



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2024
No.468

11

地域おこし協力隊通信

町からのお知らせ

新病院整備だより / ほちゃの水先案内板 / こころのねっこ

消防だより / 健康の達人

Photo News

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ

公民館報



第37回小学生マラソン大会



こんにちは。昨年度以前から継続して活動している4人に加え、2024年4月から10月までに新隊員が5人着任し、信濃町の地域おこし協力隊は合計9人になりました。

中山（埋蔵文化財）、坂井（有害鳥獣・林業）、杉浦（ふるさと納税）、窪谷（観光プロモーション）
大木島（伝統工芸）、野端（関係人口）、光岡（関係人口）、秋葉（障がい福祉）、中村（ふるさと納税）

それぞれの隊員がミッションごとに町内の異なる勤務場所を拠点に活動を行っていますが、今回は主に役場庁舎に勤務して活動している5人の活動報告をお届けします！

農林畜産係 坂井孝次

東京にある成蹊中学高等学校の学生受入れや、山桑地区で長野県広域鳥獣保護管理員の方を講師として招き、講習会を開催しました。

また、来年8月の協力隊任期後の活動に向け、里山保全等を目的として林業を学んでいます。

現在、管理をさせていただける山林を探していますので、もし管理などにお困りの方がおられましたら、ぜひ坂井へお声がけください！



まちづくり企画係 杉浦裕

8月初頭に総務省が発表した統計によれば、信濃町のふるさと納税の寄付額の伸び率は249.9%。長野県内77の市町村のなかでトップとなる結果でした。ふるさと納税担当として、少しでも町内の経済活動の活性化に貢献できたことを嬉しく思います。これも、事業者の方々をはじめ、町内の皆様のご協力あってこそその結果だと感謝にたえません。

ただ、急激な伸びにともない、スタッフ1人では、既存の約100アイテムのメンテナンス、新たに申し込みいただいた約70アイテムの製作がまったく追いつかず…。ご迷惑をおかけしている方々に、この場を借りてお詫び申し上げます。10月から新しくふるさと納税担当の協力隊が着任してくれましたので、何とか遅れを取り戻そうと鋭意努力しております。今後とも温かい目で見守っていただければ幸いです。



信濃町地域おこし協力隊に関するお問い合わせ：信濃町役場 総務課 まちづくり企画係 026-255-1007

商工観光・癒しの森係 窪谷充代



癒しの森事業の一環として、コースの整備や町民向けイベントなどをサポートしています。8月には御鹿池の整備に参加し、9月には町民向けイベントに同行し、黒姫高原から苗名滝まで7キロのロングコースを歩き、苗名滝を上から見下ろす迫力に圧倒されました。

最近は町外からの参加者やリピーターも多く、様々な方と触れ合うことができ、信濃町のことや癒しの森を知ってもらいたい機会になっています。私自身も任期後は森林メディカルトレーナーとして活動していきたいと思っていますので、同行させていただくのは大変勉強になっています。

また、観光誘客のための広告宣伝業務も担当しており、雑誌やSNS、ラジオなどに当町の広告を掲載しています。この夏は、テレビの取材にも同行させていただきました。毎回の施設に焦点を当てるか悩みますが、信濃町の魅力をもっと発信できるよう取り組んでいきたいです。



まちづくり企画係 野端伸匡

今年6月の着任から、関係人口創出と空き家バンクの関係業務に携わっています。移住していただくのはとても重要ですが、日本全体の人口が減少中なので限界があります。そこで生まれた概念が関係人口です。関係人口とは交流人口（風の人）でも、移住・定住人口でもなく、定期的に町に来てくれる方を指します。一例として、僕が武蔵野大学のフィールドワークで受入れ・案内をした学生達が、この秋に「100人BBQ」に参加するために信濃町にまた来てくれる予定です。関係人口は何かしらで信濃町を好きになってくれた方だと思うので、関係人口が増えることもとても誇らしい気持ちになります。

今は関係人口と町を繋げる活動中ですが、ゆくゆくは関係人口同士や町民の方々と繋げ、町の人口が減ったとしても各人のやりたい事、成し遂げたい事が実現できるようなまちづくりを目指して活動していきます。



まちづくり企画係 光岡忍

今年6月の着任以降、「信濃町ファンクラブ」の立ち上げを担当しています。信濃町が大好きな方々が心地よく集えるコミュニティとなるよう、まずは魅力的で信濃町らしいロゴマークの制作手配やLINEアプリのメニュー画面制作、また情報の整理を進めています。

メディアプラットフォーム「note」では、ファンクラブ独自のページを立ち上げ、記事制作や撮影等も行いました。信濃町の歴史・文化・自然について掘り下げ、その魅力を伝える「信濃町ものしり深耕」という記事シリーズでは、書き手の私自身が信濃町について深く学び知る貴重な機会になっています。

今後、たくさんの信濃町ファンの方々にご参加・応援いただけるよう、定住支援員のチームとも力を合わせながら、限定イベントの開催や特典の準備、インスタグラムの運用を始めていきたいと思います。信濃町が大好きな皆さんと繋がっていくのを楽しみにしています！





コンビニ交付開始

マイナ

マイナンバーカードで便利に証明書を取得できます

令和7年2月からマイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアで住民票や印鑑証明書、納税証明書を取得できるようになります。早朝や夜間、休日でも手軽に証明書を取得できますので、ぜひご活用ください。

正式な開始日については、改めて広報やホームページでお知らせします。



問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

日本年金機構から

証明書

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方について、保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構より10月下旬から11月上旬にかけて順次送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書か、領収書を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納付された方へは、翌年の2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険証

保険証

12月より保険証とマイナンバーカードが一体化します

12月2日より、保険証の交付は廃止され、今後はマイナンバーカードを保険証として利用登録した「マイナ保険証」の利用が基本となります。

マイナ保険証をお持ちでない方には、お手元にある保険証が使えなくなる前に、「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。また、マイナ保険証をお持ちの場合でも、マイナ保険証による受診が困難な方(要介護者や障がい者など)については申請により資格確認書を発行します。

※マイナ保険証について、不安のある方は住民国保年金係へお問い合わせください。

○ 12月以降の受診方法について

マイナ保険証を持っている方

マイナ保険証を医療機関に提示してください。
資格の確認のために「資格情報のお知らせ」を発行します。

マイナ保険証を持っていない方

保険証に代わる「資格確認書」を申請によらず発行します。
現在の保険証の有効期限後は、資格確認書を医療機関に提示してください。

問 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

在宅医療・介護推進講演会のお知らせ

開催

「最期まで自分らしく過ごすために」～人生会議と看取りを考える～

自分や家族の“最期”のことを考えたことはありますか？「ひとりでも、自分の家にいたい」「家族とずっと、一緒にいたい」「最期までその人らしく、過ごさせてあげたい」そんな願いを叶えるための第一歩、それが“人生会議”です

■日時 11月30日(土) 午後2時00分～午後4時00分(受付:午後1時30分から)

■場所 総合会館 大ホール

■講師 特定医療法人 新生病院
医師 田實 武弥 先生



参加無料
申込不要

主催：信濃町在宅医療・介護連携チーム 閩住民福祉課 地域包括支援センター ☎(255)4214

お気軽にご相談ください

開催

認知症やものの忘れに関する生活・介護相談会を開催します

「もの忘れで生活に支障が出てきた」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」など、ご本人やご家族のご相談を認知症の専門家がお受けします。

あなたの悩みや不安をまずは話してみませんか？秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

■日程 11月21日(木) ※11月18日(月)までにご予約ください。

■時間 ①午後1時30分～ ②午後2時30分～
※1件あたり1時間程度

■場所 総合会館

■相談料 無料

■相談員 NPO法人やじろべー 理事長 中澤 純一さん(上級認知症ケア専門士ほか)

⑨ 生活介護相談会は、予約制です
相談ご希望の方は地域包括支援センターへご連絡ください。

閩住民福祉課 地域包括支援センター ☎(255)4214

今からでも受けられる

健診

個別健診の申し込み受付中です

○信越病院で受ける場合

- 対象者 信濃町国保に加入している40歳から74歳の方
- 期間 令和7年1月31日(金)まで
- 料金 自己負担1,000円
- 申込み 信越病院健診科 ☎(255)3100

○かかりつけ医で個別健診を受ける場合

ご希望の医療機関に直接ご予約いただき、健診当日は信濃町国保特定健康診査受診券のほか保険証、健診費用(1,000円)をお持ちください。



閩住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112



講演会を開催します

開催

「障がいのある人の家族が知っておきたい親亡きあとの準備と支援」

親亡き後に安心して地域生活を送るためには、どんな支援が必要なのか、これらについて先駆的な取り組みを行っている福岡寿さんを講師にお迎えし、共に考えていきましょう。

福岡さんの講演後、長野市成年後見支援センターより「成年後見制度」についての説明があります。
大勢の皆様のご参加お待ちしております。

- 日時 12月7日（土）午後1時30分～午後3時30分 ※受付：午後1時00分から
- 会場 富士里支館
- 定員 100名
- 参加費 無料
- 駐車場 富士里支館または富士里保育園
- 申込先 住民福祉課 福祉・介護保険係
☎（255）1179 メール fukusi@town.shinano.lg.jp
- 申込期限 11月29日（金）※定員を超え参加できない場合のみ、ご連絡させていただきます。

問 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎（255）1179

住み慣れた町で暮らしていくためにあなたの力が必要です

開催

「住民互助による高齢者の外出支援～仕組みや全国の事例～」講演会

26年前に移動に困っている人たちがいる事を知り、仲間と外出支援団体を設立し、現在全国移動ネットワーク副理事長としてご活躍されている河崎民子先生による講演会を行います。

なにから始めていいかわからない方、ボランティアに興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時 11月17日（日）午後2時00分～
※講演会1時間程度その後座談会を予定しています。
- 場所 総合会館 2階 大ホール

問 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎（255）4214



冬野菜を使って楽しい食事作り

開催

すこやか料理教室を開催します

- 日時 12月5日（木）午前9時45分～午後1時30分
- 場所 町保健センター
- 内容 テーマは「冬野菜を使って楽しい食事作り」です。
- 参加費 500円
- その他 事前に申込みをお願いします。住民福祉課保健予防係 ☎（255）3112

問 住民福祉課 保健予防係 ☎（255）3112

協力隊

地域おこし協力隊 2 名が配属

信濃町の魅力を多くの皆さんへお届けします

10月1日付けで中村萌乃さん、秋葉理美さんが地域おこし協力隊として配属になりました。みなさんよろしくお願ひします。



なかむら もえの
中村 萌乃

出身:神奈川県
配属:総務課 まちづくり企画係
趣味:旅行、読書、みんなでごはん
—を食べること

山々や田んぼの美しさ、水と空気のおいしさに毎日新鮮に感動してしまいます。これから信濃町の魅力をもっと沢山知り、多くの人に伝えていきたいです。よろしくお願ひいたします！



あきば さとみ
秋葉 理美

出身:北海道
配属:住民福祉課 福祉・介護保険係
趣味:登山、ヨガ、発酵を愛でること

山が好きすぎて移住を決意して早3年、リゾートバイトで各地を巡り信濃町に辿り着きました。ひだまりセンターを拠点に地域共生コーディネーターとして活動します。これから信濃町を掘り下げるのがたのしみです。お散歩で見かけたら、ぜひお声がけください♪

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

開催

クリスマスオーナメント作りワークショップ

信濃町移住・定住交流イベントを開催します

移住してきた皆さんや、移住者と交流したい方々を対象にしたクリスマスオーナメント作りのワークショップを開催します。オリジナルの木製オーナメントを作って、心温まるひと時を一緒に過ごしませんか？

自分だけのオリジナルオーナメントを作って、素敵なクリスマスの思い出を一緒に作りましょう。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

- 日時 11月23日(土) 午前9時30分～11時30分頃(途中退出可)
- 受付 午前9時15分から
- 場所 童話の森ギャラリー 体験実習室(信濃町野尻 3807-30)
- 参加費 100円(保険代など)
- 内容 クリスマスツリーを彩るオーナメントを手作りするワークショップです。木製のオーナメントに絵の具やマーカーで自由に彩色する内容ですので、ものづくりが初めての方も安心してご参加いただけます。オーナメント作りを楽しみながら、移住者同士の交流を深め、地域の人々とも親睦を深める素敵な時間を過ごしましょう！
- 持ち物 特に必要ありません。汚れても良い服装またはエプロン持参でお越しください。
- 申込み 11月20日(水)までに、ながの電子申請からお申込みください。(定員30名 先着順)

申込みはこちらから



移住・定住交流イベント申込フォーム

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007



新 病 院 整 備 だ よ り



みなさんの生活を支える公立病院

新病院の開院日の変更について

新病院の開院日については、9月議会でも触れさせていただきましたが、当初令和7年6月頃に見込んでいた開院日を、建築工事の工期延長に伴い令和7年9月頃の開院に変更させていただきます。工期延長の理由は、地盤改良工事の際に再施工が発生したことにより思うような工期短縮ができなかったことのほか、近隣市町村での大規模開発により、型枠鉄筋工、設備工などの職人の確保が困難であることや、4月からの建設業における時間外労働規制の適用などの社会情勢の変化によるところが大きく、工期を令和7年6月までの3ヶ月延長することとなります。

6月の工事完了から、9月の開院までの間は、医療機器の搬入や現病院からの引っ越しの期間としています。

町民の皆様にはご心配をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。



建築現場の様子（10月11日現在）

新病院工事の進捗状況について

工期は、令和7年6月まで延長することとなりますが、信濃町では降雪期前までに基礎や屋根などの構造体を完成させる必要があります。現在は、屋上部分のコンクリート打設を行っており、今後サッシ取り付けなどを進め、降雪期においては、主に内装工事を進められるよう準備しています。

病院再整備事業の情報更新中！

新病院整備の進捗状況は、信越病院ホームページでも随時お知らせをしています。過去の経過なども掲載しておりますので、ご覧ください。

■新病院整備関係ページはこちらから

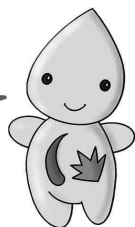
信越病院 再整備事業



信越病院 ☎（255）3100

ほちゃの水先案内板

色々な配水池をみんなに知ってもらいたいホ！！



ほちゃ
(信濃町水PRキャラクター)

上下水道係では水道法に定められている水質基準を満たした水を配水できるよう日々水質検査や点検を行っています。

信濃町の水道水は、過去の水質検査結果で水質基準を大幅に下回っている良好な状態であり、安全で安心な良質な水です。

毎年3月に当年度の全水系の検査結果と次年度の検査計画を信濃町のホームページに掲載していますのでご覧ください。

信濃町は豊かな自然に囲まれているので、きれいでおいしい水道水が作っていますが、限られた資源なので、大切に水を使いましょう。

テーマ：富ヶ原水系の水質について

信濃町の水道水は、10月号でご紹介したように13箇所の水源と16箇所の配水池があり、それぞれの配水池から各ご家庭へ配水しています。今回は、富ヶ原水系についてご紹介します。

下の写真が富ヶ原配水池です。

この配水池には2つの建物があり、左側の建物の中には塩素を注入する「滅菌機」や、水の流れている量を測る「流量計」などがあります。右側は滅菌した水を溜めておくタンクです。

この配水池では地下深くにある井戸からポンプで水を汲み上げ、滅菌処理をして、主に富ヶ原地区・原地区・中村地区・御料地区・落合地区・甲上町地区の一部へ配水を行っています。



野尻保育園 1、2歳児さくらんぼ組です。1歳児5名、2歳児1名の計6名で毎日のびのびと元気に生活しています！あっという間に季節が秋になり、戸外でも過ごしやすくなりました。天気の良い日は、園庭で地面に落ちている木の実を拾ったり、お友達と三輪車をしたり、砂場で食べ物屋さんをしたりしながらたくさん体を動かして遊んでいます。また、野尻湖の近くの公園までお兄さんお姉さんと一緒にお散歩へ行き、行ったり来たりする波と追いかっこをしたり、ナウマンゾウの置物に興味津々で触ってみたりしながら野尻湖ならではのものに触れあっています。

これからも季節ならではの自然に触れあいながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



信濃町
保育園だより

こころのねっこ

こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。

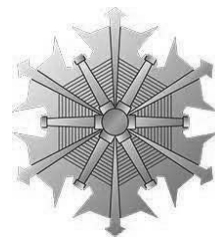
令和6年度 1日消防長
高木菜那さんプロフィール



© zenharu tanakamaru

冬季五輪ソチ大会から3大会連続出場。2018年平昌大会では2冠を達成。2022年4月に現役引退。テレビやイベントへ出演するほか講演活動で活躍中。国内ラストレースはエムウェーブ(長野市)。

空気が乾燥し、暖房器具など火を取り扱う機会が増えるこの時期は、火災が発生しやすくなります。火災の発生を防ぐとともに、命と財産を守るため、全国一斉に「秋の火災予防運動」を実施します。



消防だより

秋の火災予防運動

11月9日(土) ～ 11月15日(金)

暖房器具を原因とした火災を防止しましょう

令和5年、市消防局管内では、ストーブなどの暖房器具による火災が9件発生しました。次の事項に注意して、暖房器具を安全に使いましょう。

■使う前に点検を

本格的に使用する前に、点検と試し運転で異常がないか確認しましょう。

■燃えやすい物の近くで使用しない

カーテン、衣類、寝具等の近くでは使用しないようにしましょう。

■給油は火を止めてから

火をつけたままでの給油は、絶対にやめましょう。

■安全装置付きの機器の使用を

火災の発生を防ぐために安全装置の付いた機器を使用しましょう。

皆さんご存じですか？

火災と紛らわしい煙または火災を発生させるおそれのある行為(野焼きなど)を行う場合は、あらかじめその旨を管轄する消防署長(分署)あてに届け出ていただくようお願いします。

▼届出にあたって

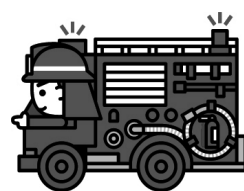
①毎年、野焼きから枯草火災、林野火災になるケースが後を絶ちません。初期消火の準備など注意事項を説明させて頂きます。

②記入する内容は、①開始から終了予定日時、②実施場所、③周囲の状況、④燃焼物品及び数量、⑤目的、⑥その他です。※この届出は焼却行為を許可するものではありません。

③届出がされていても、焼却行為に対する苦情などが寄せられた場合は、消防署員が現場確認に行く場合がありますのでご了承ください。また、焼却行為を行う場合は、あらかじめ隣近所へ了解を得るなどの配慮をお願いします。

届出の様式

「火災と紛らわしい煙または火災を発生させるおそれのある行為の届出書」長野市ホームページからダウンロードするか信濃町分署に備えてあります。



令和6年度の検診対象の方

○西暦で偶数年生まれの方
(昭和の奇数年生まれ、平成の偶数年生まれの方)

○検診日程

11月16日土曜日

受付：午後1時～午後2時

会場：総合会館

料金：1,000 円

ご希望の方は住民福祉課保健予防係

☎(255) 3112へお申込みください。



子宮がん検診を受けましょう

町の子宮頸がん検診は2年に1度受けることができます。もし病気が見つかったても、早期に治療を開始することができます。町では、子宮頸がん検診を20歳以上の方にご案内しています。

今年度はあと1回子宮頸がん検診があり、土曜日に実施します。平日はお仕事などでお忙しい方も、この機会に子宮頸がん検診を受けてみませんか？

○子宮頸がん予防にはワクチン接種も大切です

子宮頸がんは、エボ（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられています。このウイルスは、女性の多くが一生に一度は感染すると言われています。感染してもほとんどの人はウイルスは自然に消えますが、一部の人は、がんになってしまうことがあります。

子宮頸がんワクチンは、日本では小学6年生～高校1年生を公費の対象としています。

○キャッチアップ接種、まだ間に合います

該当年齢の時期に、国で積極的勧奨を控えていた対象の方（平成9年度生まれ～平成17年度生まれの方）に、令和7年3月末まで公費による接種（キャッチアップ接種）の機会をご提供しています。通常、接種費用が1回約1万6,000円（9価シルガードの場合は1回約2万7,000円）かかりますが、3月末までは公費により無料で接種できます。ワクチンは3種類あり、接種間隔が異なります。そのため、ワクチンの種類によっては、まだ1回も接種していない方でも11月末までに1回目の接種をすれば、3月末までに合計3回の接種を終えることができます。

キャッチアップ接種対象の方には案内通知と予診票を郵送しています。お手元がない場合は住民福祉課保健予防係にお問い合わせください。

サンデーマンモもやります！

日曜日に乳がん検査を信越病院で受けられます。

女性放射線技師が対応し、医師の視診・触診はありません。ご希望の方は事前予約をお願いします。

○日程 11月17日(日)

○受付時間 午前9時00分～午前11時00分

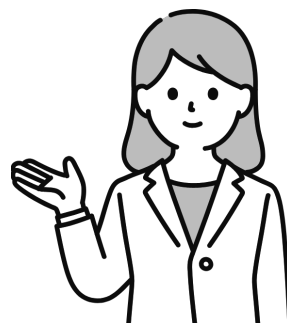
○予約受付 信越病院 外来 ☎(255) 3100

※平日午後3時00分～午後5時00分にお電話ください。

○検査料：基本料金4,400円(税込)

※40～49歳の方は2,000円 ※50歳以上の方は1,500円

町乳房検診対象の方は、乳房検診受診券をお持ちください。



黒姫山の麓で力走を見せる

10月6日、第37回信濃町小学生マラソン大会が開催されました。

このマラソン大会は、黒姫陸上競技場を舞台に信濃町・飯綱町・小川村・妙高市の小学生が参加する大会です。秋の晴れ空のもと、児童が力走を見せました。



信濃町婚活！3組の縁結ぶ



9月28日、信濃町で初の移住婚イベント「北信州マッチングイベント」が開催されました。

首都圏などの独身女性と上水内郡3町村の独身男性が参加し、結婚と信濃町での生活を希望する参加者たちが秋の信濃町を巡りながら交流しました。イベントの結果、3組のカップルが誕生しました。



100を超えるブースが並ぶ



9月28日から29日にかけて、2024黒姫高原クラフト祭りが開催されました。

会場の黒姫童話館は、2日とも天候にも恵まれ、家族連れなど多くのお客さんで賑わいました。100を超えるブースが出店し、様々な商品が並びました。





100 人バーベキューで交流深める

10月14日、やすらぎの森オートキャンプ場で「信濃町で交流！100人バーベキュー」が開催されました。このイベントは、有志の団体「信濃町ふれあい体験交流会」が、町内外の人が交流し、町とつながりのある人を増やして地域を盛り上げることを目的に企画したものです。

当日は、町内外から118人の参加者が集まり、交流を深めました。



おいしい焼き芋食べました

10月15日、町内の保育園で焼き芋会が行われました。富士里保育園では、みんなで、お芋を包むところから準備し、火に入れた後は、おいしくなるようお祈りをしました。

出来たての焼き芋を食べた園児からは、甘い、おいしいと歓声が上がりました。



環境基本計画策定にむけて

10月18日・21日、信濃小中学校にて、町の新しい「環境基本計画」をつくるための意見交換会を開きました。7年生の生徒53名が参加し、野尻湖ナウマンゾウ博物館の近藤洋一^{こんどうよういち}館長が進行を務める中で「住み続けたい町づくりに必要なこと」「水や空気を守るにはどうすればいいか」などについて意見を交わしました。この結果をもとに来年3月までに計画が完成する予定です。



信濃小中学校だより

そよげわか竹

働く人の姿からたくさんのことを学びました ～8学年 職場体験学習～

信濃町内の19の事業所の方々のご理解、ご協力のもと、職場体験学習を7月24日(水)、25日(木)の2日間行いました。事前に様々な職業について調べたり、マナーについて学習したりしました。代表生徒が各事業所と電話で打ち合わせをして、当日を迎えました。



ジェラートの盛り付け、がんばるぞ！

大変だったことはアイスを盛るときに、ミニサイズや大きいサイズの盛り付けに時間がかかりお客様を待たせてしまったことです。従業員の方のサポートもありましたが、やはりアイスの盛り付けは大変でした。職場の方からは仕事の大変さや知識を学ぶことができました。特に、チームで働くことの重要性やコミュニケーションの大切さを実感しまし

た。職場の方から多くのアドバイスをいただき、自分の成長に繋がる貴重な経験を積むことができました。職場体験を通じて、将来働くときのことを考える良い機会となりました。毎日が新しい発見の連続でした。

ジェラート店



自然保護団体

人と動物には、どれだけコミュニケーションをとつても乗り越えられない言葉の壁があるけれど、どちらかがその動物や人を理解することによって分かりあえることがあることを知りました。そして、自分が何をしたいのかなどを相手に意思表示することによって相手もこの人は何をしたいのか理解してくれることが分かりました。

また先を見通して行動することに



お馬さん、
喜んでくれるかな。



ついても学ぶことができました。間伐の際に、どの木を切れば木が成長しやすくなるか、どこに木を倒せば運びやすいかなど様々なことを見通して行動することを教えてもらえました。日によって作業内容も変わってしまいうから毎回臨機応変に対応し、わからないことは聞いて理解を深められるようにしたいと思いました。

保育園

掃除では園児たちを起こさないように掃除する所を聞いたり、窓を拭いたりと学校の掃除とは違ってハラハラする掃除でした。たくさんさんの園児がいるので園児が遊ぶブロックもものすごくたくさんありました。時間も限られていて四人でやつても時間がギリギリで焦る部分もありました。

園児がどんなものが好きかわからなくて困っていると、先生が来て、すぐに園児の心をつかむ対応をして園児はとても喜んで遊んでいました。人の気持ちは自分が思っていることと違うこともあるから、それぞれの人の好みや性格を覚えて対応することが大事なことでと学ぶことができました。

これからは自分に向いていることや仕事を考えて将来の準備を始めたと思います。そのためには高校や大学に入らなくてはならないから

勉強をもう少し頑張りたいと思います。自分は今回の職場体験を通して園児や大人のひととのコミュニケーションをうまくとることができなかったので、今からもっと鍛えようと思いました。



楽しんでもらえるとうれしいなあ。



一茶記忘館 月報

令和六年十一月

一茶忌全国俳句大会



■期日…令和6年11月19日(火)

■会場…一茶記念館(※法要のみ明専寺)

■日程

8…30…10…20 参加者受付

9…00…9…50 一茶忌法要

10…20…11…20 記念講演

【演題】「一茶の風土、龍太の風土」

【講師】俳人「香雨」同人 若井新一氏

11…00…13…30 新そば会

13…00…15…30 大会表彰式

■参加方法

当日は行事参加も含め入館無料です。

新そば会は柏原体育館前の会場へ直接

お越しください。(数量限定・先着順)

■交通規制・駐車場

新病院建設工事のため、記念館周辺は一部通行止路線があり、駐車場も分散しています。お越しの際は、誘導員の指示に従ってください。また、乗合・徒歩等での来館にご協力をお願いします。

千代女全国俳句大会

10月5日に、町内俳句会の皆さんと石

川県白山市の千代女

全国俳句大会に参加

してきました。同市

とは平成14年から俳

句による交流活動を

続けています。当日

は白山市俳句連盟の

皆さんから歓迎をい



最新の「一茶研究」



【第3回「一茶記念館講座」

10月19日

「一茶新見」と題して、一茶研究第一

人者の矢羽勝幸先生に、近日発売予定の

「一茶俳句を網羅し

た新著『一茶俳句

集成』(信濃毎日新

聞社)掲載の新出

俳句など、最新の

研究成果をご講演

いただきました。



「一茶ふるさと俳句」9月募集入選句発表

選者…信濃町の俳句会の皆さん

朝顔

特選 朝顔の水遣り忘れ泣く子かな 松木 珍念
佳作 海色の朝顔はみな空を見る 吉澤 弘子
佳作 朝顔の物干し竿にいつの間に 志原 悦子
佳作 窓越しの朝顔へブンリーブルー 静谷 和子

自由題

特選 歩荷行く朝霧の立つ尾瀬の宿 水越八重子
佳作 ミーンミン根元に蟬の穴多数 黒田 久作
佳作 この返事書かねば別れ秋の蟬 吉松 暉子
佳作 廃屋や話を待つやら白桔梗 佐藤てる子

敬称略。一部添削しています。

【やさしい添削コーナー】

元句 廃屋や話を待つやらキキョウ咲く

添削例 廃屋や話を待つやら白桔梗

★季語はそれ自体に様々なイメージを含んでおり、その深みを俳句に乗せるには、漢字で表記する方が良いとされます。また、「体言止め」にするために色を加えてみました。



★今月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間…11月30日(土)必着(入選発表…広報しなの1月号)

■季 題…①秋深し / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法…俳句/住所/氏名/電話番号記載の上、①はがき、

②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

※二重投句(同じ句を複数の場所へ投句すること)はお控えください。

【問】一茶記念館

〒389-1305 信濃町柏原2437-2

0269(255)7141 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

はじめての一茶さん

第95回「一茶さんの江戸暮らし⑤ 浅草周辺」

一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

江戸時代の浅草は浅草寺を中心とした盛り場でした。浅草寺自体が観光地であることに加えて、門前町は庶民の娯楽街として賑わい、浅草寺の裏手は大道芸のメッカでもありました。

そんな浅草は江戸にいた頃の一茶さんの日記に飛び抜けて多く出てくる地名で、浅草寺だけで14回、浅草界隈を含めると20回出てくるので、お気に入りの場所だったと言えるでしょう。

「文化句帖」

文化元年（1804）十二月十七日 晴 浅草市に逝
年の市何しに出たと人のいふ人並に出る真似したり年の市

これは一茶さんが浅草寺の「歳の市」に出かけた際に詠んだ句です。江戸の年末の風物詩だった浅草寺の歳の市は12月17〜19日に行われ、正月

飾りなどの年越し準備の商品が並びました。現在も「羽子板市」として続いているイベントです。江戸のガイドブック『江戸名所図会』（※1）には、身動きが取れないほど人でいっぱい境内が描かれており、その盛況ぶりを伝えています。

貧乏がトレードマークの一茶さんは、何か買うわけでもないのに歳の市に行くので人からかわれてしまうと、自虐的でユーモアにあふれた俳句を詠んでいます。

「七番日記」

文化七年（1810）九月十四日 晴 松井ト浅草参
曲馬（※2）けいこ有
文化九年（1812）十月十五晴 エド入 岩松同道浅草寺菊見（※3）

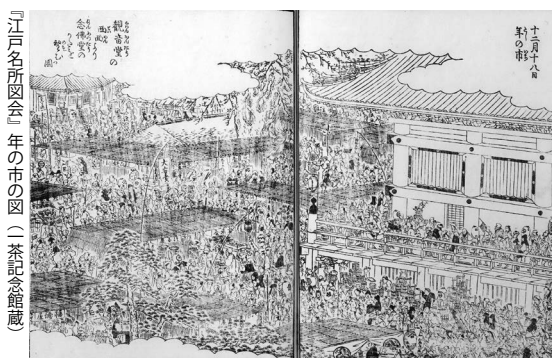
一茶さんの浅草訪問は浅草寺参拝が多いのですが、なか

にはこんな記述もあり、浅草では様々なイベントが催されていたことも判ります。

※1『江戸名所図会』…天保5・7年（1834・1836）に刊行された江戸のガイドブック。7巻20冊。豊富な挿絵で江戸市中および近郊の名所を紹介している。

※2曲馬：馬に乗ってする曲芸

※3菊見：江戸時代後期は園芸が盛んで、菊も様々な品種が開発された。菊見はその展覧会で、工夫を凝らした菊のオブジェが並んだ。集鴨・雑司ヶ谷のものがある。



○平山英三・平山和子追悼展 11/30（土）まで開催中

平山和子氏は1970年『ひやしんす』でデビューし、代表作『くだもの』（福音館書店）は、200万部を超えるベストセラー作家です。平山英三氏は1974年『すいか』（福音館書店）でデビュー後、絵本だけでなく本の挿絵や雑誌など幅広く活躍しました。1987年黒姫に家を建て移住し、その数年後からは、和子氏の絵を英三氏が1年に1日だけ自宅で展示する「落葉美術館」を17回開催しました。今展では143点の絵本の原画や制作のためのスケッチをご覧ください。芸術の秋、この機会に信濃町に暮らした絵本画家の作品をお楽しみください。会場では、遺作集、カード、絵本の販売も行っています。



○冬期休館についてのお知らせ

12月1日（日）から翌年4月4日（金）までは『冬期休館期間』となります。

黒姫童話館 ☎026(255) 2250 FAX 026(255) 2261

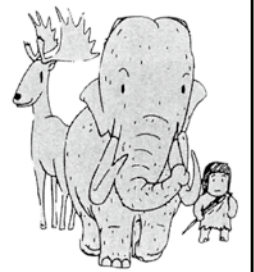


立里
話
の
本
林
便り

★童話館では童話の森花の会と一緒に「時間の花ガーデン」づくりをしています。



博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

特別展学習会

ネコ科の骨、イヌ科の骨

現在、博物館3階特別展示室では第39回特別展「氷河時代の動物たち」を開催中です。この特別展に関連した学習会「ネコ科の骨、イヌ科の骨」を9月14日（土）に開催しました。講師に野尻湖ナウマンゾウ博物館研究員で、野尻湖哺乳類グループでも活動されている杉田正男さんをお迎えして、動物の骨の見分け

方、種の特徴などを学びました。

ネコ科もイヌ科も食肉目と言われる動物を主なえさとしている動物の仲間です。今回はネコの仲間、イヌの仲間の頭の間、イヌの頭の骨を中心に特徴や見分け方などを解説いただきました。ネコ科の動物は、ライオン、トラ、チーター、イエネコの頭の骨を比べて、大きさはそれぞれ異

なりませんが、形はとても似ているところを観察しました。イヌ科の動物は、オオカミ、キツネ、タヌキ、イヌなどの頭を比べ、イヌは同じ種類でも頭の形の変化が大きいところなど学びました。

食肉目の動物として、他にクマやハイエナの骨

など並べて、参加者の皆さんに間近で観察し、手に取ってもらいました。

イヌは全身の骨を用意し、ばらばらになったところからこの部分の骨かを考えながら机の上に並べてみました。またトラとオオカミの毛皮も並べ、その大きさや手触りを感じてもらいました。

特別展では日本国内で化石として見つかったトラやオオカミの骨を展示しています。こういった化石の研究をする上で、現在の動物のことをよく知ることは欠かせません。学習会では、体験を通じて、それぞれの動物の骨について理解を深めていただくことができました。

【参加者の感想】
○実際に本物の頭骨を見くらべて犬とネコの違いを学んだり、骨格を組み立ててみたりできて楽しかったです。

（一般）

○イヌ科、ネコ科のことがしれてよかったです。毛皮がさわれたり、骨をさわれたりよかったです。タヌキ、キツネ、トラ、ライオン、オオカミも見れてよかったです。（小学生）



骨の特徴を紹介



ネコ科の動物の頭を観察



オオカミとトラの毛皮を観察



イヌの骨を並べて観察



熊石洞産の動物化石

第39回特別展 見どころ紹介④

熊石洞の動物化石

岐阜県郡上市八幡町にある熊石洞と呼ばれる鍾乳洞で、1964年から1981年に発掘調査がおこなわれました。熊石洞は縦穴と横穴が複雑につながり、大きな洞窟で、入口から最深部まで130m以上の深さがあります。洞窟内にはいくつもの裂け目があり、裂け目を埋める堆積物の中から多くの動物の化石が見つかっています。年代測定によると、およそ1・6万年前～2・4万年前の化石だと推定されています。

ノウサギ、ネズミやモグラのなかまなど現在も日本国内に生息している動物の保存状態のよい化石が見つかっています。

カズサジカは更新世に日本列島に生息していたシカで、ニホンジカと似ていますが、角の形に違いがあります。ニホンジカも更新世から日本列島に生息していましたが、カズサジカと同じ場所かつ同じ時代の地層から化石が見つかった例はないため、生息した環境が異なっていたと推定されています。

また現在も日本列島に生息しているカモシカですが、熊石洞で見つかったカモシカの化石を調べると、現在のカモシカの骨と形はよく似ています。化石を調べることで、日本列島の生物の変遷、また同じ種類の動物でも時代による変化があったことなどが明らかになっています。

化石を調べることで、日本列島の生物の変遷、また同じ種類の動物でも時代による変化があったことなどが明らかになっています。

イベント

「国立公園 野尻湖で遊ぼう」の報告



国立公園について学習

9月7日(土)に野尻湖と親しむプロジェクトチームと野尻湖周辺活性化事業実行委員会、野尻湖ナウマンゾウ博物館共催でイベントをおこない、34名が参加しました。このイベントは、様々な体験を通して野尻湖に親しんでいただくために開催しています。博物館から湖畔の野尻湖・緑・水・風の空間までは歩いて移動し、道中で野尻湖発掘とナウマンゾウのモニタメントにまつわるエピソードを紹介しました。野尻湖・緑・水・風の空間では始めに環境省自然保護官の秋本さん、井



カナディアンカヌー体験

川さんから国立公園としての野尻湖の特徴などをクイズも交えて学びました。続いてカナディアンカヌーを体験しました。カヌーは野尻湖と親しむプロジェクトメンバーの手作りで、どのように作ったか、またカヌーの乗り方を事前に聞き、数人ずつ交代で乗りました。時間いっぱいまで何回も楽しんでもらいました。並行して野尻湖の水生物観察もおこないました。岸に周辺の水草の中を網でさらうと水生昆虫や小魚、貝を見つけることができました。水草が



湖の生き物を観察

さまざまな生物のすみかとなつていことがわかりました。

【参加者の感想】

○さかながいっぱいだったのがたのしかったです。(小学生)

○カヌーにのっているんな貝や魚がとれたのしかったです。(小学生)

○カヌーが湖面を走るときに、風を受けられたので気持ちよかったです。水に暮らす生き物がたくさんいて、自然が豊かでした。(小学生)

○カヌーは初めて乗りましたが、楽しかったです。子供は野尻湖の生き物をつかまえて楽しそうにしていました。(一般)

学習会のお知らせ
あまとみトレイルを歩こう

あまとみトレイルは、妙高戸隠連山国立公園の自然と文化を歩きながら楽しむためのロングトレイルです。現在は、長野駅から戸隠、黒姫山、妙高・笹ヶ峰、野尻湖、そして斑尾山頂までをつなぐ総延長86kmのコースが開通しています。

今回の学習会では荒瀬原～野尻湖まで約3kmのコースを歩き、道中の自然、歴史に関する見どころを紹介します。

日時 11月4日(月) 午後1時～午後4時
集合 午後1時 博物館駐車場
費用 100円(資料代+保険代)
服装 ハイキングの服装、歩きやすいくつ、帽子
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、雨具、お持ちの方は双眼鏡やルーペ
定員 10名(定員になりしだい、締め切ります。)
申込み 11月3日(日) 午後5時までに博物館までお電話でお申し込みください。

※雨天中止。中止の場合は当日8時30分までに博物館から連絡します。

お申込み・お問合せ先
野尻湖ナウマンゾウ博物館 電話258-2090

博物館サークル交流会

10月5日(土)に第13回博物館サークル交流会を開催し、信濃町星空研究会、水草復元研究会、信濃町ほたるの会から5名の方に参加していただきました。

始めに前回の交流会以降の活動と今後の予定について報告していただきました。星空研究会からは観望会の実施状況と秋から冬にかけて観測できるすい星や流星群の紹介がありました。水草復元研究会からは、野尻湖での調査のようすが報告されました。ほたるの会からは今年の活動と会を継続していくための課題が話題にあげられました。

続いて、水草復元研究から抽水植物の分布調査の概要についての報告があり、2023年にヨシやヒメガマなどの抽水植物が野尻湖のどの地点で何本くらい見られたかをお話していただきました。

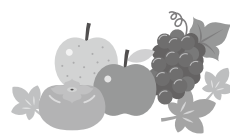
今後は、博物館サークルでは公民館の文化展等でも活動紹介を行っていく予定を確認しました。



サークル交流会のようす

館報

第531号



第1回ふるさと学級 ポッチャ体験

富士里支館



楽しい♪😊また参加したい!!

9月8日(日)富士里支館にて、信濃町に来ていた武蔵野大学の学生4名と地域の方々21名の25名でポッチャを通じて楽しく賑やかに交流しました。ポッチャというパラリンピックの競技にもなったスポーツですので、未経験の方も機会があれば是非参加してみてください😊

料理教室

野尻湖支館

9月9日(月)料理教室を行いました。平日開催でしたが15名の参加がありました。grain vinorestranshiefの緒続文一さんを講師に「鶏むね肉のカツレツ」「サバ缶と夏野菜のガーリックソースパスタ」「トウモロコシプリン」を作りました。「身近な野菜などで作ってくれてとても良かった」とか「シェフが気軽に分かりやすく話をしてくださってよかった」とか「美味しくできてよかった」といった感想が寄せられました。



救命法講習

柏原支館

9月10日(火)鳥居川消防署の信濃町分署にて、救命法講習を初めて開催しました。

内容としては、消防署実施の講習に参加するという形をとった事により、専門的な映像であったり、実際の機材(AED)を使用出来たりと、充実した内容となりました。

参加者の方からも「救命法を学べてよかった」と言う声があり、同時に「肋骨圧迫(心臓マッサージ)のテンポが難しい」「実際に遭遇した際に対処出来る気がしない」等の技術としての難しさを痛感されていました。今後も開催していく予定なので、自信をつける為の再受講含め、是非参加して頂けたらと思います。



お手本を観察する受講生

サツマイモの収穫交流会

古間支館

10月3日(木)第3和楽会と古間保育園児によるサツマイモ収穫会が行われました。

例年に比べ大豊作となり、収穫後は蒸かしたサツマイモを食べました。



たくさん穫れました!



甘くておいしい♪

第48回きのこ展

富士里支館

10月6日(日)富士里支館にてキノコの展示と相談会が開催されました。今年は天候によりキノコの数はいくつか心配されたが83種類の展示が出来、また来場者も多く大好評でした。



鑑定中!



食べれるかなあ!

信濃町公民館 文化展 R6年度

期日 11月9日(土)
～10日(日)

場所 信濃町総合会館



昨年の展示発表

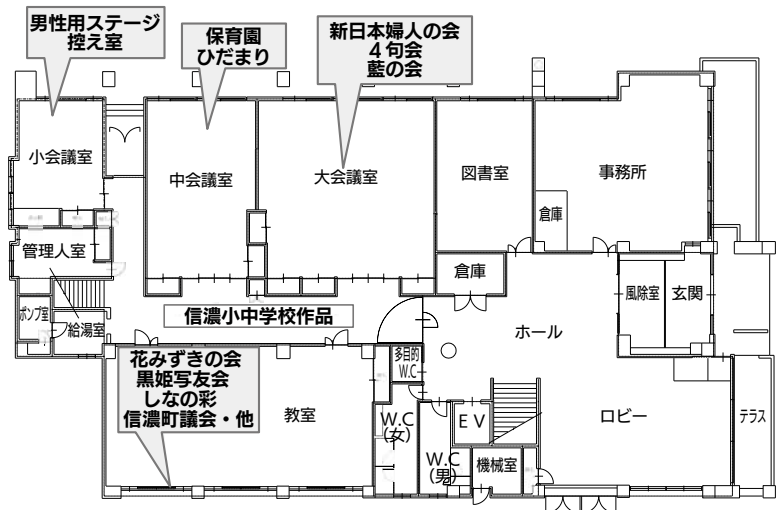


昨年のステージ発表

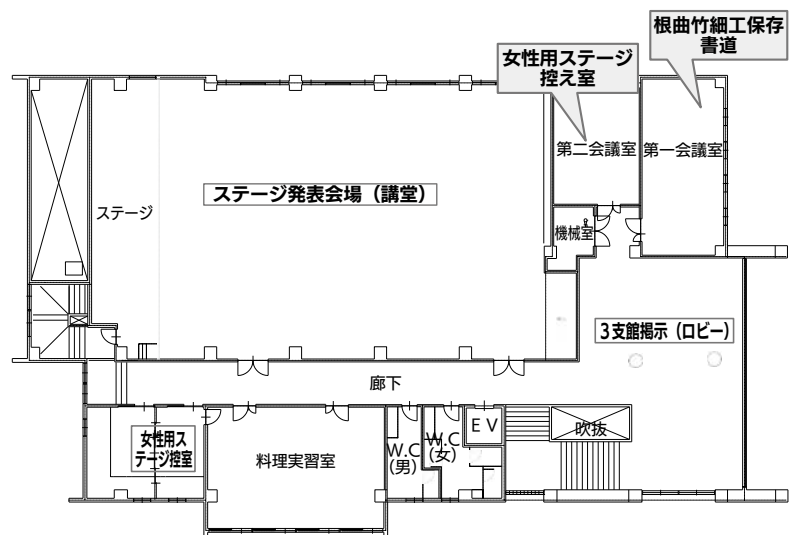
ステージ部門プログラム (変更になる場合があります)

1	吹奏楽	信濃小中学校吹奏楽部	10:05～10:25
2	詩吟	柏原鶴謡会	10:30～10:50
3	舞踊	やまぶき会	10:55～11:10
4	ダンス	ハワイアンフラナーナラ	11:15～11:30
5	舞踊	柏原おけさ保存会	11:35～11:55
		お昼休憩	11:55～13:00
6	ダンス	信濃小中学校ダンスパフォーマンス	13:00～13:10
7	舞踊	やまぶき会	13:15～13:30
8	詩吟	黒姫吟道会	13:35～13:50
9	ピアノ	大人のピアノ「童話の森」	13:55～14:20
10	詩吟	柏原吟詠会	14:25～14:40
11	歌唱	優希	14:45～15:05
12	太鼓	黒姫龍神太鼓	15:10～15:30

1階ご案内 (変更になる場合があります)



2階ご案内



本館専門委員が行く 薬師山登山

今回は編集会議の折に、次の「本館専門委員が行く」の取材は、小学校の時に登って以来の薬師山に登ってみたいという発言を受けて、薬師山登山をしました。

登山道入り口の薬師堂で安全祈願をしてから、男四人で登山道を登り始めました。つづら折りの登山道を登っていきましたが、今年はまだきのこシーズンになっておらず、収穫のこ褒美がなくて残念でした。

山頂の古い薬師堂で休んでいる時、白いきのこを採取した委員が、グーグルで調べたところ、名称は「オシロイシメジ」で、毒きのこだと判明しました。今の時代、写真を撮って検索すれば、こんなに早く判明するんだと正直びっくりしました。

下りは、登りよりも早く下ることができ約一時間の登山で、体力のなさを痛感しましたが、小学生の時の以来の薬師山は楽しかったです。



登山安全祈願

永田町のシンデレラ



リアル 西川 三郎
不夜島 荻堂 幾
いつか月夜 寺地はるな
暗殺 柴田 哲考
たぶん私たち一生最強 小林早代子
バリ山行 松永K三蔵
わたしの知る花 町田そのこ
つがいはいきる 松井 久子
鷹の飛翔 堂場 瞬一
今宵も猫は交信中
赫夜 水庭 れん
サブ・ウェイ 澤田 瞳子
自由に捕らわれる。 佐野 広美
カンザキ イオリ
少女マクベス 降田 天
迷惑な終活 内館 牧子
新 謎解きはディナーのあとで② 東川 篤哉
作家刑事 毒島の暴言 中山 七里
イグアナの花園 上畠 菜緒
穢れた聖地巡礼について 背筋
新しい恋愛 高瀬 隼子
海風 今野 敏
捨てられた僕と母猫と奇跡 船ヶ山 哲
マザー 乃南 アサ



国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

○変更（改正）のポイント

- ▶化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。
- ▶事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。
- ▶今後、数年かけて、SDS（※1）やラベル（※2）の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します。
- ▶事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。

詳しくはこちらから



化学物質管理総合サイト

☎事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050(5577)4862

「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」について

法務局では、女性をめぐる人権問題（夫・パートナーからの暴力やストーカーなど）について、悩みを持った女性が相談できる専用相談電話「女性の人権ホットライン」を開設して、女性をめぐる人権相談をお受けしています。この取組を強化するため、11月13日（水）から11月19日（火）までの7日間は、平日の受付時間を延長するとともに、土日にも相談に応じる「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

○「女性の人権ホットライン」

ゼロナナゼロのハートライン
0570-070-810

11月13日（水）～15日（金）、18日（月）、19日（火）

▶午前8時30分～午後7時00分

11月16日（土）、17日（日）

▶午前10時00分～午後5時00分 ※通常期 平日午前8時30分～午後5時15分

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



11月5日 / 12日 / 19日 / 26日

午後5時15分～午後7時まで【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い（※要納付書）

●住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行／マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合があります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報



信濃町
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 1007

❶ 予防接種小児科外来(予約制) 信越病院

毎週月～金／受付13:30～14:00

※希望日の4日前までに予約してください。

※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

❷ 幼児健診(1歳半児・3歳児) 地域交流施設

12月4日(金)／受付:12:30～12:45

1歳半児／対象:令和5年4月生

3歳児／対象:令和3年10・11月生

❸ こころの健康相談 保健センター

11月14日(金)／17:00～19:00

※3日前までに予約してください。

❹ 断酒会 総合会館

11月27日(金)／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

❺ よろず相談 木育ルームなかよし

11月11日(金)／10:00～11:30 子育ての相談

❻ 母乳相談 木育ルームなかよし

11月5日(金)/6日(金)/11日(金)/13日(金)/19日(金)

/20日(金)/25日(金)/27日(金)

9:00～13:00/ 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

❼ すくすく相談 木育ルームなかよし

生後2カ月の乳児を対象に、月1回相談会を行っています。

❽ 発達相談 木育ルームなかよし

※ホームページなどをご確認ください。

❾ 移住定住相談会 童話の森ギャラリー

信濃町への移住を検討されている方や、既に移住された方を対象にした移住定住相談会

11月23日(金)／9:30～11:30

◆ 木育ルームなかよしの絵本について

木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しができますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶ 問い合わせ先

❶ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100

❷～❻ 保健予防係 ☎(255)3112

❼❽ なかよし相談員 ☎090(4382)6832

❾ 教育委員会事務局 ☎(255)5923

11月資源物収集

☎ 住民福祉課環境係
(255) 5924

2日(金) ダンボール(柏原・富士里)

6日(金) 容器包装プラスチック

7日(金) ペットボトル

9日(金) ダンボール(野尻・古間)

12日(金) 発泡スチロール・トレイ

14日(金) 埋立ごみ

16日(金) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)

20日(金) 容器包装プラスチック

30日(金) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中！



ひとときのかいからのお知らせ

いい香りに包まれて、
ゆったりほっこり温かいお風呂タイムを

～クリスマス
『アロマ バスボム』づくり～

湯船に入れるとシュワシュワッと溶けていい香り、お風呂の時間が楽しくなる『アロマ バスボム』(入浴剤)を作りましょう。小さなお子様もOKです。信濃町の森には香りがたくさん。森のお茶を飲みながら暮らしの中で楽しむ「森の香り」のお話もお楽しみに。

■日時 11月30日(土) 午前9時30分～午前11時30分

■会場 地域交流施設 1階 大会議室

■参加費 500円(材料費)

■持ち物 お持ちであれば好きなアロマオイル

お申込みは、11月26日(火)午後4時30分までに
商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。
※受付: 午前8時30分～午後5時00分(土日祝日除く)

ご理解、ご協力をお願いします

消防団総合演習を実施します

秋の火災予防運動の一環として、11月10日(日)午前7時30分から約2時間、富士里地区において、山林火災を想定した町消防団による中継送水訓練を実施します。訓練当日は、団員招集サイレン、防災行政無線の放送のほか、サイレンを鳴らして緊急車両が通行します。実際の火災とお間違えのないようお願いします。

訓練中は、付近の道路の交通規制をさせていただきます。誘導員の指示に従って通行していただきますようお願いいたします。

※中止の場合は、午前6時頃に防災行政無線でお知らせします。



秋の火災予防週間です！
11月9日(土)～11月15日(金)



総務課庶務係 ☎(255)3111

わたしの
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校2年2組

二本松 樹
にほんまつ いつき



バスケットせんしゅになりたい

ぼくのゆめは、バスケットせんしゅになることです。テレビに出て、せかいのチームとたたかってみたいからです。

バスケットせんしゅになるために、しあいにたくさん出て、かつやくできるようにがんばりたいです。

そのために、できることがふえるようなれんしゅうをしていきたいです。3年生までに、レイアップシュートとミドルシュートとスリーポイントシュートをかくじつにきめられるようにしたいです。それと、だれと1たい1をしてもかてるようにしたいです。

バスケットせんしゅになったらオリンピックでけっしょうに行って、金メダルをとります。

編集後記

◆皆さんこんにちは、広報担当のありえです。

いよいよ、秋になりましたね。スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋です。今月の表紙は、スポーツの秋なので、小学生マラソン大会の写真を使いました。出場された小学生は、みんな必死の表情でがんばっていました。わたしも小学生の頃は、この大会に出場していました。昔は、長距離がけっこう得意だったんです。母親がけっこうスパルタで、朝起きたらとりあえず3キロ走らされる。小学校に登校したらまた3キロ走らされる。そして、学校から帰ってきたらまた3キロ走らされる。ただけ走るんだよって感じなんです。あの心肺機能はどこにいったんだったんでしょうか。無尽蔵のスタミナがほしいです。

(ありえ)

町の将来像

