

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2025
No.479

10



令和 6 年度決算報告

協力隊通信

町からのお知らせ

Photo News

まちの話題

ほちゃの水先案内板

こころのねっこ

健康の達人

医療と介護のささえあい通信

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ

様々な事業に皆さんの税金が活用されています



柏原保育園の園児

令和6年度

一般会計／特別会計
／公営企業会計

決算報告

町では毎年、皆さんの納めた税金がどのように使われているかお知らせをしています。

議会定例会9月会議で認定された令和6年度決算の概要や、町の財政状況をお伝えします。

決算状況及び財政状況については、
町ホームページでも公表しています

☎総務課 財政係 ☎ (255) 5920

予算と決算の意義

1年間の町に入るお金や使い道を予定することを「予算」と言います。その予算に対して、実際にどのくらいのお金が入ったのか、何にお金を使ったのかをまとめて確定するのが「決算」です。町の決算は、年度終了後、監査委員の審査を受けたうえで、町議会に認められて初めて確定します。また、その結果が次の年の予算の基準になります。

歳入と歳出

会計には「歳入」と「歳出」があります。

■歳入（入ってくるお金）…税金、借入金、国・県から配分されたお金、手数料など

■歳出（使うお金）…道路などの整備、医療・福祉に係る費用、借入金の返済、国民健康保険の運営や病院経営への補助など

3種類の会計

■一般会計 福祉や教育、道路整備など町政運営の基本となる会計

■特別会計（4会計） 国民健康保険、介護保険など特定の事業について、その収支を明確にするために一般会計と分けて設置する会計

■公営企業会計（3会計） 独立採算が原則で、民間の企業会計と同じ方式をとっている会計

特別会計・公営企業会計で資金に不足が生じた場合、国の基準に沿って一般会計のお金を繰り出しており、各会計は密接な関係にあると言えます。次ページから、各会計の決算状況、主要事業の実施状況をお知らせします。

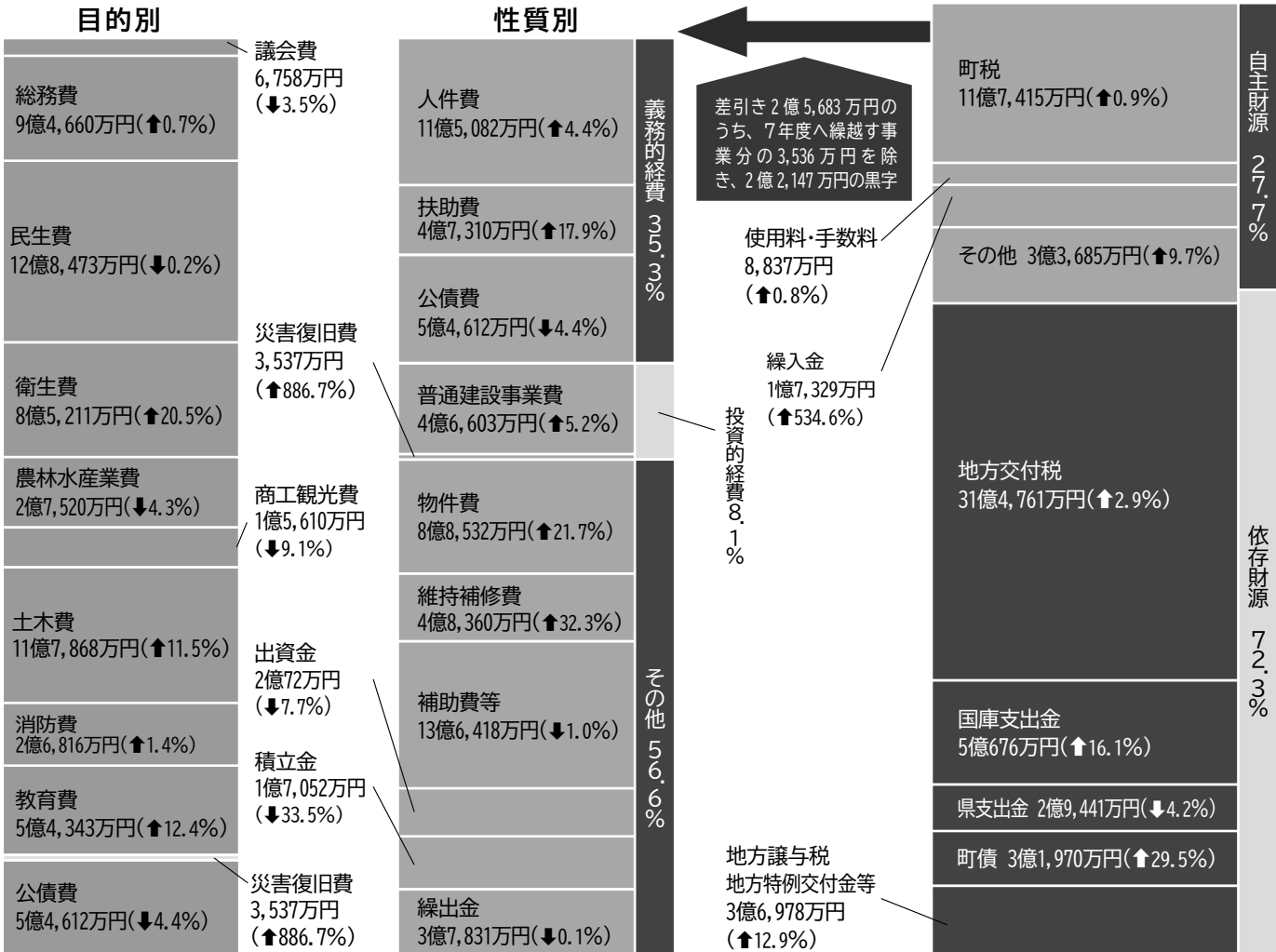
1 一般会計歳入・歳出

Check!!

町政運営の基本となる会計

歳出：61億5,409万円
前年度比 3億978万円(↑5.3%)

歳入：64億1,092万円
前年度比 4億4,669万円(↑7.5%)



■グラフの見方 ①↑↓は対前年度比の増減率を示します／②金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

一般会計決算の状況

歳入総額は64億1,092万円、歳出総額は61億5,409万円となり、歳入が歳出を2億5,683万円上回りました。この差額のうち、3,536万円を翌年度へ繰越すべき財源とした結果、2億2,147万円の黒字となりました。

■歳入は前年に引き続き自主財源が増加

歳入のうち、町独自の収入(自主財源)は、町税が11億7,415万円となり、歳入全体の約18.3%を占めています。この町税は前年と比べて991万円増加しました。繰入金は1億7,329万円で、基金の取崩しにより、前年と比べて1億4,599万円増加しています。これらを含めた自主財源全体では、前年から1億8,632万円の増加となりました。

一方、町独自収入以外の資金(依存財源)には、地方交付税、国や県からの補助金、町債(借入金)などがあります。依存財源は前年に比べ2億6,037万円増加し、歳入全体の約72.3%を占めています。

■歳出は物件費、維持補修費が増加

性質別の支出では、物件費で1億5,758万円増加しました。その主な要因は、廃止代替路線のバス運行委託料の増加や、地籍調査による測量調査委託料の増加です。維持補修費では、1億1,793万円の増加となりました。これは道路や橋の維持修繕を実施したほか、令和6年度の豪雪に対応するため、除排雪作業の委託料が増加したことが主な要因です。

目的別では、衛生費で病院事業への繰出金が増加したことにより1億4,484万円の増加、農林水産業費で農業競争力強化基盤整備事業の減少により1,239万円の減少、土木費で道路や橋梁の維持修繕などが増加したため1億2,164万円の増加、教育費で地区体育館の整備事業を実施したことにより5,975万円の増加となりました。

2

特別会計

Check!!

特定の事業を行うための4会計。全会計黒字を達成するも、一般会計からの繰入金も多い。

	歳入：10億2,204万円	歳出：10億1,780万円	差引：424万円
国民健康保険	自営業の方や他の医療保険に加入されていない方のための医療保険給付、特定健診の実施 ●被保険者：1,937人(1,301世帯)／●保険給付状況：7億4,171万円／●一般会計繰入金：7,276万円 ※歳入には前年度繰越金425万円が含まれています。また、令和6年度末の国民健康保険基金の残高は9,180万円で、10万円増加しました。		

	歳入：10億4,898万円	歳出：10億2,321万円	差引：2,578万円
介護保険	介護予防事業、介護（支援）が必要となった方への保険給付、その他介護保険の運営 ●第1号保険者数：3,356人／●保険給付状況：8億6,705万円／●一般会計繰入金：1億4,353万円		

その他の特別会計

後期高齢者医療	歳入額	歳出額	差引	古海診療所	歳入額	歳出額	差引
	1億5,293万円	1億4,875万円	418万円		467万円	461万円	6万円

※万単位で表示しているため、差引額が合わないことがあります。

3

公営企業会計

Check!!

独立採算の3会計。水道事業・下水道事業は黒字経営、病院は赤字経営となる。

病院事業会計

総収益	13億4,854万円(↑6.8%)
総費用	14億1,752万円(↑0.9%)
経常損失	6,898万円(↓51.6%)
純損失	6,898万円(↓51.6%)
繰越欠損金	13億7,403万円(↑5.3%)
資金残高	6,231万円(↓40.0%)
一般会計繰入金	4億7,214万円(↑35.0%)

信越病院：業務量の推移

	入院			外来		
	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入
5年度	16,410人	44.8人	26,831円	48,932人	201.4人	7,396円
6年度	14,720人	40.3人	29,549円	45,642人	187.8人	7,254円

経営分析数値等の推移

	病床利用率	費用構成の比率		
		職員人件費	薬品費	その他材料費
5年度	46.2%	86.7%	4.1%	7.0%
6年度	56.0%	95.0%	4.7%	6.5%

水道事業会計

総収益	1億9,892万円(↑3.3%)
総費用	1億8,719万円(↑8.5%)
経常利益	1,261万円(↓42.3%)
純利益	1,172万円(↓41.2%)
繰越利益剰余金	5,948万円(↑12.7%)
積立金現在高	1億9,247万円(↑11.6%)
一般会計繰入金	83万円(↓64.1%)

【業務状況】

年度末給水人口：7,237人(↓194人)
 配水量：3,290m³/日(↑104m³/日)
 有収水量：2,529m³/日(↑74m³/日)
 1日最大配水量：5,218m³(↓623m³/日)
 給水原価：186.63円/m³(↑12.28円/m³)

下水道事業会計

総収益	5億3,019万円(↓1.2%)
総費用	4億6,376万円(↑2.1%)
経常利益	6,674万円(↓19.1%)
純利益	6,643万円(↓19.2%)
繰越利益剰余金	7,725万円(↑93.9%)
積立金現在高	3,702万円(皆増)
一般会計繰入金	2億2,508万円(↓2.6%)

【業務状況】

処理区域内人口：6,732人(↓130人)
 普及率：90.2%(↑0.5%)
 有収水量：1,344m³/日(↑44m³/日)
 処理水量：1,502m³/日(↑82m³/日)
 汚水処理単価：253.20円/m³(↑35.25円/m³)



4

令和6年度の主な事業

Check!!

令和6年度に実施した事業の一部をご紹介します。



公共交通の維持対策事業
1億5,286万円

デマンドタクシー・バスの運行や黒姫駅利用促進対策に係る経費



物価高騰対策事業
1億967万円

プレミアム商品券、非課税世帯に対する給付金、定額減税補足給付金を実施



保育園の運営経費
1億393万円

町内4か所の保育園の運営及び維持管理等に要する経費



除排雪等事業
4億2,320万円

町道の除雪作業や、雪置場の排雪を実施

その他の事業(抜粋)

事業	金額	内容
社会資本整備総合交付金事業	1億8,665万円	新病院周辺の道路整備に要する経費
自立支援事業	2億1,158万円	障害者総合支援法による障害福祉サービス支援を実施
地区体育館整備事業	4,872万円	避難所に指定されている古間地区体育館の屋根改修工事費

デジタル田園都市国家構想交付金活用事業

「信濃町版総合戦略」に基づき、人口減少や、地方創生に関連する施策に対し、横断的に取り組む事業です。なお、地方の取り組みを支援するため、国から一部交付金が交付されています。

事業	金額	内容
DXイノベーション推進事業	1,111万円	町内DXの推進のため事業者向けセミナーと相談会を開催
マイナンバーカード利活用事業	846万円	行政手続きの利便性向上のため、入力支援システム、コンビニ交付を導入
関係人口創出・拡大事業	1,034万円	季節的な雇用の不安定さ、人口減少の課題解決のため、ガイドブックの作成・イベントを開催
シン・デジタルデバイド支援事業	1,110万円	デジタルデバイド対策のため遠隔操作端末の配備・ネットワーク設定などを実施

特別会計の状況

特別会計は特定の事業を運営するための会計です。今年度も全ての特別会計で収支は黒字ですが、保険税や保険料だけでは運営が難しかったため、不足分は一般会計から補っています。

公営企業会計の状況

公営企業会計は、「地方公営企業法」が適用される会計で、事業を運営するための収益的収支、施設の建設などを行う資本的収支に分かれます。

水道事業においては、石綿セメント管の布設替工事に伴う詳細設計業務や布設替工事をはじめ、菅川地区の水源さく井工事などを実施しました。

有収水量の増加に伴い給水収益は前年度より増加したものの、修繕工事費の増加や「信濃町水道事業基本計画」策定費用の発生により費用も増加しました。それでも経常利益は前年度に続きプラスを維持することができました。

下水道事業においては、マンホールポンプの取替工事に加え、北部衛生センターのし尿処理に代わる「し尿等受入施設」の建設工事に着手しました。

使用料収入は増加したものの、管渠や処理場の修繕工事費が増加したことにより、純利益は6,643万円、繰越利益剰余金は7,725万円を計上していますが、経費回収率は73.5%にとどまっているため、今後は受益者負担の適正化と経営改善に努めます。

病院事業においては、介護療養病床廃止に伴い入院収益が減少し、また内科診療患者の減少により外来収益も前年度を下回る結果となりました。一方で、病院再整備事業では新病院の建築工事や地中熱利用設備の設置工事を進めるなど、計画に沿った取り組みを着実に実施しました。今後も地域医療の柱として、住民の皆さまが安心して医療を受けられる環境を整備するため、引き続き取り組みを進めてまいります。

借金残高は一般会計、特別会計、共に新規発行抑制により減少

基金残高40億8,893万円

基金の詳細（令和6年度末現在）

基金名	残高	増減
財政調整基金	10億3,500万円	△200万円
減債基金	4億3,100万円	1,300万円
公共施設等整備基金	7億5,900万円	200万円
ふれあい地域福祉基金	1億6,400万円	
農業振興公社設立準備基金	4,146万円	1万円
堆肥センター施設整備基金	2,103万円	71万円
地域医療介護等総合確保整備基金	10億1,200万円	△3,000万円
ふるさと信濃町応援基金	1億1,092万円	6,409万円
小林一茶資料整備基金	922万円	
森林経営管理基金	3,814万円	1,018万円
新型コロナウイルス対策基金	1,073万円	△777万円
企業版ふるさと納税地方創生基金	4,524万円	
土地開発基金	1億170万円	10万円
奨学資金貸付基金	2,800万円	
国民健康保険基金	9,180万円	10万円
介護保険支払準備基金	1億8,550万円	2,000万円
その他	300万円	100万円

※企業会計の積立金などは含まれていません。

町有財産の状況（令和6年度末現在／一般会計分のみ）

①公有財産

土地		4,846,740㎡
建物	木造	9,439㎡
	非木造	58,778㎡
山林	面積	町有林 2,967,073㎡
		分収林 96,499㎡
	立木の推定蓄積量	町有林 9,915㎡
物件	地上権	4,815.45㎡
無体財産権	商標権	4件
有価証券		44万円
出資による権利		8,191万円

②重要物品:建設機械・車両・備品など……………208点

③債権:子育て支援資金融資預託金……………3,000万円

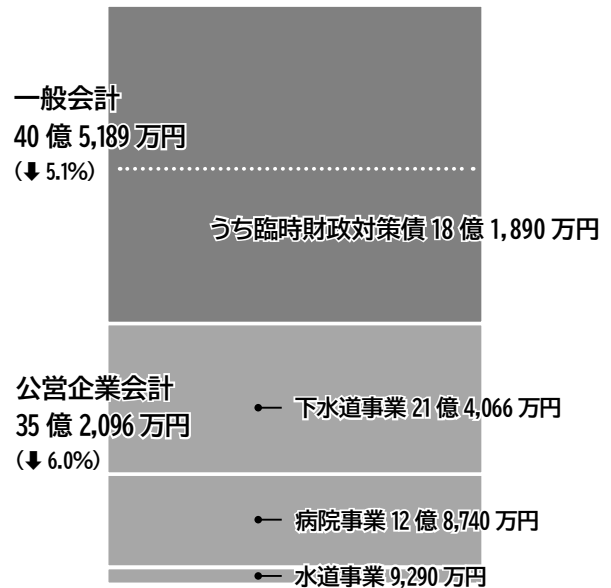
「基金」は、経済の急激な変化による税収の大幅な減少や災害の発生といった想定外の支出に対応するため、また、多額の経費を要する公共施設の整備や国民健康保険の財政基盤の安定などを目的として積み立てられる「貯金」です。

令和6年度は、減債基金に1,300万円、公共施設等整備基金に2,000万円を新たに積み立てました。一方、新病院建設事業に係る町債の償還（借入返済）の財源として地域医療介護等総合確保整備基金から3,000万円を取り崩しました。

資金不足の備え「基金」

「基金」は、道路や下水道など、長い年月使用する施設の整備に使われています。これらの施設は、建設に多額の費用がかかるため、建設したときの町民だけが負担するのではなく、「分割払い」にして、建設後に利用する町民にも公平に負担してもらう仕組みです。地方交付税で補てんされる種類の借金を行うよう心がけており、現在の町債残高の約7割は、今後地方交付税として補てんされます。

借金残高75億7,285万円



町債の種類と主な用途（令和6年度一般会計）

◇臨時財政対策債：940万円

過◆病院周辺道路改良事業：1億1,350万円

過◆しなの鉄道生活交通改善事業：1,450万円

防◆地区体育館整備事業：4,870万円

緊◆道路防災・舗装修繕工事：4,520万円

災◆災害復旧事業：2,250万円

「過」過疎対策事業債 「緊」緊急自然災害防止対策事業債

「防」緊急防災・減災事業債 「災」災害復旧事業債

【臨時財政対策債】国が地方交付税で町に交付すべきものを、町が代わりに借金して賄っているもの。返済分は次年度以降の地方交付税で補てんされます。

町債は将来にわたって費用を分担する仕組み

「町債」は、道路や下水道など、長い年月使用する施設の整備に使われています。これらの施設は、建設に多額の費用がかかるため、建設したときの町民だけが負担するのではなく、「分割払い」にして、建設後に利用する町民にも公平に負担してもらう仕組みです。地方交付税で補てんされる種類の借金を行うよう心がけており、現在の町債残高の約7割は、今後地方交付税として補てんされます。

町民一人あたりの借金残高は「101万円」

6

指標で見る町の財政状況

Check!!

全ての指標で基準をクリア。

財政健全化法の指標

指標	信濃町		早期健全化	財政再生
実質赤字比率 一般会計等の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	R 4	—	15.0%	20.0%
	R 5	—		
	R 6	—		
連結実質赤字比率 全会計の合計が赤字の場合算出される、財政運営の深刻度をみる比率	R 4	—	20.0%	30.0%
	R 5	—		
	R 6	—		
実質公債費比率 借金の返済額などの大きさから、資金繰りの危険度を見る比率	R 4	8.8%	25.0%	35.0%
	R 5	8.4%		
	R 6	7.7%		
将来負担比率 一般会計等の負債の残高から、将来の財政への圧迫度を見る比率	R 4	—	350.0%	—
	R 5	—		
	R 6	—		
資金不足比率 公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	R 4	—	20.0%	—
	R 5	—		
	R 6	—		

【実質公債費比率】が、18%を超えると、起債の発行に県知事の許可が必要になり、25%を超えると、一部の起債発行が制限されます。
信濃町の実質公債費比率は、対前年比 0.7 ポイント減少しました。

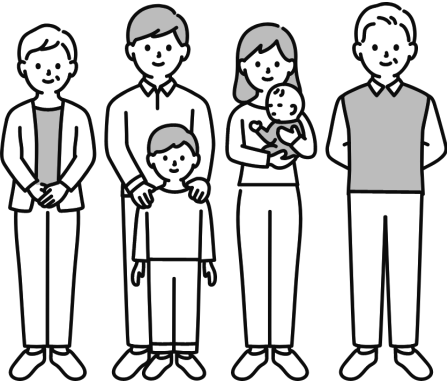
【将来負担比率】が高くなるということは、将来の借金返済額等が増加していることを示しており、今後の財政運営が圧迫される可能性があります。
前年度に引き続き基金残高が増えたことにより将来負担額を上回り、町財政を圧迫するリスクがない指標となりました。

経常収支比率

令和4年度	86.3%
令和5年度	85.9%
令和6年度	84.3%

財政構造の弾力性を判断するための指標です。町税・普通交付税のような、使途が特定されず毎年度経常的に収入される財源が、人件費・扶助費・公債費のように毎年度経常的に支出される

経費（経常的経費）に充当された割合です。比率が高いほど財政構造の硬直化が進行していることを示します。
信濃町は比較的高い数値で推移しています。一般会計から下水道事業や病院事業会計への繰出金や公債費が多いことが要因となっています。



財政力指数

令和4年度	0.308
令和5年度	0.304
令和6年度	0.310

※数値は3か年の平均

地方公共団体の財政力を示す数値です。指数が低いほど自主財源（自ら調達できる財源）の割合が少なく、国への依存度が高いことになります。
この数値が 1.00 を超えることは、自立して自主的に財政運営ができることを示し、普通交付

税の交付を受けない、いわゆる「不交付団体」となります。
令和6年度不交付団体は全国で 82 市町村。県内では、軽井沢町が不交付団体です。

「財政健全化法」とは

「財政健全化法」では、財政破綻を未然に防ぐことを目的に、財政悪化を、「早期健全化」と、「財政再生」の2段階でチェックしています。

また、地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするため、特別会計や公営企業会計を併せた連結決算から財政状況を分析する、5つの指標が用いられています。指標が基準を超えた場合、ペナルティが科せられる仕組みです。

■早期健全化団体になると

財政健全化計画を策定して、財政の健全化に取り組まなければならないとなり、県の指導を受けることとなります。

■財政再生団体になると

財政破綻しているとみなされ、財政再生計画を策定します。総務大臣の同意を得られなければ地方債を発行することができなくなります。また、税金や公共料金の増額、住民サービスの見直しをせざるを得なくなります。

「健全化判断比率」
信濃町は全てクリア

令和6年度の信濃町の決算では、上記のようにいずれの指標も「早期健全化基準」を下回りました。



こんにちは。9月12日（金）に、活動2年目以上の地域おこし協力隊員5名と、7月末に3年の任期を終えた坂井孝次さん（元産業観光課農林畜産係）の合同活動報告会を地域交流施設にて開催しました。当日は50名以上の方に足をお運びいただきました。皆さまありがとうございました！

今後も定期的にこのような報告会を開催し、私たちの活動を知っていただくとともに、町民の皆さまと意見交換できる機会を作っていければと思います。

さて、今回の協力隊通信では、その報告会に参加した5名の現役協力隊員の活動の一部をご紹介します。



↑坂井さんの報告の様子

総務課まちづくり企画係

すぎうらひろし
杉浦裕

シティプロモーション、ふるさと納税担当の杉浦です。

信濃町ふるさと納税の令和6年度の寄付額は、1億2078万4981円。昨年対比154%と、順調に成長。ふるさと納税のチームには、昨年10月に中村隊員、本年6月に科野隊員がジョインし、さらにパワーアップしています。

これまで、ふるさと納税ポータルサイトの成果を最大化するためのデスクワークが多かったのですが、今夏、初めてイベント出店を実施。中村隊員とともに、「旧軽井沢キュリオ・コレクション by ヒルトン」で開催されたマルシェにて、信濃町の名産品を販売、プロモーションしました。

旬のとうもろこし、その他、加工品などを首都圏からのリゾート客に、信濃町の美味しさを知ってもらうことに貢献できたと思います。



産業観光課商工観光・癒しの森係

くぼやみちよ
窪谷充代

協力隊として着任して3年目に入りました。現在は観光誘客宣伝や「癒しの森」事業のサポートを中心に活動しています。癒しの森事業ではコース整備や町民イベントのお手伝いをしながら、ひとときの会との連絡調整も担当しています。誘客宣伝の分野では雑誌やSNS、映画館広告などを通じて町の魅力を発信しました。

今年は新たに「信濃町未来の森人」プロジェクトを立ち上げ、町の子どもたちが自然に親しむきっかけづくりに取り組んでいます。

7月に行った「葉っぱのかたちうつし染め」イベントでは、子どもたちが夢中で葉を叩く姿が印象的で、それぞれの個性も表れていておもしろい体験になりました。10月11日（土）には「森の香り」をテーマにクロモジの蒸留やバスボムづくりイベントを実施します。

これからも町の自然に関わりながら、たくさんの人に信濃町のよさを伝えていけたらと思います。

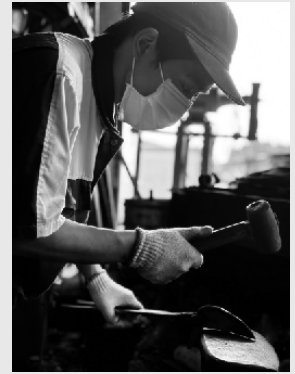


産業観光課商工観光・癒しの森係 おおきしまれん 大木島蓮

信州打刃物の職人を目指して活動を始めて1年半が過ぎました。日々腕を磨くのが活動の中心ではありますが、その他で大きな活動として挙げるなら、NBSとNHKのTV取材対応と、オンライン通販の開始だと思います。一見この2つには関連性はないように見えるかもしれませんが、片方の活動だけ行っていたら成功していなかったかもしれないと感じています。

着任当初からの自分の目標は、信州打刃物の名を広める事と自分の作った物を様々な人に使っていただく事でした。そのためNBSとNHKに取材していただいた番組の中で、自分が作った商品がオンライン通販されていることも紹介していただきました。その効果もあってか、通販も順調だそうなので、自分の目標である2つの事を成し遂げるのに一歩近づいたのではないかと思います。

NBSに取材いただいた番組の内容がYouTubeでもご覧いただけます。「信州打刃物 弟子」でぜひ検索してみてください。



総務課まちづくり企画係 みつおかしのぶ 光岡忍

2024年6月に着任してから1年3ヶ月が過ぎました。信濃町に関係・関与する人を増やす取り組みである「関係人口の創出と拡大」が私のミッションです。信濃町ファンクラブのロゴやコンセプト作りから着手し、LINEやSNSの運用計画を立て、信濃町の魅力を伝える写真と旬な情報の発信を続け、ようやく少し軌道に乗ってきました。

ファンクラブ独自の記事サイト制作や、ガイドブックの制作にも携わり、メディアの拡充にも注力。グリーンシーズンはイベントやプロジェクトが目白押しで、日々の業務に打ち込んでいるうちにひと夏が過ぎましたが、二十歳を祝う会や武蔵野大学フィールドスタディでは、若い世代の方々にも信濃町ファンクラブを知ってもらい、会員登録を促すことができたのはとても嬉しく思います。



産業観光課農林畜産係 のばたのぶまさ 野端伸匡

1年目はまちづくり企画係にて光岡隊員と一緒にファンクラブや空き家対策、移住促進を担当してきました。視察やイベントを通じて多くの方に出会い支えていただき、そのご縁に恩返しをしたい気持ちから、有害鳥獣対策を経て「いつか自分のジビエ加工工場を開きたい」という夢ができました。そのため、今年度から農林畜産係に異動し、現在は捕獲支援や県との調整をしつつ、有害鳥獣の処理に携わりながら腕を磨き、信濃町の猟文化を未来につなげていきたいと思っています。

また、個人的には、昨年10月に町内に家を購入しました！ささやかながら、自分たちの家を持つという夫婦の夢を実現することができたことに喜びを感じています。今後、信濃町での暮らしをより一層楽しんでいきたいと思っています。





移住

お知り合いの移住者さんがいらっしゃいましたら、お声がけください

移住・定住相談会「古民家見学・昔の暮らし体験」を開催します

信濃町への移住をご検討されている方や、移住された方を対象にした移住定住交流会を定期的に開催しています。移住についての疑問や心配ごとの解消、新たな出会いの場になればと思っています。定住者の方、ご家族やご友人とのご参加也大歓迎です。

今回は築 200 年の古民家を会場にお釜でお米を炊いたり、柿渋塗りなどの体験をしながら交流したいと思います。昔の暮らしを感じながら、のどかで楽しいひとときを過ごしませんか？お誘い合わせの上お申し込みください。

- 日時 10月17日(金) 午前10時00分～午後3時00分
- 場所 古民家 清仙荘(信濃町熊坂 375-2)
- 内容 古民家見学、お米の釜焚き、柿渋塗り体験
- 定員 15名
- 参加費 200円/人
- 持ち物 汚れても良い服装
- 申込方法 ながの電子申請
- 申込期限 10月10日(金) 午後5時まで

申込はこちらから



ながの電子申請

問総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

○都内移住相談会も毎月土曜日に開催中

- ・日時 10月4日(土) 午後1時00分～午後6時15分
- ・場所 長野アンテナショップ
銀座NAGANO5階(東京都中央区銀座5丁目6-5)

婚活

婚活イベントのお知らせ

森と出会いの特別な1日 in いいやまを開催します

- 日時 11月23日(日) 正午～
- 場所 飯山市公民館(希望者には飯山駅から送迎あり)
- 対象者 男性: 信濃町を含む北信5市町村の在住・在勤独身男性
女性: 全国の独身女性
① 25～34歳 ② 35～45歳
- 開催形式 ①と②の2グループに分かれて開催
- 開催内容 ・パティスリーヒラノ監修デコレーションケーキ作り
・彫金アクセサリ製作
- 募集人数 ①②ともに男女各10名(最小催行人数: 男女各4名)
- 参加費 男性 4,000円 / 女性 2,000円
※早割 10月9日(木)までにお申し込みで500円割引
- 申込方法 電子申請
- 申込期限 11月9日(日)

問マリッジサポートしなの(総務課 まちづくり企画係)

☎070(9325)6222 ※平日開庁時間内

問総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007



申込はこちらから



Google フォーム

回収

タンスに眠っている洋服などはありませんか？

古着・タイヤ・バッテリー・廃食用油の回収を行います



家庭から出されるごみの減量対策として、古着・タイヤ・バッテリー・廃食用油（試験的に実施）の回収を行います。

対象品目、注意点をご確認のうえ、お持ちください。

- 回収日 10月26日（日）※雨天決行
- 時間 午前10時00分～午前11時30分
- 場所 役場正面駐車場
- 料金 古着・廃食用油：無料
タイヤ・バッテリー：300～1,000円/1本（個）

○廃食用油の回収方法と注意点

- ・一斗缶・ペール缶・ペットボトルなどの容器に入れてお持ちください。
- ・容器は回収できませんので、お持ち帰りをお願いします。
- ・油を移す際は、しっかり冷ましてから作業してください。

○古着回収の内容

■対象品目

Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

■注意点

- ・中身の見えるビニール袋に入れてお持ちください。
- ・回収した古着は再利用されますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、穴があるもの、カビや臭いのあるものは持ち込みを避けてください。
- ・布団、枕、毛布、カーテン、靴、靴下、バッグ、帽子は対象外です。

問 住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

ごみ

この機会にご利用ください

可燃性粗大ごみの拠点回収を実施します



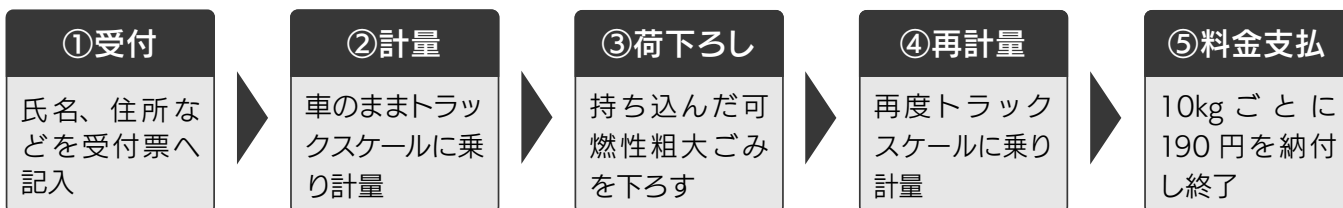
遠方への運搬作業の負担軽減を目的に、可燃性粗大ごみの拠点回収を実施します。

第2回目は以下のとおり行いますので、ぜひご利用ください。

- 回収日 10月19日（日）※雨天決行
- 時間 午前9時30分～午前11時30分 午後1時00分～午後3時00分
- 場所 野尻湖町営第2駐車場（旧野尻湖小学校グラウンド）
- 料金 10kg ごとに190円
- 注意事項
 - ・畳、柱は搬入できません。
 - ・家具等に付いてる金具や鏡、電気機器は取り外してください。
 - ・多量の場合は、原則としてながの環境エネルギーセンターへ直接お持ちください。
 - ・不燃物は搬入できません。



○搬入の流れ



問 住民福祉課 環境係 ☎(255)5924



食品

10月は「食品ロス削減月間」です

食品ロス削減にご協力をお願いします

日本では毎年 464 万トンもの食べられる食品が廃棄されています。この数を少しでも減らすために、日々の暮らしからできる取り組みに挑戦してみませんか？

○食品ロスを減らすポイント

調理くずを減らしましょう

- ▶ 家庭ごみの中で一番多いのが、野菜の可食部分の調理くずです。にんじんの皮など、捨てがちな部分には栄養がたっぷり含まれています。これらを活用したレシピを参考に、美味しく無駄なくいただきます。

消費期限・賞味期限が近い食品から使いましょう

- ▶ 買い物の際は、商品棚の手前にある商品を選びましょう。また、家にある食材も、消費期限・賞味期限が近いものから優先的に使うことで、食品ロスを減らすことができます。

フードドライブに参加しましょう

- ▶ フードドライブは、家庭で使わない缶詰などを集めて、災害地域や福祉施設に寄付する活動です。募集期間（10月1日～10月31日）がありますが、この機会にぜひご協力ください。
※フードドライブの開催情報は「信濃町社会福祉協議会」のホームページをご覧ください。

社会福祉協議会ホームページこちらから

信濃町社会福祉協議会



社会福祉協議会
ホームページ

☎ 信濃町社会福祉協議会 ☎ (255) 5926

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

開催

内容は当日のお楽しみです

木育ルームなかよしであそびの会を開催します

たまごの会の皆さんによるパネルシアターを開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時 10月28日（火）午前10時30分～
- 場所 木育ルームなかよし
- 参加費 無料
- 申込 不要（直接なかよしへお越しください）

☎ 木育ルームなかよし ☎ 090(4382)6832

☎ 教育委員会 子ども支援係 ☎ (255) 5923

記載内容をご確認ください

給付

定額減税調整給付金(不足額給付)について

今年度実施しております「定額減税調整給付金(不足額給付)」は、昨年度実施した調整給付金に対して、令和6年分の所得等が確定したことにより、給付額に不足が生じた方へ不足する額を給付するもので、給付金にはⅠ型とⅡ型があり、Ⅰ型の対象者には9月末より順次給付を行っております。(給付確認書の提出期限は10月31日です。)

Ⅱ型の対象者へは申請書等を順次発送しておりますので、お手元に届きましたら書類の提出をお願いいたします。

○給付の対象となる人

対象	例
Ⅰ型 当初調整給付の算定時に、令和5年所得等を基にした令和6年分推計所得税額を用いて算定したことにより、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに本来給付すべき額と当初調整給付額との間で差額が生じた方。	・令和5年の所得に比べて令和6年所得が減少した方 ・子どもの出生等で扶養親族が令和6年中に増加した方 ・当初調整給付後に税額修正が生じたことで、令和6年度分の個人住民税所得割が減少し、都度対応ではなく、不足額給付時に一律対応することとされた方
Ⅱ型 扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方に対して1人当たり原則4万円(定額)支給	・青色事業専従者、事業専従者(白色)の方 ・合計所得金額48万円超の方

○申請方法

- ・お手元に書類が届きましたら内容をご確認のうえ、支給確認書などに必要事項を記入し、本人確認書類の写しなどと併せて、返信用封筒で郵送してください。
- ・提出期限までに受理し書類に不備がない方へは年内に支給いたします。期限までに提出されない場合は、本給付金の支給を辞退したものとみなしますので期限は厳守してください。

問税務会計課 税務係 ☎(255)5921

鳥獣被害防止電気柵普及促進事業

鳥獣

電気柵購入補助について

農作物への獣害対策として行っておりました、電気柵の購入に対する補助金につきまして、令和7年9月30日をもちまして予算額に達しましたので令和7年度は受付を終了させていただきます。

問産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113

信濃町のアツい夏が再び

8月24日、水戸口公園で第6回シナノフェスが2年ぶりに開催され、多くの来場者で賑わいました。

ステージイベントでは、町内外からアーティストが出演し、ポップスやロックなど多様な音楽が会場を盛り上げました。

また、会場には多くの屋台が並び、家族連れや友人同士で楽しむ姿が見られました。



会場に響いた迫力のサウンド

9月5日、ホテルタングラム内のレストラン「ZIGZAG」にて、癒しの森コンサート2025が開催され、約300名が来場しました。

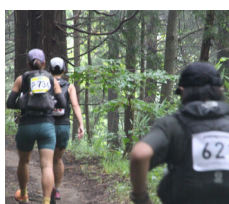
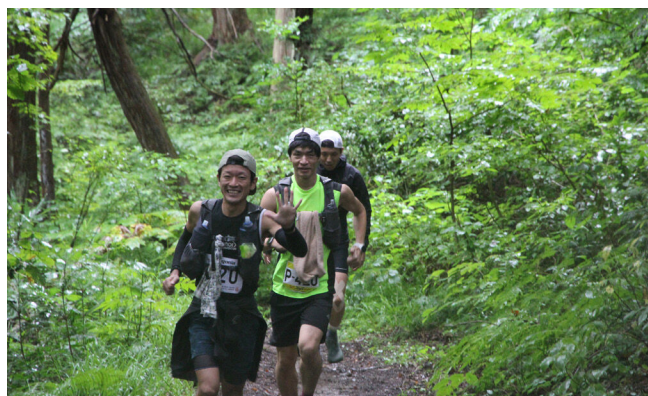
ひろかみじゅんいち まついいいた
 広上淳一さんと松井慶太さんの指揮のもと、東京音楽大学シンフォニーオーケストラが演奏を披露し、若さあふれる迫力のサウンドが会場全体に響き渡りました。



全長約 160 kmの過酷なレース

9月13日から15日にかけて信越五岳トレイルランニングレース2025が開催されました。

このトレイルランニングレースは、斑尾高原をスタートして、新潟県妙高市、信濃町、戸隠を通過し飯綱町がゴールとなります。選手は、美しい自然を体感しながら、肉体的、精神的な限界にチャレンジしました。





特別な花火が夜空を彩る

8月15日、信濃小中学校グラウンドで「二十歳のお祝い花火」の打ち上げが行われました。

この打ち上げは、「二十歳を祝う会」に合わせて企画され、信濃小中学校卒業生で「二十歳を祝う会」にも出席した、中田大和斗さんが企画・準備したものです。打ち上げられた60発の花火は、集まった同級生など多くの方を魅了し、二十歳の節目を感動で彩りました。

二十歳を迎えた皆様、心よりお祝い申し上げます。



黒姫の地に響いた歌声

8月30日、黒姫童話館で小沢あきこ「黒姫ものがたり」発売記念コンサートが開催されました。

小沢さんは、民謡「黒姫伝説」をモチーフに前黒姫童話館長の北沢彰利さんが作詞を手掛けた、「黒姫ものがたり」を含む12曲を披露し、小沢さんと同じ事務所の妻吹俊哉さんも出演され4曲を披露しました。

会場では、力強い歌声が響き渡り、訪れた観客を魅了しました。



全国大会で活躍しました

第35回全国高等専修学校スポーツ大会のスポーツウエルネス吹矢団体が優勝を果たした、豊野高等専修学校の北澤柁弥さん(3年生)、和田清玄さん(2年生)、今岡華さん(2年生)が町を表敬訪問しました。

本大会は7月28日から30日まで山梨県で開催され、3名は個人でも上位の成績を残しました。

北澤さん、和田さん、今岡さんの更なる活躍を応援しています。



ご長寿おめでとうございます

9月12日、今年度100歳または88歳を迎えられる方を訪問し、町長より長寿祝い品が贈呈されました。また、100歳の方には内閣総理大臣や長野県知事からのお祝い状と記念品も伝達されました。

100歳を迎える8名、88歳を迎える60名の皆様には心よりお祝い申し上げます。今後ともお元気にお過ごしください。



＼冬の通行確保のため／

雪押し場

探しています

道路除雪には雪を押し込む場所が必要ですが、近年は様々な理由により押し込み場所が減少しています。
雪を押し込む場所が足りないと、十分な除雪が行えず、道路に雪を残さざるを得ません。雪を押し込む場所が多いほど、効率的で丁寧な除雪を行うことが出来ます。
お住まいの地域における通行確保のため、利用可能な土地がありましたら、建設係へ情報提供をお願いします。
なお、春が近づき、作付けなどに支障がある場合には、雪押し場の排雪・雪割り作業及び石拾いを実施します。

☎建設水道課 建設係 ☎(255)5922

＼目指せスマホマスター!？／

町民スマホ教室を開催します

- 参加料 無料(各回定員8名)
- 会場 信濃町役場2階第3会議室(柏原 428-2)
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具など
- スケジュール



日にち	時間	内容
11月4日(火)	午後1時30分 ～午後4時00分	電源・ボタン操作 電話・カメラ
11月7日(金)		インターネット ハザードマップポータルサイト
11月10日(月)		メール アプリのインストール
11月14日(金)		メッセージアプリ 信濃町公式 LINE
11月17日(月)		マイナカードの健康保険証利用 オンライン診療
11月21日(金)		スマホを安全に使うためのポイント 安心・安全なインターネットの使い方

※各回1週間前までに総務課まちづくり企画係へお申込みください。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

ほちゃの水先案内板

テーマ：道路などの掘削を行う際は必ず埋設確認を！

道路や民地内には上下水道管など様々な重要な管が埋設されています。工事や作業を行う際は必ず事前に埋設確認をお願いします。

上下水道管が埋設されている場所は道路や歩道とは限りません。畑や道路法面などの民地内にも埋設されていることがあります。

埋設確認をせずに工事や作業を行い、水道管などを破損させてしまった場合、修繕にかかる費用等を請求する場合があります。

また、管の破損だけではなく、広範囲の供給支障、通行止め等の交通制限、二次災害につながる可能性がありますので、必ず確認をお願いします。

主な埋設管	問い合わせ先
水道管	信濃町役場 上下水道係
下水道管	信濃町役場 上下水道係
NTT 電話ケーブル	NTT 東日本株式会社
埋設ガス管	株式会社 INPEX パイプライン

地下には重要な
ライフラインがあるホ



(信濃町水 PR キャラクター「ほちゃ」)

野尻保育園さくらんぼ組では1歳児1名、2歳児5名計6名の子どもたちが、毎日賑やかな声で元気いっぱい体を動かして遊んでいます。

涼しい日に、園庭や裏の駐車場の草むらでバッタが跳んでいるのをみつけると「バッタいた〜」「ぴよんぴよん」と手で捕まえたり、バッタを虫かごに入れて観察することを楽しんでいます！虫に興味をもつことで触れることが苦手だった子も指で触ったり、捕まえられるようになりました。子どもたちのやってみいたい気持ちを大切にしながら、出来た喜びを感じられるようにしていきたいと思います。



信濃町
保育園だより

こころのねっこ

こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。



運動と睡眠で寒暖差を乗り越えよう



寒暖の差が大きい

季節になりました

今年も長かった夏から少しずつ秋になってきました。日中過ごしやすくなりましたが、朝晩の寒暖差が大きくなっています。体調はいかがでしょう。風邪をひいてしまったという方や、疲れやだるさを感じる方もいるかと思います。

寒暖差が7℃以上になると私たちの身体を司っている自律神経が乱れ、様々な不調が出ます。

自律神経ってね

私たちの体の働きは、二つの神経（交感神経と副交感神経）がバランスをとりながら、調節してくれています。

○交感神経の働き

主に日中活動している時や緊張している時、ストレスを感じている時に働きます。心身を活発にする神経です。

○副交感神経の働き

主に夜眠っている時やリラックスしている時に働きます。心身を休め、回復させ、メンテナンスをする神経です。

自律神経のバランスが乱れると、次のような症状が出ます。

- ・体がだるい・やる気が出ない
- ・頭痛・肩こり
- ・朝の目覚めが悪い
- ・夜眠れず、昼間眠い
- ・イライラする

不調解消には…？

生活リズムを整えることがポイントです。食事を抜かずバランスよく食べる、軽い運動をする、良質な睡眠などが有効ですが、今回は運動と睡眠について詳しくお伝えします。

○運動のポイント

運動の中でもウォーキングは、「第二の心臓」といわれる脚を動かすことで全身の血行がよくなり、自律神経を整える効果があります。

ウォーキングするときは正しい姿勢で歩幅を広めに取り、額にうつすら汗がにじむ程度のスピードで歩くことで、運動効果を上げることができます。次のことを意識して歩いてみましょう。

①背筋を伸ばし胸を張る

②目線は10〜20メートル先を見るようにする

③前に出した足はかかとから着地する

④後ろの足はつま先で地面を蹴るように

⑤ひざを伸ばして歩く

⑥腰から重心を移動させて歩く

⑦腕を軽く振りテンポ良く歩く

○睡眠のポイント

人生の3分の1を占めるといわれる睡眠の質を良くするためにできることは何でしょう。

眠気を感じてから床につく

あまり眠くないうちに布団に入ると、布団が「眠れない場所」と脳にインプットされてしまいます。寝付けないうちは布団から出てリラックスしてみましょう。

寝床でスマホなどを見ない

スマホなどの光を見続けると、脳が「まだ夜ではない」と勘違いして寝付きにくくなります。

寝酒はしない

寝酒をすると、睡眠中にアルコールを分解しなければならぬため眠りが浅くなり、さらに夜間頻尿の原因にもなります。

日中の適度な運動が効果的

日中の適度な運動が入眠作用をもたらし、良質な睡眠を得られます。

認知症を考える

○9月は「認知症月間」でした

毎年9月21日は世界保健機関（WHO）と国際アルツハイマー病協会が制定する「世界アルツハイマーデー」です。国内でも9月を「認知症月間」とし、認知症についての関心と理解を深めるため様々な取組が行われています。

○増えている認知症

令和4年度の調査によると認知症の人の割合は推計で約12%、認知症の前段階と考えられている「軽度認知障害（MCI）」の人の割合は約16%とされ、両方を合わせると3人に1人が認知機能にかかわる症状があることとなります。このことからわかるように認知症は誰もがなり得る病気であり、「ひとごと」と考えるのではなく、自分のことⅡ「わがごと」と捉え、認知症を理解していく必要があります。

○「加齢によるもの忘れ」との違い

加齢に伴い、誰でも思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが苦手になったりしますが、「認知症」は加齢によるもの忘れと症状の出力が異なります。

加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
・体験したことの一部を忘れる（朝食のメニューが思い出せない） ・ヒントがあると思い出せる ・もの忘れしていることの自覚がある	・体験したことの全体を忘れる（朝食を食べたこと自体を忘れる） ・ヒントがあっても思い出せない ・もの忘れをしていることの自覚がない（初期には自覚があることも多い）

※ここに挙げているものは一例です



入場無料
申込不要

認知症を考える講演会のお知らせ

**「ひとごと」ではなく「我がごと」に！
地域で支える認知症**

- 日時 10月13日（月）午後2時00分～午後4時00分（受付：午後1時30分～）
- 場所 総合会館 大ホール
- 講師 NPO 法人やじろペー 理事長 中澤純一 氏

※詳細については、広報に同封のチラシをご確認ください。

出前講座もやっています

- 地域包括支援センター等のスタッフが
- ・認知症やもの忘れ
- ・介護予防
- ・その他健康に関すること

について住民の皆さんの集まりの場に出向いて出前講座を行います。

ご依頼がございましたら、下記連絡先までお気軽にご連絡ください。

住民福祉課 地域包括支援センター ☎255-4214
～医療と介護のささえあい通信は偶数月でお届けします～

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

仲間と協力できた、思い出の2日間 ～5・7年合同宿泊体験学習～

妙高青少年自然の家で、5年生は7年生と共に2日間、宿泊体験学習をしました。野外炊飯やアドベンチャープログラム、キャンプファイヤーなど、笑顔と挑戦にあふれた活動を通して、仲間と協力し、達成感を分かち合う充実した時間を過ごしました。

仲間とつづくチャレンジ

矢沢 颯

この合同宿泊学習は初めてで、家族ではなく学校の友達や先生と行きました。最初は楽しみな気持ちもありましたが、「大丈夫かな」と心配していました。

アドベンチャープログラムでは、いくつかの課題に時間がかかり、全部クリアできるか不安でした。けれども、みんなで協力して考え合ったことで、難しいミッションもすべてクリアすることができ、とても嬉しかったです。最後のミッションは、小さな台に十五人が乗るミッションでした。みんなで話し合い、力を合わせたらクリアすることができました。困ったときも、まず話し合うことでいろいろなことができると学びました。

昼のレクリエーションでは「人間知恵の輪」をやりました。最初は簡単にできそうだと思っていました。実際にやってみると考えながら動くのは意外と難しく、一度も輪を完成させられませんでした。次に



2日間の活動のスタートです

やるときは必ず成功させたいです。

野外炊飯では、最初はカレーがうまく作れるか心配でしたが、困っている人を助けたり、逆に助けてもらったりして、みんなで協力して作ったのでおいしくできました。火をつけるときに友だちが一人でやっている場面もあり、「一人でできるのはすごいな」と思いました。僕も7年生になったら、助けてもらう側ではなく、困っている人にわかりやすく教える側になりたいです。

キャンプファイヤーは、あんなに大きな火を囲んで行ったことがなかったので、とても楽しめました。火がついたときにどんどん大きくなる様子はすごく迫力があり、かっこいいと思いました。火のまわりを踊りながら回るのもとてもおもしろく、またやりたいと思いました。

係の仕事では、健康観察や野外炊飯のリーダーをしました。健康観察では、毎回忘れないように気をつけたり、体調が悪そうな人に声をかけたりできてよかったです。野外炊飯では、前日や始める前にみんなの役割を伝えることができ、調理中も困っている人に教えることができました。仲間の素晴らしい姿は、自分のことだけでなく、みんなのことを考えて行動したり、困っている人を助けたり、一人でも迷わず動い

たりしていたことです。僕もそんな姿を真似したいと思いました。

全体を振り返ると、最初は頼れる人がいるのか不安でした。しかし、アドベンチャープログラムや野外炊飯を通して、一人でできないことも、みんなと協力すればできるようになることがわかりました。だからこそ、仲間を信じて挑戦していいのだと学びました。これからは、みんなが困っていたら積極的に声をかけたり、助け合ったりしていきたいです。そして7年生になったら、5年生や他のクラスの人を助けられるようになりたいです。



朝の集いでのラジオ体操

仲間とつづいた最高の思い出

大澤 晴

移動のバスの中では、私は「ドキドキ」と「ワクワク」の気持ちでいっぱいでした。合同キャンプの前日には、もう待ちきれないほど楽しみにしていました。

キャンプでは本当にいろいろなことを体験しました。まず、アドベンチャープログラムでは、班の仲間と

協力して取り組みました。何度も苦戦することがあり、難しい課題ばかりでしたが、最後まで諦めずに挑戦したことで成功できてよかったです。プログラムを通して班の仲間とももっと仲良くなれた気がして嬉しかったです。

昼のレクリエーションでは、統率係が決めてくれたゲームをしました。いつもは、あまり関わらない友達とも一緒に楽しむことができ、協力して取り組むゲームもあつてとても盛り上がりました。みんなが楽しめるゲームを考え、くれた統率係はすごいと思いました。

野外炊飯では、カレーを自分たちだけで作るのとても難しく苦戦しましたが、班で協力して最後にはおいしく作ることができました。白米は少し焦げてしまったけれど、カレーはうまくできて嬉しかったです。自分たちで作る機会はあまりないので、良い経験になりました。

キャンプファイヤーでは、カメの格好をした神様などのキャラクターが登場したり、ポケダンスやジェンガダンスを踊ったりしてとても楽しかったです。



キャンプファイヤーで、ダンス

す。大きな火を囲んで踊るのは特別で、忘れられない思い出になりました。係の仕事では、宿舎係を担当しました。伝え

るべきことを忘れずに声に出して言えし、7年生や班の仲間に協力してもらいながら活動できてよかったです。

二日間で見つけた仲間の素晴らしい姿もたくさんありました。7年生がカレー作りをどんどん進めてくれて頼もしかったです。わからないことがあると優しく教えてくれた姿はお手本になりました。



おいしいカレーができました

宿泊体験学習での出来事

佐藤 弦太

僕が宿舎整備係としてがんばったことは、自分たちが使った部屋の布団を丁寧にたたみ、使わせていただいた部屋の掃除をしつかり行うことです。布団たたみでは、布団の角と角を合わせて、しつかりきれいに四角形になるようにたたむことができました。部屋の掃除では、次に使う人のことを考え、隅々まできれいにできました。また、宿泊体験学習全体を通して学んだことは、みんなが協力することです。いろいろな活動ができるということです。自分がお米を炊くための火をおこすときも、7年生がたくさん木を割ってくれたから火をおこすことができました。

した。火おこしをしたあと、7年生が「よくがんばったね」と言ってくれたので、とてもうれしかったです。

どんどんお米が炊けて食べれるようになったら、「はやく食べたいな」とワクワクしました。できたカレーライスは、みんなの努力が詰まったとても美味しいカレーライスでした。再来年、僕たちが7年生



落ちないように並ぶ順番を変えよう

になったときも美味しく作りたいです。普段の生活はとても簡単だし、楽なんだと改めて感じました。今回苦労したけれど、楽しかった経験を、日々の生活のときにも活かしたいです。

7年生への感謝

青柳 柚希

私は、5、7年合同宿泊体験学習で感動したことがあります。7年生が楽しい雰囲気を作るために、5年生に優しく接してくれたことです。初めての体験学習で、やることがわからず困っていると、すぐにそばに来て教えてくれたり、実際にやって見せてくれたりしました。さらに、7年生の姿で「素敵だな。」と思うことが3つありました。

1つ目は野外炊飯で、カレーをかき混ぜなければならぬときのことです。一人の7年生が顔や足が炭で真っ黒になりながらも、皆のためにカレーをかき混ぜている姿があつたことです。

2つ目は5年生に任せられた昼レクのことです。5年生が主体となって進めましたが、皆が楽しく遊べたか心配しながら部屋に戻りました。すると、7年生が「さっきの昼レクすごい楽しかったよ。」と言ってくれました。「今まで色々準備してきてよかったな。」と思いました。

3つ目は統率係としてのいろいろな教えてもらったことです。私は退館式・解団式でお礼の言葉を言う担当になりましたが、何を言えいいのかわかりませんでした。そんな私に7年生がセリフを優しく教えてくれました。また、日程がよくわからないときには、詳しく教えてくれました。

このようなみんなのために黙々とがんばっている姿や優しい声かけをしてくれる7年生はとても素敵だなと思いました。私も7年生になつて、また宿泊体験学習に行くときは、お世話になった7年生のように5年生から「素敵だな。」と思われるようになりたいです。



2日間の振り返り

一茶記念館 月報

令和七年十月

ゼロから学ぶ北国街道

【ふるさと基礎講座】 8月23日

昨年の「佐渡島の金山」ユネスコ世界文化遺産登録を記念して、一茶記念館学芸員が地元古文書を駆使して北国街道の成り立ち、「御金荷」の輸送、参勤交代、一茶

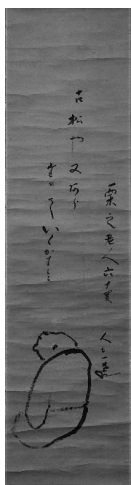


企画展

一茶と門人文虎

11月30日まで

一茶の門人の中でもとりわけ若く筆がたち、「一茶翁終焉記」を書き残した西原文虎と一茶の関係などを、令和5年に文虎直系の末裔の方からご寄贈いただいた貴重な関係資料を中心に多面的に紹介しています。



「一茶筆目画賛」「古松や又あらためていくかすミ」

10月の催し物

【第3回一茶記念館講座】

演題 「一茶と門人文虎」
講師 中村敦子氏（一茶記念館前学芸員）
日時 10月18日（土）14時～15時30分
会場 一茶記念館研修室

料金 一茶記念館入館料（大人500円）
内容 現在開催中の企画展「一茶と門人文虎」に合わせ、一茶と門人西原文虎の関係について、館に寄贈された「西原文虎資料」を詳しく分析した内容を紹介していただきます。どうぞご期待ください。

「一茶ふるさと俳句」8月募集入選句発表

選者…信濃町の俳句会の皆さん（合議）

素麺

特選 素麺の茹だるあいだのひとり言 吉澤 弘子
佳作 昼時や素麺分かつ夫婦箸 棚橋 弘
佳作 五本箸素麺口へ子は二才 志原 悦子
佳作 どん尻で流し素麺待つ爺じ 松木 珍念

自由題

特選 新米の湯気をしばらく顔に受く 吉松 暉子
佳作 悲惨な絵目をそむけずに原爆忌 佐藤てる子
佳作 目に涙手をふる車窓残暑かな 水越八重子
佳作 天帝の采配ひとつ秋の雨 静谷 和子

敬称略。一部添削しています。

【やさしい添削コーナー】

元句 涙ふき手ふる車窓の残暑かな
添削例 目に涙手をふる車窓残暑かな

★俳句では、動き（時間の流れ）を示す動詞を最大一個にとどめ、一瞬を切り取った形にするのが良いとされています。
「涙」の方を名詞に置き換えて動詞を減らしてみました。



★今月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

■期 間…10月31日（金）必着（入選発表…広報しなの12月号）

■季 題…①新米 / ②自由題 ★一人何句でも可

■投句方法…俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。

※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。
※二重投句（同じ句を複数の場所へ投句すること）はお控えください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
0269(255)7141 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

はじめての「茶」さん

第106回「江戸から故郷へ 旧巣を奪わる」

一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

文化4年（1807）7月、一茶さんは父の七回忌に帰郷しました。そして、この頃から、弟・継母との遺産相続交渉が本格的に始まったとみられます。

この事情については別稿で順を追って紹介するとして、今回からは、遺産相続交渉が与えた、一茶さんの江戸暮らしへの影響を見ていきます。今回は「文化三十八年句日記写」文化5年12月17日の記述を見てみましょう。

生れ国柏原にやどりて、二百日あまりとゞまりて、漸（やうやう）ことしの暮（よる）なんとする日、かつしかの旧巢（ふるう）にもどれば、留守（留守）する人もいずち行けん、薺（あさがお）の枯蔓（つる）おのがま、にはびこり、一むら竹はあらしに折れたり。壁（ひし）おち底（そこ）破れて、誠に秋の野づらに立（た）がごとし。かく荒（あ）まさりたる家をさへ、このもしく思ふ人ありてや、柱（はしら）ともたのまれたる隣翁（※1）

の心、たよくとくじけて、いつ（いつ）の日、こと人にゆづりしとなん。

一茶さんはこの年、祖母の三十三回忌に合わせて、6月に草津温泉を経由して柏原の実家に帰郷しており、以来半年以上家を空けていたのですが、その間に本所相生町五丁目の借家が荒れ果て、それどころか大家さんの意向で他人の手に渡ってしまったと嘆いています。

一茶さんはこの時、遺産交渉が首尾よくまとまればそのまま故郷に永住する心づもりで借家を後にしていたとも考えられていますが、結果的に江戸へ戻ってくることに

なりました。年末に住む家を失ってしまった一茶さんは、やむを得ず、師匠の夏目成美（なつめせいび）の家に転がり込み、そこで年を越しています。

家なしの此身（このみ）も春に逢ふ日哉（ずいさい）
随斎（※2）のもとにありて
乞食客（きじきやく） 一茶述

これ以降、一茶さんは借家を転々（てんてん）したり、友人・門人の家に滞在することが多くなります。

※1 隣翁・隣に住む大家のこと
※2 随斎・夏目成美のこと



「文化五十八年句日記」（一茶記念館寄託）の記述。今回紹介した文章とは、日付とニヤンスが少し異なる。

十八日 晴 旧巢（ふるう）を売文（うりぶん）別（わか）

けふに成て家（いへ）取（と）りけりとしの暮（よる）
行年（いねん）を元の家（いへ）なしと成（なり）にけり



立（た）ち話（は）す
児童（こども）の
文（ぶん）庫（く）
便（べん）り

★児童館では童話の森花の会と一緒に「時間の花ガーデン」づくりをしています。



○野尻湖・黒姫高原の文学と風景画展

信濃町にはいろいろな作家が訪れ、数多くの作品が生まれています。このたびの企画はそんな信濃町が登場する作品と作家達が愛した野尻湖と黒姫高原の風景を絵画や写真で紹介します。

■開催日時 10月4日（土）～11月30日（日）

○第2回エンデ学会

学会といっても学者でなくたって構いません。児童文学作品から社会への問題提起まで、ミヒヤエル・エンデの魅力をいろんな角度から発表し合います。楽しく学びましょう！

■開催日時 10月25日（土）～10月26日（日） 1泊2日 ※詳細は黒姫童話館ホームページにて公開します。

○堀内美江公開講座

生前のエンデと交流のあった堀内美江さんを第2回エンデ学会にお招きして、講演会を開催します。

■開催日時 10月25日（土） 午後1時00分～午後2時30分

■募集人数 150名（事前申込制・先着順）

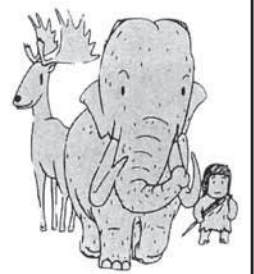
■申込み 黒姫童話館へお電話にてお申し込みください。

※この公開講座は、児童館の入館料でご聴講いただけます。

○10月その他のイベント 11日（土）：おはなしの日 12日（日）：紙芝居の日

黒姫童話館 ☎026(255) 2250 FAX 026(255) 2261

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館

野尻湖ナウマンゾウ博物館 有料入館者200万人達成!!

たくさんのご来館ありがとうございます。



記念セレモニーの様子

9月12日(金)午前
に開館からの有料入館者
が200万人を達成しま
した。

200万人目の来館者

となったのは大阪府より
お越しの甲斐健太郎さ
ん。「こんなの初めてで
す。嬉しいです!」とた
いへん喜んでいただけま

した。一緒に来館された
栗田佳奈さんと二人で記
念のくす玉を割っていた
できました。

お二人には近藤館長よ
り入館者200万人目の認
定証と博物館のオリジナ
ルグッズを詰め合わせた
記念品が手渡されました。

博物館は野尻湖発掘の
出土品を現地に保管し、
多くの方たちに公開する
ことを目的として、昭和
59(1984)年7月に
開館しました。令和2(2
020)年には感染症拡
大などでお客様をお迎え
できない時期もありまし
たが、コロナ禍以降は年
間3万人ほどの方々にお
越しいただきました。開
館より41年2か月を経て
の200万人の達成
となりました。

これから野尻湖発
掘の成果と、信濃町の
自然や歴史を紹介する
唯一無二の博物館とし
て、多くの方にお越し
いただけるよう努力し
てまいります。

今度ともよろしくお願
いいたします。

大久保南遺跡 発掘調査 現地説明会の報告

大久保南遺跡は、上信
越自動車道(柏原バス停)
近くの久保地区に位置
しており、毎年、東京大
学と早稲田大学によ
る発掘調査がおこなわ
れています。今年は8月24
日から9月15日までの期
間で実施されました。

現地説明会は9月6日
に開催され、訪れた参加
者は発掘の成果に耳を傾
けました。東京都立大学



遺跡見学のようす

の岩瀬彬助教によると、
赤土の地層から見つかつ
た炭(焚き火の燃え滓と
考えられる)を用いて科
学的な年代測定をおこ
なげた結果、約37,00
0年前から36,000
0年前のものとして推定さ
れ、これは、日本列島に
現生人類が到達し始めた
時期で、日本列島最古級
の遺跡であるということ
です。

また、今回の調査期間
中には、信濃中学校の
「ふるさとクラブ」の生徒
が発掘現場を見学し、実
際の調査の様子や、そこ
から出土した黒曜石の石
器などを観察しました。

大学と地域が
一体となった
今回の発掘調
査では、学問
の探究ととも
に、地域の子
どもたちが日
本の歴史や郷
土の魅力を体
感する貴重な
機会となりま
した。

(両角太一)

氷河時代体験 ミニ講座の報告

8月8日、9日と12日
から17日の8日間、博物
館2階多目的室で氷河時
代体験ミニ講座を開催し
ました。石器づくり、ア
ジアゾウの骨をしらべよ
う、昆虫化石がし、火
山灰の鉱物しらべの4つ
の体験を日替わりでおこ
ない、30名〜50名、多い
日では90名近くの来館者
が参加しました。夏休み
ということもあり、自由
研究で活用したいという
方もいて、熱心に体験に
取り組んでいました。



ミニ講座「アジアゾウの骨をしらべよう」のようす

氷河時代たんけん隊2025の報告

8月10日(日)、11日(月)に野尻湖発掘調査団と共催で、行事「氷河時代たんけん隊2025」をおこないました。県内外から64名が参加しました。

東北信野尻湖友の会を運営する信州大学教育学部の学生と協力して企画をおこない、「ナウマンゾウがいた頃の環境を体験しよう」というテーマのもと3班に分かれて活動しました。

1日目は、斑尾高原周りで活動する予定でしたが、あいにくの雨模様のため、一部の内容を変更して実施しました。

雨が強くなる前に、野尻湖テラスにのぼり、野尻湖とまわりの山々や細かい地形の特徴を観察しながら、大地の生い立ちについて学びました。また、今回は環境を体験しようということで、標高約800mと1100mの地点の気温や気圧の違いを調べるため、簡易的な計測装置を使って実験しました。

2日目は野尻湖体育館を会場に3班に分かれて活動しました。ナウマンゾウとともに見つかった植物化石の観察とそこか

センターに移動し、野尻湖周辺の現在の自然環境や歴史について理解を深めました。いもり池の植物について解説を聞いた後は、黒姫山に移動して、地層を観察し、班長が代表して火山灰を採取しました。

夜は博物館を見学しました。特別に3月の発掘で掘り上げられ、保存のための処理をしている途中のナウマンゾウの化石なども見ていただきました。

天候により予定通りにいかないところもありましたが、2日間の体験を通して、氷河時代について理解を深めていただくことができました。

【参加者の感想】
・リフトに乗って野尻湖が見えたのがうれしかった。虫の化石を見つけたのがうれしかった。(小学生)

・普段は触れられないようなナウマンゾウの歴史や、博物館のバックヤードなどを見学できてよかった。(中学生)

かった。(中学生)
・雨でも十分に楽しめた。発掘を含め、資料整理など地道な作業の積み重ね

が成果につながっていることを改めて知った。(一般)



植物化石を観察

学習会のお知らせ

あまとみトレイルを歩こう 笹ヶ峰

笹ヶ峰夢見平遊歩道の約10kmのコースを歩き、自然や歴史について学びましょう。起伏が多い山道を歩きます。

日時 10月5日(日)
9:00～16:00

集合 9:00 博物館駐車場
費用 100円(資料代+保険代)
服装 ハイキングの服装、歩きやすい靴、帽子

持ち物 昼食、飲み物、タオル、

筆記用具、雨具、お持ちの方は双眼鏡やルーペ

定員 15名(定員になりしだい、締め切ります)

申込み 10月3日(金) 17:00までに博物館までお電話でお申し込みください。

※雨天中止。中止の場合は当日8時30分までに博物館から連絡します。



長野シルバー人材センターの会員募集(入会説明会開催)

- 日時 10月8日(水)、11月12日(水) 午後2時00分～(受付開始:午後1時30分)
- 場所 長野市勤労者女性会館しなのき
- 申込み ご希望の宛先に入会申込書をお送りいたします。必要事項をご記入いただき、事前に電話予約の上、説明会にご参加ください。

問長野シルバー人材センター ☎(237)8315

福祉の職場説明会・就職相談会

「福祉の職場をくわしく知りたい」または「就職を考えたい」という方のために……。福祉関係事業所の方と直接面談ができます。

- 日時 11月11日(火) 午後1時30分から午後3時30分
- 場所 シャトレゼホテル長野

詳しくは長野労働局ホームページまたは、長野県福祉人材センターホームページをご覧ください。

問ハローワーク長野 ☎(228)1300 41#

問長野県福祉人材センター ☎(226)7330

ご存じですか? 里親制度 ～ 10月は里親月間～

様々な事情で家族と暮らせない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と適切な環境で成長をサポートする人が「里親」です。この機会に里親について理解を深めてみませんか。

○親と離れて暮らす子どもたち

現在、日本では約4万2千人の子どもたちが親と離れて施設等で暮らし、そのうち、約2割が里親家庭で過ごしています。長野県内では、約600人の子どもたちが親と離れて生活しています。

○里親制度

里親には、法律上の親子となることを希望する「養子縁組里親」、実親が養育できない期間に養育を担う「養育里親」などがあります。今、「養育里親」の活躍が求められており、なり手を募集しています。

※里親には、国から子どもを育てるために必要な生活費などが支給され、里親支援センター、県などによるさまざまな養育支援があります。

問長野県中央児童相談所 ☎(238)8030

問里親支援センターともに ☎(217)6351

問教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

斑尾アニフェス 2025 を開催します!!

- 開催日 10月25日(土)、10月26日(日)
 - 場所 斑尾高原スキー場&斑尾高原ホテル周辺エリア
- 町民割もあり! 詳細は特設サイトをご覧ください。

詳細はこちらから



斑尾アニフェス 2025 特設サイト

問産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

①予防接種小児科外来(予約制) 信越病院
毎週回～毎週/受付13:30～14:00
※希望日の4日前までに予約してください。
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②幼児健診(1歳半児・3歳児) 地域交流施設
11月5日回/受付:12:30～12:45
1歳半児/対象:令和6年3・4月生
3歳児/対象:令和4年9・10月生

③乳児健診(4・7・10か月児) 地域交流施設
10月30日回/受付:12:30～12:45(7・10か月児)/12:45～13:00(4か月児)
4か月児/対象:令和7年5・6月生
7か月児/対象:令和7年2・3月生
10か月児/対象:令和6年11・12月生

④こころの健康相談 富士里支館
10月23日回/17:00～19:00
※3日前までに予約してください。

⑤断酒会 総合会館
10月22日回/18:00～19:00/お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑥よろず相談 木育ルームなかよし
10月6日回
10:00～11:30 子育ての相談

⑦母乳相談 木育ルームなかよし
10月1日回/6日回/8日回/14日回/15日回/21日回/22日回/27日回/29日回
9:00～13:00/母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

⑧すくすく相談 木育ルームなかよし
生後2カ月の乳児を対象に、月1回相談会を行っています。

⑨発達相談 木育ルームなかよし
※ホームページなどをご確認ください。

◆木育ルームなかよしの絵本について
木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しができますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先

①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
②～⑥保健予防係 ☎(255)3112
⑦⑧なかよし相談員☎090(4382)6832
⑨教育委員会事務局 ☎(255)5923

10月資源物収集

岡住民福祉課環境係
☎(255) 5924

2日回 スチール類	18日回 新聞・チラシ(柏原・富士里)
4日回 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	21日回 ビン茶色
7日回 アルミ類	23日回 ビンその他の色
9日回 ペットボトル	25日回 新聞・チラシ(野尻・古間)
11日回 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	28日回 埋立ごみ
16日回 特別回収・ビン無色	30日回 発泡スチロール・トレー

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!



ひとときの会からのお知らせ

一茶の句碑をめぐる郷歩き♪

秋のてくてく散歩

秋空の下、ご一緒に一茶の句碑をめぐるませんか?
黒姫駅から仁ノ倉方面の句碑をノルディックウォーキングで歩きます。
ウォーキング用ストックは脚や膝の負担を軽減します。
ゆっくり歩くので初心者の方も大歓迎です。※雨天中止

- 日程 10月16日(木) 午前9時00分～午前11時00分頃
- 集合 午前9時00分 黒姫駅西口駐車場
- 持ち物 リュックなど両手の空くもの、飲み物、雨具、あればノルディックウォーキング用ストック
- 参加費 500円(保険代)

お申込みは、10月15日(水)午後4時30分までに
商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。
※受付: 午前8時30分～午後5時00分(土日祝日除く)

10月3日から 長野県最低賃金 1,061円/時間

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和7年10月3日から時間額1,061円に改正されます。この機会にご確認ください。

また、中小企業・小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。



長野労働局労働基準部賃金室 ☎(223)0555

夢 わたしの

未来への輝く思い

信濃小中学校7年1組

田村 たむら

理紗 りさ

マーガレット



バドミントンの選手になりたい

私は4月に千葉県から引っ越してきました。信濃町に引っ越したら「なにか新しい事がしたい。」と思っていました。学校の説明会で、バドミントンクラブがあると知り、興味を持ちました。6月に体験をし、皆がとても速いスピードで打ち合いをしているのを見て「すごいな。」「私も打てたらいいな。」と思い、すぐに入部を決めました。

私は今、バドミントンのルールや打ち方、ステップの仕方などたくさんのことを覚え、動けるように練習に励んでいます。まだ上手に打ち返すことができず、なかなか点を取ることができませんが、今年の秋には大会に参加できるようです。きっと今はまだ初戦で負けてしまうかもしれません。でも諦めたくありません。来年には大会でメダルを取りたいです。早く皆に追いつき、そして追い越せるように一生懸命頑張って、バドミントンの選手になりたいと思っています。

編集後記

◆皆さんこんにちは。気候もすっかり秋めいてきましたね。涼しくなり、過ごしやすい季節が到来して嬉しい限りです。

9月13日から15日にかけて「信越五岳トレイルランニングレース2025」が開催され、あいにくの天気ではありましたが多くの参加者が集まり、会場は終始賑やかな雰囲気になっていました。広報の腕を着けて撮影をしていたおかげか、参加者の方々から様々なポーズやリアクションをいただきとても楽しい時間を過ごすことができました。全力で走る姿や笑顔からイベントを心から楽しんでいる様子が伝わり、シャッターを切る手にも自然と力が入りました。その結果、良い写真をたくさん撮ることができましたが、力が入りすぎたせいかブレた写真が何枚あったのが残念です。

来年は良い瞬間を逃さないように、技術を磨いて撮影に挑もうと思います。

(海)

町の将来像

