令和5年度 信濃町ACE健幸ポイント アンケート

信濃町ACE健幸ポイント事業にご参加いただき、ありがとうございました。
皆様の健康づくりの一助として、よりよい制度となるようご意見をお聞かせください。

※以下の質問項目で、該当するところにチェック☑をお願いします。

1. 性別

□男性　　□女性

2. 年齢

□20～24 歳　□25～29 歳　□30～34 歳　□35～39 歳
□40～44 歳　□45～49 歳　□50～54 歳　□55～59 歳
□60～64 歳　□65～69 歳　□70～74 歳　□75 歳以上

3. ACE健幸ポイントを始めたきっかけは何ですか？

□各戸配布の広報（折り込みパンフレット）を見たから
□役場窓口・公民館に配置してあるパンフレットやガイドブックを見たから
□健診会場（事後指導の際）で勧められたから
□健康づくり講演会や健康講話等で聞いたから
□家族や知人、職場から勧められたから
□その他（　　）

4. ACE健幸ポイントに取り組んで、何らかの成果はありましたか？

□体重が減った（　　kg）
□血圧が改善した
□体力がついた、身体の機能が改善した
□健康づくりに対して意識するようになった
□その他（　　）
□特に成果はみられなかった

5. ACE健幸ポイントについて、ご意見・ご要望がありましたら、ご記入ください。

（　　）

ご協力ありがとうございました。