



まちの「今」をお届けする行政情報誌

# 広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 [www.town.shinano.lg.jp](http://www.town.shinano.lg.jp)

2024  
No.459

# 2

令和6年能登半島地震で被災した

## 姉妹都市「石川県能登町」

へのご支援をお願いします

### ○能登町へ第1陣の支援物資を届けました

詳細は、P12「Photo News」をご覧ください。

### ○義援金・ふるさと納税の代理寄附を受け付けています

詳細は、P6「町からのお知らせ」をご覧ください。

### ○災害ボランティアの受け入れは準備中です

被災地では、多くの地域で災害ボランティアの受け入れ態勢が整っていない状況にあります。被災地への電話や個別の来訪は避けてください。

なお、災害ボランティアの募集については、石川県が一括で対応する予定です。詳細は、石川県災害ボランティア特設ページをご確認ください。



石川県災害  
ボランティア特設サイト

### ○個人からの支援物資は受け付けていません

石川県では、企業・団体などからのまとまった規模の支援物資を受け付けており、個人からの支援物資は、仕分けなどの手間を考慮し、受け付けないこととしています。個人による支援は、義援金などをご検討ください。

※1月23日時点の情報です

職員数と給与状況

町からのお知らせ

まちの話題

健康の達人／ほちゃの水先案内板／ところのねっこ

Photo News

消防だより／医療と介護のささえあい通信

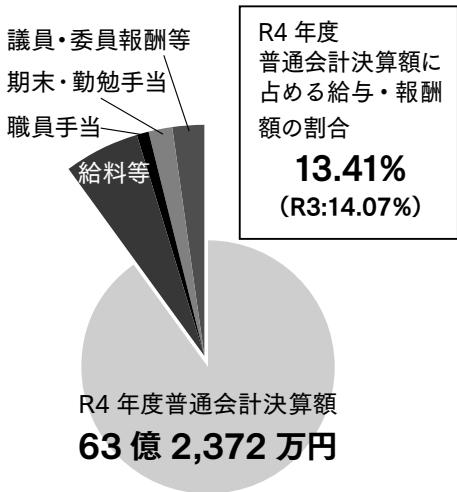
そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ

姉妹都市「石川県能登町」の被災状況

# 給与の状況



### 職員の給与の状況

R4年度普通会計決算額		63億2,372万円
うち人件費総額		8億4,830万円
常勤職員給与	給料	3億3,262万円
	職員手当	5,405万円
	期末勤勉手当	1億2,459万円
	事業費支弁人件費	1,132万円
会計年度任用職員給与		2億2,008万円
再任用職員給与		674万円
議員・委員報酬等		6,999万円
特別職給与		2,891万円

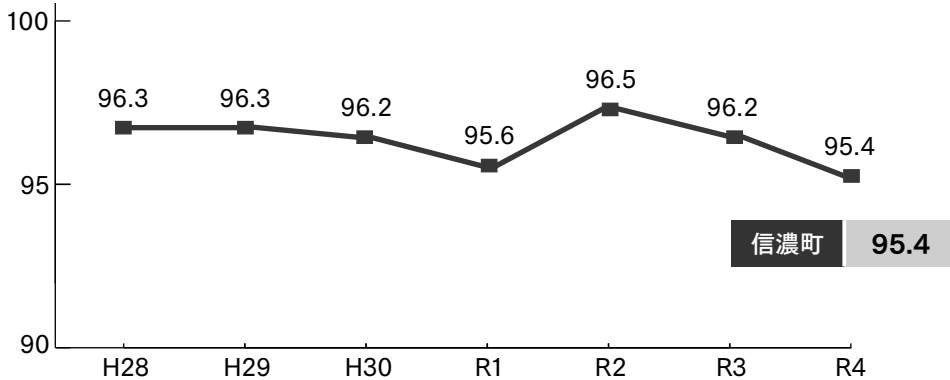
【公表】

# 職員数と給与状況

効率的な人員配置と、給与水準の適正化を図ります

## ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

国家公務員と地方公務員の給料水準を比較する方法として、ラスパイレス指数があります。国家公務員の給料を100とした場合、町の職員の給料がどのくらいかを示したものです。



## 部門別職員割合の推移

# 職員数の状況

	一般行政部門				特別行政部門				公営企業等会計部門				
R4年度 197人	84人				14人				99人				
R5年度 193人	81人				14人				98人				
部門	議会	総務	税務	農林	商工	土木	民生	衛生	教育	病院	水道	下水	その他
人数	2	19	6	8	4	7	27	8	14	85	4	1	8

職員の給与(給料・手当)は、地方公務員法に定める給与決定の原則に基づき、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業の給与などを参考に定めています。給与の基本的な事項は、議会の議決を経た「一般職の職員の給与に関する条例」などで定められています。

☎ 総務課 庶務係  
☎ (255) 3111

■ 特別職の報酬等の状況  
(R5年4月1日現在)

区分	報酬月額
町長	696,000円
副町長	577,000円

区分	報酬月額
議長	278,000円
副議長	202,000円
議員	180,000円

区分	期末手当(R5年度)
町長	6月分:1.65月分 12月分:1.75月分
副町長	
議長	
副議長	

■ 平均の年齢・給料・給与(一般行政職 R5年4月1日現在)

【平均給与月額】

給料月額のほか、扶養手当、通勤手当などの手当額を合計したものの。

【平均給料月額】

基本給から算出したもの。

	信濃町	国
平均年齢	43.3歳	42.4歳
平均給与月額	380,200円	404,000円
平均給料月額	314,600円	322,500円

■ 経験年数別・学歴平均給料月額の状況(一般行政職 R5年4月1日現在)

	初任給	経験10~14年	経験15~19年	経験20~24年
大学卒	185,200円	268,900円	303,900円	353,200円
高校卒	154,600円	239,800円	258,200円	294,300円

■ 職員の手当の状況(一般行政職 R5年4月1日現在)

【期末手当・勤勉手当】

一人当たり 平均支給年額(R4年度)	143.5万円
R5年度支給割合	期末手当:2.45月分 勤勉手当:2.05月分

【住居手当】

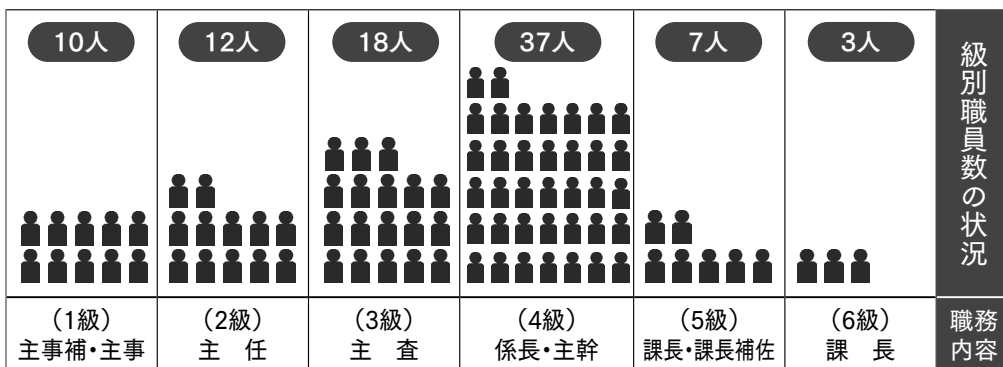
借家	家賃の月額に応じて28,000円を限度に支給
----	------------------------

【扶養手当】

配偶者	6,500円
子等の扶養親族	子:10,000円 子以外:6,500円 満15歳以上22歳まで加算5,000円

【通勤手当】

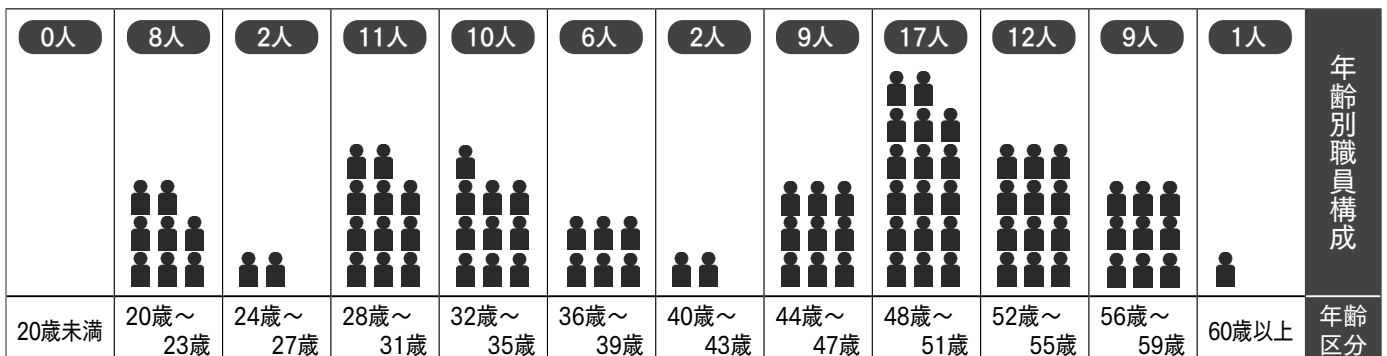
乗用車等使用	2km以上距離に応じて3,140円~17,810円
電車・バス利用	45,000円まで全額。それを超える部分は5,000円を限度に半額支給



行政事務職  
87人

(R5年4月1日現在・R4年度90人)

この表は、医師・薬剤師・医療技術職・看護師・保育士・社会福祉士・技能労務職に該当する職員を含んでいません。



**申告**

2月8日(困)から3月13日(困)まで

**所得税・住民税の申告は、期限内にお願いします**

所得税・町県民税

## 申告相談日程表

**場 所**

役場2階 第1・2会議室

**受 付**

- 午前8時45分～午前11時
- 午後1時～午後3時30分

※2月29日(困)のみ夜間受付を実施します。

受付時間：午後5時～午後7時  
(地区指定なし・LINE予約可能日)

### ご来場時のお願い

- 相談時間を最小限にする必要があります。書類の事前作成及び整理をお願いします。
- 会場の混雑を避けるため、原則指定の地区の日にご来庁ください。
- 指定地区外の方は長時間お待ちいただく場合があります。

☎ 税務会計課 税務係

☎ (255)5921

日 程	午前8時45分～午前11時	午後1時～午後3時30分
2月8日(困)	宮の腰・御料	原・北信・辻屋・中島
2月9日(困)	仁の倉1・2	仁の倉3～5、南麓
2月13日(困)	古海1～6・菅川	六月・山桑
2月14日(困)	船岳上・船岳下・針の木	荒瀬原上・荒瀬原下
2月15日(困)	町9-2～11	(古間)上町・上島・旭町
2月16日(困)	町12	町1～3
2月19日(困)	東町・戸草	甲上町・多町・小古間
2月20日(困)	南町・高山	仲町・南仲町
2月21日(困)	柴津	町17～19
2月22日(困)	町16-2・黒姫	町16-1
2月23日(困)	祝日開設(地区指定なし) ※	お休み
2月26日(困)	石橋	落合
2月27日(困)	町4・5	瑞穂・黒姫保養地
2月28日(困)	町6	赤渋・長水
2月29日(困)	板橋	諏訪の原・緑の村・水穴
3月1日(困)	お休み	
3月4日(困)	町7～9-1	富が原
3月5日(困)	【到着順受付】対象地区指定なし ※ (混雑状況により受付終了時間を早める場合があります)	
3月6日(困)	古海7・8・熊坂・柄山 赤川・高澤	町13～15・熊倉
3月7日(困)	大平・貫の木・黒姫団地	吹野
3月8日(困)	野尻4～7・土橋・深雪	野尻1～3・本道
3月11日(困)	中村・稲附	落影
3月12日(困)	【到着順受付】対象地区指定なし (混雑状況により受付終了時間を早める場合があります)	
3月13日(困)		

2月25日(困)

休日の申告相談会  
会場：長野市若里市民文化ホール 主催：長野税務署

※LINE予約可能日

### ○申告に必要なもの

- マイナンバーカードなどの身分証明書(すべての方)
- 所得税が還付になる人は還付先の口座番号が分かる書類
- 源泉徴収票
- 収支内訳書、各帳簿
- 配偶者・扶養者の所得金額が分かる書類
- 保険料などの支払証明書
- 医療費控除明細書
- 寄附の証明書
- 住宅借入金等控除関係書類
- 障害者手帳、療育手帳など
- 雑損に関する領収書、り災証明書

※収入の状況によって、上記以外にも申告に必要な書類がありますので、ご不明な点は税務係までお問い合わせください。

※医療費控除及び、生命保険料控除等は保険料を支払った本人のみ適用になります。

## ○長野税務署申告会場のご案内

次に該当する方は、長野税務署確定申告会場で申告してください。

- 住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける方
- 株式譲渡、配当所得がある方
- 土地、建物等の譲渡所得がある方
- 過去の確定申告を修正する方

申告会場	期間
若里市民文化ホール 長野市若里3丁目 22-2	2月16日 ㊦ ～3月15日 ㊦

☎ 長野税務署 ☎ 026(234)0111

- ・土日祝日は、2月25日(日)のみ受け付けを行います。
- ・受付時間はいずれも、午前9時～午後4時までです。
- ・確定申告会場では、ご自身のスマートフォンを操作し、申告書を作成していただくことを基本としています。
- ・確定申告会場の入場には「入場整理券」が必要になります。当日、申告会場で配布しますが、LINEを通じた「入場整理券」の事前発行も行ってあります。(LINEで「国税庁」公式アカウントの友だち追加が必要です。)
- ・長野税務署申告会場では、現金等での納税は取り扱っていません。便利・安全・確実な振替納税やダイレクト納付などのキャッシュレス納付をご利用いただくか、コンビニ納付をご利用ください。
- ・2月16日 ㊦～3月15日 ㊦は、長野税務署庁舎では申告相談を行っておりません。



国税庁公式  
LINE アカウント

## ○信濃町公式LINEから「信濃町確定申告会場」の事前受付をはじめました。(地区指定なしの3日間のみ)

## LINEからの予約方法

※LINEでの予約には、事前に「信濃町公式LINE」を友だちに追加する必要があります。

- ①「信濃町公式LINE」のメニュー画面で「確定申告会場 事前予約」をタップ
- ②確認事項をお読みいただき、続けるを選択  
※確認事項に該当する方(株式、短期・長期譲渡の申告がある方)は、税務署で申告してください。
- ③各種項目を入力
- ④予約の確定
- ⑤当日は、お時間に余裕を持ってご来庁ください。



## LINEから予約できる日時

日にち	時間
2月23日(金)	午前8時45分～午前11時00分
2月29日(木)	午後5時00分～午後7時00分
3月5日(火)	午前8時45分～午前11時00分 午後1時00分～午後3時30分

## 友だち追加方法

1. LINEアプリの「ホーム」画面を開く
2. 「友だち追加」を選択
3. 「QRコード」を選択し、右記のQRコードを読み込む
4. 「追加」を選択する





受付

## 令和6年能登半島地震で被災した姉妹都市「石川県能登町」を支援します 義援金・ふるさと納税の代理寄附を受け付けています

### ○義援金

町内の施設に義援金募金箱を設置しています。所得税や町県民税の寄附金控除を受けるために領収書の発行を希望される方は、募金箱に入金せず、総務課庶務係まで義援金をご持参ください。

☎総務課 庶務係 ☎(255)3111

### 募金箱設置場所

信濃町役場・信越病院・総合会館  
一茶記念館・ナウマンゾウ博物館

### ○ふるさと納税の代理寄附

能登町に代わってふるさと納税の寄附を受け付けます。書類の発行業務等を代理で行うことで、被災自治体の負担が軽減されます。寄附金は2,000円以上で返礼品はありません。信濃町にお住いの方も寄附でき、寄附金控除の対象となります。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007



ふるさと納税受付サイト

相談

## お知り合いの移住者がいらっしゃいましたら、お声がけください 移住定住相談会を毎月第2金曜日を開催しています

信濃町への移住を検討されている方や、既に移住された方を対象にした移住定住相談会を定期的を開催しています。移住してみたいの疑問や心配ごとの相談、新たな出会いなどをご提供できればと考えています。小さなことでも「こんなこと…」などと思わず、ご相談ください。定住されている方も大歓迎ですので、お気軽にお出かけください。

- 日時 2月9日(金)  
午前10時00分～午後4時00分
- 場所 黒姫駅前 モトホンヤ (信濃町柏原 2711-3-1)
- 参加費 無料

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

### ○都内移住相談会も毎月第3水曜日に開催中

- 2月21日は、飯綱町と合同開催!
- ・時間 午後4時00分～午後7時00分
  - ・場所 長野県アンテナショップ  
銀座NAGANO (東京都中央区)

募集

## 令和6年4月1日採用予定 会計年度任用職員を募集します

町では、令和6年4月採用予定の会計年度任用職員を募集します。会計年度任用職員とは、地方公務員法第22条の2第1項の規定により設けられる非常勤職員の制度です。

募集職種一覧や応募に関する資格などの詳細については、町ホームページをご覧ください。

- 申込期限 2月7日(水)
- 提出先 総務課 庶務係窓口

☎総務課 庶務係 ☎(255)3111

詳しくは、こちらから

信濃町 会計年度任用職員



## 公募

保育園のあり方や今後の子育て支援について検討します

## 信濃町保育環境あり方検討委員会の委員を公募します

信濃町子ども・子育て支援事業計画に基づき、少子化が進むとともに保護者の保育ニーズが多様化している状況の中で、町内の保育園のあり方や子育て支援の今後の方向性を検討するため、信濃町保育環境あり方検討委員会に参加していただける委員を公募します。

応募資格	次の①～③のすべてを満たす方 ① 町内在住の満18歳以上の方（令和6年1月1日現在） ② 子育て支援に関心のある方 ③ 平日夜間に開催する会議（年5回程度）に参加できる方
募集人数	3名以内
任期	2年間（第1回会議は、2月下旬から3月上旬にかけて開催します。）
報酬	会議1回につき3,000円
応募方法	応募用紙に必要事項を記載の上提出してください。 ※応募用紙は子ども支援係でお受け取りいただくか信濃町ホームページからダウンロードしてください。
募集締切	2月14日(水) 必着
選考方法	提出された書類をもとに選考します。
留意事項	応募に際して提出された書類は、公募委員の決定のみに使用し、それ以外の目的では使用しません。 また、提出された書類は返却しません。

☎教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

## 伐採

う回にご協力ください

## 町道「緑ヶ丘線」の樹木伐採を行います

枯れた枝が道路上へ落下し、通行に支障をきたしているため、道路沿いの樹木伐採を実施します。工事などで通行できない区間が多く、皆様にはご不便をおかけしますが、現地の看板によりう回にご協力ください。



緑ヶ丘線の現状

## 通行止めの範囲



☎建設水道課 建設係 ☎(255)5922



＼スマホ初心者大歓迎／

# 町民スマホ教室 を開催します



「スマートフォンを買ったけど、使い方がわからない」  
 「スマートフォンを買いたいけれど、使い方を聞ける人が周りにいない」  
 是非この機会にスマートフォンについて学びませんか。  
 町民スマホ教室では、以下のような内容を学ぶことができます。

- 電源の入れ方  
ボタン操作の仕方
- SNS について  
(LINE など)
- マイナンバーカード  
の利用方法

- 参加料 無料 (各回定員 10 名)
- 会場 地域交流施設、総合会館
- 日時 2月15日～2月22日 全5日間  
午後1時00分～午後4時00分 (5日間共通)
- スケジュール (※①～④は、地域交流施設と総合会館は同じ内容です)

日時	授業の内容	場所
2月15日(木) 午後1時00分～午後4時00分	①電源の入れ方、ボタン操作の仕方 ②スマートフォンの安全な使い方など	地域交流施設 1階大会議室
2月16日(金) 午後1時00分～午後4時00分	③インターネットの利用方法 ④メールの利用方法など	
2月20日(火) 午後1時00分～午後4時00分	①電源の入れ方、ボタン操作の仕方 ②スマートフォンの安全な使い方など	総合会館 1階教室
2月21日(水) 午後1時00分～午後4時00分	③インターネットの利用方法 ④メールの利用方法など	
2月22日(木) 午後1時00分～午後4時00分	⑤地図アプリの利用方法 ⑥マイナンバーカードの利用方法など	

※お申込は、各回1週間前までに総務課まちづくり企画係  
 ☎ (255) 1007 へご連絡ください。





＼令和7年度からの後期基本計画策定に関し審議を行います／

## 第1回長期振興計画後期基本計画審議会を開催しました

昨年12月14日、第1回長期振興計画審議会を開催し、会長に小林幸雄さん、会長代理に吉川正勝さんが選出されました。この審議会では、第6次長期振興計画後期基本計画(令和7年度から令和11年度まで)の策定に関し必要な審議を行います。

第1回審議会は、町長より計画策定について諮問が行われました。今後は、審議会で審議した事項について、令和6年9月を目途に答申をする予定です。審議会の委員は、公募委員を含む7名を含む計27名で構成されています。

### ○第6次長期振興計画審議会 委員名簿

役職	氏名	役職	氏名
信濃町教育委員	吉川 正勝	信濃町交通安全協会長	原山 進一
信濃町農業委員会会長	小林 栄	信濃町小中学校長	佐藤 利恵
信濃町認定農業者協議会長	柳本 裕史	信濃町社会教育委員議長	二本松 三雄
信濃町商工会副会長	吉川 正市	元信濃町議会議長	小林 幸雄
(一社)信州しなの町観光協会代表理事	有江 重毅	公募委員	飯田 和馬
信濃町スポーツ協会長	風間 幸一	公募委員	高力 一浩
信濃町生活改善グループ長	衣川 美智子	公募委員	荒井 敏
信濃町消防団長	豊田 恵佐学	公募委員	太田 美佳
信濃町民生児童委員協議会副会長	荒井 保幸	公募委員	大澤 千絵
信濃町身体障害者福祉協会長	飯塚 弘司	公募委員	石田 良彦
柏原保育園保護者会長	鈴木 耕太郎	公募委員	小西 隆文
信濃小中学校 PTA 副会長	有坂 貴史	区長会長	石川 健一
信濃町児童クラブ支援員長(主任児童委員)	外谷 政子	信濃町社会福祉協議会	北村 勇
信濃町みらい創生会議会長	赤松 玄人	-	-

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

＼法務大臣より任命／

## 人権擁護委員に今井正さんが任命されました

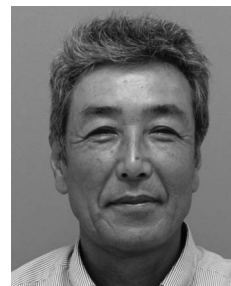
法務大臣から人権擁護委員に今井正さんが任命されました。期間は令和6年1月1日から令和8年12月31日までです。

人権擁護委員は、国民の基本的人権の侵犯を監視し、その救済措置を講じるとともに、人権思想の普及高揚を図ることを使命としています。人権についてお困りの方はお気軽にご相談ください。

### 人権相談受付窓口

みんなの人権110番 0570-003-110 (全国共通)  
 こどもの人権110番 0120-007-110 (全国共通)  
 女性の人権ホットライン 0570-070-810 (全国共通)

詳しくは  で検索



今井 正さん

☎住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)1179



身近な病気

# 「うつ病」のサインを知ろう

長野県では1週間に7人が  
自殺で亡くなっています

長野県における自殺者数は、コロナ禍の影響もあり、令和に入ってから増加傾向にあります。令和3年は減少しましたが、依然として1週間に7人が自殺で亡くなっている状況です。

自殺の原因として「健康問題」「経済問題」「家庭問題」が多く挙げられています。その中で最も多いのが「健康問題」です。健康問題のうち、うつ病を発症している人が多いことが分かっています。

自殺は、「個人の自由な意思」や「選択の結果」ではありません。その多くが「追い込まれた末の死」です。自殺を考えている人も、一方で「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、不眠や体調不良など自殺につながるサインを示しています。こうしたサインに周囲が気づき、支援の手を差し伸べる事で、多くの自殺は防ぐことができます。

## うつ病のサイン

次のような症状が2週間以上続く場合はうつ病の可能性あります。



### 心のサイン

- ・憂うつ、気分が重い
- ・何をしても楽しくない
- ・何にも興味がわかない
- ・疲れているのに眠れない
- ・一日中ねむい
- ・いつもより早く目覚める
- ・イライラして、何かにせきたてられているようで落ち着かない
- ・思考力の低下
- ・死にたくなる



### からだのサイン

- ・食欲がない
- ・体がだるい
- ・疲れやすい
- ・性欲がない
- ・頭痛や肩こり
- ・動悸がする



### まわりから見てわかるサイン

- ・表情が暗い
- ・涙もろくなった
- ・反応が遅い
- ・落ち着かない
- ・飲酒量が増える

### あてはまるかな?と思ったら

まずは専門家に相談しましょう。専門家のいるところは総合病院の精神科や心療内科、精神科専門のクリニックなどですが、どこに行けばいいかわからない時は自分のことをよく知っているかかりつけの医師に相談したり、下記の相談窓口をご利用ください。

## 心の相談窓口

### ■心の健康相談(予約制・無料/月1回)

精神保健福祉士が仕事・人間関係・うつ病等の相談に応じます。

2月15日(木)、3月14日(木) 午後3時00分～午後5時00分

☎保健予防係 (255) 3112 ※予約受付 午前8時30分～午後5時15分

### ■くらしと健康の相談会(予約制・無料)

失業・低収入・多重債務・家庭問題などについて弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行う無料の相談会です。3月・6月・9月・12月に各保健福祉事務所が曜日を決めて実施します。

毎週火曜日 午前10時00分～午後3時30分

☎長野保健福祉事務所 (225) 9039

※電話予約は午前8時30分～午後5時15分 平日のみ受付

### ■心の健康相談統一ダイヤル

平日午前9時30分～午後4時00分/午後6時30分～午後10時00分 ☎0570(064)556

### ■長野いのちの電話

毎日 午前11時00分～午後10時00分 ☎(223)4343

☎住民福祉課 保健予防係 (255)3112



テーマ：汚水処理の今後に向けて

町の下水道事業(公共・特環・農集・個別)は、平成6年5月古海農業集落排水事業・平成7年3月野尻公共下水道事業の供用開始から、現在では5つの浄化センターで汚水処理を行っています。

町の下水道事業は、令和2年度から公営企業会計を採用しています。公営企業の基本原則である独立採算(料金収入をもって経営を行う)の目安となる指標に、経費回収率(下水道使用料÷維持管理費)があります。経費回収率は、料金収入で維持管理(資本費除く)の運営状況を確認する指標です。100%に満たない場合は、不足分を町の一般財源等の補填により事業運営していることになります。

人口減少による使用料減少や施設更新による建築費用の負担など持続可能な汚水処理を行うための課題は多数推測されます。

下水道事業	処理区	供用開始	接続人口 (計画人口)	使用料 収入	維持管理費 資本費除く	経費 回収率
公共下水道	野尻	H7年3月	693(1,770)	59,035千円	68,100千円	86.7%
	柏原	H19年3月	1,788(2,830)			
特定環境保全 公共下水道	菅川	H10年10月	29(100)	1,589千円	2,999千円	53.0%
農業集落排水	古海	H6年5月	143(590)	26,803千円	29,625千円	90.5%
	富濃	H10年10月	943(1,760)			
	富士里	H16年7月	727(1,590)			
個別排水	その他	H10年	165(209)	2,417千円	4,597千円	52.3%

※接続人口は、令和5年4月1日現在です。

※維持管理費は、管渠費・処理場費・事務費(職員費)の総額で資本費を除いています。

今後の汚水処理について考える必要があるホ



ほちゃ  
(信濃町水PRキャラクター)

古間保育園の、1歳児のさくらんぼ組です♪“冬”や“雪”が初めてのお友だちが多い中、いざ雪遊びデビュー～！雪を触ってみたり雪の上を歩いてみたりしながら少しずつ慣れてきましたよ♪体を動かして思いっきり遊んだり、おままごとをしたり子ども達それぞれが楽しい遊びを見つけて保育士や友だちと楽しんでいます。これからも雪遊びを通して冬の様々な事象を楽しんでいきたいなあとします。

スコップやバケツを使ってお料理かな？  
道具も上手に使えるようになってきたよ！



何度挑戦しても  
さらさらな雪が持たぞ～！



そりに乗ってみたよ！ツルツル滑って面白い！  
「あつてえ！」(もう一回やって！)

お兄さんと雪だるまづくり！  
見たり一緒にやったりしながら  
学んでいます。



泣いてるお友だちには「つらだよ」と  
自分ものを見せてあげる優しい姿も♡

長靴がはまって困った！  
“助けて”の泣き声にすぐ駆けつけてくれる  
年長組のお友だち。いつもありがとう！



信濃町  
保育園だよ

こころのねっこ

こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。

## スキーを楽しみました

1月18日から19日にかけて、黒姫高原スノーパークで、信濃小中学校のスキー教室が行われました。

18日は、1・2年生69名、19日は、3・4年生77名が参加しました。先生に教えてもらい、楽しくスキーをすることができました。



## 支援物資を届けました

1月4日、令和6年能登半島地震で多くの被害を受けている姉妹都市の石川県能登町へ、町職員4人が支援物資を届けました。

能登町から水と食料品が不足しているという連絡を受け、ミニバンと小型トラックに物資を積載し、1月4日お昼頃、信濃町を出発しました。午後8時に能登町役場に到着しました。

信濃町では引き続き、能登町の要請に応じて、支援を行っていきます。





## 雪山でセッション

1月4日、タングラムスキーサーカスでNPO法人リブランドによる現役プロスノーボーダーと一緒に楽しめるスキー・スノーボード教室「リブランド SNOW SESSION'24」が開催されました。

当日は、約40名の参加者が集まり、講師とスキー・スノーボードを楽しみました。

イベントの最後には、NPO法人リブランドの代表を務める小西隆文さんこにしたかひろみから「信濃町の自然やグレンデの環境を活かして多くの子もたちにスキー・スノーボードを楽しんでもらいたい」とメッセージが送られました。



## 消防署を見学しました

1月17日、信濃小中学校3年生が鳥居川消防署信濃町分署を見学しました。

見学の中で、消防署の職員の方に消防車や消防器具、出動の仕方などを説明してもらいました。

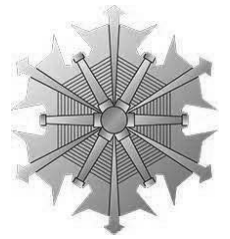
児童からは、すごい、かっこいいと歓声があがりました。



## 1年間の健康と安全を願う

新春の伝統行事「どんど焼き」が、多くの地域で行われました。

各地区ともに大きなやぐらが組まれ、点火されると火柱が勢いよく昇っていきました。地区の皆で火を囲み、書き初めやお餅を焼いて、新たに始まった1年の健康と安全を願いました。



# 消防だより

## 春の火災予防運動

3月1日(金)～3月7日(木)

これからの時季は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなることから全国一斉に「春の火災予防運動」を実施します。この運動では、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、貴重な財産を守るため、火災予防の啓発を行います。

市消防局管内では例年、3月に火災発生件数が多くなるため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

## 火災報知器・消火器を設置しましょう

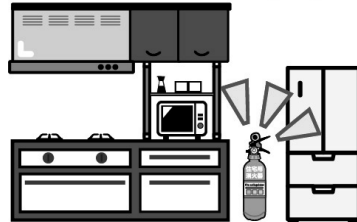
長野市消防局管内の令和5年の火災発生件数は136件で、前年度に比べ42件増加しました。しかし、死者は6人で前年より2人減少しました。

火災は、早期に分かれれば消火が可能です。また、避難も容易にできます。

大切な命・財産を守るために、住宅用火災警報器・消火器を設置しましょう。



## 住宅用消火器 を設置しましょう



## 枯草火災に注意しましょう

3月になれば雪解けも進み、屋外での農作業も始まります。剪定枝の焼却、土手焼きなどの焼却行為が多く見受けられる時期です。毎年この時期には、枯草火災が頻発します。

農業作業に伴う焼却行為は例外として認められていますが、焼却現場では目を離さず、終了後は完全に消火してください。毎年焼却行為の拡大から枯草火災に発展する事例が多々あります。また、火が大きくなり消そうとして着衣に着火し大火傷をしたり、亡くなられた事例もありますので十分注意してください。

## 地震に備えましょう

地震は・・・

防げません

いつ来るか分かりません

ですが、備えはできます。

○まさかこんな時に



○備えておきましょう



地域で支える！

### 「認知症安心見守りネットワーク」

認知症を発症する人は年々増加しており、推計によると2025年には全国で約700万人にのぼるとされています。これは高齢者の約5人に1人が認知症を発症する計算になります。信濃町においても要介護認定を受けている方の4人に1人は認知症と診断されている状況です。

認知症による認知機能障害の症状に【失見当識】があります。これは今日が何月何日か、時刻は何時か、自分が今どこにいるか、目の前にいる人が誰かなど基本的な状況がわからなくなる状態です。特に場所がわからなくなると、どこかへ行くこうとして家を出たまま道に迷ってしまうことがあります。そこで、認知症により道に迷ったり、行方不明になる心配のある方、その家族が安心して過ごせるよう「認知症安心見守りネットワーク」への登録をお勧めしています。あらかじめ住所やよく行く場所などの基本情報を登録していただくことで、行方不明時の早期発見やスムーズな搜索活動が期待できます。

#### ネットワークの流れ

##### ■登録対象者

- ・40歳以上の方で、認知症により行方不明になるおそれのある方
- ・その他町長が必要と認めた方

##### ■ネットワークへの登録

- ① 住民福祉課に事前登録の申請書を提出
  - ② 申請書の情報を信濃町交番および協力団体（介護事業所等）と共有
- ※登録については地域包括支援センターまたは、担当のケアマネジャーへご相談ください。

##### ■行方不明発生時

- ① ご家族などから住民福祉課へ連絡
- ② 役場から交番及び協力団体へ搜索依頼（必要に応じて消防団による搜索も依頼します）

ネットワーク制度に加え、認知症の方への一番のケアは地域の方の温かい見守りと、少しの声かけです。ぜひ皆様のご協力をお願いします。

入場無料！

<講演会のお知らせ>

「ひとごとではなく、我がごとに!～正しく知ろう 認知症ケア～」

- ・日時 2月27日(火) 午後2時00分～午後4時00分(受付 午後1時30分～)
- ・場所 総合会館 2階 大ホール
- ・講師 NPO 法人やじろべー 理事長 中澤 純一さん  
～講師紹介～

上級認知症ケア専門士ほか。社会教育と社会福祉の協働から、認知症の人とその家族を地域で支えるための活動を展開。県内外各地でその実践を行っている。

住民福祉課 地域包括支援センター ☎255-4214  
～医療と介護のささえあい通信は偶数月でお届けします～

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。

広報版

信濃小中学校だより

# そよげわか竹

## お米作り 2023!! ～地域の方々に支えられて～

今年も4年生は、お米づくりに挑戦しました。籾の消毒から始まり、田植え～草取り～稲刈り～脱穀～お餅をのせる皿作り～しめ縄づくり～餅つき、そしてお世話になった方々をお招きしての収穫祭とたくさんの地域の方々に支えていただきながら、様々な体験を行うことができました。ありがとうございました。



1本1本丁寧に

お米作りで印象に残っていることは、手で稲を植えたことです。初めてのお米作りだったので、最初はあまりうまくいかなかったけど、だんだんやっつけようになり、素早くきれいにできるよくなりました。薬も何も使わないでお米を作ったので大変でした。でも皆で泥まみれになりながら植えたのは、とても思い出に残りました。わざと、泥にうもれている人もいて面白かったです。赤い

### 初めての田植え

池内陽真璃

テープの上に稲を植えました。テープの上に植えないとあとで稲がうもれてしまいます。保護者の方が、稲を投げてくれて、泥がはねて服や顔にかかっている人もいました。お米を作るのは、とても大変な作業が多いなと感じました。



田植えで泥だらけ

### 草取り大作戦

久保蓮太郎

僕が心に残ったことは、草取りです。田植えと稲刈りはやったことはあるけれど、草取りはやったことはなかったです。ク

ログワイなどの草を2つの方法で取りました。1つ目は、田んぼをこちょこちょして、草を浮かせてとる「こちょこちょ作戦」です。2つ目は大きな声を出して、カエルを逃げさせながら、小さな草を踏む「ゴジラ作戦」です。僕は、カエルが苦手なので、この方法は良かったです。田植えのときは水があつたけれど、草取りのときはもう水はなくて、代わりに泥があつて、泥深いところもあり大変でした。この3回の草取りのおかげで、美味しいお米ができて、一等米が取れました。



こちょこちょ作戦開始!





柳本さんに草取りの技を教わって!

稲刈り  
「気持ちいい〜」  
戸田 寛

僕が心に残ったのは稲刈りです。よかったことは、母と協力して作業ができたことです。協力すると家族のかんけいもよくなるし作業もすぐにおわったからです。よかったことはまだあります。稲を刈ったときの気持ちよさです。気持ちよく刈れるとやる気もできました。一番よかったのは、作業中にお米を食べるのがすごく楽しみになったことです。お米を食べるのが楽しみになるとふしぎ

なことに体もつかれないし、作業も楽しくなりました。それと、これまでたくさんのお米をやってきてよかったです。かかったなあと思えるようになったからです。



いっぱい刈るぞお



どちらが早い競争だ!!

いろいろな脱こく  
フィンレイレイラ

私が印象に残っていることは、脱こくです。3種類の機械を使って脱こくをやってみました。1つ目は「千歯こき」です。稲穂を引っ掛けて、自分の力で引張る機械です。2つ目は「足ぶみ脱こく機」です。足で踏んでその回転の力で脱こくしていく機械です。3つ目は「ハーベスター」です。自動で稲を脱こくし



機械はあつという間だ



昔の人はすごいなあ

ます。3種類を順番で使ってみましたが、ハーベスターを使うと早くて便利だなと思いました。昔の人達が使っていた機械は、電気がない時代でも使用できるように考えられていました。時間もかかり大変だったことがわかり、苦労しながらもお米を作っていたことにとっても感じました。私のおじいちゃんは、一人でお米を作っています。おじいちゃんも心が込めて作ってくれたお米も大切に食べていきたいと思いました。

# 一茶記念館 月報

令和六年二月

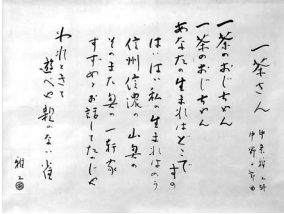
冬・春期展 一茶を描く作家たち 【期間】 3月31日◎日まで

一茶記念館所蔵品のなかから、一茶俳句をモチーフとした板画、絵画、きりえなど様々な作品をご紹介します。また、一茶の肖像画や、一茶記念館を訪れた現代俳人・作家らの色紙も展示しています。



【一茶の肖像】  
板画「一茶像・雪」森鴎郎

【童謡「一茶さん」歌詞】  
作詞家 中条雅二筆

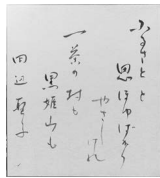


## 冬期間の営業内容

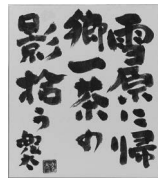
期間 12月1日～3月19日  
営業日 月～金曜日  
開館時間 9時～17時  
入館料 大人450円／小中学生260円  
※期間中の土日祝日は休館です  
※民俗資料棟は冬期間閉鎖しています



板画「信州鎌かじ場」恩田秋夫



小説家 田辺聖子



俳人 金子兜太

## 「一茶ふるさと俳句」12月募集入選句発表

選者：信濃町の俳句会の皆さん

### 師走

特選 宅配の車行き交う師走かな 静谷 和子  
佳作 女房の緑り言収め師走かな 松木 珍念  
佳作 メモを持ちあちこち回る師走かな 伊藤 靖則  
佳作 紙面よりチラシ気になる師走かな 吉澤 弘子  
佳作 久々の夫と来る街師走かな 志原 悦子

### 自由題

特選 さくさくと霜柱踏む夜勤明 吉松 暉子  
佳作 雪が来た庭木の囲い負けないよ 黒田 久作  
佳作 綿虫をおいかけ遊ぶ元気な子 佐藤てる子  
佳作 初氷山くつきりと日の出待つ 水越八重子

※敬称略。一部添削しています。

### 【やさしい添削コーナー】

元句 日の出前山くつきりと初氷  
添削例 初氷山くつきりと日の出待つ  
★元句もとても良い句ですが、季語を先頭に持ってきて季節感を先に示すのと、「日の出前」を「日の出待つ」にすることで、朝日で寒さが緩まる期待感を足してみました。



★2月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間：2月29日◎必着（入選発表：広報しなの4月号）

■季 題：①雪 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法：俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。  
※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。  
※二重投句（同じ句を複数の場所へ投句すること）はお控えください。

【問】一茶記念館 〒389-11305 信濃町柏原2437-2

☎026(255)7141 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

# はじめての一茶さん

## 第86回 「一茶さんと二竹③」

一茶記念館  
学芸員 渡辺 洋

前回、明専寺で起こった離壇騒動の顛末をご紹介しました。この問題は、地元柏原の有力者たちの尽力もあって、最終的には元の鞘に収まることになりました。

しかし、その間に二竹こと中村太三郎の人生は大きく変わってしまったことになりました。というのも、騒動のきっかけとなった19世住職秀意の没後、残された夫人は結果的に高山村徳正寺から婿入りした秀栄と再婚するのですが、この婿入りを阻止するために、夫人を太三郎に嫁入りさせるという案が出たためです。

当時の宗門人別帳(※1)によると、実はこの時点で太三郎には妻も子もいて、この案自体がかなりの無理筋なのですが、名前が出たことにより騒動の最前線に立たされてしまうことになりました。

結果、太三郎は柏原から

出奔してしまいました。寛政11年(1799)に家出人の届けが代官所に出されています。これは、騒動に嫌気がさした本人の意思とも、一時身を隠すために親族が手配したものと考えられます。

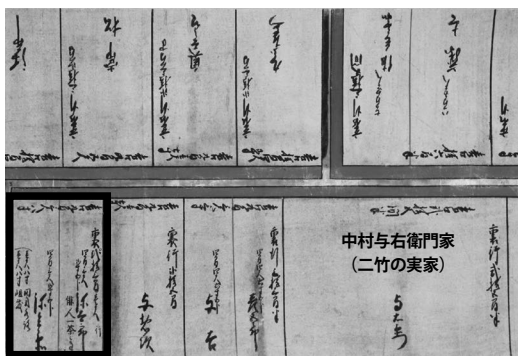
その後、太三郎は江戸や大坂で暮らしたようです。地元古文書(※2)から、享和2年(1802)、大坂にいる太三郎に25両の仕送りがあったことが判っています。やがて江戸へ移った太三郎は同郷の一茶さんを訪ね、俳諧を学び、俳号二竹を名乗るようになりました。

太三郎は酒造を営む中村与右衛門家の長男で、本来なら家業を継ぐはずの立場でしたが、ひよんなことから家に入れなくなり、都会へ出ることになりました。そんな自分と同じように、長男なのに家を出ることになり、江戸で独り立ちして暮らしている一茶

さんに、太三郎は共感を覚えていたのかもしれませんが。

※1・寛政9年(1797)の柏原村宗門人別下帳(一茶記念館寄託)  
※2・熊坂青山新一家文書より  
◎右記はいずれも中村敦子氏(一茶記念館前学芸員)の研究による。

【参考文献】  
「赤倉に温泉宿を開いた柴津村の彦右衛門」中村敦子著 郷土史『長野』32号(2023)  
【おわび】前回の記事内で、現在の価値観に適合しない表現が一部ありました。WEB版以降の表現を訂正するとともに、おわび申し上げます。



文政10年の柏原村絵図(一茶記念館所蔵)。一茶と二竹の実家はすぐ近所だった

## 童話実作人門教室 受講生募集のお知らせ

### 童話実作人門教室 受講生募集のお知らせ

童話を書いてみたい方のための、やさしい入門教室。原稿用紙の使い方から学び、4回で1つの作品を完成させます。

- 募集人数 先着12名(18歳以上の方)
- 会場 黒姫童話館 児童文学資料室
- 日時 4月14日、5月19日、6月16日、7月7日 計4日  
いずれも午後1時00分~午後3時00分(4回を通しての受講が原則)
- 費用 2,000円(入館料は別途。住民の方は1,000円、町外の方は2,000円の年間パスポートをお求めください)
- 講師 山崎玲子氏(黒姫童話館長・日本児童文学者協会会員)
- 申込締切 3月8日(金) 必着

### 黒姫児童文化村の作家たち②

吉崎正巳(1914~1992) 広島県生まれ。1950年に上京しアルスの日本児童文庫の挿絵など、精力的に活躍。科学絵本の分野に力をそそぎ、『ざりがに』(福音館書店)などを出版。

黒姫の自然を描いた『もりのさんぽ』(福音館書店)をはじめ、絵本原画の多くは黒姫童話館に寄贈されています。



『もりのさんぽ』(福音館書店) 作 吉崎正巳

### 申込み方法はこちら

住所、氏名、年代(〇歳代)、電話番号、この講座を知ったきっかけを記入し、ハガキかFAX、ながの電子申請のいずれかでお申し込みください。



童話実作人門教室

### 黒姫童話館

電話 (255) 2250

FAX (255) 2261

4月4日  
まで  
冬季休館中

# 博物館のページ



野尻湖  
ナウマンゾウ博物館

## 野尻湖発掘調査団

### 専門グループ活動紹介

野尻湖発掘調査団では、第23次野尻湖発掘の成果報告書の作成や、第24次野尻湖発掘に向けた準備が進められています。年末年始に博物館を会場に専門グループの研究集会がおこなわれましたので、活動のようすを紹介します。

#### 【哺乳類グループ】

野尻湖哺乳類グループは、12月23～26日に集会を



化石が確認できる部位のナウマンゾウの化石

ナウマンゾウの化石が確認できる部位の化石は、12月23～26日に集会を

おこない、10名が参加しました。第23次発掘で出土した哺乳類化石の整理と記録を進めました。掘り出したばかりの化石は多くの水を含んでいるため、壊れないように数ヶ月間ゆつくりと乾燥させた後、化石のまわりについた砂を落とすクリーニングをおこない、壊れにくくするために薬品を使用した強化、ばらばらの化石を接着する作業

などが5月のゴールデンウィーク、8月の夏休み期間の集会で進められました。発掘された化石の形がはっきりとわかる状態になったところで、今回は化石がどの動物のどの部位のものなのかを調べる

同定作業と、特徴を記録に残す記載作業を中心におこないました。次回の集会でも引き続き同定、記載の作業を進め、第23次発掘の成果としてまとめていく予定です。

#### 【地質グループ】

野尻湖地質グループは1月6日～8日に博物館で研究集会をおこない、17名が参加しました。4つのグループに分かれて、第23次発掘の成果のまとめや、今後の調査研究を進めるためのデータの整理作業などをおこないました。

野尻湖発掘調査団が目標としている野尻湖人の狩猟、解体場(キル・サイト)のようすの解明に向けて、23回の発掘で得られた膨大な



模型を使った地層の検討

野尻湖発掘調査団が目標としている野尻湖人の狩猟、解体場(キル・サイト)のようすの解明に向けて、23回の発掘で得られた膨大な

野尻湖地質グループは1月6日～8日に博物館で研究集会をおこない、17名が参加しました。4つのグループに分かれて、第23次発掘の成果のまとめや、今後の調査研究を進めるためのデータの整理作業などをおこないました。

#### 【人類考古グループ】

野尻湖人類考古グループは人類や考古学の分野を研究しているグループです。1月6日～8日に、大阪千葉、静岡と県内から集まった10名の参加者で研究集会をおこないました。1つ目の作業は、昨年3月におこなわれた第23次野尻湖発掘で出土した資料の整理と成果のまとめです。化石や遺物の周りから採取した砂を水で洗いながら篩にかける作業を秋におこないました。今回の集会では分別された砂を顕微鏡で観察する作業をおこない、微小な化石や石器などが含まれていないか確認しました。特

な地層のデータを見直し、課題を整理しました。湖底の地層のデータを立体的に把握するための模型に23次発掘の成果もふまえて、ナウマンゾウのいた時代の野尻湖に川がどのように流れていたか、どのような地形だったのか、そして化石がどのように保存されたのかなどを検討しました。今回の検討課題もふまえて、3月には野尻湖底の地質調査を行う予定です。

別なものは見つからなかったのですが、小さな化石の破片などが採取できました。また、化石や遺物が出た土した分布図づくりなどに



微小な化石遺物の選び出し

も取り組みました。2つ目は過去に出土した石器の再検討です。近年、佐久市の香坂山遺跡(こうさかやまのせき)から出土した後期旧石器時代初期の石器が大陸の石器と同じような特徴を持つことがわかり、注目を集めています。野尻湖でこれまでに見つかっている石器にも同様の特徴のある石器がないか、専門家に観察してもらい再検討をすることにしました。香坂山遺跡の資料と類似したものがいくつかあり、今後さらに研究を進めることになりました。

## 氷河時代案内人交流会の報告

12月16日(土)に氷河時代案内人交流会をおこない、12名が参加されました。これまで氷河時代案内人を対象とした講座などをおこなってきましたが、活動を振り返っての感想や、来年度の活動に向けて皆さんから意見を聞き、案内人同士の交流も深めていただきました。

これからも、それぞれの興味のある分野を活かしながら、

学習会を企画していくことや、講座の実施に合わせて、今後も交流会を実施していくことなどが確認されました。



## 収蔵資料展 『ナウマンゾウとマンモスゾウ』より 柏原のナウマンゾウ化石

現在、博物館3階特別展示室で開催中の収蔵資料展では、日本各地で見つかったナウマンゾウの化石や、世界各地のマンモスゾウの化石を展示しています。

信濃町でナウマンゾウと言えば、まず野尻湖をイメージされる方が多いかと思いますが、実は野尻湖以外からもナウマンゾウの化石が見つかっています。それが柏原で発見された2つの化石です。1988年に発行された柏原町区誌には発見時のようすが紹介されています。

### 明専寺のナウマンゾウ化石

明専寺は国道18号沿い、かつての北国街道柏原宿の北側に位置し、小林一茶の菩提寺としても知られているお寺です。1962（昭和37）年、野尻湖で第1次発掘がおこなわれたのと同じ年にこの化石は見つかりました。この年の6月、国道脇の明専寺境内に防火貯水槽をつくるための工事が

おこなわれました。地下の掘削工事中に、およそ1mの深さにあった粘土層からナウマンゾウの化石が見つかったのです。

見つかった化石は、ナウマンゾウの上顎第3大臼歯（歯はラメラ（咬板）と呼ばれる板が何枚も重なって1つの歯を形作っています。このとき見つかったのは5枚のラメラでした。ゾウは植物をかみつぶして食べるので、臼歯はかみ合わせの面からどんどんすり減っていきますが、見つかったラ



明専寺のナウマンゾウのラメラ



黒姫駅のナウマンゾウの牙

メラはあまりすり減っており（写真では化石の上の部分）、まだあまり使われていかなかったことがわかります。象牙質とそれを覆うエナメル質からできたラメラの間は、本来セメント質が埋めてくっついていますが、この部分は残っていません。ラメラ同士は隙間なくくっつけることが出来ないので、専用の台に並べて展示しています。

黒姫駅のナウマンゾウ化石 1979（昭和54）年10月、黒姫駅3番ホームの付近で、融雪排水溝の工事がおこなわれました。線路と並行に深さ2mほどの溝を掘っている最中にナウマンゾウ化石が見つかりました。化石の発見は、当時松

本市に事務局があった野尻湖発掘調査団に伝えられ、県内や上越の野尻湖友の会の会員が集まって、化石の取り上げ作業と調査がおこなわれました。

見つかったのはナウマンゾウの牙（切歯）の化石でした。砂と礫からなる地層に埋まっていた、保存状態は悪く、いくつかの破片が分かれて見つかりました。残っている破片から全長は190cm以上と大きな牙であったことが推定されています。展示しているのは牙の根元の部分で、牙の内部は空洞になっていて、化石を埋めていた砂や礫が入り込んでいたようすもみることができます。

2つの化石が埋まっていたのは約3～4万年前の地層です。この時期には野尻湖だけでなく、古間や柏原にも大きな湖があり、2つの化石はいずれもかつての湖の湖岸に近い場所です。埋まったと考えられています。

収蔵資料展は6月末まで開催予定ですので、ぜひご見学にお越しください。

## 八十二文化財団 八ヶ岳山麓エリア特別展のお知らせ

八ヶ岳山麓から発見されたナウマンゾウなどのゾウ化石が展示されます。八ヶ岳の地質や化石、縄文文化や文学まで、幅広い展示がおこなわれます。

日時 2024年2月6日（火）～25日（日）

会場 ギャラリー82（長野市岡田178-13 八十二別館1階）

会期中無休・入場無料

### ギャラリートーク・パネルディスカッション

当館の近藤館長が出演します。聴講無料（事前申込制）。

日時 2月10日（土）午後1時30分から

会場 ギャラリー82

八十二文化財団E-mail bunka@82bunka.or.jp までお問い合わせください。

## 信濃町星空研究会 ふたご座流星群観望会をおこないました

2023年12月14日午後8時より、信濃町古間の地域交流施設の駐車場で、ふたご座流星群観望会をおこないました。直前まで曇天で、観望会は期待できなかったのですが、時間になると雲が晴れてきて、星が見えるようになりました。雲のまにまにいくつか流星が飛んでいるのが確認できました。この時期としては比較的暖かく、参加者は寝袋のなかで寝ながら、流れ星を見て、歓声をあげていました。10時までに36個の流星が観察できました。参加者は信濃小中学校の3年生を含めて、6名でした。





## 野立て太陽光発電を行う事業者の皆様へ -長野県からのお知らせ-

令和6年4月以降、長野県内に地上設置型の太陽光発電施設（出力10kW以上。建築物の屋根、屋上等に設置されるものを除く。）を新たに設置する場合は、県に対して許可申請、届出などの手続きが必要になる場合があります。また、既に運転中の施設や工事中の施設についても、届出等が必要になる場合があります。詳細は、長野県へお問い合わせください。

### ○お問い合わせ先

長野県環境部ゼロカーボン推進室

電話：026-235-7179

電子メール：taiyoko-jorei@pref.nagano.lg.jp

詳しくは、こちらから

長野県 太陽光発電



## 令和6年度 長野県シニア大学の学生を募集します

長野県シニア大学は、シニア世代の教養、健康、地域づくりなどに関する多様な学びや仲間づくりを応援しています。

■入学資格 おおむね50歳以上の県内在住の方

■募集期間 2月1日（木）～3月31日（日）

■一般コース（県内10学部）

- ・内容 教養講座、趣味・健康・交流講座、地域づくり講座
- ・期間 2年間
- ・授業料 年額12,000円（その他教材費などの実費が必要です）

■専門コース（長野学部内）

- ・テーマ ライフデザイン、コミュニティデザイン、ビジネスデザインから選択
- ・期間 1年間
- ・授業料 年額26,000円（その他自主活動経費が必要になる場合があります）

○お申し込み・お問い合わせ先

（公財）長野県長寿社会開発センター

電話：026-226-3741

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



2月6日 / 13日 / 20日 / 27日

午後5時15分～午後7時まで【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い（※要納付書）

●住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行／マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

## 求む！空き家情報



信濃町  
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

圏総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

**1 予防接種小児科外来(予約制) 信越病院**  
毎週月～金 / 受付13:30～14:00  
※希望日の4日前までに予約してください。  
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

**2 幼児健診(1歳半・3歳児) 地域交流施設**  
2月7日(金) / 受付:12:30～12:45  
1歳半児 / 対象:令和4年6・7月生  
3歳児 / 対象:令和2年12月・令和3年1月生

**3 こころの健康相談 保健センター**  
2月15日(金) / 15:00～17:00  
※3日前までに予約してください。

**4 断酒会 総合会館**  
2月28日(金) / 18:00～19:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

**5 よろず相談 木育ルームなかよし**  
2月5日(金) / 10:00～11:30 子育ての相談

**6 母乳相談 木育ルームなかよし**  
2月5日(金) / 7日(土) / 13日(土) / 14日(日) / 20日(日) / 21日(日) / 26日(金) / 28日(日)  
9:00～13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定  
※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

**7 お誕生日会 木育ルームなかよし**  
2月生まれのお子さんがある方は事前にご連絡ください。

**8 発達相談 木育ルームなかよし**  
※ホームページ等をご確認ください。

◆木育ルームなかよしの絵本について  
木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しができますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先

- 1 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 2～5 保健予防係 ☎(255)3112
- 6 7 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 8 教育委員会事務局 ☎(255)5923

## 2月資源物収集

☎(255)5924  
環境係

14日(金) 容器包装プラスチック

28日(金) 容器包装プラスチック

24日(土) 新聞・チラシ(柏原・富士里)

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!



## ひとときの会からのお知らせ

### ○【種池・古池】(戸隠方面)巡りのスノーシューハイク

種池(標高1,158 m)は古くからの霊域で、雨乞い雪乞いの神事も行われる霊水。古池(標高1,217 m)はもとも湿地だった場所を水力発電用に築かれた雄大なため池。黒姫山を仰ぐ静寂な景観は季節を問わず時間を忘れる信濃町の癒しのスポットです。グリーン期は美しい景観と守られた固有種が魅力ですが、冬は雪原に様変わりした池の上を歩き、のんびり寝転がって景色を眺められます。冬ならではのルートと楽しみをご一緒に。※荒天中止

- ・日時 2月13日(火) 午前9時00分～午後1時00分頃
- ・集合 午前9時 黒姫駅西口駐車場 ※集合後乗合いにて移動
- ・持ち物 飲み物、軽食、雪上に座るシート、スノーシュー・ストック(レンタル有り500円)、あれば一人用ゼリ
- ・装備 体温調節しやすい着脱可能な防寒着、リュック、サングラス等
- ・参加費 1,000円(保険代込)
- ・申込み 2月9日(金)午後4時30分まで

### ○初!熊坂南部【長範山】へスノーシューハイク

長野県と新潟県の境にある長範山(標高767m)。平安末期の伝説的な盗賊「熊坂長範」の根城があり埋蔵金が眠るとも。雪面をお散歩気分に進み、妙高山の素晴らしい眺望を眺めにいきましょう。※荒天中止

- ・日時 2月27日(火) 午前9時00分～午後2時00分頃
- ・集合 午前9時 道の駅なの駐車場 ※集合後乗合いにて移動
- ・持ち物 飲み物、軽食、雪上に座るシート、スノーシュー・ストック(レンタル有り500円)、あれば一人用ゼリ
- ・装備 体温調節しやすい着脱可能な防寒着、リュック、サングラス等
- ・参加費 1,000円(保険代込)
- ・申込み 2月22日(木)午後4時30分まで

3月は、毎年好評の袴岳へのロングハイクを計画中です。

- ・日次 3月28日(木)予定  
※積雪状況によりコース変更有



お申込みは、商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。

## 火の用心

信濃町消防団

火の後始末はしっかりと!

わたしの

夢

未来への輝く思い



## 映画監督を目指して

僕は大きくなったら、映画監督になりたいです。映画監督になってジブリ作品にならぶ大人気のとてもいい最高の映画をつくりたいです。そして、大人も子どももみんな笑顔にしたいです。

僕は小さい頃から映画が大好きで、とくにアニメ類を見ていました。「千と千尋の神隠し」は何度も見ました。そして、他のジブリ作品も見て「僕も映画監督になりたいな」と思うようになりました。そのために、今はたくさん本を読んだり、いろいろな人と話したりして頭の中を豊かにすることと自主学習をどんどん進めて国語の勉強を頑張って国語の力を付けたいです。

信濃小中学校 3年1組

和田

樹

### 編集後記

◆皆さんこんにちは、広報担当のありえです。

1月1日に発生した令和6年能登半島地震は、姉妹都市の能登町を含む能登半島に甚大な被害をもたらしました。早期の復興を願っています。なんだけ、信濃町らしからぬ温かい日が続いています。少し前まではこの時期に雨が降るなんてありえなかつたんですけどね。膝のケガが治ったのでスキーを再開したんですけど、雪が全然なくて残念です。パウダーを楽しもうと、幅の広いスキーを買ったのにまだ使えません。はやくジャパウを思う存分楽しみたいです。しかし調子に乗っていると、また、ケガをしてしまうので、気をつけながら、慎重に……。かつ、積極的に最高のパウダーを攻めようと思います。

### 町の将来像



人口 7,698 人(+23) 男 3,824 人(+12) 女 3,874 人(+11) 世帯数 3,371 世帯(+34) 12月31日現在

※カッコ内は前月との比較