育児相談等が受けられます。

#### ◆利用できる内容

- ①お母さんの体のケアや乳房管理
- ②沐浴や授乳等の育児指導と栄養管理や  
日常生活面の保健指導

#### ◆利用できる対象者と期間

- ①育児不安が強く、保健指導を必要とする方
- ②原則として出産日の翌日から 28 日を経過する  
までの間で利用日数は 7 日以内

#### ◆利用にかかる費用

母子 1 組 1 日につき本人負担 7,500 円 (宿泊費 24,840 円のうち町が 17,340 円を負担)

※詳しい利用方法や申し込みについては、保健予防係までお問い合わせください。

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎ (255) 3112

## 町内の水道事業が統合されました

新年度から、古海簡易水道、菅川簡易水道、高沢飲料水供給施設を信濃町水道事業会計（上水道）に経営統合しました。水道事業を一元管理することにより、施設・会計管理の効率化が図られます。

なお、水道料金につきましては、以前から上水道と統一されておりますが、来月6月検針分から改定となりますのでよろしくお願いいたします。

※ 料金改定の内容は、広報2月号または町ホームページをご覧ください。

☎建設水道課 水道係 ☎(255)2962

### 住民協働による快適で安全な交通網維持

## 草刈りボランティアを募集しています

町では、快適で安全な交通網を維持するために、住民協働による草刈り等の無償ボランティアを募集します。

- 作業内容 草刈り機による除草作業／刈払い後の草片づけ
- 場所 町道等で町が作業を行う箇所
- 作業時期 6月～8月の間／月1日～2日 ※都合のつくときのみ参加で結構です。
- その他 無償ボランティア活動です。報酬・交通費は支給しません。／作業に使う道具(草刈り機等)は各自でお持ちください。燃料は町で用意します。／作業時の保険は町で加入します。事故等の補償は保険の範囲内となります。
- 申込み ボランティア登録申請書によりお申し込みください。(申請書は、建設係窓口と町ホームページにあります)

☎建設水道課 建設係 ☎(255)5922

### タンスに眠っている古着などをお持ちください

## 5月28日に古着の収集を行います

町では可燃ごみ減量対策の一環として、古着の収集を行います。対象品目、注意点をご確認のうえ、お持ちください。

- 収集日時 5月28日(雨天決行) 午前10時～午前11時30分
- 場所 役場 正面駐車場
- 料金 無料



#### 古着収集の内容

■対象品目 Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

■注意点 ビニール袋に入れてお持ちください／回収した古着はリユースされますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、穴があるもの、カビや臭いのあるものの持ち込みは避けてください／布団、枕、毛布、カーテン、靴下、バッグ、帽子は対象外です

☎住民福祉課 環境係 ☎(255)5924



## 耐震

万が一の時に備えて、ご活用ください

## 住宅の耐震診断・耐震補強補助制度

町では住宅の耐震補強工事に対する補助制度を行っています。また、無料で住宅の耐震診断も実施しています。

### 【耐震診断（無料）】

#### ■対象建築物

昭和 56 年 5 月 31 日以前（耐震基準改正前）に建築された住宅で、木造 1～2 階建ての建物。（ただし車庫や物置は対象外）

「耐震診断」：耐震診断士が既存木造住宅の地震に対する安全性を評価します。なお、耐震診断は耐震補強工事を原則実施することを前提に受診してください。

### 【耐震補強工事補助制度】

#### ■補助対象条件

##### ①診断基準

町が派遣した耐震診断士による耐震診断で、総合評点 1.0 未満と診断された住宅が補強工事実施で 0.7 以上かつ工事実施前を上回ること。

##### ②所得

給与所得：1,442万円以下、その他：1,200万円以下

#### ■補助額

工事費の 1/2 以内（上限 100 万円）

☎建設水道課 建設係☎(255)5922

## 所得

町県民税の納付方法により発行開始日が異なります

## 平成 29 年度の所得証明書を発行します

平成 29 年度所得証明（平成 28 年中の所得内容の証明）は、町県民税の納付方法により発行開始日が異なりますので、ご注意ください。

#### ■町県民税が勤務先等で給差し引きされている方

◎開始日 5 月 10 日 函～

#### ■給与差し引き以外の方法で町県民税を納めている方

◎開始日 6 月 12 日 函～

#### ■申請時に必要なもの

①申請書（窓口にあります）

②本人確認書類（免許証など）

③手数料（1 通：300 円）

④委任状（第三者および住民票上同一世帯でない親族の場合は、委任状が必要です）

☎税務会計課 税務係☎(255)5921

## 税金

## 固定資産税の対象となる土地や家屋 土地や家屋の評価額を確認できます

町内に土地や家屋を所有している方は、固定資産課税台帳の縦覧・閲覧をすることができます。

### ■縦覧制度

固定資産税の納税者が、他の土地や家屋と比較して、自分の土地、家屋の評価額が適正かどうか確認することができます。

### ■閲覧制度

納税者自身が、所有する資産について課税台帳に登録された内容を確認することができます。

### ■縦覧・閲覧の期間

5月31日頃まで

通常業務時間内に税務会計課税務係の窓口で行っています。

### ■その他

手数料は無料です。

☎税務会計課 税務係 ☎(255)5921

## 水道

## 水道メーター検針を再開します 冬期間の水道料金をご確認ください

12月から4月の冬期間は検針をせず、定額で上下水道料金を納めていただきます。5月の検針再開に伴い差額分の精算を行います。

### ■検針業務にご協力を

メータボックスの上に自動車やものを置かないでいただき、犬を遠ざけてください。

### ■冬期間の漏水があった場合

宅内外の蛇口をすべて閉めてもメーターが回っている場合は、漏水の可能性があります。町指定水道工事店で至急修理してください。

### ■上下水道料金の冬期精算通知書

5月のメーター検針後に、各ご家庭に送付します。届きましたら内容をご確認ください。

精算の結果、料金をいただき過ぎていた場合には、当月以降の料金に充当させていただきますので、あらかじめご了承ください。

※精算通知書は請求書ではありませんので、ご注意ください。

上下水道料金 冬期精算通知書			
役場 太郎 様			
冬期間（12月～4月請求分）、概算でいただいていた上下水道料金を5月の検針にもとづいて精算した結果をお知らせします。			
お客様番号	12345.1	001-002-003	町
お客様名	役場 太郎		
お客様住所	柏原仲町4-28-2		
今回検針	220	既定額	平成28年12月～平成29年4月
前回検針	100	既定額	平成27年12月～平成28年4月
上水道	120	100	20
公共下水道	120	100	20
上水道	15,480	12,900	2,580
公共下水道	20,400	17,000	3,400
精算料金			5,980
過納金			0

### ■項目の説明

項目	区分
冬期間実使用料	冬期間に実際に使った水量（12～5月分）
認定使用料	冬期間の料金算定に使用した水量（12～4月分）
差し引き使用料	実使用量と認定使用量の差
冬期間実料金	冬期間に実際に使用した水量の金額（12～5月分）
認定料金	冬期間認定使用量の金額（12～4月分）
差し引き料金	実料金と認定料金の差（5月精算額）
精算料金	5月の精算請求額（冬期使用料金の不足分）
過納金	冬期間に余計に頂いた金額

☎建設水道課 水道係 ☎(255)2962

## 子どもたちを交通事故から守る



原集落から国道までの間の町道は、直線が多く一定の幅員があることから車のスピードが出やすい道路です。反面、信濃小中学校周辺になると見通しの悪いカーブが続き、運転に十分な注意が必要です。

入学式前の4月2日、信濃町交通安全協会は、子どもたちを交通事故から守るための注意喚起看板を設置しました。

児童生徒の交通事故を防ぐため、通学路での徐行運転にご協力をお願いします。

## みんなで学ぼう！交通ルール



富士里保育園の交通安全教室が4月20日、信濃町交番、信濃町交通安全協会の方を講師に行われました。

園児たちは、信濃町交番が用意した交通安全のアニメを見て、楽しく交通ルールを学びました。その後、実際に園外に出て、お父さん、お母さんと一緒にお巡りさんから指導を受けました。元気よく手をあげて、左右後方の確認、車が止まったら横断するなどの交通ルールをしっかり身につけました。

## より良い町づくりに向けて



3月31日、信濃町行政改革推進委員会の<sup>まつむら おさむ</sup>松村 修 会長が役場を訪れ、横川町長へ答申書を手渡しました。答申の内容は、平成27年度からスタートした町の将来像を実現するための「第5次長期振興計画 後期基本計画」と、さまざまな行政サービスを実現するための「第7次行政改革大綱」の進捗状況に関するものです。

町民・学識経験者の皆様により評価・検証を行っていただきました。

## 元気な笑顔でいっぱい！



4月6日、信濃小中学校で新小学1年生の入学式が行われました。

52人の新小学1年生は9年生のお兄さん、お姉さんと一緒に手をつないで入場しました。少し緊張気味でしたが、1年生みんなで歌を歌う場面では、元気に満ちあふれた歌を披露しました。ピカピカのランドセルに夢と希望を詰め込んだ、9年間のスタートです。

## あたたかい春の日差しの中で



4月4日には古間保育園と富士里保育園、5日には柏原保育園と野尻保育園の町内4保育園で入園式が行われました。全体で34人が新入園児として入園しました。

取材した野尻保育園では、お母さんと一緒に園児たちがリズム室へ入場し、あたたかい春の日差しの中で、式が行われました。一人ずつ名前を呼ばれると、元気よく返事をしたり、恥ずかしくてニコッと笑顔を見せるなど、ほほえましい様子が見られました。

疲れの出やすい季節です

春になると新しい生活環境や仕事の変化に適應するために、肉体的にも精神的にも疲れやすくなります。「やる気がでない」「いらいらする」などの症状が長引くと、うつ病などのこころの病気に進行することもあるので、症状が軽いうちに気持ちを切り替え、ストレスを軽減するよう心がけましょう。

ストレスサインを知ろう

ストレスがかかると身体からストレスがかかっていることを示すサインが出る場合があります。そんなストレスサインに早く気づいて対処することが何よりも大切です。

○ストレスによる体のサイン

- ・寝つきが悪くなる、夜中や朝方に目が覚める
- ・イライラすることが多くなる
- ・お酒やたばこの量が増える
- ・食欲がない、食べ過ぎてしまう
- ・気分が落ち込んで、やる気なくなる

ストレスを溜めない3R



レスト (休息・睡眠)

「疲れた」「眠い」は身体からの「休め」のサイン  
オンとオフの切り替えをはっきりしよう!



レクリエーション (気晴らし)

普段使わない部分を使おう  
美術や音楽、食事など五感を働かせるのがコツ



リラクゼーション (くつろぎ)

家族や友人との会話、動物や自然とふれあい  
身の緊張をほぐしましょう!ストレッチも効果的!

タイプ別ストレス対処法

ストレスといっても、ストレスのタイプは多種多様です。また、人の性格や考え方、感じ方も千差万別です。自分の思考や行動のパターンを知っておくといざストレスを感じた時の感じ方も変わってきます。自分の当てはまるタイプを知り、ストレスに対処する一つの助けにしましょう。

イライラタイプ

自分のペースで物事が進まず、少しでも思い通りにいかないとすぐに腹を立ててしまう。

【対処法】

イライラがきたら、まずは深呼吸をして気分を落ち着けましょう。冷静に事態を把握し、とるべき行動を考えてみる。

ハトハトタイプ

真面目で几帳面。何事にも一生懸命に取り組む。全部自分でやらないと気がすまない。気が付いたときにはハトハトになっている。

【対処法】

全部自分で抱え込まないように注意する。完璧主義ではなく、80点くらいを合格ラインにする。

クヨクヨタイプ

「ああすればよかった」「こうすればよかった」と過ぎたことをいつまでも引きずってしまう。

【対処法】

答えが出ない時は一時的にでも悩みを棚上げし、他のことに目を向けてみる。

オロオロタイプ

物事を悲観的に考えてしまう。失敗や他人からの評価を恐れて、常にストレスを溜めがち。

【対処法】

何が不安の原因かを明確にし、物事を客観的に大きな視野で捉えることを意識する。自分の可能性を自分で否定しない。

# はじめての「茶」さん

## 第12回「弥太郎の江戸奉公③」

【文責】一茶記念館  
学芸員 渡辺 洋

一茶さんの奉公先として、ひとつ有力な伝承があります。下総馬橋（千葉県松戸市）に、一茶さんと深い交流があった大川立砂がいます。この人は裕福な油商人（※）でした。生年が不明ですが、おそらく二回りくらい一茶さんより年上でしょう。この家で、一茶さんが奉公をしたという伝承があるのです。

寛政11年（1799）、一茶さんが37歳の年に書いた「挽歌」と題する俳文がありました。立砂の家に偶然立ち寄った一茶さんは、立砂の最期を看取りました。その死を悼んで、遺族に書き与えた文章です。この中で、立砂のことを「此道に始てよりのちなみにして、交り他にことなれり」、すなわち、俳諧の道に入つて以来の縁の深い人で、特別な

関係だったと言っています。

立砂は、一茶さんが最初に入門する俳諧の流派「葛飾派」の先輩で、一茶さんの師のひとり森田元夢の有力な門人でした。想像をたくましくすると、一茶さんは立砂の家で奉公するうちに、主人の立砂から俳諧の道へ誘われ、元夢に引き合わされた。または逆に、江戸で奉公をしながら葛飾派に入門した一茶さんが、元夢から立砂を紹介され、立砂の家で奉公するようになったとも考えられます。一茶さんの物語や小説では、このどちらかの展開になることが多いようです。

一茶さんと大川家の



P. N ぬぐるママ

付き合いは深く。立砂の死後も、息子斗圍が一茶さんを厚くもてなしました。斗圍は一茶さんの手紙を33通も書写した『一茶翁文通』を後世に遺しています。しかし、残念ながら大川家はその後絶え、お墓すら現代に残っていません。さて、皆さんはこの伝承をどう思いますか？次回はいよいよ俳諧師一茶さんの誕生です。

※ここでいう油とは菜種油や綿油であり、当時は主に行灯（あんどん）など照明の燃料として大量に使われていた。

## 訂正のお知らせ

平成29年広報しなの4月号の最終ページでお知らせしました、一茶記念館の企画展の標記に誤りがございました。正しくは下記のとおりです。

誤 恩田秋夫一茶俳句版画展  
正 恩田秋夫一茶俳句板画展

訂正し、お詫びいたします。

## 工業統計調査のお知らせ

皆様のご協力をおねがいします

調査期日

平成29年

6月1日

☎総務課 庶務係 (255) 3143

広報版

# 信濃小中学校だより そよげわか竹

## 9年修学旅行テーマ

### 『踏み入れろ！新天地 ～周りの人への気配りを～』

信濃小中学校9年生は、4月11日(火)～13日(木)まで2泊3日の行程で奈良・京都方面への修学旅行に行ってきました。「また行きたいな」そんな声があちこちから聞こえてくる素敵な修学旅行になりました。そんな3日間の様子をご紹介します。

#### 1日目 4月11日(火)

=== バス移動 … 徒歩移動

学校出発 === (上信越・長野・中央道・東名阪道) === 法隆寺 === 興福寺仮講堂 === 東大寺大仏殿、奈良公園  
=== 宿舎着(さわや本店) … 夕食 … 入浴 … 学活 … 就寝

#### 2日目 4月12日(水)

起床、朝食、宿舎出発 … 班別タクシー見学&体験学習 … 宿舎着 … 夕食、学活  
… 体験学習「よしもと新喜劇(ネタ+質問タイム)」 … 入浴 … 就寝

#### 3日目 4月13日(木)

起床、朝食、宿舎出発 === 清水寺(買い物含む) === クラス別見学

【1組】二条城 === 映画村 === 昼食「京都センチュリーホテル『ラジョウ』」

【2組】龍安寺 === 金閣寺 === 北野天満宮 === 昼食「京都センチュリーホテル『ラジョウ』」

【3組】北野天満宮(昇殿参拝) === 金閣寺 === 昼食「山志づ(お好み焼き)」

=== 大津SA(合流) === 解散式(有磯海SA) === 学校着

## 1日目 奈良学習



6時間半かけてやっと着いた、法隆寺!



法隆寺の五重塔と桜をバックに(2組)



ためになるガイドさんの話をしっかり聴きながら



2月堂から「やっほ〜」



神様の使いの鹿にドキドキわくわく



「腹減った〜!」と京風すき焼きに食いつく

9年生は、仏様の慈愛の雨に打たれながらも、全員で元気よく修学旅行をスタート。集団で過ごす上での気配りを大切に考えた生徒たちは、素早く集合して点呼を行い、なおかつ素早く静かにして話を聞くことで、遅れることなく一日を過ごすことができました。

法隆寺では、ガイドさんの説明を聞きながら、五重塔などの古都の建造物に思いを馳せていました。その後、生徒たちは興福寺で阿修羅像などの国宝の仏像群を見学し、東大寺の大仏様(盧舎那仏)の大きさに感嘆の声を漏らしながら自然と手を合わせていました。奈良公園では、街中や道路を悠然と歩く鹿たちに驚きの声を上げ、満開の桜に囲まれながら、ゆったりとした時間を過ごして奈良を満喫しました。宿舎は、京都に移動して「旅館さわや本店」に宿泊。おいしいすき焼きを堪能しました。片付けも大変きれいに行うことができ、9年生のマナーのよさを感じた一日でした。

## 2日目 京都班別タクシー見学&体験学習

2日目はすっかり雨が上がり、各班でジャンボタクシーに乗り込んで、京都を見学して回りました。今年は、八つ橋作りや蒔絵体験などの体験学習を見学コースに入れました。生徒たちは、京都でしかできない貴重な体験をしてきました。その他の見学地では、タクシーの運転手さんに説明をしていただきながら、自分たちで立てた見学コースを回りました。宿舎に戻ってからは、よしもと新喜劇の芸人コンビ「スマイル」のお二人に漫才を披露していただきました。実は京都にも「よしもと祇園花月」という劇場があります。関西の笑いの文化にもじかに触れることができました。忙しい日程でしたが、生徒たちは自主的に早め早めに行動して、スムーズに一日を送ることができました。行動の早さは、9年生の強みだと分かった一日でした。



京都を巡りにタクシー乗車、いざ出発!



八つ橋作り体験で夢中になって



よしもとの芸人スマイルさんの芸、面白い!



スマイルさんと記念撮影「ウ〜、イエイ!!」



二日目はボリュームたっぷりのサイロステーキ♪



歯磨きもちゃんとやっていました

## 3日目 京都クラス別見学



北野天満宮で合格を願いつつ(3組)

3日目は、全体で清水寺を見学してお土産を購入した後に、クラス別に分かれて見学しました。各見学地で大変混雑していましたが、菅原道真公を祀る北野天満宮で合格祈願をしたり、東映太秦映画村を班別行動で楽しんだりして、修学旅行の最後を堪能していました。「もう一度修学旅行に行きたい」そんな声が思わず漏れる生徒たちでした。

この修学旅行の3日間を通して得た成果も課題も、これからの9年生として残された日々には生かし、新たな9年生としてスタートしていきます。



晴天の清水の舞台にて(1組)



願いが叶いますように…



最後まできちんと(解散式)

# 博物館 サークル 紹介

昨年度から博物館で募集している博物館サークル。現在までに5つのサークルにご登録いただいています。今月号の広報よりそれぞれのメンバーの方に各サークルについてご紹介いただきます。サークルの活動に興味を持った方、参加したいという方は、博物館までお問い合わせください。第1回目は「信濃町星空研究会」です。

No. 1

## 信濃町星空研究会

当会は、信濃町の星空に親しむために設立されました。「研究会」と名が付いておりますが、学術や天文研究が目的ではなく、彗星や流星、日食などの天文イベントに合わせた観望会の開催や、星空をただ眺めたり、あるいは写真を撮影するなど、広く星空に親しむことを主な活動としています。また毎年8月12日付近に見られるペルセウス座流星群の際には、必ず観望会を行っています。近年文明の発達とともに夜が人口光によって明るくなり、それに伴って不必要な光が夜空に向かって放出される「光害」が深刻化し、年々星空が見えづらくなってきております。これは信濃町も例外ではありません。ただ一方で、街の明かりから少し離れ、あるいは街灯の光を避けるだけで、驚くほど沢山の星が見える環境がまだ残されているのも、信濃町の大きな特徴の一つです。首都圏などの都会では、天の川はおろか一等星しか見えない場所が多い中で、当町の星空環境は大変恵まれており、その恩恵を大切に、将来に残さなければならないと考えています。



ラグジュイ彗星2015. 01



皆既月食2014. 10

### 博物館 の ページ

野尻湖  
オウマンゾウ博物館

### 学習会のおしらせ

#### 遺跡めぐり

—小菅神社(飯山市)と根塚遺跡(木島平村)—

- 日 時** 平成 29 年 5 月 21 日 (日)  
9 : 00 ~ 16 : 00
- 費 用** 400 円 (保険代、資料代、飯山市ふるさと館入館料ほか)
- 持ち物** 昼食、筆記用具、雨具など
- 定 員** 20 名 (定員になり次第締め切ります)
- 申込み** 5 月 16 日 (火) 17 時までに博物館までお電話で

※くわしい内容は新聞折込チラシでお知らせします

#### 初夏の自然観察会(予告)

- 日 時** 平成 29 年 6 月 10 日 (土)  
9 : 00 ~ 15 : 00
- 費 用** 100 円 (保険代、資料代)
- 持ち物** 昼食、筆記用具、雨具など
- 定 員** 20 名 (定員になり次第締め切ります)
- 申込み** 6 月 9 日 (金) 17 時までに博物館までお電話で

※くわしい内容は広報しなの6月号でお知らせします

### 第1回体験教室のおしらせ

#### 「縄文のペンダントづくり」

粘土をこねて平らに薄くのぼし、表面に縄文土器のような縄の模様を付けてもらいます。電気コンロで焼いたらできあがりです。20～30分で体験できますので、ぜひ、ご参加ください。

- 日 程** 5 月 20 日 (土)
- 受付時間** 午後 1 時～ 3 時
- 場 所** 博物館まえ
- 費 用** 300 円



縄文のペンダント

### 5月18日は国際博物館の日!!

「国際博物館の日」は、国際博物館会議 (ICOM) によって博物館の役割を広く知っていただくことなどを目的に設けられた記念日です。今年の博物館の日のテーマは“Museums and Contested Histories : Saying the Unspeakable in Museums”「歴史と向き合う博物館—博物館が語るものは」です。この日に合わせて各地の博物館で記念事業が開催されますので、ぜひこの機会に色々な博物館に足を運んでみてはいかがでしょうか。

当館では、5月18日(木)に来館された方に、先着20名様限定で博物館オリジナル一筆箋をプレゼントします。



# 野尻湖の地層を調査しました 2017年春の野尻湖地質調査の報告

平成29年3月24日から27日に野尻湖の立が鼻遺跡で春の地質調査をおこないました。調査には全国から62名が参加し、野尻湖の地層を調査しました。高校生や大学生も大勢参加した今回の調査は、一人一人が野尻湖の地層を観察できるようになることを目標におこないました。

当初の予定では平成26年の20次発掘、平成28年の21次発掘で発掘した場



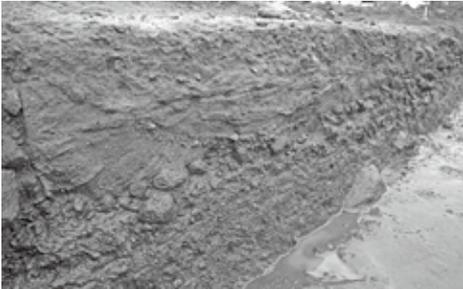
調査の準備

所の地層を調査する予定でしたが、水位が十分に下がらなかつたため、岸に近い場所に場所を変更して調査をおこないました。この場所は40年前に野尻湖発掘調査団で調査した場所です。残されたデータを元に過去に調査した場所の位置を確認しながら慎重に掘り進めました。

この40年の間に地層の研究も進んできており、現在は、地層のより細か



地層の壁を作ります



野尻湖の地層

い特徴などに注目しながら、調査が進められています。一度調査した場所でも、現在の目で見るとによって新たな発見があります。およそ4万年前の地層から今の湖底まで、数十cmの地層がどのようにしてたまったのかを考えながら、地層を観察しました。

観察した地層は、大学生・高校生を中心にスケッチを描いてもらいました。地層のスケッチは一般的な風景などのスケッチと異なり、地層の境界やその特徴に注目して、それがわかるように

描いていきます。初めて描くという人が多かったのですが、最終日までに完成させることができました。来年の第22次野尻湖発掘に向けて、よい学習の場となりました。

## ◆参加者の感想◆

○ひさびさにシャベルを振るったこともあって、筋肉痛になったりしましたが、楽しかったです。初日より地層を見る目

が上達した気がしました。とても楽しい調査でした。 高校生

○今回、初めて記載係の仕事をして、最初に自分で思っていたものより

すごく良い図をかけたと思います。見たままにれきや石を書き込むのが楽しかったです。 高校生

○今回初めて調査に参加して思ったことは、思っていたより地質や地層の

話は奥が深いんだなという事です。授業で習ったこと以外のこともたくさん知ることができました。 高校生

○春の野尻湖に来るのは三度目でした。自分自身の地層観察の時間もたくさんあり、地質グループの方もマンツーマンでお話してくださり勉強になりました。 大学生

○以前よりもっと野尻湖の地層の区別ができるようになりました。とても楽しい調査でした。 大学生

○はじめて地質調査に参加しましたが、非常にいい経験ができました。江戸時代の富士山のスコリアを見て古い！と思っていました。野尻湖は4万年前!!スケールが大きいですよ。 一般



大学生が地層を解説



夜は学習会



地層をスケッチ

# 館報

## 第486号

### 一茶句碑の紹介⑦

遠山が

目玉にうつる

とんぼかな

旧古間小学校（現地域交流施設）の駐車場西側にある句碑で、平成元年に清水哲氏の揮毫により建立されました。

この句は文政三年の「八番日記」に掲載されている句です。

トンボの目は複眼で頭の大さきに比べると半分を占めるほど大きく、そこに映る遠くの山は身近に迫ってくるように見える。ちつぽけな命のトンボが持つ不思議さに心を動かされたのだろうか。小さな昆虫にも興味を抱き、その仕草をもじっくり見る観察眼から生まれた作品であろう。



遠山が  
目玉にうつる  
とんぼかな

こがらしや

隣と云も

ゑちご山

この句碑は平成二年の十一月に現在のしなの鉄道黒姫駅西口の北側に流れる柏原用水土手下の四阿脇に建立されているもので、文政二年に詠まれた句で「八番日記」に掲載されています。

この西口から見る妙高・黒姫・戸隠・霊仙寺山の景色は何とも言いようの無い壮大感と安心感で住民を包み込んでくれる優しさが感じられます。

秋の終わりの木枯らしが吹く頃は、新潟県に属する妙高山も長野県の黒姫山のすぐ隣であるが、既に白い化粧を施していたのではありません。



こがらしや  
隣と云も  
ゑちご山

雪ちるや

御駕へはこぶ

二八蕎麦

一茶の俳句はおよそ二万句とも言われており、その中に33句とも35句ともいわれる蕎麦を詠んだ句が残されています。

その中にあるこの句は句集『だん袋』に掲載されており文政三年の作とされ、平成三年に仁之倉と原地区の境にある、そば処「仁の蔵」に建立されています。

雪の降っている寒い夜に駕籠で通りかかった人が辻屋台の蕎麦屋を見つけ、温かい「かけ蕎麦」を買い求め駕籠へ運んで食べる姿が目に浮かんでくるようです。

ちなみに「二八蕎麦」とは、そば粉が八割と繋ぎの小麦粉が二割の分量で打った蕎麦のことですが、一説には「一茶晩年の頃は「かけ蕎麦」一杯の値段が十六文だったこと」に由来しているとも言われています。また『八番日記』には「はつ雪や御駕へはこぶ二八蕎麦」の句が記されています。



雪ちるや  
御駕へはこぶ  
二八蕎麦



夏をなくした少年たち

生馬 直樹

騎士団長殺し1部 村上 春樹

騎士団長殺し2部 村上 春樹

木足の猿 戸南 浩平

招待状 赤川次郎

アンソロジイ隠す 大崎 梢

壁の男 貫井 徳郎

マチネの終わりに 平野啓一郎

捨てきらなくてもいいじゃない 岸本 葉子

星に願いを、そして手を 青羽 悠

いーアイー 西 加奈子

機長、事件です！ 秋吉理香子

バラ色の未来 真山 仁

日本の歴史大辞典 矢部健太郎

戦国武将大事典 矢部健太郎

日本の伝記 真田幸村 矢部健太郎

日本の伝記 坂本龍馬 田代 脩

日本の伝記 大石 学 田代 脩

日本の伝記 織田信長 田代 脩

日本の伝記 徳川家康 田代 脩

日本の伝記 豊臣秀吉 田代 脩

日本の伝記 田代 脩 田代 脩



先日、テレビで「スーパー記憶脳の育て方」というのを放送していました。脳のスペシャリストの先生と東大生と林修が出演して、いろいろ話をしていました。細かいことは良く覚えていませんが、子供は2歳から6歳の間が大切だということ。その時の親や祖父の接し方が大切なのだそうです。

では、どうしたらよいのでしょうか。三つのポイントがありました。ポイント1「子供が「これなあに？」と聞いてきたら、一緒に考える。すぐに答えを言わずに、「一緒に」なんだろうね。」と考えることが大切なのだそうです。例えばわからなくても、一緒に考えることが大事なのだそうです。今は、スマホですぐにわからないことを検索できる時代ですが、どうしてだろう、何だろうと考えることが大事なのだそうです。私が子供のころ、何かと母に「どうして？」とか「何で？」とか質問したのを覚えていますが、母は「大人になればわかるよ」と言っていました。たぶん他にもいろいろ

る答えてくれてはいたのだとは思いますが、私は何度もそう言われたように覚えていません。その時の母には「どうしてだろうね。」という余裕がなかったのでしょうか。

ポイント2、「あれ」「それ」ではなく、正確な言葉を使うという事です。まあ、最近では特に「あれ」「それ」という言葉が出て、ちゃんとした単語が出てきませんが、子供の時から、正確な言葉を使う事が大事だったんです。

ポイント3は、小遣いに条件を付けるという事です。このところの説明はちょっと良く覚えていないのですが、ほしいから与えるのではなく、何か条件を付けるのでしょうか。お手伝いをするとか、どのようにお小遣いを使ったらいいのか、どのようにお小遣いを使ったらよいのかと頭を使うという事なのでしょう。

私はもう子育ては終わってしま、子供達の脳がスーパー記憶脳でないことだけは、しっかりわかっています(笑)。

6月に孫が生まれます。賢いおばあちゃんになれるでしょうか。楽しみです。

(T)

# 第42回富士里地区文化展

3月4日(土)～5日(日)



ミスタートランプ登場



ハーモニカ演奏



一茶さんと



版 画



今年も盛大に行われました



素敵なお作品



黒姫龍神太鼓



熱演中!



エレキギター演奏



信濃小中学校吹奏楽部



慎重に・・・



上手くできるかな

2月18日(土)に野尻湖支館において毎年恒例のそば打ち講習会を行いました。講師を須坂昭雄さんをお願いをして、お子さんを含めた総勢22名がそば打ちを行いました。自分で打ったそばの味は格別で、試食会も大変好評でした。

手打ち蕎麦  
こねこね教室  
野尻湖支館



各グループでの反省会

3月4日(土)、42名の参加で第4回くろひめ学級が行われました。今回は上越方面への文化施設巡りを実施しました。ゑしんの里記念館で親鸞聖人の奥さんである恵信尼について知識を深めました。その後修了式、昼食をとりゆつたりとくつろぐことができました。



ゑしんの里やすらぎ荘にて

第4回くろひめ学級  
柏原支館



みんなで集合写真



釣れましたよ～!

3月17日(金)にお子さんを含めた40名で野尻湖にてわかさぎ釣り教室が行われました。今冬は気温が寒過ぎたせいもあり釣果は良くなかったようです。釣り教室ということで、子供たちへ餌の付け方の指導は上手くなりました。

わかさぎ釣り教室  
野尻湖支館

# 平成29年度 公民館事業を担う皆さん

## 人権教育指導委員

小林 裕  
松村 修  
須坂 昭雄  
羽入田 トミエ



## 社会教育委員

○議長 佐藤 武俊  
○副議長 中村 やよい  
○委員 渡辺 正孝  
黒田 美代子  
北村 文夫  
勝野 野学



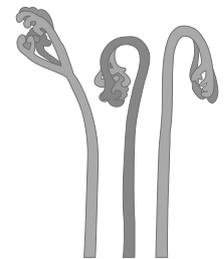
## 信濃町公民館（本館）

○館長 小林 元太郎  
○専門委員 中村 雄一  
恒谷 美恵子  
五味沢 久可  
湯澤 聡  
矢野 薫  
中村 友美



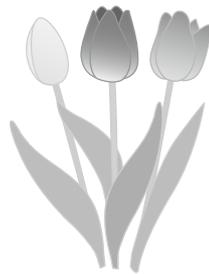
## 野尻湖支館

○支館長 北村 秋敏  
○副支館長 堀内 健次  
○専門委員 松木 和宏  
石田 英恵  
大野 緑  
佐藤 恵倫  
池田 正夫  
志原 今朝  
木下 民幸  
今村 政幸  
吉浦 信幸



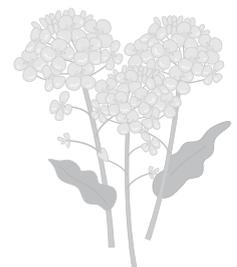
## 柏原支館

○支館長 中澤 亮一  
○副支館長 清水 善茂  
○専門委員 竹内 利一  
丸山 尚子  
小林 康文  
小澤 田元久  
池田 由利子  
盛田 豊子  
外谷 好恵  
成田 秀俊  
中村 広美



## 古間支館

○支館長 西方 秀行  
○副支館長 静谷 誠  
○専門委員 小林 茂昭  
北田 裕子  
羽入田 初恵  
小林 大徳  
小伊藤 公子  
池田 律子  
丸山 正人  
関塚 正彦



## 富士里支館

○支館長 相澤 道雄  
○副支館長 松坂 秀樹  
○専門委員 出浦 智信  
小林 将登  
水沢 けさ江  
山口 利子  
戸田 澄江  
土屋 誠  
松澤 篤志  
原山 明  
小山 晴美



## 各支館担当主事

○公民館本館 丸山 和也  
○野尻湖・富士里支館 外谷 真一  
○柏原支館 中村 侑平  
○古間支館 池田 昭博

## 社会スポーツ担当

○総合体育館 中村 侑平

# 平成29年度 公民館事業計画

## 柏原支館

- くろひめ学級(シニア世代対象)／  
年4回(12月～3月、各月1回)
- 夏休み工作教室(子ども対象)／8月5日(土)
- わんぱく教室(子ども対象)／9月2日(土)
- 絵手紙教室／10月頃、2回計画
- 第39回文化展／10月28日・29日(土・日)
- 手打ちそば講習会／12月16日(土)
- ウインタースポーツ大会／1月28日(日)
- 各種サークル活動の育成支援

## 生涯学習・社会体育

- 第27回長野県市町村対抗駅伝競走大会／  
4月29日(祝・土) 松本市
- 第30回小学生マラソン大会／5月28日(日)
- 人権フォーラム／6月3日(土)
- 生涯学習フェスティバル／6月24日(土)
- 第14回町民スポーツフェスティバル／  
9月10日(日)
- 第37回町駅伝大会／10月9日(祝・月)
- 第5回通学合宿／10月9日～14日(月～土)
- 第38回黒姫高原クロスカントリースキー大会／  
H30年1月中旬
- 各種スポーツ教室および講師派遣

### 公民館貸衣裳委員会からのお知らせ

結婚式の貸衣裳を行っています。留袖、帯、草履・バッグ、モーニング等をお貸しします。希望される方は、電話で係員と日時等打ち合わせの上、お出掛け下さい。詳しいことは信濃町公民館までお問い合わせ下さい。

(電話255-3135)



## 本館

- 公民館報の発行／発行日・年6回(奇数月初日)
- 第36回やまなみ大学／  
7月末～8月上旬に3回
- 信濃町成人式／8月15日(火) 於：総合会館
- 文化財探訪／10月22日(日)
- 親子でスイーツ作り教室／H30年2月3日(土)
- 公民館職員会・主事会／年4回
- 図書館蔵書の充実
- 家庭教育に関する支援
- 各種サークル活動の育成支援
- 貸衣裳等委員会への参画

## 古間支館

- おらが学級(シニア世代対象)／  
年6回(6月～11月、各月1回)
- やまびこ学級(子ども対象)／  
8月26日(土)、1月27日(土)
- 第40回文化祭／11月4日・5日(土・日)
- そば打ち・しめ縄作り講習会／12月9日(土)
- 各種サークル活動の育成支援

## 富士里支館

- 風の子学級(子ども対象)／5月27日(土)、7月
- ふるさと学級(シニア世代対象)／  
年5回(8月～1月)
- 第43回文化展／  
H30年3月3日・4日(土・日) 予定  
※支館改修工事完了後の「柿落とし」として計画
- 各種サークル活動の育成支援  
※支館の改修工事にとまない計画の細部は別途検討

## 野尻湖支館

- 野尻保育園交流事業(シニア世代対象)／  
10月24日(火)、12月予定
- 第38回野尻湖キャンプ(子ども対象)／  
7月の開催検討
- 歴史めぐり／9月
- 料理教室・出前講座／10月
- 第39回文化祭／11月
- 手打ち蕎麦こねこね教室／2月
- わかさぎ釣り教室／3月



## コミスタ

学校運営協議会だより  
～学校と地域の連携・交流～

小中一貫教育校として開校し、6年目を迎え、昨年度は振り返りと検証による学校評価の仕組みが出来上がりましたので、今後もPDCAサイクルによる継続した取組を行います。

- ①見通しを持った計画立案
- ②全職員で実施
- ③児童生徒の育ち・課題の確認
- ④次への活かし方の検討

平成 29 年度信濃小中学校重点目標

- ①学ぶ意欲が高まる学習環境づくりと学力向上
- ②相手意識を大切にされた温かな人間関係づくりと特別支援教育の充実
- ③地域と共に歩む学校

先生の取り組み

- 授業改善(ねらい・めりはり・見とどけ)
- 一人ひとりの個性を考えた指導
- 職員間の授業参観の定例化、研修の推進 など

地域の支え

学校運営協議会、しなの学校応援団を中心に、授業支援・行事支援・児童生徒会支援・読書活動支援・部活動・クラブ活動支援・登下校支援を引き続きお願いします。

今年度は更に、教員一人ひとりがコーディネーター役を担い、子どもたちの活動がスムーズに行われるよう体制づくりを進めています。学校運営協議会でもご支援いただける地域の方の情報収集に協力していきます。

## 『物語の中の香りたち』 開催のお知らせ

童話や絵本の物語を彩る要素の一つに植物があります。物語に登場する樹木、植物、ハーブに触れて“香り”を体験することでよりおはなしのイメージが膨らむと思います。また、森が舞台の物語も多くあります。想像力を働かせて、楽しみながら物語の登場人物であるかのように森を歩いてみませんか？

《3回シリーズ》

① 5月13日(土) 「なめとこ山の熊」ほか  
森を散策しながら物語に登場する香りを探します。  
クロモジの枝をカットして香り袋を作ります。

② 7月8日(土) ③ 11月4日(土)  
時間：10:30～12:00 定員：各回10名

料金：一般800円 小中学生500円(入館料含む)

★童話館周辺及び森を散策します。歩きやすい恰好でご参加ください。(雨天決行) 雨具などもご準備ください。

申し込み先：黒姫童話館 ☎ 026 (255) 2250

—黒姫童話館からイベントのご案内(5月)—

- 5月3日(祝)、4日(祝) 第4回黒姫高原一箱古本市
- 5月5日(祝) 映像と語りでつづる『信濃の伝説』
- 5月6日(土) モコ&シドロドロのおもしろおはなしマイム
- 5月7日(日) お楽しみ映画劇場
- 5月13日(土) 物語の中の香りたち
- 5月28日(日) 童話館をもっと楽しもう(紙芝居の日)
- ※5/7ことたま座「竹取物語」は都合により休演となります。

立異話の森  
便利

相談会・講習会	日時	場所	内容	その他
すこやか料理教室	6月8日(木) 午前9時45分から	町保健センター	健康バランス食料理	住民福祉課 保健予防係 ☎ 255-3112
人権擁護委員による 心配ごと相談所	5月12日(金) 午前9時～午後0時	総合会館	—	—

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

5月2日 / 9日 / 16日 / 23日 / 30日

午後5:15～午後7:00【祝祭日除く】

- 税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- 住民票/所得証明/戸籍関係の証明  
印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。  
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

一茶ふるさと俳句

いつも、一茶ふるさと俳句にご投句いただきましてありがとうございます。

5月からの一茶ふるさと俳句の募集は、都合により、一時的にお休みさせていただきます。募集再開が決定しましたら、広報等でお知らせします。

急なお知らせでご迷惑をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

**1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター**  
 5月25日(金) / 受付: 12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)  
 4か月児 / 対象: 平成29年1月生  
 7か月児 / 対象: 平成28年10月生  
 10か月児 / 対象: 平成28年7月生

**2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター**  
 5月12日(金) / 受付: 12:30~12:45  
 1歳半児 / 対象: 平成27年9月生  
 3歳児 / 対象: 平成26年3・4月生

**3 予防接種外来(予約制) 信越病院**  
 毎週(月)~(金) / 受付: 14:30~15:00  
 ※希望日の3日前までに予約してください。  
 ※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

**4 よろず相談 木育ルームなかよし**  
 5月8日(木) / 10:00~11:30 子育ての相談

**5 ハローベビークラス**  
 6月1日(金) 10:00~12:00 / 6月3日(土) 13:30~15:30 / 対象者へは個別に案内通知を送ります。

**6 こころの健康相談 保健センター**  
 5月25日(金) / 17:00~20:00 ※1週間前までに予約してください。

**7 断酒会 総合会館**  
 5月24日(木) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

**8 母乳相談 木育ルームなかよし**  
 5月1日(日) / 8日(日) / 10日(火) / 16日(月) / 17日(火) / 22日(日) / 24日(火) / 29日(日) / 9:00~13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

**9 あそびの会 木育ルームなかよし**  
 5月18日(木) / 10:30~11:30 / 内容: 親子で楽しむ歌と読み聞かせ

**10 発達相談 木育ルームなかよし**  
 5月18日(木) / 14:30~15:30  
 25日(木) / 10:00~11:00

**11 お誕生日会 木育ルームなかよし**  
 5月30日(日) / 10:00~10:30  
 対象: 5月生まれのお子さん

**12 園庭開放 各保育園**  
 5月22日(木) / 9:00~11:00

**13 ちびっ子集まれ 各保育園**  
 野尻: 5月16日(日) / 柏原: 5月23日(日) / 富士里: 5月23日(日) / 古間: 5月10日(日)

▶ 問い合わせ先

- 1~2・4~7 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 8・9・11 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10 教育委員会事務局 ☎(255)5923
- 12・13 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

## 5月資源物収集

圃住民福祉課環境係 ☎(255)5924

2日(火) 埋立ゴミ
6日(土) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
9日(火) ビン(無色)
10日(水) 容器包装プラ
11日(木) 発泡スチロール・トレイ
13日(土) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)
16日(火) ビン(茶色)
18日(木) ビン(その他の色)
20日(土) 新聞・チラシ(柏原・富士里)
23日(火) アルミ類

24日(日) 容器包装プラ
25日(月) スチール類
27日(水) 新聞・チラシ(野尻・古間)
30日(土) ペットボトル

### 5月28日は、ごみゼロ運動

町内の一斉環境美化運動(ごみ拾い)を行います。皆様のご協力をお願いします。

- 集合時間: 午前8時(小雨決行)
- 集合場所: 役場(柏原地区) / 野尻湖支館(野尻地区) / 旧古間支館(古間地区) / 富士里支館(富士里地区)

生ごみ処理機  
購入費用の補助受付中!



ひとときの会からのお知らせ

## 「野鳥観察会」 ~黒姫高原~

新緑の季節に野鳥の営みを身近に感じるひとときをご一緒にいかがですか?  
 講師 菊田 康衛氏(日本野鳥の会会員・長野県自然観察インストラクター)



- 日時 5月16日(火) 9時~12時頃 (悪天候中止あり)
- 集合 黒姫スキー場 コスモプラザ駐車場
- 費用 200円(保険代)
- 持物 飲み物、あれば双眼鏡や図鑑

お申し込みは5月15日(木)までに 商工観光・癒しの森係へ ☎(255)3114

### 第34回

## 一茶まつり

小林一茶生誕の日、こどもの日の恒例行事の「一茶まつり」。今年も賑やかに開催します。

パレード 8:45~/ステージ 9:30~

- ★当日イベント盛りだくさん
- ★一茶の句碑めぐりスタンプラリー / 花苗配布
- ★第16回全国小中学生俳句大会

圃一茶まつり実行委員会(信濃町観光案内所内) ☎(255)3226



### 2017 野尻湖トライアスロン in 信州 信濃町

## ボランティアスタッフ募集!

みなさんのご支援・ご協力により、2017 野尻湖トライアスロン in 信州 信濃町を7月2日(日)に開催します。本大会の運営を支えていただける「ボランティアスタッフ」を募集しています。

- 日程: 7月1日(土)(前日準備)
- 7月2日(日)(大会)



圃野尻湖トライアスロン大会事務局(産業観光課内) ☎(255)3114

わたしの

# 夢

## 未来への輝く思い

信濃小中学校6年1組

中田 なかた

大和斗 やまと



### 二つの夢を叶えたい

ぼくの夢は二つあります。一つ目は、プロ野球の山田選手のようなバッティングをすることです。ぼくは前にヤクルトの試合を見に行きました。その時に山田選手のプレーがすごかったし、今年のWBCでの活躍もすごくて感心したから、山田選手のようになりたいです。

二つ目は、今ぼくが入っている野球チームの人数が少ないので多くの人に入ってもらうことです。そこで、もし野球に興味のある人や、やってみたい人はぜひ「信濃ナウマンズ」に入ってください。このチームはあいさつを大切にしています。そして、とても面白くて楽しいチームです。ぜひ、入ってください。

この二つが、ぼくの夢です。

### 編集後記

◆消防団の出初式は特別な感じがしませんか？町中で同じ目的を持ち、皆で操法やラッパの練習をする。こういったことはなかなか無いと思います。今回、私は操法とラッパ隊の練習をしています。ラッパからはいい音色は出ません。ブー、プーといった音が8割をしめます。しかし、ラッパ隊の先輩方は、簡単そうに演奏します。唇の振るわせ方や呼吸などを練習しなければ、いい音は出ないようです。先輩方の領域に達するには、まだまだ練習が必要です。この記事が出る時には、出初式は終わっています。来年、再来年のラッパ隊の演奏を聴いていただけたら幸いです。また、冬場に蓄えたウエイトを揺らしながら走る、ポンプ車操法も見所の一つです。  
(はつとり)

### 町の将来像

美しい  
おいしい  
安心豊か  
楽しむ町  
自然の恵みを

「信濃町出身です」と誇れるふるさと