

まちの「今」をお届けする行政情報誌

【町公式 HP】 www.town.shinanomachi.nagano.jp



広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

仲間と奏でる音色



9月6日、癒しの森コンサートが総合体育館で開催。(関連記事は本紙2、3ページ)

Oct
2015
No.359

10



3. コンサートに向けて、熱心に練習を重ねる中学生／4. 東京音楽大学の先生からリズムや盛り上げ方などの指導を受ける／5. 現田茂夫氏の指揮による美しいハーモニー／6. 演奏が無事に終わり、笑顔がこぼれる／7. 演奏を終え、楽器を丁寧に手入れ／8. トロンボーン担当の中学生2人は、東京音楽大学の学生と一緒に記念撮影



田茂夫氏の指揮に最初は緊張感があったようですが、東京音楽大学の学生たちの支えにより、吹奏楽部はオーケストラと素晴らしいハーモニーを奏しました。合同演奏が終わると、観客席から盛大な拍手が送られました。中学生たちの積み重ねてきた努力と演奏する喜び、そして東京音楽大学との交流が、きらきらと輝く音色となりました。

癒しの森事業を通じた交流が、今年で5年目となります。このコンサートは町の進めている「癒しのまち」づくりの一環として、音楽文化による「癒し」の提供を目的に開催されています。また、東京音楽大学と信濃小中学校吹奏楽部の合同演奏は、「教育」という観点で交流が行われています。

生徒たちは7月から国内屈指の音楽家である東京音楽大学の先生方から計7回の指導を受けてきました。細かいリズムや曲の流れ、盛り上げ方などの指導を受け、また、自分たちでいろいろな練習方法を考えて、練習を重ねてきました。コンサートでは、指揮者の現

今年で5回目となる「癒しの森コンサート」
東京音楽大学と信濃町の文化・教育交流が一段と深まる中
9月6日、総合体育館で開催されました
オーケストラと信濃小中学校吹奏楽部の美しい音色が
会場いっぱい響きわたりました

心に輝き続ける 交流の音色

第5回癒しの森コンサート



1. この日のために練習を積んできた信濃小中学校吹奏楽部と東京音楽大学の学生による合同演奏／2. 真剣に演奏を聞いていた約800人の聴衆たち。演奏が終わると笑顔に変わり、中学生と学生たちに盛大な拍手が送られました。



信濃小中学校 吹奏楽部顧問
黒柳 美ゆき先生

子どもたちは、プロや学生の方と一緒に演奏できることを楽しみにしていました。コンサートでは、より上のレベルの音楽を楽しめたと思います。この貴重な経験は、子どもたちの将来にもつながっていくと思います。



信濃小中学校 9年生 吹奏楽部部長
小林 史華さん

コンサートでは、周りの東京音楽大学の方たちが支えてくれたので、安心して演奏できました。とても楽しかったです。東京音楽大学の方と一緒に演奏できるということは光栄なことなので、貴重な機会を楽しめたと思います。

1 一般会計歳入・歳出

Check!!

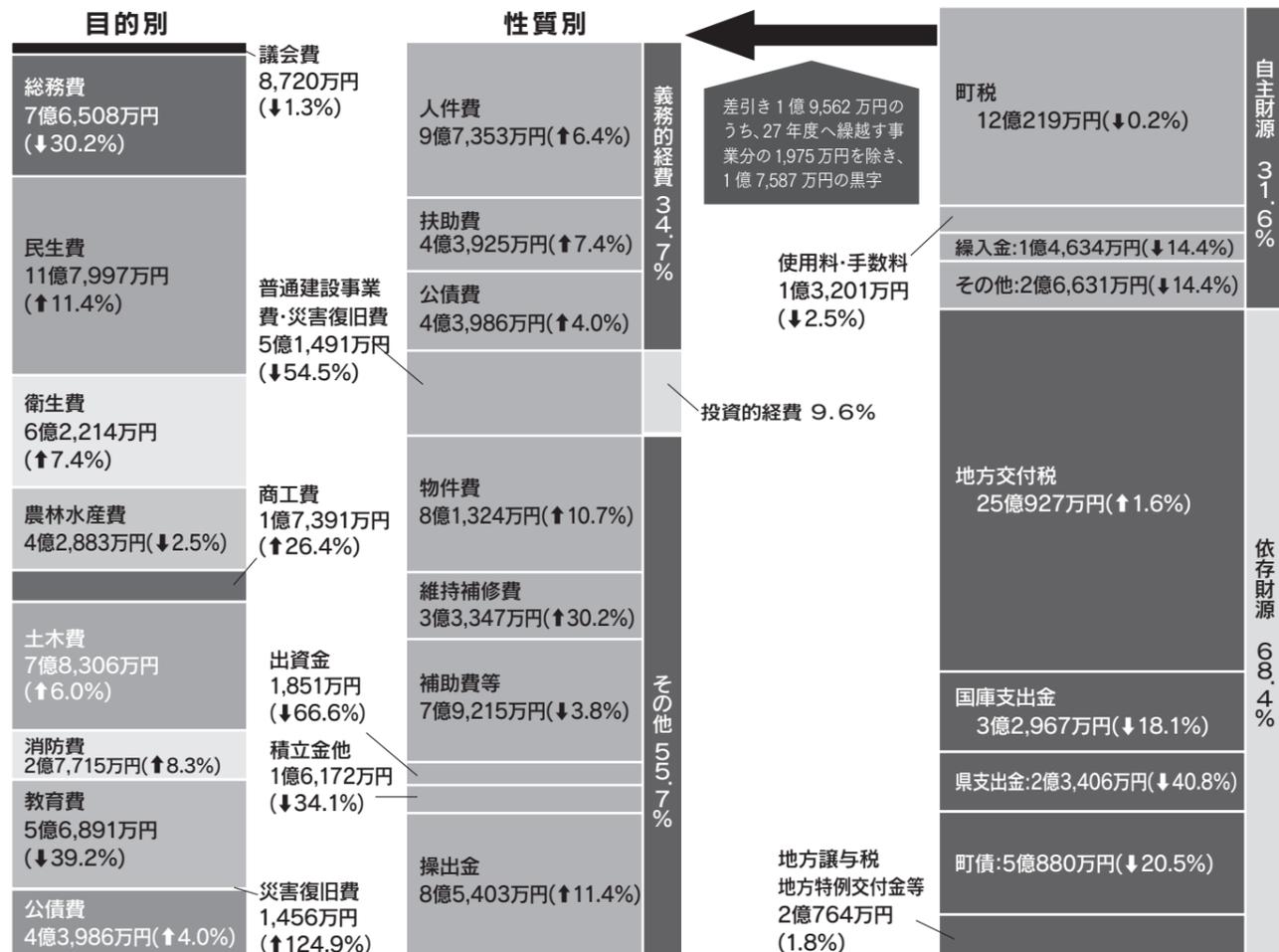
町政運営の基本となる会計 民生費(社会保障費)に重点を置いた決算

歳出: 53億4,067万円

前年度比 4億2,140万円(7.3%)減

歳入: 55億3,629万円

前年度比 3億9,808万円(6.7%)減



黒姫陸上競技場で駒澤大学陸上部の指導を受ける小学生

平成26年度 一般会計/特別会計/公営企業会計 決算報告

町では毎年、皆さんの納めた税金がどのように使われているかをお知らせしています。今回は、議会定例会9月会議で認定された平成26年度決算の概要や、町の財政状況をお伝えします。

決算状況及び財政状況の詳細は、町ホームページでも詳しく公表しています
総務課 財政係 ☎(255)5920

■グラフの見方 ①↑↓は対前年度比の増減率を示します/②金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

一般会計決算の状況

歳入55億3,629万円から、歳出53億4,067万円を引いた額は、次年度繰越分1,975万円を除き1億7,587万円の黒字となりました。

■歳入は依存財源の割合が68.4%

歳入のうち、町独自の収入(自主財源)は、町税が12億219万円(全体の約21.7%)で、前年度比2,378万円(△0.2%)の減となっています。自主財源全体では、7,524万円(△4.1%)の減となりました。

町の独自収入以外の収入(依存財源)には、主に地方交付税、国や県からの補助金、町債(借入金)などがあります。これら依存財源が歳入全体に占める割合は、昨年度から3,997万円(2.0%)の増となり、歳入全体に占める依存財源の割合は、約68.4%です。

■歳出は維持補修費および物件費などが増加

性質別では、豪雪による除排雪委託料が増加したことなどにより、維持補修費が7,733万円(30.2%)の増、長期振興計画の策定やマイナンバー対応システム改修、保育料システム改修など委託業務の実施により、物件費が7,883万円(10.7%)の増、国民健康保険特別会計や信越病院などへの繰出の増などにより、操出金が8,708万円(11.4%)の増、普通建設事業費などは、公共施設等の耐震改修事業などの完了により6億2,579万円(△54.5%)の減となりました。

目的別では、役場庁舎耐震補強事業の完了などで、総務費が3億3,170万円(△30.2%)の減、地域交流施設の耐震補強工事などの完了により、教育費が3億6,749万円(△39.2%)の減となりました。

予算と決算の意義

1年間の、町に入るお金や使い道を予定することを「予算」といいます。その予算に対して、実際にどのくらいのお金が入ったのか、何にお金を使ったのかをまとめて確定するのが「決算」です。町の決算は、年度終了後、監査委員の審査を受けたうえで、町議会に認められて初めて確定します。その結果が次の年の予算の基準になります。

歳入と歳出

会計には「歳入」と「歳出」があります。

■歳入(入ってくるお金)・・・税金、借入金、国・県から配分されたお金、手数料など

■歳出(使うお金)・・・道路などの整備、医療・福祉にかかる費用、借入金の返済、国民健康保険の運営や病院経営への補助など

3種類の財布(会計)

■一般会計 福祉や教育、道路整備など町政運営の基本となる会計

■特別会計(9会計) 国民健康保険、下水道事業など特定の事業について、その収支を明確にするために一般会計と分けて設置する会計

■公営企業会計(2会計) 独立採算が原則で、民間の企業会計と同じ方式を採っている会計

特別会計・公営企業会計で資金に不足が生じた場合、国の基準に沿って一般会計のお金を繰り出しており、各会計は密接な関係にあると言えます。次ページから、各会計の決算状況、主要事業の実施状況をお知らせします。

4 平成26年度に実施した主要事業

地域経済活性化策として、地域振興商品券発行

Check!!



斎場建設負担金
6,005 万円

北信保健衛生組合への新斎場建設にかかる負担金



陸上競技場改修工事
5,130 万円

陸上競技場を全天候型走路に整備。平成26年度分は5,130万円、平成27年度も実施予定



支館エレベーター設置工事
3,217 万円

野尻湖支館にエレベーターを設置



社会資本整備総合事業
4,061 万円

凍結防止剤散布車の導入や道路の測量設計および調査を実施



住宅リフォーム支援事業
1,891 万円

耐震化や下水道接続率の向上のために、住宅リフォームの費用を補助



バス等運行事業
9,993 万円

デマンドタクシーとバスの運行維持費



スクールバス運行事業
1,433 万円

子どもたちの送迎を行うスクールバス3台を運行



道路維持修繕事業
3 億 6,622 万円

町道全般の舗装や補修、冬期間の町道除排雪作業を実施



防犯灯設置事業
616 万円

集落内等の防犯灯をLED化するための補助金



予防接種事業
1,885 万円

Hib (B型インフルエンザ)、肺炎球菌や日本脳炎などの乳幼児予防接種を実施



地域振興商品券発行事業
1,135 万円

プレミアム付き地域振興商品券の発行。発行総額6,000万円



子育て・福祉臨時給付金
3,556 万円

消費税増税に伴う負担減税として、子育て世帯と高齢者などへ現金を給付

病院事業においては、医師・看護師確保を最重要課題と位置づけ、招聘活動を行い、看護師4名を確保しましたが、医師確保ができていない状況です。また、施設整備では、MRIとオーダーリングシステム等の導入を図り、地域医療の確保と診療体制の強化を図りました。

水道事業においては、下水道事業に合せて老朽管の敷設替えを実施し、破損事故の可能性が高い石綿セメント管は、平成26年度末で水道管総延長222.2kmのうち、7.4km(3.3%)となりました。

公営企業会計の状況

公営企業会計は、「地方公営企業法」が適用される会計で、事業を運営するための収益的収支、施設の建設などを行う資本的収支に分かれています。平成26年度からは新しい地方公営企業会計基準が完全適用となり、いずれも赤字となりました。

特別会計の状況

特別会計は、特定の事業を行うための会計で、主に保険税や、各事業を利用する皆さんに納めていただく使用料などでまかなわれています。今年度も全ての特別会計で収支は赤字となりました。しかし、国民健康保険特別会計などは、医療費の伸びに伴い、一般会計からの繰入れや基金を取り崩して運営しており、厳しい財政状況となっています。

2 特別会計

Check!!

特定の事業を行うための9会計。全会計赤字を達成するも、一般会計からの繰入金も多い

	歳入:13億6,440万円	歳出:12億6,412万円	差引:1億28万円
国民健康保険	自営業の方や他の医療保険に加入されていない方のための医療保険給付、特定健診の実施 ●被保険者:2,904人(1,659世帯)／●保険給付状況:8億5,031万円／●一般会計繰入金:1億4,749万円 ※歳入には前年度繰越金5,396万円と、給付準備基金繰入金500万円が含まれています。それらを除く単年度経常収支は4,131万円の赤字です。また、平成26年度末の給付準備基金の残高は4,010万円で、医療費の増加傾向から基金全ての取崩しの可能性も出てきています		

	歳入:8億6,504万円	歳出:8億2,986万円	差引:3,517万円
介護保険	介護予防、または介護が必要となった方への保険給付、介護サービスの提供、介護保険の運営 ●第1号保険者数:3,354人／●保険給付状況:7億8,200万円／●一般会計繰入金:1億1,229万円		

その他の特別会計

※老人医療特別会計は、後期高齢者医療制度への移行に伴い、平成22年度を以って清算されました

会計区分	歳入額	歳出額	差引額	会計区分	歳入額	歳出額	差引額
後期高齢者医療	9,813万円	9,589万円	224万円	農業集落排水事業	2億765万円	2億244万円	521万円
古海診療所	489万円	479万円	10万円	特定環境保全 公共下水道事業	1,191万円	991万円	200万円
簡易水道事業	1,051万円	904万円	147万円	個別排水処理施設 整備事業	1,096万円	1,010万円	86万円
下水道事業	4億6,320万円	4億5,693万円	627万円				

※万単位で表示しているため、差引額が合わないことがあります。

3 公営企業会計

Check!!

独立採算の2会計。公営企業会計の制度改正等により赤字での決算

病院事業会計

総収益	13億2,592万円(↓3.8%)
総費用	18億254万円(↑31.2%)
経常利益	△7,462万円(-)
純利益	△4億7,662万円(-)
累積欠損金	△8億6,928万円(↑78.5%)
資金残高	1億9,709万円(↓47.9%)
一般会計繰入金	2億5,713万円(↑0.3%)

※職員人件費率は、23年度から決算統計算出方法で計上しています。()内はそれまでの計算方法によります

信越病院:業務量の推移

	入院			外来		
	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入	年間 延患者数	平均患者数 (日)	1人/1日 診療収入
26年度	27,553人	75.5人	20,588円	56,421人	231.2人	7,699円
25年度	30,022人	82.3人	20,700円	63,786人	261.4人	7,035円
24年度	32,115人	88.0人	20,684円	62,968人	257.0人	6,940円

経営分析数値等の推移

	病床利用率	費用構成の比率		
		職員人件費	薬品費	その他材料費
26年度	76.3%	65.6(74.5)%※	12.2%	5.4%
25年度	78.9%	61.9(73.3)%※	12.8%	5.3%
24年度	83.0%	57.1(69.2)%※	11.7%	5.5%

水道事業会計

事業収益	1億7,444万円(↓1.6%)
事業費用	1億8,073万円(↑3.8%)
経常利益	△248万円(-)
純利益	△629万円(-)
繰越利益剰余金	1,119万円(↓3.4%)
積立金現在高	1億8,483万円(↓3.1%)

【業務状況】

年度末給水人口:8,531人(↓134人)
 配水量:3,560m³/日(↓118m³/日)
 有収水量:2,723m³/日(↓102m³/日)
 1日最大配水量:6,117m³(↓172m³/日)
 供給単価:164.94円/m³(↑2.06円/m³)
 給水原価:176.19円/m³(↑8.43円/m³)



6 指標で見る町の財政状況

全ての指標で基準をクリア。交付税措置の有利な起債発行により実質公債費比率が年々減少

Check!!

財政健全化法の指標

指標	信濃町	早期健全化	財政再生
実質赤字比率 一般会計等の赤字から財政運営の深刻度を見る比率	H 26	—	15.0%
	H 25	—	
	H 24	—	
連結実質赤字比率 全会計の合計が赤字の場合算出される、財政運営の深刻度を見る比率	H 26	—	20.0%
	H 25	—	
	H 24	—	
実質公債費比率 借金の返済額などの大きさから、資金繰りの危険度を見る比率	H 26	8.4%	25.0%
	H 25	9.5%	
	H 24	11.3%	
将来負担比率 一般会計等の負債の残高から、将来の財政への圧迫度を見る比率	H 26	39.2%	350.0%
	H 25	36.5%	
	H 24	41.4%	
資金不足比率 公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度を見る比率	H 26	—	20.0%
	H 25	—	
	H 24	—	

「実質公債費比率」が18%を超えると、起債の発行に県知事の許可が必要になり、25%を超えると、一部の起債発行が制限されます。

信濃町の実質公債費比率は、対前年比1.1ポイント減少しました。これは、過去に行った大規模事業などへの投資に係る地方債の元利償還金が終期を迎えたこと、普通交付税に参入される公債費にかかる需要額の増加などによるものです。

「将来負担比率」が高くなるということは、将来の借金返済額等が増加していることを示しており、今後の財政運営が圧迫される可能性があります。

平成26年度は、対前年比7.7ポイント増加しました。これは、病院事業に係る公債費に充てる予定の繰出金見込額の増加といった将来にわたって負担することが見込まれる額が増えたことによります。

経常収支比率 平成26年度決算 県内町村の平均 = 79.1%

平成26年度	88.5%
平成25年度	88.4%
平成24年度	87.4%

財政構造の弾力性を判断するための指標です。町税・普通交付税のような、用途が特定されず毎年度経常的に収入される財源が、人件費・扶助費・公債費のように毎年度経常的に支出される経費（経常的経費）に充当された割合です。比率が高いほど財政構造の硬直化が進行していることを示します。

信濃町は比較的高い数値で推移。一般会計から下水道事業や病院事業会計への繰出金が多いこと、また、町税等が減少したことも要因となっています。

財政力指数 平成26年度決算 県内町村の平均 = 0.33

平成26年度	0.354
平成25年度	0.363
平成24年度	0.372

※数値は3か年の平均

地方公共団体の財政力を示す数値です。指数が低いほど自主財源（自ら調達できる財源）の割合が少なく、国への依存度が高いこととなります。

この数値が1.00を超えると、自立して自主的に財政運営ができることを示し、普通交付税の交付を受けない、いわゆる「不交付団体」となります。

平成26年度現在、不交付団体は全国で54市町村。県内では、軽井沢町が不交付団体です。



「健全化判断比率」
信濃町は全てクリア
平成26年度の信濃町の決算では、上記のようにいずれの指標も「早期健全化基準」を下回りました。

5 町の借金と貯金・資産の状況

借金残高は一般会計で過疎債等の発行により増加、特別会計は新規発行抑制により減少

Check!!

基金残高 28 億 1,795 万円

基金の詳細（平成26年度末現在）

基金名	残高	増減
財政調整基金	11億1,900万円	8,800万円
減債基金	4億6,500万円	△1,400万円
公共施設等整備基金	7億2,300万円	1億1,970万円
ふれあい地域福祉基金	2億円	0円
農業振興公社設立準備基金	4,110万円	3万円
土地開発基金	1億40万円	10万円
堆肥センター施設等整備基金	1,158万円	△25万円
学校建設整備基金	0円	△9,800万円
奨学資金貸付基金	1,000万円	1,000万円
ふるさと信濃町応援基金	384万円	290万円
小林一茶資料整備基金	200万円	200万円
国民健康保険給付準備基金	4,010万円	△493万円
介護保険支払準備基金	8,570万円	△1,986万円
簡易水道事業経営基金	1,403万円	△185万円
その他	220万円	0円

※企業会計の積立金などは含まれていません

町有財産の状況（平成26年度末現在／一般会計のみ）

①公有財産

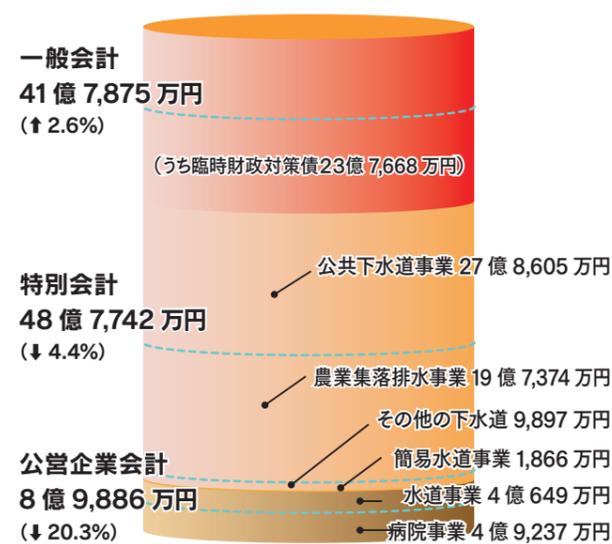
土地	4,825,862㎡		
建物	木造	9,093㎡	
	非木造	64,287㎡	
山林	面積	町有林	2,507,972㎡
		分収林	96,499㎡
	立木の推定蓄積量	町有林	10,696㎡
物件	地上権	4815.45㎡	
無体財産権	商標権	4件	
有価証券		44万4千円	
出資による権利		8,486万円	

②重要物品:建設機械・車両・備品など……………226点

③債権:子育て支援資金融資預託金……………3,000万円

「基金」は経済の急激な変化で大幅な税収減に見舞われる、あるいは災害が発生するなどといった思わぬ支出、多額な経費がかかる公共施設の整備や国民健康保険の保険給付費の不足に備えるためなどの特定の目的をもって積立てる「貯金」です。
平成26年度は、起債の繰上償還の財源として、公共施設等整備基金へ1億1,970万円を積み立てました。国民健康保険特別会計では、給付費が伸びたため、基金493万円を取り崩し、介護保険特別会計でも、基金1,986万円を取り崩しました。基金全体では、経費節減などにより、8,384万円の積み増しができました。

借金残高 99 億 5,503 万円



町債の主な用途（平成26年度一般会計）

- ◆臨時財政対策債：2億4,000万円
- ◆役場庁舎非常用発電装置工事：4,100万円
- ◆野尻湖支館エレベーター設置工事：3,000万円
- ◆黒姫陸上競技場全天候改修工事：5,130万円
- ◆旧上島教員住宅改修工事：1,200万円

※【臨時財政対策債】本来地方交付税で国が交付すべきものを、町が代わりに一時的に借金してまかなっているもの。返済分は、次年度以降の地方交付税で補てんされます。

町債は将来にわたって費用を分担する仕組み

「町債」は、道路や下水道など、長い年月使用する施設の整備に使われています。これらの施設は、建設に多額の費用がかかるため、建設したときの町民だけが負担するのではなく、「分割払い」にして、建設後に利用する町民にも公平に負担してもらう仕組みです。地方交付税で補てんされる種類の借金を行うよう心がけており、現在の町債残高の約7割は、今後地方交付税として補てんされます。

町民一人あたりの借金残高は「110万円」
平成26年度決算の借金（町債）の残高は、一般会計・特別会計・公営企業会計合わせて99億5,503万円です。町債残高を町民一人あたりに換算すると、約110万円になり、平成25年度決算時の一人あたり換算額の110万円と同額となりました。（H27年3月31日現在人口：9,045人）

資金不足の備え「基金」
「基金」は経済の急激な変化で大幅な税収減に見舞われる、あるいは災害が発生するなどといった思わぬ支出、多額な経費がかかる公共施設の整備や国民健康保険の保険給付費の不足に備えるためなどの特定の目的をもって積立てる「貯金」です。

マイナンバーの通知が始まります

一生使うものです。大切に保管してください

通知カードや個人番号カード交付申請書などが10月中旬から、世帯ごとに転送不要の簡易書留で住民票の住所に郵送されます。通知カードは、マイナンバーをお知らせする紙製のカードです。偽造や変造を防止するため、透かしなどのセキュリティ対策が施されています。表には「氏名」「住所」「生年月日」「性別」「個人番号(マイナンバー)」が記載されており、顔写真は掲載されません。

マイナンバーの通知カード(見本)

【おもて面】

【うら面】

通知カードの注意点!

○通知カードを紛失すると、再交付に500円の手数料が必要です。また、申請してから交付までは、3週間程度かかる予定ですので、紛失しないように大切に保管してください。

○通知カードを受け取った後に、転居、転入等の住所変更等の手続きをする場合には、通知カードもお持ちください。住所変更後、新しい住所等を記載します。

信濃美術館の作品が一茶記念館に展示

長野県信濃美術館移動展が開催されます



園教育委員会 生涯学習係
☎(255)5923
園長野県信濃美術館
☎(232)0052

11月21日～12月1日の期間、一茶記念館2階の研修室において信濃美術館移動展が開催されます。素晴らしい美術作品を間近で観ることができるようにと、信濃美術館が企画・開催しているものです。

- 開設時間 9:00～17:00
- 入場料 大人300円 大学生150円(20人以上の団体は割引あり) 高校生以下・障がい者手帳お持ちの方と同伴者1人は無料

また開催に伴い、美術館協力員を募集します。美術館協力員には「対話型ギャラリートーク」の案内役となっていただきます。「対話型ギャラリートーク」とは、「この人は何を考えてこの絵を描いたのだろうか?」など作品の感想などを鑑賞者同士で交換し合っ、作品に向き合う鑑賞方法です。美術館協力員に興味のある方は、研修会を開催しますのでご参加ください。

- 日時 11月15日(日) 13:30～15:00 (参加費無料)
 - 場所 一茶記念館 研修室 ■定員 10名程度
- ※申し込みは11月10日(金)までに総合会館☎(255)5923へ連絡ください。

敬老の日、町内のお年寄りのみなさんに、長寿のお祝い品を贈呈

百寿・米寿おめでとうございます



敬老の日の行事として9月11日、横川町長・和田副町長が町内の100歳・88歳を迎える方々を訪問。100歳の方には、内閣総理大臣・県知事・町から表彰状や記念品をお贈りしました。今年度、信濃町で百寿を迎える方は2人、米寿を迎える方は97人です。百寿の黒田ミツさんは、横川町長より記念状を手渡され、「これからも元気にお過ごしください」とお祝いの言葉をかけられました。みなさんのご長寿を心からお祝い申し上げます。

タンスに眠っている古着などをお持ちください

10月25日に古着の収集を行います

町では可燃ごみ減量対策の一環としてタイヤ・バッテリーの収集と併せ、古着の収集を行います。対象品目、注意点をご確認の上、お持ちください。

- 収集日時 10月25日(日)(雨天決行) 午前9時～午前10時30分
- 場所 役場 正面駐車場
- 料金 タイヤ、バッテリーは1個あたり500円～1,000円/古着は無料



古着収集の内容

- 対象品目 Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子ども服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ
- 注意点 収集した古着はリユースしますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、カビや臭いのあるものは避けてください/布団、枕、毛布、カーテン、靴下、バッグ、帽子は対象外です/雨天の場合は袋などに入れ、濡れないように持ち込んでください

東京音楽大学による楽しいクラシックコンサート

金管と木管が響き合う音の世界へ

東京音楽大学では「文化力発信プロジェクト」として、様々なアイデアを織り込んだ演奏会を学生が主体となって企画から実施まで行っています。10月には金管五重奏と木管五重奏コンサートが開催されますので、みなさんお気軽に参加ください。

- ①日時: 10月11日(日) 13:30～14:30 会場: 野尻湖弁天島 宇賀神社 (各自で来場ください)
- ②日時: 10月11日(日) 18:00～20:00 会場: 信濃町総合会館2階
- ③日時: 10月12日(月) 10:00～12:30 会場: 黒姫高原 御鹿池 (申込必要・参加費120円)

園産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)5925





地域との絆が深まる

7日間の「通学合宿」を体験

信濃小中学校の4年生22名と6年生10名の計32名が、9月6日から12日の6泊7日の間、合宿生活に挑戦しました。子どもたちは、家族と離れ、地域の人たちや信州大学の学生に支えられて、食事や掃除など身の回りのことを自分たちで行いました。子どもたちを始め、さまざまな人たちが参加した7日間の共同生活は、子どもたちと地域の絆を深めました。

元気と笑顔がいっぱいの運動会

柏原保育園の運動会

町内の4つの保育園で9月18日から26日にかけて、運動会が開催されました。9月19日の柏原保育園の運動会は、早朝はどんよりとした雲に覆われて、天候が心配されましたが、運動会が進むにつれ青空が広がりました。

競技は、かけっこ、綱引き、リレー、組み体操など。元気いっぱい笑顔の園児たちの姿に、観客席も笑顔が絶えず、ときおり、笑い声も聞こえました。お父さんやお母さんたちは、みんなで力を合わせて最後までやり遂げた我が子の姿に、成長を感じたのではないのでしょうか。



町に新しい風を吹き込む

株式会社LIG(リグ) サテライトオフィス開所式

東京に本社を置くウェブ制作などを手掛ける「株式会社LIG(リグ)」が野尻湖畔にサテライトオフィスを開設しました。9月1日、オープニングセレモニーが行われ代表取締役の吉原ゴウ氏や横川町長、県担当者など関係者が参加。野尻湖オフィスには、現在7名の社員が勤務し、本社と同様の業務が行われています。7名の社員は信濃町へ移住をし、空き家をリフォームして共同で生活をしています。吉原氏は「地方での働き方や新しいライフスタイルを目指していきたい」と今後の展望を話されました。

スポーツで爽やかな汗を流す

第15回長野県障がい者スポーツ大会

第15回長野県障がい者スポーツ大会が9月13日、松本市の松本平広域公園において開催されました。この大会は、長野県全体から障がいを持った人たちが選手として集まり、スポーツの楽しさを体験することで、障がいに対する理解を深め、社会参加の増進を目的としています。町内から出場した9人はこの大会を楽しみにしていました。記録を更新すると喜び、みんなで爽やかな汗を流しました。



音楽の世界に触れるひととき

東京音楽大学との交流演奏会

東京音楽大学と信濃小中学校の交流演奏会が、信濃小中学校で開かれました。東京音楽大学の学生たちと先生方が訪問。5・6年生の児童は、学生たちの演奏を聴き、さまざまな楽器体験をしました。楽器体験コーナーでは、バイオリンやチェロをはじめとする普段触れることのない楽器に、児童たちは興味津々。学生に手ほどきを受けながら、さまざまな楽器に挑戦しました。なかなか音が出ず苦戦する楽器もありましたが、学生の手ほどきにより、きれいな音が出ると、周り一帯に笑顔があふれました。



町の人と人をつなぐ場所

フリースペース「モトホンヤ」でワークショップ

今年5月に駅前にオープンしたフリースペース「モトホンヤ」は、誰でも気軽に利用できるコミュニティの場です。9月12日は、モトホンヤ主催によるワークショップ「クラフト～金工作家・角居康宏さんと造ろう」を開催。すずを材料に金づちや糸ノコ等を使い、参加者がキーホルダー、ペンダントなどを思い思いに作成しました。個性豊かな作品ができ上がり、参加者は楽しいひとときを過ごしました。



土砂災害時の避難経路を再確認

野尻地区で総合防災訓練を実施

総合防災訓練が8月30日、野尻地区を重点地区として実施されました。土砂災害を想定して、住民や関係機関への情報伝達訓練や住民の避難訓練を実施。

当日はあいにくの雨でしたが、多くの方が主会場の野尻体育館に避難してきました。野尻体育館では、女性消防隊や赤十字奉仕団による炊き出し訓練や消防局信濃町分署による地図上での土砂災害訓練を行いました。全国的に豪雨による被害が多発しています。みなさんもいつ起こるかわからない災害への対応を、今一度、確認してみましょう。

税金

地方税法の改正により 平成28年度から軽自動車税の税額が変更

総務課 税務係 ☎ (255)5921

軽自動車と小型自動車との税負担格差の是正とグリーン化を進める観点などから、軽自動車税の税額が平成28年度から改正されます。

バイク等の軽自動車税(表1)

当初、平成27年度より税額が引き上げられる予定でしたが、1年延期され平成28年度から新税額が適用されることになりました。

新車・中古車にかかわらず所有している全車両に新税額が適用されます。

四輪自動車等の軽自動車税(表2)

対象車種 三輪自動車、四輪自動車 新車新規登録年月に応じて、税額が決まります。

①新車新規登録が平成27年3月31日以前の車(中古車含む)は、現行税額のままです。

②平成27年4月1日以降に新車新規登録する車は新税額が適用されます。

【表1】バイク等の軽自動車税 平成28年度から新税額が適用されます

Table with 4 columns: 車種区分, 現行 平成27年度まで, 改正後(新税額) 平成28年度~, and rows for バイク, 小型特殊自動車, 雪上車.



【表2】四輪自動車等の軽自動車税 新車新規登録年月により、次のいずれかの税額が適用されます

Table with 4 columns: 車種区分, ①平成27年3月31日までに新車新規登録した車, ②平成27年4月1日以降に新車新規登録した車, ③新車新規登録後13年を経過した車(重課税額).

三輪・四輪の軽自動車について、軽自動車税特例措置(グリーン化)が設けられています

- 対象 平成27年4月1日～平成28年3月31日の期間に新車新規登録した三輪・四輪の軽自動車
■内容 平成28年度分の軽自動車税が25%から75%の範囲で軽減
※お持ちの車両の環境性能については、販売店などにお問い合わせください。

国保

災害にあわれた方や失業した方へ 国民健康保険の一部負担金減免制度

住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255)6820

災害などの「特別な事由」によって収入が著しく減少し、医療費の支払いが困難な世帯は、軽減を受けられる制度があります。

- ①千ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作などの理由により収入が著しく減少したとき
②事業の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
③その他 減免制度や認定基準等について詳しく知りたい方は、お問い合わせください。

調査

人の動きから見た交通実態を調査 全国都市交通特性調査にご協力ください

建設水道課 建設係 ☎ (255)5922

全国の都市交通計画・施策のあり方を検討する上で、重要な調査となりますので、調査にご協力をお願いします。

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では信濃町をはじめとする全国70市60町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。無作為抽出で調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

- 調査対象 無作為に抽出した約250世帯
■調査主体 国土交通省 関東地方整備局 広域計画課
■お問い合わせ 調査実施本部 ☎ 0120(161)316 (フリーダイヤル)

保育

保育園ってどんなところ? 平成28年度保育園入園説明会を開催

教育委員会 子ども支援係 ☎ (255)5923

平成28年4月1日以降に保育園に入園を希望される保護者の方を対象に、次の日程で説明会を行います。

- 日程 1回目:11月4日(困) 18時～19時30分 2回目:11月5日(困) 9時30分～11時
■会場 総合会館
説明会では入園に必要な書類をお配りします。また、託児室を設けますので、ご利用ください。



申請

申請期限は11月2日(月)まで 臨時給付金の期限が迫っています

住民福祉課 福祉係 ☎ (255)1179

臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金は11月2日が申請期限です。申請がお済でない方はお早めに申請をお願いします。



- 給付時期 それぞれの給付金は10月以降に給付します。
■その他 手続きについて不明な方は、申請書・印鑑・通帳またはキャッシュカード・本人確認のできる免許証・保険証等をお持ちいただき、役場住民福祉課福祉係までお越しください。



食欲の秋、これならできる！ 食べ過ぎない秘策を伝授

食欲の秋、つい食べ過ぎてしまいで後悔なんてこともしばしば。今回は食べ過ぎ予防のために工夫できる4つのポイントをご紹介します。

①「おいしい誘惑」をさける

私たちの周囲には「おいしい誘惑」が多くあります。例えば「お菓子が目の前に」「飲食店からいい匂い」「食卓にまだ食べ物が残っている」など。目の前に食べたいものがあるのに我慢するとストレスがたまりやすくなります。まず、「目の前にお菓子を置きっぱなしにしない」こと。戸棚の奥など手が届きにくい場所に置きましよう。「本当に食べたい時だけ食べる」など張り紙をすることも有効です。



① 目の前にお菓子を置かないなど、「おいしい誘惑」をさける工夫を

「の気分転換になります。それでも我慢できなければ「野菜スティック」「野菜スープ」「とろろてん」「無糖ヨーグルト」など、エネルギーの少ないものを少し食べるだけにしましょう。

③野菜を先に多めに食べる

食事のときに「野菜を先にたっぷり食べる」ことを心がけましょう。野菜は低エネルギーなので、先にたっぷり食べて



③ 具たくさん味噌汁やサラダを食事の最初に。野菜を食べる工夫を

④器を工夫する

「ご飯茶碗を一回り小さくする」と自然にご飯の量を減らすことができます。同じ量のご飯も、小さめの茶碗に入ればたっぷりあるように感じます。他に、「仕切りのついたプレート型の食器を使う」のもおすすめです。肉などの主菜と野菜などの副菜、ご飯を決められた仕切りに合わせて盛り付けることで、バランスよく食べることができます。

短期間に痩せようとして食事を抜いたり、極端な食事療法を行うと、やせにくくなったりリバウンドしたりして逆効果になります。特にたんぱく質が不足すると、筋肉が落ちたり基礎代謝が低下してしまうので、注意しましょう。



② 夕食後、夜お腹が空いてしまう時は「早く寝る」などの工夫を



④ ご飯茶碗を小さくする、プレート型食器などの器にする工夫を



家畜診療所通信

獣医師：清水達夫



10月になりました。秋祭りも終わり、秋が深まる季節です。お祭りと言えは獅子舞ですが、この「獅子」とはなんでしょうか？
犬科なのか？猫科なのか？まったく違う生き物なのか？今回は獅子について考えてみようと思います。

中国に渡ったところ、ちょっと事情が違ったようです。中国には、「麒麟」がすてに百獣の王としての地位を確立していました。そのためライオン、すなわち獅子は百獣の王ではなく、招福驅邪の幼獣として天竜が怒って町を破壊しないようにする役割を担うようになりしました。

ては、獅子の実物はごうてしよう？獣医師の私から見た獅子の所見では、上の写真のとおり犬や牛などと比べると鼻先が短いのが特徴です。鼻先が短い犬もいますが、パグ犬などは人が改良を加えた結果です。オオカミなどは、鼻先が長いですね！つまり顎が短く噛む力が強い動物と思われま

すね！片犬がいますね！片犬で口を閉じている「阿」方も「阿」方

地域を豊かにする宝くじ

コミュニティ助成事業でお神輿を整備



1 お神輿と下荒瀬原地区のみなさん、来賓で記念撮影 / 2 コミュニティ助成事業で購入したお神輿 3 新しいお神輿で獅子舞を披露

宝くじの収益金を財源として、地域コミュニティの健全な発展のために活用されている「コミュニティ助成事業」。今年度は、下荒瀬原組の老朽化したお神輿の新調に対して、(財)自治総合センターが実施する「一般コミュニティ助成事業」が活用されました。下荒瀬原公会堂で8月30日、新しいお神輿の入魂式が行われました。



信州打刃物の鎌が千葉県で展示されます



千葉県の成田空港に近いところに「千葉県立房総のむら」があります。ここは広大な敷地内に江戸時代から明治時代にかけての建物が多数ある歴史公園で、そこではさまざまな昔

の生活や技術が体験できるようになっています。その中の資料館で、この秋の企画展で鎌を展示することになり、このたび信州打刃物の鎌 83 点を貸し出しました。貸し出したものはかつて信濃中学校の廊下の壁に展示されていたもので、小中学校の校舎建設の際に撤去され、教育委員会で保管していたものです。信濃町では、千葉県はもちろん全国のさまざまな型の鎌をつくっているため、日本全国の鎌を紹介するのに最適とのことで借用の依頼がありました。下記により展示されていますので、機会がありましたらぜひお訪ねください。

場所：千葉県立房総のむら 風土記の丘資料館
(電話 0476-95-3333)
企画展名：千葉の鍛冶—鎌と鉋—
期間：平成 27 年 10 月 10 日～11 月 29 日

学習会のお知らせ 貝化石採集会

10月24日(土)

戸隠にて貝化石採集会をおこないます。300 万年前の昔、戸隠や信濃町が海だったところに生きていた貝の化石を探しましょう。さわやかな秋の休日、化石ハイキングに出かけませんか。戸隠地質化石博物館の見学も行います。

とき 平成 27 年 10 月 24 日(土)
ところ 長野市戸隠柵周辺、戸隠地質化石博物館
集合 午前 9 時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ
解散 午後 4 時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ
持ち物 リュックサック、軍手、金づち、古新聞、布袋(化石を入れる袋)、筆記用具、油性マジックペン、お弁当、水筒、タオル

服装 汚れてもいいハイキングの服装。あたたかい服装で。
費用 大人 550 円 小中学生 400 円
(入館料+資料代+保険代)

人数 25 名(定員になりしだい締め切ります)
申し込み 10月23日(金)までに野尻湖ナウマンゾウ博物館(電話 026-258-2090)まで申し込んでください。小学校低学年の方は必ず大人の人と一緒に参加してください。戸隠まで車で参加される方は申込みの際にお伝えください。

雨の場合は中止します。やるかどうか不明の場合は、当日 8 時ころに野尻湖ナウマンゾウ博物館までお問い合わせください。

お問い合わせ先 野尻湖ナウマンゾウ博物館
☎ (258) 2090 FAX (258) 3551
E-mail nojiriko@avis.ne.jp
ホームページ URL http://nojiriko-museum.com/

特別展「仲町遺跡」 見どころ紹介 「十」の文字のある土器

平安時代のこのあたりの一般的な住居は地面を掘りくぼめて床を平らにし、そこに屋根をかけた竪穴住居とよばれるものでした。仲町遺跡ではこれまでに 10 軒の住居跡が見つかっています。平成 3 年に野尻湖発掘調査団がおこなった発掘調査では 4.8 × 4.5m の方形の竪穴住居跡が見つかり、その中から坏とよばれる食器が出土しましたが、その中に「十」の文字が書かれているものがありました。信濃町で確認できるもっとも古い文字です。このように墨で書かれた文字のある土器は墨書土器とよばれ、文字の意味は所有者の名や使用目的などを表すとされていますが、「十」が何を意味するか、確かなことはわかりません。この住居跡はおよそ 1100 年前の 9 世紀末のものと考えられ、まだ庶民の中で文字が普及していない時代です。この住居跡がほかに比べて大きいことなどから、この住居には有力な人物が住んでいたのかもしれない。



「十」の文字が書かれた土器

妙高戸隠連山国立公園誕生記念 スタンプラリー開催中

妙高戸隠連山国立公園の誕生を記念して、環境省長野自然環境事務所主催でスタンプラリーを開催しています。国立公園内の 6 つの地区にあるスポットを巡ったり、関連イベントに参加して、スタンプを集めましょう。集めたスタンプの個数に応じて賞品をもらうことができます。スタンプを 2 個集めたら、その場で参加賞がもらえます。また、応募用紙とアンケートに記入して応募すると、抽選でステキな賞品も当たります。スタンプ台紙はスタンプの設置してある野尻湖ナウマンゾウ博物館、黒姫童話館、一茶記念館でもらえます。
スタンプ設置期間 平成 27 年 9 月 5 日(土)～11 月 30 日(月)

第 20 回長野市環境子どもサミットに ブース展示します

長野市環境子どもサミットは、環境学習や環境活動に取り組む子どもたちの成果発表、交流の場です。
テーマ 郷土のたから 自然から学ぶこと 自然のためにできること
日時 平成 27 年 11 月 1 日(日) 9 時 45 分～13 時
(開場 9 時 30 分)
場所 JA アクティホール
長野市大字南長野北石堂町 1177 番地 3
主催 長野市環境子どもサミット実行委員会、環境省長野自然環境事務所

博物館のページ

野尻湖ナウマンゾウ博物館

第 23 回野尻湖クリーンラリーがおこなわれました

7 月 15 日(水)に第 23 回野尻湖クリーンラリーがおこなわれました。信濃小中学校 5 年生の皆さんが野尻湖で水環境について学びました。クリーンラリーの感想の一部をご紹介します。

○遊覧船で野尻湖の一番深い所に行きました。透明度を測ったら、なんと 7.3m まで板が見えました。野尻湖はとってもきれいでした。

片野 理沙

○遊覧船について、透明度や水温を調べました。水温を調べてみた所、浅い所が 26 度で深い所が 8 度でした。この温度の違いがわかってよかったです。

小林 佑月

○学習を通して、いろいろなプラクティンがあるかを知りました。

和田 大樹

○ホシツリモは花が星の形かと思っていたら、根に星の形があると知ってびっくりしました。

関谷 義弘

○体育館で COD を見学しました。とてもきれいな水にジュースを入れると、とてもきれいだった水がとてもきたなくなりました。見た目はそのままなのにとても汚いなんて思いませんでした。びっくりしました。

高遠 倫仁

○色々なことを学びました。調査によって野尻湖はきれいだという事がわかりました。見学の時のプラクティンやブルーギルが大きかったです。



プランクトンを観察



水草の学習

○水をどうやってきれいにしているのかを分かりやすく教えてくれました。

大澤 空良

○野尻湖クリーンラリーでプラクティンや野尻湖の過去のことなどいろいろな事を知るいい機会になって信濃町のこともわかったのでよかったです。

山原 隆晟

博物館実習を終えて

8 月 7 日から 8 月 17 日までの 11 日間、博物館実習をさせていただきました。実習中は、氷河時代体験ミニ講座やパネル制作などを行ないました。

氷河時代体験ミニ講座では、私は学芸員の方々に教えていただいたことを参加者の方にコツやアドバイスとして伝えました。しかし、いつも同じ内容を話すことができず、人によって話がマチマチになってしまいました。毎回、同じことを話すのも大変なのだと思いました。

また、パネルの制作もさせていただきました。作りたいパネルの内容に合った本や元のパネルを読みながら、行ないました。大学の講義でパネルの注意点など教わっていました。しかし、実際にやってみて、自分の伝えたいことを、わかりやすい文章にしていけるのは大変なことだと実感しました。



実習のようす

野尻湖ナウマンゾウ博物館で実習をして、他にも座学では学べないことがあり、良い実習になりました。大学での学内実習とも結び付けられるように出来れば良いと思います。

野尻湖ナウマンゾウ博物館の皆様、11 日間、本当にありがとうございました。

桜美林大学 3 年 佐藤 佑樹

地質情報展ながの 2015 にて出張展示をしました

9 月 11 日～13 日の 3 日間、長野市生涯学習センターにて産業技術総合研究所地質調査総合センター・日本地質学会の主催で「地質情報展 2015 ながの 知っていますか信濃の大地」がおこなわれました。長野県と周辺地域の地質や、地震や津波などの災害の起こるしくみなどを体験学習を通して紹介するこのイベントにて当館も展示をおこないました。野尻湖発掘の成果、博物館を紹介するポスターとともに、5 分の 1 スケールのナウマンゾウの復元像、「湯たんぼの化石(ナウマンゾウ第三大白歯)」のレプリカを展示しました。こちらで展示した 5 分の 1 スケールのナウマンゾウの復元像は、信濃町総合情報センターの一角に展示してあります。



博物館の展示

1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

11月12日(金) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)
 4か月児 / 対象:平成27年6・7月生
 7か月児 / 対象:平成27年3・4月生
 10か月児 / 対象:平成26年12月・27年1月生

2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

10月16日(金) / 受付12:30~12:45
 1歳半児 / 対象:平成26年2・3月生
 3歳児 / 対象:平成24年7月生

3 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(月)・(火) / 受付14:00~15:00
 ※希望日の3日前までに予約してください
 ※予防接種は一般外来でも承ります。(予約)

4 よろず相談 子育て支援ルーム「なかよし」

10月13日(金) / 10:30~11:30
 子育ての相談・計測

5 すこやか料理教室 古海集会所

11月5日(金) / 9:45~13:30 / 血糖値が気になる方へ〜山もち・季節の野菜料理

6 断酒会 総合会館

10月28日(金) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7 精神保健相談 長野保健福祉事務所

10月9日(金) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

8 母乳相談 子育て支援ルーム「なかよし」

10月5日(日) / 13日(日) / 20日(日) / 26日(日) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9 あそびの会 子育て支援ルーム「なかよし」

10月は子育てに関するイベントを開催します。詳細は22ページ「暮らしの情報」をご覧ください。

10 園庭開放 各保育園

10月5日(日) / 10月20日(日) / 9:00~11:00

11 ちびっ子集まれ 各保育園

野尻保育園:10月22日(金) / 柏原保育園:10月13日(日) / 古間保育園:10月14日(日) / 富士里保育園:10月19日(日)

▶ 問い合わせ先

- 1~2・4~6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

10月資源物収集

岡住民福祉課環境係 ☎(255)5924

1日(金) ペットボトル	20日(金) スチール類
3日(日) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	21日(金) 容器包装プラスチック
6日(金) アルミ類	22日(金) 埋立ごみ
7日(金) 容器包装プラスチック	24日(日) 新聞・チラシ(柏原・富士里)
8日(金) 乾電池・ライター	27日(金) 発泡スチロール・トレー
10日(日) ダンボール(柏原・富士里)	29日(金) ビン(無色)
15日(金) 蛍光管	31日(日) 新聞・チラシ(野尻・古間)
17日(日) ダンボール(野尻・古間)	11月4日(金) 容器包装プラスチック

ノルディックウォーキング ひとときの会からのお知らせ
歩こう!紅葉の夢見平

笹ヶ峰の秋、ノルディックウォーキングで颯爽と美しい紅葉の森を歩きましょう。カツラの巨木もお楽しみに! 昨年、好評をいただいた企画、第2弾です。



- 日時 10月20日(日) (※雨天中止)
- 時間 8:45~15:00頃
- 集合 野尻地区 山桑集会所に8:45集合
- 費用 320円(保険料、車代等)
- 持物 お弁当/飲み物/敷物/雨具等各自必要なもの/ストック(ストックレンタル100円)

お申込みは10月19日(日)までに商工観光・癒しの森係 ☎(255)5925

お互いのお下がりをお活用しよう!!

たんぼぼバザー開催

柏原子育てグループたんぼぼでは、子供用品を持ちよって、バザーを開催します。みなさんお気軽にお出かけください。



- 日時:10月22日(木) 10:00~12:00
- 場所:総合会館 1階大会議室
- 出店していただける方へ:ベビーキッズ、育児用品、おもちゃ等の秋冬物の出品、大歓迎!(ぬいぐるみはご遠慮ください)
- お買い物に来ていただける方へ:10円からお買い物ができます。

主催:柏原子育てグループたんぼぼ 岡住民福祉課保健予防係 ☎(255)3112

第4回一茶記念館講座

百万石の大名行列と信濃路

10月17日(土) 14:00~16:00

講師 東四柳史明
 金沢学院大学文学部教授
 石川県立図書館史料編さん室室長

一茶記念館研修室 / 入館料(大人500円)で参加可
 江戸時代に北国街道を往来した加賀藩主前田家の参勤交代と、沿道の信濃町を含む信濃路の歴史風景を探ります。

岡一茶記念館 ☎(255)3741

シルバー人材センター説明会

長野シルバー人材センターでは、入会希望者の説明会を行います。60歳以上の健康で働く意欲のある方、長年培ってきた技能、能力を活かし、生きがいを持って仕事をしていただける方を募集します。

- 日時 10月13日(日) 14:00~15:30
- 場所 総合会館1階教室
- 内容 シルバー人材センターの説明及び入会受付
- その他 入会申込書類が役場住民福祉課にありますので、事前に書類の記入と、持ち物等の準備をお願いします。

岡(公社)長野シルバー人材センター ☎(237)8315

信濃町分署普通救命講習会

鳥居川消防署信濃町分署主催で普通救命講習会を開催します。いざという時のために、ぜひご参加ください。

- 日時 10月25日(日) 9:00~13:00
- 場所 鳥居川消防署信濃町分署
- 定員 20人(申し込み順)
- 料金 無料

岡鳥居川消防署 信濃町分署 ☎(255)5119

第20回町民野球大会開催のお知らせ

信濃町野球連盟では町民野球大会を開催します。町内の野球愛好者がみんなで集まって、日ごろの運動不足解消と心身のリフレッシュをしましょう!!

- 日時 10月18日(日) 午前7:00~
- 場所 ふれあい広場しなのグラウンド
- 申込締切 10月14日(金)
- その他 開催要項等、詳しい内容は

お問い合わせください。

岡信濃町野球連盟事務局(信濃町総合体育館内) 担当:永原 ☎(255)5566

司法書士無料法律相談会

- 日時 10月8日(日) 13:00~15:30
- 場所 総合会館
- 内容 相続/贈与/登記相談/多重債務問題/敷金返還・家賃滞納/成年後見等/会社の諸手続など
- その他 相談は無料/予約不要

岡長野県司法書士会 長野支部 ☎(266)0094

11月8日回は「乳がん検査」を受けられる日です

検診対象者以外の20代、30代の方、平日忙しい方にもおすすめします。ぜひ、この機会に!(町の乳房検診もこの日に受診することができます)

- 受付 9:00~16:00(要予約)
- 検査内容 マンモグラフィのみ
- 検査費用 3,240円(無料クーポン可)

岡信越病院 整形外来 ☎(255)3100

総合リハビリテーションセンター祭を開催

総合リハビリテーションセンター祭を開催いたします。地域住民のみなさんに身近に感じていただき、地域との連携を深めることが目的です。みなさんお気軽にお出かけください。

- 日時 10月24日(日) 10:00~15:00
- 場所 長野県立総合リハビリテーションセンター(長野市下駒沢618-1)

■テーマ 「来てみて体感!リハビリセンター」

- バイオリン演奏会(10:30~11:40)
- 体感コーナー(高齢者・障がい者体験/外科医などの職業体験/訓練体験)
- 出店(そば打ち実演/足湯/障がい者就労施設の販売)

岡長野県立総合リハビリテーションセンター・センター祭実行委員会 ☎(296)3953

不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を開催いたします。売買、交換、相続、借地、賃貸借等に係る不動産評価の相談に不動産鑑定士がお答えいたします。お気軽にお出かけください。

- 開催日時及び会場
 10月2日(金) / 10:00~16:00 / 須坂市役所3階305会議室
 10月7日(日) / 10:00~16:00 / 長野市役所第2庁舎10階17会議室
- 岡(一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎(225)5228

「なかよし」10月イベント

町の子育て支援ルーム「なかよし」で、子育てに関するイベントを開催します。参加無料で、事前申込みは不要です。

- 第2回長谷川先生とのおしゃべり会
- 日時 10月7日(日) 13:00~15:00
- 場所 子育て支援ルーム「なかよし」
- 講師 信越病院小児科 長谷川京子氏

- こころの子育て講座
- 日時 10月29日(日) 10:30~11:30
- 場所 子育て支援ルーム「なかよし」
- 講師 発達支援専門相談員 中條裕子氏
- 岡教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付 10月6日 / 13日 / 20日 / 27日
 午後5:15~午後7:00

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)
 ●住民票/所得証明/戸籍関係の証明/印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。
 ※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

オフトリークしなの自主番組	月	26日	詩吟の時間
	火	27日	税務署だより
	水	毎週	保健だより
	木	8日	消防だより
		15日	交番だより
		17日	学校だより
	土	10,24日	ふるさとの民話
		31日	一茶ふるさと俳句(秋深し)

わたしの

夢

未来への輝く思い

信濃小中学校6年1組

佐藤綾音



笑顔とあいさつを心がけ 女優になる夢をかなえたい

私の夢は女優です。私には二人そんけいする人がいます。永野芽郁さんと澤田汐音さんです。演技が上手くて、やっている姿が生きいきとしていました。私はそんな女優になるために、笑顔とあいさつを心がけていきたいです。演技には、感情表現が大切だと思うし、色々な人と仕事をしていくので人と人をつなぐあいさつも大切だと思うからです。

私は演技はやったことはないのですが、うまいとはいえません。女優になれるのは何百人から審査で合格した人だけです。でも今からできることをしっかりやり、がんばって夢をかなえたいです。

編集後記

◆お盆を過ぎて、9月に入ると、日中の暑さは和らぎ、朝晩は寒くなってきました。短い夏が恋しくもあり、早くも冬の訪れが頭をよぎります。◆信濃町の人口が7月31日の住民票の異動で、9千人を割りました。少し前に1万を割ったという記憶があるだけに、人口減少の早さは想像以上のようです。町では、みらい創生会議を開催し、人口減少対策に対して、検討をしているところです。◆9月2日、東京に本社のあるホームページ作成などを行っている株式会社LIG(リグ)のサテライトオフィスの開所式が行われました。社員7名が移住をして、信濃町で仕事をするそうです。新しい考えを持っている若者たちと私たち地域の人たちが交流することで、新しい発想が生まれるかもしれません。秋深まる信濃町には、爽やかな風が吹いています。(水)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを楽しむ町

「信濃町出身です」と誇れるふるさと