

令和6年度 前期

# こころの健康相談のご案内

仕事・健康・人間関係・経済問題、うつ病、アルコール依存、ひきこもりなどさまざまな悩みや不安について精神保健福祉士が相談に応じます。  
ご自身のことだけでなく、家族や友人のことについてのご相談でも構いません。  
秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。



相談日：令和6年 4月18日（木）、5月16日（木）  
6月13日（木）、7月18日（木）  
8月22日（木）、9月12日（木）

相談時間： 午後5時～午後7時  
(1件あたり30～60分程度、1日2人まで)

場所： 保健センター（信越病院横）

相談料： 無料

相談方法： 個別面談方式（精神保健福祉士による）

相談受付： **予約制**



## <お申込み・お問い合わせ>

信濃町役場住民福祉課

保健予防係 電話：255-3112

