



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2025
No.473

4

令和7年度町の予算

町からのお知らせ

まちの話題

Photo News

消防だより

ほちゃの水先案内板／こころのねっこ

健康の達人

医療と介護のささえあい通信

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ



表紙：信濃小中学校卒業式

地域経済の活性化や

子育て支援の充実を図ります

令和7年度当初予算においては、地域経済の活性化や住民生活の支援などを中心に重要な政策課題について予算措置を講じ、メリハリの効いた予算編成としました。

また、こども・子育て施策として高校生以下の医療費無償化を実施し、子育て世帯の経済的負担の軽減を図るなど様々な行政課題に対応しつつ、歩み続けられるまちづくりも基本のひとつとして、財政の健全化も重要課題として編成しました。

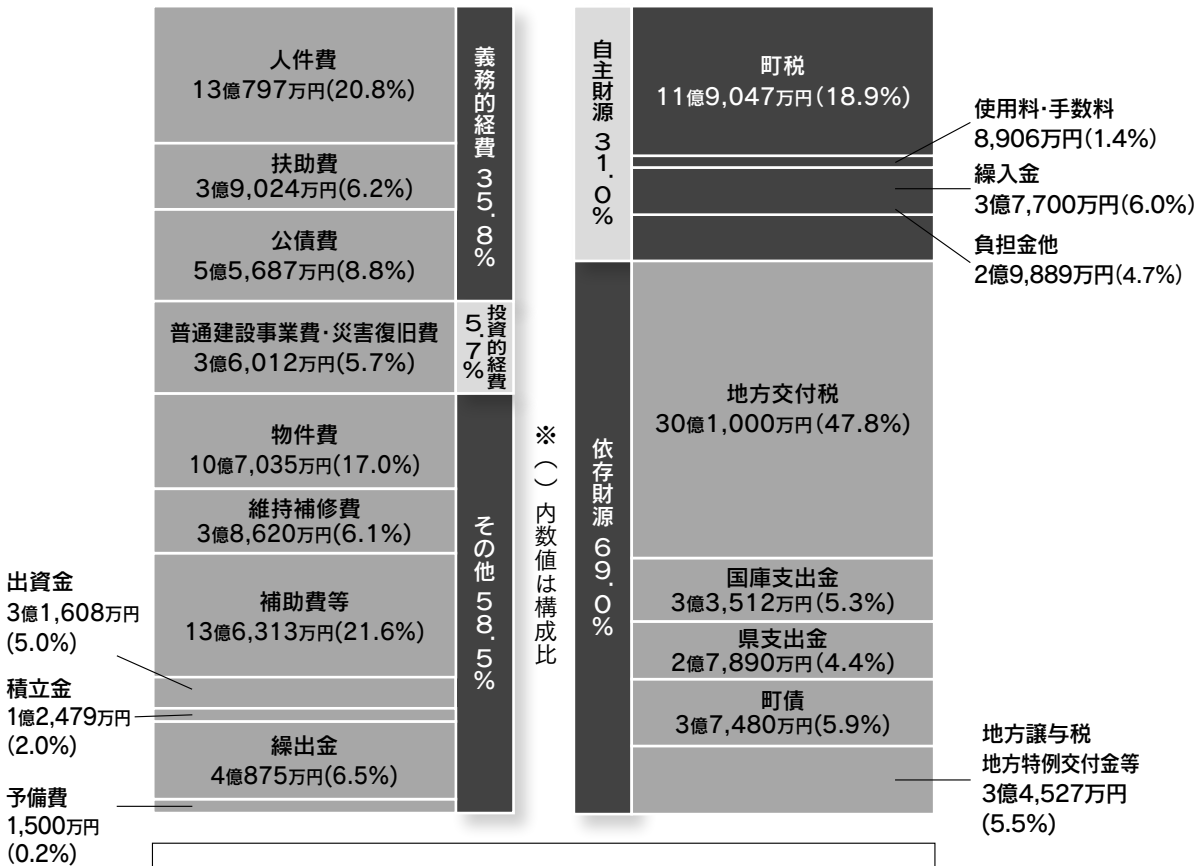
重点項目に対し

優先的に予算配分

「第6次長期振興計画後期基本計画」の基本構想における5つの「まちづくりの基本目標」を柱に「信濃町まち・ひと・しごと創生総合戦略」、「連携中枢都市圏構想」の計画に加え過疎計画の実現に向けた重点項目に対し優先的に配分することによって、施策の選択と集中を行いました。

5つの「まちづくりの基本目標」

①「協力の輪が広がり、お互いに支え合うまち」町内においてまちづくりの担い手を確保するとともに、一人ひとりが考え、まちづくり



一般会計予算総額 令和7年度 62億9,950万円

令和6年度 56億9,400万円 (前年度比 ↑6億550万円)

会計名			予算額	一般会計繰入金
特別 会計	国民健康保険		10億5,451万円	7,319万円
	後期高齢者医療		1億5,540万円	3,714万円
	介護保険事業		10億5,414万円	1億6,233万円
	古海診療所		475万円	156万円
企業 会計	水道事業	(収益的收入)	2億3,126万円	44万円
		(資本的收入)	4,397万円	30万円
	下水道事業	(収益的收入)	5億2,664万円	2億2,132万円
		(資本的收入)	4億5,634万円	6,334万円
	病院事業	(収益的收入)	13億9,854万円	3億8,934万円
		(資本的收入)	10億8,032万円	2億5,732万円
合 計			60億587万円	12億628万円

特別会計 繰入金の総額は約12億円

特定の歳入歳出を一般会計と区分して経理する会計が特別会計です。4つの特別会計と水道事業、下水道事業、病院事業の3つの企業会計に区分されます。

ワンポイント！

一般会計繰入金とは何ですか？
事業収入の不足分を補うお金

特別会計で保険料や使用料といった事業収入を充てることが適当でない経費や不足分等を補うために、繰出基準に従って一般会計から特別会計へ融通するお金のことです。

☎ 総務課 財政係 ☎ (255) 5920
当初予算の概要は、町ホームページをご覧ください。

に自主的・意欲的に参画し、それぞ
れの役割を全うし、お互いが支え
合うまちを目指します。また、町
外からの担い手を増やすため、移
住の促進や関係人口の拡大に努め
ます。②「地域ぐるみで子どもを
育むまち」出産から子育てまでの
一連の流れを切れ目なく支える地
域をつくり、安心して子育てがで
きるまちを目指します。また、子
どもたちがたくましく生きていく
ために必要な力を伸ばす教育を目
指します。③「生涯を通じて、だれ
もが健康に自分らしく暮らせるま
ち」町民一人ひとりが主体的に健
康を心掛け、生涯を通じて学び、学
びの場から仲間や地域とのつなが
りをつくることで、生きがいと誇
りをもつて暮らせるまちを目指し
ます。④「安全に確かな暮らしが
できるまち」行政と地域が協力し、
必要に応じて他自治体と連携しな
がら、社会基盤、生活基盤の維持・
整備を進め、安全に、確かな暮ら
しができるまちを目指します。⑤
「地域資源を活用した産業がある
まち」豊かな自然や美しい景観、文
化、歴史などの地域資源を活用し、
地域に根差した産業の集積と、未
来に挑戦する人々が新しい産業を
創発することを通じて、力強い地
域経済の実現を目指します。

■財政健全化目標

左記の項目を目標に財政健全化
を推進していきます。

- ①単年度収支での黒字確保
- ②経常収支比率の改善

基金残高 財源不足により基金残高が減少

令和7年度末の基金残高見込みは34億119万円となり、前年比2億4,758万円の減少となります。その他基金のうち地域医療介護等総合確保基金が減少する見込みです。将来の財源不足に対応するため現在の基金残高を維持していく必要があります。そのため、令和7年度予算では予算要求上限を設定するなど基金の取り崩し額の抑制を行いました。

基金名	令和5年度末	令和6年度末	令和7年度末
財政調整基金	10億3,700万円	10億690万円	9億8,183万円
減債基金	4億1,800万円	4億3,012万円	4億958万円
公共施設等整備基金	7億5,700万円	7億5,890万円	7億6,082万円
その他基金	15億4,831万円	14億5,286万円	12億4,897万円
合 計	37億6,031万円	36億4,877万円	34億119万円

※令和6年度、令和7年度は見込みとなります。

町債残高 大型事業実施により町債残高は増加傾向

国の地方財政計画により、臨時財政対策債の新規発行額がゼロとなることと、過去的大型事業等で借入をした町債の償還が進むことにより一般会計の町債残高は減少、企業会計は病院建設、し尿等受入施設建設事業の新規借入のため増額となります。このことにより町全体の町債残高は増加する見込みです。

会計名	令和5年度末	令和6年度末	令和7年度末
一般会計 (臨時財政対策債)	42億6,904万円 (20億122万円)	40億9,589万円 (18億1,890万円)	39億2,482万円 (16億2,290万円)
企業会計	37億4,738万円	50億2,156万円	58億2,986万円
特別会計	—	—	—
合 計	80億1,642万円	91億1,745万円	97億5,469万円

※令和6年度、令和7年度は見込みとなります。

ワン ポイント！

基金残高の今後の見通しは？

今後、残高不足の懸念あり

基金の使い道は、財源不足に対する補填、借金の返済、道路改良事業などの公共施設整備に対して取崩しを行っています。特に財源不足については、近年、基金を取り崩して予算を組んでいる状態が続いています。今後、財源不足の状況が解消できない場合、主要3基金は残高不足に陥ることが懸念されます。

ワン ポイント！

借金が多くあるけど心配ないの？

年間の返済額が増加、残高の管理が必要

いずれの借金も国からの交付税で措置されているため、実質的な町負担は軽減されています。しかし、支出に占める借金の返済割合が増えてきているため、財政規模に見合った町債残高の管理を行っていきます。

※臨時財政対策債の交付税措置率は元利償還金の100%

※過疎対策事業債の交付税措置率は元利償還金の70%

しなの家・1年の家計簿

予算を「家計簿」に置き換えると？

一般会計の予算を、年間の収支が約630万円の家計に置き換えてみました。みなさんのお宅の家計と比べてどうでしょうか？



収 入

(貯金残高 215万円)

支 出

給与 (基本給 (町税などの自主財源) 諸手当 (地方交付税・国県支出金等)	549万4,704円
預貯金の取り崩しほか (繰入金・繰越金)	42万9,996円
銀行からの借入金(町債)	37万4,800円
計	629万9,500円

家族の医療費(扶助費)	39万239円
ローンなどの返済(公債費)	55万6,872円
食費(人件費)	130万7,970円
保険料や生活雑費(物件費・補助費)	243万3,482円
家・車・電化製品の修理など (維持修繕費・普通建設事業費)	74万6,318円
子どもへの仕送り(繰出金・出資金)	72万4,829円
預貯金など(積立金・予備費)	13万9,790円
計	629万9,500円

主要事業

長期振興計画の着実な推進に加え、「過疎対策」と「信濃町 まち・ひと・しごと創生総合戦略」を重点的に推進

協力の輪が広がり、お互いに支え合うまち

地域づくり

● 元気な地域づくりを進める地域活動に対して助成	80 万円
● 集会所等の改修事業に対して補助	110 万円
● 集落の維持・活性化のため集落支援員を配置	953 万円
● 住民が主体的に行う、コミュニティ活動への助成	250 万円
● デジタルデバイド解消のためのフルリモート支援に要する経費【新規】	1,300 万円
● 一定の要件を満たした者の奨学金の返還に対して補助	75 万円
● 東京音楽大学との連携事業	132 万円
● 住宅を取得した方への融資利子に対しての補給金	250 万円
● UIターン就業・創業移住者に対して補助	760 万円
● 信濃町を遠くからも支えていただける方々をつなぐ取り組み	1,318 万円
● ふるさと移住体験施設運営に要する費用	168 万円
● 移住・定住を促進するため、定住支援員を配置	777 万円
● 若者世帯の賃貸住宅家賃の一部を補助	330 万円
● 農業を始める青年就農者や経営継承者に対して補助	166 万円



コミュニティ活動への助成



移住・定住交流イベント

地域ぐるみで子どもを育むまち

子ども教育

● 新婚移住者の引っ越し費用に対して補助	270 万円
● 妊娠届、出産届けにそれぞれ 50,000 円の支援給付	280 万円
● 育児用品等の購入費に対する助成金	189 万円
● 0 歳から 18 歳までに対する医療費助成【拡充】	1,863 万円
● 医療的ケアの実施に要する経費	572 万円
● 児童発達支援の相談に対応する専門相談員を配置	517 万円
● 「木育ルームなかよし」の運営に要する経費	694 万円
● 学校無償化のため教材等の保護者負担軽減に要する経費	610 万円
● 特別支援教育充実のため、学習支援員等を配置	1,733 万円
● 児童生徒、保護者の心の相談に対応する相談員等を配置	79 万円
● 鉄道を利用する高校生等の通学定期運賃を一部補助	510 万円
● 多子世帯の学校給食費の一部を補助	327 万円
● こども家庭センターの設置準備に要する経費【新規】	218 万円
● 中学生を対象にした放課後の公営学習塾の開設	62 万円
● スクールバス運行に要する経費	1,799 万円
● 読書活動を支えるラーニングセンターの運営に要する経費	336 万円
● 小中一貫教育を推進するため講師を配置【拡充】	4,038 万円
● 特色のあるスキー学習に要する経費	190 万円
● 読書活動支援として対象年齢の方に本をプレゼント	29 万円
● 「児童クラブ」の運営に関する経費	1,371 万円



木育ルームなかよし



クロスカントリースキー

生涯を通じて、だれもが健康に自分らしく暮らせるまち

保健・福祉

● 高齢者・障がい者へバス・タクシー券を配布	321 万円
● 人工透析等で通院が必要な方への補助	125 万円
● 低所得世帯の世帯主へ医療費助成	299 万円
● 各種がん検診の実施、受診勧奨に係る経費	1,220 万円
● 信越病院整備事業【病院事業会計】	1 億 7,542 万円
● 補聴器の購入に要する費用を助成【新規】	51 万円



社会教育

● 公民館で行われる文化展・講座等の運営経費	203 万円
● 一茶記念館講座等の開催に要する経費	35 万円
● ナウマンゾウ博物館企画展の開催に要する経費	90 万円
● 黒姫童話館ホールイベントの開催に要する経費	135 万円
● 性別などを互いに認め合い、思いやりの心を学ぶ機会を創出	65 万円
● 長野国民スポーツ大会（オープンウォータースイミング）に係る準備経費	476 万円



安全に確かな暮らしができるまち



インフラ

● ごみ集積所建設・生ごみ処理機購入補助	48 万円
● 野尻湖クリーンラリーの開催	14 万円
● 木質ペレットストーブ購入に対する補助	10 万円
● 堆肥センターの維持管理経費	113 万円
● 集落内防犯灯設置（LED 化）に対する補助	30 万円
● 河川の維持管理に要する経費【拡充】	1,155 万円
● 柏原地区に防火水槽 1 基を整備【新規】	1,332 万円
● 新型コロナ対策として商工・観光事業者へ利子補給	1,100 万円
● 国土調査事業（荒瀬原地区、古海地区）を実施	1,394 万円
● 住宅リフォーム等を行う方に対して補助	1,000 万円
● 個人住宅の耐震補強工事等を推進	213 万円
● 個人住宅の自然落雪型工事等を推進	60 万円
● 北しなの線の駅運営業務や修繕工事に係る補助	1,534 万円
● 路線バス、デマンドタクシーの運行業務	1 億 3,368 万円
● し尿等受入施設建設【下水道事業会計】	3 億 5,805 万円

地域資源を活用した産業があるまち

産業

● 外国人旅行者の受入体制を整備	114 万円
● 閑散期におけるスポーツ合宿誘致を推進	75 万円
● 森林の癒し効果を活用した事業の運営と整備	608 万円
● 駅から観光地を結ぶバスの運行に要する経費	305 万円
● 有害鳥獣駆除等に要する経費	1,001 万円
● 農道や排水路の修繕工事に要する経費	606 万円
● 信州打刃物の振興に要する経費	119 万円
● 「フォレストスタイルしなの」に要する経費	801 万円
● 起業家に対して補助	700 万円
● 新規創業者に対して補助	393 万円
● ノマドワークセンターの運営に要する経費	68 万円





補聴器

令和7年4月1日から

高齢者補聴器購入補助のお知らせ

高齢者の補聴器購入補助が始まります。補助の対象要件などは下記のとおりです。

○補助対象者

- ・信濃町内に住所を有し、現に居住している 65 歳以上の方
- ・申請年度において、対象者本人が町民税非課税である方
※申請日が4月1日から6月30日までの間は前年度非課税者とする。
- ・聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない方
- ・両耳の聴力レベルが 40 デシベル以上 70 デシベル未満の方
※医師または認定補聴器技能者による証明書の提出が必要です。
※証明書に関しては、町内補聴器取り扱い事業所へご相談ください。
- ・町税などに滞納がない方

○補助金額

購入費の2分の1以内の額で、30,000 円を上限（100 円未満切り捨て）

※補聴器購入や補助を希望される方は、担当までお問合せください。

☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179

配布

地区担当民生委員へご連絡ください

バス・タクシーを利用する際の料金の一部を助成しています

町では、町内に居住する高齢者及び障がいをお持ちの方に対し、バス・タクシーを利用する際の料金の一部を助成しています。前年度より、民生委員を通じて助成券を希望する対象者の方へ配布しています。

助成対象者で助成券を希望される方は、地区担当民生委員までお申し出ください。

また、助成券が不足する場合は、年度内1回に限り2回目を受け取ることができますので、希望される方は、地区担当民生委員までお申し出ください。

○助成対象者

町内に居住し、令和7年4月1日時点で75歳以上の方または、下記の手帳をお持ちの方

手帳種別	等級
身体障害者手帳	1 級または 2 級
療育手帳	A1
精神保健福祉手帳	1 級



☎ 住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179

募集

信濃町元気な地域づくり交付金

地域の元気を生み出す活動を応援します

住民協働で自主的かつ主体的に取り組む地域の活動を「信濃町元気な地域づくり交付金」により支援します。地域のために「こんなことに取り組みたい」という情熱をお持ちのみなさんは、本交付金の活用をぜひご検討ください。

○交付対象者

① 区長 ② 組、総代会 ③ 地域の活性化に取り組む団体 ※申請者は、それぞれの代表者となります。

○事業の実施期間

原則1年 ※継続することにより発展性が認められる事業については最長3年

○交付金額など

事業区分	補助率	交付限度額
交付対象経費 10 万円以下の事業	10分の10以内	10万円
交付対象経費 10 万円を超える事業	4分の3以内	30万円

※継続する事業は交付金総額の上限を 60 万円とします。

※採択件数は、予算の範囲内とします。(概ね3～5 件程度)

○第1次募集締切

5月9日(金) ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

問総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

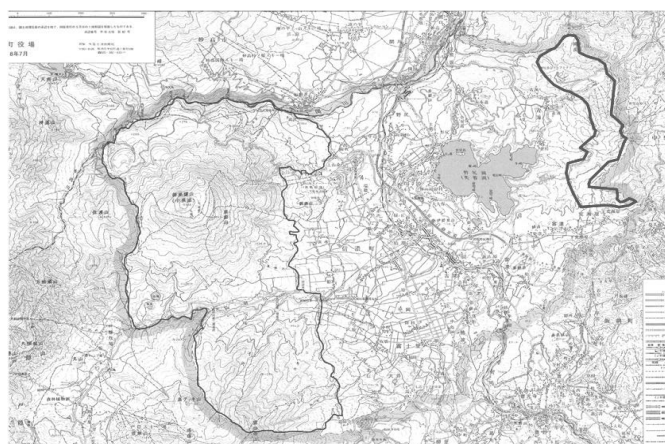
クマ

人里へ出没しないために

ツキノワグマ春季捕獲事業を実施します

ツキノワグマは、4月頃に冬眠期間を終えて活動が始まり、5月頃から目撃情報が寄せられるようになります。そして、トウモロコシの収穫時期である8月には、目撃情報が最も多くなります。人里への出没の増加は、昔ほど人が山へ入らなくなり、人に対するクマの警戒心が薄れていることが原因の1つです。

町では、猟友会協力のもと、「ツキノワグマ春季捕獲事業」を実施します。山へ人が入ることによってクマに警戒心を与え、人里へ出没しないように人間の存在を伝える事が目的です。雪解け前の4月早々から実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。



捕獲事業実施エリア

問産業観光課 農林畜産係 ☎026(255)3113



接種

接種の機会を逃さないようにご注意ください

令和 7 年度から带状疱疹ワクチンの定期接種を実施します

带状疱疹は、神経に沿って痛みを伴う水ぶくれが現れる皮膚の病気です。带状疱疹ワクチンには生ワクチンと組換えワクチンの 2 種類があり接種方法などが異なりますが、いずれのワクチンも带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

対象者は年度によって異なります。7 年度に対象となった方が少ない自己負担で接種できるのは令和 8 年 3 月 31 日までです。

○定期接種の対象 ※対象の方には個別に通知を送付します。

年度内に 65・70・75・80・85・90・95・100 歳を迎える方
※令和 7 年度に限り 100 歳以上の方は全員対象となります。

60 ～ 64 歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方

○ワクチン接種の個人負担額

- ・生ワクチン 3,000 円
- ・組換えワクチン 7,000 円 / 回 ※組換えワクチンは 2 回接種が必要なため 14,000 円

○接種機関

信越病院またはかかりつけ医（県内相互乗り入れ契約に参加している医療機関に限る）

問住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

商品券

4 月 19 日から信濃町商工会などで発売開始

プレミアム付きしなのまち地域振興商品券で町を元気に

物価高騰の影響を受けている住民及び事業者の支援と町内の消費喚起を目的に、プレミアム付き商品券を販売します。お得な商品券をご利用ください。

■商品券の種類 取扱い加盟店全店共通券（40%プレミアム 1 冊 5,000 円で 7,000 円分）

■販売日時など

日にち	時間	場所
4月19日(土)	午前 9 時 30 分～午前 11 時 00 分	古海集会所 野尻湖支館
	午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分	地域交流施設 富士里支館
4 月 20 日 (日)	午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分	総合会館
4 月 21 日 (月) 以降	午前 9 時 00 分～午後 4 時 00 分	信濃町商工会 ※販売は平日のみ

■使用期間 4 月 19 日 (土) ～ 9 月 30 日 (火)

■購入方法 郵送される「しなのまち地域振興商品券購入券」をご覧ください。

お問合せ先

○信濃町商工会 ☎(255)4311

○産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

国保

令和7年度から

国民健康保険税率が変わります

平成30年度より国民健康保険は、都道府県と市町村の共同運営となり、市町村は都道府県へ事業費納付金を納付することとされています。事業費納付金の額については、各市町村の被保険者数や医療費の動向により決定されます。町はこの事業費納付金を納付するために必要な保険税額を算定しますが、現行の税率では必要額に足りず、基金を取り崩して納付する状況が続いています。

国民健康保険のひっ迫した財政状況を受け、国民健康保険税の税率を下記のとおり改正することとなりました。急激な負担増を避けるため基金の取崩しなどを行い、負担増の抑制に努めています。厳しい財政状況をご理解いただき、被保険者の皆さんが安心して医療を受けられるよう、ご協力をお願いします。

○令和7年度の税率について

国民健康保険税は医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金の合計額です。なお、介護分は40歳以上64歳以下の方（介護保険第2号被保険者）が対象となります。

区分	医療給付費分			後期高齢者支援金分			介護納付金分		
	所得割	均等割	平等割	所得割	均等割	平等割	所得割	均等割	平等割
令和7年度	6.47%	21,400円	21,300円	2.87%	9,200円	9,200円	2.35%	8,200円	8,100円
前年度比	-0.33%	+600円	+500円	+0.47%	+2,000円	+2,100円	+0.15%	+1,500円	+1,600円

○令和7年度暫定期間の納税通知書をお送りします

4月から6月に納付いただく暫定期間の納税通知書を4月中旬頃にお送りします。税額をご確認いただき、納期限内に支払いをお願いします。なお、改正した税率は年税額を算出する7月の本算定より適用となります。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
暫定賦課額（4月送付）			本算定時に確定年税額による賦課額（7月送付）								
1期当たりは、前々年所得等を基に算定した年税額を12期で割ったもの			前年所得等を基に改正税率により確定年税額を算出 1期当たりは、確定年税額から暫定賦課額の合計を引いて9期で割ったもの								

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

交付

コンビニ交付サービス

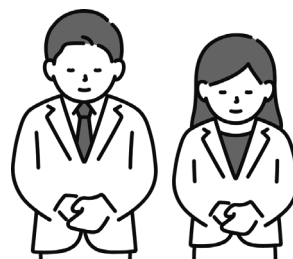
システムメンテナンスによるサービス休止のお知らせ

システムメンテナンスのため、下記期間において証明書のコンビニ交付サービスがご利用いただけません。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

○4月22日（火）終日

☎ 住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820





保育園

令和7年4月から

保育園での「紙おむつ・お尻拭き無償提供」を開始します

信濃町では子育て支援の一環として、4月から未満児などが使用する紙おむつ・お尻拭きを無償で提供します。今までは、未満児などを預ける保護者の方に紙おむつとお尻拭きを持参していただいていたましたが、持参する必要がなくなるため、負担が軽減されます。

今回の無償化事業は保護者の負担軽減を図り、子育て世代をサポートし子どもたちがより良い環境で過ごせるようにするための事業です。

町民の皆さまには、このような取り組みを知っていただくことで、信濃町全体が子どもたちを温かく見守り、支えていることを感じていただければと思います。信濃町では、今後も子育て支援策を強化し、全ての家庭が安心して暮らせるまちづくりに努めていきます。皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。



問教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

移住

お知り合いの移住者さんがいらっしゃいましたら、お声がけください

移住定住相談会を毎月開催します

信濃町への移住を検討されている方や、既に移住された方を対象にした移住定住相談会を定期的に開催しています。移住してみてもの疑問や心配ごとの相談、新たな出会いなどをご提供できればと考えています。小さなことでも「こんなこと...」などと思わず、ご相談ください。定住されている方も大歓迎ですので、お気軽にお出かけください。

- 日時 4月17日(木)
午前10時00分～午後3時00分
- 場所 黒姫駅前 モトホンヤ
(信濃町柏原 2711-3-1)
- 参加費 無料
- 申込み 不要(ご都合の良い時間にお越しください。)

○都内移住相談会も毎月土曜日に開催中

- ・日時 4月12日(土)
午後1時00分～午後6時15分
- ・場所 長野県アンテナショップ
銀座NAGANO 5階 (東京都中央区銀座5丁目6-5)

お申込みはこちらから



ながの電子申請

問総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

手数料

4月1日から

督促手数料が引き上げられます

令和7年4月1日以降に発する町税および保険料などの督促状に対する督促手数料が1通200円に引き上げられます。督促手数料の額は督促状の送付に要する費用を勘案して条例で定められており、郵便料金などの価格上昇により、今回改正するものです。

督促を受けると余計な料金が発生しますので、町税および保険料などは納期限内の納税、納付をお願いします。

問税務会計課 税務係 ☎(255)5921

補助

農作物への被害対策

電気柵購入の補助を行っています

町では、農作物への獣害対策として電気柵の購入に対する補助を行っています。

電気柵を設置することにより、農地への獣の侵入を防ぐことができます。獣による農作物の被害にお困りの方は、電気柵の設置をご検討ください。

また、近年電気柵の事故が増えてきています。すでに電気柵を設置されている方は、漏電のチェックを行い、事故のないよう使用しましょう。

☎ 産業観光課 農林畜産係 ☎ 026(255)3113

○鳥獣被害防止電気柵普及促進補助金

補助率	購入価格(税抜き)の3分の2
上限	5万円
その他	予算額に達した時点で申請受付を締め切ります。補助金を希望する方は、購入前に申請書類の提出が必要となります。事前にお問合せください。

駆除

外来植物の繁殖にご注意

オオキンケイギク・ハルザキヤマガラシの駆除にご協力を

町内で特定外来生物「オオキンケイギク」と要注意外来生物「ハルザキヤマガラシ」の繁殖が確認されています。これらの植物は繁殖力が非常に強く、在来の植物を駆逐し、生態系に悪影響を及ぼすため、駆除が必要です。



○オオキンケイギク（特定外来生物）

特徴

- ・キク科の多年草
- ・鮮やかな黄色い花（直径4～5cm）
- ・開花時期は、5月～7月頃
- ・道路沿いや空き地に群生
- ・他の植物の生育を妨げる



○ハルザキヤマガラシ（要注意外来生物）

特徴

- ・アブラナ科の多年草
- ・黄色い小花を多数つける
- ・開花時期は、5月～7月頃
- ・畑地、水田、荒地、道路沿いに群生
- ・他の植物の生育を妨げる

○駆除のポイント

- ① 茎の根元から刈り取るか根ごと引き抜くことが重要です。
- ② 駆除後は適切に袋に入れて処分し、種の拡散を防ぐことが重要です。
- ③ 刈り取りだけでは再生するため、継続的な駆除が必要です。

これらの外来植物は、見た目は美しいですが生態系に深刻な影響を及ぼすため、「見つけたら駆除」を徹底しましょう。町内の自然を守るため、皆さまのご協力をお願いします。

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255)5924

＼レルヒ記念大会／

伝統の大会が今年も開催されました

3月1日から2日にかけて、第71回レルヒ記念大会が黒姫高原スノーパークで開催されました。

この大会は、スキー・スノーボードの技術力を競うもので、今年からスノーボードが競技に加わりました。今年は雪にも恵まれ、参加者は、日頃の練習の成果を生かし、急斜面に挑みました。



＼スキー技術選手権大会／

北海道の地でターン技術を競いました

第62回全日本スキー技術選手権大会に出場した若月夕果さん^{わかつきゆうか}（信濃町スキークラブ）が町を表敬訪問しました。

この大会は、3月5日から9日にかけて北海道虻田郡留寿都村で開催されました。若月さんは、第62回甲信越ブロックスキー技術選手権大会兼第62回全日本スキー技術選手権大会予選会で上位の成績を残し、全国大会への切符を手に入れました。町では若月さんの更なる活躍を応援しています。



＼JOC ジュニアオリンピックカップ 2025／

全国の舞台で躍動しました

JOC ジュニアオリンピックカップ 2025 全日本ジュニアスキー選手権大会に出場した信濃小中学校の片山隼基さん^{かたやましゆんき}（9年生）、岩井秀達さん^{いらいしゅうたつ}（8年生）、渡邊雛子さん^{わたなべひなこ}（6年生）が町を表敬訪問しました。

この大会は、3月5日から9日にかけて北海道名寄市で開催されました。なお、渡邊さんはこの大会で、小学生女子クラシカルの部で優勝、小学生女子フリーの部で2位の成績を残されました。町では、3名の更なる活躍を応援しています。



＼次回大会での活躍誓う／

インターハイの出場権を獲得しました

第74回全国高等学校スキー大会の出場権を獲得した文化学園長野高等学校の赤羽^{あかばね}勇人^{ゆうと}さん(2年生)が町を表敬訪問しました。

この大会は、2月7日から11日にかけて北海道釧路市で開催されました。赤羽さんは、第77回長野県高等学校スキー競技選手権大会で上位の成績を残し、全国大会への切符を手に入れました。大会当日は体調不良により出場することができませんでしたが、次回大会では活躍したいとお言葉をいただきました。町では赤羽さんの更なる活躍を応援しています。



＼信濃町企業の優れたブランドとデザイン／

信州ブランドアワード 2024 を受賞しました

信州発の優れたブランドとデザインを選定表彰する「信州ブランドアワード2024」において、町内の3事業者が受賞され、信濃町商工会長とともに町を表敬訪問しました。

「しあわせ信州」部門の審査では、6項目(テーマ性、志向性、表現性、情報伝達性、地域性、継続・発展性)、「NAGANO GOOD DESIGN」部門では、5項目(表現性、使用性、共感性、合理性、提案性)の基準で選考されましたが、各事業者とも高得点での受賞となりました。

受賞された皆さんからは、今後も信濃町から受賞者が続いていけるよう、協力を惜しまないとの心強いお言葉をいただきました。



○受賞結果

・「NAGANO GOOD DESIGN」部門

☆大賞☆

Earthboat 株式会社 アースボート

☆入選☆

YURU TEA (ベーシック・ビューティー・リラックス) 株式会社 黒姫和漢薬研究所

・「しあわせ信州」部門

☆入選☆

centotto gelato 有限会社 外谷建設

涙と笑顔の卒業式

3月19日、信濃小中学校の卒業式が行われました。

信濃小中学校で過ごした9年間の思い出を胸に堂々とした姿で卒業証書を受け取りました。



楽しかった保育園にお別れ

3月25日、町内4か所の保育園で卒園式が行われました。

園児たちは恥ずかしそうに卒園証書をもらい保護者にお礼の言葉を伝えました。



からだを動かしてみよう

2月20日、木育ルームなかよしで「あそびの会 からだを動かしてみよう」が開催されました。今回は、信越病院のリハビリテーション科職員による未満児のための運動紹介を行いました。

当日参加した未満児は、お母さんと一緒にさまざまな運動にチャレンジしました。



信濃町との関わりを深める

3月8日、東京・日本橋にて、信濃町ファンクラブの初めての東京イベントが開催されました。首都圏在住の町ファン 28 名が参加し、町の魅力や地域への想いを語り合う貴重な機会となりました。

参加者は仕事で定期的に関わっている方や別荘を拠点とした二地域居住の方、移住を検討している方など様々で、活発な意見交換が行われました。テーブルに置かれた信濃町の風景写真をきっかけに、思い出話に花が咲き、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。

特に雪下野菜の試食では、雪による味わいの変化に驚きの声も聞かれ、雪室熟成肉やコシヒカリの食べ比べなどでは、参加者から「これが信濃町の冬の食なのか！」と感嘆の声が上がりました。今後も信濃町を舞台に、ファンの皆さんが定期的に交流を深める場を作っていきます。



空き家対策の協定を締結しました



3月5日、信濃町役場において、解体工事DXプラットフォーム「クラッソーネ」を運営する株式会社クラッソーネ（愛知県名古屋市長、代表取締役 CEO 川口哲平）及び不動産流通のプロフェッショナルである株式会社 AlbaLink（東京都江東区、代表取締役 河田憲二）との間で、空き家対策の推進に関する連携協定を締結しました。

信濃町は豪雪地帯で、空き家の劣化や相続の複雑さ、高額な解体費用などの課題に直面しています。

この協定により、空き家所有者の様々なニーズに応える選択肢を提供し、空き家の適正管理と利活用 の両面から、安全で魅力的な地域づくりを進めてまいります。また、この取り組みを通じて得られたノウハウを、今後の空き家対策にも活かしていく予定です。

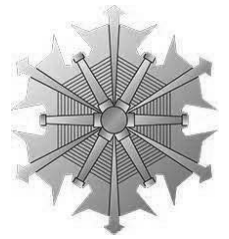
武蔵野大学と協定を締結しました



3月13日、東京都江東区の武蔵野大学有明キャンパスにて包括連携協定の締結式を行いました。

これまでの7年間にわたる学外学習受入などの交流を通じて関係を深めてきた武蔵野大学と正式に協定を結ぶことになりました。この協定により、大学の持つ知的資源と本町の豊かな地域資源を活かし、若者と地域の交流をさらに促進することで、地域の活性化と新たな可能性の創出を目指します。

今後多くの学生の皆さんが信濃町を訪れ、地域の方々との絆が深まることを期待しています。



消防だより

緑を火災から守る運動

4月7日(月) ～ 5月6日(火)

これから林野火災・枯草火災の多発期になることから、大切な森林を守るため「緑を火災から守る運動」が実施されます。

信濃町内には、多くの森林があり、ねまがり竹なども採れます。特に森林、竹やぶは、一旦火災になると広範囲に拡大する事から、森林の周囲の焼却行為は非常に危険です。また、4月6日(日)から4月12日(土)まで「信濃町火災予防運動」も実施されます。

春の山火事予防運動

3月1日(土)から5月31日(土)まで「緑を火災から守る運動」と並行して「春の山火事予防運動」が実施されています。

今年は、大船渡市で大規模な山林火災が発生し、多くの住宅も焼失しました。

信濃町は、豊かな自然に恵まれた地域ですから、山菜採りの盛んな季節となります。そんな大切な自然を守るためにも、焚き火などには気を付けましょう。



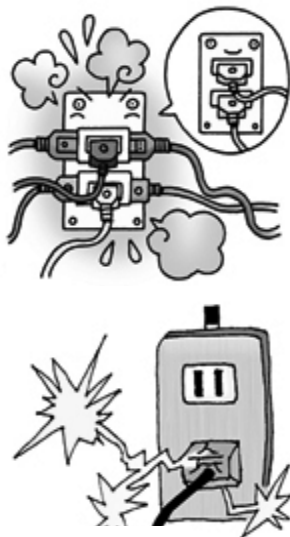
電気に起因する火災が増加しています！

電気器具は現代社会において無くてはならない物となっています。電気に起因する火災を防ぐため、次の点をチェックしましょう。

- ☑ コンセントの数以上に電気器具をお使いではありませんか？
- ☑ コンセントにはこりが溜まっていませんか？
- ☑ 電池など、純正品などの安全な物を使用していますか？

電気に起因する火災の前兆

「たまに照明器具が点滅する。」「焦げた様な臭いがする。」「時々ブレーカーが落ちる」こんな時は点検を行いましょう。



住宅用火災報知器を設置しましょう。

「もしも」に備えて住宅用火災警報器を設置しましょう。また、定期的に作動確認を行いましょう。

ほちゃの水先案内板

テーマ：開栓・閉栓の手続きはお済みですか？

引っ越しなどで水道を開栓・閉栓する場合は、手続きが必要です。職員が現地で作業を行う都合上ご希望に添えない場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

	①水道を使いたい（開栓）	②水道を止めたい（閉栓）	③使用者を変更したい
申請場所	役場窓口 (開栓のみ電子申請可)	役場窓口	役場窓口
申請期日	原則、2日営業日前まで	原則、2日営業日前まで	原則、2日営業日前まで (遡及変更はできません。)
必要な物	開栓場所が分かる物 (お客様番号や住所など)	閉栓場所が分かる物 (お客様番号や住所など)	使用場所が分かる物 (お客様番号や住所など)
手数料	2,500 円	2,500 円	無料

開栓の手続きは、パソコンやスマホから

開栓の手続きのみパソコンやスマホで行うことができます。ぜひご利用ください。

信濃町 水道開栓



ほちゃ

(信濃町水PRキャラクター)

全くお水を使っていなくても基本料金がかかるので注意して欲しいホ

信濃町立保育園から 32 名のお子さんが小学校に向け巣立っていきました。保育園で過ごした毎日がタイトルのように子ども達の「こころのねっこ」となって、さらに大きく成長していってくれることが楽しみです。

柏原保育園



ドッジボール・こま・あやとりと沢山のことに挑戦して、たくましく、優しく成長した子ども達。お友達を思いやる気持ち、元気いっぱいぶどう組パワーで小学校でも頑張ってるね！

古間保育園



カネチョロ大好き♡みんなで開拓した秘密基地も大好き♡小学校でも大好きをたくさん見つけて大きくなってね！

野尻保育園



笑顔が絶えず、おかわりがなくなるまで給食をよく食べていた子ども達。折り紙では難しい折り方にも挑戦してたくさん作品を作りました。小学校でも笑顔を絶やさず色々なことに挑戦してね！

富士里保育園



年下の子に優しく、大好きなカラオケ大会や爆弾ゲームではいつも笑顔が溢れていました。小学校でもその笑顔を大切に好きなことを増やしてください！

こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。

信濃町
保育園だより

こころのねっこ



どれを受ける？今こそチェック！

今年の健康診断・人間ドック・がん検診

健康診断申し込み、受付中！

心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病は「ある日突然」起こるよう見えませんが、生活習慣病を起こす血管の変化は10年～15年かけてじわじわと進んでいきます。その間に痛み、だるさなどの自覚症状はほとんどありません。「元氣だから関係ない」と思っている人ほど、要注意です。自覚症状がでる前だからこそ、健康診断を受けて、自分の血管を痛める原因がないか、血液検査で確認しましょう。

1月に全戸へ健康診断希望調査票をお送りしました。町では集団健診の他に、個別健診、人間ドック助成を行っています。申し込みを忘れてしまった方も、まだ受け付けておりますので、お気軽に保健予防係までお問合せください。

問 住民福祉課 保健予防係
☎ (255) 3112

令和7年度に2つの事業が拡充されます

① 人間ドック 拡充

昨年までは、節目年齢でしたが、今年度から毎年ドックの助成が受けられることになりました。また75歳以上の方も新たに人間ドック助成対象になりました。

■対象者 40歳以上(令和8年3月31日基準)で下記に該当される方

①信濃町国民健康保険被保険者

※集団健診・個別健診・人間ドックのいずれか1回のみ

②長野県後期高齢者医療制度被保険者

※集団健診・人間ドックのいずれか1回のみ

③社会保険加入者で、加入している医療保険に人間ドック補助制度がない方

■補助額 15,000円

※該当の方は、個々に医療機関へ予約して受診します。

※信越病院では、あらかじめ補助額を差し引かれた金額での支払いとなります。

② 子宮がん検診・乳房検診 拡充

従来2年に1回の町の検診に加え、あらたに節目年齢の方に無料クーポンを発行し、長野県内の契約医療機関でがん検診を受けることができますようになります。対象年齢の方に、ご案内通知と無料クーポンを送付します。

■子宮頸がん検診(20歳・25歳・30歳・35歳・40歳)

■乳がん検診(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳)

母子手帳アプリ「母子モ」の提供を開始します！

母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ【母子モ Hug しなの】が4月1日から提供開始となりました。【母子モ Hug しなの】は、予防接種のスケジュール管理や乳幼児健診結果の管理、地域の情報発信などをスマートフォンやタブレット端末、PCにて簡単にサポートするアプリです。

現在、実施している町の取組を、子育て世帯にもっと便利に活用してもらうために、情報発信の新たなツールとして【母子モ Hug しなの】がスタートしました。



「健口」でスマイルに

○あなたのお口はお元気ですか？

お口の衰えは体の機能や認知機能の低下に深く関係していると言われます。また、かむ力が弱まると、脳へ伝わる刺激が減ることから、脳の血流量が減少し、認知機能が衰えていくこともあります。食べ物をかみ砕いたり、飲み込むことがうまくできなくなると肺炎を起こすこともあり（誤嚥性肺炎）お口の機能を維持することはとても大切です。

お口の中の環境を整え、健康寿命を延ばしましょう。

○歯医者さんへ行っていますか？

歯やお口の健康を守るためには定期的な歯科健（検）診が大切です。日頃から気軽に相談できるかかりつけの歯医者さんを見つけておくとうれしいです。

歯科医院ではこんなことが受けられます。

- 1 う歯（むし歯）のチェック
- 2 歯ぐきのチェック
- 3 ブラッシング指導
- 4 歯こうや歯石の除去
- 5 お口の中の粘膜などの状態確認 など

※日本医師会ホームページから一部抜粋

健口スマイル事業

信濃町地域包括支援センターではお口の健康を維持するお手伝いとして、「健口スマイル事業」を実施しています。お問合せや利用希望の場合は、信濃町地域包括支援センター☎026（255）4214へご連絡ください。

○内容

- ・歯科衛生士がご自宅に訪問し、お口（歯、義歯、歯周）の状態を確認して、お手入れの方法などの助言を行います。
- ・認知症予防のための助言を行ったり、軽い体操を提案します。
- ・必要に応じて、歯科医院への受診を提案します。

○対象者

- ・高齢者で歯科医院への通院や歯科健（検）診を定期的にされていない方
 - ・口腔ケアにより、状態の改善が期待できる方
 - ・通院が困難で口腔内の相談を希望している方
- ※痛みや義歯が合わないなど、歯科医による診察・治療が必要な方は対象外です。



令和7年度児童生徒会スタート

昨年度の児童生徒会は「結晶」心をつなぎ、笑顔をつなげ、人をつなぐ」をテーマに、児童生徒や先生方の他に地域の皆さんとの「つながり」も大切にして多くの活動が行われていました。縦割り班の人たちとさつまいを育て、給食でいただいたり、毎月行われた全校集会では今まであまり話したことのない他学年の児童生徒と楽しい時間を過ごしたりすることができました。秋桜祭（文化祭）では地域の方とのつながりを求め、自分たちから地域の方に参加をお願いして、素晴らしい発表を披露していただきました。他にも様々なことに取り組まれていましたが、それらを実現するためにやるべきことを分担し、スムーズに進んでいくように話し合ったり、事前にやってみたりされていました。そんな先輩方を尊敬するとともに、児童生徒会を引き継いで三か月が過ぎた今でも自分たちは同じようにできるのかと心配な気持ちがあります。しかしみなで協力し、困ったことは相談しながら児童生徒会活動を進めていきたいと思っています。

今年度の児童生徒会でも「つながり」を大切に活動していきたいと考えています。信濃町も少子高齢化が進み、年々人口が減少していると聞きます。だからこそ今、信濃町に暮らしている人として、一人ひとりのことがより一層大切に思えます。そして信濃小中学校を卒業した後でも、信濃小中学校でたくさんの人と関わってよかった、楽しかったと感じてもらえるような活動をできるだけ多く行っていきたいと考えています。

何をするかは現在、準備中ですが、その他に今年度は全

校集会や児童生徒会の企画を実施した後に、感想や意見を寄せてもらい、次の活動に活かしていくようにしたいと考えています。児童生徒一人ひとりの意見を全て取り入れていくことは難しいですが、改善点が分かり、次の活動をより充実したものにできると考えています。

僕が特に大切にしたいことはみなで協力するということです。日常生活、例えば給食当番や清掃等の活動でも今までよりも協力するということを意識することによって、気持ちよく取り組んだり、仲間意識を高めたりできると思います。その結果、自分でもっとよい活動にしようと考えたり、仲間のことを大切に思うようになったりして、毎日の学校生活をよりよくすることができるようではないかと考えています。学級の人だけでなく、縦割り班等他学年の児童生徒同士で一つのことに對して一生懸命に取り組む、たくさん話すことができるような活動も考えていきたいです。これらは信濃小中学校が目指していることのひとつである「楽しい学校」の実現にもつながっていくことと思います。自分から協力していくことができます。そんな児童生徒会を目指してこれからの日々、努力していきたいと思います。

令和7年度児童生徒会長 佐藤 慧





児童生徒会役員任命式「がんばるぞ」



9年生を送る会の準備「ちゃんと確認しなくちゃ」



生徒会室での一コマ「うーん、どうしよう」



たて割り班での9年生へのプレゼントづくり「上手にできてるね」



児童生徒会での正副委員長「人前で話すのは緊張しちゃうな」



一茶記念館 月報

令和七年四月

春季展 一茶を描く作家たち

【期間】令和7年5月11日⑤まで

一茶記念館所蔵品のなかから、一茶俳句をモチーフとした板画、絵画、きりえなど様々な作品をご紹介します。また、一茶の肖像画や、一茶記念館を訪れた現代俳人・作家らの色紙も展示しています。（※令和6年度冬季展より継続）

4～5月の催し物

小林一茶第24回全国小中学生俳句大会

期 日 5月5日⑥

内 容 受賞者の表彰式を行います
※当日は入館無料／野外で「一茶こどもまつり」も開催予定です。

館蔵資料展 絵で見る一茶の生涯

期 間 5月24日⑤～8月24日⑤

内 容 昭和35年の旧一茶記念館開館に合わせて制作された、一茶の生涯の重要場面を描いた12点の絵画作品を紹介します。

一茶記念館講座①

「一茶と女性―フランスから見た」フェミニスト俳人・一茶」と一茶翻訳集の人氣をめぐって」

講 師 俳人 マブソン青眼

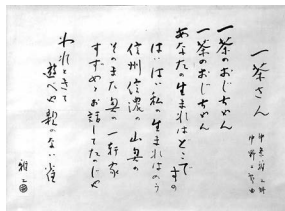
日 時 5月31日⑤ 14時～15時30分

入館料（大人500円／小中学生300円）で聴講できます。

【一茶の肖像】
板画「俳諧寺記」森獺郎



【童謡「一茶さん」歌詞】
作詞家 中条雅二筆



「一茶ふるさと俳句」2月募集入選句発表

選者…信濃町の俳句会の皆さん

雪だるま

特選	眉を上げこの世と対峙雪だるま	松本 珍念
佳作	雪だるま孫の手形があちこちに	小林いつ子
佳作	爺と孫渾身の作雪だるま	静谷 和子
佳作	雪だるま朝の静寂に雀聞く	棚橋 弘

自由題

特選	ホスピスの窓は閉じられ鳥雲に	吉松 暉子
佳作	不具合は身体と電波春の雪	吉澤 弘子
佳作	新雪の我が足跡と杖のあと	佐藤てる子
佳作	屋根からの落下はげしや雨水かな	水越八重子

敬称略。一部添削しています。

【やさしい添削コーナー】

元 句 眉上げてこの世と対峙す雪だるま
添削例 眉を上げこの世と対峙雪だるま

★「～して」という言葉を入れてしまつと時間経過が生じ、一瞬を切り取る俳句としてはあまりよくないと言われています。意味をそのままに、「て」を使わない形を考えてみました。



★今月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間…4月30日⑤必着（入選発表…広報しなの6月号）

■季 題…①チューリップ／②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法…俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、

②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

※二重投句（同じ句を複数の場所へ投句すること）はお控えください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2

0209(255)7141 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

はじめての一茶さん

第100回「一茶さんの江戸暮らし⑩ 墨堤の桜」

一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

隅田川の東岸（現墨田区堤
通付近）に築かれた堤防「墨
堤」はたくさん桜が植えら
れ（※1）、現代も続く花見
の名所となっています。

一茶さんの句文集「我春集」
（文化8年（1811））には、

一茶さんが房総の門人巡りに
出かける際に、桜満開の墨堤
を通って見た光景が次のよう
に活写されています。

閏二月廿九日といふ日、雨も
漸をこたりぬれば、朝とく頭陀
袋首にかけて、足ついで例の角
田堤にかゝる。（中略）

坂の下より男五六人、糞たご
（※2）といふものを扱（※3）
の迹前にゆひつけつ、かさい
鳥の鳴やうにはなしもて来りけ
るが、程なく木陰に立かゝりて、
女のかたはら過がてに「山神け
しかる（※4）朝起きよな、雨
もやふらなん」などとき、やき
けるを、女はやくも聞とがめて、
「おのれいしくも（※5）いひつ

るもの哉。今一度さなの、しり
そ、しや首ねぢふせ、しや足打
折らん」など女ににげなきわろ
口も、花の雪のちりくゝに吹き
ちりて、心に留るけはひもなく、
是ら木間の春げしきとはなり
ぬ。

下ぐに生れて桜く哉

一茶さんが墨堤の桜の木陰
で休んでいると、5・6人の

やかましい男たちが歩いてき
ます。そこに女が通りかか
りますが、男たちは「すごい早
起きだな。雨でも降るんじや
ないか？」とからかいます。
すると女も負けておらず「よ
くも言ったな。もういっぺん
言ったら、首をねじって足を
折ってやるぞ！」と女性には
似合わない悪口を言い返しま
す。辺りは桜の花びらが雪の
ように降っていました。

あまり品のない田舎の人々
のやりとりといったワンシー



現在の墨堤（隅田公園）桜まつりの様子。堤防に沿って植えられた桜をみるため多くの人で賑わっている。

ンですが、一茶さんはむしろ、
元気な若者たちを楽しげに眺
めているように感じます。俳
句からも、非常に明るい光景
が目につかびませんか？

※1 堤防の強化のため四代將軍家継、八代將軍
吉宗の時代に桜が植えられた
※2 糞たご：肥桶のこと。彼らは近所の農民な
のだらう
※3 扱（あつか）：扱（あつか）とも解される。天秤棒
※4 こでは「ものすこし」という意味
※5 いしくも：「よくも」の意

○イベントのお知らせ

- 【4月29日】16mm映画上映会 人形劇映画『黒姫物語』 午後1時30分～
- 【5月3日・5月4日】第9回黒姫高原一箱古本市 午前10時00分～午後3時00分
古本だけでなく手作りの品（雑貨等）も出店します。お楽しみください。
- 【5月4日】しかけ絵本づくり（各回定員8名）①午前11時00分 ②午後1時30分
- 【5月5日】ドイツゲーム体験会（対象：小学生以上）午前11時00分～午後3時00分
子どもの知育の発達に効果あり。親子や友達と白熱して楽しみましょう！
- 【5月6日】紙芝居の日 紙芝居を本と人形の部屋で口演いたします。
- 【5月11日】森のおはなし会 事前予約制（定員20名）午前10時00分～正午
予約は童話館へ ※参加費300円（童話館入館料別）信濃町森林メディカルトレーナーと
森の動植物について語り散策しながら、自然の中で絵本や紙芝居を楽しむ会です。

○童話の森ギャラリー企画展

『ファーストブック はじめて出会う絵本の原画展』 4月
19日（土）～7月13日（日）
赤ちゃんが初めて出会う絵本の中に、黒姫ゆかりの童話作家
の絵本作品があることから本展を企画しました。作品に込
められた赤ちゃんや幼い子どもたちへのやさしいまなざし
を感じていただけたら幸いです。今回は『くだもの』『いち
ご』平山和子・作、『いいおかお』松谷みよ子・文 瀬川康男・
絵などを展示します。

【同時開催】桜井誠・松木重雄 | 所蔵作品展



©『ケルバンサライ』F120号
松木重雄

黒姫童話館 ☎026(255) 2250 FAX 026(255) 2261



立話の森
便利

★童話館では童話の
森花の会と一緒に「時
間の花ガーデン」づく
りをしています。



令和7年度 野尻湖ナウマンゾウ博物館 イベント情報

学 習 会

信濃町と周辺地域の自然や歴史をテーマに学習会をおこないます。日程や内容は変更する場合がございます。詳細は広報しなの「博物館のページ」や博物館ウェブサイトなどでお知らせします。ぜひご参加ください。

- 4月27日（日） 野尻湖自然観察会
- 5月18日（日） 黒姫野鳥観察会
- 8月または10月頃 氷河時代たんけん隊（1泊2日）
野尻湖発掘調査団共催
- 9月20日（土） 特別展関連学習会
- 10月頃 あまとみトレイル自然・歴史学習会



自然観察会のようす



野鳥観察会のようす

博物館
の
ページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

特別展・企画展

第40回特別展 妙高戸隠連山国立公園10周年記念巡回展

妙高戸隠連山国立公園は、長野県と新潟県にまたがる国立公園で、頸城三山から戸隠連峰、飯綱山、黒姫山、そして野尻湖が範囲に指定されています。以前は、上信越高原国立公園の一部でしたが、地形、歴史、文化などの特徴の違いから、平成27（2015）年3月27日に新たな国立公園として誕生しました。今年、妙高戸隠連山国立公園となってから10周年を迎えました。

これにあわせて、国立公園という視点から地域の自然を紹介する展示をおこないます。環境省戸隠自然保護官事務所にもご協力をいただき、国立公園とはどのようなものか、大地の成り立ちや特徴的な動植物など、そして国立公園内のさまざまな見どころを写真でご紹介します。

期間 7月19日（土）～11月30日（日）

会場 野尻湖ナウマンゾウ博物館3階特別展示室

収蔵資料展 ナウマンゾウとマンモス 開催中

博物館3階特別展示室で開催中の収蔵資料展では、日本各地で見つかったナウマンゾウの化石や、世界各地のマンモスゾウの化石を展示しています。ぜひご見学にお越しください。

- ◆期 間 ～7月6日（日）
- ◆会 場 野尻湖ナウマンゾウ博物館3階特別展示室
- ◆展示内容 信濃町産ナウマンゾウ化石、
北海産マンモス化石ほか

氷河時代体験ミニ講座

5月の連休と8月の夏休み期間中に体験学習を中心としたミニ講座を開催します。4つの内容を日替わりでおこないます。参加費は無料です。当日、会場前にて参加受付をおこないます。人数制限がありますのであらかじめご了承ください。

- ◆時間 13:00～15:00 ※受付開始12:30
- ◆会場 博物館2階 多目的室
- ◆内容 火山灰の鉱物しらべ、昆虫化石さがし、石器づくり、
アジアゾウの骨をしらべよう
※内容は日替わりです。
- ◆日程 5月3日（土）～6日（火）、8月9日（土）～16日（土）



昆虫化石さがし



石器づくり

ゴールデンウィーク
ミニ講座の予定

- 5月3日（土）昆虫化石さがし
- 5月4日（日）アジアゾウの骨をしらべよう
- 5月5日（月）石器づくり
- 5月6日（火）火山灰の鉱物しらべ

新刊紹介

野尻湖ナウマンゾウ博物館
研究報告第33号

野尻湖ナウマンゾウ博物館研究報告第33号を発行しました。今回の研究報告は、第23次野尻湖発掘の研究成果を中心に掲載しています。

第23次発掘は、ナウマンゾウの狩り場のようすを明らかにすることを目的に2023年3月に実施され、およそ700点の化石や遺物などが発掘されました。これらの出土品や現場での観察をもとに、専門グループがおよそ2年間の研究期間を経て、発掘の成果をまとめました。

地質グループからは、発掘地にどのような地層が分布しているのか詳しく報告されました。人類考古グループは、ヒトが関与したと考えられる資料として3点の遺物を紹介しています。

哺乳類グループは、発掘された107点の脊椎動物化石から特徴的な標本について詳しく記載されています。過去に見つかったナウマンゾウ化石との比較もしています。

古地磁気グループは、発掘の際に湖底で採取した試料の帯磁率を測定した結果について報告しています。

野尻湖植物グループは、種類の明らかになった植物化石17点を地層ごとに紹介しています。

このほか、初宿成彦氏・野尻湖昆虫グループの報告も掲載されています。六月集落付近で1987



研究報告33号



第23次野尻湖発掘のようす



化石の研究のようす(哺乳類グループ)



地層の検討作業のようす(地質グループ)

年におこなわれた地質調査で採取された昆虫化石が、アシミゾヒメヒラタゴミムシだったということがわかり、旧石器時代の遺跡からは初めて産出した可能性のある貴重なものだったということです。

研究報告は博物館売店で販売しております。野尻湖発掘の重要な研究成果をまとめた1冊です。興味のある方はぜひご購入ください。

(税込1,500円)

学習会のお知らせ

春の妖精を探そう 野尻湖自然観察会

春の野尻湖を散策しながら自然観察をします。カタクリやニリンソウなど春先の短い期間に一気に花を咲かせる植物は、春の妖精と呼ばれています。ゾウの小径を歩き、春を告げる花々や生き物を探しましょう。

- ◆日 時 4月27日(日) 9:00～14:00
- ◆集合場所 野尻湖ナウマンゾウ博物館駐車場
- ◆費用 100円(資料代+保険代)
- ◆服装 汚れてもよいハイキングの服装、歩きやすいくつ、帽子
- ◆持ち物 昼食、飲み物、タオル、筆記用具、雨具、お持ちの方は双眼鏡やルーペ
- ◆定員 15名(定員になりしだい、しめきります)
- ◆申込み 4月25日(金)17時までに博物館までお申し込みください。

※荒天時は、中止します。やるかどうか不明な場合は、当日朝8時頃に博物館までお問い合わせください。

黒姫野鳥観察会

黒姫の御鹿池周辺を歩きながら野鳥の観察をおこないます。今年はどんな野鳥が観察できるでしょうか。

- ◆日 時 5月18日(日) 9:00～12:00
- ◆講師 菊田康衛氏(日本野鳥の会会員)
- ◆集合場所 町営黒姫高原第1駐車場
- ◆費用 100円
- ◆定員 15名
- ◆服装 汚れてもよいハイキングの服装
- ◆持ち物 筆記用具、お持ちの方は双眼鏡
- ◆申込み 5月9日(金)17時までに博物館までお申し込みください。

お申込み・お問合せ先
野尻湖ナウマンゾウ博物館 電話 258-2090

休館日

6月2日(月)、6月30日(月)、9月30日(火)、10月31日(金)、12月1日(月)



長野シルバー人材センターの会員募集（入会説明会開催）

- 日時 4月16日（水）、5月14日（水）午後2時00分～
- 会場 長野市勤労者女性会館しなのき
- 申込み ご希望の宛先に入会資料をお送りいたします。申込書に必要事項をご記入いただき、事前に電話予約の上、説明会にご参加ください。

☎長野シルバー人材センター ☎(237)8315

自動車税種別割は6月2日までに納付をお願いします

令和7年度の自動車税種別割の納期限は6月2日（月）です。
納期限までの納付をお願いします。

■納税通知書発送日

4月25日（金）

■納期限

6月2日（月）

■納付方法

スマートフォン決済アプリ、クレジットカード、ペイジー、
金融機関、コンビニ、県税事務所の窓口

※詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから



長野県公式ホームページ

☎総合県税事務所 ☎(234)9505

☎長野県庁 税務課 ☎(235)7051

信州省エネ家電購入応援キャンペーン第2弾の期間を延長します

長野県では、省エネ性能の高い家電の購入を支援する「信州省エネ家電購入応援キャンペーン」を実施しています。今回キャンペーン期間を8月31日まで延長します。詳細はキャンペーン専用サイトでご確認ください。

- 購入期限 8月31日（日）
- ポイント申請期限 9月30日（火）
- ポイント交換期限 10月14日（火）

☎信州省エネ家電購入応援キャンペーン第2弾・お客様コールセンター

☎050(1706)0459（午前10時00分～午後7時00分 土日祝日含む）

詳しくは、こちらから



キャンペーン専用サイト

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



4月1日 / 8日 / 15日 / 22日

午後5時15分～午後7時まで【祝日除く】

●税金・各種料金の支払い（※要納付書）

●住民票／所得証明／戸籍関係の証明

印鑑証明の発行／マイナンバー手続き

※内容によっては発行できない場合があります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

求む！空き家情報



信濃町
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

1 予防接種小児科外来(予約制) 信越病院
毎週月～金／受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

2 乳児健診(4・7・10か月児) 地域交流施設
4月24日(金)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:令和6年11・12月生
7か月児／対象:令和6年8・9月生
10か月児／対象:令和6年5・6月生

3 こころの健康相談 保健センター
4月17日(金)／17:00～19:00
※3日前までに予約してください。

4 断酒会 総合会館
4月23日(金)／18:00～19:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

5 よろず相談 木育ルームなかよし
4月7日(金)／10:00～11:30 子育ての相談

6 母乳相談 木育ルームなかよし
4月2日(金)／7日(金)／9日(金)／14日(金)／16日(金)／23日(金)／28日(金)／30日(金)
9:00～13:00/ 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

7 すくすく相談 木育ルームなかよし
生後2カ月の乳児を対象に、月1回相談会を行っています。

8 発達相談 木育ルームなかよし
※ホームページなどをご確認ください。

◆木育ルームなかよしの絵本について
木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しが出来ますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先

- 1** 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
2～5 保健予防係 ☎(255)3112
6・7 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
8 教育委員会事務局 ☎(255)5923

4 月資源物収集

岡住民福祉課環境係
☎(255) 5924

5日(金) 新聞・チラシ(柏原・富士里)

9日(金) 容器包装プラスチック

12日(金) 新聞・チラシ(野尻・古間)

19日(金) ダンボール(柏原・富士里)

23日(金) 容器包装プラスチック

26日(金) ダンボール(野尻・古間)

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中！



ひとときの会からのお知らせ

～野尻湖畔で春探しの森歩き～
森林セラピーコース〔象の小径〕を歩こう

見つける喜びに満ちているのが春。野尻湖を眼下に眺め、草木が芽吹き、花が咲き、鳥のさえずり、渡り鳥の姿など、春への移ろいを感じつつ2.5キロを歩きましょう。(荒天中止)

- ・日 4月19日(土)
- ・集合 午前9時 中央大学野尻湖セミナーハウス駐車場
～解散 正午予定
- ・持物 飲み物、雨具、寝転べるレジャーシート、あれば双眼鏡
- ・参加費 小学生以上 500円(保険代込)・未就学児 300円

お申込みは、4月17日(木)午後4時30分までに
商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。
※受付: 午前8時30分～午後5時00分(土日祝日除く)

ハロートレーニング6月開講コース 受講者を募集しています

○募集コース

■訓練期間

6月3日(火)～11月27日(木) ※6か月訓練
機械オペレーション科 ※企業実習付き

■定員 15名

※前月の入所人数によっては募集を行わない場合がございます。

■ところ ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている方

■受講料 無料(テキスト代など 別途)

■内容 ものづくりの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職をしていただくためのハロートレーニング(公共職業訓練)です。

■募集締切日・お申込み先

5月9日(金)までにお近くのハローワークへ

お問合せは、ポリテクセンター長野 ☎026(243)7856

野尻湖ナウマンゾウ博物館／一茶記念館／黒姫童話館

3 館、年間の企画展

町民パスポートのお知らせ

町民のみなさんが3館を何回でもご覧いただけるように、町民パスポートを1,000円で販売します。3館で受け付けていますので、ご利用ください。3月31日まで使えます。

※黒姫童話館は12月から翌年4月まで冬期休館になります。

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎(258) 2090

特別展

・妙高戸隠連山国立公園10周年記念巡回展 7月19日(土)～11月30日(日)

収蔵資料展

・ナウマンゾウとマンモスゾウ 7月6日(日)まで開催中

イベント

・氷河時代体験ミニ講座 5月3日(土)～6日(日)



一茶記念館 ☎(255) 3741

企画展

・館蔵資料展 絵で見る一茶の生涯 5月24日(土)～8月24日(日)

・企画展 一茶と文虎(仮) 9月13日(土)～11月30日(日)

イベント

・第24回全国小中学生俳句大会 5月5日(日)(祝)

・小林一茶199回忌全国俳句大会 11月19日(日)



『我と来て遊べや親のない雀』
作：義衛

黒姫童話館&童話の森ギャラリー ☎(255) 2250

企画展

・ファーストブックはじめて出会う絵本の原画展

・桜井誠、松本重雄 | 所蔵作品展

【同時開催】4月19日(土)～7月13日(日)

・さいとうしのぶ絵本原画展 7月19日(土)～9月28日(日)

・野尻湖・黒姫高原の文学と風景画展(公募展)

・吉崎正巳・松本重雄 II 所蔵作品展

【同時開催】10月4日(土)～11月30日(日)



『どうすればいいのかな?』(福音館書店)
わたなべしげお ぶん おおともやすお え

町の将来像



編集後記

◆皆さんこんにちは、広報担当のありえです。

春は出会いと別れの季節というところでこの度、わたくし部署が異動となり、広報担当を卒業することになりました。3年間担当させて頂いた、毎月皆様にくだらない編集後記をお届けすることに尽力してきました。内容の編集に尽力しろよとつこまれた方が多いと思いますが、わたしもまったくそのとおりだと思っています。後任にはよく言っておきます。

3年間でいろいろな場所に行き、いろいろな方取材させて頂きました。本当にありがとうございました。まだまだ広報しなは続いていきますので、今後どうぞよろしくお願いします。

(ありえ)

人口 7,514 人(-29) 男 3,734 人(-10) 女 3,780 人(-19) 世帯数 3,372 世帯(-13) 2月28日現在

※カッコ内は前月との比較