

信 まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2018
No.390

5



平成30年度 町の予算

平成30年度 信濃町職員配置

まちの話題

町からのお知らせ

土地や家屋の評価額を確認できます／平成30年度の所得証明書を発行します
汚泥乾燥発酵肥料を無料配布します／冬期間の水道料金をご確認ください
住宅の耐震診断・耐震補強補助制度／ゴミゼロ運動にご協力をお願いします

Photo News

健康の達人／はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ／公民館報

私の夢

富士里保育園交通安全教室より

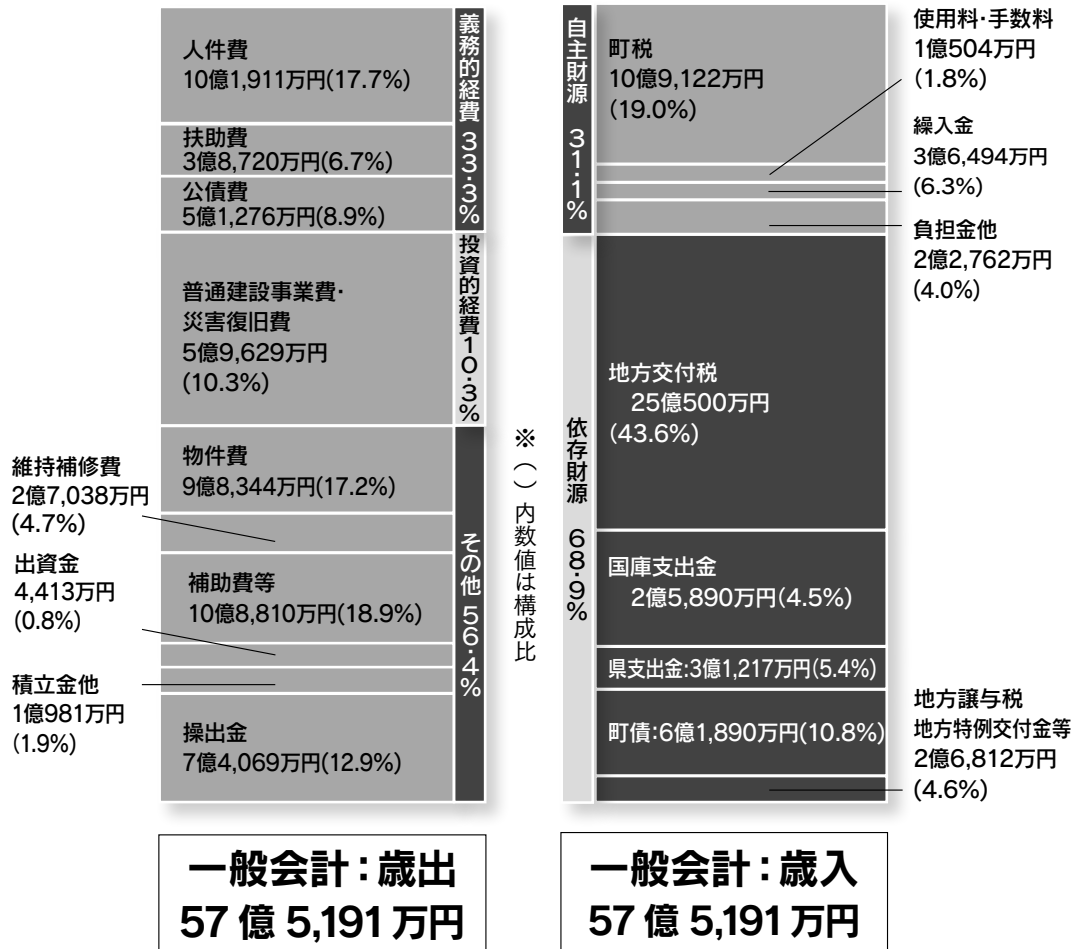
人口増に繋がる施策

持続可能なまちづくりを推進します

人口減少が最大の課題 必要な施策に優先配分

平成30年度当初予算は、「人口増に繋がる施策・持続可能なまちづくりの推進」を施策の中心におき、地方を取り巻く財政は厳しい状況ながら重要施策に積極的に取り組み、その実現のため各種計画に基づき編成しました。

主な対策として、民間賃貸住宅建設費や空き家改修の補助、移住・定住促進のための交流イベントの開催、企業誘致や起業支援などを計画しています。また、地方創生交付金を活用した産業連携による地域型住宅「信濃の家」の推進、インバウンド（訪日外国人旅行）や誘客宣伝活動、観光協会への補助などを行います。そのほか、社会保障や子育て支援、身近な社会資本の整備等に事業量を確保いたしました。



特別会計名	予算額	一般会計繰入金
国民健康保険	11億7,670万円	1億1,238万円
後期高齢者医療	1億1,862万円	3,740万円
介護保険事業	8億9,004万円	1億1,912万円
古海診療所	457万円	148万円
下水道事業	4億2,785万円	2億8,410万円
農業集落排水事業	2億1,625万円	1億6,230万円
特定環境保全公共下水道事業	1,439万円	970万円
個別排水処理施設整備事業	1,142万円	810万円
水道事業	(収益的收入)	2億66万円
	(資本的收入)	699万円
病院事業	(収益的收入)	14億2,733万円
	(資本的收入)	5,734万円
合 計	45億5,216万円	10億8,883万円

【特別会計】繰入金の総額は約 10.9 億円

特定の歳入歳出を一般会計と区分して経理する会計が特別会計です。8つの特別会計と上水道事業及び病院事業の2つの事業会計に区分されます。

ワンポイント！ 一般会計繰入金とは何ですか？ 事業収入の不足分を補うお金

一般会計と特別会計等の間で行われる予算の相互充分で、各特別会計等で事業収入を充てることができない経費や不足分等を補うための一般会計からの繰入金です。

図総務課 財政係 ☎(255)5920

当初予算の概要は、町ホームページをご覧ください。

過疎対策・人口増対策の推進

「第5次長期振興計画後期基本計画」において設定された重点的に取り組むべき施策の目標達成に向け、「過疎地域自立促進計画」に基づく過疎対策事業と、まち・ひと・しごと創生法に基づく「信濃町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げた人口増施策を重点項目として「平成30年度予算編成方針」に位置付けました。

■予算編成方針の優先施策

「人口増に繋がる施策・持続可能なまちづくりの推進」を大きな柱として、8つの「優先施策」に財源を優先的に配分しました。

- ① 移住・定住等人口増施策の推進
- ② 地域資源を活かした産業振興と誘客・交流活動の展開
- ③ 安心して子育てができる環境の整備
- ④ 健康長寿を目指した保健・医療福祉・介護の充実
- ⑤ 地域コミュニティ・地域文化活動の活性化
- ⑥ 防災・減災対策による安心・安全なまちづくりの推進
- ⑦ 国民健康保険事業・下水道事業の経営健全化
- ⑧ 生活環境基盤の整備・公共交通体制の充実

【基金残高】公共施設整備などへ充当

人口増対策や道路改良事業、公共施設整備など、計画に基づく事業へ基金を充当しています。また、将来の大規模事業などへの需要に対応するため積み立てを行っています。

基金名	28年度末	29年度末	30年度末
財政調整基金	11億3,500万円	9億5,200万円	7億2,100万円
減債基金	4億2,500万円	4億800万円	3億4,000万円
公共施設等整備基金	6億5,400万円	5億9,700万円	5億5,100万円
その他基金	7億5,100万円	8億6,700万円	9億4,500万円
合 計	29億6,500万円	28億2,400万円	25億5,700万円

※ 29 年度、30 年度は見込みとなります。

ワンポイント！

安心と言われる基金残高の目安は？

一般的には標準財政規模の 10 ～ 20%

財政調整基金の基金残高目安は、一般的に標準財政規模の 10 ～ 20% と言われています。信濃町の財政調整基金残高比率は 26% を確保。しかし、社会保障関係費等に係る費用の増加と公共施設等の維持管理や将来に計画している事業への財源として、決算の状況に応じて積み立てしています。

※平成 29 年度：標準財政規模 36 億 2,042 万円

【町債残高】町全体の町債残高は減少

国の地方財政計画により、地方交付税の振替財源である臨時財政対策債の発行と、過疎対策事業の推進に伴う過疎対策事業債の活用により一般会計の町債残高は増加していますが、特別会計と企業会計の償還が進み、全体の町債残高は減少しています。

会計名	28年度末	29年度末	30年度末
一般会計 (臨時財政対策債)	48億1,122万円 (24億7,991万円)	50億505万円 (24億9,672万円)	51億3,399万円 (25億126万円)
特別会計	42億8,555万円	40億1,525万円	37億2,395万円
企業会計	8億6,749万円	7億8,976万円	6億7,807万円
合 計	99億6,426万円	98億1,006万円	95億3,601万円

※ 29 年度、30 年度は見込みとなります。

ワンポイント！

一般会計は借金が増え続けているけど心配ないの？

実質的な町負担は軽減

いずれの地方債（借金）も元利償還金に対して交付税措置のある有利な地方債（借金）を活用しているので、実質的な町負担は軽減されています。

※臨時財政対策債の交付税措置率は元利償還金の 100%

※過疎対策事業債の交付税措置率は元利償還金の 70%

※公営企業債の交付税措置率は事業内容により異なります。



しなの家・1 年の家計簿

予算を「家計簿」に置き換えると？

一般会計の予算を、年間の収支が 580 万円の家計に置き換えてみました。みなさんのお宅の家計と比べてどうでしょうか？

収 入

給与	
（うち基本給 （町税などの自主財源）	476万7,598円
諸手当 （地方交付税・国県支出金等）	
預貯金の取り崩しほか （繰入金・繰越金）	40万8,327円
銀行からの借入金（町債）	62万4,075円
計	580万円

支 出

家族の医療費（扶助費）	39万434円
ローンなどの返済（公債費）	51万7,044円
食費（人件費）	102万7,634円
保険料や生活雑費（物件費・補助費）	209万2,888円
家・車・電化製品の修理など （維持修繕費・普通建設事業費）	86万7,859円
子どもへの仕送り（繰出金・出資金）	79万1,384円
預貯金など（積立金・予備費）	11万2,757円
計	580万円

主 要 事 業

長期振興計画の着実な推進に加え、「過疎対策」と「信濃町 まち・ひと・しごと創生総合戦略」を重点的に推進

移住・定住等人口増施策の推進

■ 地域おこし支援・地域おこし協力隊事業	1,612 万円
■ 移住・定住を促進するための交流イベントなどを開催	1,081 万円
■ 若者世帯の家賃の一部を補助	340 万円
■ 町内における雇用の場拡大のため、企業誘致を推進	129 万円
■ 起業講座等の開催と創業者等に対して補助	467 万円
■ ふるさと移住体験施設維持管理費	125 万円
■ 民間事業者が行う賃貸住宅建設に対して補助	1,300 万円
■ 空き家の改修に対する補助	208 万円
■ 結婚に伴う新生活スタートアップに対して補助	90 万円



移住・定住交流イベント

地域資源を活かした産業振興と誘客・交流活動の展開



癒しの森コース

■ ふるさと納税返礼品の充実	634 万円
■ 農業を始める青年就農者や経営継承者に対して補助	1,068 万円
■ 農道や排水路の基盤整備や整備を行うための計画を策定	1,950 万円
■ 農業施設の管理や農村景観を守る地域活動を支援	6,837 万円
■ 広域農道（北信五岳道路）を改修するための負担金	1,100 万円
■ 森林の癒し効果を活用した事業の運営と整備	2,120 万円
■ 町内産材を活用した地域型住宅による産業振興と活性化に向けた PR 等	948 万円
■ 信州打刃物の振興	58 万円
■ 誘客を図るため、イベントへの補助やポスター等を作成	3,984 万円
■ 外国人旅行者の受入体制を整備	1,934 万円
■ スポーツ合宿誘致推進事業として 20 人以上の団体の宿泊に対して補助	100 万円

安心して子育てができる環境の整備

■ 乳幼児・妊婦健診や産前産後ケアの実施、健診補助等	720 万円
■ 4 保育園の運営費等（正規職員人件費を除く）	1 億 407 万円
■ 児童クラブ・放課後子ども教室	1,310 万円
■ 特別支援教育充実のため、学習支援員・生活支援員を配置	2,375 万円
■ 小中一貫教育を推進するため講師を配置	3,732 万円
■ スクールバス・スクールタクシーの運行費	2,643 万円
■ 大学等への就学希望者に無利子で奨学金を貸付（基金）	602 万円
■ 鉄道を利用する高校生等の通学定期運賃を一部補助	345 万円
■ 子育て支援事業（木育ルームなかよし運営や養育相談等）	1,072 万円
■ 地域産材を使用した玩具を乳幼児へ送るウッドスタート事業	53 万円



放課後子ども教室

地域コミュニティ・地域文化活動の活性化

■ 総合会館の改修と富士里支館の外構工事	2 億 703 万円
■ 集会所等改修事業補助金	230 万円
■ 集落が行う豊かな地域づくりに対して補助	50 万円
■ 住民が主体的に行う、コミュニティー活動への助成	250 万円

健康長寿を目指した保健・医療・福祉・介護の充実

■ 障害者総合支援法に基づく障がい福祉サービス	2億2,077万円
■ 老人・障がい者・子ども・ひとり親家庭等への医療費給付	5,544万円
■ 障がい者の生活支援や通院などの外出支援事業	729万円
■ 県の信州ACEプロジェクトに関連させた健康増進、ACE健康ポイント	377万円
■ 予防接種法に基づく予防接種の費用負担	1,958万円
■ 基本健診・人間ドック・健康相談等を実施	1,453万円
■ がんの早期発見のため、がん検診の実施	435万円
■ 介護施設やグループホームなどの整備への補助	559万円
■ 将来の病院建設などに向けた基金の積立	8,000万円



介護予防サポーター養成講座

防災・減災対策による安心・安全なまちづくりの推進



防災無線と小規模気象観測システム

■ 防災しなの（防災行政無線）運営やメール配信サービス、小規模気象観測システム導入経費	972万円
■ 長野市消防局への事務委託費等	1億9,247万円
■ 防災用ドローンの導入	221万円
■ 消防団員の活動費・消防車両等の維持管理費	1,251万円
■ 防犯灯のLED器具交換に対するの補助及び維持管理費	235万円
■ 防火水槽整備事業	902万円

生活環境基盤の整備・公共交通体制の充実

■ 小学生の環境学習会／花いっぱいのもちづくりを推進	92万円
■ 2町で運営する可燃ごみの焼却、し尿処理の運営費	8,608万円
■ ごみ集積所建設／生ごみ処理機購入補助	80万円
■ 収集した資源物（金属・瓶・ペットボトル・プラスチック等）を中間処理業者に委託しリサイクル	978万円
■ 家庭ごみを収集し処理場へ運搬	2,750万円
■ 合併処理浄化槽の設置補助で河川等の水質改善を促進	1,115万円
■ 長野広域連合で行うごみ処理場の整備等に対する負担金	4,374万円
■ 近隣6市町で運営する斎場事業の経費負担	1,117万円
■ 枳形最終処分場の運営費	2,614万円
■ 町道全般の維持修繕や改良工事	2,760万円
■ 冬期間の町道除雪	2億1,221万円
■ 社会資本整備総合交付金事業（道路改良、ロータリー除雪車更新等）	9,931万円
■ 住宅リフォーム等を行う方に対して補助	1,502万円
■ 国土調査事業（富濃地区、古海地区）を実施	3,292万円
■ 個人住宅の耐震補強工事等を推進	319万円
■ 個人住宅の自然落雪型工事等を推進	90万円
■ しなの鉄道（株）北しなの線の駅運營業務委託や駅ホームかさ上げ工事補助	2,931万円
■ より便利で効率化された新しい公共交通システムで、路線バスとデマンドタクシーを運行	1億885万円



野尻湖クリーンラリー



冬期間の町道除雪



4月から国民健康保険制度が変わりました

国民健康保険税率が平均 2.5%増と決定しました

今まで国民健康保険制度は市町村ごとに運営していましたが、小規模市町村は高額な医療費が突然発生すると一人ひとりの保険税が急激に増えることがあり不安定な運営となっていました。平成 30 年4月から財政運営は県で統一され、安定的な運営のため県統一の保険税を目指していますが、急に保険税が増える市町村もあるため、保険税率は新制度になっても当面の間、市町村ごとに決定していきます。信濃町の平成 30 年度の保険税率は、基金を取り崩し上昇を抑える中で平均 2.5%増と決定しました。国保制度の安定的な運営のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

お気軽にご利用ください

平成 30 年度「心配ごと相談所」のお知らせ

信濃町人権擁護委員協議会による特設相談所を開設しています。毎日の暮らしの中で起こる家庭内のさまざまな問題や人権に関する問題など、人権擁護委員が丁寧に応じます。また、行政が行っている仕事に関する苦情や意見要望などの行政相談も同時に行っております。いずれも相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

■日程 6月6日☎／9月14日☎／11月9日☎／12月5日☎

■時間 午前9時～正午(12月5日☎のみ午前9時～午後3時)

■場所 地域交流施設(予定)

■人権擁護委員(敬称略)

中井朝美(野尻) 諏訪戸裕子(柏原) 大澤一郎(古間) 清水岳美(富士里)

■行政相談委員

中村洋一



問住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

タンスに眠っている古着などをお持ちください

5月27日に古着の収集を行います



町では可燃ごみ減量対策の一環として、古着の収集を行います。対象品目、注意点をご確認のうえ、お持ちください。

■収集日時 5月27日☎(雨天決行) 午前10時～午前11時30分

■場所 役場 正面駐車場

■料金 無料

古着収集の内容

■対象品目 Tシャツ、ポロシャツ、ワイシャツ、ブラウス、ジャケット、ズボン、スカート、ワンピース、ジャンパー、コート、セーター、トレーナー、ジャージ、キャミソール、着物、下着、ネクタイ、ぬいぐるみ、パジャマ、子供服、革製衣類、ハンカチ、スカーフ

■注意点 ビニール袋に入れてお持ちください／回収した古着はリユースされますので、濡れたもの、破れたもの、汚れのあるもの、穴があるもの、カビや臭いのあるものの持ち込みは避けてください／布団、枕、毛布、カーテン、靴下、バッグ、帽子は対象外です

問住民福祉課 環境係 ☎(255)5924

安全で快適な公共交通を目指して

黒姫駅・古間駅ホームのかさ上げ工事をを行います

今年度、しなの鉄道北しなの線の黒姫駅、古間駅においてホームかさ上げ工事が実施されます。ホームのかさ上げにより列車乗降時の段差が大幅に解消されます。工事期間中は、乗降位置の変更、通路幅の縮小などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間（工事期間は予定ですので変更となる場合があります）

黒姫駅 6月中旬～12月中旬 古間駅 7月中旬～11月中旬

☎ 産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114



スポーツ合宿誘致による地域活性化

スポーツ合宿の受け入れを支援する補助金がありました



スポーツ合宿受入支援事業補助制度は、閑散期における町外からのスポーツ合宿誘致を促進させ、スポーツ合宿の更なる定着から観光振興を図ります。「自然豊かな場所で合宿をしたい!」そんな方に信濃町を選んでいただくきっかけをご提供します。

- 補助対象者 延べ宿泊数20人泊以上利用した町外のスポーツ団体
(例) 5人で合宿×4泊=20人泊(延べ宿泊人数)
- 補助金額 1人1泊あたり500円とし、1団体上限10万円とする
- 補助対象月 3～6月及び10～11月(スポーツ合宿の閑散期)
- 交付限度 年度内1団体1回を限度とする
- 補助対象 町内の宿泊施設に宿泊すること又は、町内のスキー場およびスポーツ施設等を利用すること
- 申請様式等 詳細については、町ホームページをご確認ください。

☎ 産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114

農業集落排水で発生する汚泥を農地に還元

汚泥乾燥発酵肥料を無料配布します

町内3箇所(古海、富濃、富士里)の農業集落排水処理場で発生する汚泥を、移動式汚泥脱水乾燥車で乾燥・自然発酵させた肥料を無料配布します。

この肥料は、肥料取締法に基づく肥料登録を行っています。有機質に富み、農地の地力を高めるなどの効果が期待できます。また有害な重金属などの成分は含まれていませんので安心して使用いただけます。

農業集落排水処理場敷地内にある倉庫に保管(土嚢袋 約10kg入)しますので、必要な方は倉庫内にある「肥料持出簿」に記入の上、お持ちください。なお、在庫が無い場合がありますが、ご容赦ください。(現在、富士里の処理場の在庫はありません。6月中旬以降に配布の予定です。)

☎ 建設水道課 下水道係 ☎(255)3002



税金

平成 30 年度 固定資産評価替えを実施しました 土地や家屋の評価額を確認できます

町内に土地や家屋を所有している方は、固定資産課税台帳の縦覧・閲覧をすることができます。

■**縦覧制度** 固定資産税の納税者が、他の土地や家屋と比較して、自分の土地、家屋の評価額が適正かどうか確認することができます。

■**閲覧制度** 納税者自身が、所有する資産について課税台帳に登録された内容を確認することができます。

■**縦覧・閲覧の期間** 5月31日（木）まで（通常業務時間内に税務会計課税務係の窓口で行っています。）

■**その他** 手数料は無料です。

☎ 税務会計課 税務係 ☎ (255)5921

所得

住民税の納付方法により発行開始日が異なります 平成 30 年度の所得証明書を発行します

平成 30 年度所得証明（平成 29 年中の所得内容の証明）は、住民税の納付方法により発行開始日が異なりますので、ご注意ください。

■**住民税が勤務先等で給与差し引きされている方** ■**給与差し引き以外の方法で住民税を納めている方**

◎開始日 5月10日（木）～

◎開始日 6月12日（火）～

■**申請時に必要なもの**

①申請書（窓口にあります） ②本人確認書類（免許証など） ③手数料（1通：300円） ④委任状（第三者および住民票上同一世帯でない親族の場合は、委任状が必要です）

☎ 税務会計課 税務係 ☎ (255)5921

環境

みんなでつくろう美しい町 ごみゼロ運動にご協力をお願いします

町内一斉ごみゼロ運動（ごみ回収）を実施します。参加いただける皆さんは、各地区の集合場所にお越しください。

■**ごみゼロ運動とは** 環境の美化とリサイクル意識の向上を目的としたごみ回収で県下で行われている運動です。

■**実施日** 5月27日（日）小雨決行（中止の場合は、防災行政無線で放送）

■**時間** 午前8時30分～午前9時30分頃

■**集合場所** 柏原地区：役場 野尻地区：野尻湖支館 古間地区：旧古間支館 富士里地区：富士里支館

■**持ち物** 軍手、ごみ袋

☎ 住民福祉課 環境係 ☎ (255)5924

水道

水道メーター検針を再開します

冬期間の水道料金をご確認ください

12月から4月の冬期間は検針をせず、定額で上下水道料金を納めていただいています。5月の検針再開に伴い差額分の精算を行います。

■検針業務にご協力を

メーターボックスの上に自動車やものを置かないでいただき、飼い犬を遠ざけてください。

■冬期間の漏水があった場合

宅内外の蛇口をすべて閉めてもメーターが回っている場合は、漏水の可能性あります。町指定水道工事店で至急修理してください。

■上下水道料金の冬期精算通知書

5月のメーター検針後に、各ご家庭にお送りします。届きましたら内容をご確認ください。精算の結果、料金をいただき過ぎていた場合には、当月以降の料金に充当させていただきますので、あらかじめご了承ください。

※精算通知書は請求書ではありませんので、ご注意ください。

上下水道料金 冬期精算通知書

役場 太郎 様

冬期間（12月～4月請求分）、概算でいたっていた上下水道料金を5月の検針にもとづいて精算した結果をお知らせします。

12345-1	001-002-003
お客様住所	役場 太郎
配達場所	柏原仲町428-2
今期検針	220
前期検針	100
冬期検針	120
公共下水道	120
認定期間	平成29年12月～平成30年4月
認定料金	100
差引料金	20
精算料金	5,980
過納金	0

■項目の説明

項目	区分
冬期間実使用量	冬期間に実際に使った水量（12～5月分）①
認定使用量	冬期間の料金算定に使用した水量（12～4月分）②
差し引き使用量	実使用量と認定使用量の差 ①－②
冬期間実料金	冬期間に実際に使用した水量の金額（12～5月分）③
認定料金	冬期間認定使用量の金額（12～4月分）④
差し引き料金	実料金と認定料金の差（5月精算額） ③－④
精算料金	5月の精算請求額（冬期使用料金の不足分）
過納金	冬期間に余計に頂いた金額

☎ 建設水道課 水道係 ☎（255）2962

耐震

万が一の時に備えて、ご活用ください

住宅の耐震診断・耐震補強補助制度

町では耐震補強工事に対しての補助制度があり、無料で住宅の耐震診断も実施しています。

【耐震診断（無料）】

■対象建築物

昭和56年5月31日以前（耐震基準改正前）に建築された住宅で、木造1～2階建ての建物（ただし車庫や物置は対象外）

「耐震診断」：耐震診断士が既存木造住宅の地震に対する安全性を評価します。なお、耐震診断は耐震補強工事を原則実施することを前提に受診ください。

【耐震補強工事補助制度】

■補助対象条件

①**診断基準** 町が派遣した耐震診断士による耐震診断で総合評点1.0未満と診断された住宅が、補強工事実施で0.7以上かつ工事実施前を上回ること。②**所得** 給与所得：1,442万円以下、その他：1,200万円以下

■**補助額** 工事費の2分の1以内（上限100万円）

☎ 建設水道課 建設係 ☎（255）5922



みんなで学ぼう！交通ルール

4月19日、富士里保育園で交通安全教室が行われ交通ルールを守る大切さを学びました。

中央警察署のお巡りさんからは「お父さん、お母さんとしっかりと手をつないで、自分だけじゃなくお父さん、お母さんも車から守ってあげましょう」とお話がありました。

その後、実際に道路へ出て交通ルールを守る練習を行いました。横断歩道では前後左右の確認をすると、しっかりと手をあげて親子一緒に元気よく渡りました。



「認知症初期集中支援チーム」設置記念講演会を開催



3月17日、「認知症の理解と安心して暮らせる町づくり」と題し、長野市医師会会長の宮澤政彦先生（宮沢医院院長）にご講演をいただき63名が聴講しました。

認知症に関する相談窓口として、全国市町村に「認知症初期集中支援チーム」が設置されました。

信濃町では住民福祉課地域包括支援センターに設置し、包括支援センター保健師と認知症サポート医（信越病院内科 田中敏秀医師）がチームとなり支援します。

講演会の謝辞で田中医師より認知症の課題に関して、生活全般を視野に入れ住民の方と一緒に取り組んでいきたいと述べられました。

■認知症に関するご相談 地域包括支援センター内 認知症初期集中支援チーム ☎(255)4214

黒姫高原「ドッグラン」がオープン

黒姫高原ブランド倶楽部による、「ドッグラン」が4月20日にオープンしました。利用は無料です。

今年は雪解けが早かったことから、設営作業が早めに行われゴールデンウィーク前に利用することが出来ました。また、新たに小型犬専用エリアを増設するなど利用しやすくなりました。

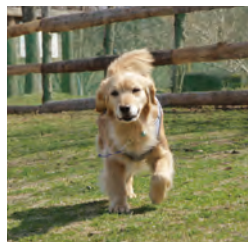
黒姫高原スキー場下にある、見晴らしが良く野尻湖が望めることから、遠方からの利用者も多く人気を集めています。愛犬と一緒に利用してみたいはいかがでしょうか。

■開設期間：11月30日まで

■開設時間：午前9時～午後5時（全日）

■詳しくは黒姫高原ブランド倶楽部事務局（信州しなの町観光協会）

☎(255)3226



ご入学おめでとうございます



夢と希望を胸に新たな生活のスタートです。

4月5日、あたたかい春の日差しの中、信濃小中学校で新小学1年生の入学式が行われました。

保護者や先生、上級生が見守るなか、55人の新入生が少し緊張した顔で入場しました。式も終盤になると緊張も解け笑顔で教室に向かい保護者の皆さんもひと安心。担任の先生と元気いっぱいの手shakeをしたり、名前を呼ばれ、大きな声で「ハイ！」と返事をしていました。

ご入園おめでとうございます

4月3日に町内4保育園で入園式が行われました。今年は全体で46人が新入園児として入園しました。

古間保育園では、お父さんやお母さんと一緒にリズム室へ入場し、園長先生に名前を呼ばれると、少し恥ずかしそうに返事をしていました。その後、みんなとお揃いの黄色の交通安全帽をかぶせてもらい、うれしそうな笑顔がこぼれていました。



ウォーキングを

始めませんか？



足は「第二の心臓」

肺が吸い込んだ酸素は、心臓のポンプ作用で全身に送られます。ところが心臓から最も遠い位置にある足には、このポンプ作用が十分に及びません。

そこで大切なのが歩くこと。歩行により足の筋肉が伸縮することで血管をしぼるようになり、血液を押し上げ、心臓に送り返しているのです。

ウォーキングは「時間や場所を選ばずにできる」「年齢や性別に関係なくできる」「お金がかからない」「からだへの負担が少ない」などといったことから、どなたでも簡単に始めることができます。

効果

ウォーキングの効果として「脂肪を燃焼する」「ダイエット効果がある」というのはよく聞かれますが、それ以外にもウォーキングには様々な効果があります。

【ストレス解消】 血液循環が良くなり、自律神経のバランスが整うと言われています。周りの景色を見て、季節を感じながら歩くことで気分のリフレッシュになり、ストレス解消につながります。

【生活習慣病予防】 有酸素運動を行うことでエネルギーがたくさん消費され、生活習慣病の原因となる内臓脂肪も燃焼されやすくなります。血流や血管の伸縮性も改善され、血糖や脂質、血圧の状態の改善が図られます。

【脳の活性化】 有酸素運動は脳に酸素を取り込むことができ、脳の働きが活発になります。特に脳の前頭葉という部分に酸素が送られると注意力、思考力、意欲などが上昇するという研究もあります。

【心肺機能の向上】 ウォーキング中は呼吸数が増え、心拍数が上がりますが、その効果で心臓や肺が強くなり、心肺機能が向上します。心肺機能が向上すると疲れにくくなり、心臓の負担が減ります。

【筋力低下予防】 一般的に筋力は年齢とともに衰えていきます。散歩程度のウォーキングでは筋力アップの効果はあまり期待できませんが、ある程度の負荷をかけたウォーキングを続けることで筋力低下を予防できます。

ここがPOINT!

その1 ウォーキングは正しい姿勢で

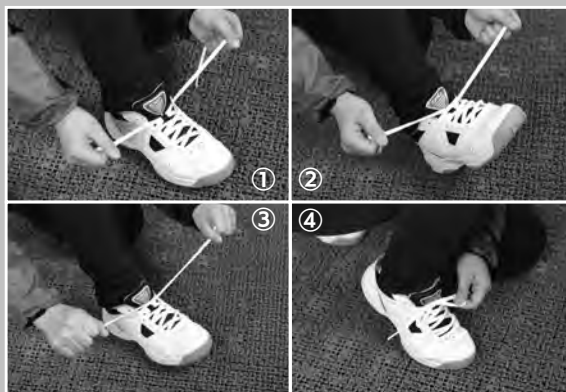
ウォーキングするときは正しい姿勢で歩幅を広めに取り、額にうっすら汗がにじむ程度のスピードで歩くことで運動効果を上げることができます。次のことを意識して歩いてみましょう。

- ①背筋を伸ばし胸を張る
- ②視線は10～20メートル先を見るようにする
- ③前に出した足はかかとから着地する
- ④後ろの足はつま先で地面を蹴るように
- ⑤ひざを伸ばして歩く
- ⑥腰から重心を移動させて歩く
- ⑦腕を軽く振りテンポ良く歩く



その2 シューズの履き方

- ①ひもをゆるめ、つま先に余裕を持たせて履く
- ②かかとで地面を軽くたたきようにして、かかとを合せる
- ③ひもをきゅっと締める（まだ全部は結ばない）
- ④ゆっくりと体重をつま先へ移動し、かかとを少し上げた状態でひもを全て結ぶ



はじめの一茶さん

第24回「健脚一茶さん（寛政三年紀行の旅⑤）」

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

さて、話を戻しましょう。
今回は、寛政三年の帰郷の旅
程を追いかけてみます。

この旅で、一茶さんは3月
26日に出生したと以前ご紹介
しましたが、はじめは房総の
知人宅を回っており、江戸か
ら信州への旅の実質的な始ま
りは4月10日です。そして、
4月18日には柏原へ帰り着い
ています。その間、1日は霊
峰妙義山の登山に費やしてい
るので、実質8日間で、およ

そ260kmの道のりを、1日平均
32.5km歩いたことになります。

「寛政三年紀行」には、1日
ごとの一茶さんの動向が細か
く書き込まれているので、図
のように、具体的なルート
をほぼ特定することができま
す。4月11日には1日で47kmも歩
いており、たいへんな健脚と
言つてよいでしょう。

日によって進んだ距離に大
きな違いが見られますが、川
を渡った日の距離が短いのは、

江戸時代は、大きな川だと橋
が架かっていない場合が多く
（※）、渡し船や人足を使って
渡るので時間がかかり、あま
り距離を稼げないためです。
また、碓氷峠は高低差700m以
上という、当時屈指の難所で
した。

※従来、東海道の大井川などを例に、幕府は江戸
防衛のため大河への架橋を禁じたと言われていた
が、最近では、洪水の多発や技術的な困難、または
渡し場で働く人々の権益を守ることなどが主な
理由ではないかという説もある。

寛政三年紀行の旅

- 4/10 江戸知人宅
19 km 中仙道～戸田の渡し（荒川）
- 4/11 蕨宿（埼玉県蕨市）
47 km 中仙道
- 4/12 熊谷本町（埼玉県熊谷市）
31 km 中仙道～深谷を北上～中瀬の
渡し（利根川）～日光例幣使
街道～伊勢崎の渡し（利根川）
- 4/13 五料宿付近の村（群馬県玉村町）
40 km 日光例幣使街道～中仙道～妙
義神社参道～妙義神社門前町
- 4/14 妙義山登山
- 4/15 妙義神社門前町（群馬県富岡市）
20 km 妙義神社参道～中仙道（碓
氷峠越え）
- 4/16 軽井沢宿（軽井沢町）
41 km 中仙道～北国街道
- 4/17 上田宿（上田市）
22 km 北国街道～矢代の渡し（千
曲川）
- 4/18 矢代宿（千曲市）
39 km 北国街道～小市の渡し（犀
川）～善光寺参拝
- 夕方 柏原帰宅

2018 野尻湖トライアスロン in 信州 信濃町

ボランティアスタッフ 募集 !!

2018 野尻湖トライアスロン in 信州 信濃町を7月8日
（日）に開催します。本大会と一緒に盛り上げ、運営を支
えていただける「ボランティアスタッフ」を募集しています。
ご協力いただける方は大会事務局までご連絡ください。

■募集期間

5月11日金まで

■大会日程

7月7日土（前日準備）

7月8日日（大会当日）



野尻湖トライアスロン大会事務局（産業観光課内） ☎(255)3114

第35回 一茶まつり

小林一茶生誕の日、こどもの日の恒例行事「一茶まつり」
今年も賑やかに開催します。

5/5
土



パレード 9:00～／ステージ 9:30～

★当日イベント盛りだくさん

★一茶の句碑めぐりスタンプラリー／花苗配布

★第17回全国小中学生俳句大会

一茶まつり実行委員会（信濃町観光案内所内） ☎(255)3226



信濃小中学校だより

そよげわか竹

9年修学旅行テーマ

「昔ながらの日本の文化に触れ全力で楽しもう」

信濃小中学校9年生は4月10日（火）～4月12日（木）まで2泊3日の行程で奈良・京都方面への修学旅行に行ってきました。全力で楽しむというテーマの通り充実した旅行になりました。そんな3日間の様子をご紹介します。

○1日目 4月10日（火）——「奈良学習」

信濃小中学校・・・法隆寺・・・薬師寺・・・興福寺・・・奈良公園・・・宿舎（光流園 静山荘）
・・・夕食・・・入浴・・・学活・・・体験学習（念珠作り）・・・就寝

○2日目 4月11日（水）——「京都学習①タクシー見学」

起床・・・朝食・・・宿舎出発・・・平等院鳳凰堂・・・京都市内班別タクシー研修・・・宿舎（あづまや）
・・・夕食・・・入浴・・・学活・・・体験学習（舞妓鑑賞）・・・就寝

○3日目 4月12日（木）——「京都学習②クラス別行動」

起床・・・朝食・・・宿舎出発・・・京都クラス別見学（昼食）・・・学校着

※3日目の各クラスの予定

【1組】清水寺（買い物含む）・・・三十三間堂・・・養源院・・・北野天満宮（昇殿参拝）・・・昼食「千房（お好み焼き）」

【2組】清水寺（買い物含む）・・・三十三間堂・・・伏見稲荷大社・・・昼食「ANA クラウンプラザホテル京都」

【3組】清水寺（買い物含む）・・・建仁寺・・・金閣寺・・・北野天満宮・・・昼食「京都センチュリーホテル」

1日目

9年生はこれからの旅行に期待を膨らませながら学校に集合しました。天気は快晴、お天道様に見守られながら旅行スタートです。最初の目的地の法隆寺まではおよそ6時間。カラオケやクイズで盛り上がり、あっという間に到着です。

法隆寺では、五重塔や多くの仏像を見学し、1000年以上前の建造物の歴史を肌で感じました。また、薬師寺ではお寺の方から法話をお聞きし、薬師三尊像を裏から見学する貴重な体験をしました。その後、興福寺では教科書に載っている多くの仏像や歴史的資料をじっくり見学し、日本の文化に思いを馳せ、東大寺では、ガイドさんの説明を聞きながら盧舎那仏像の大きさに圧倒され、当時の人々と同じように自然と手を合わせていました。奈良公園では、自由に道を闊歩する鹿たちに最初は戸惑っている様子でしたが、鹿せんべいを片手に積極的にコミュニケーションを取っている姿が印象的でした。

宿舎は宇治市にある「静山荘」です。美味しい食事を頂いた後、念珠作り体験を行いました。時間内に沢山の念珠を作ろうとしたり、プレゼントする相手のことを考えたりして活動しました。



おいしいすき焼きを食べました



鹿とお友達に!?



念珠作りを教えてもらいました



興福寺の五重塔をバックに

2日目

2日目の天気は曇り。雨が降らないように祈りながらスタートです。平等院鳳凰堂を見学し、10円玉に描かれた風景を生で見たり、現地のガイドさんの話を聞いたりしました。

その後、各班でタクシーに乗り込み、いよいよ班別研修です。この日のために自分達で計画を立ててきました。生徒のワクワクした気持ちも最高潮です。そんな姿を仏様が見ていてくれたのか、雨に打たれることなく、タクシーの運転手さんに案内してもらいながら無事に京都市内を回ってこれることができました。

2日目の宿は京都市内の「あづまや」です。この日の夜、舞妓さんをお呼びして舞踊鑑賞を行いました。舞妓さんは芸子さんになる前の修行期間の人のことで、この日来た舞妓さんはなんと16歳。9年生の2歳上なだけ。そんな舞妓さんが華麗に舞踊を披露する姿を見て、生徒の興味は舞妓さんに集中しました。舞妓さんになった理由等質問をする中で、これからの自分の進路について考えるよい機会となりました。



10円玉に描かれた風景と一緒に



宇治川を眺めながら



憧れの舞妓さんと

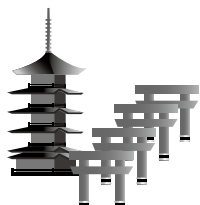


嵐山まで行った班も

3日目

3日目は全体で清水寺を見学し、班別で地主神社や音羽の滝を見学し、お土産購入をしました。その後クラス別で京都市見学を行いました。1組は合格祈願のために北野天満宮に、2組は千本鳥居をくぐりに伏見稲荷大社に、3組は京都で有名な観光名所である金閣寺に行きました。その他にも三十三間堂や建仁寺などの名所を回り、最後まで京都を堪能しました。

この3日間、あいさつや周りの人への気配りという態度面で9年生としてふさわしい姿を見せてくれました。そのことで宿の方やガイドの方から沢山のお褒めの言葉を頂きました。この成果をこれからの日々の生活に生かせるようにしていきたいです。



ガイドさんの話をよく聞けました



北野天満宮で合格祈願!!



法隆寺でアルカイックスマイル



沢山の観光客が訪れる金閣寺



伏見稲荷大社にて

野尻湖ナウマンゾウ博物館

リニューアルオープン記念イベントをおこないました

3月20日（火）の博物館リニューアルオープンにあわせて、20日、21日の2日間、様々なイベントを開催しました。

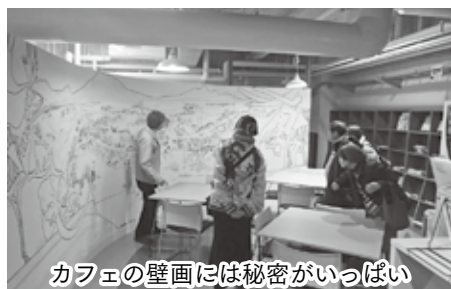
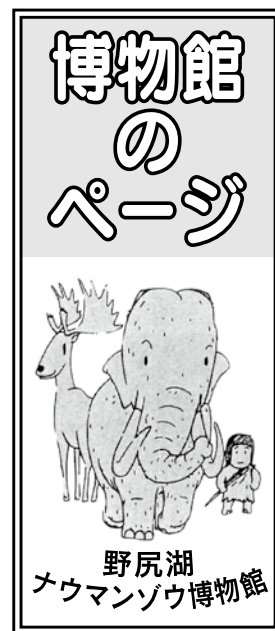
20日は午前中に式典を行い、午後1時から一般公開となりました。この日は無料入館ということもあり多くの方が来館されました。博物館内のカフェの壁画を描いてくださった方や、ポスターや展示パネルのゾウの仲間の絵を描いてくださった方、体験ミュージアムの展示を作成された方にもスタッフとして来ていただき、展示の紹介をしていただきました。

今回のリニューアルで2階に設けられた多目的室では、本物のアジアゾウの骨を並べて、大きさを体感してもらったり、火山灰の中の宝石を見る体験なども行ないました。1日2回、学芸員による展示解説も実施し、新しい展示を中心にご案内しました。

先着100名様に記念品をプレゼントしたほか、ナウマンゾウの焼き印の入ったお汁粉（ナウマンゾウ煮）のふるまいなどもおこないました。



一般公開 ほら貝でお出迎え



カフェの壁画には秘密がいっぱい



博物館見学ツアー



ナウマンゾウの骨格パズル



ナウマンゾウ煮のふるまい



発掘体験



ナウマンゾウ折り紙



おもちにはゾウの焼印が



ゾウの大きさを体感



火山灰の宝石さがし

5月18日は国際博物館の日!!

「国際博物館の日」は、国際博物館会議（ICOM）によって博物館の役割を広く知っていただくことなどを目的に設けられた記念日です。今年の博物館の日のテーマは“Hyperconnected museums : New approaches, new publics”「新次元の博物館のつながり—新たなアプローチ、新たな出会い—」です。この日に合わせて各地の博物館で記念事業が開催されますので、ぜひこの機会に博物館に足を運んでみてはいかがでしょうか。

当館では、5月18日（金）に来館された方に、先着20名様限定で博物館オリジナル一筆箋をプレゼントします。

「国際博物館の日」は、国際博物館会議（ICOM）によって博物館の役割を広く知っていただくことなどを目的に設けられた記念日です。



第22次野尻湖発掘を おこないました

野尻湖発掘調査団

2018年3月24日から31日にかけて、第22次野尻湖発掘が行われました。23日には先発隊が発掘の準備をして、4月1日に後片付けも終了しました。全国から集まった156名の友の会会員が、力を合わせて、野尻湖がナウマンゾウの狩り場の遺跡である証拠をみつけたと8日間がんばりました。その結果、6年ぶりの発見である、ナウマンゾウの第3大臼歯（奥歯）や重なっ



くわ入れ式



発掘開始

て見つかった肋骨群などが4万年から4・5万年前の地層から産出しました。また、スモモやオニビシなど氷河時代の環境をしめす植物化石も多く見つかり、大きな成果が上がりました。

◆見学者の感想◆
○実際の発掘風景を見ながら、野尻湖のできた過程や調査の概要をガイドの方に教えていただくことができて良かったです。写真などで見ると



進む発掘

ことはあるのですが、現地で知り、感じることもできるのは貴重な経験でした。

○様々な方が楽しそうに発掘をしているのが印象的でした。新聞を読んだりして実際にやっていることは知っていましたが、現場に来て初めてわかることがたくさんありました。

○歴史の重みを感じました。しかも何万年も前が想像できるような楽しかったです。今があることは過去からのつながり、そして、未来への希望を感じます。



地元報告会



化石が見つかった場所を見学

発掘川柳
キルサイト
早く出て来い
次回には
うす紙を
はぐ発掘に
春がきた

学習会のお知らせ

遺跡めぐり（信濃町）

ー池尻川発電所と立が鼻遺跡・杉久保遺跡ー

日時 平成30年5月30日（水）9：00～16：00

※前回の広報から日が変更になりました

集合 午前9時 野尻湖ナウマンゾウ博物館

費用 100円（保険代、資料代ほか）

持ち物 昼食、筆記用具、雨具など

定員 20名（定員になり次第締め切ります）

申込み 5月23日（水）17時までに博物館までお電話で

※くわしい内容は新聞折込チラシでお知らせします。



休館日 5月31日（木）

黒姫 野鳥観察会

主催：野尻湖ナウマンゾウ博物館 協力：ひとときの会

黒姫の御鹿池周辺で野鳥の観察会をおこないます。どんな野鳥が観察できるでしょうか。

日時 平成30年5月12日（土） 午前9時～12時

集合 午前9時 黒姫町営第1駐車場

費用 100円（保険代）

服装 汚れてもよいハイキングの服装

持ち物 筆記用具、お持ちの方は双眼鏡、飲み物

申込み 5月11日（金）までに野尻湖ナウマンゾウ博物館までお申し込みください。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎（258）2090

館報

第492号

就任のご挨拶

公民館長 駒村 久芳



4月1日より館長を仰せつかりました。勤めながら四十才代から専門委員、そして社会教育委員をやらせてもらい、地域の接点が多くなっていたため、地域のお役にたてるならとお引き受けすることに致しました。歴代館長さん方の業績を引き継ぎ、より充実した生活と豊かな地域をめざすとともに、地域の皆さんに愛される公民館となるように専門委員の方や町職員と共に努力してまいります。皆さんのさらなるご支援とご協力をお願い申し上げます。挨拶いたします。

一茶句碑の紹介 ⑬

そば所と

人はいふ也

赤蜻蛉

季語は「そば」と「赤蜻蛉」の2つであり、「そば所」はソバの名産地。ソバの名産地というから辺り一面のソバ畑でその真白の花の上に赤トンボがスイスイと飛んでいる。白と赤の色が対照的で美しい。昔の信濃町の風景を詠んだものでしょうか。

この句碑は特養老人ホームおらが庵に設置されており、平成八年に清水哲氏の揮毫により建立されています。



おらが庵

半分は

汗の玉かよ

稲の露

露は秋の季語。秋になっても稲穂が実るにつれて頭



宮澤孝雄氏宅

を垂れ始めた稲に朝露が光って綺麗です。成育も順調のようで収穫も間近。丹精した農民の苦勞を労う一茶ならではの句です。

この句碑は町内に2箇所あり、平成8年に大井高山の宮澤孝雄氏宅、平成25年桜井征子氏の揮毫の富濃戸草桜井登氏宅に建立されています。

参考文献 信濃毎日新聞社

「四季の一茶」矢羽 勝

幸・著

三和書籍「一茶と女性たち」小林 雅文・著

「小林一茶ブログ」こうへい歯科クリニック



桜井登氏宅



親戚に野尻湖のワカサギをもらいました。もう30年以上前に野尻湖で穴釣りをした記憶がありますが、全く釣れませんでした。3月下旬の日曜日に野尻湖にワカサギ釣りに行きました。他に釣りといえど小学生の頃に釣り堀でニジマス釣りをしただけです。当日は好天です。朝7時30分頃に屋形船に乗り込みました。8時になると他の釣り船も一斉に沖に向かいます。前日は満員だったそうですが当日は自分を含め5人だけでした。船内にはストープも置いてあり、トイレもあり快適でした。最初の釣り場は野尻湖では一番深い水深37メートルの場所でした。初心者なので釣りの仕方を

教えてもらいました。まずは餌のハエの幼虫の白サシ・紅サシをつけてリールで湖底付近までおろします。おもりが湖底についてその少し上辺りにワカサギがいるとのことでした。ヒメマスも釣れることがあるようです。餌に食いついたときのアタリがあるので初心者はなかなか分かりません。リールをまいても釣れません。しばらくすると何とか一匹目は釣れたのですが、最初は針を外すのも一苦勞です。昼前には釣り場を移動して四苦八苦しながらもようやくこつが分かりかけてきました。途中家から持参したお弁当で昼食です。昼食後はなかなか釣れず午後3時に終了です。十数匹でしょうか。近くの人は百匹を越えていました。昨年11月から始まったワカサギ釣りは今年は4月1日で終了しました。今

シーズンには11月が一番釣れたようです。これにめげず来シーズンもまた行きたいと思えます。夕食は他に分けてもらったワカサギと一緒にいただきました。帰りには野尻湖発掘を初めて見学しました。ガイドの方に詳しく説明してもらいました。4万年から5万年の地層を掘って発掘をみられるのは全国でも珍しいとのこと、春休みで若い人の参加者も多く数十名の人たちが真剣に作業していました。リニューアルオープンした野尻湖ナウマンゾウ博物館にも行きました。受付が一階になり体験ミュージアムも出来ました。が常設の展示は昨年と変わった様子がなく、お客さんが少なかつたのが残念でした。(Y)

総合会館休館のお知らせ

平成30年度に総合会館の改修工事が行われます。その間、総合会館は休館となります。ご利用いただいております皆様方には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

なお、富士里支館・地域交流施設・野尻湖支館をご利用いただく場合は、3か月前から予約が可能となっておりますので、ご予約のうえご利用ください。尚、図書は地域交流施設へ一部移動いたします。

記

休館期間 平成30年6月から平成31年3月頃まで（予定）

第3回くろひめ学級

柏原支館

2月10日(土)に開催されました。参加者36名。信越病院の森院長に講話していただきました。田部さんの指導のもと軽体操も楽しみました。

第4回くろひめ学級

3月3日(土)に文化施設巡りに行き知識と交流を深めてきました。小布施町では岩松院へ行き、「八方睨み鳳凰図」等の歴史にふれ、高山村では山田温泉風景館にてこの一年間の反省会と親睦の場になりました。



くろひめ学級一年間ありがとうございました。

手打ち蕎麦・うどん

こねこね教室

野尻湖支館

2月17日(土)に30名の参加で毎年恒例の手打ち蕎麦・うどんこねこね教室が行なわれました。今年からうどん作りも新たに加わりました。

例年に比べ参加者も多く講習内容も充実したものでなりました。

※講師を務められた須坂昭雄さんが3月16日に急逝されました。心よりご冥福をお祈りします。



コツを伝授



慎重に

わかさぎ釣教室

野尻湖支館

3月16日(金)に33名の参加で行われました。広い野尻湖の中で場所により、釣れる釣れないが大きく分かれました。多い人は50、60匹、少ない人でも10匹程は釣れ、楽しく過ごしました。



アタリがこないなあ～



釣れたよ!

第43回富士里地区文化展

3月3日(土)・4日(日)

に文化展が開催されました。第1日目の午前中にしゅん工式典を開催し、午後から施設の一般公開と文化展がスタートしました。

展示作品は、今年も生花や書画など素敵な作品がたくさん並びました。



信濃小中学校吹奏楽部



きれいになったよ!

第2日目はステージ発表。

信濃小中学校吹奏楽部の演奏で始まり、舞踊やハーモニカ演奏、カラオケなどの発表がありました。恒例の演劇も大いに盛り上がり、楽しい一日になりました。



かっこいい!



中島一座



ハーモニカ演奏

平成30年度 公民館事業を担う皆さん

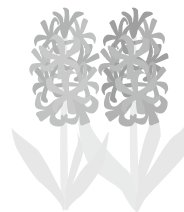
人権教育指導委員

松 村 修
羽入田 トミエ
諏訪戸 裕 子
池 田 恵 子



社会教育委員

○議長 佐藤 武 俊
○副議長 中 村 やよい
○委員 渡 辺 正 孝
黒 田 美代子
北 村 文 夫
勝 野 学



信濃町公民館（本館）

○館 長 駒 村 久 芳
○専門委員 中 村 雄 一
湯 澤 聡 可
五味沢 久 可
恒 谷 美恵子
矢 野 薫 美
中 村 友 美



柏 原 支 館

○支館長 中 澤 亮 一
○副支館長 清 水 善 茂
○専門委員 竹 内 利 一
丸 山 尚 子
小 林 康 文
小 澤 田 元 久
池 田 由 利 子
盛 田 豊 子
外 谷 好 恵
成 田 秀 俊
中 村 広 美



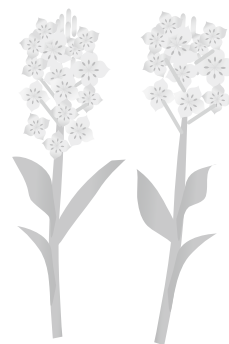
富 士 里 支 館

○支館長 相 澤 道 雄
○副支館長 松 坂 秀 樹
○専門委員 出 浦 智 信
小 林 将 登
水 沢 け さ 江
山 口 利 子 江
戸 田 澄 誠
土 屋 篤 志
松 澤 篤 明
原 山 晴 美
小 山 晴 美



野 尻 湖 支 館

○支館長 北 村 秋 敏
○副支館長 堀 内 健 次
○専門委員 松 木 和 宏
石 田 英 恵
大 野 藤 緑
佐 藤 恵 倫
池 田 正 今 朝 夫
志 原 下 民 子
木 村 政 幸
今 浦 信 幸



古 間 支 館

○支館長 西 方 秀 行
○副支館長 静 谷 誠
○専門委員 関 塚 正 彦
小 林 茂 昭
北 田 裕 子
羽入田 初 恵
小 林 大 徳
小 林 公 子
伊 藤 律 子
池 田 正 人
丸 山 い づ み



各 支 館 担 当 主 事

○公民館本館 須 藤 智 宏
○野尻湖・富士里支館 外 谷 真 一
○柏原支館 中 村 侑 平
○古間支館 池 田 昭 博

社会スポーツ担当

○総合体育館 中 村 侑 平

平成30年度 公民館事業計画

柏原支館

- くろひめ学級(シニア世代対象)／
年4回(12月～3月、各月1回)
- 夏休み工作教室(子ども対象)／8月4日(土)
- わんぱく教室(子ども対象)／9月1日(土)
- 絵手紙教室／7月、9月、2回計画
- 第40回文化展／10月27日・28日(土・日)
- 手打ちそば講習会／12月15日(土)
- ウインタースポーツ大会／1月27日(日)
- 各種サークル活動の育成支援

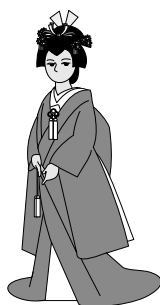
生涯学習・社会体育

- 第28回長野県市町村対抗駅伝競走大会／
4月28日(土) 松本市
- 第31回小学生マラソン大会／5月27日(日)
- 人権フォーラム／6月2日(土)
- 生涯学習フェスティバル／6月23日(土)
- 第15回町民スポーツフェスティバル／
9月9日(日)
- 第38回町駅伝大会／10月8日(祝・月)
- 第6回通学合宿
- 第39回黒姫高原クロスカントリースキー大会／
H31年1月中旬
- 各種スポーツ教室および講師派遣

公民館貸衣裳委員会からのお知らせ

結婚式の貸衣裳を行っています。留袖、帯、草履・バッグ、モーニング等をお貸しします。希望される方は、電話で係員と日時等打ち合わせの上、お出掛け下さい。尚、総合会館改修工事に伴い、6月から野尻湖支館にて受付・貸出・返却の業務を行います。詳しいことは野尻湖支館までお問い合わせください。

(電話 258-2113)



本館

- 公民館報の発行／発行日・年6回(奇数月初日)
- 第37回やまなみ大学／
7月末～8月上旬に3回
- 信濃町成人式／8月15日(水)
- 文化財探訪／10月6日(土)
- 親子でスイーツ作り教室／H31年2月
- 公民館職員会・主事会／年4回
- 図書館蔵書の充実
- 家庭教育に関する支援
- 各種サークル活動の育成支援
- 県民コンサート／11月17日(土)

古間支館

- おらが学級(シニア世代対象)／
年6回(6月～11月、各月1回)
- やまびこ学級(子ども対象)／
8月25日(土)、1月26日(土)
- 第41回文化祭／11月3日・4日(土・日)
- そば打ち・しめ縄作り講習会／12月8日(土)
- 各種サークル活動の育成支援

富士里支館

- 風の子学級(子ども対象)／5月、7月
- ふるさと学級(シニア世代対象)／
年6回(8月～1月)
- 第42回きこの展／10月6日・7日(土・日)
- 第44回文化展／
H31年3月2日・3日(土・日) 予定
- 各種サークル活動の育成支援

野尻湖支館

- 野尻保育園交流事業(シニア世代対象)／
10月、12月予定
- 第39回野尻湖キャンプ(子ども対象)／
7月の開催検討
- 歴史めぐり／9月
- 料理教室・出前講座／10月
- 第40回文化祭／11月
- 手打ち蕎麦・うどんこねこね教室／2月
- わかさぎ釣り教室／3月



一黒姫童話館からイベントのご案内一

- 4月29日(祝) 映像と語りでつづる「信濃の伝説」
 5月3日(祝)、4日(祝) 第5回黒姫高原一箱古本市
 5月5日(祝) モコ&シドロモドロフの「おもしろ大道芸」
 5月6日(日) ことたま座【異聞】姫の泣き石
 5月20日(日) 童話館をもっと楽しもう(紙芝居の日)
 5月26日(土) 物語の中の香りたち
 5月27日(日) 童話の森は絵本の森

★ミュージアムショップでは、一部商品入替のため、セール開催中。★

物語の中の香りたち(参加者募集)

おはなしを彩る要素の一つに植物があります。童話や絵本に出てくる香りを森に入って探したり、アロマ抽出したり体験しよう。

- ① 5月26日(土)「なめとこ山の熊」
 ② 7月7日(土)「ピーターラビット」
 ③ 11月10日(土)「小さなまみの木」

時間:10:30~12:00 定員:各回10名

料金:一般800円 小中学生500円(入館料含む)

★童話館周辺及び森を散策します。歩きやすい恰好でご参加ください。(雨天決行) 雨具などもご準備ください。

森の図書館

入館者を対象に絵本を外でも読めるよう「森の図書館」を始めます。今年からは1回に3冊まで貸出可能です。(当日返却) 晴れた日の高原は気持ちがいいので、是非足をお運びください。

問 黒姫童話館 ☎(255)2250

『童話の森は絵本の森』



グリム童話や昔ばなしの中には植物を題材したり、動物が主人公になったり、自然と文学が一体になっています。

童話館でも来館者にそんな体験をしていただきたいと、童話の舞台「森」へ森林メディカルトレーナーがご案内します。

御鹿池のほとりで、小川のせせらぎを音楽に絵本の読み聞かせと紙芝居を楽しめます。昨秋、試験的に開催してみたところ、参加したお母さんから顔の知っている町の人が森を案内してくれるので、子どもが安心して参加できて楽しかったと言っていました。黒姫の季節を感じてください。

童話の森は絵本の森(参加者募集)

- ① 5月27日(日) ② 7月22日(日) ③ 10月20日(土)

時間:10:00~12:00 定員:各回20名(申込制)

料金:一般800円 小中学生500円(入館料含む)

★童話館周辺及び森を散策します。歩きやすい恰好でご参加ください。(雨天決行) 雨具などもご準備ください。

★雨天の場合、おはなし会は童話館内で行います。

相談会・講習会	日時	場所	内容	その他
看護職の就職プレ相談会	5月24日(木) 午後1時30分~ 午後4時	ハローワーク長野 中央プリントビル会議室	看護職を離職してブランクのある方、働き方を変えたい方向けの相談会です。	相談は予約制です。 申込み先:長野県看護協会 ☎ 0263-35-0067
普通救命講習会	6月1日(金) 午前9時~午後1時	鳥居川消防署 信濃町分署	普通救命講習会 定員20名(申し込み順)	鳥居川消防署信濃町分署 ☎ 255-5119

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

5月1日/8日/15日/22日/29日

午後5:15~午後7:00【祝祭日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていない。

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

問総務課 定住促進係 ☎(255)1007

一茶ふるさと俳句の募集は休止中です。

1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

5月24日(木)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)

4か月児／対象:平成29年12月生・平成30年1月生

7か月児／対象:平成29年9・10月生

10か月児／対象:平成29年6・7月生

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

5月16日(木)／受付:12:30～12:45

1歳半児／対象:平成28年9・10月生

3歳児／対象:平成27年3月生

3予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(木)／受付14:30～15:00

※希望日の3日前までに予約してください。

※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

4よろず相談 木育ルームなかよし

5月14日(木)／10:00～11:30 子育ての相談

5ハローベビークラス

5月25日(木)10:00～12:00／6月1日(木)10:00～12:00/対象者へは個別に案内通知を送ります。

6こころの健康相談 保健センター

5月15日(木)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

7断酒会 総合会館

5月23日(木)／19:00～21:00/お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

8母乳相談 木育ルームなかよし

5月1日(木)／2日(木)／7日(木)／9日(木)／14日(木)／16日(木)／22日(木)／23日(木)／28日(木)／30日(木)／9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9あそびの会 木育ルームなかよし

5月31日(木)／10:30～11:30/内容:パネルシアター

10発達相談 木育ルームなかよし

5月10日(木)／24日(木)／10:00～12:00

11お誕生日会 木育ルームなかよし

5月17日(木)／10:30～11:00

対象:5月生まれのお子さん

12園庭開放 各保育園

5月21日(木)／9:00～11:00

13ちびっ子集まれ 各保育園

野尻:5月15日(木)／柏原:5月22日(木)／富士里:5月22日(木)／古間:5月9日(木)

▶問い合わせ先**1・2・4～7 保健予防係 ☎(255)3112****3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100****8・9・11 なかよし相談員****☎090(4382)6832****10 教育委員会事務局 ☎(255)5923****12・13 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園****☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201****／富士里保育園 ☎(255)3416****5月資源物収集**岡住民福祉課環境係
☎(255)5924

8日(木)	埋立ゴミ
9日(木)	容器包装プラ
10日(木)	ビン(無色)
12日(木)	雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
15日(木)	ビン(茶色)
17日(木)	ビン(その他の色)
19日(木)	雑誌・雑がみ(野尻・古間)
22日(木)	発砲スチロール・トレ
23日(木)	容器包装プラ
24日(木)	アルミ類

26日(木)	新聞・チラシ(柏原・富士里)
29日(木)	スチール類
31日(木)	ペットボトル

5月27日回は、ごみゼロ運動

町内の一斉環境美化運動(ごみ拾い)を行います。皆様のご協力をお願いします。

■集合時間:午前8時30分(小雨決行)

■集合場所:役場(柏原地区)／野尻湖支館(野尻地区)／旧古間支館(古間地区)／富士里支館(富士里地区)

**生ごみ処理機
購入費用の補助受付中!**

ひとときの会からのお知らせ

**「春の野鳥観察会」
童話館周辺～御鹿池の森での観察会**

毎年恒例、黒姫童話館や御鹿池の周辺を散策しながらの観察会です。例年より早い春の訪れは、野鳥の営みに変化をもたらしているかもしれません。この時期ならではの野鳥との出会い。説明をお聞きしながら楽しみましょう。

講師:ナウマンゾウ博物館 近藤洋一 館長

日本野鳥の会会員 菊田康衛 氏

日時:5月12日(土)

午前9時 黒姫町営第1駐車場～12時前 解散

参加費:100円(保険代)

持物:あれば双眼鏡、飲み物

主催:ナウマンゾウ博物館 協力:ひとときの会

〈今後の予定〉

6月:草木染をしよう①～ヒメジオン・ハルジオン～ 一家に1本!どくだみローション作り **7月:**アフアンの森でほたる観察会 **8月:**森で深呼吸・ヨガしましょ! **9月:**秋の星空観察 **10月:**ノルディックウォークで紅葉の森へ草木染をしよう②～クサギで水色に～

お申し込みは5月11日(木)までに

ナウマンゾウ博物館 ☎(258)2090 または、商工観光・癒しの森係へ ☎(255)3114

**消防主任のひとくちメモ 5月編
ー枯れ草火災などに注意しましょう。ー**

春は、空気が乾燥し、風の強い日が多いことから、火災が発生しやすく、ひとたび火災が発生すると広範囲に延焼する危険性が高い季節です。大切な生命・財産を守るために次の点に注意しましょう。

■ たき火は、たき火届を消防署に提出し、水バケツなどを用意し、十分注意しましょう。

■ 風の強い日は、屋外で火の取り扱いはやめましょう。

■ たばこの不始末に注意しましょう。

■ お出かけ前やお休み前には、もう一度火の元を確かめましょう。

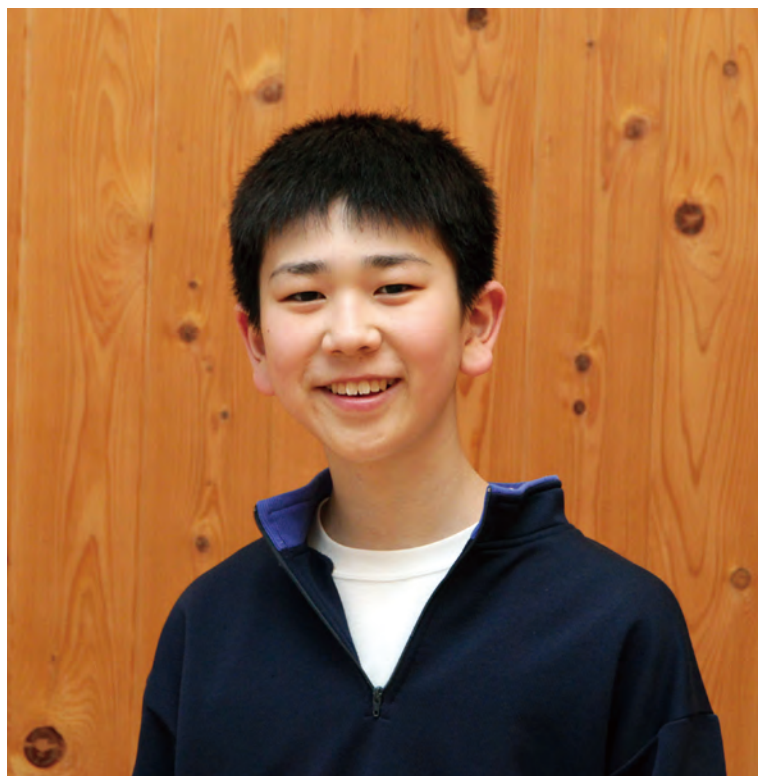
わたしの
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校6年1組

高橋 たかはし

秀明 ひであき



目の前の人にベストをつくす

ぼくの夢は救急救命士になることです。理由は2つあります。まず1つ目は、ぼくは何度か救急救命士にお世話になっていて、その姿を見てすごいと思ったからです。救急救命士は、患者さんがどんな状況になっても冷静にどうすればいいのかを考えます。そしてとても手際が良いです。そんな姿がすごいと思いました。

2つ目は、救急救命士のドラマを見てかっこいいなと思ったからです。救急救命士のドラマはいろいろあるけど、どれも患者さんにベストをつくしています。ぼくも目の前の人にベストをつくせる人になりたいです。なので救急救命士になりたいです。

編集後記

◆先月、私が乗っているワゴン車の車検でした。この車は、私が12歳の時に父が購入した車で、役場に入庁時に勝手に私の車としました。今年で18年目。ディーゼルトアーボエンジンによる力強い走りが楽しめます。近年、塩カルにより、サビがいたる所に出ています。豪雪地帯は仕方ないですね。過去に乗っていた軽自動車はエンジンルームを支えていたフレームがひどく錆び、エンジンが落ちこみました。そんなこんなで、修理を重ね18年目の今日に至ります。手入れをしっかりとっていたため、昔と変わらない走りが楽しめます。小学校の時の私と現在の私の成長を比べてみると、背は大きくなりましたし、腹も出ましたし、走るのも遅くなりました。手入れは重要ですね。

(はつとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふるさと