

基本健診・特定健診のページ

令和6年度

基本健診・特定健診を受けましょう

※年齢、加入医療保険者等により、基本健診・特定健診の受診方法が異なります。

下記の一覧表をご確認のうえ、お申し込みをお願いします。

対象年齢	20～39歳 ※1	40～74歳 ※1		75歳以上 ※2
		国民健康保険 加入者	その他の保険加入者	
健診名	若者健診	特定健診		いきいき健診
町の健診の受診可否	受診可能	受診可能	条件を満たせば受診可能	受診可能
受診場所	各公民館等（6～9月）	各公民館等（6～9月） または信越病院・県内契約医療機関	各医療保険が指定した場合のみ 各公民館等の集団健診会場	各公民館等（6～9月）
検査内容	基本コース	基本コース	特定健診検査項目 追加項目は加入保険によります	基本コース 介護予防の生活機能チェック
申込方法	各種健康診査対象者調査票	各種健康診査対象者調査票	各医療保険が指定した申込方法 お勤め先等でご確認ください	各種健康診査対象者調査票

企業等にお勤めの方（社会保険）

40～74歳で国保の方は、左記の特定健診が受けられます。それ以外の方は、職場が実施する健診をお受けください。

※町の集団健診会場で受診する場合は、委託先の北信病院に直接予約し受診券をお持ちください。

☎0269-22-4838

※1 健診の対象年齢は、年度末年齢（令和7年3月31日時点の年齢）を基準日とします。

※2 年度末年齢75歳の方は75歳の誕生日前に受けた場合は特定健診、75歳の誕生日の後に受けた場合にはいきいき健診となります。

町の健診日程と内容

健診名	対象者	検査項目と料金	実施日	会場	受付時間	検査機関	注意事項		
若者健診 (集団健診)	20～39歳	◇基本コース（全員共通） 料金 1,000円 身体測定（腹囲） 血圧測定 血液検査 尿検査 問診 診察	6月11日(火) 6月18日(火)	野尻湖支館 富士里支館	<午前の受付> 8:30～ 11:00	JA長野厚生連 北信総合病院	◇特定健診では、医師の判断及び問診や血圧測定の結果により眼底・心電図検査を受診していただく場合があります。 ◇75歳以上の方の基本コースの料金は、「後期高齢者医療制度」から一部補助されます。		
特定健診 (集団健診)	40～74歳 国保加入者	※65歳以上特定健診対象者は 心電図が無料	6月19日(水) 6月20日(木)	総合会館 総合会館				<午後の受付> 1:00～	
いきいき健診 (集団健診)	75歳以上	※生活機能チェック（75歳以上） ◇追加検査 心電図 400円 眼底検査 200円	9月18日(水) 9月19日(木) 9月24日(火)	地域交流施設 地域交流施設 総合会館	3:00 ※受付時間が変更になる事があります				
特定健診 (個別健診)	40～74歳 国保加入者	◇基本コースのみ 1,000円	予約制 4～1月	信越病院及び 県内契約医療機関	医療機関ごとに 予約制で実施			信越病院及び 県内契約医療機関	契約医療機関については保健 予防係までお問合せください。

各種がん検診等のページ

令和6年度

町のがん検診・結核検診日程と内容

※ 対象年齢は、年度末年齢（令和7年3月31日）を基準とします。
 ※ 受付時間が変更になる可能性があります。詳細は個別に通知致します。

- ・がん検診は、特に**症状がない健康な方が対象**で、「早期がん」つまり症状がでる前のがんを発見し、治療することが重要です。
 （生涯において、2人に1人が一度はがんにかかるであろうと推計されています）
- ・がん検診は、1回受けて終わりではありません。定められた受診間隔で**定期的に受ける**必要があります。

検診名	対象年齢	検査	料金	実施日	会場	受付	検査機関	その他
大腸がん検診	35歳以上	便潜血反応検査 (検便2回)	500円	基本健診と 同日程	基本健診 会場	基本健診と 同日程	JA長野厚生連 北信総合病院	◇基本健診と同時実施 ◇大腸検診のみでの受診も可能です。
胃がん検診	35歳以上	バリウムを用いた X線検査	1,500円	8月26日(月)	総合会館	午前 7:00~9:00	長野県健康 づくり事業団	◇検査前日の夜9時以降の 飲食は避けてください。
				8月27日(火)	総合会館			
				8月28日(水)	地域交流施設			
				8月29日(木)	富士里支館			
乳房検診	40歳以上 西暦で偶数 年生まれ	40~49歳 マンモグラフィ2方向	2,000円	予約受付期間 令和6年6月 ~令和7年2月	信越病院 255-3100	午前 8:30~10:30	信越病院	◇精密検査を要する場合には、 保険診療扱いとなりますので、 保険証をお持ちください。
	50歳以上 マンモグラフィ1方向	1,500円						
子宮頸がん検診	20歳以上 西暦で偶数 年生まれ	子宮頸部細胞診	1,000円	9月30日(月)	総合会館	午後 1:00~2:00	長野県健康 づくり事業団	◇土曜日の検診を実施します。 ◇託児付き検診を希望された方 には個別にご案内します。
				10月8日(火)				
				11月16日(土)				
肝炎検査	40歳以上 の対象者	採血法	無料	基本健診と 同時実施	基本健診会場	個別に通知します	JA長野厚生連 北信総合病院	◇肝炎検査のみの受診が可能です。 ◇町の間人ドックのオプションと して実施します。
				町の間人ドック と同時実施	信越病院		信越病院	
肺がん検診 (注意)	40~ 74歳	胸部レントゲン撮影 (医師の二重読影)	500円	7月17日(水)	総合会館	午前 10:00~11:50 午後 1:00~3:00	長野県健康 づくり事業団	◇オプションで喀痰検査が お受けいただけます。 (1,000円)
7月18日(木)	総合会館							
結核検診 (注意)	65歳以上	胸部レントゲン撮影	無料	7月30日(火)	富士里	各地区を検診車 が巡回します	長野県健康 づくり事業団	◇病院で検査を受けた、または 受ける予定がある方、会場へ のお越しが困難な方を除き、 受診してください。
				7月31日(水)	古間・柏原			
				8月1日(木)	野尻			
				8月2日(金)	全町			

※ 注意 65~74歳の方は、肺がん検診 または 結核検診 いずれか一方を選択して受診してください。

インフルエンザ予防接種

	お子さん	高齢者
接種期間	10月中旬～1月頃 ※詳しい日程については、改めてお知らせします	
実施場所	信越病院（予約制）または かかりつけの医療機関	信越病院（予約制）または 町と相互乗入契約医療機関
対象者 ※当町に住民 票のある方	満6か月 ～15歳以下 （中学3年生まで）	◇65歳以上の方 ◇60～64歳の方で心臓、 腎臓、呼吸器、免疫機能障害 で身体障害者手帳1級の方
自己負担	1,000円/回 ※信越病院以外での接種は、医 療機関の窓口で全額負担し ていただき、申請により償還 払いでお返しします	1,000円

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

- 接種期間 令和6年5月1日～令和7年3月31日
- 実施場所 信越病院（予約制） ☎ 255-3100
※町と相互乗入契約医療機関での接種も可能です。
- 対象者 当町に住民票がある65歳の方と60歳以上65歳未
満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害で身体障害者
手帳1級の方
- 自己負担 2,500円（生涯に1回の助成）

子どもの定期予防接種

※案内内容が変更になる場合があります。

種類	接種方法		望ましい期間
B型肝炎	3回	生後2か月に1回目 1回目から27日あけて2回目 初回から139日以上あけて3回目	1歳に至る までに3回
※五種混合 百日せき・シフテリア 破傷風・ ポリオ・ヒブ	初回3回	生後2か月～7か月までに開始 〈接種方法〉20日以上の間隔おいて3回	生後2か月 ～7歳半に至るまで ※令和6年4月から 定期接種開始
	追加1回	初回接種終了後6か月以上の間隔をおい て皮下又は筋肉内に接種	
※小児用肺炎球菌	初回3回	27日以上の間隔で3回接種	生後2か月～7か月 未満で開始。12か 月未満までに完了
	追加1回	初回接種終了後から60日以上の間隔を 置いて1回	
ロタウイルスワクチン ※どちらかのワクチン を接種します	2回	ロタリックス(1価)27日以上の間隔で接種 ※初回は生後6週～14週6日までに接種	生後6週～生後24週
	3回	ロタテック(5価)27日以上の間隔で接種	生後6週～生後32週
B C G	〈対象者〉1歳になるまでの間		生後5か月～8か月
麻しん・風しん混合 M R	1期	〈対象者〉1歳～2歳未満	1歳になったら早めに
	2期	〈対象者〉小学校入学1年前	春～初夏（流行期前）
水ぼうそう（水痘）	2回	〈対象者〉1歳～3歳未満	1歳になったら早めに。 2回目は半年～1年あけて
日本脳炎	1期1回目	平成16～18年度生まれの方は平成17 ～21年度に接種を受ける機会を逃して いることがありますので、母子健康手帳な どでご確認のうえ、接種を受けてくださ い。	3歳
	1期2回目		3歳
	1期追加		4歳
	2期		9歳
二種混合 シフテリア・破傷風	〈対象者〉11歳～13歳未満		11歳～12歳 （小学校6年生）
子宮頸がん HPV（ヒトパピローウイルス）	2回 または 3回	予診票がお手元になく、接種をご希望の場 合は住民福祉課保健予防係にお問合せく ださい。	中学1年生～高校1 年生相当の女子

その他のお知らせ

令和6年度

歯周疾患検診

お口の健康は、全身の健康につながります。10年に1度の節目の機会にぜひ受診しましょう。
令和6年度より20歳の方も対象となります。

年齢	対象生年月日
20歳	平成16年4月2日生～平成17年4月1日生の方
30歳	平成16年4月2日生～平成17年4月1日生の方
40歳	昭和59年4月2日生～昭和60年4月1日生の方
50歳	昭和49年4月2日生～昭和50年4月1日生の方
60歳	昭和39年4月2日生～昭和40年4月1日生の方
70歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生の方
妊婦	妊娠届の際にご案内します

- 実施医療機関：上水内郡歯科医師会加入の医療機関（詳細は個別にご案内します。）
- 検診料：500円 ※70歳・妊婦の方は無料
- 内容：歯周疾患検診（当日、治療を希望される場合は保険診療となります。）
- 受診方法：事前に電話の予約が必要です。

出産・子育て応援給付金

妊娠届出時・出産後に応援ギフトとして、50,000円ずつ支給します。

信濃町すくすく子育て助成金

育児用品の購入費用に、第1子50,000円、第2子70,000円、第3子100,000円を支給します。

風しん抗体検査

※令和7年3月まで公費で受けられます。

風しんのまん延を予防するため、抗体保有率が低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に抗体検査を実施します。対象となる方には、検査について個別にご案内します。

人間ドック助成事業

■概要：節目年齢の方を対象に人間ドック受診費用の一部を助成

■対象者：令和6年度中に下記に該当される方

- ①40・45・50・52・55・57・60・62・65・67・70歳
※年度末年齢(令和7年3月31日)を基準とします。
- ②信濃町国民健康保険の加入者
※40～74歳の方は、集団健診・個別健診・人間ドックのどれか1回が助成対象となります。
- ③社会保険加入者で、加入している健康保険に人間ドック補助制度がない方

■町助成額：20,000円

実施場所	信越病院	信越病院以外の医療機関
予約方法	ご自身で予約 ☎ 255-3100	ご自身で希望の医療機関へ予約
受診方法	受診日当日に受診券・保険証を窓口へ提示	医療機関の指示による
当日のお支払い金額	補助金額(20,000円)を差し引いた金額	一旦窓口で全額支払い後、役場窓口で補助金申請
町への補助金請求手続き	不要	必要

献血の日程

- 信濃町役場前で献血ができます ☎ 026-255-3111
日時：令和6年9月12日(木) 15:15～16:30
令和7年2月3日(月) 15:15～16:30
- 長野献血ルーム(通年) ☎ 026-219-2480
長野市問御所町(トイゴウエスト2階)
受付 全血献血 9:00～13:00 / 14:00～17:00
成分献血 9:00～12:30 / 14:00～16:30
定休日 12月31日、1月1日