



まちの「今」をお届けする行政情報誌

# 広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 [www.town.shinano.lg.jp](http://www.town.shinano.lg.jp)

2024  
No.458

# 1

鈴木文雄町長 年頭あいさつ

町からのお知らせ

農業委員会だより／新病院整備だより

Photo News

健康の達人

ほちの水先案内板／こころのねっこ

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ

公民館報



古間保育園 餅つき会 より

令和六年

謹賀新年

新年あけましておめでとうございませう。町民の皆様におかれましては、輝かしい年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、皆様には平素から町の運営に對して絶大なるご理解とご協力をいただいております。ここに改めて御礼申し上げます。

はじめに、信越病院について報告させていただきます。現在の建物は、昭和46年に完成して以来52年を経過して老朽化が著しく進行しており、現行の病院設備基準にも合致していないこと、また、町民に対してより良い医療を提供していく必要があることなどを踏まえ、令和2年度に再整備事業を進める方針が決定されたところであります。

新病院の建設に關しましては、令和4年度には予定地であります旧柏原小学校の取り壊しを終え、昨年は接続する町道の改良工事、空調に利用する地中熱工事を順次進め、年末には病院の建築工事にも着手いたしました。工事期間中は何かとご迷惑をおかけいたしますが、これら工事の工程を調整しながら進捗を図り、令和7年春にはオープンさせたいと考えておりますので、ご理解のほどをよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスのワクチン接種については、皆様にご協力をいただく中で計画的な対応に努めてまいりました。町が行う集団接種は昨年末をもって終了いたしました。費用の公費負担は継続されますので、希望される方は気軽に申し出ただけ

ば幸いです。その一方で、現在インフルエンザの感染者が増加しておりますので、町民の皆様には手洗いやうがい、マスクの着用など、感染対策の徹底をお願いいたします。

町の主要産業のひとつである農業に關しては、昨年夏の異常な暑さと降水量の不足などにより、作物によっては収量や品質に影響があったと聞きしました。また、気候変動により病害虫の種類や被害状況にも変化が生まれ、従来の防除対策では対処できないケースもあると伺ったところであります。

地球規模での温暖化の進行に伴い、今年のような気候が来年以降も続くとの予測もあるようです。こうした事態に對応するためには、関係の皆様が相互に情報を共有し、効果的な対策を一体となって講じていくことが重要と考えておりますので、引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

観光については、コロナ禍を経て、訪れるお客様の数も増加しております。信濃町には、地域固有の美しい景観や優れた自然環境だけでなく、有史以来脈々と育まれてきた歴史や文化など、有形無形の観光資源にあふれております。

また、信濃町のアピールポイントは、素晴らしい自然や文化と深く関わっている人々の営み、そのものであると感じております。町民の皆様と地域の特徴や魅力を共有することを通じて「おもてなし意識」の向上を

図り、さらには町民自らが日常風景を情報発信し、魅力の深化と定着へとつなげていたできればと願っております。

なお、それぞれの観光拠点が単体では活性化が難しいと思われまますので、町内だけでなく近隣市町村に点在するスポットを一連のストーリー性を持たせながらネットワークとして再構成することにより、集客力の強化や客層の拡大を図ってまいりたいと考えております。

ここで、「町の未来を考える会議」（若者会議）について報告いたします。この会議は、長期振興計画（後期基本計画）に町民の生の声を反映させたいとの思いから、7月、10月及び11月の3回にわたって開催し、10代から70代まで、全体で70名以上の皆さんにご参加いただきました。

町が抱えている課題の解決に向けて、既存の制度や他の地域での成功事例といった鑄型に流し込むのではなく、参加者の皆さんがお持ちになっている自由で柔軟な発想やアイデアをベースに、これまでに類例をみないような方策を見出したいと考えたとしております。

今後は、町民参加による審議会において計画に対するご意見をいただくこととしておりますが、一連のプロセスを通して町政への関心が高まり、また参加者同士の末長い交流の契機になりますことを大いに期待しております。

なお、今年度においても電力やガス、食料品等が引き続き高騰しているため、これらに対する施策の一環といたしまして、町内の商店やレストランにて利用できるプレミアム商品券の発行や、低所得の子育て世帯などを対象とする給付金の支給などに取り組んでまいりました。

また、国においては、国民の暮らしと生業を守る観点から、地方自治体が地域の実情に応じて柔軟に活用できる重点支援地方交付金事業のほか、所得税や個人住民税の定額減税が実施されますので、制度の詳細が決定した段階で速やかに補正予算を編成し、住民及び事業者支援に努めてまいります。

おわりに、本年も皆様から頂戴いただきました様々なご意見を真摯に受け止めながら、職員と一丸となって行政運営を進めていくこととお約束し、そして令和六年が皆様にとりまして素晴らしい年になることをご祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

信濃町長

鈴木 文雄





申告

2月8日(金)～3月13日(金)まで役場にて行います

## 所得税・住民税の申告相談が始まります

申告された内容は課税資料になるほか、国民健康保険税や介護保険料、保育料などの算定に用いられます。期間内の申告にご協力ください。会場の混雑を避けるため、原則、指定の地区の日にご来庁ください。

### ○所得税申告

#### サラリーマン等の給与所得者の場合

- 年収が2,000万円を超える方
- 年の途中で退職し、年末調整を行っていない方
- 複数箇所から給与所得がある方
- 給与以外の所得が20万円以上ある方 など

#### 事業所収入がある場合

- 営業、農業、不動産等の収入がある方  
※農業で自家消費のみの方は事業所得になりません。

#### 年金受給者の場合

- 公的年金収入額が400万円を超える方
- 源泉徴収されている公的年金（雑所得）以外の所得が20万円を超える方

#### 各種控除を受ける場合

- 医療費控除・寄附金控除・扶養控除等を受ける方  
※必ず「医療費控除の明細書」を作成し、お持ちください。
- 住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける方 など

#### その他の収入がある場合

- 土地・建物等の譲渡所得があった方
- 配当所得があった方

**!** 収入の状況によって上記以外にも申告が必要な場合があります。ご不明な点は税務係☎255-5921へお問い合わせください。

### ○住民税申告

- 所得税確定申告を行った方は、住民税の申告をしたものとしてみなされます。
- 所得税確定申告の必要がなくても、住民税の申告をしないと国民健康保険税の窓口納入分などが控除できませんので、住民税が高くなる場合があります。現金や口座振替で国民健康保険税、介護保険料などを支払われた方は必ず住民税申告をしてください。

※収入がない方、遺族年金や障がい者年金を受給されている方は、1月31日(金)までに税務係へ「収入なし」と電話でご連絡ください。連絡がない場合、非課税証明書の交付、国民健康保険税、児童手当などの判定に支障が出る場合があります。

### ○申告に必要なもの

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> マイナンバーカードなどの身分証明書(すべての方)  | <input type="checkbox"/> 医療費控除明細書        |
| <input type="checkbox"/> 所得税が還付になる人は還付先の口座番号が分かる書類 | <input type="checkbox"/> 寄附の証明書          |
| <input type="checkbox"/> 源泉徴収票                     | <input type="checkbox"/> 住宅借入金等控除関係書類    |
| <input type="checkbox"/> 収支内訳書、各帳簿                 | <input type="checkbox"/> 障害者手帳、療育手帳など    |
| <input type="checkbox"/> 配偶者・扶養者の所得金額が分かる書類        | <input type="checkbox"/> 雑損に関する領収書、り災証明書 |
| <input type="checkbox"/> 保険料などの支払証明書               |  |

※収入の状況によって、上記以外にも申告に必要な書類がありますので、ご不明な点は税務係までお問い合わせください。  
※医療費控除及び、生命保険料控除等は保険料を支払った本人のみ適用になります。

所得税・町県民税

## 申告相談日程表

場 所

役場 2階 第1・2会議室

受 付

- ・午前8時45分～午前11時
- ・午後1時～午後3時30分

## 重要

○下記に該当する方は、長野税務署申告会場にて確定申告をお願いします。

- ・住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける方
- ・株譲渡、配当所得があった方
- ・土地・建物などの譲渡所得があった方

○会場の混雑を避けるため、原則指定の地区の日にご来庁ください。

○指定地区外の方は長時間お待ちいただく場合があります。

税務会計課 税務係

☎(255)5921

日 程	午前8時45分～午前11時	午後1時～午後3時30分
2月8日(日)	宮の腰・御料	原・北信・辻屋・中島
2月9日(月)	仁の倉1・2	仁の倉3～5、南麓
2月13日(金)	古海1～6・菅川	六月・山桑
2月14日(土)	船岳上・船岳下・針の木	荒瀬原上・荒瀬原下
2月15日(日)	町9-2～11	(古間)上町・上島・旭町
2月16日(月)	町12	町1～3
2月19日(木)	東町・戸草	甲上町・多町・小古間
2月20日(金)	南町・高山	仲町・南仲町
2月21日(土)	柴津	町17～19
2月22日(日)	町16-2・黒姫	町16-1
2月23日(月)	祝日開設(地区指定なし)	お休み
2月26日(木)	石橋	落合
2月27日(金)	町4・5	瑞穂・黒姫保養地
2月28日(土)	町6	赤渋・長水
2月29日(日)	板橋	諏訪の原・緑の村・水穴
3月1日(月)	お休み	
3月4日(木)	町7～9-1	富が原
3月5日(金)	【到着順受付】対象地区指定なし (混雑状況により受付終了時間を早める場合があります)	
3月6日(土)	古海7・8・熊坂・柄山 赤川・高澤	町13～15・熊倉
3月7日(日)	大平・貫の木・黒姫団地	吹野
3月8日(月)	野尻4～7・土橋・深雪	野尻1～3・本道
3月11日(木)	中村・稲附	落影
3月12日(金)	【到着順受付】対象地区指定なし (混雑状況により受付終了時間を早める場合があります)	
3月13日(土)		
2月25日(日)	休日の申告相談会 会場：長野市若里市民文化ホール 主催：長野税務署	

## ○長野税務署確定申告会場のご案内

申告会場	期間
若里市民文化ホール 長野市若里3丁目22-2	2月16日(日) ～3月15日(日)

- ・土日祝日は、2月25日(日)のみ受付を行います。
- ・申告会場への入場には、オンラインで事前発行または、当日発行された整理券が必要です。
- ・会場は、スマホ申告を基本とした運営となります。
- ・受付時間はいずれも、午前9時～午後4時までです。

## ○確定申告はスマホから

e-Tax(電子申告)をご利用ください。

申告相談会場は長時間お待ちいただくことがありますので、スマホを使ってe-Tax(電子申告)での申請がお勧めです。

## e-Tax(電子申告)のメリット

- ☑ 自宅にいても申告可能
- ☑ 添付書類の提示・提出省略
- ☑ 所得税の還付がスピーディー
- ☑ 確定申告期間24時間利用可能

確定申告書等  
作成コーナー

☎e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ  
ヘルプデスク ☎0570(01)5901  
受付 日～日(祝日等及び12月30日～1月3日を除きます)

☎長野税務署 ☎026(234)0111



通知

## 国民健康保険・後期高齢者医療のみなさまへ 医療費通知を送付します

### ○国民健康保険のみなさま

町では、医療機関を受診した被保険者に医療費の総額が示してある「医療費通知」をお送りしています。

今年度より年1回の通知となり、令和4年11月受診分から令和5年10月受診分までが示された通知を令和6年2月上旬にお送りしますので、お手元に届きましたら内容をご確認いただき、医療費の適正化にご協力をお願いします。

また、確定申告で医療費控除を行う際は、今回お送りする医療費通知と併せて、令和5年11月・12月受診分の領収書を基に申告してください。

対象期間	送付時期
令和4年11月～12月分 令和5年1月～10月分	令和6年2月上旬

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255)6820

### ○後期高齢者医療のみなさま

長野県後期高齢者医療広域連合では、医療機関を受診した被保険者に医療費の総額が示してある「医療費通知」を年1回送付しています。

令和4年11月・12月診療分と、令和5年1月から令和5年10月までの診療分については、令和6年1月下旬に送付します。令和5年分の確定申告期間中に医療費控除を申告される際、この医療費通知と併せて、令和5年11月・12月診療分の領収書を基に申告してください。令和5年11月・12月診療分については、令和6年1月から令和6年10月までの診療分と併せて、令和7年1月下旬の送付となりますのでご了承ください。

対象期間	送付時期
令和5年1月～10月分	令和6年1月下旬
令和5年11月～12月分 令和6年1月～10月分	令和7年1月下旬

### ○亡くなられた方の医療費通知は、送付されません

令和6年1月送付分から、12月上旬時点で被保険者が亡くなられている場合は通知されません。亡くなられた方の医療費通知が必要な場合は、長野県後期高齢者医療広域連合へご連絡ください。

☎ 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026(229)5320

開催

## ぜひ、ご参加ください 認知症やもの忘れに関する生活・介護相談会を開催します

「もの忘れで生活に支障が出てきた」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」など、ご本人やご家族のご相談を認知症の専門家がお受けします。

あなたの悩みや不安をまずは話してみませんか？秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

■日程 1月18日(木) ※1月15日(月)までにご予約ください

■時間 ①午後1時30分～  
②午後2時30分～ ※1件あたり1時間程度

■場所 総合会館

■相談員 NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一さん(上級認知症ケア専門士ほか)

■相談料 無料

☎ 住民福祉課 地域包括支援センター ☎ (255)4214

国保

産前産後期間相当分(4か月)が対象

## 国民健康保険税の産前産後免除制度が始まります

令和6年1月より、国民健康保険に加入している被保険者が出産した場合、産前産後期間相当分の所得割及び均等割が年税額から軽減されます。

## ■免除期間

出産(予定)月の前月から出産(予定)月の翌々月までの計4か月、多胎妊娠の方は出産(予定)月の3か月前からの計6か月が対象となります。

・免除期間のイメージ

	3月前	2月前	1月前	出産月	1月後	2月後
単胎妊娠	—	—	○	○	○	○
多胎妊娠	○	○	○	○	○	○

## ■対象となる方

令和5年11月1日以降に産出(予定)の国民健康保険被保険者の方

※妊娠85日(4か月)以上の産出が対象 ※死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含む

## ■届出について

出産予定月の6か月前から申請できますので、母子健康手帳及び本人確認書類をお持ちいただき住民国保年金係の窓口までお越しください。出産後の届出の場合は、出生届の手続き時にご案内します。

☎住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

開催

ぜひ、ご参加ください

## 学習会を開催します

飯綱町と信濃町は、障がいをお持ちの方が児童から成人へ移行する際に切れ目のない支援を目指して交流会を開催しています。

今回は、誰でも参加できるスポーツのボッチャと、障害年金の制度についての学習会を企画しました。

国が定める一定の障害の状態にあり、日常生活を送るうえで支障がある場合に支給される「障害年金」について詳しくご説明いただきます。今まで参加したことのない方も、申込み可能ですので参加ご希望の方は、福祉・介護保険係へご連絡ください。

■開催日時 2月18日(日) 午前9時00分～正午 ※受付時間 8時30分～9時00分

■開催場所 富士里支館(信濃町大字大井1372-1)

## ■開催内容

時間	内容
9時00分～	ボッチャ
10時30分～	障害年金制度についての学習会(学習会に不参加の方は、交流会を行います) 講師 佐藤奈己社会保険労務士事務所 代表 佐藤 奈己 先生

■参加費 一人100円

■申込期日 2月9日(金) ※先着30名

☎住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)1179



## 結婚

### 心と心をつなぐ場所 マリッジサポートしなの 「信濃町結婚相談所」を開設しました

町では、地域のつながりを深め、地域社会の発展を目的に新たに結婚相談所を開設しました。あなたの大切な出会い、パートナー探しを心を込めてサポートします。出会いのひとつのきっかけとして、マリッジサポートしなのに登録してみませんか。



- 場所 信濃町社会福祉協議会内
- 登録料 無料
- 相談料 無料

詳しくは、こちらから

信濃町結婚相談所



#### ○マリッジサポートしなのはこのことをします

- ・理想のお相手探しのサポート
- ・恋愛・結婚に関する相談
- ・身だしなみやマナー講習
- ・婚活イベント など

#### ○マリッジサポートしなのに登録すると

長野県が運営している結婚マッチングシステム「NAGANO ai MATCH」も利用することができ、町内だけではなく長野県内でお相手を探すことができます。 ※登録料あり  
「ながの結婚マッチングシステム」で検索！



"マリッジサポートしなの" 結婚相談員のご紹介

よこやま ゆうこ  
横山 裕子

7月に集落支援員として着任しました。現在は、信濃町社会福祉協議会で地域づくりを勉強しています。今後は、民間での経験を活かして少子化対策の一環として結婚支援業務で人口創出、増加に貢献できる存在になっていきたいと思っております。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

## 相談

### お知り合いの移住者さんがいらっしゃいましたら、お声がけください 移住定住相談会を毎月第2金曜日を開催しています

信濃町への移住を検討されている方や、既に移住された方を対象にした移住定住相談会を定期的で開催しています。移住してみたいの疑問や心配ごとの相談、新たな出会いなどをご提供できればと考えています。小さなことでも「こんなこと…」などと思わず、ご相談ください。定住されている方も大歓迎ですので、お気軽にお出かけください。

- 日時 1月12日(金)  
午前10時00分～午後4時00分
- 場所 黒姫駅前 モトホンヤ (信濃町柏原 2711-3-1)
- 参加費 無料

#### ○都内移住相談会も毎月第3水曜日に開催中

- 1月17日は、飯綱町と合同開催！
- ・時間 午後4時00分～午後7時00分
  - ・場所 長野県アンテナショップ  
銀座NAGANO (東京都中央区)

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

## 募集

令和6年4月から貸付上限額が月額5万円から6万円に増額となります

## 信濃町奨学金奨学生を募集します

## ○奨学金説明会

日時 1月31日(水)午後6時00分～

場所 信濃町役場2階第1会議室

## ○信濃町奨学金奨学生募集要項

・令和6年度の応募受付期間

2月1日(木)～3月19日(火)

・貸付対象者

5名以内(選考委員会により選考します。)

・資格の要件

以下の条件を全て満たしていること

①本人または本人と生計を一にする者が、町内に1年以上居住している者で、町税などの滞納がないこと

②学校教育法の規定に基づく大学(夜間、通信による学部を除く)、短期大学、高等専門学校(第4・5学年に限る)および専修学校(専門課程に限る)に在学または在学を予定する者

③人物・学力ともに優れ、健康であって、かつ学費の支弁が困難と認められる者

④在学または出身学校長が推薦した者であること

⑤日本学生支援機構等から学資の貸付けを受けていないこと

## ・貸付の条件

①大学、短期大学および専修学校等に在籍する者に対して、年額最大72万円(月額6万円)を上限とし、年4回に分けて貸付けする

②貸付期間は、令和6年4月から最短修学年限の卒業期までとする

③貸付利子は無利子とする

※詳しい内容は子ども支援係へお問い合わせください。

町教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

げんきっこ

Genkikko

1歳半児健診に来てくれたおともだち

1月

BOY



ヴァンデウッド

ミアン 輝音ちゃん(古海)

たくさん遊んで大きくなっ  
てね!

GIRL

おかもと さやか  
岡本 彩楓ちゃん(古間)しっかり者で癒し系の彩楓  
これからお兄ちゃんと仲  
良く元気に育ってね!

GIRL

いけだ あまね  
池田 天音ちゃん(柏原)いつも元気いっぱいのおー  
ちゃん。あなたの笑顔に癒  
されています!すくすく元気に  
大きくなってね!

BOY

よしだ ひづき  
吉田 柊月ちゃん(柏原)いつもかわいい笑顔を見せ  
てくれてありがとう☆ひー  
くんはずっと家族みんなの  
宝物だよ!

BOY

つかだ ほるおみ  
塚田 晴臣ちゃん(柏原)健康と安全を第一に、毎日  
を過ごしてください!家族の  
メッセージ  
付き!



# 農業委員会だより 第62号



講師 Women farmers Japan株式会社 代表取締役佐藤可奈子氏

大会スローガン

一 「地域計画の鍵」は、共感・協働・話し合い

二 地域計画の力でみんなの未来を育てよう

三 人生100年時代、農業者の笑顔と豊かな老後のため農業者年金への加入を勧めよう！

四 組織の機関紙「全国農業新聞」の委員・推進委員皆購読の徹底を図ろう！

第8回長野県農業委員会大会

## 年頭のいあいさひ

農業委員長 小林 栄

年頭にあたり、皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

私たちの住む信州及び信濃町は、美しい大自然の中で、しっかりと管理された農地に、多くの作物が実り、人々の大切な生業を支えるとともに、青々と育つ稲黄金色の稲穂、様々な作物の景色が、美しい農村景観をつくりだし、私たちの愛するふるさと原風景となっております。

しかし、今、この農業・農村に大きな転機が訪れています。皆様お気づきのように、農業を営む方々が高齢化し、十年後には現在の主な働き手の6割がリタイアする時期を迎え、耕作できなくなる農地が増えることが懸念されています。あちこちで、利用されない農地(遊休農地)が見られるようになり、耕作を誰かに頼みたいとの声が聞こえています。

私たちの先祖が懸命に切り拓き、心を込めて土づくりを行ってきた農地が使われず、荒れていくのは、とてもつらいことです。

昨年、国の法律が変わり、大きな転機を迎えている農業・農地について、農業者のみならず地域の多くの人たちが参加し考え、自分たちがこうなったら良いという姿を共有し、できることを共に考える取り組み(地域計画づくり)がスタートすることになりました。皆で考え、できることをこつこつと一歩ずつ行っていけば、必ずや、地域の農業の未来が拓けると考えています。決して無理をしていただく必要はありません。

あなたも、「べき範囲」での計画づくりと、その実践に参加してみませんか？

今年度、町とともに担当農業委員・農地利用最適化推進委員が各地区に参加していきますのでよろしくお願ひ申し上げます。

改めまして本年も引き続き農業委員会へのご指導、ご協力をお願いいたします。

## 作況検分を実施しました

佐藤 昭次

昨年9月8日、水稻の生育状況を把握するため、長野農村支援センターの技師の参加をいただき、町内10力所の作況検分を実施しました。

検分は、野尻西田園、古海、柴津、水穴、小古間、御料、中島、石橋、仁之倉、法田、仁之倉用水路端で毎年検分をさせていただいており、調査方法は、一圃場につき水口側、排水側で各2力所と中央部の5力所で、代表と思われる一株を選び株の本数と一番長い穂先の粒数を数えます。品種はこしひかりと特製米及びあきたこまちです。

8月に入っても暑い日が続く毎日、雨の期待も裏切られ、高温障害の生育となりましたが、集計結果では、こしひかりで、「株数27.9、粒数127.1」あきたこまちは、「株数26.9粒数123.6」でした。これらは、全体として株数、粒数とも過去3年と比べても大差なく、指数で見ても100.7となり平均並みという結果となりました。

暑さと少雨は稲の生育に大きく影響します。妙高市の新井では、関川、八代川の水量が少なく米の品質にも影響があったと聞いています。異常とも思われる天候は、今後どうなるのでしょうか。今後、農業の安定と豊作を願うばかりです。



## 視察研修に参加しました

村田 俊彦

昨年11月9日、農業委員会の視察で富士見町のカゴメ野菜生活「Fory」に行ってきました。

富士見町はカゴメ(株)と農地の有効活用、農業者不足等の農業課題を連携して解消することを目的とした農業連携事業をスタートさせています。地域の農業の担い手とカゴメ(株)が出資した農業法人を運営会社とし、富士見工場前の水田地帯で大規模な野菜生産を行い、農業生産を通じて農地の地域振興に関する連携協定を締結しています。

はじめに、カゴメ(株)で使用しているトマト等の野菜を農家と一体となり栽培したり、安定的に野菜を仕入れるための取り組みなどスタッフによる説明を受け、



工場に向かいました。工場見学では、野菜ジュースの歴史の話があり、数年に一度リニューアルされ、野菜と果実の配合も見直しされているそうです。工場で排出されるCO2をトマト温室で利用し、農園で生産した野菜を加工原料として利用しSDGsの取り組みをしています。

また、野菜の収穫体験や生産した野菜を隣接するレストランで提供する観光面での取り組みも行っており、農業・観光・工業の相乗効果を考えた取り組みをしていました。

信濃町は現在のところ、このような取り組みはありませんが、生産者・ふるさと振興公社・行政など関係機関と協力し、野菜・果実の付加価値がいくような取り組みをしていければと感じました。

## 北信越ブロック女性農業委員研修会に参加しました

静谷 八重子

昨年10月、上越市で「北信越ブロック女性農業委員会研修会」が開催されました。最初に上越市農業委員会会長のご挨拶があり、令和5年は改選の年であり女性の登用がかなり進むのではないかと期待しましたが、実際には15%に満たない結果だったとの報告がありました。女性の農業委員がいることで女性や若者が発言しやすい環境になることと今後に期待したいです。

次に、全国農業会議所の佐藤陽平氏の講演をお聞きしました。令和5年4月1日に農業経営基盤強化促進法の改正が行われ、将来、地域の農業が適正に利用され、食料の安定供給の確保と自給率の向上、農業者の所得増大を目指すというものだそうです。

最後に、鳥取県の農業委員である山本暁子氏による「スマホ農地ナビを活用しよう!」ということで、スマホを用いて農地ナビの画面を出し、基本操作の講習を受けました。耕作者毎に色分けが出来る、目的の農地を検索して耕作者の情報を見ることが出来ます。実際には現状が把握されていない状況もありますが、今後の農地パトロール等で活用できる日も遠くないのかなと思いました。

## 長野県農業委員会大会に

### 参加しました

戸田 宏

昨年11月21日、長野市「ホクト文化ホール」にて長野県農業委員会大会が開催されました。

県下全市町村より概ね1,400人程の農業委員と最適化推進委員が参加しました。式では最初に令和5年度農業委員等功績者の表彰があり、次に情勢報告として全国農業会議所の堀江農地・組織対策部長より政府の農業対策の現状について説明がありました。農業委員会憲章唱和、主催者代表挨拶、来賓の関副知事他2名の祝辞を頂いて協議に入り、農地利用最適化の推進に関する要請の議案が上程され満場一致で可決承認されました。

事例発表では、小谷村農業委員会の「最適化活動の取り組み」や中川村農業委員会の「地域計画を地域政策にする」が発表されました。「地域計画」とは、はじめ聞かれる方もいらつしやると思いますが、以前に「人・農地プラン」が各市町村で制定しましたが、もう一歩踏み込み令和7年3月末までに10年後の地域の農業をどのようにしていきたいか、誰が農地を担っていくかを担い手の有無を色分けし地図に落としとして優良農地の維持を地域全体で作成していくということです。

佐藤可奈子氏による講演「課題を突破する農業の形とは」ゼロからの就農経験より「は、希望に溢れ、熱のこもったお話でした。学生時代に難民支援活動を行い、新潟の中越地震復興ボランティアでは、十日町市池谷集落6軒13人の支援に入りました。卒業してからは、同集落に移住し、住民との信頼を作り、農地を借りて水稲、のちに土地に合ったサツマイモ栽培に替え、今では干し芋やスイーツ加工・販売を手掛ける女性農業経営者として起業しました。限界集落から脱出し、内閣府男女共同参画担当大臣より「女性のチャレンシ賞」を受けられた素晴らしい若き女性の講演でした。時間が限られて全容が聞けなかったのが残念でした。



## 上水内農業委員会研修会

### に参加しました

外谷 公一

県大会終了後、ホテル国際21において上水内農業委員会研修会が開催されました。

上水内郡3町村(信濃町、飯綱町、小川村)の農業委員及び農地利用適正化推進委員が各自行動する農業委員会として地域農業の発展に取り込み、各地区の課題を共通認識し、課題解決の為に親睦を図り情報交換する事を目的として、42名の方が参加されました。

研修会では、自己紹介から始まり現状の問題点について意見交換を行いました。飯綱町の方は、稲作とリンゴを中心に耕作されており、農地の状況及び出来高等に関して、私の農地と比較して意見交換を行いました。

また、小川村の方は、30年前に栃木県より移住された方で、山が好きで少ない耕作地で農業を行いながら、以前は信濃町の富が原地区で住宅建設関係の仕事もしており、富士里地区の農地状況を知っており、平で日当たりも良く黒土で土目も良く、景色も最高ですねとお褒めの言葉を頂き、普段当たり前に行っている農作業環境が、恵まれている事を再認識する事ができました。

また、話の中で第8回長野県農業委員

会大会の、農地利用最適化活動に係る事例発表で、上伊那郡中川村の説明にお互いに強い共感を受けました。

特に地域計画について10年後に地域農業をどのようにしていきたいか、農地をどのように維持して次世代につないでいくかの課題について、住民意識を上げるため、広報や各地域で座談会を何回も開催し、地域の皆さんの意見を反映させる活動を展開しており、国からの指示によるが、対策が絵に描いた餅にしないよう産業対策として考えるのでは無く、地域対策として考える事が重要であり大変勉強になりました。

今回の事例を参考に、信濃町もこの難しい課題を地域の皆さんと協力して解決していきたいと思えます。



## 農業者年金に加入しませんか？

- ◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちです。  
国民年金+農業者年金
- ◎こんな方が加入できます。
  - ①国民年金第1号被保険者
  - ②年間60日以上農業に従事
  - ③20歳以上60歳未満の方
- ◎積立方式だから自分が掛けた金額は年金として生涯もらえます。  
(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます)

## ～農業者年金で安心・豊かな老後を～

- ◎保険料はいつでも変更できます。  
月々2万円から6万7千円まで
  - ◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。
  - ◎政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。  
(一定の要件を満たす方)
- 詳しくは、独立行政法人 農業者年金基金まで  
☎03-3502-3199 (専門相談員)

農業者年金



### 編集後記

新規就農者の農地賃貸契約にあたり、借り手と地主の仲介役をさせて頂きました。今回の圃場は遊休の畑で毎年草刈りをしていたこともあり、草刈りと耕起だけで圃場回復が可能でした。他方、町内では圃場管理ができず、原野化した圃場もあります。今回の仲介で農地の明暗を見せつけられ、農地維持の課題を改めて感じました。農業者及び農業委員として、農地維持の取り組みを引き続き継続していきたいと思えます。(吉川)

### 【編集委員】

・井澤準一 ・松木公夫  
・村田俊彦 ・吉川英一  
・丸山恵里香

### 岡農業者委員会

☎(255)6822



## 新 病 院 整 備 だ よ り

8号

### 新病院建築工事の住民説明会について

新病院の建築工事は、施工者が(株)岡谷組長野支店に決定し、11月13日に契約を締結しています。工事の着工にあたり、工事内容等を説明する場として、近隣住民の方々に向けた住民説明会を12月7日に実施しました。今後の工事の進捗状況は、信越病院ホームページにも随時掲載を行います。長期間の工事となりますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。



### 病院再整備事業の情報更新中！

新病院整備の進捗状況は、信越病院ホームページでも随時お知らせをしています。過去の経過なども掲載してありますので、ご覧ください。

■新病院整備関係ページは

信越病院 再整備事業



で検索！



信越病院 ☎(255)3100

## 町への貢献をたたえる

11月29日、総合会館で町政の発展にご尽力いただいたみなさまを表彰する「令和5年度町政功労者表彰式」が挙行されました。



北村ます代様 横川正知様 原山公平様 三澤敏一様

しじゅうこうろうしょう  
紫綬功労章

よこかわ まさと  
横川 正知様

平成26年11月から令和4年11月まで2期8年間、信濃町長としての重責を担い、住民福祉の向上に御尽力いただきました。

はらやま こうへい  
原山 公平様

平成16年12月から18年間の永きにわたり、信濃町福祉委員、平成29年4月からは信濃町福祉委員の委員長として住民福祉の向上に御尽力いただきました。

きたむら よ  
北村 ます代様

平成22年12月から12年間の永きにわたり、信濃町福祉委員、平成29年4月からは信濃町福祉委員の副委員長として住民福祉の向上に御尽力いただきました。

みさわ としかず  
三澤 敏一様

平成22年12月から12年間の永きにわたり、信濃町福祉委員として住民福祉の向上に御尽力いただきました。

## みんなで楽しくぺったんこ

12月7日、町内の各保育園で毎年恒例の餅つき会を行いました。



古間保育園では、立派な臼と杵で上手にお餅をつきました。餅つきの後は、きな粉、ゴマ、あんこをまぶして、おいしくお餅を食べました。みんなでついたお餅はおいしくて、おかわりが止まらない園児がたくさんいました。



## 地域の人と「しめ縄」作り

12月7日、信濃小中校の4年生が小林一行さんら数名を講師に招いて、しめ縄の作り方を指導してもらいました。



4年生は総合学習の時間「わか竹」の授業で農業のサイクルを1年かけて体験しています。春に田植えを行い、秋には稲刈り、はぜ架け、脱穀等のお米作りを体験し脱穀が終わった後の藁を使い、しめ縄を作りました。





## にぎわいと無事故を祈って

12月16日、タングラムスキーサーカスで、安全祈願祭が行われました。

安全祈願祭にはスキー場の関係者や町職員などが出席し、シーズン中のにぎわいと利用客の無事故を祈りました。

信濃町の冬の観光シーズンが本格的にスタートします。ぜひ、お越しください。



## 30年後の信濃町への提言

12月12日、信濃小中校6年生が「30年後の信濃町への提言」というテーマで自分たちで考えた町の課題を町長・教育長へ提言しました。

児童は、人口減少や高齢化など、町の課題に対し、教育や福祉など6つの観点から発表しました。「学校を中心としたまちづくり」「信濃町の自然を活かした体験型施設の設置」といった案が提言されました。



## 地域を豊かにする宝くじ

一般財団法人自治総合センターが実施する「一般コミュニティ助成事業」を活用し、仁之倉区で獅子頭などのお祭り用備品全10種類が新調されました。

「コミュニティ助成事業」は、宝くじの収益金を財源として、地域の絆とコミュニティの増進を更に図ることや地域コミュニティの健全な発展のため、活用されています。



## 消火栓用ホースを購入しました

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施する「地域活動助成事業」を活用し、消火栓用ホースを購入しました。

「地域活動助成事業」は、宝くじの収益金を財源として、地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、コミュニティ活動に必要な設備の整備に助成されるものです。購入した消火栓用ホースは今後、町内の各所にある消火栓器具箱に収納し、有事の際に利用します。



# 冬の高血圧に注意しましょう

寒い冬がやってきました。この時期は高血圧に注意が必要です。

冬は気温が低いので、私たちの血管は縮んで血圧が上昇します。血圧は気温のほかにも、塩分の取りすぎ・肥満・遺伝・ストレス・睡眠不足・喫煙など様々な要因で上昇します。

冬は、鍋やラーメンなど塩分の多い食事を摂りがちだったり、運動不足で太りがちだったり、それでも高血圧になっている可能性があります。血圧が正常値より高くなりすぎると、脳や心臓、腎臓などの細い血管が集まる臓器がダメージを受け、脳卒中や心筋梗塞という大きな病気につながる可能性があります。

血圧の上昇は、自覚症状がないため、自分ではわからないことが多いです。ぜひ一度、お家で血圧を測ってみてください。また、食事や運動などの生活習慣も偏りすぎないように気を付けましょう。

## おうちで測ってみよう！

家庭用血圧計を活用して、普段の血圧を確認してみましょう。



### 血圧計を使用する際のポイント

#### ポイント①

椅子の背もたれに軽くもたれ、足を組まず、リラックスして座りましょう。

#### ポイント②

カフ（腕帯）は、素肌か薄手の肌着の上に巻きましょう。

#### ポイント③

測定部位（上腕）が心臓の高さになるようにカフ（腕帯）を巻きましょう。

### ○血圧を測るタイミング

朝起きてから1時間以内

- ・トイレに行った後
- ・朝食前
- ・薬を飲む前

寝る直前

- ・入浴や飲酒の直後は避ける

### ○目標とする家庭血圧

上 :135mmHg 未満

下 :85mmHg 未満

高血圧の場合は、かかりつけ病院へ相談しましょう。特にかかりつけ病院がない場合は、内科への受診をお願いします。

参考：日本高血圧学会 家庭血圧測定ガイドライン

血圧計をお持ちでない方は、貸出を行っていますので、保健予防係へご相談ください。

☎住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチン接種の集団接種（総合会館）は、令和5年12月7日をもって終了しました。1月以降の接種については、ご連絡があった場合のみ接種券を発行します。

■接種会場 信越病院

■接種期間 令和6年1月～3月末

■ワクチン オミクロン株(XBB 1.5) 対応ワクチン(第一三共社、モデルナ社、ファイザー社)

■その他 新型コロナウイルスワクチンのご予約、お問い合わせは、信濃町コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。

☎信濃町コロナワクチンコールセンター ☎(217)6140

受付時間：月～木曜日の午前9時～正午

# ほちゃの水先案内板

## テーマ：事例紹介「下水道管の中にあつた物」

以前、10月号の「ほちゃの水先案内版」で、「下水道に流してはいけないもの」という特集をしました。

今回は、そんな流してはいけないものが流れたために実際におきた事案のお話です。

先日、下水道管やマンホールポンプの掃除をしましたら、ポンプの中のスクリーに布巾が絡まっていたり、下水道管の中からタオルや水に溶けない紙が出てきました。

今回は大事故になる前に回収できましたが、もしかしたら下水道管やポンプ、処理場が詰まったり、壊れたりしていたかもしれません。

もし詰まったら、みなさんのお家の中や庭、道路のマンホールから汚水があふれてしまいます。

下水道には「水に溶けない物」を絶対に流さないでください。

トイレに一度に大量の紙を流さないでほしいホ。



問建設水道課 上下水道係 ☎(255)3002

昨年より勤労感謝の日のある11月に、日頃の感謝の気持ちを込めて、保育園でお世話になっている方を給食にお招きしています。今年は、歯科健診等でお世話になっている丸山歯科医院の丸山文孝先生に、柏原保育園へ来園いただき、子ども達と一緒に給食を食べたり、質問コーナーなどの交流をさせていただきました。先生も積極的な子ども達に合わせて対応してくださり、賑やかな給食の時間となりました。



好きな数字は何ですか？  
みんなも健康な歯を保とうね。  
3020です！



質問コーナーで手を挙げる子どもが多く、じゃんけん大会開催！



食後は、先生のご厚意で仕上げ磨きをさせていただきました。



子ども達の手作りカレンダーをプレゼント！いつもありがとうございます。



こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。

広報版

# 信濃小中学校だより そよげわか竹

## 修学旅行

～江戸と信濃町をつなぐ～

10月25、26日、東京へ修学旅行に行ってきました。6学年では、総合的な学習の中で江戸時代の江戸と信濃町との関係性について探究してきました。信濃町は江戸時代の参勤交代時に重要な宿場町だったことや、現在の東京に小林一茶が住んでいた場所があることなどを学習し、信濃町と江戸にどのようなつながりがあったのか、自分たちの目で見て心で感じる修学旅行となりました。



国会議事堂 1組



国会議事堂 2組

修学旅行は大変だったこともありましたが、その反対に楽しかったことや勉強になったことがいっぱいありました。

### 1日目の楽しかったこと (新幹線⇨ホテル)

初めての新幹線、ずっと近くの席の人と喋ったりしていました。そして夕方のクルージングはすごく景色が綺麗で、見晴らしが良くて風が気持ちよかったです。夕食はすごく美味しいバイキング、喋るよりも食べることに夢中で、絶対に5,000円以上食べてやる!と思って食べていました。ホテルでの宿泊はずっと楽しみにしていたことなので、一緒の部屋の人とめいっばい楽しめました。ベッドで話したり、部屋の中を探検したりしました。

6年1組

服部 剛樹

- ◆自分が食べたメニュー◆
- ・コーンスープ2杯
- ・ピザ3枚
- ・サラダ2皿
- ・唐揚げ4個・ポテト4個
- ・春雨2皿
- ・ジンジャーエール3杯
- ・塩ラーメン2杯
- ・春巻き1個・エビチリ2皿



夜も朝も満腹バイキング



東京湾クルージングは感動の連続

## 2日目の楽しかったこと（朝のご飯〜東京スカイツリー）

2日目の朝もすごくご飯が美味しかったです。オレンジジュースを3杯も飲んでしまいました。チームラボプラネッツでは班の人と一緒に寝っ転がってみていると不思議な感じがするところや、自分の肌で感じて楽しむところもありました。花は近づくところに上がって行ってこれもまた不思議な感じがしました。

東京スカイツリーは建物の高さも物価も高く、びっくりしました。透明な床に乗ってみるとすごく足がすくんで面白かったです。その時に隣にいた夫妻の60代の男性から「割れるぞ〜」といわれて「やめてくださいよ〜」といったら隣の60代の女性が「あんた子供を怖がらせるんじゃないよ〜」と言ってくれました。そ



スカイツリー！ 世界最速のエレベーターへ！

の時に東京の印象が変わりました。これは偏見ですが、東京の印象は人の態度が冷たいというものでしたが、こういう人達がいると知って、東京も温かい人がいっぱいいるんだなと思いました。

## 学んだこと

楽しかっただけでなく、学んだこともたくさんありました。僕がじっくり学習してきたところのトップ3は「日本橋」「国会議事堂」「チームラボプラネッツ」でした。

そのほとんどをじっくり学習してることができました。

国会議事堂では、国会は自分たちの暮らしにすごく関係していることや、国会議員になることを「赤じゅうたんを踏む」と言うことを知りました。国会議事堂の他にも日本橋のことや日本銀行金融研究所貨幣博物館でも色々なことを学びました。昔は銭貨に呪力があると信じられていたため、現世や死後の世界への様々



浅草寺  
お土産たくさん買えました！

な願いを込めて建物の内外やお墓に銭貨が埋められたことや、昔は豆腐1丁5銭だったということがわかりました。（今で言う7円位）深川江戸資料館では、昔はテレビやラジオ、電気がなくて火災が起きた時に火の見やぐらがあったことを知りました。



チームラボプラネッツ 風船の間



東京スカイツリーの透明な床「ヒエッ！」



浅草雷門  
コロナ前のにぎわいに戻っていました



希望者でマグロの競り見学in豊洲

修学旅行を通して楽しかったことも学んだこともたくさんあり、もう一度行きたいなど思える修学旅行になりました。

# 一茶記念館 月報

令和六年一月



## 冬季営業のお知らせ

一茶記念館では、左記のように冬期間も営業しております。また、企画展示室で冬季の特別展示も行っておりますのでぜひお越しください。



期間 12月1日～3月19日

営業日 月～金曜日

開館時間 9時～17時

入館料 大人450円／小中学生260円

※期間中の土日祝日・月末日・年末年始(12月28日～1月3日)は休館です。

※民俗資料棟は冬期間閉鎖されます。

## 冬季展 一茶を描く作家たち

【期間】3月19日(火)まで

一茶記念館所蔵品のなかから、一茶俳句をモチーフとした板画、絵画、きりえ、造形など様々な作品をご紹介します。また、拓本や、一茶を詠んだ現代俳人の色紙・短冊なども展示します。

## 信濃小中学校俳句入門教室

信濃小中学校の2年生、7年生を対象に、上手な俳句のコツを学ぶ俳句入門教室を実施しています。

7年生は、若手俳人大塚凱さんをお招きして12月4日に実施しました。俳句の穴埋め問題なども使って、俳句づくりの発想法を教えていただきました。

2年生には12月6日に一茶記念館学芸員が、同じ小学生の俳句や一茶などの俳句を例に、よい俳句の条件や、言葉の上手な使い方を楽しく教えました。

俳人 大塚凱さん

千葉県出身  
高校生の全国大会「俳句甲子園」での優勝経験もある気鋭の若手俳人です。



## 「一茶ふるさと俳句」11月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

### 菊

特選 晩菊に古希の背筋を正したる 松木 珍念  
佳作 晴れの日の菊香る朝友と会う 佐藤てる子  
佳作 菊の香や命燃え尽き母の逝く 静谷 和子  
佳作 模様成しそろつて咲くや菊の花 志原 悦子

### 自由題

特選 木道を渡る足元草紅葉 水越八重子  
佳作 妙高や彩雲なびく今朝の秋 吉松 暉子  
佳作 吹きだまる落葉ざわざわ子らの踏む 吉澤 弘子  
佳作 粗殻の煙たなびく秋収め 佐藤 灯

※敬称略。一部添削しています。

### 「やさしい添削コーナー」

元句 吹きだまる落葉ざわざわ子らの踏む  
添削例 吹きだまる落葉ざわざわ子らの踏む  
★子どもが落葉を踏む事には、それ自体面白がつてわざとやっているというニュアンスが感じられるので、オノマトペを少し変えて落葉を踏む音にして、臨場感を足しました。



### ★1月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：1月31日(水)必着(入選発表：広報しなの3月号)

■季 題：①年賀状 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句/住所/氏名/電話番号記載の上、①はがき、

②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

※二重投句(同じ句を複数の場所へ投句すること)はお控えください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2  
0209(25)7141 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

# はじめての「一茶さん」

## 第85回「一茶さんと二竹②」

一茶記念館  
学芸員 渡辺 洋

今回は、一茶さんや二竹の動向から少し離れて、二竹が柏原を離れる原因となった事件についてご紹介しましょう。

そのきっかけは寛政8年（1796）当時の明専寺住職19世秀意が29歳の若さで亡くなったことです。当時、秀意には3歳の娘がいただけだったので、住職が不在となり寺務に支障が出てしまっています。その後、寛政10年（1798）に、関係の深い徳正寺（高山村）から婿（20世秀栄）を迎えて、残された夫人と再婚させ、住職を務めてもらうというので、ようやく話がまとまりました。

ただし、残された夫人も、秀栄も明専寺の血族ではないので、もし二人に男の子が生まれても明専寺の跡は継がせず、秀意の娘が成人したら、婿を迎えるという条件付きでした。

この秀栄の婿入りに、有力檀家の清水斧右衛門が反対します。柴津村の豪農清水家の初代・二代の斧右衛門は明専寺の本堂や鐘の鑄造に尽力した寺にとつての功労者です。当時の3代斧右衛門は秀栄の住職就任を認めず「離檀騒動（※）」を起こし、柏原や檀家のいる各地の村を巻き込んだ大問題となりました。

当時400軒ほどあつた明専寺の檀家のうち、50〜60軒が斧右衛門側に付きました。一茶さんの家もそのひとつです。享和元年（1801）、一茶さんのお父さんが亡くなった際、葬儀を勤めたのは康楽寺（長野市篠ノ井）の住職でした（本連載第54回 令和3年1月号参照）が、これはまさに離檀騒動の影響で明専寺の秀栄を呼べなかったため、わざわざ遠いところからお坊さんを選んでいたのである。

この事件は、後日秀意の娘

が迎えた婿が21世秀円として住職に就任したことでようやく終息し、離檀した家々もほとんど元に戻ることにになりました。

しかし、その間に二竹の人生は決定的に変わってしまうことになりました。

※離檀・その寺の檀家をやめてしまうこと。

【参考文献】

『改訂 明専寺の歴史』

月原義方・寺島恭一郎共著（1963）  
寛政末年に於ける寺檀関係の係争

本多得爾（須高）



現在の明専寺本堂

## 黒姫児童文化村の作家たち①

黒姫高原には、いわさきちひろをはじめとした児童文学の作家・画家・編集者が集まった別荘地黒姫児童文化村（20人別荘）がありました。そこにはどんな作家や画家がいたのでしょうか。

画家 赤羽末吉（1910～1990）

東京都に生まれ、50歳のとき『かさじぞう』（福音館書店）でデビュー。『スーホの白い馬』（福音館書店）は1967年の出版で、1965年に黒姫に山荘を建てた末吉は、山荘でその構想を練っていたといっています。1980年に日本人として初の国際アンデルセン賞画家賞を受賞しました。



『スーホの白い馬』  
再話 大塚勇三  
画 赤羽末吉  
(福音館書店)

作家 いぬいとみこ（1924～2002）

東京都に生まれ、1950年岩波書店に入社。編集のかたわら創作活動をし、『木かげの家の小人たち』（中央公論社のち福音館書店）で1961年国際アンデルセン賞国内賞を、『雪の夜の幻想』（童心社）で1982年産経児童出版文化賞を、『山んば見習いのむすめ』（福音館書店）で1985年赤い鳥文学賞をそれぞれ受賞しました。紹介した受賞3作品はいずれも信濃町が舞台として登場します。



『木かげの家の小人たち』  
作 いぬいとみこ  
画 吉井 忠  
(福音館書店)

黒姫児童文化村 ☎ (255) 2250

立寄り話の本  
便利

4月4日  
まで  
冬季休館中



第1回 火山灰の鉱物観察

古間の地域交流施設でおこなっている放課後子ども教室の11月の自然教室4回を博物館で担当しました。

**第1回**  
11月8日(水)は、火山灰を洗って鉱物の観察をしました。およそ15万年前の飯縄山の火山灰と、鳥取県にある大山のおよそ6万年前の火山灰のそれぞれに含まれる鉱物を比べてみました。



第2回 ナウマンゾウの骨格パズルに挑戦

**第2回**  
11月15日(水)は、骨について学習しました。本物のクマの頭の骨や、ナウマンゾウの歯の化石のレプリカを観察した後は、ナウマンゾウの骨格を組み立てるパズルに挑戦しました。

**第3回**  
11月22日(水)は、化石探しをしました。およそ5万年前の泥炭と呼ばれる土のブロックを割りなが



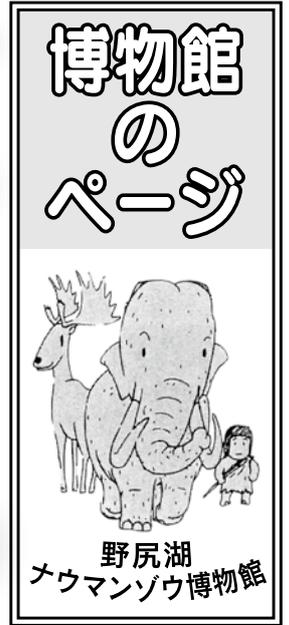
第4回 かさ袋ロケット作り



第3回 泥炭から化石探し

ら、昆虫や植物の化石を注意深く探していきました。見つかった数ミリの大きさの昆虫の化石を顕微鏡でのごとく、表面の細かな模様まで観察できました。

**第4回**  
11月29日(水)は、紙飛行機とかさ袋ロケット作りに挑戦しました。どのような形にすれば遠くまで飛ぶのか工夫しながら作り、飛ばしてみました。



放課後子ども教室の報告

松本市立博物館から  
杉久保遺跡の石器が寄贈されました

10月7日に松本市立博物館が移転して新たにオープンしましたが、移転に先立ち、収蔵資料であまり活用できていないものを里帰りさせたいとの申し入れがあり、このたび、杉久保遺跡出土石器32点を松本市立博物館から寄贈していただきました。杉久保遺跡は野尻湖の北岸の町営駐車場周辺に広がる遺跡ですが、ここで個人の方が採集した石器を譲り受けた松本市立博物館が保管していました。今回里帰した石器を今後は展示などに生かしていきたいと思っています。



寄贈された石器  
(左の4点がナイフ形石器、右の2点が彫刻刀形石器)

信濃小中学校に  
縄文土器などを展示しました

信濃小中学校のラーニングセンター(図書室)で、11月6日～30日まで、縄文土器や石器と説明パネルを展示しました。博物館3階で特別展「信濃町の縄文時代のはじまり」を開催していたこともあり、その宣伝を兼ねて展示をし、信濃町の歴史を知ってもらうよい機会となりました。土器の周りには縄文時代や縄文土器を解説した本や、縄文土器が出てくる物語などの本が並べられていましたので、少しはこの時代に興味をもつきっかけになったのではないのでしょうか。



信濃小中学校で縄文土器などを展示

## 信州大学大学史資料センター企画展 「野尻湖発掘を支えた 信州大学の人びと」開催中



発掘の概要をパネルや文献で紹介

信州大学大学史資料センターは、信州大学の歴史資料の収集、整理、保存をし、公開、展示などをおこなうために設置された機関です。所蔵資料のデジタル化、インターネットでの公開も進められています。

現在、松本市にある信州大学附属図書館 中央図書館 1階の展示コーナーで、同センターの第6回企画展として「野尻湖発掘を支えた信州大学の人びと」が開催されています。



野尻湖発掘と信州大学の関わりをまとめた年表

野尻湖発掘が始まる以前、野尻湖発掘が紹介されるまで、野尻湖周辺の学術的な研究、ナウマンゾウ白歯の発見から野尻湖発掘が開始され、続けられてきた概要が紹介されています。地質学、考古学という異なる分野の研究者が一緒になって進められた発掘の歴史や成果がパネルにまとめられ、市民参加の発掘を続けていく中で、情報共有のために重要な発掘のたびきや野尻湖新聞なども展示されています。



野尻湖発掘の思い出を紹介するコーナー

野尻湖発掘と信州大学  
第1～4次野尻湖発掘は、信州大学医学部の鈴木誠氏を団長に、信州大学教育学部の齊藤豊氏が代表を務める豊野層団体研究グループが事務局でおこなわれました。第5次野尻湖発掘からは信州大学理学部地質学教室が事務局となり、多くの学生が参加して運営されました。トピック展示では、学生時代に発掘に参加した方々の思い出、当時のエピソード、コメントが紹介されているほか、インタビュー動画なども視聴できます。

1月10日にはギャラリートークも予定されていますので、興味のある方はぜひ足を運んでみてください。

### 野尻湖周辺活性化事業実行委員会イベントのお知らせ イグルー作りのワークショップ

イグルーは、北米の先住民族であるイヌイットが作る雪の家です。ワークショップでは、積もった雪からブロックを作り、ドーム型に積み上げてイグルーを作ります。イグルー作りを通して、氷河時代のナウマンゾウの狩人たちが寒い冬をどのように過ごしていたのか考えてみましょう。防寒対策を万全にしてご参加ください。



イグルー作りのようす

日時：2月4日（日）13:00～15:30

会場：野尻湖ナウマンゾウ博物館駐車場

服装：スキーウェア、帽子、手袋

持ち物：飲み物、おやつ、筆記用具

参加費：100円（保険代、資料代）

定員：30名（小学3年生以下は保護者同伴。定員になり次第、締め切ります）

申込み：2月2日（金）17時までに野尻湖ナウマンゾウ博物館までお電話でお申込みください。

その他：荒天時は中止しますのであらかじめご了承ください。

お問合せ・お申込み

野尻湖ナウマンゾウ博物館 TEL：026-258-2090

### 第6回大学史資料センター企画展 「野尻湖発掘を支えた信州大学の人びと」

会期：2023年11月3日（金・祝）～2024年1月18日（木）

場所：信州大学附属図書館 中央図書館 1階展示コーナー  
（松本キャンパス 松本市旭3-1-1）

主催：信州大学大学史資料センター・理学部・教育学部・  
医学部・附属図書館

協力：野尻湖ナウマンゾウ博物館・野尻湖発掘調査団

#### 【ギャラリートーク】

日時：2024年1月10日（水）12:20～12:50

講師：福島特任教授（大学史資料センター）

場所：信州大学附属図書館 中央図書館 1階展示コーナー  
（松本キャンパス 松本市旭3-1-1）

※開館日・開館時間は中央図書館の開館情報に準じます。

**12月28日～1月4日、1月13日～14日は休館日です。**

その他臨時休館等の可能性もあるため、最新情報は信州大学附属図書館ウェブサイトをご確認ください。

<https://www.shinshu-u.ac.jp/institution/library/matsumoto/>

# 楽しく学ぶ！ 認知症予防講座

## ～ 認知症の理解～



認知症は、誰にも起こりうる身近なモノです。まずは知ることからはじめませんか？

明治安田健康開発財団の講師の方が、テキストを使ってわかり易く教えてくださいます。

また、講座の中で、認知症予防の指先の運動や手遊び等も教えていただけます。是非、この機会に、一度立ち止まって、自分の生活を見つめなおしてみませんか。

期日 1月27日(土)

時間 10:00～(約1時間)

場所 信濃町総合会館 2F 大ホール

申込み〆切 1月17日(水) 総合会館 (☎255-3135)

(第2回  
3/2 10:00～)

### ふんわり学級②

富士里支館

11月18日(土) 富士里支館にて、落語(講師 快樂亭狂志さん)に口演をしていただきました。落語2つと歌唱を披露していただき笑いあいの楽しい時間を過ごせ、36名の参加者にも大好評でした。

### しめ縄づくり講習会

古間支館

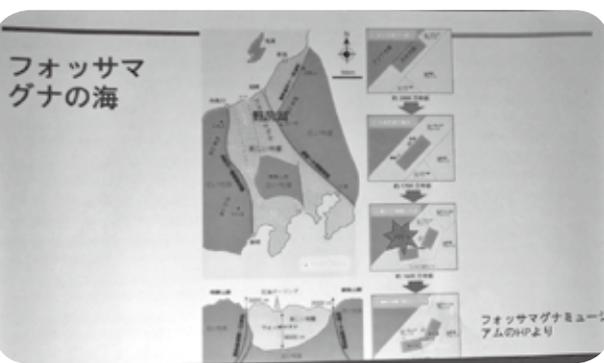
12月9日(土)に古間支館恒例のしめ縄づくり講習会が行われました。

講師の小林さんに教わりながら、足と手を使い稲わらを編み込み、各々素敵なしめ縄ができました。

### 支館事業の 動画配信

野尻湖支館

10月に野尻湖の支館事業として実施した、『野尻湖の歴史と成り立ち』の講演会を動画にした映像を、信濃町公民館のYouTubeチャンネルにアップする予定です。野尻湖の歴史や地名、野尻湖の水利権の問題など、興味のある方はご覧下さい。



1月中に配信する予定です。





リコーダー二重奏



きれいなハーモニー



響き渡る話



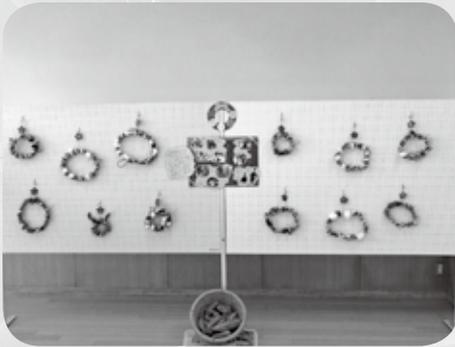
各種絵手紙と小物

# 信濃町公民館 文化展

11月11日(土)・12日(日)  
地域交流施設



フラダンス見事



園児たちのリース作品

信濃町公民館文化展が開催されました。2日間の来場者は248名。780作品の展示と10団体、11ステージの発表が行われました。丹精込めて作った作品や日頃の練習の成果のステージ発表で大いに盛り上がりました。



楽しく柏原甚句



かわいらしく素敵なブーケ



きれいに並んだ生け花



小学生の創作絵

- 11月
- ウクライナ、地下壕から届いた俳句
- ウラジスラバ・シモノバ
- 首都襲撃 高嶋 哲夫
- ラザロの迷宮 神永 学
- 賢治と「星」を見る
- 渡部 潤一
- 可哀相な蠅 武田 綾乃
- リカバリー・カバヒコ
- 青山美智子
- でいすべる 今村 昌弘
- ふしだら・さくら 瀬戸内寂聴
- 続 窓ぎわのトットちゃん
- 黒柳 徹子
- 真田の具足師 武川 佑
- シヨート・セール 榎 周平
- 中村 文則
- 列
- 12月
- Link 小平 奈緒
- 悪逆 黒川 博行
- 透明になれなかった僕たち
- 佐野 徹夜
- のため
- マリスアングル 菅田 哲也
- じい散歩 妻の反乱
- 藤野 千夜
- ツミデミック 一穂 ミチ
- 夜明けのはざま 町田 そのこ
- 黒い絵 原田 ハマ
- スピノザの診察室
- ヒロイン 夏川 草介
- 桜木 紫乃
- わたしに会いたい 西 加奈子
- 歌われなかった海賊へ 逢坂 冬馬





## 農業・農地を守っていく「地域計画」をつくります

10年後自分の農地や地域の風景はどうなっているのでしょうか。農地を将来に向けて守り続けていくため、農業者や地域の皆さんと一緒に意見を出し合い「地域計画」をつくります。各地区で地域計画の検討会を開催しますので、農業者や地域の皆さんの参加をお願いします。

### ■地域計画とは

高齢化や人口減少により、農業者の減少や荒廃農地の拡大が見込まれる中、地域の農業の10年後のあり方を示すものです。大切な農地を将来に引き継ぐために、誰が、どのように農地を利用するかを農地ごとに明確化した「目標地図」を示す計画です。

### ■検討会の内容

- ・地域の現状と課題を整理します。
- ・10年後「耕作ができる農地」を誰が耕作するのかを考え、農地の未来図を作成します。

○検討会日程 ※野尻地区の検討会は12月に開催しました。

	対象地区	日程	時間	会場
柏原町区	仁之倉地区	1月13日(土)	午後1時30分～	仁之倉構造改善センター
	柏原町区		午前9時30分～	総合会館
	黒姫・長水地区	1月20日(土)	午後1時30分～	総合会館
	西部地区			赤渋研修集会センター
古間区	古間区	1月27日(土)	午前9時30分～	地域交流施設
	荒瀬原区		午後1時30分～	下荒瀬原集落センター
	東部地区			地域交流施設
	舟岳・戸草・東町・吹野地区			舟岳集落センター
富士里区	原地区	2月3日(土)	午前9時30分～	原構造改善センター
	石橋地区		午後1時30分～	南部転作促進センター
	落合地区			落合農業団地センター
	板橋・稲附地区			富士里支館
	落影・宮ノ腰・辻屋・中島地区	2月10日(土)	午前9時30分～	富士里支館
	御料・中村地区			御料公会堂
	高山地区		午後1時30分～	高山農業生活改善センター
	北信・富が原地区			富が原組集会所

☎ 産業観光課 農林畜産係 ☎ (255) 3113

### 毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



1月9日 / 16日 / 23日 / 30日

午後5時15分～午後7時まで【祝日除く】

- 税金・各種料金の支払い（※要納付書）
- 住民票／所得証明／戸籍関係の証明

### 印鑑証明の発行／マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合もあります。  
※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

## 求む！空き家情報



信濃町  
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

☎ 総務課 まちづくり企画係 ☎ (255) 1007

### 1 予防接種小児科外来(予約制) 信越病院

毎週月～金/受付13:30～14:00

※希望日の4日前までに予約してください。  
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

### 2 乳児健診(4・7・10か月児) 地域交流施設

1月25日 困/受付:12:30～12:45(7・10か月児)  
12:45～13:00(4か月児)

4か月児/対象:令和5年8月・9月生

7か月児/対象:令和5年6月生

10か月児/対象:令和5年2月・3月生

### 3 こころの健康相談 保健センター

1月18日 困/15:00～17:00

※3日前までに予約してください。

### 4 断酒会 総合会館

1月24日 困/18:00～19:00/お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

### 5 よろず相談 木育ルームなかよし

1月9日 困/10:00～11:30 子育ての相談

### 6 母乳相談 木育ルームなかよし

1月9日 困/10日 困/16日 困/17日 困/22日 困/24日 困/29日 困/31日 困

9:00～13:00/母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

### 7 お誕生日会 木育ルームなかよし

1月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

### 8 発達相談 木育ルームなかよし

※ホームページ等をご確認ください。

#### ◆木育ルームなかよしの絵本について

木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しができますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

#### ▶問い合わせ先

1 信越病院小児科外来 ☎(255)3100

2～5 保健予防係 ☎(255)3112

6 7 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

8 教育委員会事務局 ☎(255)5923

## 1 月資源物収集

長野市民福祉課環境係  
☎(255)5924

10日 困 容器包装プラスチック

24日 困 容器包装プラスチック

### 生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!



### ひとときの会からのお知らせ

～信濃町町民向け、スノーシュー事始め～

#### ○アフンの森をスノーシューで散策しましょう

アフンの森は荒れていゝ森を故 C.W. ニコルマンが中心になり 30 年以上かけて甦らせゝ森です。冬だからこそ出会える生きものたちの営み、雪上の楽しみを見つけましょう。 ※荒天中止

- ・日時 1月20日(土) 午前9時00分～正午
- ・集合 午前9時 黒姫駅西口駐車場 ※集合後乗合いにて移動
- ・参加費 500円(保険代込)
- ・持ち物 飲み物、スノーシュー、ストック(レンタル有り500円)
- ・装備 着脱可能な防寒着、帽子、手袋、長靴、リュック
- ・申込み 1月19日(金) 午後4時00分まで
- ・定員 20名

#### ○癒しの森コース【御鹿池コース】ハイクへ

グリーン期には歩けない湿原を渡り、雪面のまっ白い曲線を自由に歩き、寝転び、斜面では尻滑りも楽しみましょう。 ※荒天中止

- ・日程 1月28日(日) 午前9時00分～正午
- ・集合 午前9時 黒姫童話館 横 童話の森ギャラリー入口
- ・参加費 500円(保険代込)
- ・持ち物 飲み物、スノーシュー、ストック(レンタル有り300円)、あれば一人用ソリ
- ・装備 着脱可能な防寒着、帽子、手袋、長靴、リュック
- ・申込み 1月26日(金) 午後4時00分まで

お申込みは、商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。

## 入会説明会を開催します

長野シルバー人材センター  
からのお知らせ

長野シルバー人材センターでは、新規会員を募集するため、入会説明会を開催します。入会説明会への出席を希望される方は、電話予約が必要となりますので、長野シルバー人材センターへご連絡ください。

- 日時 1月25日(木) 午後1時30分から
- 会場 信濃町総合会館 1階教室
- 対象者 信濃町在住で60歳以上の健康な方  
※事前に長野シルバー人材センターへご連絡いただいた方に、入会申込み書類をお送りします。

お問い合わせは、長野シルバー人材センター ☎(237)8315 へ  
ご連絡ください。

わたしの

# 夢

## 未来への輝く思い

信濃小中学校5年2組

いでの  
**出野**

あかり  
**朱莉**



### みんなを笑顔にする料理研究家

**私**の夢は、料理研究家になることです。そして、自分で考えた料理を作ってもらったり、食べてもらったりすることで、子どもたちに料理の楽しさを教えたいと思っています。

私が料理に興味を持ったきっかけは、お母さんが作ったオムライスでした。そのオムライスは、トロトロな卵やパラパラのチキンライスが最高で、食べると思わず笑顔になります。そのオムライスに負けないくらい美味しい料理を作りたいと思いました。

最初は、苦戦していた難しいフライ返しの手入れも、練習を重ねて慣れてきました。最近はいろいろな料理に挑戦し、自分の好きなときに、好きなものを作れるよう努力しています。たまに手こずることもあるけれど、そんな経験もとても大切だと思います。これからも、いろいろな努力をしながら、たくさんの人を笑顔にできる料理研究家を目指していきます。

### 編集後記

◆皆さんこんにちは、広報担当のありえです。あけましておめでとーございませう。今年も「広報しなの」をよろしく願います。

◆皆さんは、令和6年をどんな年にしたいですか。私は、今年で30歳になります。30代ってなんか大人な感じじゃないですか？ということ今年目標は、「スマートで落ち着いているタンドリーな大人の男になる」にしようと思います。少し欲張りすぎな気もしますが、それくらいがいいでしょう。

◆昨年は、新年早々、車の運転中にイノシシと衝突したので、今年は、イノシシが突進してきたらスマートにかわして落ち着いて運転しようと思います。(ありえ)

### 町の将来像

