開講趣旨

信濃町は、森林セラピーを主軸とし地域振興と町づくりを目指した癒しの森事業を2003年から取り組みを始め、森林セラピー基地65箇所の中で日本初の2つ星認定を頂き、都市部企業を中心に年間4,500泊以上のお客様をお迎えする事業となりました。森林セラピーは海外でも注目されており、近年は、特にインバウンドのお客様も多く訪れています。

町では独自に「森林メディカルトレーナー®」及び「癒しの森の宿」の資格を設け、資格を取得した森林メディカルトレーナーの皆様が「信濃町森林療法研究会・ひとときの会®」に所属し研鑽を継続しながら、森林セラピーに来られたお客様のご案内と町づくりへの貢献をして頂いています。これまで380名余の方が講座を受講され、様々な形で事業に取り組んできました。

コロナ禍において、制限があった生活の中で、自然や森から与えられる健康効果が更に注目され、森に訪れる方が多くなっています。信濃町癒しの森®で森の効果を学び、事業の新たな担い手を育成することを目的として、第16期養成講座を開講します。

講座の概要

○開催日程　　令和６年１１月１日(金)～令和６年１１月４日（月）

令和７年２月１５日（土）～令和７年２月１７日（月）

○開催日数　　７日間

○講義コマ数　　１コマ90分×24コマ

○講師　　癒しの森事業推進委員　　信濃町森林療法研究会会員

信濃町役場産業観光課

○受講資格　「信濃町森林療法研究会　ひとときの会」に入会し、本事業に関連する活動に参加する意思のある方

「森林メディカルトレーナー」の受講資格

・森林メディカルトレーナー講座を受講完了できる者

・信濃町の森や、人の健康に関心がある者

「癒しの森の宿」の受講資格

・森林メディカルトレーナー講座を受講完了できる者

・以下の条件を満たすことが可能なお宿を経営又はプロデュースする者

①香りの演出（アロマを使った癒しの効果など）

②おもてなしとくつろぎの提供／③静かな宿

④入浴方法の指導／⑤音の演出（自然の音を活かした感じで）

⑥ナイトプログラムの実施（星空ウォッチング・ナイトハイクなど）

⑦食事の工夫

○受講料 令和６年度全課程で、町内在住者又は町内通勤者　　7,200円

〃　　町外在住者　　24,000円

※このほか、資料代及び保険料として2,000円ご負担いただきます。(全受講生)

※受講料には宿泊費は含まれておりません。宿泊が必要な方は、ご自身でご予約をお願いします。

○受講会場

ラボランドくろひめ・集雲堂　信濃町大字野尻1848番地(026-255-5723)

黒姫ライジングサンホテル　〃　大字野尻3807番地5(026-255-3211)

童話の森ギャラリー　〃　大字野尻3807番地30 (026-255-6720)

信濃町総合会館　〃　大字柏原2645番地1(026-255-3135)

講義日程

	日　程	時　間	受講場所
1	11月1日(金)	10:30~16:30	ラボランドくろひめ・集雲堂
2	2日(土)	9:00~16:30	童話の森ギャラリー
3	3日(日)	9:00~16:30	童話の森ギャラリー
4	4日(月)	9:00~16:00	信濃町総合会館
5	翌 2月15日(土)	10:45~16:30	信濃町総合会館
6	2月16日(日)	9:00~16:30	黒姫ライジングサンホテル
7	2月17日(月)	9:00~15:00	黒姫ライジングサンホテル

講義時間割

秋		10:35~	10:45~12:15		13:15~14:45	15:00~16:30
11月1日	金	オリエンテーション	癒しの森事業総論	昼食	森林の持つ機能・効果Ⅰ	森林の持つ機能・効果Ⅱ
		9:00~10:30	10:45~12:15		13:15~14:45	15:00~16:30
11月2日	土	癒しの森コース実地研修Ⅰ	癒しの森コース実地研修Ⅱ	昼食	森林MTの職務Ⅰ	森林MTの職務Ⅱ
11月3日	日	癒しの森の現状とこれからⅠ	癒しの森の現状とこれからⅡ	昼食	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ実地研修Ⅰ	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ実地研修Ⅱ
		9:00~10:30	10:45~12:30		12:45~14:15	14:30~16:00
11月4日	祝月	信濃町について	散策・昼食(自由時間)		薬草について	ハーブについて

冬		9:00~10:30	10:45~12:15		13:15~14:45	15:00~16:30
2月15日	土		癒しの森に関わる組織	昼食	森林での安全管理Ⅰ	森林での安全管理Ⅱ
2月16日	日	癒しの森コース実地研修Ⅲ	癒しの森コース実地研修Ⅳ	昼食	メンタルヘルスと傾聴Ⅰ	メンタルヘルスと傾聴Ⅱ
2月17日	月	アロマセラピー概論Ⅰ	アロマセラピー概論Ⅱ	昼食	森林療法研究会と今後の活動	

講義区分

講義区分	講座数	講義名	講師
癒しの森事業概要	7	癒しの森事業総論	河西　恒
		癒しの森の現状とこれからⅠ/Ⅱ	河西　恒
		森林メディカルトレーナーの職務Ⅰ/Ⅱ	河西　恒
		森林療法研究会とこれからの活動	河西　恒
		信濃町について	鹿島　岐子 金井　瞳ほか
森林機能学	2	森林のもつ機能・効果Ⅰ/Ⅱ	河西　恒
アロマセラピー＆ 植物療法	4	薬草について	高力　一浩
		ハーブについて	長谷川　悦子
		アロマセラピー概論Ⅰ/Ⅱ	間瀬　理江
運動療法	2	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ実地研修Ⅰ/Ⅱ	長谷川　久雄
実技実地講習	4	癒しの森コース実地研修Ⅰ/Ⅱ	鹿島　岐子 河西　恒ほか
		癒しの森コース実地研修（雪上）Ⅲ/Ⅳ	鹿島　岐子 河西　恒ほか
カウンセリング＆ ホスピタリティ	3	癒しの森に関わる組織	河西　恒
		メンタルヘルスと傾聴Ⅰ/Ⅱ	レンティング弘子
安全管理講習	1	森林での安全管理についてⅠ	金原　吉孝
	1	森林での安全管理についてⅡ	金原　吉孝

…2月実施の講座

※講師は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

※講義日程、内容及び講師については、予告なく変更となる場合があります。
ご了承ください。

受講についてのお願いと注意事項

1．昼食は受講者各自でご準備ください。受講お申し込みの際に、お昼のご注文も承ります。（お弁当 1 食 1,000 円～1,300 円程度）

2．筆記用具は忘れずにお持ちください。

3．初回受講日に現金にて受講料を納入いただきますのでご準備ください。

4・感染症対策にご協力ください。
受講生は全国各地から参加されます。感染症対策（マスクの着用、手指消毒、検温等）はご自身で実施してください。

5. 会場は換気のため、適宜、窓やドアなどを開けます。室温の高低に対応できるよう、防寒着や膝掛け等で対策をお願いします。また、スリッパのご用意はありますが、上履きをご持参されても結構です。

6. 体調のすぐれない方（37.5 度以上の発熱、咳などの症状）は受講をご遠慮ください。

7. やむを得ない事情により講義を欠席する場合は、必ずご連絡ください。

資格認定について

1. 「森林メディカルトレーナー」「癒しの森の宿」として認定されるためには、第 16 期の開講講座を全て受講していただく必要があります。

2. やむを得ず第 16 期(今回)で欠席された講座は、第 17 期（次回）養成講座にて受講していただき、全て受講されると資格認定となることができます。
ただし、今回と次回で全て受講できなかった場合は、第 18 期（次々回）には引き継がれませんので、できるだけ第 16 期中に計画的に受講されることをお勧めします。

送付先・問い合わせ先

長野県信濃町役場 産業観光課 商工観光・癒しの森係
〒389-1392　長野県上水内郡信濃町柏原 428 番地 2
Tel：　026-255-3114