

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2025
No.478

9



町からのお知らせ

農業委員会だより

消防だより

健康の達人

ほちゃの水先案内板

こころのねっこ

Photo News

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ

公民館報

第101回野尻湖花火大会



開催

楽しく続ける健康づくり

はつらつ健康教室を開催します

介護予防を目的とした健康教室です。簡単な体操、ストレッチのほか、お口の健康講座、栄養講座もあります。人生 100 年時代、元気に歳を重ねるために一緒に健康づくりをしませんか？

- 対象 他の通所型サービスや介護予防事業を利用されていない概ね 65 歳以上の方
- 日にち 10月7日(火)、10月21日(火)、11月4日(火)
11月18日(火)、12月2日(火)、12月16日(火)
- 時間 午前9時30分～午前11時00分
- 場所 いきいき倶楽部(ふれあい広場しなの内)
- 参加費 1回200円
- 申込方法 電子申請または電話でお申込みください
- 申込期限 10月1日(水)
- その他 送迎をご希望の方はご相談ください

申込はこちらから



ながの電子申請

☎ 住民福祉課 地域包括支援センター ☎ (255) 4214

開催

9月は「認知症月間」

認知症やもの忘れに関する生活・介護相談会を開催します

「もの忘れで生活に支障が出てきた」「急に怒りっぽくなった」「こんな症状に困っている」など、ご本人やご家族の相談を認知症の専門家がお受けします。

あなたの悩みや不安を、まずは話してみませんか？秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- 日にち 9月18日(木) ※9月16日(火)までにご予約ください。
- 時間 ①午後1時30分～ ②午後2時30分～
※1件あたり1時間程度
- 会場 富士里支館
- 相談料 無料
- 相談員 NPO法人やじろべー 理事長 中澤純一さん(上級認知症ケア専門士)

② 生活介護相談会は、予約制です
相談ご希望の方は地域包括支援センターへご連絡ください。

☎ 住民福祉課 地域包括支援センター ☎ (255) 4214

統計

ご協力をお願いします

国勢調査を実施します

国勢調査は令和7年10月1日時点で居住する全ての人を対象に、5年ごとに全国一斉に実施される総務省の重要な統計調査です。国や地方公共団体の行政施策の基礎資料を得ることを目的として行われます。

- 調査の流れ 9月中旬～ 調査員が調査書類を各家庭に配布します。
10月上旬～ 調査員が調査書類を回収するため、各家庭を訪問します(オンラインで回答した方を除く)。オンラインによる回答をおすすめしています。

☎ 総務課 庶務係 ☎ (255) 3143

信濃町国保健康推進事業

開催

森林メディカルトレーナーと癒しの森を歩きませんか？

運動不足が気になる方、運動したいけどひとりではなかなか実行できずにいる方、これまで運動する場に参加する機会がなかった方にもおすすめです。

湖畔沿いの緩やかなアップダウンでどなたでも歩きやすいコースです。野尻湖畔の風を受けながら森林浴を楽しんだり、秋の紅葉をながめリフレッシュしましょう。

- 日にち 9月25日(木) 小雨決行 ※雨天時は9月29日(月)へ延期します
- 時間 午前9時00分～正午
- 場所 信濃町役場前駐車場(その後、象の小道コースへ)
- 費用 保険代200円
- 申込期限 9月19日(金)

岡住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

ごみ

みんなの暮らしを守るため

安心・安全なごみ出しをお願いします



可燃ごみに、不燃物や資源ごみは混ざっていませんか？

最近、分別ルールが守られないケースが増えています。適切な分別がされていない状態が続くと、受け入れや処理が難しくなる可能性もあるため、分別ルールの再確認をお願いします。

また1つの誤った分別が火災の原因になり、作業員の安全を脅かす危険性があります。「これくらい大丈夫」という行動が、結果的に大きなトラブルを引き起こしてしまいかねません。

正しい分別を徹底して、みんなの暮らしを守りましょう。

○危険なため絶対に混ぜないでください

- ① リチウムイオン電池・充電式蓄電池
→発火の危険があります。
- ② 蛍光管・水銀体温計
→水銀などの有害物質が環境や健康に悪影響を及ぼします。
- ③ アルミ缶・金属類などの資源ごみ
→資源として再利用できる大切な資源です。

岡住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

保育園ってどんなところ？

説明会

令和8年度保育園入園説明会を行います

令和8年4月1日以降に、保育園にお子様の入園を希望される保護者の方を対象に説明会を行います。

- 日程 1回目 10月6日(月) 午後6時00分～午後7時30分
2回目 10月7日(火) 午前9時30分～午前11時00分
- 会場 総合会館1階 教室
- その他 ・説明会では入園に必要な書類をお配りします。
・令和8年度入園の説明会です。

当日は託児所を開設します

- ・費用 無料
- ・申込み 不要
- ・場所 1階大会議室(和室)

岡教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923



介護

一緒に運動を始めましょう

介護予防教室の参加者を募集します

民間事業者による、介護予防教室の3期生を募集します。

誰でも年齢を重ねると身体の機能は低下してきます。いつまでも健康で過ごすために、元気なうちから理学療法士（リハビリ専門職）が立案したプログラムで運動を始めませんか。参加希望の方は下記までお申し込みください。

■内容 ストレッチマシンなどでご自分に合った運動を行います。

■年間予定

第1期	令和7年4月～6月 ※募集終了
第2期	令和7年7月～9月 ※募集終了
第3期 (全13回)	10月2日/9日/16日/23日/30日
	11月6日/13日/20日/27日
	12月4日/11日/18日/25日
第4期	令和8年1月～3月

※第4期の詳しい日程は、別途お知らせします。

■日時 毎週木曜日
①午前の部 10時00分～11時30分
②午後の部 1時00分～2時30分

■対象

- ・65歳以上の方で医師から運動を禁止されていない方
- ・他でリハビリを受けていない方
- ・移動が一人でできる方

※要介護認定を受けている方は参加できません。

■定員 午前・午後 各10名
※先着順・初回の方優先

■参加費 1回300円
※送迎が必要な方はご相談ください。

○お問い合わせ・お申込み先

(株) カドケン ヘルスケア事業部
となり TONARI
☎ (255) 4652
担当: 佐藤大さん



☎ 255-4214 閤 住民福祉課 福祉・介護保険係

移住

お知り合いの移住者がいらっしゃいましたら、お声がけください

移住定住相談会を毎月開催しています

信濃町への移住を検討されている方や、既に移住された方を対象にした移住定住相談会を定期的に行っています。移住してみたい疑問や心配ごと、相談、新たな出会いなどをご提供できればと考えています。小さなことでも「こんなこと…」などと思わず、ご相談ください。定住されている方も大歓迎ですので、お気軽にお出かけください。

■日時 9月12日(金)
午前10時00分～午後3時00分

■会場 黒姫駅前 モトホンヤ (信濃町柏原 2711-3-1)

■参加費 無料

■申込 不要 (ご都合の良い時間にお越しください)

☎ 255-1007 閤 総務課 まちづくり企画係

○都内移住相談会も毎月土曜日に開催中

9月27日(土)は、信濃町ファンクラブイベント開催予定! (詳細は決まり次第お知らせします)

・時間 午後1時00分～
・場所 長野県アンテナショップ
銀座NAGANO (東京都中央区銀座5丁目6-5 5F)

開催

不用品の有効活用にご協力ください

旧古海小学校の「物品無償譲渡会」を開催します

旧古海小学校の校舎内にある机や椅子、理科実験・観察道具、図工道具などの備品につきまして、今後使用する予定がないため、不用品として廃棄を予定しています。

そこで、備品を有効活用していただける方に譲渡することを目的とした「物品無償譲渡会」を開催します。

町内在住者および町内勤務者の皆さまが対象です。ぜひ、この機会をご利用ください。

- 開催日時 10月18日(土) 午前10時00分～正午
※受付時間は、午前10時00分～午前11時00分

- 譲渡条件
- ・物品は、当日中にお持ち帰りください。
 - ・搬出作業および関連費用は、すべて申込者ご自身の負担となります。
 - ・搬出作業中の事故、物品受け取り後の故障や破損等により生じた損害について、町では一切の責任を負いません。

- 注意事項
- ・校舎内は物やガラスの破片が散乱している場所があるため、長袖・長ズボン・手袋を着用してください。※安全確保のため、未就学児やサンダルを履いている方は入場できません。
 - ・大きい物品をお持ち帰りいただく場合は、持ち帰れる車両でお越しください。
 - ・台車やひも、手袋等持ち出しに必要となる道具類は各自で準備してください。
 - ・校舎内での運び出し作業については、町側ではお手伝いできません。
 - ・会場が混雑した場合は、入場制限等の対応を行うことがあります。



問総務課 財政係 ☎(255)5920

協力隊

信濃町地域おこし協力隊からのお知らせ

中間報告会を開催します

信濃町では現在、11名の地域おこし協力隊員が活動しており、このたび活動2年目以上の隊員による中間報告会を開催します。本報告会を通じて、協力隊員の取り組みを知っていただくとともに、町の魅力や可能性について皆さまと一緒に考える機会にできればと思います。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。多くの皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

- 日時 9月12日(金) 午後6時00分～午後7時30分 ※午後5時45分開場

- 会場 地域交流施設1階 大会議室

- 内容 ①現役隊員の活動報告

日々の活動や今後の予定、また任期終了後の展望について報告します。

発表者：杉浦(シティープロモーション)、窪谷(観光プロモーション)、大木島(伝統工芸継承)

野端(有害鳥獣対策)、光岡(信濃町ファンクラブ)

- ②卒業隊員の成果と近況報告

7月末で任期を終えた、元隊員の坂井さんより在任中の活動成果の振り返りと、任期終了後の近況をご報告いただきます。

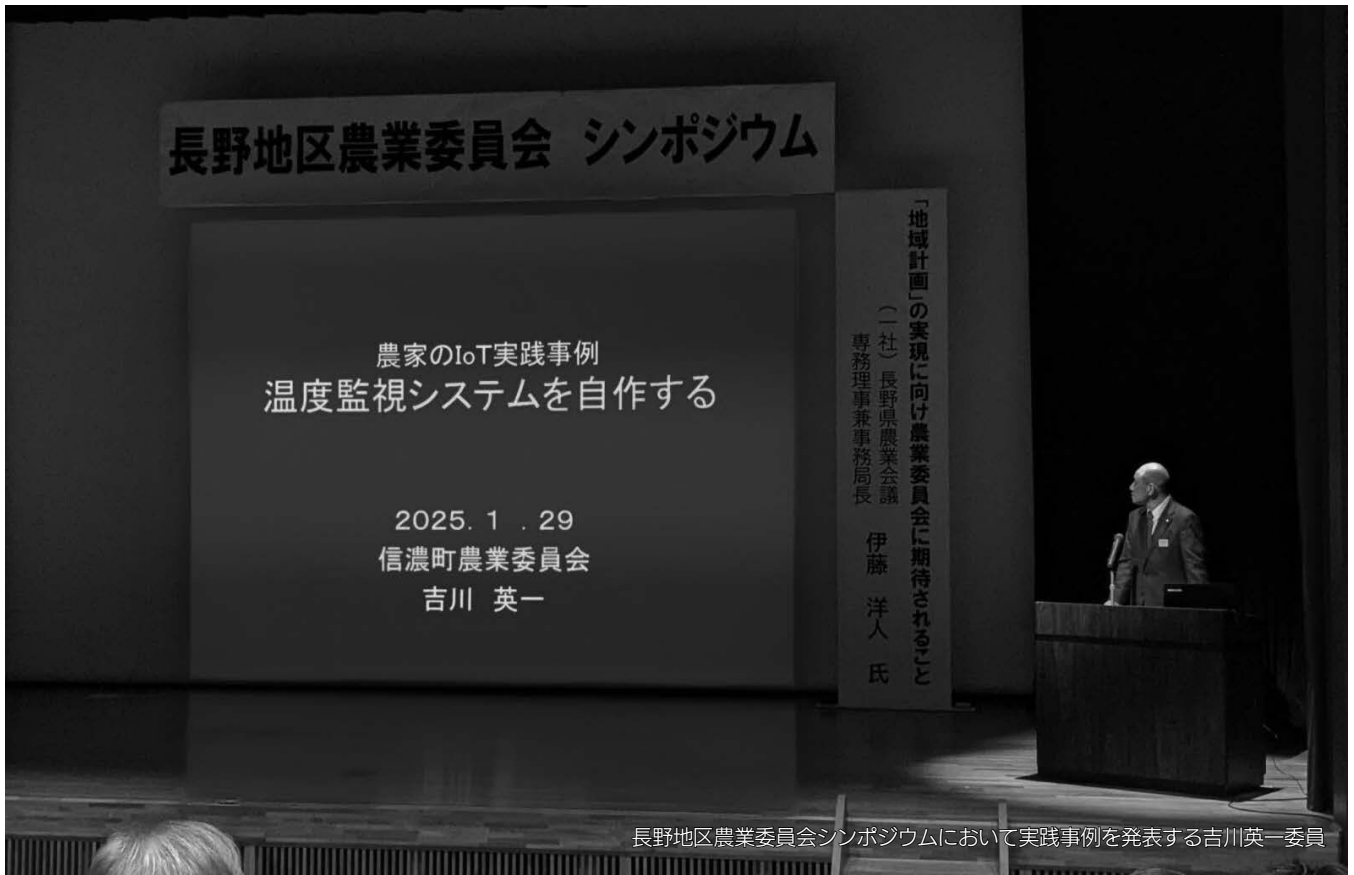
- 申込 不要(直接会場へお越しください)

【主催】信濃町地域おこし協力隊

問総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007



農業委員会だより 第65号



長野地区農業委員会シンポジウムにおいて実践事例を発表する吉川英一委員

全国農業委員会会長大会に参加

農業委員会長 小林 栄

5月28日に東京・The Cube Shinjuku(渋谷公会堂)で全国農業委員会会長大会が開催されました。

会場には全国の農業委員会長をはじめ、農業委員会組織関係者など1800名が集い、本県からは市町村農業委員会会長など70名が参加しました。

農業・農村の課題を幅広くくみ上げた政策提案を決議するとともに、「地域の農地を活かし持続可能な農業・農村を創る全国運動」に組織を挙げて取り組むための申し合わせ決議等を行い提案事項は満場一致で決議されました。

大会終了後、本県出席者は衆議院議員会館に移動し、長野県独自の取組みとして、「県選出国会議員への要請懇談会」を実施しました。

自民党 宮下一郎 総合農林政策調査会長は水田・コメ政策及び米の価格について返答があり現場の声をしっかりと届けることが出来ました。

6月3日に長野県農業委員会会長会議が松本浅間温泉文

化センターにて開催され77市町村会長及び関係機関など、約100名が出席し令和7年度の重点推進事項について報告がありました。

7月28日に本年度の農地パトロールを実施しました。

遊休農地・荒廃農地の増加、農業従事者の高齢化・担い手不足などの構造的な課題に加え異常気象の多発、飼料、肥料生産資材等の価格の高止まり、また昨年制作した地域計画の実践とブラッシュアップ(磨き上げ)時の農業委員会における「目標地図」の変更素案作成、農業者の声をくみ上げた政策提案活動を重点推進事項としていきます。

最後になりましたが皆様方の農業委員会活動へのご協力に感謝申し上げます。



農業委員会女性協議会

総会に参加して

丸山 恵里香

7月22日に安曇野市で総会及び講習会が開催されました。

講演会では京都府京丹波町から講師の方をお呼びし、現在の活動内容や発信の仕方を学びました。まず京丹波町では農業委員の『活動の見える化』を目指し色々な取り組みをしています。

地域計画では、体力や年齢などの理由で農業から離れつつある方から担い手の方と広範囲で連絡を取り農地の有効利用の有無。今後の方向確認のブラッシュアップでは、全地域を対象に何度も話し合い完成度を高め、全ての地域を動かすことで管内の足並みを揃えるなど将来像の明確化。農業委員としての立ち位置を考えるきっかけになりました。

今まで見ていた景色とは違う視点になり、知らなかった農業が身近に感じました。

食べる事は生きることです。自然豊かな信濃町ならではの農業をより多くの方に知ってもらいたくなりました。いい方法があれば教えてください。



農地パトロールを実施して

宮尾 政幸

7月28日、野尻、柏原、古間、富士里の4地区に分かれ農地パトロールを実施しました。

調査は耕作しているか荒廃農地又は遊休農地であるかを農地一筆ごとに現地に向いて確認・判断をし、台帳に記載をします。

草刈り・耕起等の手を加えるだけで耕作地として使用できる農地が多く見受けられました。

高齢化に伴い草刈りなどの労働負担が増加しているほか、農業資材や機械等の価格高騰、米価の低迷が続いており、若者が町外への勤めで転出者が多く、農業機械を維持しながら耕作することは大変であります。

今後は、大規模な農業の推進や農地の効率的な活用を行わなければ、荒廃農地がさらに増加する可能性があることを懸念しています。

また、地域全体で農地保全や持続的な農業の取り組みを進めていくことも大切だと感じました。



○農業者年金に加入しませんか？ ～農業者年金で安心・豊かな老後を～

◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金＋農業者年金

◎こんな方が加入できます。

①国民年金第1号被保険者

②年間 60 日以上農業に従事

③ 20 歳以上 60 歳未満の方

◎積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯
もらえます。

(仮に 80 歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が
遺族に支給されます)

◎保険料はいつでも変更できます。

月々2万円から6万7千円まで

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得
税や住民税等の節税になります。

◎政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

(一定の要件を満たす方)

詳しくは、独立行政法人 農業者年金基金まで

☎ 03-3502-3199 (専門相談員)

農業者年金



○農用地の利用権設定方法が変わりました

農業経営基盤強化促進法による「利用権設定(相対)」が令和7年3月をもって終了いたしました。現在の農用地の貸借については、農地中間管理事業を利用するか、農地法3条に基づく農業委員会への許可申請によるものとなります。

なお、現在利用権設定(相対)を結んでおり、契約期間が残っている場合は、現在結んでいる利用権設定(相対)の満期が来るまで有効となりますが、更新をする場合は農地中間管理事業、若しくは、農地法3条に基づく農業委員会への許可申請での手続きになります。

利用権の設定を検討している方は農業委員会までご相談をお願いします。

公表(令和6年4月～令和7年3月)

○利用権設定件数及び面積

区分	件数	筆数	面積㎡
田	新規	61	123
	再設定	179	368
	合計	240	491
畑	新規	19	25
	再設定	27	39
	合計	46	64
田畑(再掲)	新規	80	148
	再設定	206	407
合 計	286	555	1,158,734

○農地法3・4・5条申請件数及び面積

3条		4条		5条	
件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡
47	120,735	1	178	3	3,424

○農地法第4・5条転用目的別件数及び面積

	宅地等		工場・資材置場		植林その他		計	
	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡	件数	面積㎡
4条	0	0	0	0	1	178	1	178
5条	1	856	0	0	2	2,568	3	3,424
計	1	856	0	0	3	2,746	4	3,602

編集後記

異常に暑い夏となっております。降雨もほとんど無く、農家にとつては悩ましい事となっております。この先雨の恵みがなければどうなる事やら非常に心配です。

米不足、米価の異常変動に加えて異常気象による不作となれば目を覆わざるを得ません。

天候に左右される産業とは云え、大きな曲がり角に来ていそうな気がしてなりません。秋の豊作を祈るばかりです。

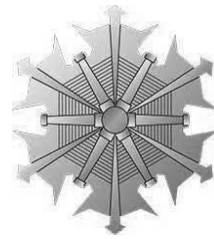
(松木)

【編集委員】

・井澤 準一 ・松木 公夫
・村田 俊彦 ・吉川 英一
・丸山 恵里香

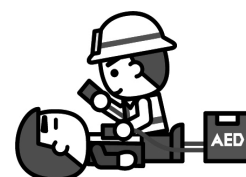
問 農業委員会

☎ (255) 6822



消防だより

消防隊・救急隊は、24時間365日スタンバイしていますが、予防が一番大切です。



高齢者を火災から守る運動

9月14日(日) ～ 9月20日(土)



近年の住宅火災で亡くなる方の状況は、高齢者の占める割合が高いまま推移しています。
核家族化により高齢者だけの世帯も増加傾向にあります。消防局では、「敬老の日」に合わせて、火災による高齢者の被害を軽減するため、「高齢者を火災から守る運動」を実施します。

住宅の効果的な防火対策

- ① 寝たばこは絶対にしない
タバコの火は直ぐに燃え広がります。就寝中にゆっくりと燃焼を継続して火災になり、とても危険です。
- ② コンロを使うときはその場を離れない
覚えておくつもりでも、一旦その場を離れると、別のことに集中して忘れてしまいます。
- ③ コンセントはほこりを掃除し、タコ足配線をしない
最近では電化製品が増えたことにより、ついついタコ足配線になってしまいます。電化製品からの火災も増加しています。
- ④ 仏壇のロウソク、線香はつけたままにしない
お参りが済んだら、確実に火を消してから離れましょう。

救急の日・救急医療週間のお知らせ

救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む1週間(日曜日から土曜日)を「救急医療週間」と定めています。

傷病者の命を救い社会復帰に導くためには、その場に居合わせた人の心肺蘇生や電気ショックが大切です。もしもの時に心肺蘇生法やAEDの使用法で慌てることのないように応急手当の知識を身に付けてみませんか。信濃町分署では9月10日に救急入門コース(講習時間90分)を開催します。皆様のご参加お待ちしております。

【実際に起こった事例を紹介】

ホテルの大浴場を利用していた70歳代男性が湯船に沈んでいました。他の客が発見して意識がないことを確認すると、従業員と協力しながら迅速な119番通報とAEDの準備を行い、心肺蘇生を開始。AEDで電気ショックを行い心肺蘇生を継続した結果、救急隊到着時には呼吸と脈拍が回復しました。





熱中症だけでなく

感染症にも注意を

今年も暑い日が長く続き、熱中症対策をしっかりとしているかと思えます。体調はいかがでしょう。

この暑い中ですが、全国では様々な感染症が流行しています。特に百日咳は昨年から増加傾向にあり、長野県内では8月3日までの1週間で92件報告されています（前回流行した2019年は年間で362件）。また、新型コロナウイルスも6週連続で増加してきています。

百日咳ってどんな病気？

百日咳は、百日咳菌の感染による痙攣性の激しい咳発作が特徴の気道感染症です。子どもに多い感染症ですが、どの年齢でも感染し、近年は大人の感染が拡大しています。7～10日程の潜伏期間を経て風邪症状から始まり、特徴的な咳発作が現れます。乳児では咳がなく、無呼吸発作から始まって痙攣が出るなど重症化しやすく、肺炎や脳症を合併することもあるため特に注意が必要です。

感染対策としてできること

○飛沫対策

百日咳は飛沫感染や接触感染で広がるため、手洗いや咳エチケット、人ごみでのマスク着用など基本的な感染対策（飛沫対策）が有効です。コロナが5類に移行し、感染対策がおろそかになりがちなので、感染対策を見直してみませんか。

○予防接種

1歳未満の赤ちゃんがいるご家庭では飛沫対策の徹底に加え、生後2か月になったら五種混合ワクチンの予防接種をご検討ください。定期接種のため公費で受けることができます。

風邪かな？と思ったら…

百日咳は発症から5日以内の抗菌薬の投与が有効なため、咳の症状が出たら早めに医療機関を受診し検査・治療することが大切です。

参考：国立健康危機管理研究機構・厚生労働省・長野県

秋の集団健診、まだまだ申し込み受付中！

9月9日（火）地域交流施設
9月30日（火）地域交流施設
10月9日（木）総合会館

「申し込みを忘れてしまった」という方も、健診前日まで申し込み可能ですので、健診受診希望の方は、保健予防係までご連絡ください。

☎住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112



9月10日～9月16日は自殺予防週間です ひとりで抱え込まないで、まずは相談から始めませんか？

○いのちとくらしの相談会【相談無料・要予約】

弁護士や精神科医などの専門家が相談に応じます。「眠れない」「死んでしまいたい」「仕事がつらい」「多重債務で困っている」など、どこに相談していいかわからない、さまざまな悩みについて弁護士や精神科医など、複数の専門家に相談が可能です。（主催：長野市 共催：信濃町、飯綱町、小川村）

- ・日程 9月7日（日）
- ・時間 午後1時00分～午後5時00分
- ・会場 長野市保健所（長野市若里6丁目6番1号）
- ・予約 長野市保健所健康課 9月5日（金）まで ☎026（226）9965

○こころの健康相談【相談無料・要予約】

仕事・健康・人間関係・経済問題・うつ病・アルコール依存症・ひきこもりなど様々な悩みや不安について精神保健福祉士が相談に応じます。

- ・日程 9月18日（木）
- ・時間 午後5時00分～午後7時00分
- ・会場 富士里支館
- ・予約 保健予防係 9月16日（火）まで ☎026（255）3112

ほちゃの水先案内板

テーマ：上下水道料金のお支払いは便利な口座振替で！

現在、8割以上のお客様に口座振替をご利用いただいています。
お支払い忘れのない口座振替のご登録をお願いします。

(順不同)

対象金融機関	引落予定日
新井信用金庫	毎月 25 日
ながの農業協同組合	毎月 25 日
ゆうちょ銀行	毎月 25 日
八十二銀行	毎月 26 日



引落予定日までに
預金残高を確認して欲しいホ

〈信濃町水PRキャラクター「ほちゃ」〉

※ 引落予定日が土日祝日等の場合は、翌営業日に引落となります。

口座振替のご登録が
お済みでないお客様

「上下水道料金納入通知書」がお手元に届きましたら、役場、金融機関、MMK 設置店、
コンビニエンスストア、スマホ決済アプリ等で納期限までにお支払いをお願いします。

古間保育園、3 歳児ちゅうりっぷぐみ 11 名、4 歳児たんぽぽぐみ 4 名、5 歳児あじさいぐみ 5 名計 20 名です。
今年は暑い日が続き毎日プール遊びができました。登園時から「今日プールできる？」とプールでの水遊びを楽し
みにしている子がたくさんいます。水遊びでは「きもちいい！」「たのしい！」「きゃー！」と歓声が響いています。
これからも子ども達のやりたい！できた！たのしい！を大切にひとりひとりに寄り添って過ごしていきたいと
思います。

消防士にへんしん！



／遠くまで飛ばせるかな～？／

桶を流れていく様子を観察中
水の性質のおもしろさを発見していました



／おもしろいなあ～／



ペットボトルでも
／こんなに浮けるよ／



／わー沈没する～／



／ワニさんにへんしん♪／



／もぐれるようになったよ／

信濃町
保育園だより

こころのねっこ

こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園
での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。



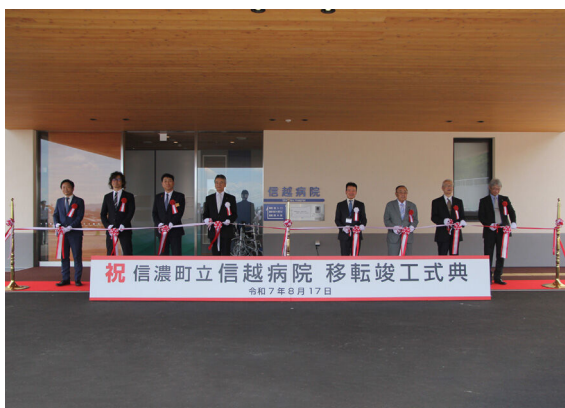
地域医療の拠点が完成

8月17日、旧柏原小学校跡地に建設され、9月に開院予定の信越病院の竣工式と内覧会が行われました。

昭和30年の創立以来、地域に密着した医療を提供し、地域唯一の医療機関として「健康で安心して生活できる医療の提供」を理念に診療を続けてきました。

このたび、さらに充実した医療を提供するため、医師や医療従事者が連携し各家庭への訪問サービスを展開するほか、療養型病棟も併設しました。

町の健康ステーションとして、地域と共に歩み、信頼される医療機関を目指していきます。



地域風景を描く作品

8月8日、中野市出身の画家、^{みさわただし}三沢忠さんから絵画「雪の黒姫山」が信濃町に寄贈されました。

この作品は黒姫山の美しい冬景色を描いたもので、地域の自然を深く感じられる作品です。

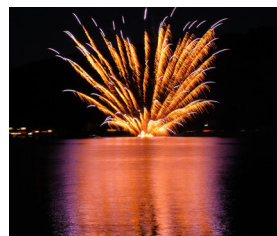
寄贈された絵画は、信越病院の入口に展示されていますので、ぜひご覧ください。



伝統の花火大会が開催

7月26日、第101回野尻湖花火大会が開催されました。会場周辺では、屋台が並び、多くの来場者で賑わいました。

鮮やかで迫力のある花火が上がるたびに来場者からは、歓声上がり、夏の風物詩を楽しみました。



全国大会に出場しました



信濃小中学校 9年生^{おびなとうま}常刀柊心さんが、「エイジェックカップ第53回日本リトルシニア日本選手権大会」と「第19回全日本中学野球選手権大会 ジャイアンツカップ」の出場を前に町を表敬訪問しました。

常刀さんが所属する中野シニアは、日本選手権信越大会で準優勝、ジャイアンツカップ代表決定戦で勝利し、全国大会進出を決めました。常刀さんの今後の活躍を応援しています。

今後の活躍を応援しています

7月25日、AC長野パルセイロレディースに所属する垣内^{かきうち あいな}愛菜選手が町を表敬訪問しました。

垣内選手は、信濃町のホームタウン選手になっており、町へサイン入り色紙がプレゼントされました。

色紙は、総合体育館に掲示されていますので、ぜひご覧ください。



人材派遣に関する協定を締結

町では、7月31日にエプソン販売株式会社(東京都新宿区、代表取締役 栗林治夫)と、総務省の「地域活性化起業人制度」を活用した人材派遣に関する協定を締結しました。

本協定は、グリーントランスフォーメーション(GX)の推進を目的としており、エプソン販売株式会社から社員が派遣されます。

豊かな自然と美しい景観を守るため、公共施設の脱炭素化や自然エネルギーの導入などに取り組みます。

多くの来場者で賑わう



8月8日、黒姫駅でしなの鉄道株式会社が主催する、北しなの線開業10周年イベントの黒姫夜市が開催されました。これまでに4回実施された夜市が今回復活し、地元のグリーンマーケットの協力を得て、地域活性化を目的として6年ぶりの開催となりました。

会場では多くの屋台が並び、特産品や飲食の販売が行われ、多くの来場者で賑わいました。



広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

信濃町わくわく探検隊！

～ふるさとのみりよくを大発見～



2年生の生活科の授業では、たくさんの「信濃町のすてき」を発見したり、野菜を育てたりしています。

野尻湖での生き物探しや斑尾山からの美しい景色、そして大切に育てた野菜の生長に喜び子どもたち。そんな彼らの目を通して映し出される信濃町は、驚きと感動に満ちています。子どもたちは「やってみたい！」「行ってみたい！」という純粋な好奇心を大切にしながら、大好きなふるさとの魅力を再発見しています。

スイカの水くれ

曾根原 げん

学校で育てているブラックボールスイカを見にいったら、きのうよりも大きくなっていて、とてもうれしかったです。また水やりをがんばって、もっと大きく育てたいです。

大きく育ったら、スイカわりをしたり、みんなで食べたりすることがたのしみです。

しぜんたんけんたい

関 まさよし

ぼくは、7月8日火曜日のひる休みにメロンを見に行きました。そのとき、友だちに「しぜんたんけんたいをしよう。」と言いました。そしたら、「いいよ。」と言ったので、しぜんたんけんたいをしました。やっているとちゅうで、自分がもっているあみを見てみると、こん虫ずかんにあった木にカモフラージュする虫がいきました。

はじめてほんものを見たので、びっくりしました。これからいろいろな虫を見つけないです。

野じり湖の生きものがし

風間 さい

3・4じかん目に野じりこに行つて、魚や生きものをつつたりとつたりしました。

はじめてつりをしたけど、とてもたのしかったです。魚をつるのはきんちようしたけど、うまくできました。でも魚はきたけど、つれませんでした。魚がきただけでとてもうれしかったです。どうやったら魚がくるようになるかしらべてみます。えびは、草むらのところにて、ブラックバスに食べられないようにしていることが分かりました。

こんどは、魚がつれたらみんなに見せたいと思います。

しなのまちのすてき

清水 うたの

しなのまちのすてきがたくさんあるのじりこに2年2組のみんなで魚つりに行きました。

わたしが「魚つれるかなー。」と言っていたら、友だちが「魚つれたー。」と大声で言ったので、びつくりして、ふりむくと大きな魚がいました。わたしがあみを上にあげると、タニシがいました。わたしはすごくうれしくてたまらなかったので、うれしくなるとはねるくせがあるので、ジャンプしました。

しなの町はほんとうにすてきなところで、のじりこは、くろひめものがたりのくろひめさまがほんとうにいる気がしました。



一茶記念館 月報

令和七年九月



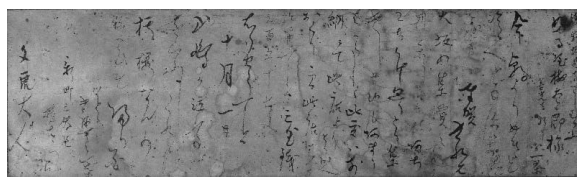
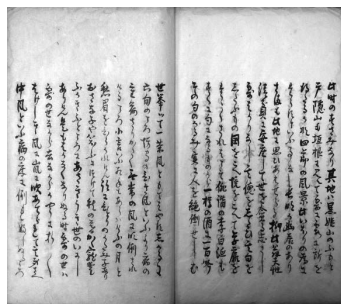
企画展 一茶と門人文虎

令和7年9月13日(土)～11月30日(日)
(休館日: 9月30日(火) / 10月31日(金))

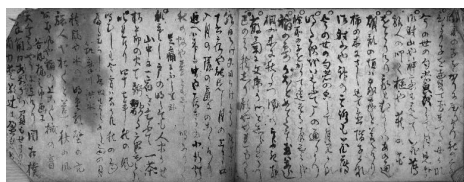
一茶の門人の中でもとりわけ若く筆がたち、「一茶翁終焉記」を書き残した西原文虎は、浅野(長野市豊野町)の人で本名佐左衛門、幼名を梅太郎といい、油商を営みました。

今回、令和5年に文虎の末裔の方からご寄贈いただいた貴重な関係資料を中心に一茶と文虎の交流、一茶と門人の関係性、門人同士のネットワークなどを紹介する企画展を開催します。

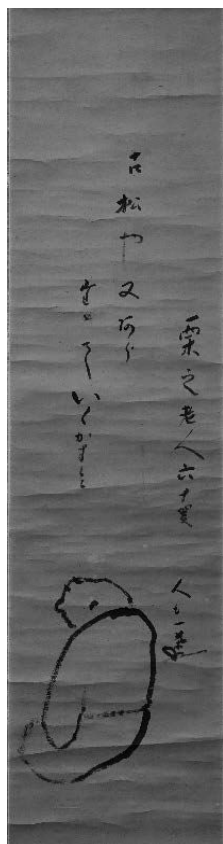
「文虎句帖」文虎が自作の句を書き溜めた句帖。一茶研究者栗生純夫が研究し解説文を付している。



一茶筆文虎宛の手紙



一茶が文虎の父栗之の還暦を祝って書いた自画賛「古松や又あらためていくかすミ 人も一茶」



「一茶ふるさと俳句」7月募集入選句発表

選者: 信濃町の俳句会の皆さん(合議)

風鈴

特選 風鈴や南部の風を連れて越し 松本 珍念
佳作 風鈴にうつらうつらの昼下り 吉澤 弘子
佳作 風鈴の音色を辿り路地の奥 池田 雫
佳作 風鈴や母のたんざくゆらゆら 佐藤てる子

自由題

特選 ダンプカー窓から足の昼寝かな 岡部 徹
佳作 蝉時雨演歌とジャズも交えたり 棚橋 弘
佳作 ロボットに配膳される夏の宵 静谷 和子
佳作 先輩のひまわりのよな笑い言葉 小林いつ子
敬称略。一部添削しています。

【少し難しい季語解説】

一般名詞のようで実は季語の言葉の例
春: 暖か/風船/ぶらんこ/しゃぼん玉
夏: 暑し/涼し/昼寝/夕焼/虹/滝/ボート/草刈
秋: 爽やか/月/流星/稲妻/踊/墓参/露/虫
冬: 寒し/冷たし/布団/焼鳥/障子/日なたぼこ/風邪



★今月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間: 9月30日(火)必着(入選発表: 広報しなの11月号)

■季 題: ①虫(秋の虫一切) / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法: 俳句/住所/氏名/電話番号記載の上、①はがき、

②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

※二重投句(同じ句を複数の場所へ投句すること)はお控えください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2

0269(255)3741 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

はじめての「茶さん」

第105回「一茶さんの江戸暮らし」⑮ 王子神社槍祭

一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

王子神社は東京都北区に現存する大きな神社です。隣接する飛鳥山は桜の名所として有名で、これは八代將軍徳川吉宗の時代に植樹されて以来の歴史があります。一茶さんもこの地を何度も訪れていました。

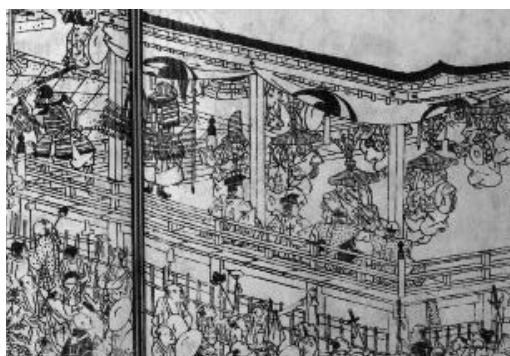
「田楽踊り」は未刻、午後2時頃に始まりました。一茶さんはその12番ある演目を記録しています。この内容は『江戸名所図会』(※6)とほとんど同一なので、ここでは同書の内容で紹介しましょう。

一番 中門口 / 二番 道行腰
三番 行違腰 / 四番 背摺腰
五番 中居腰 / 六番 三拍子腰

七番 黙禮腰 / 八番 捻三度
九番 中立腰 / 十番 搦腰
十一番 符流 / 十二番 子魔帰

一茶さんは「刀七本さしたる法師武者、或は法師のふり袖、先今(め)かぬ心也。いつの頃より始まりけん」と感想を述べていて、当時の目から見ても古式ゆかしい踊りだったようです。

なんとこの演目、現在の「槍祭」でも古来の形のまま披露しているとのこと(※)



一茶さんの目にしたものと同じものが見れる貴重なイベントです。

※1 現在は8月初旬に開催
※2 本所相生町・現在の墨田区緑・千目付近
※3 柳原・現在の千代田区神田須田町・千目付近
※4 御徒町・現在の台東区台東・一野一帯
※5 日暮里・現在の荒川区東西日暮里一帯
※6 江戸名所図会・天保期刊行の江戸の名所を網羅した案内本。斎藤月岑編、長谷川雪旦画
※7 数が多いため演目を選んで披露している(王子神社ホームページより)

○しかけ絵本づくり教室【予約は童話館へ 期限：9/5 まで】

■日時 9月6日㊦ ①午前11時00分 ②午後1時30分 ■場所：童話の森ギャラリー体験室
※参加費 600円(童話館入館料別) 定員各回8名

○朗読発表会

■日時 9月13日㊦ 午後1時30分～午後3時00分 ■場所：童話の森ホール ※参加費：童話館入館料
2025年度 朗読教室12名による朗読発表会を行います。練習の成果を気持ちを込めて読み上げます。予約不要。

○ながの紙芝居まつり【紙芝居実演家 菊池好江講演会】

■日時 9月20日㊦ 午後2時00分～ ※参加費：童話館入館料
プロの紙芝居実演家、菊池好江さんを招き実演を交えた紙芝居について語る講演会です。

○紙芝居を楽しむ日

■日時 9月21日㊦ 午前11時00分～午後3時30分 ※参加費：童話館入館料
県内外で活動している紙芝居演者が集まって得意の作品を口演する1日です。
実演家つかはらしげゆきさんの口演もお楽しみください。

○森のおはなし会参加者募集【予約は童話館へ 期限：9/27 まで】

■日時 9月28日㊦ 午前10時00分～正午 ※参加費 300円(童話館入館料別)
おはなしや物語の中に、木や植物、動物がたくさん出てきます。信濃町森林メディカルトレーナーと森の植物や生き物について話しながら、自然の中で絵本や紙芝居を楽しみましょう♪

○9月 その他のイベント

7日㊦ おはなしの日

☎黒姫童話館 ☎026(255) 2250 FAX 026(255) 2261



立里の森
童話の森
便利

★童話館では童話の森花の会と一緒に「時間の花ガーデン」づくりをしています。



博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

ジュニア氷河時代案内人養成講座の報告

7月27日(日)に第5回ジュニア氷河時代案内人(ジュニア学芸員)養成講座をおこないました。ジュニア氷河時代案内人は、小学4年生から中学3年生を対象に、博物館の活動をサポートしていただくことを目的に募集しています。講座を受けていただいた方を、博物館でジュニア学芸員として認定しています。



化石のスケッチに挑戦



火山灰の鉱物観察



石器づくり

今回は、小学4年生が1名参加しました。野尻湖発掘の紹介映像を見ていただいた後、学芸員による講座を受けてもらいました。

第一講座は、「野尻湖発掘とナウマンゾウについて」を紹介し、ナウマンゾウ化石のスケッチにも挑戦してもらいました。第二講座は「野尻湖や氷河時代について」

展示の中から氷河時代を示すものを探しながら学びました。顕微鏡で火山灰の鉱物観察もおこないました。第三講座は、「野尻湖について」、展示室の解説のポイントを紹介した後、石器作りに挑戦しました。

その後、バックヤードも見学し、第24次野尻湖発掘の化石なども見てもらいました。

最後に館長から講座の修了証が手渡され、今後はジュニア氷河時代案内人の一員として活躍していただく予定です。

【参加者の感想】

・けんびきょうでいろんなものを見るのがたのしかった。

氷河時代案内人ステップアップ講座

氷河時代案内人のための「ステップアップ講座」の第2回を7月19日(土)におこない、7名が参加しました。博物館3階で開催中の特別展「妙高戸隠連山国立公園10周年記念展」について展示解説をおこないました。講師には、今回の展示作成にご協力いただいた環境省戸隠自然保護官事務所アクトイブレンジャーの井川洋氏をお招きして、展

示を案内していただきました。妙高戸隠連山国立公園の概要と特徴をお話しいただいた後は、レンジャーが撮影した様々な風景の写真の詳細や、一つ一つの展示の見どころをご紹介いただきました。鳥のコーナーでは、生息環境やエサの違いによって、足の形やくち

ばしの違う点など、展示を見るうえでのポイントを解説いただき、案内人の皆さんに理解を深めていただきました。

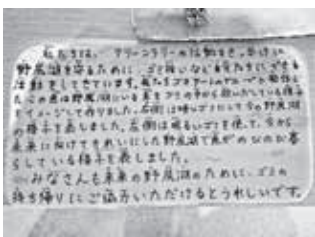
展示の見どころをご紹介いただきました。鳥のコーナーでは、生息環境やエサの違いによって、足の形やくち



ステップアップ講座のようす

信濃小中学校6年生のクリーンラリー活動の展示 ーゴミをアートに。野尻湖をきれいにするためにー

信濃小学校6年生のみなさんが、5年生の時にあったクリーンラリーの経験をもとに、野尻湖をきれいにする活動をしています。その一環で野尻湖の清掃したゴミをつかって、みんなで野尻湖をきれいにしようというメッセージがつまったアート作品とポスターを作成しました。野尻湖ナウマンゾウ博物館の1階で展示しています。ぜひ見に来てください。



展示のようす

学習会のお知らせ あまとみトレイルを歩こう

あまとみトレイルは、妙高戸隠連山国立公園の自然と文化を歩きながら楽しむためのロングトレイルです。現在は、長野駅から戸隠、黒姫山、妙高・笹ヶ峰、野尻湖、そして斑尾山頂までをつなぐ総延長86kmのコースが開通しています。

今回の学習会では笹ヶ峰の約10kmのコースを歩き、道中の自然、歴史に関する見どころを紹介し、起伏が多い山道を歩きます。健脚向きのコースです。

日 時：10月5日（日）9:00～16:00

集 合：9:00 博物館駐車場

費 用：100円（資料代+保険代）

服 装：ハイキングの服装、歩きやすいくつ、帽子
持ち物：筆記用具、タオル、飲み物、雨具、お持ちの方は双眼鏡やルーペ

定 員：15名（定員になりしだい、締め切ります。）

申込み：10月3日（金）17:00までに博物館までお電話でお申し込みください。

※雨天中止。中止の場合は当日8時30分までに博物館から連絡します。

第5回氷河時代案内人（地域学芸員）養成講座 受講者募集のお知らせ

博物館の活動をサポートしていただく氷河時代案内人（地域学芸員）になっていただける方を募集します。

1日でテーマ別の3講座と講演会をおこないます。すべてを受講していただいた方を「氷河時代案内人」に認定いたします。

講演会の講師には、環境省戸隠自然保護官事務所アクティブレンジャーの井川洋氏をお迎えし、野尻湖周辺の野鳥についてお話しいたします。講演会のみ参加も可能です。

氷河時代案内人として登録していただいた方には博物館を利用する際のさまざまな特典もございます。みなさまのご応募をお待ちしています。

主催：野尻湖周辺活性化事業実行委員会

日時：9月20日（土）9:00～16:00

会場：博物館2階多目的室

対象：高校生以上の方

定員：養成講座10名（定員になり次第締め切り）

講演会のみ10名

費用：無料

申込：9月18日（木）までに博物館へ電話でお申し込みください。

大久保南遺跡発掘調査の実施と 現地説明会のお知らせ

東京都立大学と早稲田大学の考古学研究室が共同で、柏原の大久保南遺跡で、9月15日までの予定で発掘調査をおこなっています。この調査の成果を町民のみなさまにお伝えするため、現地説明会が下記によりおこなわれますので、興味のある方はぜひご参加ください。

主 催：東京都立大学・

早稲田大学考古学研究室

日 時：9月6日（土）13:00～

場 所：大久保南遺跡発掘調査現場

集合場所：上信越自動車道

「柏原バスストップ」駐車場

※駐車の際は指定の場所に駐車してください



妙高戸隠連山国立公園10周年記念イベント ～国立公園野尻湖・ふしぎ発見！～

博物館から湖畔の緑・水・風の空間まで歩いて、野尻湖の自然や歴史、国立公園のことを学びましょう。妙高戸隠連山国立公園は今年で10周年！これを記念してイベント中にクイズを実施します。全問正解者には豪華賞品があるかも…？お昼には旬の食べ物でBBQをします！野尻湖を楽しみましょう！

日 時：9月6日（土）9:00～13:00

会 場：野尻湖（緑・水・風の空間）

集 合：9:00 野尻湖ナウマンゾウ博物館駐車場

持ち物：昼食（おにぎりなど）、飲み物、タオル、雨具、筆記用具、着替え、おやつなど

服 装：動きやすい服装、帽子、サンダル

参加費：大人1,200円、中学生以下700円（保険代、昼食代など）

定 員：50名（定員になり次第、締め切ります）

申 込：9月5日（金）17:00までに博物館へお電話でお申し込みください

備 考：①小雨決行です。荒天の場合は、中止することがあります。

②小学3年生以下は、大人の方といっしょにご参加ください。

祝 令和7年度 信濃町20歳を祝う会

信濃町公民館

館報

第536号

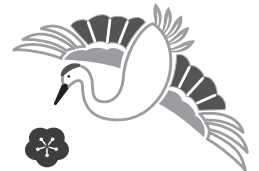
2025年

8月15日

9時30分～

◎対象者…52名

◎出席者…47名



信濃町 20歳を祝う会



恩師と②



代表者



恩師と①



どこにいる～！



捕まえたよー！

7月19日（土）富士里支館で夏の風の子学級が開催されました。河川敷で魚のつかみ取りを実施し、お昼のカレーと一緒においしく食べ、夏の楽しいイベントになりました。

夏の風の子学級 富士里支館



気持ちいいね



ちゃんと乗れるかな

7月31日（木）、夏休み真っ只中の小中学生の参加でサップ体験教室が行なわれました。一滴パドル＆マウンテンガイドの中村昭彦さんに指導していただき、楽しく乗ることができました。暑い日でしたが、気持ちよく野尻湖へこぎ出せました。

野尻湖で水遊び 野尻湖支館



大きい車に乗れる～！



スーパーボールすくえた！

8月2日（土）、地域交流施設で37名が参加しました。焼きそばやかき氷、輪投げ等で、夏の一日を楽しみました。

わんぱく夏祭り 古間支館

第41回 やまなみ大学 野尻高原大学村・信濃町文化講座



8月1日（金） 裁判とは～実は未来志向！民事や家裁の事件を中心に

元広島高等裁判所長官 大門 匡 先生

広島高等裁判所長官を退官され、現在は一般財団法人司法協会理事長をされている大門先生は、裁判官時代の裁判に関する諸事象を具体的に教えてくださいました。

全国に裁判官は三千人いて、人口比四万人に一人という希少な職業について、民事裁判を中心に、一般人には接する機会のない裁判の具体を、事例を交えて話されました。

裁判結果が、原告被告双方の未来に影響を及ぼすと話されるお姿から、仕事に対する静謐な取り組み方を伺い知ることができました。



8月5日（火） 今も現役90歳『雪の画家』三澤忠～画家になるまでの秘話他

信濃町アトリエ在住画家 三澤 忠

信濃町アトリエ在住の日本画家で、雪の画家とも呼ばれる三澤忠先生は、同じ雪の画家の先輩を超えるために、豪雪の信濃町に移住してアトリエを構え、現場に出て絵を描かれる生活をされてきているそうです。

講座では、第一部「画家になるまでの秘話」第二部「持参された絵の解説」第三部「水彩画教室」と、バラエティー豊かな内容を九十歳とは思えない活力で精力的に講演されました。

先生の作品は、新しい信越病院にも展示されるそうなのでご覧ください。



8月7日（木） 森林に贈る学びの場を～繊細な子どもたちと創る新たな居場所

森の Oyacojuku KINOCOCO 代表 大西 沙織

森のおよこ塾 KINOCOCO の代表大西先生は、信濃町の森で「ありのままの自分である」ことを大切にする、子どもたちの居場所創りをしたいと、信濃町に移住し、フリースクールを立ち上げられました。

自分の子育ての反省から自分がやりたいことは何かと人生を問い直し、「森とともに、目の前の命と触れる森で生きたい」と考え、子どもたちに自由な遊び場で、何もない不便さの中で、工夫と想像力とひらめきを生かした体験をさせたいと活動しておられます。



作品できたよ



難しい

8月3日（日）、総合会館で18名が参加しました。本立て、コーナーラック、ミニハウスからひとつ選び2時間程で作り上げました。

夏休み
工作教室
柏原支館



完成!! 😊



貴重な体験・ときどきわくわく♪



8月2日（土）野尻古海地区にお住いの講師・北村秋敏様宅において、藍染め体験教室が行われました。伝統工芸である藍染めをたくさんの方に体験してもらえて良かったです。

藍染め
体験教室
野尻湖支館

8月
ゆるスライク
ブラック郵便局
今日の人生3いつもの場所で
Nの逸脱
躍りつかれて
真実の幻影
復讐の準備が整いました
革命前夜
スタートライン
深淵のテレパス
クロエとオオエ
靈感インテグレーション
受け手のいない祈り
朝比奈秋
佐藤航陽
宮崎拓朗
益田ミリ
夏木志朋
塩田武士
堂場瞬一
桜井美奈
須賀しのぶ
喜田川泰
上條輝
有川ひろ
新名智
朝比奈秋

7月
つちあけ
鑑定人氏家京太郎
その復讐お預かりします
やなせたかしの生涯アンパンマンとぼく
青い壺
ないもの、あります
クラフト・エヴィング商会
公孫龍 卷三 白龍編
氏家京太郎、奔る
嘘と隣人
フロントライン
ありか
それいけ！平安部
パズルと天気
どうせ世界は終わるけど
DIE WITH ZERO
ビル・パーキンス
児島修記
宮城谷昌光
中山七里
芦沢央
増本淳
瀬尾まいこ
宮島未奈
伊坂幸太郎
結城真一郎

福田ますみ
中山七里
原田ひ香
梯久美子
有吉佐和子





長野シルバー人材センターの会員募集(入会説明会開催)

- 日時 9月10日(水)、10月8日(水) 午後2時00分～(受付開始:午後1時30分)
- 場所 長野市勤労者女性会館しなのき
- 申込み ご希望の宛先に入会申込書をお送りいたします。必要事項をご記入いただき、事前に電話予約の上、説明会にご参加ください。

☎長野シルバー人材センター ☎026(237)8315

ご存知ですか、総務省の「行政相談」

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

道路、社会福祉、交通機関、年金、雇用など幅広い分野の相談に対応しています。「どこに相談したらいいかわからない」「役所に申請したが進まない」「公共施設が壊れていて危険」「窓口には行きづらい」など、こんな時にもご利用ください。

行政相談は、総務省行政相談センターきくみみ長野(電話:0570-090110)のほか、総務大臣から委嘱された行政相談員が受け付けています。

総務省では、行政相談制度への理解と認識を深め、その利用を促進するため、毎年9月及び10月の2か月間を「行政相談月間」と定めています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

☎長野行政監視行政相談センター ☎026(235)5566

ポリテクセンター長野 施設見学会のご案内(無料)

- 日時 9月17日(水)、10月2日(木) 午前10時00分～正午(予定)
- 場所 ポリテクセンター長野(長野職業能力開発促進センター) 長野市吉田4-25-12
- 内容 ハロートレーニング(公共職業訓練)の説明、施設見学等
- 対象者 求職中または転職を検討中の方

☎ポリテクセンター長野 ☎026(243)7856

毎週火曜日は、時間外窓口受付を予約制で実施しています



毎週火曜日(※要事前予約)

午後5時15分～午後7時まで【祝日除く】

●マイナンバーカードの申請、更新、交付

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っておりません。

※予約は前の週の木曜日17時15分までの受付となります。

求む! 空き家情報



信濃町
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

①予防接種小児科外来(予約制) 信越病院
毎週月～金/受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②幼児健診(1歳半児・3歳児) 地域交流施設
9月3日金/受付:12:30～12:45
1歳半児/対象:令和6年1・2月生
3歳児/対象:令和4年7・8月生

③こころの健康相談 富士里支館
9月18日金/17:00～19:00
※3日前までに予約してください。

④断酒会 総合会館
9月24日金/18:00～19:00/お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし
10月6日金
10:00～11:30 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし
9月1日金/3日金/8日金/10日金/16日金/17日金/22日金/24日金/29日金
9:00～13:00/母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

⑦すくすく相談 木育ルームなかよし
生後2カ月の乳児を対象に、月1回相談会を行っています。

⑧発達相談 木育ルームなかよし
※ホームページなどをご確認ください。

◆木育ルームなかよしの絵本について
木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しができますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先

①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
②～⑤保健予防係 ☎(255)3112
⑥⑦なかよし相談員 ☎090(4382)6832
⑧教育委員会事務局 ☎(255)5923

9月資源物収集

岡田市民福祉課環境係
☎(255) 5924

2日金 ビンその他の色	13日金 ダンボール(野尻・古間)
3日金 容器包装プラスチック	17日金 容器包装プラスチック
4日金 スチール類	18日金 乾電池、ライター
6日金 ダンボール(柏原・富士里)	25日金 蛍光管
9日金 アルミ類	30日金 埋立ごみ
11日金 ペットボトル	

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!



ひとときのかいからのお知らせ

斑尾高原 原生花園

沼の原湿原(沼の原宿)を歩きましょう

秋風が心地よく吹き抜ける斑尾高原。標高1000mの涼やかな空気の中、3つある湿原のうち最大の広さと花の豊かさを誇る原生花園・沼の原湿原を巡ります。 ※小雨決行

- 日程 9月20日(土) 午前9時30分～お昼頃
- 集合 午前9時30分 斑尾高原 山の家駐車場
- 持ち物 飲みもの、補助食等、雨具(傘やレインウェア)
- 装備 歩きやすい服装、靴、帽子、ストック(お使いの方は木道保護のため先端のゴムキャップ装着をお願いします)
- 参加費 500円(保険代込み)
- 定員 15名

お申込みは、9月19日(金)午後4時30分までに
商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。
※受付:午前8時30分～午後5時00分(土日祝日除く)

市町村振興宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじ

9月19日
発売開始

今年の『ハロウィンジャンボ宝くじ』は1等・前後賞合わせて5億円!
『ハロウィンジャンボミニ』は1等・前後賞合わせて5,000万円!

- 発売期間 9月19日(金)～10月19日(日)
- 抽選日 10月28日(火)

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績に応じて配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。インターネットでも購入可能です!

(公財)長野県市町村振興協会 ☎(234)3611

いざ、国勢調査!



5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査2025



調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村

町の将来像



編集後記

◆皆さんこんにちは。最近夏が本気を出しているようで、もう少し手加減してくれてもいいんじゃないかと思うくらい暑い日が続いていますが、体調はいかがでしょうか。

私は水分を多めにとって、なんとか溶けずに過ごしています。この広報が届く頃には、少しでも暑さが和らいでいることを願っています。

◆先週、高校時代の友達6人と戸隠へ1泊2日でキャンプに行きました。卒業後もほぼ毎週会っていますが、みんなで計画してここへ出かけるのはとても久しぶりでした。私はキャンプ初心者の中の初心者なので、ほぼ「食べる担当」でしたが、ベテラン組のおかげで充実した時間を過ごせました。

良い思い出になったので、毎年の恒例行事になれば嬉しいです。来年はさらにたくさん食べられるように、食材をたっぷり準備しようと思います。(海)

人口 7,444 人 (-22) 男 3,715 人 (-6) 女 3,729 人 (-16) 世帯数 3,367 世帯 (-14) 7月31日現在

※カッコ内は前月との比較