

## 乳児健診

《会場：地域交流施設》

受付時間	4か月児		7か月児		10か月児		
	12:45~13:00		12:30~12:45		12:30~12:45		
R5. 5月生					4月25日	(木)	<b>○健診の内容</b> 計測 離乳食の試食 歯科指導 小児科医の診察  <b>○持ち物</b> 母子健康手帳 子どもノート 問診票 バスタオル  <b>□注意事項</b> 都合で欠席される場合は保健師までご連絡ください。
6月生					4月25日	(木)	
7月生					6月27日	(木)	
8月生			4月25日	(木)	6月27日	(木)	
9月生			4月25日	(木)	8月29日	(木)	
10月生			6月27日	(木)	8月29日	(木)	
11月生	4月25日	(木)	6月27日	(木)	10月17日	(木)	
12月生	4月25日	(木)	8月29日	(木)	10月17日	(木)	
R6. 1月生	6月27日	(木)	8月29日	(木)	12月19日	(木)	
2月生	6月27日	(木)	10月17日	(木)	12月19日	(木)	
3月生	8月29日	(木)	10月17日	(木)	2月27日	(木)	
4月生	8月29日	(木)	12月19日	(木)	2月27日	(木)	
5月生	10月17日	(木)	12月19日	(木)			
6月生	10月17日	(木)	2月27日	(木)			
7月生	12月19日	(木)	2月27日	(木)			
8月生	12月19日	(木)					
9月生	2月27日	(木)					
10月生	2月27日	(木)					

## 幼児健診

《会場：地域交流施設》

1歳半児			3歳児			○健診の内容
受付時間	12:30~12:45		受付時間	12:30~12:45		
R4. 9月生	5月8日	(水)	R3. 3月生	5月8日	(水)	計測 栄養指導 歯科指導 歯科医の診察 小児科医の診察  <b>○持ち物</b> 母子健康手帳 子どもノート、問診票 バスタオル  <b>□注意事項</b> 都合で欠席される場合は保健師までご連絡ください。
10月生	5月8日	(水)	4月生	5月8日	(水)	
11月生	7月3日	(水)	5月生	7月3日	(水)	
12月生	7月3日	(水)	6月生	7月3日	(水)	
R5. 1月生	9月4日	(水)	7月生	9月4日	(水)	
2月生	9月4日	(水)	8月生	10月30日	(水)	
3月生	10月30日	(水)	9月生	10月30日	(水)	
4月生	12月4日	(水)	10月生	12月4日	(水)	
5月生	1月15日	(水)	11月生	12月4日	(水)	
6月生	1月15日	(水)	12月生	1月15日	(水)	
7月生	3月12日	(水)	R4. 1月生	3月12日	(水)	
8月生	3月12日	(水)	2月生	3月12日	(水)	

## 3歳6か月児視力検査

3歳6か月児視力検査を信越病院眼科で予約制にて実施します。

電話予約:信越病院眼科 255-3100

電話予約受付時間 午後3時~午後5時 受診日の2日前までに予約をお取りください。

検査時間	①8:30~9:15 ②11:30~12:15 ③16:00~16:45						○健診の内容	
R2. 10月生	5月	24日	(金)	R3. 4月生	10月	21日		(月)
11月生	5月	24日	(金)	5月生	11月	15日	(金)	
12月生	6月	17日	(月)	6月生	11月	15日	(金)	
R3. 1月生	7月	19日	(金)	7月生	1月	20日	(月)	
2月生	8月	19日	(月)	8月生	2月	14日	(金)	
3月生	9月	13日	(金)	9月生	3月	10日	(月)	

① ※検査時間は15分程度です。※詳細は、個別に案内通知を送ります。

## ハローベビークラス

※詳細は、個別に案内通知を送ります。

対象児	日程			時間	会場	対象者	
令和6年 8月~12 月生まれ	1回目	6月	4日	(火)	10:00~12:00	地域交流施設	1回目・2回目は妊婦さんと産後1年までの方。3回目は妊婦さんとパートナーの方。
	2回目	7月	11日	(木)	9:50~12:00	地域交流施設	
	3回目	7月	20日	(土)	13:30~15:30	なかよし	
令和6年 12月~令 和7年4 月生まれ	1回目	10月	1日	(火)	10:00~12:00	地域交流施設	
	2回目	10月	10日	(木)	9:50~12:00	地域交流施設	
	3回目	11月	16日	(土)	13:30~15:30	なかよし	
令和7年 4月~8月 生まれ	1回目	1月	31日	(金)	10:00~12:00	地域交流施設	
	2回目	2月	13日	(木)	9:50~12:00	地域交流施設	
	3回目	3月	1日	(土)	13:30~15:30	なかよし	

## よろず相談

《会場：木育ルームなかよし》

☆育児に関する相談、身長・体重の計測等を行っています。

【相談者】保健師 栄養士 保育士

【持ち物】母子健康手帳（子育て相談の場合）

【時間】午前10:00～午前11:30

4月 8日(月)	5月13日(月)	6月 3日(月)
7月 1日(月)	8月 5日(月)	9月 2日(月)
10月 7日(月)	11月11日(月)	12月 2日(月)
1月 6日(月)	2月 3日(月)	3月 3日(月)

## おやこ教室 ～ちーちーぱっぱ～

☆保育園入園の準備として集団遊びや育児に関するご相談に応じます。  
お気軽にご参加ください。

【対象者】おおむね1歳半以上のお子さん

対象の方には別途ご案内いたします。

【持ち物】フェスタオル（遊びや手拭きで使います）

【時間】午前9:30～午前11:00

【内容】あそびの教室、子育てに関する相談など

【会場】地域交流施設



## 保育園☆園開放

【対象】保育園に入園する前のお子さん

【持ち物】上履き、着替え、水筒（水かお茶）

【時間】午前9:00～午前11:00

5月24日(金)	6月21日(金)	7月19日(金)	8月23日(金)
9月20日(金)	10月18日(金)	11月15日(金)	12月20日(金)
1月24日(金)	2月21日(金)		

【お問い合わせ】

野尻保育園 電話 258-2345

古間保育園 電話 255-2201

柏原保育園 電話 255-3740

富士里保育園 電話 255-3416

## 木育ルームなかよし

☆木のおもちゃや遊具で遊べる広場です。相談員による町の子育てサービスに関する情報提供や、あそびの会、助産師の母乳相談・育児相談、絵本の貸出しなども行っています。

利用時間 9:00～16:00

あそびの会 月1回親子で楽しめるイベントや子育て・木育に関する講座を開催

母乳相談 【日程】毎週月（第3週は火）・水曜日9:00～13:00

【内容】母乳・育児相談、乳房マッサージ（乳房マッサージ利用の際は、バスタオル1枚とハンドタオル6枚をお持ちください）

絵本貸出し【冊数】1人1回3冊まで（貸出しは相談員が居る時のみ）

【期間】貸した翌日から14日間（土日で相談員不在の日は翌日）

連絡先 なかよし携帯 090-4382-6832

教育委員会子ども支援係 026-255-5923