

乳児健診

《会場：地域交流施設》

受付時間	4か月児		7か月児		10か月児		○健診の内容 計測 離乳食の試食 歯科指導 小児科医の診察
	12:45~13:00		12:30~12:45		12:30~12:45		
R6. 5月生					4月24日	(木)	○持ち物 母子健康手帳 子どもノート 問診票 バスタオル
6月生					4月24日	(木)	
7月生					6月26日	(木)	
8月生			4月24日	(木)	6月26日	(木)	
9月生			4月24日	(木)	8月28日	(木)	
10月生			6月26日	(木)	8月28日	(木)	
11月生	4月24日	(木)	6月26日	(木)	10月30日	(木)	
12月生	4月24日	(木)	8月28日	(木)	10月30日	(木)	
R7. 1月生	6月26日	(木)	8月28日	(木)	12月18日	(木)	
2月生	6月26日	(木)	10月30日	(木)	12月18日	(木)	
3月生	8月28日	(木)	10月30日	(木)	2月26日	(木)	□注意事項 都合で欠席される場合は保健師までご連絡ください。
4月生	8月28日	(木)	12月18日	(木)	2月26日	(木)	
5月生	10月30日	(木)	12月18日	(木)			
6月生	10月30日	(木)	2月26日	(木)			
7月生	12月18日	(木)	2月26日	(木)			
8月生	12月18日	(木)					
9月生	2月26日	(木)					
10月生	2月26日	(木)					

幼児健診

《会場：地域交流施設》

1歳半児			3歳児			○健診の内容 計測 栄養指導 歯科指導 歯科医の診察 小児科医の診察
受付時間	12:30~12:45		受付時間	12:30~12:45		
R5. 9月生	5月7日	(水)	R4. 2月3月生	5月7日	(水)	○持ち物 母子健康手帳 子どもノート 問診票 バスタオル
10月生	5月7日	(水)	4月生	5月7日	(水)	
11月生	7月2日	(水)	5月生	7月2日	(水)	
12月生	7月2日	(水)	6月生	7月2日	(水)	
R6. 1月生	9月3日	(水)	7月生	9月3日	(水)	
2月生	9月3日	(水)	8月生	9月3日	(水)	
3月生	11月5日	(水)	9月生	11月5日	(水)	
4月生	11月5日	(水)	10月生	11月5日	(水)	
5月生	1月14日	(水)	11月生	1月14日	(水)	
6月生	1月14日	(水)	12月生	1月14日	(水)	
7月生	2月18日	(水)	R5. 1月生	2月18日	(水)	
8月生	2月18日	(水)	2月生	2月18日	(水)	

3歳6か月児視力検査

3歳6か月児視力検査を信越病院眼科で予約制にて実施します。

電話予約:信越病院眼科 255-3100

電話予約受付時間 午後3時~午後5時 受診日の2日前までに予約をお取りください。

1ヵ月児健康診査支援事業

令和7年4月から、医療機関で行う「1ヵ月児健康診査」に係る費用について助成を行います。対象者には個別にご案内します。



検査時間	①8:30~9:15		②11:30~12:15		③16:00~16:45		○健診の内容 視力検査
R3. 8月生	4月11日	(金)	R4. 3月生	10月3日	(金)		
9月生	4月21日	(月)	4月生	10月31日	(金)		
10月生	5月16日	(金)	5月生	11月10日	(月)		
11月生	5月16日	(金)	6月生	12月8日	(月)		
12月生	6月16日	(月)	7月生	1月16日	(金)		
R4. 1月生	7月7日	(月)	8月生	2月16日	(月)		
2月生	7月25日	(金)	9月生	3月13日	(金)		

※検査時間は15分程度です。※詳細は、個別に案内通知を送ります。

ハローベビークラス

※詳細は、個別に案内通知を送ります。

☆産前・産後の保護者を対象に、安心して赤ちゃんを迎えるための教室を開催しています。

【相談者】保健師 栄養士 助産師

対象児	日程			時間	会場	対象者
令和7年 8月～12 月生まれ	1回目	6月 5日	(木)	10:00～12:00	地域交流施設	1回目・2回目は妊婦さんと産後1年までの方。3回目は妊婦さんとパートナーの方。
	2回目	7月10日	(木)	9:50～12:00	地域交流施設	
	3回目	7月19日	(土)	13:30～15:30	なかよし	
令和7年 12月～令 和8年4 月生まれ	1回目	10月 2日	(木)	10:00～12:00	地域交流施設	
	2回目	11月13日	(木)	9:50～12:00	地域交流施設	
	3回目	11月15日	(土)	13:30～15:30	なかよし	
令和8年 4月～8月 生まれ	1回目	1月29日	(木)	10:00～12:00	地域交流施設	
	2回目	2月12日	(木)	9:50～12:00	地域交流施設	
	3回目	2月21日	(土)	13:30～15:30	なかよし	

よろず相談

《会場：木育ルームなかよし》

☆育児に関する相談、身長・体重の計測等を行っています。

【相談者】保健師 栄養士 保育士

【持ち物】母子健康手帳（子育て相談の場合）

【時間】午前10:00～午前11:30

4月 7日(月)	5月12日(月)	6月 2日(月)
7月 7日(月)	8月 4日(月)	9月 1日(月)
10月 6日(月)	11月10日(月)	12月 1日(月)
1月 5日(月)	2月 2日(月)	3月 2日(月)

保育園☆園開放



【対象】保育園に入園する前のお子さん

【持ち物】上履き、着替え、水筒（水かお茶）

【時間】午前9:00～午前11:00

5月23日(金)	6月20日(金)	7月18日(金)	8月22日(金)
9月26日(金)	10月24日(金)	11月21日(金)	12月19日(金)
1月23日(金)	2月20日(金)		

【お問い合わせ】

野尻保育園 電話 258-2345 古間保育園 電話 255-2201
柏原保育園 電話 255-3740 富士里保育園 電話 255-3416

木育ルームなかよし

《会場：総合体育館内》

☆木のおもちゃや遊具で遊べる広場です。相談員による町の子育てサービスに関する情報提供や、あそびの会、助産師の母乳相談・育児相談、絵本の貸出しなども行っています。

利用時間 9:00～16:00

あそびの会 親子で楽しめるイベントや子育て・木育に関する講座を開催

母乳相談 【日程】毎週月（第3週は火）・水曜日9:00～13:00

【内容】母乳・育児相談、乳房マッサージ（乳房マッサージ利用の際は、バスタオル1枚とハンドタオル6枚をお持ちください）

絵本貸出し【冊数】1人1回3冊まで（貸出しは相談員が居る時のみ）

【期間】貸した翌日から14日間（土日で相談員不在の日は翌日）

連絡先 なかよし携帯 090-4382-6832

教育委員会子ども支援係 026-255-5923