

# 基本健診・特定健診のページ

令和7年度

## 基本健診・特定健診を受けましょう

※年齢、加入医療保険者等により、基本健診・特定健診の受診方法が異なります。  
下記の一覧表をご確認のうえ、お申し込みをお願いします。

対象年齢	20～39歳 ※1	40～74歳 ※1		75歳以上 ※2
		国民健康保険 加入者	その他の保険加入者	
健診名	若者健診	特定健診		いきいき健診
町の健診の受診可否	受診可能	受診可能	条件を満たせば受診可能	受診可能
受診場所	各公民館等（6～10月）	各公民館等（6～10月） または信越病院・県内契約医療機関	各医療保険が指定した場合のみ 各公民館等の集団健診会場	各公民館等（6～10月）
検査内容	基本コース	基本コース	特定健診検査項目 追加項目は加入保険によります	基本コース 介護予防の生活機能チェック
申込方法	各種健康診査対象者調査票	各種健康診査対象者調査票	各医療保険が指定した申込方法 お勤め先等でご確認ください	各種健康診査対象者調査票

### 企業等にお勤めの方（社会保険）

40～74歳で国保の方は、左記の特定健診が受けられます。それ以外の方は、職場が実施する健診をお受けください。  
※町の集団健診会場で受診する場合は、委託先の北信病院に直接予約し受診券をお持ちください。  
☎0269-22-4838

※1 健診の対象年齢は、年度末年齢（令和8年3月31日時点の年齢）を基準日とします。

※2 年度末年齢75歳の方は75歳の誕生日前に受けた場合は特定健診、75歳の誕生日の後に受けた場合にはいきいき健診となります。

## 町の健診日程と内容

健診名	対象者	検査項目と料金	実施日	会場	受付時間	検査機関	注意事項
若者健診 (集団健診)	20～39歳	◇基本コース（全員共通） 料金 1,000円 身体測定（腹囲） 血圧測定 血液検査 尿検査 問診 診察	6月17日(火)	野尻湖支館	<午前の受付> 8:30～ 11:00	JA長野厚生連 北信総合病院	◇特定健診では、医師の判断及び問診や血圧測定の結果により眼底・心電図検査を受診していただく場合があります。 ◇75歳以上の方の基本コースの料金は、「後期高齢者医療制度」から一部補助されます。
			6月18日(水)	富士里支館			
特定健診 (集団健診)	40～74歳 国保加入者	※65歳以上特定健診対象者は 心電図が無料 ※生活機能チェック（75歳以上）	6月24日(火)	総合会館	<午後の受付> 1:00～ 3:00		
			6月25日(水)	総合会館			
			9月9日(火)	地域交流施設			
いきいき健診 (集団健診)	75歳以上	◇追加検査 心電図 400円 眼底検査 200円	9月30日(火)	地域交流施設	※受付時間が変更になる事があります		
			10月9日(木)	総合会館			
特定健診 (個別健診)	40～74歳 国保加入者	◇基本コースのみ 1,000円	予約制 4～1月	信越病院及び 県内契約医療機関	医療機関ごとに 予約制で実施	信越病院及び 県内契約医療機関	契約医療機関については保健 予防係までお問合せください。

# 各種がん検診等のページ

令和7年度

## 町のがん検診・結核検診日程と内容

- ※ 対象年齢は、年度末年齢（令和8年3月31日）を基準とします。
- ※ 受付時間が変更になる可能性があります。詳細は個別に通知致します。

- ・がん検診は、特に**症状がない健康な方を対象**として、「早期がん」つまり症状がでる前のがんを発見し、早期に治療につなげることを目的としています。（生涯において、2人に1人が一度はがんにかかるであろうと推計されています）
- ・がん検診は、1回受けて終わりではありません。定められた受診間隔で**定期的に受ける**必要があります。

検診名	対象年齢	検査	料金	実施日	会場	受付	検査機関	その他
大腸がん検診	35歳以上	便潜血反応検査 (検便2回)	500円	基本健診と 同日程	基本健診 会場	基本健診と 同日程	JA長野厚生連 北信総合病院	◇基本健診と同時実施 ◇大腸検診のみでの受診も可能です。
胃がん検診	35歳以上	バリウムを用いた X線検査	1,500円	8月19日(火)	地域交流施設	午前 7:00~9:00	長野県健康 づくり事業団	◇検査前日の夜9時以降の 飲食は避けてください。
				8月20日(水)	総合会館			
				8月25日(月)	総合会館			
乳房検診	40歳以上 西暦で奇数 年生まれ	40~49歳 マンモグラフィ2方向	2,000円	予約受付期間 令和7年6月 ~令和8年2月	信越病院 255-3100	午前 8:30~10:30	信越病院	◇精密検査を要する場合には、 保険診療扱いとなりますので、 保険証をお持ちください。
		50歳以上 マンモグラフィ1方向	1,500円					
子宮頸がん検診	20歳以上 西暦で奇数 年生まれ	子宮頸部細胞診	1,000円	9月20日(土) 10月9日(木) 11月4日(火)	総合会館	午前10:00~11:00 午後 1:00~2:00	長野県健康 づくり事業団	◇土曜日の検診を実施します。 ◇託児付き検診を希望された方 には個別にご案内します。
肝炎検査	40歳以上 の対象者	採血法	無料	基本健診と 同時実施	基本健診会場	個別に通知します	JA長野厚生連 北信総合病院	◇肝炎検査のみの受診が可能です。 ◇町の間人ドックのオプションと して実施します。
				町の間人ドック と同時実施	信越病院		信越病院	
肺がん検診 (注意)	40~ 74歳	胸部レントゲン撮影 (医師の二重読影)	500円 (65歳以上 無料)	7月7日(月) 7月8日(火)	総合会館 総合会館	午前 10:00~11:50 午後 1:00~3:00	長野県健康 づくり事業団	◇オプションで喀痰検査が お受けいただけます。 (1,000円)
結核検診 (注意)	65歳以上	胸部レントゲン撮影	無料	7月22日(火)	富士里	各地区を検診車 が巡回します	長野県健康 づくり事業団	◇病院で検査を受けた、または 受ける予定がある方、会場へ のお越しが困難な方を除き、 受診してください。
				7月23日(水)	古間・柏原			
				7月24日(木)	野尻			
				7月25日(金)	全町			

※ 注意 65~74歳の方は、肺がん検診 または 結核検診 いずれか一方を選択して受診してください。

## インフルエンザ等予防接種

	お子さん（インフルエンザ）	高齢者 （インフルエンザ・新型コロナ）
接種期間	10月中旬～1月頃（新型コロナは3月まで） ※詳しい日程については、改めてお知らせします	
実施場所	信越病院（予約制）または かかりつけの医療機関	信越病院（予約制）または 町と相互乗入契約医療機関
対象者 ※当町に住民 票のある方	満6か月 ～15歳以下 （中学3年生まで）	◇65歳以上の方 ◇60～64歳の方で心臓、 腎臓、呼吸器、免疫機能障害 で身体障害者手帳1級の方
自己負担	1,000円/回 ※信越病院以外での接種は、医 療機関の窓口で全額負担し ていただき、申請により償還 払いでお返しします	インフルエンザ 1,000円 新型コロナ 2,000円 ※自己負担額は変更する場合 があります

## 高齢者予防接種

対象者には、個別に通知します。（生涯に1度の助成）

	肺炎球菌	带状疱疹
接種期間	4月～3月	
実施場所	信越病院（予約制）または町と相互乗入契約医療機関	
対象者 ※当町に住民 票のある方	◇65歳の方	◇65歳・70歳・75歳・80歳・85 歳・90歳・95歳・100歳以上
	◇60～64歳の方で、免疫機能障害で身体障害者手帳1級の方 （肺炎球菌は、心臓、腎臓、呼吸器障害で1級の方も対象）	
自己負担	2,500円	生ワクチン 3,000円 組換えワクチン 7,000円/回 ※どちらかのワクチンを接種します

## 子どもの定期予防接種

種類	接種方法		望ましい期間
B型肝炎	3回	生後2か月に1回目 1回目から27日あけて2回目 初回から139日以上あけて3回目	1歳に至る までに3回
五種混合 百日せき・ジフテリア 破傷風・ ポリオ・ヒブ	初回3回 追加1回	生後2か月～7か月までに開始 〈接種方法〉20日以上の間隔おいて3回 初回接種終了後6か月以上の間隔をおい て皮下又は筋肉内に接種	生後2か月 ～7歳半に至るまで
小児用肺炎球菌	初回3回 追加1回	27日以上の間隔で3回接種 初回接種終了後から60日以上の間隔を 置いて1回	生後2か月～7か月 未満で開始。12か 月未満までに完了 生後12か月～15 か月に至るまでの間
ロタウイルスワクチン ※どちらかのワクチン を接種します	2回 3回	ロタリックス(1価)27日以上の間隔で接種 ※初回は生後6週～14週6日までに接種 ロタテック(5価)27日以上の間隔で接種	生後6週～生後24週 生後6週～生後32週
B C G	〈対象者〉1歳になるまでの間		生後5か月～8か月
麻しん・風しん混合 M R	1期 2期	〈対象者〉1歳～2歳未満 〈対象者〉小学校入学1年前	1歳になったら早めに 春～初夏（流行期前）
水ぼうそう（水痘）	2回	〈対象者〉1歳～3歳未満	1歳になったら早めに。 2回目は半年～1年あけて
日本脳炎	1期1回目 1期2回目 1期追加 2期	平成18年度生まれの方は平成17～21 年度に接種を受ける機会を逃しているこ とがありますので、母子健康手帳などでご 確認のうえ、接種を受けてください。	3歳 3歳 4歳 9歳
二種混合 ジフテリア・破傷風	〈対象者〉11歳～13歳未満		11歳～12歳 （小学校6年生）
子宮頸がん HPV（ヒトパピローウイルス）	2回 または 3回	予診票がお手元になく、接種をご希望の場 合は住民福祉課保健予防係にお問合せく ださい。	中学1年生～高校1 年生相当の女子

# その他のお知らせ

令和7年度

## 歯周疾患検診

お口の健康は、全身の健康につながります。10年に1度の節目の機会にぜひ受診しましょう。

年齢	対象生年月日
20歳	平成17年4月2日生～平成18年4月1日生の方
30歳	平成7年4月2日生～平成8年4月1日生の方
40歳	昭和60年4月2日生～昭和61年4月1日生の方
50歳	昭和50年4月2日生～昭和51年4月1日生の方
60歳	昭和40年4月2日生～昭和41年4月1日生の方
70歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方
妊婦	妊娠届の際にご案内します

■実施医療機関：上水内郡歯科医師会加入の医療機関（詳細は個別にご案内します。）

■検診料金：500円 ※70歳・妊婦の方は無料

■内容：歯周疾患検診（当日、治療を希望される場合は保険診療となります。）

■受診方法：事前に電話の予約が必要です。

## 妊婦のための支援給付交付金

妊娠届出時・出産後に50,000円ずつ支給します。

## 信濃町すくすく子育て助成金

育児用品の購入費用に、第1子50,000円、第2子70,000円、第3子100,000円を支給します。

## 子宮・乳房検診（信州クーポン）

長野県内の契約医療機関でがん検診を受けることができます。

対象年齢の方に、ご案内通知と無料クーポンを送付します。

子宮頸がん検診（20・25・30・35・40）

乳がん検診（40・45・50・55・60）

## 人間ドック補助事業

■概要：人間ドック受診費用の一部を補助します。

■対象者：40歳以上（令和8年3月31日基準）で下記に該当される方

①信濃町国民健康保険被保険者

※集団健診・個別健診・人間ドックのいずれか1回のみ

②長野県後期高齢者医療制度被保険者

※集団健診・人間ドックのいずれか1回のみ

③社会保険加入者で、加入している医療保険に人間ドック補助制度がない方

■補助額：15,000円

実施場所	信越病院	信越病院以外の医療機関
予約方法	ご自身で予約 ☎ 255-3100	ご自身で希望の医療機関へ 予約
受診方法	信越病院の指示による	医療機関の指示による
当日のお支払い 金額	補助金額（15,000円） を差し引いた金額	一旦窓口で全額支払い後、 役場窓口で補助金申請
町への補助金 請求手続き	不要	必要

## 献血の日程

■信濃町役場前で献血ができます ☎ 026-255-3111

日時：令和7年9月12日（金） 15:15～16:30

令和8年2月3日（火） 15:15～16:30

■長野献血ルーム（通年）☎ 026-219-2480

長野市問御所町（トイゴウエスト2階）

受付 全血献血 9:00～13:00 / 14:00～17:00

成分献血 9:00～12:30 / 14:00～16:30

定休日 12月31日、1月1日