基本健診・特定健診のページ

令和８年度

基本健診・特定健診を受けましょう

※年齢、加入医療保険者等により、基本健診・特定健診の受診方法が異なります。
下記の一覧表をご確認のうえ、お申し込みをお願いします。

対象年齢	20～39歳 ※1	40～74歳 ※1		75歳以上 ※2
		国民健康保険 加入者	その他の保険加入者	
健診名	若者健診	特定健診		いきいき健診
町の健診の受診可否	受診可能	受診可能	条件を満たせば受診可能	受診可能
受診場所	各公民館等（6～10月）	各公民館等（6～10月） または信越病院・県内契約医療機関	各医療保険が指定した場合のみ 各公民館等の集団健診会場	各公民館等（6～10月）
検査内容	基本コース	基本コース	特定健診検査項目 追加項目は加入保険によります	基本コース 介護予防の生活機能チェック
申込方法	各種健康診査対象者調査票	各種健康診査対象者調査票	各医療保険が指定した申込方法 お勤め先等でご確認ください	各種健康診査対象者調査票

企業等にお勤めの方（社会保険）

40～74歳で国保の方は、左記の特定健診が受けられます。それ以外の方は、職場が実施する健診をお受けください。
※町の集団健診会場で受診する場合は、委託先の北信病院に直接予約し受診券をお持ちください。
☎0269-22-4838

※1　健診の対象年齢は、年度末年齢（令和９年３月31日時点の年齢）を基準とします。
※2　年度末年齢75歳の方は、75歳の誕生日前に受けた場合は特定健診、75歳の誕生日の後に受けた場合にはいきいき健診となります。

町の健診日程と内容

健診名	対象者	検査項目と料金	実施日	会場	受付時間	検査機関	注意事項
若者健診（集団健診）	20～39歳	◇基本コース（全員共通） 料金 1,000円 身体測定（腹囲）　血圧測定 血液検査　尿検査　問診　診察 ※65歳以上特定健診対象者は 心電図が無料 ※生活機能チェック（75歳以上） ◇追加検査　心電図　400円 眼底検査　200円	6月16日(火)	野尻湖支館	<午前の受付> 8：30～ 11：00 <午後の受付> 1：00～ 3：00 ※受付時間が変更になる事があります	ＪＡ長野厚生連 北信総合病院	◇特定健診では、医師の判断及び問診や血圧測定の結果により眼底・心電図検査を受診していただく場合があります。 ◇75歳以上の方の基本コースの料金は、「後期高齢者医療制度」から補助されます。
			6月17日(水)	富士里支館			
特定健診（集団健診）	40～74歳 国保加入者		6月23日(火)	総合会館			
			6月24日(水)	総合会館			
			9月15日(火)	地域交流施設			
いきいき健診（集団健診）	75歳以上		9月16日(水)	地域交流施設			
			10月14日(水)	総合会館			
特定健診（個別健診）	40～74歳 国保加入者	◇基本コースのみ　1,000円	予約制 4～1月	信越病院及び 県内契約医療機関	医療機関ごとに 予約制で実施	信越病院及び 県内契約医療機関	契約医療機関については保健予防係までお問合せください。

各種がん検診等のページ

令和８年度

町のがん検診・結核検診日程と内容

※ 対象年齢は、年度末年齢（令和９年３月31日）を基準とします。
※ 受付時間が変更になる可能性があります。詳細は個別に通知致します。

・がん検診は、特に**症状がない健康な方を対象**として、「早期がん」つまり症状がでる前のがんを発見し、早期に治療につなげることを目的としています。
（生涯において、２人に１人が一度はがんにかかるであろうと推計されています）
・がん検診は、１回受けて終わりではありません。定められた受診間隔で**定期的に受ける**必要があります。

検診名	対象年齢	検　査	料　金	実施日	会　場	受　付	検査機関	その他
大腸がん検診	35歳以上	便潜血反応検査（検便２回）	500円	基本健診と同日程	基本健診会場	基本健診と同日程	ＪＡ長野厚生連北信総合病院	◇基本健診と同時実施 ◇大腸検診のみでの受診も可能です。
胃がん検診	35歳以上	バリウムを用いたＸ線検査	1,500円	８月28日(金) ８月31日(月) ９月　１日(火)	地域交流施設 総合会館 総合会館	午前 7:00～9:00	長野県健康づくり事業団	◇検査前日の夜９時以降の飲食は避けてください。
乳房検診	40歳以上 西暦で偶数年生まれ	40～49歳 マンモグラフィ２方向 50歳以上 マンモグラフィ１方向	2,000円 1,500円	予約受付期間 令和８年６月 ～令和９年２月	信越病院 255-3100	午前 8:30～10:30	信越病院	◇精密検査を要する場合には、保険診療扱いとなりますので、保険の資格が確認できるものをお持ちください。
子宮頸がん検診	20歳以上 西暦で偶数年生まれ	子宮頸部細胞診	1,000円	10月14日(水) 10月31日(土) 11月　９日(月)	総合会館	午後 1:00～2:00 午前 9:30～10:30 午後 1:00～2:00	長野県健康づくり事業団	◇10/14は基本健診と同日実施 ◇土曜日の検診を実施します。 ◇託児付き検診を希望された方には個別にご案内します。
肝炎検査	40歳以上の対象者	採血法	無　料	基本健診と同時実施 町の人間ドックと同時実施	基本健診会場 信越病院	個別に通知します 個別に通知します	ＪＡ長野厚生連北信総合病院 信越病院	◇肝炎検査のみの受診が可能です。 ◇町の人間ドックのオプションとして実施します。
肺がん検診（注意）	40～74歳	胸部レントゲン撮影（医師の二重読影）	500円（65歳以上無料）	７月10日(金) ７月13日(月)	総合会館 総合会館	午前 10:00～11:50 午後 1:00～3:00	長野県健康づくり事業団	
結核検診（注意）	65歳以上	胸部レントゲン撮影	無　料	７月21日(火) ７月22日(水) ７月23日(木)	富士里 古間・柏原 全町	各地区を検診車が巡回します	長野県健康づくり事業団	◇病院で検査を受けた、または受ける予定がある方、会場へのお越しが困難な方を除き、受診してください。

※ 注意　65～74歳の方は、肺がん検診 または 結核検診 いずれか一方を選択して受診してください。

予防接種のページ

令和８年度

インフルエンザ等予防接種

	お子さん（ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ）	高　齢　者（ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ・新型ｺﾛﾅ）
接種期間	10月中旬～１月頃（新型コロナは３月まで） ※詳しい日程については、改めてお知らせします	
実施場所	信越病院（予約制）または かかりつけの医療機関	信越病院（予約制）または 町と相互乗入契約医療機関
対象者 ※当町に住民票のある方	満６か月 ～15歳以下 （中学３年生まで）	◇65歳以上の方 ※高用量ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞは75歳以上 ◇60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能障害で身体障害者手帳１級の方
自己負担	1,000円／回 ﾌﾙﾐｽﾄ　2,500円 ※信越病院以外での接種は、償還払い申請による	ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ（標準量）1,000円 ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ（高用量）2,500円 新型ｺﾛﾅ　4,500円

高齢者予防接種

対象者には、個別に通知します。（生涯に１度の助成）

	肺炎球菌	帯状疱疹
接種期間	４月～３月	
実施場所	信越病院（予約制）または町と相互乗入契約医療機関	
対象者 ※当町に住民票のある方	◇65歳の方	◇65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳
	◇60～64歳の方で、免疫機能障害で身体障害者手帳１級の方 （肺炎球菌は、心臓、腎臓、呼吸器障害で１級の方も対象）	
自己負担	3,000円	生ワクチン　3,000円 組換えﾜｸﾁﾝ　7,000円/回 ※どちらかのワクチンを接種します

※ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ等予防接種、高齢者予防接種の自己負担額は変更する場合があります

子どもの定期予防接種

種　類	接種方法		望ましい期間
B型肝炎	３回	生後２か月に１回目 １回目から27日あけて２回目 初回から139日以上あけて３回目	１歳に至るまでに３回
五種混合 百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ	初回３回	生後２か月～７か月までに開始 〈接種方法〉20日以上の間隔おいて３回	生後２か月～７歳半に至るまで
	追加１回	初回接種終了後６か月以上の間隔をおいて皮下又は筋肉内に接種	
小児用肺炎球菌	初回３回	27日以上の間隔で３回接種	生後２か月～７か月未満で開始。12か月未満までに完了
	追加１回	初回接種終了後から60日以上の間隔を置いて１回	生後12か月～15か月に至るまでの間
ロタウイルスワクチン ※どちらかのワクチンを接種します	2回	ロタリックス(1価)27日以上の間隔で接種 ※初回は生後６週～14週６日までに接種	生後６週～生後24週
	3回	ロタテック(5価)27日以上の間隔で接種	生後６週～生後32週
BCG	〈対象者〉１歳になるまでの間		生後5か月～8か月
麻しん・風しん混合 MR	１期	〈対象者〉１歳～２歳未満	１歳になったら早めに
	２期	〈対象者〉小学校入学１年前	春～初夏（流行期前）
水ぼうそう（水痘）	2回	〈対象者〉１歳～3歳未満	１歳になったら早めに。 ２回目は半年～１年あけて
日本脳炎	１期１回目	〈対象者〉 生後６ヵ月～７歳半に至るまで	３歳
	１期２回目		３歳
	１期追加		４歳
	２期	〈対象者〉９歳～13歳未満	９歳
二種混合 ジフテリア・破傷風	〈対象者〉11歳～13歳未満		11歳～12歳 （小学校６年生）
子宮頸がん HPV（ﾋﾄﾊﾟﾋﾟﾛｰﾏｳｲﾙｽ）	3回	予診票がお手元にない場合は住民福祉課保健予防係にお問合せください。	中学１年生～高校１年生相当の女子
RSウイルスワクチン	１回	母子免疫ワクチンとして妊婦に接種	妊娠28週～37週

その他のお知らせ

令和８年度

歯周疾患検診

お口の健康は、全身の健康につながります。10 年に 1 度の節目の機会にぜひ受診しましょう。

年　齢	対 象 生 年 月 日
２０歳	平成１８年４月２日生 ～ 平成１９年４月１日生の方
３０歳	平成　８年４月２日生 ～ 平成　９年４月１日生の方
４０歳	昭和６１年４月２日生 ～ 昭和６２年４月１日生の方
５０歳	昭和５１年４月２日生 ～ 昭和５２年４月１日生の方
６０歳	昭和４１年４月２日生 ～ 昭和４２年４月１日生の方
７０歳	昭和３１年４月２日生 ～ 昭和３２年４月１日生の方
妊婦	妊娠届の際にご案内します

■実施医療機関：上水内郡歯科医師会加入の医療機関（詳細は個別にご案内します。）
■検 診 料 金：500 円　※70 歳・妊婦の方は無料
■内　　容：歯周疾患検診（当日、治療を希望される場合は保険診療となります。）
■受 診 方 法：事前に電話の予約が必要です。

妊婦のための支援給付交付金

妊婦給付認定後とこどもの人数の届出後に 50,000 円ずつ支給します。

信濃町すくすく子育て助成金

育児用品の購入費用に、第１子 50,000 円、第２子 70,000 円、第３子 100,000 円を支給します。

子宮・乳房検診（信州クーポン）

長野県内の契約医療機関でがん検診を受けることができます。
対象年齢の方に、ご案内通知と無料クーポンを送付します。
子宮頸がん検診（20・25・30・35・40）
乳がん検診　　（40・45・50・55・60）

人間ドック補助事業

■概　　要：人間ドック受診費用の一部を補助します。

■対 象 者：40 歳以上（令和９年３月 31 日基準）で下記に該当される方
①信濃町国民健康保険被保険者
※集団健診・個別健診・人間ドックのいずれか１回のみ
②長野県後期高齢者医療制度被保険者
※集団健診・人間ドックのいずれか１回のみ
③社会保険加入者で、加入している医療保険に人間ドック補助制度がない方

■補 助 額：15,000 円

実施場所	信 越 病 院	信越病院以外の医療機関
予約方法	ご自身で予約 ☎ 255-3100	ご自身で希望の医療機関へ予約
受診方法	信越病院の指示による	医療機関の指示による
当日のお支払い金額	補助金額（15,000 円）を差し引いた金額	一旦窓口で全額支払い後、役場窓口で補助金申請
町への補助金請求手続き	不要	必要

献血の日程

■信濃町役場前で献血ができます　☎ 026-255-3111
日　時：令和８年９月 11 日（金）　15：15 ～ 16：30
令和９年２月　２日（火）　15：15 ～ 16：30
■長野献血ルーム（通年）☎ 026-219-2480
長野市問御所町（トイーゴ ウエスト ２階）
受　付　全血献血 ９：00～13：00／14：00～17：00
成分献血 ９：00～12：30／14：00～16：30
定休日　12 月 31 日、1 月 1 日