



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2026
No.485

4

令和8年度町の予算

町からのお知らせ

まちの話題

Photo News

消防だより

ほちゃの水先案内板／こころのねっこ

健康の達人

医療と介護のささえあい通信

そよげわか竹

一茶記念館月報

博物館のページ



信濃小中学校卒業式

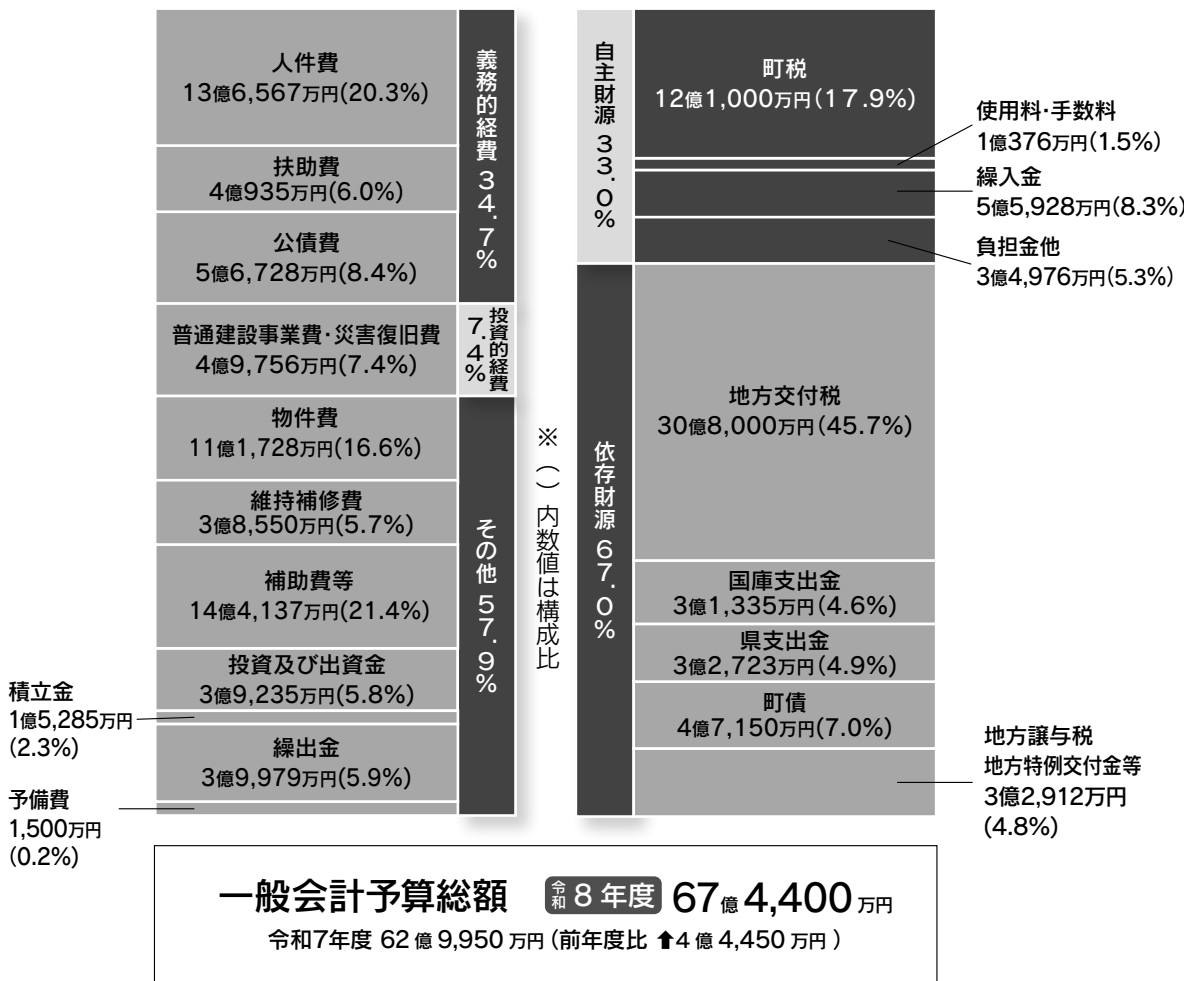
町制70周年の節目を力に 未来へつながる新たな一歩

令和8年度当初予算においては、重要な政策課題について予算措置を講じ、メリハリの効いた予算編成としました。

特に、子育て支援では高校生以下の医療費無償化を継続し、国の施策に合わせ小学学校給食費無償化に取り組みます。また、町独自の施策として、中学校給食費の半額支援を実施し、子育て世帯の経済的負担軽減を目指します。さらに、小中学校の空調設備整備やLED改修工事など教育環境の整備に注力し、子どもたちが快適で安全に学べる環境を推進します。これらの施策を通じて、未来へ歩む魅力あるまちづくりを目指します。

■重点項目に対し優先的に予算配分
「第6次長期振興計画後期基本計画」の基本構想における5つの「まちづくりの基本目標」を柱に「信濃町まち・心と・しごと創生総合戦略」、「連携中核都市圏構想」の計画に加え、過疎計画の実現に向けた重点項目に対し優先的に配分することによって、施策の選択と集中を行いました。

■5つの「まちづくりの基本目標」
①「協力の輪が広がり、お互いに支え合うまち」町内においてまちづくりの担い手を確保するとともに、一



会計名	予算額	一般会計繰入金
特別会計		
国民健康保険	9億8,245万円	6,270万円
後期高齢者医療	1億7,705万円	4,049万円
介護保険事業	10億5,406万円	1億6,049万円
古海診療所	582万円	188万円
企業会計		
水道事業	(収益的収入)	2億588万円
	(資本的収入)	9,304万円
下水道事業	(収益的収入)	4億4,249万円
	(資本的収入)	1億4,592万円
病院事業	(収益的収入)	15億6,508万円
	(資本的収入)	2億6,483万円

特別会計 繰入金の総額は約14億円

特定の歳入歳出を一般会計と区分して経理する会計が特別会計です。4つの特別会計と水道事業、下水道事業、病院事業の3つの企業会計に区分されます。

ワンポイント! 一般会計繰入金とは何ですか?
事業収入の不足分を補うお金

特別会計で保険料や使用料といった事業収入を充てることが適当でない経費や不足分等を補うために、繰出基準に従って一般会計から特別会計へ融通するお金のことです。

☎ 総務課 財政係 ☎(255)5920
当初予算の概要は、町ホームページをご覧ください。

人ひとりが考え、まちづくりにより自主的・意欲的に参画し、それぞれの役割を全うし、お互いが支え合うまちを目指します。また、町外からの担い手を増やすため、移住の促進や関係人口の拡大に努めます。

②「地域ぐるみで子どもを育むまち」出産から子育てまでの一連の流れを切れ目なく支える地域をつくり、安心して子育てができるまちを目指します。また、子どもたちがたくましく生きていくために必要な力を伸ばす教育を目指します。

③「生涯を通じて、だれもが健康に自分らしく暮らせるまち」町民一人ひとりが主体的に健康を心掛け、生涯を通じて学び、学びの場から仲間や地域とのつながりをつくることで、生きがいと誇りをもって暮らせるまちを目指します。

④「安全に確かな暮らしができるまち」行政と地域が協力し、必要に応じて他自治体と連携しながら、社会基盤、生活基盤の維持・整備を進め、安全に、確かな暮らしができるまちを目指します。

⑤「地域資源を活用した産業があるまち」豊かな自然や美しい景観、文化、歴史などの地域資源を活用し、地域に根差した産業の集積と、未来に挑戦する人々が新しい産業を創発することを通じて、力強い地域経済の実現を目指します。

■財政健全化目標

左記の項目を目標に財政健全化を推進していきます。

- ①単年度収支での黒字確保
- ②経常収支比率の改善

基金残高 財源不足により基金残高が減少

令和8年度末の基金残高見込みは32億406万円となり、前年比で4億614万円の減少が見込まれます。また、財源不足への対応として財政調整基金を取り崩す予定ですが、今後も継続する大規模事業などの資金需要を踏まえ、基金の取り崩しを可能な限り抑え、財政的な体力を確保していくことが重要です。

基金名	令和6年度末	令和7年度末	令和8年度末
財政調整基金	10億3,500万円	10億9,693万円	8億3,193万円
減債基金	4億3,100万円	4億2,246万円	4億46万円
公共施設等整備基金	7億5,900万円	7億6,092万円	7億6,492万円
その他基金	15億8,663万円	13億2,989万円	12億675万円
合計	38億1,163万円	36億1,020万円	32億406万円

※令和7年度、令和8年度は見込みとなります。

町債残高 町債の償還により町債残高は減少

国の地方財政計画により、臨時財政対策債の新規発行額が2年連続でゼロとなり、過去の大型事業に伴う町債の償還も進んだため、一般会計の町債残高は減少しています。一方、企業会計では新病院建設や尿受入施設建設により令和7年度末の町債残高は増加となりましたが、その償還が進むことで、令和8年度末の町債残高は減少する見込みです。

会計名	令和6年度末	令和7年度末	令和8年度末
一般会計 (臨時財政対策債)	40億5,189万円 (18億1,890万円)	39億4,219万円 (16億2,336万円)	38億6,657万円 (14億3,253万円)
企業会計	35億2,096万円	57億5,313万円	52億8,252万円
特別会計	—	—	—
合計	75億7,285万円	96億9,532万円	91億4,909万円

※令和7年度、令和8年度は見込みとなります。



基金残高の今後の見通しは?

今後、残高不足の懸念あり

基金の使い道は、財源不足に対する補填、借金の返済、道路改良事業などの公共施設整備に対して取崩しを行っています。特に財源不足については、近年、基金を取り崩して予算を組んでいる状態が続いています。今後、財源不足の状況が解消できない場合、主要3基金は残高不足に陥ることが懸念されます。



借金が多くあるけど心配ないの?

年間の返済額が増加、残高の管理が必要

いずれの借金も国からの交付税で措置されているため、実質的な町負担は軽減されています。しかし、支出に占める借金の返済割合が増えてきているため、財政規模に見合った町債残高の管理を行っていきます。

※臨時財政対策債の交付税措置率は元利償還金の100%

※過疎対策事業債の交付税措置率は元利償還金の70%

しなの家・1年の家計簿 予算を「家計簿」に置き換えると?

一般会計の予算を、年間の収支が約674万円の家計に置き換えてみました。みなさんのお宅の家計と比べてどうでしょうか?



収入 (貯金残高 200万円)		支出	
給与 (基本給 (町税などの自主財源) 諸手当 (地方交付税・国県支出金等))	566万223円	家族の医療費(扶助費)	40万9,353円
預貯金の取り崩しほか (繰入金・繰越金)	61万2,277円	ローンなどの返済(公債費)	56万7,278円
銀行からの借入金(町債)	47万1,500円	食費(人件費)	136万5,668円
計	674万4,000円	保険料や生活雑費(物件費・補助費)	255万8,648円
		家・車・電化製品の修理など (維持修繕費・普通建設事業費)	88万3,058円
		子どもへの仕送り(繰出金・出資金)	79万2,141円
		預貯金など(積立金・予備費)	16万7,854円
		計	674万4,000円

主要事業

長期振興計画の着実な推進に加え、「過疎対策」と「信濃町 まち・ひと・しごと創生総合戦略」を重点的に推進

協力の輪が広がり、お互いに支え合うまち

地域づくり

● 元気な地域づくりを進める地域活動に対して助成	120万円
● 集会所等の改修事業に対して補助	110万円
● 住民が主体的に行う、コミュニティ活動への助成【拡充】	730万円
● 集落の維持・活性化対策を推進するため集落支援員を配置【拡充】	1,524万円
● デジタルデバインド解消のためのフルリモート支援に要する経費	1,568万円
● 一定の要件を満たした者の奨学金の返還に対して補助	75万円
● 東京音楽大学との連携事業	127万円
● 住宅を取得した方への融資利子に対しての補給金	260万円
● UIJ ターン就業・創業移住者に対して補助	760万円
● 信濃町を遠くからも支えていただける方々をつなぐ取り組み	652万円
● ふるさと移住体験施設運営に要する経費	251万円
● 若者世帯の賃貸住宅家賃の一部を補助	258万円
● 農業を始める青年就農者や経営継承者に対して補助	181万円
● 地域産業の担い手確保のための協同組合運営に対しての補助金	785万円
● 町内で賃貸住宅等を建設する民間事業者に対しての補助【新規】	3,000万円
● 町制 70 周年記念事業【新規】	510万円



町制 70 周年記念ロゴマーク



移住・定住交流イベント

地域ぐるみで子どもを育むまち

子ども教育

● 妊娠届、出産届にそれぞれ 50,000 円の支援給付	250万円
● 育児用品等の購入費に対する助成金	166万円
● 0 歳から 18 歳までに対する医療費助成	385万円
● 保育園の運営に要する経費	1 億 7,406 万円
● 学校運営協議会による教育内容充実プロジェクト補助金	73 万円
● 「木育ルームなかよし」の運営等に要する経費	1,024 万円
● 学級費無償化に伴う教材等の保護者負担軽減に要する経費	565 万円
● 児童生徒の送迎に要する経費	2,204 万円
● 児童生徒、保護者の心の相談に対応する相談員等を配置	79 万円
● 鉄道を利用する高校生等の通学定期運賃を一部補助	510 万円
● スクールバス購入に要する経費【新規】	1,395 万円
● 小中学校の空調設備設置・LED 改修工事【新規】	2 億 3,487 万円
● 小中学生 1 人 1 台タブレット端末入替に要する経費【新規】	2,244 万円
● 読書活動を支えるラーニングセンターの運営に要する経費	347 万円
● 小中一貫教育を推進するため講師を配置	3,290 万円
● 特色のあるスキー学習に要する経費	191 万円
● 読書活動支援として対象年齢の方に本をプレゼント	29 万円
● 「児童クラブ」の運営に関する経費	1,483 万円
● 小学校給食費の無償化に要する経費【新規】	1,505 万円
● 中学校給食費の半額補助に要する経費【新規】	537 万円



木育ルームなかよし



学校給食

生涯を通じて、だれもが健康に自分らしく暮らせるまち

保健・福祉

● 障がい者が通所する際の交通費を補助	120万円
● 人工透析等で通院が必要な方への補助	133万円
● 低所得世帯の世帯主へ医療費助成	300万円
● 人間ドックや各種検診の実施、健康相談に要する経費	1,235万円
● 定期予防接種、インフルエンザ、新型コロナなどの予防接種に要する経費	3,226万円
● 駐車場外灯設置工事、敷地内階段整備工事【病院事業会計】	418万円



信越病院

社会教育

● 公民館で行われる文化展・講座等の運営経費	187万円
● 一茶二百回忌記念事業の実施に要する経費【新規】	283万円
● ナウマンゾウ博物館企画展の開催に要する経費	96万円
● 黒姫童話館ホールイベントの開催に要する経費	149万円
● ウェルネス倶楽部合併浄化槽入替工事【新規】	1,722万円
● 長野国民スポーツ大会（オープンウォータースイミング）に係る準備経費	637万円



一茶記念館

安全に確かな暮らしができるまち



しなの鉄道（株）北しなの線



デマンドタクシー「ふれあいコスモス号」

インフラ

● しなの鉄道（株）北しなの線の修繕工事に係る補助等に要する経費	2,542万円
● 路線バス、デマンドタクシーの運行業務	1億4,406万円
● 火の見櫓解体工事（古海地区ほか）【新規】	228万円
● 枅形不燃物最終処分場の運営や整備に要する経費	2,147万円
● 道路維持修繕や除雪に要する経費	3億8,561万円
● 河川の維持管理に要する経費	715万円
● 防火水槽設置工事（南町地区）【新規】	1,484万円
● 自然災害防止対策として道路改良工事等の実施に要する経費	7,477万円
● 国土調査事業（古海8区）を実施	1,474万円
● 住宅リフォーム等を行う方に対して補助	800万円
● 個人住宅の耐震補強工事等を推進	464万円
● 個人住宅の自然落雪型工事等を推進	200万円
● 橋梁法定点検の実施に要する経費	1,700万円
● 空き家の利活用促進及び空き家の増加防止・解消に要する経費【拡充】	778万円
● ばっ気攪拌装置改修、脱水ケーキコンベア改修【下水道事業会計】	1,947万円

地域資源を活用した産業があるまち

産業

● 集落の維持・活性化に取り組む地域おこし協力隊員の募集や活動への支援	856万円
● 起業講座等の開催と起業者に対して補助	500万円
● 森林の癒し効果を活用した事業の運営と整備	589万円
● 地球温暖化防止や生物多様性保全に効果の高い営農活動を支援【拡充】	603万円
● 農業の推進、農業経営安定化等に要する経費	458万円
● 野生鳥獣による農作物被害防止対策や捕獲等に要する経費【拡充】	1,347万円
● 信州打刃物の振興に要する経費	144万円
● 「フォレストスタイルしなの」に要する経費	801万円
● 町有林森林整備等に要する経費【拡充】	995万円
● 新規創業者に対して補助	224万円
● 観光業振興に要する経費	2,931万円



信州打刃物



癒しの森



健康

健康づくりをはじめよう

今年度もACE健幸ポイント事業が始まります！

○「ACE健幸ポイント」って何？

町民の皆さんの健康づくりを応援する事業です。楽しく健康づくりに取り組みながら、ポイントを貯めて景品と交換しましょう。

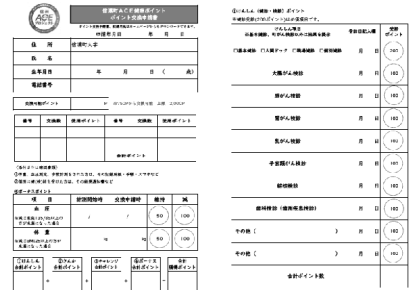
これまでは、A(運動) C(健診) E(食事)で対象事業を分けていましたが、8年度から対象事業の区分や付与ポイントが変更になります。新しいポイント交換申請書兼ポイント台紙を用意して、健康づくりに取り組みましょう！

○対象事業区分

対象事業区分	ポイント獲得方法
けんしんポイント	健診(検診)を受ける
さんかポイント	健康・食・運動に関する教室、講座、イベント等に参加する 体を動かすボランティアに参加する場合も対象
チャレンジポイント	健康づくりの目標を立てて継続して取り組む

○ポイント交換申請書兼ポイント台紙配置場所

- ・住民福祉課 保健予防係
 - ・各支館
- ※ホームページからもダウンロードできます



○令和7年度分ポイント交換受付中

4月17日(金)まで令和7年度分のポイント交換を受付中です！
お早めに保健予防係で申請してください。

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎ (255)3112

ご理解とご協力をお願いします

ごみ

5月8日(金)から枡形不燃物最終処分場の受け入れを行います

今年度は雪解け後の整備が必要なため、不燃物及び資源物の受け入れを以下の日程で行います。なお、施設整備が早期に完了した場合は、防災無線などを通じてご案内します。

- 搬入期間 5月8日(金)～11月15日(日)
- 搬入可能日 毎週水、金曜日及び第3土、日曜日 ※8月15日(土)は搬入不可
- 受付時間 午前9時00分～午前11時00分/午後2時00分～午後4時00分
※搬入には「搬入許可証」が必要です。事前に住民福祉課環境係で交付手続きを行ってください。

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255)5924

信濃町元気な地域づくり交付金

交付金

町制施行 70 周年の節目を、地域の「元気」で彩りましょう

住民協働で自主的かつ主体的に取り組む地域の活動を「信濃町元気な地域づくり交付金」により支援します。
本年度、信濃町は町制施行 70 周年を迎えます。この記念すべき節目を祝い、未来の信濃町をさらに活気づけるような、情熱あふれる事業を募集します。

地域のために「こんなことに取り組みたい」「70 周年をみんなで盛り上げたい」という想いをお持ちのみなさん、この機会にぜひ本交付金の活用をご検討ください。

○交付対象者

① 区長 ② 組、総代会 ③ 地域の活性化に取り組む団体 ※申請者は、それぞれの代表者となります。

○事業の実施期間

原則1年 ※継続することにより発展性が認められる事業については最長3年

○交付金額など

事業区分	補助率	交付限度額
交付対象経費 10 万円以下の事業	10分の10以内	10万円
交付対象経費 10 万円を超える事業	4分の3以内	30万円

※継続する事業は交付金総額の上限を 60 万円とします。

※採択件数は、予算の範囲内とします。(概ね5～7件)

○第1次募集締切

5月8日(金) ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

18 歳以下の子育て世帯が対象

給付

物価高対応子育て応援手当を支給します

国の「強い経済を実現する総合経済対策」に基づき、「物価高対応子育て応援手当国庫補助金」を活用し、以下により物価高対応子育て応援手当を支給します。

■対象者 平成 20 年4月2日～令和8年3月 31 日までに出生した、18 歳到達後最初の年度末以前の児童を扶養する方。(児童手当受給者)

※対象者には児童手当登録口座へ5月以降に順次支給します。(原則申請不要)

■申請が必要になる方

- ・令和7年 10 月1日～令和8年3月 31 日までに出生した児童の保護者
- ・所属庁から児童手当を受給している公務員(所属庁から案内がありますので、ご確認ください。)

■支給額 対象児童 1 人につき 20,000 円(1回限り)

☎住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)1179



接種

接種の機会を逃さないようご注意ください

令和8年度带状疱疹ワクチンの定期接種を実施します

带状疱疹は、神経に沿って痛みを伴う水ぶくれが現れる皮膚の病気です。带状疱疹ワクチンには生ワクチンと組換えワクチンの2種類があり接種方法などが異なりますが、いずれのワクチンも带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

8年度に対象となった方が少ない自己負担で接種できるのは令和9年3月31日までです。接種の機会を逃さないようご注意ください。また、組換えワクチンは、2回の接種が必要です。1回目の接種は、1月末までに行ってください。

○定期接種の対象 ※対象の方には個別に通知を送付します。

- ①年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方
- ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方

○ワクチン接種の個人負担額

- ・生ワクチン 3,000円
- ・組換えワクチン 7,000円/回 ※組換えワクチンは2回接種が必要なため14,000円

○接種機関

信越病院またはかかりつけ医(県内相互乗り入れ契約に参加している医療機関に限る)
※ワクチン準備の都合上、事前に医療機関に接種予約をお願いします。

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎ (255) 3112



空き家

まずはお電話でお気軽にご相談ください

空き家バンクへの申込みについて

「屋根が傷んでいる」「荷物がそのまま手が付けられない」……。そんな理由で空き家バンクへの登録を諦めていませんか?実は、修繕や片付けが必要な状態でも、空き家の活用を希望される方は大勢いらっしゃいます。

まずは、お電話でお困りごとをお聞かせください。現状のまま構いませんので、「最初の一步」を踏み出しませんか。

【よくあるQ & A】

Q. 屋根の一部が壊れていたり、雨漏りがあったりしても相談できるのでしょうか?

A. 相談できます! 修繕が必要な箇所を「直さないと売れない」と思われがちですが、現状のまま購入して自分好みに直したいという移住希望者の方もいます。建物の傷み具合も含めて、お電話で状況をお伺いします。まずは一緒に現状を確認することから始めましょう!

Q. 家の中に大量の荷物が残ったままです。片付けてからでないとダメですか?

A. そのままの状態で大丈夫です! 膨大な荷物を前に「どこから手を付けばいいか」と立ち止まってしまう方は多いです。まずは私たちが窓口となり、お話を整理した上で、片付けの相談先や今後の進め方についてご説明します。一人で抱え込まずに済むよう、解決に向けたサポートをします。

詳しくはこちらから



町ホームページ

☎ 総務課 まちづくり企画係 ☎ (255) 1007

国保

ご理解とご協力をよろしく申し上げます

子ども・子育て支援金について

令和8年度より国民健康保険税に子ども・子育て支援金分の保険税が上乗せされます。

この制度は国民健康保険だけでなく、ほかの公的医療保険（社会保険、後期高齢者医療保険など）に加入されている方も負担いただく制度です。

みなさまからいただいた支援金は、児童手当の拡充や育児期間中の国民年金保険料免除など、子育て世帯に対する給付の財源となり、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

ご理解とご協力をよろしく申し上げます。

○令和8年度の税率について

国民健康保険税は従来の医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付分に子ども・子育て支援金分が加わった合計額となります。医療分及び後期支援分、介護納付分の税率は令和7年度から据え置きとなっています。なお、介護分は40歳以上64歳以下の方（介護保険第2号被保険者）が対象となります。

区分	医療給付費分			後期高齢者支援金分			介護納付金分			子ども・子育て支援金分			
	所得割	均等割	平等割	所得割	均等割	平等割	所得割	均等割	平等割	所得割	均等割	18歳以上被保険者均等割	平等割
令和8年度	6.47%	21,400円	21,300円	2.87%	9,200円	9,200円	2.35%	8,200円	8,100円	(確定次第、お知らせします)			
前年度比	据え置き			据え置き			据え置き			令和8年度より新設			

○令和8年度暫定期間の納税通知書をお送りします

4月から6月に納付いただく暫定期間の納税通知書を4月中旬頃にお送りします。税額をご確認いただき、納期限内にお支払いをお願いします。

なお、今回加わる子ども・子育て支援金分の税率は年税額を算出する7月の本算定より適用となります。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
暫定賦課額(4月送付)			本算定時に確定年税額による賦課額(7月送付)								
1期あたりは、前々年所得等を基に算定した年税額を12期で割ったもの			前年所得等を基に確定年税額を算出 1期あたりは、確定年税額から暫定賦課額の合計を引いて9期で割ったもの								

子ども・子育て支援金制度の詳細は、こども家庭庁ホームページをご確認ください。

詳しくはこちらから



こども家庭庁ホームページ



移住

お知り合いの移住者がいらっしゃいましたら、お声がけください

信濃町移住・定住交流イベントを毎月開催しています

信濃町への移住を検討されている方や、既に移住された方を対象にした移住定住相談会を今年度も定期的を開催しています。移住してみたいの疑問や心配ごとの相談、新たな出会いなどをご提供できればと考えています。小さなことでも「こんなこと...」などと思わず、ご相談ください。定住されている方も大歓迎ですので、お気軽にお出かけください。

今回は、郷土料理や家庭菜園の年間行事について、皆さんとお話したいと思っています。

- 日時 4月17日(金) 午前10時00分～午後3時00分
- 場所 地域交流施設 1F 中会議室 (信濃町富濃 1945-2)
- 参加費 無料
- 申込み 不要 (ご都合の良い時間にお越しください。)

○都内イベント情報【都内移住個別相談会】

4月11日(土) は、個別相談会を開催!

- ・時間 午後1時00分～午後6時15分
- ・場所 長野県アンテナショップ
銀座NAGANO (東京都中央区銀座5丁目6-5 5F)

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

駆除

外来植物の繁殖にご注意

オオキンケイギク・ハルザキヤマガラシの駆除にご協力を

町内で特定外来生物「オオキンケイギク」と要注意外来生物「ハルザキヤマガラシ」の繁殖が確認されています。これらの植物は繁殖力が非常に強く、在来の植物を駆逐し、生態系に悪影響を及ぼすため、駆除が必要です。



○オオキンケイギク (特定外来生物)

特徴

- ・キク科の多年草
- ・鮮やかな黄色い花 (直径4～5cm)
- ・開花時期は、5月～7月頃
- ・道路沿いや空き地に群生
- ・他の植物の生育を妨げる



○ハルザキヤマガラシ (要注意外来生物)

特徴

- ・アブラナ科の多年草
- ・黄色い小花を多数つける
- ・開花時期は、5月～7月頃
- ・畑地、水田、荒地、道路沿いに群生
- ・他の植物の生育を妨げる

○駆除のポイント

- ① 茎の根元から刈り取るか根ごと引き抜くことが重要です。
- ② 駆除後は適切に袋に入れて処分し、種の拡散を防ぐことが重要です。
- ③ 刈り取りだけでは再生するため、継続的な駆除が必要です。

これらの外来植物は、見た目は美しいですが生態系に深刻な影響を及ぼすため、「見つけたら駆除」を徹底しましょう。町内の自然を守るため、皆さまのご協力をお願いします。

☎住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

募集

町の花壇をもっと美しく 花仲間を募集します

町では、「花いっぱい町づくり事業」の一環として、町内の花壇を管理するボランティアグループ「花仲間」の新メンバーを募集します。

○花仲間とは？

「花仲間」は平成19年に発足し、今年で活動17年目を迎えます。活動場所は黒姫駅や古間駅、野尻バイパス、役場前など町内各所の花壇です。月2回、主に土曜日の午前中に花の植栽や除草などを行い、4月から10月の活動期間中は、町の予算や「セブンイレブン財団やコメリ緑育成財団」の地域美化助成の支援を受けながら活動を続けています。

○新しい仲間を募集します

初心者の方も大歓迎です。「パンジーやビオラ以外にこんな花も植えたい」というアイデアも大歓迎です。あなたのセンスで花壇をさらに彩り豊かにしませんか？

作業後は、手作りたくあんを囲むお茶会も楽しみのひとつです。花好きな仲間と和気あいあいとした時間を共有できます。地域の美化活動を通じて、町の魅力を一緒に育てていきましょう。

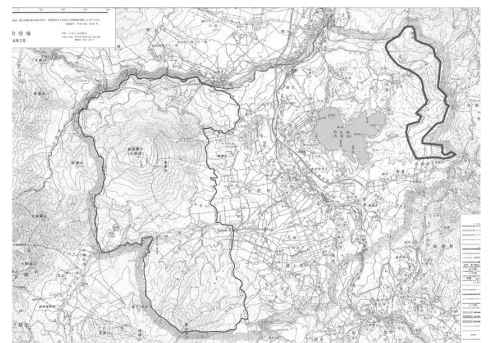
☎ 町住民福祉課 環境係 ☎ (255) 5924

クマ

人里へ出さないために ツキノワグマ春季捕獲事業を実施しています

ツキノワグマは4月頃に冬眠期間を終えて活動が始まり、目撃情報は5月頃から寄せられてトウモロコシの収穫時期である8月が最も多くなります。目撃情報の増加は、昔ほど山へ人が入らなくなったため、クマも人に対する警戒心が薄れて人里へ出歩いていることも理由の一つです。

そのため町では、クマに警戒心を与えて人里への出歩を防ぐことを目的として、猟友会と協力し「ツキノワグマ春季捕獲事業」を実施しています。ご理解とご協力をお願いします。



捕獲事業実施エリア

☎ 町産業観光課 農林畜産係 ☎ 026(255)3113

委嘱

4月1日付で委嘱、任期は令和10年11月30日までの3年間で 関塚正彦さんが民生児童委員に委嘱されました

担当地区は「水穴、柴津西、柴津東」です。

民生児童委員は、厚生労働大臣より委嘱され、地域の身近な相談相手として、お困りごとを抱える人の相談に乗り、支援が必要な人を適切な関係機関へつなぐ大切な役割を担っています。

身近な生活の悩みは、各担当地区民生児童委員までご相談ください。



☎ 町住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎ (255) 1179



補助

通学定期代の一部を補助

通学定期運賃補助金の申請方法について

町では、鉄道で通学する高校生の保護者の負担軽減を図るため、高校生の通学定期券の30%を補助しています。

【補助金の申請方法について】

○ながの電子申請(24時間365日申請ができます)

申請により請求手続きも同時に行われます。

※申請時に保護者本人であることを確認するため、公的個人認証を行います。

マイナンバーカードとマイナポータルアプリが必要です。

申請はこちらから



ながの電子申請

○書類申請

指定の様式に必要な事項を記入し、信濃町教育委員会事務局へお持ちください。

申請書・請求書の様式は黒姫駅、古間駅、教育委員会事務局に備えつけのほか、信濃町子育て支援サイトからもダウンロードができます。

詳しくはこちらから



子育て支援サイト

申請には、定期券の写真や顔写真付きの学生証が必要です。
詳しい添付書類については右記QRよりご確認をお願いします。



☎教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

募集

あなたの声を計画に反映させませんか

第10期介護保険事業計画策定委員を募集します

令和9年度から令和11年度における「信濃町高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画」を策定するにあたり、調査・研究していただく公募委員を6名募集します。

○信濃町高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画とは…

町の高齢者福祉計画・介護保険事業計画の3年毎の見直しにあたり、幅広い意見を反映させる会です。

この委員会は町長が委嘱する12人以内の委員で組織し、今回公募する委員のほか、学識経験者・保健医療福祉関係者・行政関係者で構成され、年間4回程度の会議を予定しています。

■公募人数 6名

■応募資格 被保険者代表(令和8年4月1日現在、満40歳以上の町民の方)

■応募方法 福祉・介護保険係へご連絡ください。

(委員申込書をお渡しいたしますので、ご記入のうえご提出ください)

■応募締切 4月24日(金)まで

☎住民福祉課 福祉・介護保険係 ☎(255)4214

伝統の大会が開催されました

2月28日から3月1日にかけて、第72回レルヒ記念スキー・スノーボード大会が黒姫高原スノーパークで開催されました。

この大会はスキーとスノーボードの技術力を競うもので、雪不足が心配されましたが無事開催されました。参加者は日頃の練習の成果を生かし急斜面に挑みました。



全国の地で躍動しました



第75回全国高等学校スキー大会に出場した文化学園長野高等学校の赤羽勇人さん(3年生)、長野日本大学高等学校の山川紗季さん(1年生)、関根学園高等学校の松木徠さん(2年生)が町を表敬訪問しました。

3名はそれぞれ第78回長野県高等学校スキー競技選手権大会で上位の成績を収め、全国大会への切符を手にしました。町では4名の更なる活躍を応援しています。

※長野高等学校の新津稜さん(1年生)も第75回全国高等学校スキー大会に出場されましたが、都合により欠席

※学年は表敬訪問時点のものです

更なる活躍を応援しています



JOC ジュニアオリンピックカップ 2026 全日本ジュニアスキー選手権大会に出場した信濃小中学校の岩井秀達さん(9年生)、渡邊雛子さん(7年生)、池田安輝さん(7年生)、2026 全国小学生選抜スキー大会に出場した渡邊珠樹さん(5年生)が町を表敬訪問しました。

岩井秀達さん、渡邊雛子さん、池田安輝さんの3人は出場した各大会の成績などに基づく選考を経て、ジュニアオリンピックへの出場権を獲得しました。

渡邊珠樹さんは第44回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会で上位の成績を収め、全国大会への切符を手にしました。町では4名の更なる活躍を応援しています。

※学年は表敬訪問時点のものです

鉄道利用の利便性向上に向けて

3月14日、JR長野駅にて、しなの鉄道株式会社主催の「Suica利用開始記念セレモニー」が開催され、同日から町内の黒姫駅および古間駅でもSuica対応の改札機の利用が開始されました。

今後は、鉄道利用がより便利になり地域活性化にもつながることが期待されます。



涙と笑顔の卒業式

3月19日、信濃小中学校で卒業式が行われました。
 信濃小中学校で過ごした9年間の思い出を胸に堂々とした姿で卒業証書を受け取りました。
 卒業を祝うかのような晴れ渡る空の下で、新しい明日へ向かって大きく羽ばたいていきました。



楽しかった保育園にお別れ

3月25日、町内4か所の保育園で卒園式が行われました。

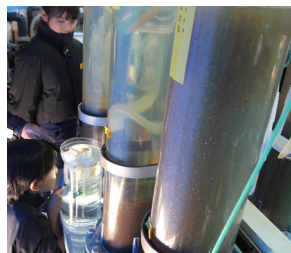
園児たちは、名前を呼ばれると元気よく返事をし、緊張しながら保育証書をもらいました。お世話になった先生方や保護者への感謝の気持ちを込めて歌を披露し、成長した姿を見せました。



自然の恵みを体験しました

3月16日、信濃小中学校の2年生が野尻湖漁業協同組合で行っているワカサギの採卵作業を体験しました。

児童たちは船に乗り、定置網に入って捕獲されたワカサギをすくい上げたり、組合内でワカサギの卵を観察したりしました。当日採取されたワカサギは町内の園児たちに振る舞われました。



町制 70 周年のシンボルが完成

昭和 31 年の町村合併を経て歩みを進めてきた信濃町は、9 月 30 日に町制 70 周年という記念すべき節目を迎えます。

この歴史的な節目を町民の皆様とともに祝い、郷土への誇りと魅力を次世代へ継承していくためのシンボルとなるロゴマークが決定しました。

ロゴマーク制作にあたっては、未来を担う子どもたちの感性を活かすべく信濃小中学校の児童生徒にデザインを依頼し、寄せられた 135 点もの力作の中から、全校投票により井澤翔太さん(7 年生)の原案が選ばれました。

3 月 13 日には表彰式が行われ、町長から「町民の皆様的心を一つに結びつけていくシンボルとして、幅広く活用させていただきます」と感謝の言葉が贈られました。

決定したロゴマークは、町制 70 周年記念の顔として、町の魅力を内外へ発信するために大切に運用していきます。

ロゴマークの活用方法等は、ホームページをご覧ください。
※学年は表彰式時点のものです



有機給食を実施しました



町では、有機農業を推進するための取組を実施しています。

その一環として、2 月 19 日の学校給食で、信濃町農家のキマモリ農園さんが生産した有機米を使用した有機給食を実施し、当日はキマモリ農園さんをお招きして児童・生徒のみなさんとお話ししていただきながら給食を食べました。

給食後のアンケートでは、多くの児童・生徒からまた食べたいという声が寄せられました。

〈献立〉

- ・ごはん ※有機米使用
- ・生揚げのネギ味噌かけ
- ・切り干し大根の煮物 ※地産野菜使用
- ・沢煮椀 ※地産野菜使用
- ・牛乳

消防団等地域活動表彰を受賞

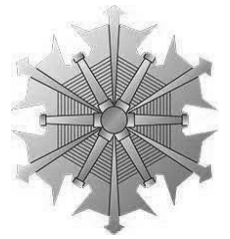


3 月 4 日、信濃町消防団が総務省消防庁より消防団等地域活動表彰を受賞しました。

この表彰は、地域防災力の向上や住民の安全向上に顕著な功績を挙げた全国の模範となる消防団を讃えるものです。信濃町消防団は、平時における地域防災力の確保・向上に向けた活動が評価され、長野県の推薦により受賞が決定しました。

消防団員一人ひとりが地域を守るために力を尽くしてきた結果であり、今後も地域の安全確保とさらなる活動の充実を図ってまいります。

地域の皆様の日頃からのご理解とご協力に心より感謝いたします。引き続き消防団活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



消防だより

緑を火災から守る運動

4月9日(木) ～ 5月6日(水)

これから林野火災・枯草火災の多発期になることから、大切な森林を守るため「緑を火災から守る運動」が実施されます。

信濃町内には、多くの森林があり、ねまがり竹なども採れます。特に森林、竹やぶは、一旦火災になると広範囲に拡大する事から、森林の周囲の焼却行為は非常に危険です。また、4月5日(日)から4月11日(土)まで「信濃町春の火災予防運動」も実施されます。

令和8年 全国山火事予防運動

3月1日から5月31日まで「緑を火災から守る運動」と並行して「春の山火事予防運動」も実施されています。(長野県では2月1日から実施)

昨年は、大船渡市で大規模な山林火災が発生し、多くの住宅も焼失しました。

豊かな自然に恵まれた地域ですから、山菜採りの盛んな季節となります。そんな大切な自然を守るためにも、焚き火等には気を付けましょう。



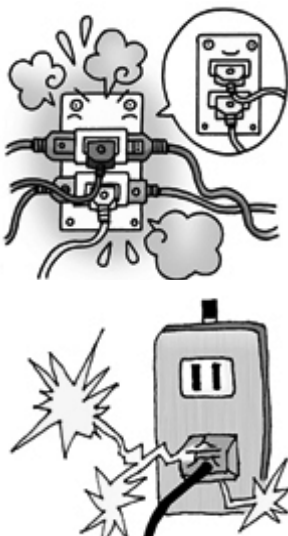
電気に起因する火災が増加しています！

電気器具は現代社会において無くてはならない物となっています。電気に起因する火災を防ぐため、次の点をチェックしましょう。

- タコ足配線だらけになっていませんか？
- コンセントにほこりが溜まっていませんか？
- リチウムイオン電池など、純正品などの安全な物を使用していますか？

電気に起因する火災の前兆

「たまに照明器具が点滅する。」「焦げた様な臭いがする。」「時々ブレーカーが落ちる。」「こんな時は点検を行いましょう。」



地震発生時の電気火災の防止対策として感電ブレーカーを取り付けましょう

東日本大震災では、5割以上が電気に起因する火災でした。

ほちゃの水先案内板

合併浄化槽とは、私たちが生活する中で使った水をきれいにして排水するいわば家庭に設置された小さな下水道処理施設のようなものです。

この浄化槽を維持管理していくことはとても大切で国から義務づけられています。

町では毎年管理費の一部として 10,000 円を補助しています。

ほかにも条件があるので、詳しくは上下水道係に聞いてほしい水



テーマ：令和8年度補助金申請受付開始!

補助金の申請をする前にチェック

- 町内に住所を有する。
別荘は対象外。
- 10人槽以下の合併浄化槽である。
10人槽以上や単独槽は対象外。
- 提出書類が全て揃っている。
 1. 申請書
 2. 請求書
申請者と口座の名義人は同じ。
前年度と同じ口座でも金融機関名と支店名を記入。
 3. 維持管理契約書の写し
初めて申請する場合に必要。
 4. 保守点検記録表3枚
補助を受ける年度の点検記録表1回分を含む、年3回以上の保守点検記録表の写しが必要。
- 各種町税の滞納がない。
申請受付時点で住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税に滞納があると申請できません。

令和7年度信濃町立保育園卒園児25名が元気に巣立っていきました。毎日の遊びや友だちとの関わりの中で心も体も大きく成長しました。新しい場所でもその笑顔が輝きますように、これからの成長と新しい一步を職員一同心より応援しています。

富士里保育園



優しくて笑顔の素敵な3人!”最後まで諦めない!”3人の粘り強さにはいつも驚かされていました。小学校でも色々な事に挑戦して好きなことをたくさん見つけてね。応援しています!

柏原保育園



いつも元気いっぱい友だちを大事にするととても優しくたぶどう組。皆で励まし合いながら、色々なことを経験して諦めずに頑張ってきました。小学生になっても優しい心を忘れずに、自信を持って様々なことにチャレンジしてください。応援しています!

野尻保育園



いつも優しく友だちを思いやり、困っている子に手を差し伸べてくれました。色々な素材を使いたくさん制作を楽しむ姿が見られました。これからも、優しい気持ちを大切にしながら、元気いっぱい頑張ってください。応援しています。

古間保育園



元気いっぱい友だちと一緒に遊ぶことが大好きなあじさい組のお友だち。興味を持った事に粘り強く挑戦する姿はとても素敵でした。小学校に行っても色々な事に挑戦してみてくださいね。応援しています。

こころのねっこは、日々、園児と一緒に生活している先生が、保育園での出来事を地域の皆さんにお伝えするコーナーです。

信濃町
保育園だより

こころのねっこ



今年度も健診・ドック・がん検診で健康を守ろう！

血管は静かに傷み始める

生活習慣病予防には早期対策を

心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病は、ある日突然起こるように見えるかもしれません。しかし、その原因となる動脈硬化は、10年から15年ほどかけてじわじわと進んでいきます。この間、痛みなどの自覚症状はほとんどなく、血管は静かに傷んでいきます。

「元氣だから大丈夫」と思う方もいるかもしれませんが、自覚症状が出る前に予防することが大切です。健康診断や人間ドックを毎年受けて、自身の血管が傷んでいないか、血管を傷める要因はないか、それらは去年と比べて変化がないかなどを確認しましょう。

健診・人間ドックを受けることは、ご自身の体の状態を知ることにつながり、健康で過ごすための大切な第一歩です。

各種検診、まだまだ申込み受付中！

健康診断やがん検診の申込みを忘れてしまった方も、まだ間に合います。お電話でお申し込みください。

☎ 岡 住民福祉課 保健予防係
(255) 3112

人間ドック補助、毎年受けられます！

令和6年度までは特定の年齢の方のみでしたが、昨年度から対象の方は毎年補助を受けられるようになりました。ぜひ人間ドック補助制度をご活用ください。

- 対象者 40歳以上(令和9年3月31日時点)で下記に該当される方
 - ①信濃町国民健康保険被保険者
※集団健診・個別健診・人間ドックのいずれか1回のみ
 - ②長野県後期高齢者医療制度被保険者
※集団健診・人間ドックのいずれか1回のみ
 - ③社会保険加入者で、加入している医療保険に人間ドック補助制度がない方

■補助額 15,000円

- 受診方法 ご自身で、受診したい医療機関に予約を行ってください。
※信越病院ご利用の方は、あらかじめ補助額が差し引かれた金額でのお支払いとなります。
※信越病院以外をご利用の方は、一旦全額を支払った後、保健予防係で補助申請を行ってください。
(申請時の持ち物：人間ドックの結果、領収書、加入医療保険や振込口座が確認できるもの)

子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券をお送りします

昨年度から下記節目年齢の方は、長野県内の契約医療機関でがん検診を無料で受けることができるようになりました。対象年齢の方には、「ご案内通知」と「無料クーポン券」をお送りします。

がんを早期に発見し早期に治療できるよう、無料クーポン券を使ってがん検診を受診しましょう。

- 子宮頸がん検診(20歳・25歳・30歳・35歳・40歳)
- 乳がん検診(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳)
- 有効期限：令和9年2月28日



住み慣れた自宅で安心して暮らし続けるために

簡単体操と訪問リハビリステーションのご紹介

厚生労働省が行っている国民生活基礎調査の結果では、介護が必要となった主な原因の第1位は「認知症」が最も多く、次いで、第2位は「脳血管疾患（脳卒中）」、第3位は「骨折・転倒」となっています。

信濃町でも介護認定を受けている方の3割は「脳血管疾患」、6割の方は転倒に繋がりがやすい「筋・骨格疾患」があることがわかっています。脳血管疾患や骨折は歩行が困難になったり、身体に障害が出ることも多く、住み慣れた自宅での生活に戻るためにリハビリを行う場合がほとんどです。また退院後もリハビリが必要なものもあり、通院のリハビリが難しい場合、訪問リハビリを利用する方もいます。

今回は、「訪問リハビリ」と、転倒を予防するための自宅でできる簡単体操を紹介をします。

○ 自宅でできる簡単体操

① 椅子からの立ち上がり



② 踵の上げ下ろし



③ 片足立ちバランス(30秒を目標に)



各 10回 3セット

※あくまでも目安の回数・時間です。少なくとも大丈夫です。もし運動中に痛みが出た場合は、その運動を直ちに中止してください。必要に応じて主治医に相談してください。

○ 訪問リハビリとは

リハビリの専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）がご自宅へ伺い、心身機能を維持・回復し、日常生活の自立を助けるため生活環境に合わせて行うリハビリテーションです。

病院通いが大変な方が、住み慣れた家で自分らしく生活する練習ができます。

○ 利用の対象となる方

- ・退院後、自宅での生活に不安がある方
- ・家の中でつまずいたり、転倒が増えて不安な方
- ・外出してリハビリに通うのが難しい方
- ・家族の介護負担を減らしたい方

○ 内容と目的

- ・身体機能の維持・改善（関節の運動、筋力トレーニングなど）
- ↓転倒予防、寝たきり予防、再入院の予防、早期対応
- ・日常生活動作の練習（トイレ、入浴着替え、階段昇降、歩行など生活動作の練習）
- ↓自宅生活の継続、ご家族の介護負担軽減
- ・生活環境のアドバイス（手すりの設置場所や、歩きやすい家具配置の提案など）
- ↓安心して安全に生活できるように
- ・ご家族へのサポート（介助方法のコツや、福祉用具の選び方の提案など）
- ↓ご家族の負担軽減、相談・支援
- ・転倒予防や自主トレーニング指導

○ 利用までの流れ

（介護保険の場合）

要介護認定を受けている方が対象となり、主治医が必要と認めた場合に利用可能です。主治医・ケアマネジャー・地域包括支援センターまでご相談ください。

住民福祉課 地域包括支援センター ☎(255)4214
～医療と介護のささえあい通信は偶数月でお届けします～

在宅医療・介護連携チームは最期まで、ここで安心して暮らしていくための応援者です。



信濃小中学校だより そよげわか竹

最高の児童生徒会にするために



私達新児童生徒会は「全員が楽しく充実した生活をおくれる学校」を目指して頑張っています。

その目的を達成するために、挨拶を元氣よくやること、清掃を気持ちよくこめてやること、日々健康でいること、の3つを大切にしていきたいと思えます。

学校内で互いに挨拶をしあえば自然に相手との距離がぐっと縮まり、学校全体で活気がでると思います。

清掃に力を入れ、自分が使ったものや部屋をじぶんできれいにすることで、ものや部屋を大切にすることが生まれると思います。そして清掃は役割を分けて行います。どうしたら早くきれいに終わるかを考えたり、分担し合ったりすることでチームワークが身につくと思います。

健康はすべての土台です。元氣な体と心があつてこそ、授業に集中でき、学校生活を全力で楽しめると思えます。そして健康とは病氣にならないことだけではありません。怪我を防ぐことも健康を守ることです。



これらの理由で自分は「挨拶」「清掃」「健康」の3つを大切にしていきたいと思えます。そしてこれらを大切にしたい「全員が楽しく充実した生活をおくれる学校」に近づけていきたいです。

また、私達は地域の方々とのつながりも大切にしていきたいと思っています。例年秋桜祭で行っている「情熱の祭典」という自分の特技を全校児童生徒に披露する企画です。去年も今年も地域の方々に参加していただけてきました。今年もその場に地域の方々にも参加していただき、これまでよりもつながりを深めたいと思っています。地域の皆様、その時はぜひ情熱の祭典にご参加ください！

そしてこのような活動を行って、よりよい学校、地域にしたいと思えます。そのためには生徒会の役員をはじめ全校の皆さん、地域のみなさんにご協力をお願いしたいです。これから全力で頑張りますので一年間よろしくお願ひします。



今年は【一茶二百回忌】です

俳人小林一茶は、文政10年11月19日（1828年1月5日）にふるさと柏原で亡くなりました。今年、2026年はその199年後にあたり、二百回忌を迎えます。

一茶記念館では、この大きな節目に、ふるさとの誇りである一茶を顕彰するために、様々な事業を予定しています。

一茶二百回忌記念イベント

名称…「一茶これにあり！（仮称）」
 主催…一茶二百回忌記念事業実行委員会
 日程…10月11日①
 場所…信濃小中学校
 内容…著名人を招いた講演／地域の伝統芸能（獅子舞等）の披露／信濃小中学校生徒の学習発表／野外マーケット／俳句文化体験イベントほか

特別展「七番日記の一茶」

開催日…8月1日①～11月30日②
 内容…信濃町が昨年取得した一茶の最重要資料「七番日記」を中心に、普段見ることのできない貴重資料を集めた特別展を開催します。

★他にも様々なイベントを予定



俳人小林一茶のふるさと信濃町

↑二百回忌のロゴができました。

「一茶ふるさと俳句」2月募集入選句発表

選者…信濃町の俳句会の皆さん（合議）

氷柱

特選 背のびする子の指先の氷柱哉 小林いつ子
 佳作 七色の涙流して消ゆ氷柱 棚橋 弘
 佳作 地に届き並ぶ氷柱や檻のごと 池田 隼
 佳作 氷柱持ちフルーレ真似す子供かな 松木 珍念

自由題

特選 静かなる夜を独りの福は内 吉澤 弘子
 佳作 青空に風花舞うや俳諧寺 静谷 和子
 佳作 シヤツを干し鼻歌混じり春を待つ 志原 悦子
 佳作 満作や夕里山に色そえて 水越八重子

敬称略。一部添削しています。

「やさしい添削コーナー」

元句 マンサクや冬里山に色そえて
 添削例 満作や夕里山に色そえて

俳句では、季語を漢字表記するのが良いとされます。仮名だと季語本来の意味が薄れるという考え方からです。ただし、求める表現に合わせてあえて仮名を使う場合もあります。



★今月の投句募集★ 初心者・子どもさんも大歓迎

- 期 問…4月30日①必着（入選発表…広報しなの6月号）
- 季 題…①土筆 / ②当季雑詠 ★一人何句でも可
- 投句方法…俳句／住所／氏名／電話番号記載の上、①はがき、②持参、③Eメールにて、一茶記念館へご投句ください。
- ※よりよい形に添削する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※二重投句（同じ句を複数の場所へ投句すること）はお控えください。

【問】一茶記念館 〒389-1305 信濃町柏原2437-2
 0209(25)7141 Mail: issakinen@town.shinano.lg.jp

★投句は楷書で読みやすくお願いします

はじめての一茶さん

第112回「江戸から故郷へ」成美と一茶さんの関係」

一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

前回までの検証により、一

茶さんが成美に泥棒の疑いをかけられたとは考えにくいことがだんだん見えてきたのではないだろうか。

実は、私が通説を疑問に感じたのは、成美が一茶さんに宛てた手紙を読んだのがきっかけでした。以下に抜粋します。

事をいひ出したるなり(後略)

この手紙が書かれたのは文
化5年8月、一茶さんは5月
から12月まで帰郷していま
した。結局江戸に戻つていま
すが、この時の帰郷は父の遺
産交渉を決着させ、故郷永住
を果たす覚悟を決めてのもの
だったとも考えられています。

一茶さんは成美に手紙で覚
悟を伝え、それに返信したの
がこの手紙なのです。

(前略)しばらく古園に住玉
はんの計と承候、桐の一片に
それよけんとは、いよく江
戸をふり向もせぬ御心か、(中
略)とかくく、なつかしく存
候、例の貧俳諧、貧乏人の友
もなくて困り入申候、匆々早
く立戻り給はんをまつのみ、
先日谷中の一瓢上人(※1)
に招かれ、一夜泊りて俳話
いたし候、其夜、探題に、
す、き貧乏人をまねくなり

と口吟申候は、闇に先生の

文中、「貧乏」という言葉
が何度も出てきますが、これ
は一茶さんを指します。一
見ひどく見下されているよう
にも見えますが、私はそうは
思いません。社交辞令も不要
なほど親しい二人(一瓢も加
えれば三人)が、あだ名で呼
び合うような感覚ではないで
しょうか。本連載の第90回で
書いたように「貧乏」は一茶
さんが自認するトレードマー

クでした。

「貧乏人の友」が不在でさ
みしく物足りない。故郷に
引つ込むなどと言わず早く江
戸に戻ってきなさい。そんな
温かいメッセージだったから
こそ、一茶さんはこの手紙を
生涯大切に保管し、現代まで
伝わったのだと思います。

こんな関係の成美が、今さ
ら一茶さんを疑うとは、私に
は考えにくいのです。

※1瓢：日暮里(東京都荒川区の本行寺住職。一茶さんの親友。)



成美と一瓢が一茶さんの不在を嘆きながら語り合った本行寺。寺のすぐ隣が谷中霊園なので文中「谷中」の地名が出てくる。

○イベントのお知らせ

- 【4月29日】16mm映画上映会 人形劇映画『黒姫物語』 午後1時30分～
- 【5月2日・5月3日】第10回黒姫高原一箱古本市 午前10時00分～午後3時00分
古本だけでなく手作りの品(雑貨等)も出店します。お楽しみください。
- 【5月4日】しかけ絵本づくり(各回定員8名) ①午前11時00分 ②午後1時30分
- 【5月5日】ドイツゲーム体験会(対象：小学生以上) 午前11時00分～午後3時00分
子どもの知育の発達に効果あり。親子や友達と白熱して楽しみましょう!
- 【5月6日】紙芝居の日 紙芝居を本と人形の部屋で口演いたします。

○童話の森ギャラリー企画展

信濃町制70周年

Afanの森づくり40周年記念特別展

『ニコルと一緒に森への道を歩きませんか?』

～C.W.ニコルとアフアの森40年の実践から未来へ～

期間：4月18日(土)～11月30日(月)

1980年、友人の谷川雁の紹介で黒姫を訪れたニコルは、1986年から作家活動のかたわら、荒れた里山の再生を始めました。「Afanの森」と名づけられたその場所は、多くの人たちの想いと共に40年たった今も大切にされています。信濃町の自然の魅力を見出す特別展です。

【同時開催】桜井誠所蔵作品展



「フレーメンの音楽隊」
絵・桜井誠

黒姫童話館 ☎026(255)2250 FAX 026(255)2261



立山童話館
便利

★童話館では童話の森の会と一緒に「時間の花ガーデン」づくりをしています。



令和8年度 野尻湖ナウマンゾウ博物館 イベント情報

学習会

信濃町と周辺地域の自然や歴史をテーマに学習会をおこないます。日程や内容は変更する場合がございます。詳細は広報しなの「博物館のページ」や博物館ウェブサイトなどでお知らせします。ぜひご参加ください。

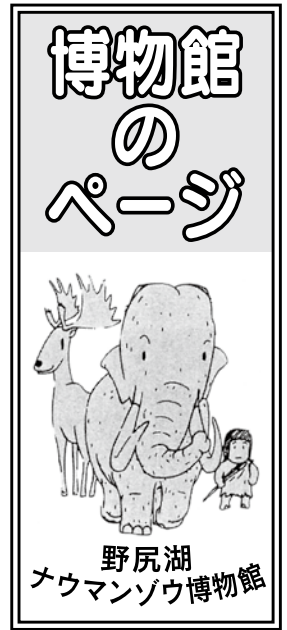
- 4月26日(日) 野尻湖自然観察会
- 5月10日(日) 黒姫野鳥観察会
- 8月8日(土)～9日(日)
氷河時代たんけん隊2026(1泊2日)
野尻湖発掘調査団共催
- 10月10日(土) 特別展関連学習会
- 11月上旬 あまとみトレイル自然・歴史学習会



自然観察会のようす



野鳥観察会のようす



氷河時代体験ミニ講座

期間中4つの体験を日替わりでおこないます。参加費は無料で、別途入館料が必要です。当日、会場前にて参加受付をおこないます。各回、人数制限があります。

- 時間 13:00～15:00 ※受付開始12:30
- 会場 野尻湖ナウマンゾウ博物館2階 多目的室
- 日程 5月2日(土)～5日(火)、
8月10日(月)～17日(月)

5月連休 ミニ講座の予定

- 5月2日(土) 昆虫化石さがし
- 5月3日(日) アジアゾウの骨をしらべよう
- 5月4日(月) 石器づくり
- 5月5日(火) 火山灰の鉱物しらべ

特別展・企画展

野尻湖ナウマンゾウ博物館3階の特別展示室を会場に開催します。

第41回特別展 信州のゾウ化石(仮称)

日本国内ではナウマンゾウ以外にも様々な種類のゾウが化石で見つかっています。かつて信州にはどのようなゾウがいたのでしょうか。様々なゾウ化石をご紹介します。
期間 7月18日(土)～11月30日(月)

収蔵資料展 ナウマンゾウとマンモス

日本各地のナウマンゾウの化石や、世界各地のマンモスゾウの化石を展示しています。ぜひご見学にお越しください。
期間 ～7月5日(日)
展示内容 信濃町産ナウマンゾウ化石、北海産マンモス化石ほか

学習会のお知らせ

黒姫野鳥観察会

黒姫の御鹿池周辺を歩きながら野鳥の観察をおこないます。
日時 5月10日(日) 9:00～12:00
講師 菊田康衛氏(日本野鳥の会会員)
集合場所 町営黒姫高原第2駐車場
費用 100円
定員 15名
服装 汚れてもよいハイキングの服装
持ち物 筆記用具、お持ちの方は双眼鏡
申込み 5月8日(金) 17時までに博物館までお申し込みください。
お申込み・お問合せ先
野尻湖ナウマンゾウ博物館 電話258-2090

春の妖精を探そう 野尻湖自然観察会

春の野尻湖を散策しながら自然観察をします。
日時 4月26日(日) 9:00～14:00
集合場所 野尻湖ナウマンゾウ博物館駐車場
費用 100円(資料代+保険代)
服装 汚れてもよいハイキングの服装、歩きやすいくつ、帽子
持ち物 昼食、飲み物、タオル、筆記用具、雨具、お持ちの方は双眼鏡
定員 15名(定員になりしだい、しめきります)
申込み 4月24日(金) 17時までに博物館までお申し込みください。
※荒天時は、中止します。

休館日

6月1日(月)、6月30日(火)、9月30日(水)、11月4日(水)、12月1日(火)

ナウマンゾウなどの化石50点の3D画像を公開しました

野尻湖ナウマンゾウ博物館のウェブサイトにて、長野県指定天然記念物の野尻湖産大型哺乳類化石群（ナウマンゾウ・ヤベオオツノジカ・ヘラジカ）に登録された88点の化石のうち50点の化石の3D画像がご覧いただけます。

すでに9点の化石の3D画像は公開していましたが、今回、新たに3D画像を作成し、合わせて50点までご覧いただけるようになりました。

化石の写真撮影

今回用いた3D画像化の手法では、1つの化石を様々な角度から撮影した大量の写真が必要になります。撮影は氷河時代案内人の皆さんに協力していただきました。



化石の撮影のようす

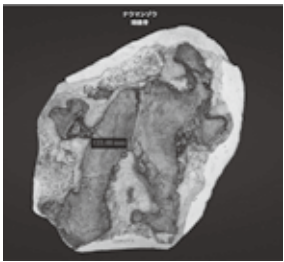
写真の撮り方の講習会をおこないました。複数の写真を一つの化石の画像として合成するために、注意しなければいけないポイントを事前に確認した後

は、実際に化石の撮影に挑戦しました。ライトの当て方などを工夫しながら1点の化石について、表裏、横などから数百枚の写真撮影しました。

その後、5日間ほどの日程で撮影を進めました。光沢があったり、小さすぎたりする化石は、うまく3D画像に合成できず、何回か撮り直しもしましたが、11名の案内人の協力で撮影を終えることができました。

公開と今後の活用

完成した3D画像では化石を立体的に観察でき



完成した化石の3D画像

ます。いろいろな角度から見てみてください。さらに3D画像には実際の化石の大きさの情報も入っており、2点の長さや高さを測ることもできます。画像だけでは伝わりにくい大きさを知る参考にしてみてください。

館のウェブサイトで公開した3D画像を含む化石の情報は、文化遺産オンラインへ登録し、ジャパンサーチへ連携しましたので、今後、より多くの方にご覧いただけることを期待しています。

今後は作成した3D画像を用いた学習会なども開催していく予定です。化石の3D画像はどなたでも自由にご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

この事業は文化庁令和7年度文化芸術振興費補助金（Innovate MUSEUM事業）を活用して実施しました。



化石の3D画像一覧

石器づくり

実演会の報告

2月23日（月・祝）に開催した『石器づくり実演会』のようすを紹介いたします。

今回は講師として、金彦中さん（キム・オンジュン／東北大学大学院博士課程）をお招きしました。

金さんは高校時代から石器づくりに取り組み、大学進学を機に来日してからも技術を磨き続け、現在では石器づくりの名人として知られています。

専門は実験考古学で、遺物の観察や実験データにもとづき、当時の石器製作技術を復元する研究をおこなっています。

金さんは令和7年度に博士号を取得したばかりで、今回の実演会は学生



実演会のようす

時代の集大成ともいえる機会となりました。

実演会は午前10時から約2時間にわたりおこなわれ、原人の時代から私たちホモ・サピエンスへと至るまでの石器づくりの変化とつながりについて、わかりやすい解説を交えながら実演していただきました。

まず、石が割れる原理から解説いただき、石のハンマーだけでなく、鹿角や木などの石よりも柔らかい素材のハンマーを使って打撃することで、石が割れる仕組みの違いを実際に見ることができました。

また、原人が使用していたハンドアックス（斧形石器）の製作実演では、素早い動作で次々と石を打ち割る技術が披露され、会場からは驚きの声が上がりました。



石器製作中の金さん

当日は県内外から50名以上の方にご参加いただき、実演会は盛会のうち

に終了しました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。ご報告いたします。



野尻湖ナウマンゾウ博物館 YouTubeチャンネル

氷河時代新人ステップ講座 雪上学習会の報告

2月28日（土）に氷河時代案内人ステップアップ講座を開催し、2名が参加しました。今回はスノーシューを履いて、町民の森を散策しました。雪解けが進み、地面がのぞいているところもありましたが、夏場は藪で歩けないような森の中を歩くことができました。動物の足跡や芽吹きを待つ植物を観察しました。



長野シルバー人材センターの会員募集（入会説明会開催）

- 日時 4月9日（木）、16日（木）午後2時00分～（受付開始：午後1時30分）
- 会場 長野市勤労者女性会館しなのき
- 申込み ご希望の宛先に入会申込書をお送りいたします。必要事項をご記入いただき、事前に電話予約の上、説明会にご参加ください。

☎長野シルバー人材センター ☎(237)8315

チャリティーピアノコンサートを開催します

今から42年前の夏、総合会館オープン時に大ホールのピアノを寄贈した中村（岩淵）昌子さんが昨年90歳を迎えたのを機に、かつて中村さんから指導を受けた信濃町出身の3名がクラシックから現代の曲まで幅広い楽曲を演奏します。

- 日時 4月29日（水）午後6時30分～午後8時30分
- 会場 総合会館 2階大ホール
- その他 募金のご協力をお願いします
※いただいた募金は、社会福祉協議会を通じて福祉活動に活用します。

☎チャリティーピアノコンサート実行委員会
総合会館 ☎(255)3135 にて取り次ぎ

北信エリア就活フェア開催のお知らせ

- 日時 4月24日（金）午後1時30分～午後4時00分（受付時間：午後1時00分～午後3時30分）
- 会場 長野市生涯学習センター4階 長野市大字鶴賀問御所町1271-3 TOiGO WEST
- 内容 採用予定のある企業人事採用担当者と直接相談・情報提供が受けられます。
【対象者】 ・大学（院）、短大、高専、専修学校に在学中の学生（学年問わず）
・大学等卒業後概ね3年以内の既卒者
- その他 入場無料で事前の参加申込みも不要です。詳しくは長野労働局ホームページをご確認ください。

☎長野新卒応援ハローワーク ☎(228)0989

毎週火曜日は、時間外窓口受付を予約制で実施しています



毎週火曜日（※要事前予約）

午後5時15分～午後7時まで【祝日除く】

●マイナンバーカードの申請、更新、交付

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていません。

※予約は前の週の木曜日17時15分までの受付となります。

求む！空き家情報



信濃町
空き家バンク

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)1007

①予防接種小児科外来(予約制) 信越病院
 毎週回～毎週/受付13:30～14:00
 ※希望日の4日前までに予約してください。
 ※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

②乳児健診(4・7・10か月児) 地域交流施設
 4月9日回/受付:12:30～12:45(7・10
 か月児)/12:45～13:00(4か月児)
 4か月児/対象:令和7年11・12月生
 7か月児/対象:令和7年8・9月生
 10か月児/対象:令和7年5・6月生

③こころの健康相談 富士里支館
 4月16日回/17:00～19:00
 ※3日前までに予約してください。

④断酒会 総合会館
 4月22日回/18:00～19:00/お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

⑤よろず相談 木育ルームなかよし
 4月6日回/10:00～11:00
 子育ての相談

⑥母乳相談 木育ルームなかよし
 4月1日回/6日回/8日回/15日回/22日回/27日回/9:00～13:00/母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定
 ※1日4組の予約制で行います。詳しくは、子育て支援サイトをご覧ください。

⑦すくすく相談 木育ルームなかよし
 生後2カ月の乳児を対象に、月1回相談会を行っています。

⑧発達相談 木育ルームなかよし
 ※ホームページなどをご確認ください。

◆木育ルームなかよしの絵本について
 木育ルームなかよしには約1,200冊の絵本があります。1人1回3冊まで貸し出しができますので、ぜひ、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先

- ①信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- ②～⑤保健予防係 ☎(255)3112
- ⑥⑦なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- ⑧教育委員会事務局 ☎(255)5923

4月資源物収集

☎住民福祉課環境係
 ☎(255) 5924

4日回 新聞・チラシ(柏原・富士里)

18日回 ダンボール(柏原・富士里)

8日回 容器包装プラスチック

22日回 容器包装プラスチック

11日回 新聞・チラシ(野尻・古間)

25日回 ダンボール(野尻・古間)

生ごみ処理機器購入費補助の申請受付中!



ひとときの会からのお知らせ

～野尻湖畔で春探しの森歩き～
 森林セラピーコース [象の小径] を歩こう

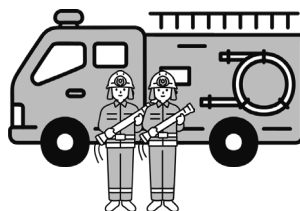
見つける喜びに満ちているのが春。野尻湖を眼下に眺め、草木が芽吹き、花が咲き、鳥のさえずり、渡り鳥の姿など、春への移ろいを感じつつ2.5キロを歩きましょう。※荒天中止

- ・日にち 4月19日(日)
- ・集合 午前9時 中央大学野尻湖セミナーハウス駐車場
 ～解散 正午予定
- ・持物 飲み物、雨具、寝転べるレジャーシート、あれば双眼鏡
- ・参加費 500円(保険代込)

お申込みは、4月16日(木)午後4時30分までに
 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114 へご連絡ください。
 ※受付: 午前8時30分～午後5時00分(土日祝日除く)

火の取扱いには十分注意しましょう

火の用心



- 信濃町春の火災予防運動
4月5日回～11日回
- 信濃町消防団出初式
4月29日回

農作業の準備を始める時期になりました。
 野焼きをする際には消防署への届出をお願いします。

信濃町消防団

野尻湖ナウマンゾウ博物館 / 一茶記念館 / 黒姫童話館

3 館、年間の企画展

町民パスポートのお知らせ

町民のみなさんが3館を何回でもご覧いただけるように、町民パスポートを1,000円で販売します。3館で受け付けていますので、ご利用ください。3月31日まで使えます。

※黒姫童話館は12月から翌年4月まで冬期休館になります。

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎(258) 2090

特別展

・信州のゾウ化石(仮称) 7月18日(土)～11月30日(日)

収蔵資料展

・ナウマンゾウとマンモス 7月5日(日)まで開催中

イベント

・氷河時代体験ミニ講座 5月2日(土)～5日(日)



一茶記念館 ☎(255) 3741 今年ふるさと一茶の記念すべき二百回忌です!

一茶二百回忌記念事業

・一茶これにあり!(仮称) 10月11日(日)
著名人を招いた講演を中心に一日楽しめるイベントを企画中

企画展

・特別展 七番日記の一茶 8月1日(土)～11月30日(日)

イベント

・第25回全国小中学生俳句大会 5月5日(日)(祝)
・小林一茶200回忌全国俳句大会 11月19日(日)



俳人小林一茶のふるさと信州信濃町

二百回忌のロゴができました

黒姫童話館&童話の森ギャラリー ☎(255) 2250

町制70周年記念

Afanの森づくり40周年記念特別展

・ニコルと一緒に森への道を歩きませんか?
～C.W.ニコルとアフアンの森40年の実践から未来へ～
4月18日(土)～11月30日(日)

企画展

・桜井誠所蔵作品展 4月18日(土)～6月29日(日)
・開館35周年記念 黒姫童話館収蔵作品展 7月1日(日)～9月29日(日)
・大友康夫所蔵作品展 10月1日(日)～11月30日(日)



町の将来像



◆皆さんこんにちは。春は出会いと別れの季節といつこと、卒業式の取材をしてきました。今年の卒業生はなんと、私が9年生の時の1年生です。時の流れて本場に早いもので、入学式の際はランドセルに隠れてしまいそうだった子たちが、今ではすっかり成長して立派な姿になっていました。

入学式と卒業式をどちらも見届けたのは、保護者の方々、先生方を除けば私だけかもしれません。勝手に親戚のお兄さん気分で大きくなったなあ、と思いつつながら撮影していました。

本日に卒業おめでとうございます。皆さんの新たなスタートを心から応援しています。私も負けじと立派な大人になれるよう頑張ります!とりあえず今日は、広報を完成させた自分にご褒美のケーキを買って帰ります。減量ですか?明日から本気します。(海)

編集後記