

まちの「今」をお届けする行政情報誌

【町公式 HP】 [www.town.shinanomachi.nagano.jp](http://www.town.shinanomachi.nagano.jp)



# 広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【特集】ようこそ町へ

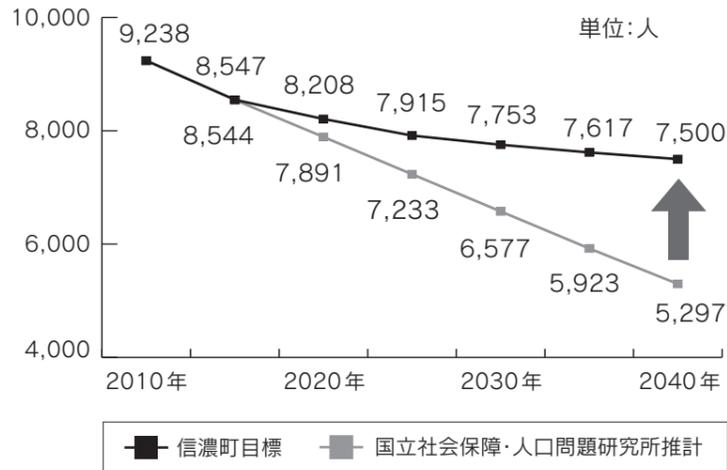
— 移住しやすい町を目指して —



Dec  
2015  
No.361

# 12

## なぜ、総合戦略と人口ビジョンの策定が必要なのか？



### 25年後は5,297人まで減少

国立社会保障・人口問題研究所の準拠推計によると、対策を行わなかった場合の信濃町の将来人口は、25年後の2040年には、5,297人まで減少する見込みです。現在の人口の約6割まで減少することになります。(左図の国立社会保障・人口問題研究所推計の値を参照)  
また、2040年には65歳以上の人口が49.1%に達する見込みで、少子・高齢化をともなった人口減少は、行政単位としての信濃町の存続まで危うくなる可能性があります。

### 7,500人を人口目標に

第五次長期振興計画の人口目標は2019年に10,000人ですが、人口ビジョンの人口目標は2040年に人口7,500人です。これは、今後、人口減少は避けられないという認識に立ちながらも、私たちの子どもや孫が信濃町で豊かに生活していくために必要な人口になります。

### 人口の将来展望

- シナリオ①** 出産・子育て・教育環境を整備し、出生率を2035年までに、段階的に2.21まで引き上げます。
  - シナリオ②** 雇用の拡大・定住環境を整えることで2025年までに社会増減の均衡を図るとともに、比較的若い世代を毎年41人程度転入させます。
- ▼
- 人口目標** 人口減少対策に取り組むことで、転入者数の増加、転出者の抑制、出生率の引き上げにより、2040年の人口を7,500人程度とすることを目標とします。



### みんなが力を合わせて、地域創生へ

地域創生に向けては、地方が自ら考え、そして責任を持って実行していくことが必要です。住民のみなさんをはじめ、産業界、行政機関などが一体となって問題意識を共有し、これまでにない危機感とスピード感を持って、人口減少の克服と信濃町の創生に取り組む必要があります。

### 人口減少問題は身近な問題

地域を見渡すと、周りに子どもや若者の姿は数えるほどではないでしょうか。地域の行事も若い人がいないため、数年後は実施が困難になることも考えられます。人口減少問題は、地域、そして私たち一人ひとりの身近な問題でもあります。

町では、みなさんの協力も得ながら、誰もが安心して暮らせる信濃町を目指し、できることから一歩ずつ着実に取り組を進めていきます。

まち・ひと・しごと創生総合戦略と人口ビジョンを策定

## 人口減少と地域経済縮小の克服を目指して



急速な人口減少に歯止めをかけるとともに、将来にわたって活力ある社会を維持していくことが、今、町の最重要課題となっています。このような中、人口減少問題を克服するため、住民と産業界・大学・金融機関・労働団体・メディア・行政の参画による「信濃町みらい創生会議」を設置しました。6月から会議を重ね、誰もが安心して暮らせる信濃町を創生するため、「信濃町 まち・ひと・しごと創生総合戦略」と「信濃町 人口ビジョン」を策定しました。

### 4つの基本目標と主な施策例

#### 産業振興による活力ある地域の創造 ～「元気産業」のまちづくり～

- 数値目標 (2019年) 新規起業件数6件 新規就農者10人
- インバウンド観光拡大による観光産業の振興など



#### 新しいひとの流れを生み出す地域の創造 ～「快適定住環境」のまちづくり～

- 数値目標 (2019年) 年間39人(13～14世帯)以上の転入超過
- 地方移住支援プロジェクト/二地域居住プロジェクト/木質バイオマス活用など



#### 子育て世代に選ばれる地域の創造 ～「子ども」が輝くまちづくり～

- 数値目標 (2019年) 子育て支援体制の住民満足度を0.5に向上
- 妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援/全国に誇れる教育のまちプロジェクトなど



#### 次世代を見据えた地域の創造 ～「生涯健康」のまちづくり～

- 数値目標 (2019年) 健康寿命の延伸(平均寿命との差を1%縮小)
- 信濃町きれいにし隊プロジェクト/おらが道ふれあい事業など



### 人口減少問題は信濃町の最重要課題

信濃町の人口は、国勢調査によると1960年(昭和35年)の13,703人をピークに減少し続けています。さらに、子どもから働き盛りまでの世代の割合が減少していくと、地域社会や経済に様々な影響を及ぼす可能性があります。実際、昨年5月に発表された民間組織「日本創生会議・人口減少問題検討分科会」の推計では、信濃町は将来、消滅する可能性がある自治体に含められました。

このように、信濃町は今、人口減少という大きな課題に直面しており、町では人口減少問題を最重要課題と位置付けています。

### 「まち・ひと・しごと」の好循環をつくる

「信濃町まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、「東京一極集中」の是正、若い世代の就労・結婚・子育ての希望の実現、地域課題を解決することにより、人口減少を克服

「信濃町の空き家バンク（※10〜11ページを参照）を見ましたが、登録件数が3件で、空き家の少ないことにびっくりしました。1年間、空き家情報を探し、今住んでいる家を紹介し



山桑地区

始めた中條さん夫妻。「信濃町の空き家バンク（※10〜11ページを参照）を見ましたが、登録件数が3件で、空き家の少ないことにびっくりしました。1年間、空き家情報を探し、今住んでいる家を紹介し

「冬が好きで来ましたが、住んでみると春も夏もいいなど、毎日、感動しています。今までこれほど季節を感じることはありませんでした。もし、子どもが生まれたら、四季の喜びを教えたいと思います」と、中條さん夫婦は目を輝かせています。

### 家や景色に一目惚れ

中條 寛太楼さん(26)  
一 百合さん(26)

「この家で新しい暮らしを始めた寛太楼さんは「組」に入り、行事にも参加させていただいています。最初はどの息子さんかなという感じでしたが、みなさん、すぐに受け入れてくれました。妻は車の免許がないので、近所の方に駅まで迎えに来ていただいたこともあります。近所の方には、本当に良くしていただいています」と感謝



赤浜地区

### 「移住」という長年の思いをかなえる

鹿野 重喜さん(64) 芳子さん(59)

「夏や冬に遊びに来ると、やっぱり信州はいいと感じ、いつかは信州に住みたいと思っていました」と話す鹿野さん夫婦。長野県が大好きで、子どもが小さい頃は、よく遊びに来ていました。重喜さんの仕事有一段落したこともあり、東京都から移住を決意しました。「ここは私が入りました」と笑顔で話す重喜さん。芳子さんも「私たちは人と関わりたい方なので、森の中ではなく、里山を選びました。地域のいろいろな部分を知りたいと思いました」と話します。そんな鹿野さん夫妻に地元の人声も声をかけてくれます。「近所の方から、来年、田んぼを一緒にやろうよと声をかけてもらいました。地元の人と一緒に田んぼを

やろうとは、なかなかいつてくれないと思います。うれしかったですね。地元の人たちと自然と親しくなっていきたいと思っています」重喜さんは信濃町に移住するまで、除雪作業の経験がありませんでした。「除雪作業は人から教わらないと難しいですね。移住した年、見よう見まねで屋根の雪下ろしをしたとき、近所の方から笑われました。一つ一つが勉強です。80歳代の人から、屋根の雪下ろしの方法や生活の知恵、ちよつとしたコツを教わりました」信濃町の良いところを重喜さんは「自然が豊かるところです。家の前の景観もとても気に入っています」と話します。「友だちが都会から遊びに来ると、帰りがたくなるといいます。福井県の海沿いの友だちも雄大な山がないので、とにかく感激します」と芳子さん。「都会には田舎暮らしに憧れている人がたくさんいます。しかし、ハードルが高くて実際に行動に移せる人は、ほんのわずかだと思います。移住者を増やすにはハードルを下げる必要があります。四季も素晴らしいし、もっと信濃町に住む人が増えればいいと思います」と鹿野さん夫婦は話してくれました。

## 特集 移住しやすい町を目指して

# ようこそ町へ

町の人口が減り続けている一方で、町に魅力を感じて移住する人もいます。移住希望者と地域を結び合わせることで、地域に明かりが一つ増え、笑い声が聞こえてきます。そして、地域ににぎわいが生まれてくるはずです。



旭町地区

### 創造的な生活をしたい

大下 貴史さん(38)  
彩子さん(30)  
千輝さん(6)

「園児のみなさんこんにちは！」と保育園で人形劇を披露する大下さん夫妻。貴史さんは広島県出身で、彩子さんは信濃町出身です。10年以上過ごした大阪府から移住し、町内で額縁の作成・装飾業を営んでいます。

大阪府では2人とも人形劇のプロとして劇団に所属し、保育園や小学校などで公演を行っていました。彩子さんは「大阪での生活は仕事で忙しい毎日でした。そんなとき、両親から『実家を改装してお店にするから手伝わないか』という話がありました。信濃町のゆつくりとした時間の中で、クリエイティブな生活をしたと思いました」と話します。

信濃町に暮らし始めて、人と人のつながりを感じる大下さん夫婦。「大阪に住んでいたときは、隣に住んでいる人が何をしている人なのか、子どものクラスメイトがどこに住んでいるのかも知りませんでした。信濃町に来て、人とのつながりは薄かったと実感しま



した。子どもも大阪では友だちの家に遊びに行くことがありませんでしたが、信濃町では友だちの家に遊びに行くこともあり楽しそうです。子どもの数が減っている中、大切な子どもをみんな育てていくという地域の思いも強いと感じています」彩子さんは「生まれ育った場所ですが、10年の時間が経っているのに、この1年半は町を知る期間でした。これから自分たちが動いていきたいと思っています」と話します。「子どもたちは、芸術など本物を見る機会が少ないと思うので、人形劇を通じてそういうものを伝えたいです。そして、子どもたちと一緒にお芝居もしてみたいです。それができたら、おもしろいですよね」と、これからの活動に思いを巡らせています。



一般社団法人 移住・交流推進機構  
参事 坂東 彩加 さん

都市から地方への移住、交流を進めるため、全国の自治体と企業の連携による取り組みの支援やホームページ「ニッポン移住・交流ナビ」による情報発信などを行っている。

ふるさと暮らし希望地域ランキング

(認定 NPO 法人 ふるさと回帰支援センター調査)

2014年ランキング		
1位 山梨県	2位 長野県	3位 岡山県
2013年ランキング		
1位 長野県	2位 山梨県	3位 岡山県
2012年ランキング		
1位 長野県	2位 岡山県	3位 福島県

ら教育とある程度、分野やターゲットを絞った方が、移住希望者にわかりやすく、反応も見えやすいと感じています。また、移住希望の多い層に対して施策を行うのも一つですが、町としてどういう人に移り住んでほしいのかを重視するのも一つの考え方だと思います。

**山田** 移住者の中には、自然環境などを気に入って移住したけど、地域に溶け込めず帰ってしまう人もいます。そういうミスマッチを減らすためにも、住民のみなさんと行政と一緒に考える必要があると思います。行政の方針や施策と地域のみなさんの地域をこうしていきたいという思いをすり合わせ、受け入れ層を絞り込んでいけば、ミスマッチも減っていくと思います。

また、効果的なPRもできるのではないのでしょうか。実際に地域のみなさんと行政が一緒になって、方針を作っている市町村もあります。

**坂東** 一緒に取り組むことで、いろいろな人と思いが共有できれば、今まで行政発信だったものが、地域や住民からも情報発信する動きが出てきます。そのような連鎖が広がっていけば理想的だと思います。

**移住者と良好な関係を築く**

**坂東** 相談を受けていると、「地域にうまく溶け込めるか」という点は、移住の不安要素の一つです。そのため、全国の各地域では、移住者の相談に乗る「移住サポーター」を置いているところも多いです。地域の人だと、行政の人よりも相談しやすい面があり、本音を話してもらえると安心感があると思います。そういう協力体制づくりは大切だと思います。

**山田** 地域の教科書を作っているところもあります。教科書で地域のいいところ、決まりごと、課題なども知ってもらい、それでも来たいという人に来てもらった方が、地域にとってもいいと考えて作成しているようです。移住希望者の相談を受けていても、地域の特性は最初に伝えられるといいのかなと感じます。

# 移住相談から見える 地方の魅力と課題

都市部では移住を希望する人が増えているようです。なぜ、移住を希望するのか。移住に対する思いや特徴、移住者を受け入れるために大切なことを話していただきました。

## 若者の移住相談は多い

**山田** 「移住・交流情報ガーデン」には、移住や地方に興味のある方が毎月1,000人前後、来場します。様々な年齢層の人たちが来ますが、イベントをすると、30〜40歳代の比較的若い方が多い感じがします。(参考：下の図を参照)

**坂東** 相談を受ける移住希望者も30〜40歳代が多いですね。ただ、土地によって年齢層も変わり、北海道などはシニア層が多い印象があります。

**山田** 若い人では、地域おこし協力隊に興味を持った、地方で自分のキャリアを活かして働きたいという考え方を持つ方が増えてきていると感じます。独身の女性の方も来られます。50歳代

では退職後のことを考えて来られる方もいます。

**坂東** お子さんの小学校入学前を機に教育環境を考え直して、都会より田舎でのびのび育てたいという思いで来られる方もいます。子育ての場合は、自然環境やお子さんとの時間を重視する感じですね。このガーデンでも鳥取県智頭町の「森のようちえん」の説明会がありました。教育関係はニーズが高いと感じています。

## 長野県の印象は

**坂東** 長野県の人気は高いです。移住希望調査でも長野県は常に上位です(左ページ、上の図を参照)。空気がき



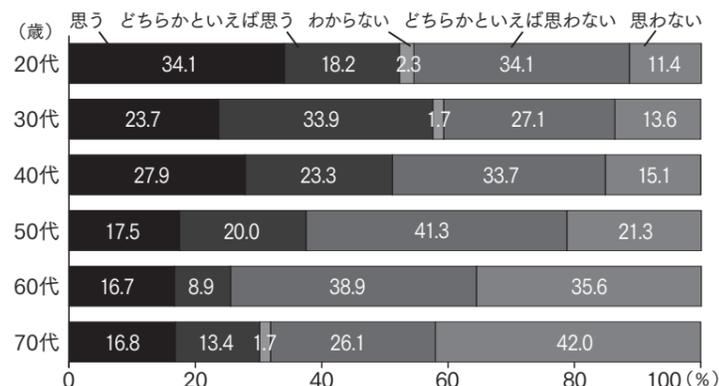
一般社団法人 移住・交流推進機構  
参事 山田 知成 さん

移住・交流情報ガーデンで、移住・交流相談員として、移住希望者の相談に乗り、移住関係の情報提供をするとともに、移住イベントや自治体に移住希望者をつなぐサポートをしている。

## ミスマッチを減らすために

**坂東** 町が移住の施策をどのように実施しているのかと考える際に、教育な

地方へ移住してもよいですか (内閣府調査 平成26年度)



## 移住・交流情報ガーデン (東京都中央区)



「移住・交流情報ガーデン」は、地方へ移住したい人に仕事や住まいなどの全国の情報を提供しています。また、移住相談員などが移住に関する疑問や悩みなどの相談にのり、移住のお手伝いをしています。会場では、自治体主催の移住相談会やセミナーなどのイベントも数多く開催しています。

### 「ニッポン移住・交流ナビ」

<http://www.iju-join.jp/>

移住希望者向けの Web サイトで、地域の仕事、空き家情報、移住体験者の声、相談会やイベントの案内などの情報を閲覧できます。

# こころをつなぐ 移住者と地域



出浦さん家族は板橋地区に6年前に移住してきました  
移住当初から現在までの生活を身近で見えてきた総代の竹内さん  
出浦さん夫婦と竹内さんが移住や地域について語り合いました

「地元の人の一言で気持ちが楽に」

も呼びます。そうすると、高齢者たちが喜んで参加してくれます。子どもたちが元気をくれるので、地域の人も喜んでいきます。

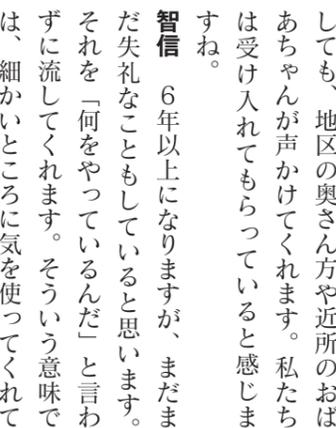
智信 毎日のあいさつと行事への参加ですね。とにかく、誰にでもあいさつをしましたし、可能な限り行事にも参加しました。また、こっちに來たら、こっちのルールがあるので、地域を学ぶことも大事だと感じます。

洋子 みなさん親切に教えてくれるので、私もわからないことは全部聞いています。お葬式のことや子どもものことなど、とてもありがたいです。

智信 お祭りの練習や暑気払いでも子どもたちの席があるので、私たちはとてもありがたいです。子どもたちが行きやすい環境を作ってもらっていますので、私たちも子どもたちを連れて自然に参加できます。

洋子 子どもが楽しくなりましたね。私もわが子も毎日、学校から帰ってくるのでカバンを放り出して、竹内さんの家に遊びに行き、夕方に帰ってきます。それが日課ですよ。都会では考えられないですね。

智信 6年以上になりますが、まだまだ失礼なことも多いと思います。それを「何をやっているんだ」と言わずに流してくれます。そういう意味では、細かいところに気を使ってくれている地区だと思います。そういうのを私たちはちゃんと感じないといけないし、私たちができることはやらないといけないと思います。



智信 板橋はそうだったんですけど、粗相しないか心配でした。ただ、うちの子どもと同世代の息子さんがいる竹内さんたちには、話が聞きやすかったですし、何かと教えてくれたので助かりました。

洋子 私たちは子どもが3人いますが、大阪での子育てはものすごく息苦しかったんです。大阪では団地に住んでいたのが、苦情を言われたこともあり、今は心配していません。にぎやかなのがうれしいと言ってくれているので、私もうれいですね。

洋子 子どもが楽しくなりましたね。私もわが子も毎日、学校から帰ってくるのでカバンを放り出して、竹内さんの家に遊びに行き、夕方に帰ってきます。それが日課ですよ。都会では考えられないですね。

智信 子どもたちは毎日、学校から帰ってくるのでカバンを放り出して、竹内さんの家に遊びに行き、夕方に帰ってきます。それが日課ですよ。都会では考えられないですね。



# 空き家を活かして 移住を応援

移住するために重要なのは、まず住まいです。町では空き家バンク制度で、空き家の情報発信を行い信濃町への移住を応援しています。

## 空き家バンクに登録を

信濃町の景観や地域文化にひかれ、自然に寄り添った暮らしを求める人の数が増えていきます。しかし、信濃町に住みたいと思っっている移住希望者がいても、住まいの情報がなかったために移住できない人もいます。この問題を解決する方法として、「空き家バンク制度」があります。この制度は、空き家の情報を町や県のホームページに掲載し、全国の移住希望者に情報を発信する仕組みです。空き家バンクに登録することで、町が空き家所有者と空き家を必要としている

る移住希望者をつなぐお手伝いをします。

現在、空き家バンクには平成18年度より開始して以来、賃貸用物件77件、売買用物件49件の合計126件の空き家の登録がされました。11月1日現在、ホームページで情報を掲載している件数は、賃貸用物件2件、売買用物件4件となっております。

移住希望者は町内に移住を考える際に、まず、賃貸物件を探して何年か住んだ後、新築や中古物件を購入し定住するための、売買物件より賃貸物件への問い合わせや契約成立

数が多くなっています。実際、空き家に対する問い合わせ数が空き家登録件数を上回っており、情報提供が間に合っていないのが現状です。町では空き家情報を募集しています。大切な家をだれかに使ってもらいたいという人は、空き家バンクに登録をお願いします。

## 地域も空き家の把握にご協力ください

空き家の所有者が町内にいるとは限らず、町が全ての空き家を把握することも困難です。地域のみなさんの協力により、地域の空き家情報を提

供いただけると、大きな問題になりつつある空き家問題の解消にもつながります。また、自治会が事前に関わりを持っていると、移住希望者との接点もできるので、受け入れがしやすいのではないでしょうか。町では、空き家物件の掘り起こしのため、空き家の再利用に関する相談をお待ちしています。「将来、空き家になる」など、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 定住促進係  
☎(255) 5920



## 長野県移住者向け空き家ポータルサイト「楽園信州空き家バンク」

長野県および一般社団法人長野県宅地建物取引業協会と市町村が、連携して運営する空き家情報のポータルサイトです。町の空き家バンクに登録された物件は、「楽園信州空き家バンク」にも掲載されます。

## 空き家バンク利用者の声

### 貸 思い入れがある家なので Aさん(50代・男性)

数年前にリフォームしましたが、両親が亡くなってしまい住む人がなくなりました。私は県外に住んでいるため、家の管理に悩みました。家の取壊しも検討しましたが、思い入れもあって決断が付きませんでした。空き家バンク制度のことを知りました。借りたい方がいるなら是非と思い登録しました。

### 貸 すぐに問い合わせが Bさん(70代・女性)

町内に家を新しく建てたので、古い家は必要なくなりました。壊そうと思っていましたが、広報で空き家バンク制度を知り一度、相談に行きました。ダメもとで登録してみたところ、すぐに問い合わせがありお貸しすることに。借りてくれた方が若い方なので、孫が近くにいるみたいでちょっとうれしいですね。

### 借 大切に使いたいです Cさん(30代・夫婦)

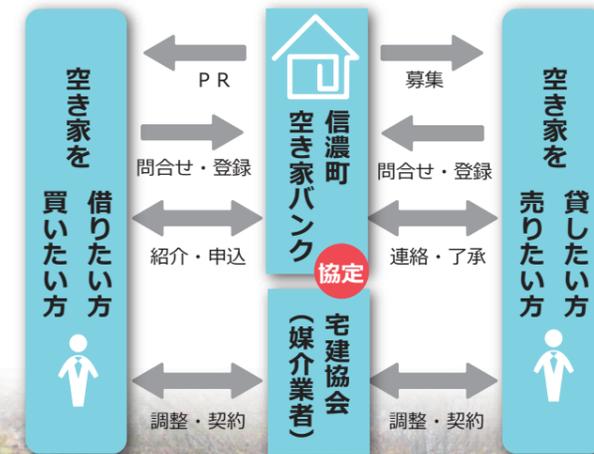
お借りしている家は、大きな庭があり花壇や家庭菜園ができるので、とても満足しています。アパートと違い一軒家は、所有者さんの思い入れがあるお家だと思います。これからも大切に使用させていただきたいと思っています。それと、町の家賃補助制度を利用すると、低家賃で一軒家が借りられるのも、とてもありがたいです。

### 借 優雅なセカンドライフを Dさん(60代・夫婦)

定年退職後は、田舎暮らしをしたいと考えていました。退職前に町へ相談したところ希望の物件がなく一度はあきらめましたが、半年後、担当者の方から「希望の物件が出ました」と連絡があり、すぐに現地へ。まさに希望どおりでしたので、即、お借りすることに。今では、この物件を売ってもらい優雅なセカンドライフを楽しんでいます。

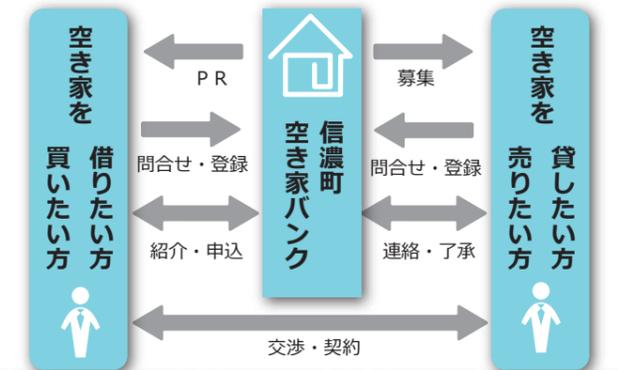
## 【仲介型】

空き家提供者と利用者との交渉・調整契約を不動産業者へ依頼する場合(仲介手数料が発生します)



## 【直接型】

信濃町空き家バンクを利用して、交渉・契約は空き家提供者と利用者間で直接行う場合



## 移住者も地域の人も 笑顔あふれる町へ

「自然が豊かで、これほど四季を感じたことはありませんでした。今は紅葉がきれいで、毎日、感動しています」と、移住してきた人から聞きました。帰り際、その言葉をふと思いつき、辺りを見回すと、鮮やかに紅葉する山々が見えました。毎日、見ている風景ですが、そのとき、この町の自然の豊かさを実感しました。この自然豊かな町を守ってきたのは、ここに暮らしてきた私たちです。そして、これからも守り続けていかなければなりません。移住してくる人たち、そういう町にひかれて移住してきます。「この町は素晴らしい」と。その思いと、「この町をよくしていきたい」という地域の思いが融和すれば、移住者や地域の人たちの笑顔あふれる町になっていくのではないのでしょうか。





## 地域活動支援交付金の活用集落の事例紹介



### ■舟岳組

舟岳公会堂で6月7日、「タケノコ汁を食べる会」が開催されました。この会は、町の地域活動支援交付金を利用して、組内の子どもからお年寄まで組全体で交流を図ることを目的としています。早朝、男性陣が山にタケノコを採りに入り、午後は採ってきたタケノコをお年寄りを中心に皮をむき、女性陣がタケノコ汁を調理。湯気がたつ鍋の前には、地域の人たちが集まりました。タケノコ汁が配られると、公会堂の中や外で子どもとお年寄りが会話するなど様々な交流が生まれました。

舟岳組では、「組の道普請、やぶ刈りなどが困難なお年寄りも組の事業に楽しんで参加してもらいたい」「若者たちにタケノコ刈り継承していきたい」と考え、高齢者の地域参画、文化の継承など、地域の活性化が期待できるイベントになりました。



### ■富が原環境美化整備委員会（富が原組からの推薦団体）

富が原地区には、富が原環境美化整備委員会で独自で整備を行い、町の「癒しの森コース」として認定されたウッドチップ敷きの遊歩道があります。9月6日、町の地域活動支援交付金を利用し15mのウッドチップを購入し、遊歩道の補修整備を行いました。

集会所近くのグラウンドに山積みされたウッドチップを軽トラックに積み替え、ぬかるみが目立つ場所にスコップや熊手を使いウッドチップを敷き、約100mの補修が完了。遊歩道の景観の改善とぬかるみで歩きにくかった場所も、安全で快適に散策できるようになりました。委員会では「地区にある自然環境を有効に活用することで、町内外の利用者を増やし、地域の活性化を図りたい」と、話してくれました。

図総務課 定住促進係 ☎(255)5920

## 平成27年度の地域活動支援交付金事業の取り組み事業を紹介

### 地域活動支援交付金を活用して住みよい地域に



町では、それぞれの区、組の自治会組織や団体等が自発的に豊かな地域集落の形成する活動に対し、交付金を交付することにより財政支援を実施しています。住みよいまちづくりは、行政だけでなく、そこに住む人々がそれぞれの地域について考え、地域の課題を見出し解決していくことで、より良い「まちづくり」が実現できると考えます。今年度、本交付金を活用した地域の事業を紹介します。

#### 地域活動支援交付金の概要

##### ■交付対象者

①区・総代会 ②組 ③その他団体等（区または総代の推薦が必要）

##### ■事業の実施期間

原則1年（継続により発展性が認められる事業は、最長3年）

##### ■交付金額等

必要経費の10分10以内で、上限10万円とします。採択件数は、予算の範囲内とします。（平成27年度は5件程度を予定）

##### ■事業の申請方法、申請時期等

4月の総代会で、詳細な資料を配付予定です。その他、町ホームページをご覧ください。

#### 対象となる事業の5つの柱

1 地域の活性化

2 地域の自立

3 地域の福祉の充実

4 地域の生活環境整備

5 地域の伝統文化の継承・保存

#### 平成27年度に実施した事業

自治会名	事業名	事業費	交付額
舟岳組	舟岳組活性化事業	95,350	95,000
瑞穂組	集会所コミュニケーションボックス更新事業	85,000	85,000
仲町組	仲町地区伝統芸能継承・活性化事業	109,000	100,000
石橋組	石橋神社神楽保存会支援事業	150,000	100,000
富が原環境美化整備委員会 (富が原組推薦団体)	富が原遊歩道整備事業	120,000	100,000

## 信州型自然保育に町内4保育園が認定

### 自然体験が子どもの豊かな育ちを支える

長野県では、県内の豊かな自然を活かした保育や幼児教育を行っている保育園などを信州型自然保育として認定しています。町内4保育園の自然での体験活動が評価され、信州型自然保育認定を受けました。

#### 信州型自然保育認定制度とは

長野県は県土の78%が森林であり、全国に誇る豊かな自然環境を有しています。この豊かな自然環境や地域資源を積極的に取り入れた保育の普及を図ることで、全ての子どもが心身ともに健やかに成長できる環境の整備を進めていくものです。



## みなさんの思いを形にするためのお手伝い

### 地域発 元気づくり支援金の説明会を開催します



長野県では、市町村や公共の団体が住民とともに、自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組みモデル的発展性のある事業に対して「地域発 元気づくり支援金」を交付しています。平成28年度の「地域発 元気づくり支援金」の説明会を開催します。事前の申込みは必要ありません。

■日時 12月16日(金) 13:30～15:30

■会場 長野県長野合同庁舎 5階 501～503会議室

■内容 元気づくり支援金の概要説明/今後のスケジュール

図総務課 まちづくり企画係 ☎(255)5920





班ごとに質問席に立ち、提案する中学生たち

スムーズに進行を進めていく議長役の中学生



### 中学生が町づくりの提案

信濃町子ども模擬議会を開催  
信濃町子ども模擬議会が11月5日、議会議事堂で開催されました。次代を担う子どもたちに、町づくりに関心を持ってほしいと町議会が実施したものです。信濃小中学校9年生が町の課題を調べ魅力ある町にするための案を考え、代表6班が一般質問で発表。斬新な提案が多く出され、真剣な質疑と答弁が交わされました。詳細は2月にお送りする「しなの町議会だより」をご覧ください。

### 信濃町の美味しいお米をPR

銀座 NAGANO で新米フェアを実施

ながの農協と町が協力し11月6日、信濃町産のお米をPRするため、東京の長野県アンテナショップで「新米フェア」を開催しました。

さっぱりしている“あきたこまち”を「朝米」、味のバランスが良い“コシヒカリ”を「夜米」のコンセプトでPR。来場者に町内の農産物で作った朝食と夕食のおかずと一緒に、朝米と夜米を食べ比べていただきました。お米と新鮮な農産物の美味しさが大変好評で、多くの方がお米に目をとめ、手に取る姿が見られました。



### 実践さながらの消火訓練

富士里地区で消防団総合演習を実施

信濃町消防団総合演習を11月8日、富士里の富が原地区で実施しました。今回の訓練では、水利のない山林での火災を想定。13台のポンプ車、積載車でホース約100本を連結して、全長約1.9kmの送水訓練を行いました。

無線により、担当地域の分団長が指示を出したり、それぞれの分団が状況を確認したりして、情報を密に取り合うことで、スムーズな放水が行われました。万が一の時に備えて、機械の操作、情報の伝達方法を改めて確認した意義のある訓練となりました。

### 被災地へ願いを込めて

災害支援信濃町連絡会「ありがとうコンサート」

東日本大震災などの支援に取り組んでいる町内有志の団体、「災害支援信濃町連絡会」の主催で11月22日、「ありがとうコンサート」が開催されました。被災地の現状や今年6月に宮城県石巻市で行ったコンサート活動の報告を行った後、活動に対する支援に感謝して演奏が行われました。最後は、会場全員で「花は咲く」などの合唱により、被災地のいち早い復興を願いました。



### ホクホクのやきいもになあれ!

野尻保育園のやきいも会

野尻保育園のやきいも会が10月27日、旧野尻湖小学校グラウンドで行われました。当日は曇一つない青空の中、子どもたちの元気な笑い声が響きました。

地域の人たちが朝から炭の準備をしていただき、園児たちは早速、炭へアルミホイルに包んだサツマイモを投入。サツマイモが焼けるまで、地域の人たちとの交流会で、じゃんけん大会、つなひきなどを楽しみました。その後、ホクホクのやきいもをみんなで美味しくいただきました。



### 笑顔の俳句表彰式

小林一茶 189 回忌 全国俳句大会

11月19日は郷土の俳人、小林一茶の命日です。明専寺では189回忌の法要が営まれ、一茶記念館では佛教大学名誉教授の坪内稔典氏が「一茶の言葉」と題して記念講演を行いました。また、全国俳句大会の表彰式も行われ、信濃町在住の大島けさえさんの句、「裏山の風音聴くや根深汁」がNBS長野放送賞を受賞。横川町長から笑顔で表彰状を受け取りました。



### 志を胸に力強く歩む

信濃小中学校 8 年生の立志式

信濃小中学校で10月27日、8年生の立志式が行われました。立志式は、昔、14歳で元服したことが由来で行われています。

大人への第一歩として、自分の志を明確にした8年生たちは、色紙に座右の銘を書き、自分の目標をステージ上で発表しました。勉強や部活のことなど、残り1年の中学生生活でがんばりたいこと、職場体験で感じたこと、将来なりたい職業のことなどを、力強く話す姿に頼もしさを感じました。

安全で円滑な道路交通の確保のために

### 除雪作業にご理解とご協力をお願いします



いよいよ雪のシーズンとなります。12月から3月頃までは、寒さが厳しい冬が続き、雪も多く積もります。

町では、冬期間の通勤、通学、通院などの日常生活に支障がないよう、生活道路の安全確保と冬道対策として、万全の体制で計画的な除雪作業を進めています。道路除雪は、日常生活と地域産業活動に欠くことのできない重要な事業です。

ご不便をお掛けすることありますが、みなさん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

#### ❖ みなさんへスムーズに除雪作業を進めるためのお願い ❖

##### 深夜作業にご理解ください

除雪作業は、交通量の少ない早朝に行います。ご迷惑をおかけしますがご理解ください。

##### 作業中の除雪車に近寄らない

除雪車は重機械であり、前後10mくらいが運転手の死角になっています。作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。

##### 路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は、除雪の大きな妨げになります。決められた場所以外への駐停車はやめましょう。

##### 道路へ雪を出したり物を置くのはやめましょう

除雪車で寄せた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に出したりしないでください。また、道路上に物を置くのも事故につながる恐れがありますので、絶対にやめてください。

##### 雪押し場の確保にご協力を

特に住宅地では、道路の雪押し場の確保に大変困窮しています。空地、畑等をお持ちの方は、雪押し場として使用させていただきようご協力をお願いします。

##### 消火栓や防火水槽周辺の除雪をお願いします

消防水利が雪に埋まっていると、火災などの非常時に、消火活動を大きく遅らせる原因になってしまいます。消防水利の近所にお住まいの方は、除雪にご協力をお願いします。

##### 枝・木が道路にはみ出さないよう適正な管理をお願いします

道路に接している土地から、枝が道路空中にはみ出しているところがあります。落雪で歩行者や走行している車が損傷した場合は、土地所有者の責任となりますので、枝払いなどの管理をお願いします。



#### 【除雪に関するお問い合わせ先】

- ◎ 町管理道路：建設水道課 建設係 ☎ (255) 5922
- ◎ 国管理道路：国土交通省 長野国道事務所 ☎ (251) 1904
- ◎ 県管理道路：長野建設事務所 ☎ (234) 9541

平成 27 年度町政功労者表彰式において 4 人を表彰

### 長年にわたる町政発展の功績をたたえる



平成 27 年度の町政功労者表彰式が 11 月 2 日、総合会館で行われました。この表彰式は、長年にわたり町政や教育の発展に貢献してこられた方々の功績に対して、敬意と感謝の意を表するものです。今年には 4 人の方に表彰状が贈られました。



- ❖ 一般表彰 牧野 義夫 様  
陸上競技指導者として児童生徒の育成に努められ、昨年には県市町村駅伝において町の部優勝を成し遂げ、町の発展にご尽力いただきました。
- ❖ 一般表彰 駒村 久芳 様  
社会教育委員として5期10年努められ、社会教育委員議長を歴任。社会教育委員をまとめられ、社会教育行政の発展にご尽力いただきました。
- ❖ 紫綬功労章 山川 篤行 様  
教育委員会委員として3期11年3か月努められ、委員長職務代理を歴任。学校づくり委員会などで、地域との合意形成にご尽力いただきました。
- ❖ 紫綬功労章 松本 重博 様  
信濃町長として2期8年務められ、住民生活の充実、地域経済や観光の発展、小中一貫教育校の開校など町政の発展にご尽力いただきました。

### 住民基本台帳カードでの電子証明書(公的個人認証)の発行はマイナンバー制度の開始に伴い終了します



マイナンバー制度の開始に伴い、住民基本台帳カードとそのカードに搭載する電子証明書の発行を終了します。来年1月から希望者の方に交付される個人番号カード(初期交付手数料は無料)には、電子証明書が搭載になりますが、交付申請が集中し交付が遅れる場合があります。現在お持ちの電子証明書の有効期間満了日をご確認いただき、必要な方は早めに更新してください。

■申請に必要なもの 住民基本台帳カード/手数料 500 円/顔写真入りの身分証明書(運転免許証等)

種類	終了日
住民基本台帳カードの交付	平成27年12月25日(金)
電子証明書(公的個人認証)の発行・更新	平成27年12月22日(木)

水道 検針が出来ない間は、暫定料金です 上下水道料金は冬期間暫定請求です

町建設水道課 水道係 ☎(255)2962

12月から4月の冬期間は、積雪により水道メーターの検針を行うことができないため、暫定使用水量による料金請求となります。

■暫定使用量での請求期間 平成27年12月分～平成28年4月分

■暫定使用水量 前年冬期間の平均使用量を暫定使用水量とします。なお、前年使用実績のないお客様は現在までの使用実績の平均を暫定使用水量とします。

12月上旬に、認定通知書(冬期間の毎月の暫定使用量や金額を記載した通知)を各戸に送付しますので、内容をご確認いただき、暫定料金の変更をご希望される方は、ご連絡をお願いします。

■精算は来年5月です 来年5月の検針再開時に精算となりますのでお願いします。

冬期間の漏水にご注意ください

メーター検針を行わない冬期間は、宅内漏水にご注意ください

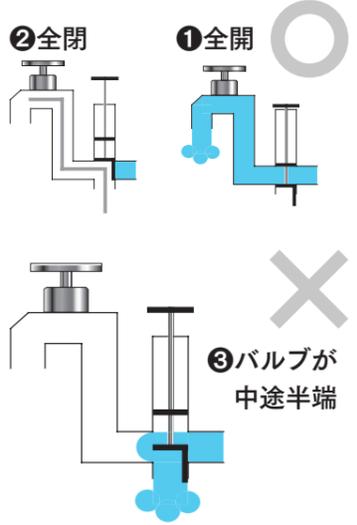
【ここに注目】

水道の蛇口を全部閉めてもこのコマが回っていればどこかで漏水しています。発見したら至急「信濃町水道指定工事店」に修理を依頼してください。



不凍栓からの漏水

③のように、ハンドルを中途半端な位置にしたことが原因の漏水が、毎年多数見られます。不凍栓は①「全開」、または②「全閉」状態にしないと、水抜き穴に水道水が漏れてしまいますので、十分ご注意ください。



国保 平成26年度 国民健康保険の医療費と保険税の状況 一人当たりの高い医療費を抑えよう

町住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

国保の医療費の抑制と自分自身の健康な体を維持するため、年に一度は健診を受けるなど、健康づくりに努めましょう。

■厳しい国保財政

信濃町国保には平成27年10月末現在、全世帯数の約半数の1,639世帯、全住民の約3割にあたる2,820人が加入しています。加入者の高齢化や生活習慣病の増加、医療費の高度化などにより、年々、医療費が増えています。国民健康保険は加入者の相互扶助で成り立っています。所得や加入者に応じて負担する保険料は医療費に充てる大切な財源です。納期限内に収めていただくことが安定した財政運営につながります。

■特定健診の受診率向上

国保の医療費を抑えるためには、私たち一人ひとりが健康な体を維持することが大切です。平成26年度の信濃町国保の特定健診受診率は43・1%でした。特定健診は早期に異常を発見し、生活改善などで生活習慣病の予防を目的とした検査です。特定健診や特定保健指導を積極的に活用しましょう。生活習慣病等の治療中で血液検査を定期的に行っているなどの理由により、

Table with 2 main sections: '一人当たりの医療費の比較' and '一世帯当たりの保険税の比較'. Each section has columns for 24年度, 25年度, 26年度 and rows for 全国, 長野県, 信濃町.

(長野県：都道府県順位/信濃町：県内市町村順位)

提供 説明会を12月8日(火)に開催します 信濃町奨学金奨学生を募集

町教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

向学心を持ちながらも経済的理由により、修学が困難である学生のために、町では平成28年度の奨学生の募集をします。

◎信濃町奨学金の説明会

■日時 12月8日(火) 18時～

◎信濃町奨学金奨学生募集要項

■平成28年度の募集受付期間 12月9日(水)～1月29日(金)(必着)

■貸付対象者

5名以内(選考委員会により選考いたします)

■資格の要件

以下の条件を全て満たしていること

- ①本人または本人と生計を一にする者が、町内に1年以上居住している者で、町税などの滞納がないこと
②学校教育法の規定に基づく大学(夜間、通信による学部を除く)、短期大学、高等専門学校(第4・5学年に限る)および専修学校(専門課程に限る)に在学または在学を予定する者
③人物・学力ともに優れ、健康であつて、かつ学費の支弁が困難と認められる者

国保 必ず手続きが必要です。お忘れなく 国保から社保等への異動の手続き

町住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820

国民健康保険加入者が、就職などで社会保険に加入した時や、家族の社会保険の扶養になった時は、異動の手続きが必要になります。

■国保からの異動の手続き

社会保険等へ加入する時は、原則14日以内に、役場住民国保年金係で手続きをしてください。(※自動では行われません)

■持ち物

加入社会保険等の保険証または会社が発行する資格取得証明書/印鑑/国保保険証/年金手帳

■手続きが遅れると

- ◎社会保険等加入後も国保税が請求され続けてしまいます
◎社会保険加入日以降に、国民健康保険の保険証を使って病院等にかかった場合、医療費のうち信濃町国保が負担した7割分を返金していただくことがあります

補助 ペレットストーブの購入に補助します

町産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113

ペレットストーブを購入する方で、一定の条件を満たす方へ補助金を交付します。購入を検討している方は、お問い合わせください。

- 申請期間 12月1日(火)～12月25日(金)
■交付金額 10万円が上限
■交付要件 ペレットを年間800キログラム以上使用すること
■交付人数 2人(先着順です)



# 歯周病を防ごう いつまでも健口生活!

## 歯を失う原因は「歯周病」

歯周病は、歯周病菌によってできた炎症により、歯を支えている歯肉・歯ぐきや、その下の歯槽骨などの「歯槽組織」が破壊されていく病気です。歯周病は日本人の歯が抜ける理由の第1位になっており、約7割が歯周病にかかっているといわれています。

早期の歯周病では、痛みなどの目立った症状はないため、治療や対策が遅れてしまい、最終的に歯が抜けてしまうこともあります。歯周病は歯肉だけに炎症が起こる「歯肉炎」に始まり、進行するにつれその下の歯槽骨が溶ける「歯周炎」となり次第に重症化します。

歯周病が悪化するにつれて、口の中で繁殖する歯周病菌や、その歯がつくる毒素などが血管内に入り、血液にのって全身を巡るようになります。その結果、糖尿病を悪化させたり、全身の病気にもつながることがあります。

## 歯周病対策をはじめよう

軽度の歯周炎ならば、セルフケアで治

すことも可能です。中等度以上に進んだ歯周炎でも、治療を受け始めるのが早いほど歯を残せる可能性が高まります。早めに対策を行いましょう。

## 歯周病チェック!

- ①歯ぐきが少し腫れている
- ②歯をみがくと血が混じる
- ③口の中がいつもねばついた感じがする
- ④口臭がある
- ⑤歯ぐきがやせて歯が長くなったように見える
- ⑥歯と歯の間にものがはさまりやすい
- ⑦歯にさわるとぐらぐらする

## 【判定】

1~4にチェックがつく場合  
歯肉炎が疑われます。数が多いほど進行している恐れがあります。(※③・④にチェックが入った場合には初期の歯周炎に進行している可能性があります)

5~7にチェックがつく場合  
歯周炎が疑われます。数が多いほど進行している可能性があります。

## 家畜診療所通信

獣医師:清水達夫



写真1 後ろのお母さん牛はもうすぐ分娩を控えています

みなさんこんにちは、寒くなりました。暗くなるのが本日に早いですね!12月22日は冬至ですが、なぜ冬至にかぼちゃを食べるのでしょうか?昔は秋の収穫が終わり年末の時期になると、保存が効かない生野菜がなくなりまして。でも、かぼちゃは生でも保存が利き、この時期でも食べることができた貴重な緑黄色野菜だったのです。

かぼちゃにはカロチンやビタミンが豊富です。この時期は空気が乾燥し、風邪をひきやすくなります。風邪を起すウイルスなどは呼吸器から感染します。粘膜炎を丈夫にし、風邪をひきにくくする効果が高いです。

す。冬至にかぼちゃを食べることは、体を丈夫に保ち健康に冬を乗り切ろうとする昔の人の知恵なのです!

さて、ご無沙汰していた成長を追っている昨年の11月12日生まれの子牛「3708」ですが、元気に成長し無事に1歳を迎えました。牛でいう1歳は人間の18歳くらいです。もうすっかり大人っぽくなりました。

乳牛は、生まれて12か月を過ぎ体高が約150cmを超えていけば、妊娠できる準備が整っているため、発情が来れば人工授精を実施します。

妊娠期間は約280日、人間が290日なので人間より10日ほど妊娠期間が短いです。でも生まれてきた赤ちゃんはすいぶん違います。牛は生まれて数時間で立ち上がり、お母さんのおっぱいを自力で探します。でも人間の赤ちゃんは立つことも座ることもできません。そして成長もとても遅く牛の20倍もの時間が必要



写真2 「3708」の子牛は食べ盛りです

です。寿命も大きく違います。牛の寿命は15年から20年ほどで、乳牛はさらに短い傾向です。でも人間はとて長いですね!

人間が地球で繁栄したのは、実はこの成長が遅いことが原因とも言われています。成長が遅い、つまり大人になるのに時間がかかるというところは、人間と他の動物との最大の違いである脳が、十分に成長できる期間が設けられているということなのです。

また、大人になるのが遅いので、人間同士、協力しなければなりません。この強い協力があってこそ、人間は栄えることができるのかも知れません。

## げんきっこ Genkikko

1歳半児健診に来てくれたおともだち

# 12月

お母さんのメッセージ付き!



BOY  
おおくさ みなと  
大草 湊ちゃん(柏原)  
お父さん:健史さん  
パクパク食べて、大きくなってね。パパ、ママ



GIRL  
いけだ はるか  
池田 春佳ちゃん(古海)  
お母さん:アモンワンさん  
お兄ちゃん、お姉ちゃんに負けないで元気に大きくなってね。



GIRL  
みさわ あやの  
三沢 純乃ちゃん(柏原)  
お母さん:由美子さん  
いっぱい食べて、いっぱい遊んで笑顔のカワイイ子に育ってネ!

## 歯を磨けないときにはすすぐ

歯を磨けないときは、食後に口をすすぐだけでも大きな効果があります。時間が経つにつれ、食べかすや細菌が歯に付着し始めるので、食事が終わったすぐ後に行いましょう



## 年に1度は歯科検診を

○自覚症状がないため、歯周病に気づいていない人がたくさんいます。半年から年1回を目安に歯科検診を受けましょう  
○町では、今年度より満30、40、50、60、70歳となる方を対象に歯周疾患検診を行っています。500円で検診を受けられる機会です。ぜひご利用ください

圏保健予防係 ☎ (255) 3112

## ケア用品を上手に使う

■歯ブラシ  
○毛先が2~3列で密なもの、ブラシにしっかりと弾力があるものを選びましょう  
○予防や軽度の歯周病のケアには「ふつう」から「かため」、炎症がひどい時は「やわらかめ」のブラシを選びましょう

■歯間ブラシ・デンタルフロス  
○歯のすき間のみがき残しは、歯周病菌の温床に。歯間が狭い人はデンタルフロスを、歯間が広い人は広さに応じた歯間ブラシを使いましょう

■歯みがき剤  
○抗菌薬や抗炎症薬が入っているものがおすすめ。「歯周病を防ぐ」などと書かれているものを使用しましょう





# 信濃小中学校だより そよげわか竹

## 秋桜祭・修学旅行



青山学院初等部のみなさんと一緒に

絆と笑顔あふれる修学旅行  
信濃小中学校6学年は、10月28日・29日の2日間、東京へ修学旅行に行ってきました。修学旅行テーマ「絆と笑顔あふれる修学旅行」を胸に、全員が楽しめる修学旅行を目指して東京に出発しました。当日は、誰一人欠席することなく、また途中大き



「本気の回収WEEK」では新聞や空き缶を持った子どもたちが、昇降口に大行列!



「本気のあいさつ」で学校が明るくなりました

扉！今、本気でやることは何だ!? 9年生にとっては秋桜祭当日に至るまで悩みに悩んだ日々でした。6年生で児童会の運営を経験しなかった9年生。委員会の運営や、企画の計画をするのは初めての経験です。「初等部も高等部も一緒になって楽しめる秋桜祭ってどうすればいいんだろう…」とどり着いた答えは、「本気になつて取り組むことの楽しさを後ろ姿で見せたい」というものでした。2学期に入り、「あいさつ」「回収」「清掃」「大縄」「合唱」に本気にとり組む「本気週間」を企画しました。「ホンキネス認定委員会」と称し、役員が全校の「本気の姿」を写真に撮り、お昼の放送で毎日全校に発信し続けました。何よりうれしかったのは、初等部の子どもたちが一緒になってそれぞれの週



ソラカラちゃんと一緒に記念撮影

2日目は、青山学院初等部にお招きをいただき交流活動を行いました。初等部生が毎朝行っている「礼拝」を一緒に見学させていただきました。お互いに合唱も披露しました。礼拝堂で歌う合唱は少し緊張しましたが、歓迎会のお礼を込めて「地球星歌」を歌うこ



東京の夜景が見える部屋にて

「ソラカラちゃん」の誕生日で、さらにハロウィンのイベントが行われていたため、たくさんの人でのびのびと過ごしました。スタッフの一人に「トリック・ア・トゥーリー

なトラブルもなく2日間の旅行を楽しんできました。1日目は、国会議事堂の見学、浅草演芸ホールで寄席体験、東京スカイツリー見学、東京ドームシティアトラクションズでグループ活動と盛りだくさんの日程でした。特に、スカイツリーでは、当日がたまたまキャラクター「ソラカラちゃん」の誕生日で、さらにハロウィンのイベントが行わ



雷門でハイポーズ

「ト」と合言葉を言って記念のシールをもらった人もいました。その後東京ドームシティアトラクションズでは、グループごとに時間一杯アトラクションを楽しみました。ジェットコースターに初めて乗った人もいて盛り上がりしていました。

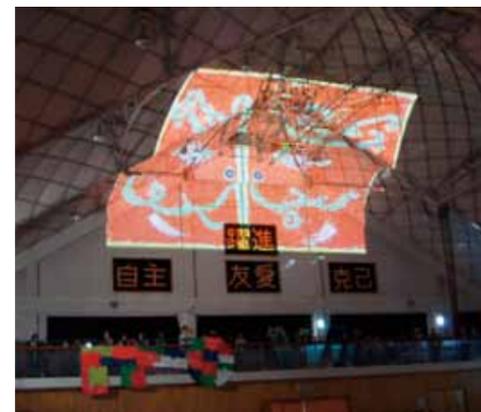


初等部のみんなが一生懸命用意してくれたから楽しいよ!



縦割り班交流で造った鍵で秋桜祭を始める扉を開けよう!

間に本気で取り組んでくれたことです。「初等部の本気に負けるもんか」と高等部も本気になりました。秋桜祭当日、姉妹学校でペアになったり、心なうに虹がかかりました。笑顔あふれる吹奏楽部の発表、お兄さんお姉さんにも楽しめるお店がたくさん、縄跳びが得意な人も、苦手な人もみんなで支え合って跳んだ「八の字大縄」、聞いている人を感動させたいと、クラス・学年で創り上げた「合唱」…。この日に向けて本気の積み重ねがあったからこそ、感動を分かち合えました。閉祭式。



体育館の天井に映し出された新たな扉…全校の本気の力で開いていこう!



全校合唱「山と湖水の町から」



夜の東京ドームシティー



たくさん食べるぞ!

とができました。修学旅行を通して、当日までに準備を行い、当日の係活動も自分から気づいて行動する姿がたくさんありました。当日の班活動では、普段あまり話さない友だちと話をしたり、友だちの意外な一面もたくさん発見したりしました。5ヶ月後には7年生へと進級していきませんが、その前に小学校生活のすてきな思い出がたくさんできました。最後に、この修学旅行に当たり、保護者の皆様や地域の皆様のご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

# 博物館のページ



野尻湖  
メウマンゾウ博物館

## 学習会の報告 見化石採集会

10月24日(土)

・集中力の要る作業でもう少し時間がほしかったです。長野周辺の地層の成り立ちが大変おもしろかったです。

10月24日(土)に長野野尻で学習会「見化石採集会」をおこないました。午前は地層の見学と化石採集、午後は野尻地質化石博物館で化石のクリーニング、博物館見学をしました。

◆参加者の感想◆  
・目標にしていたサメの歯やカニ、クジラの化石は見つけられなかったけれど、まき貝やほたて貝などが見つかってよかったです。次回こそ見つけたいです。

信濃小中学校4年 保田湛友人  
・クリーニングがたのしかった。貝を見つけるのもたのしかった。

上田市 小学校3年 北原 聡史



化石を採集



化石のクリーニングに挑戦



戸隠地質化石博物館を見学

## 学習会 「杉久保遺跡・杉久保型ナイフ形石器」を学ぼう

11月14日(土)

野尻湖支館で杉久保遺跡について学ぶ学習会を開き、9名の方にご参加いただきました。

杉久保遺跡は野尻湖北岸



杉久保型ナイフ形石器



杉久保遺跡の石器を観察中

## 長野市環境子どもサミットに出展しました

11月1日(日)

11月1日(日)に長野市のJAアークテイホールにておこなわれた第20回長野市環境子どもサミットに参加しました。今年は妙高戸隠連山国立公園誕生記念ということで国立公園内の博物館が参加し、当館も体験ブースを出展しました。石ころを使った化石のレプリカ作りを体験していただき



化石レプリカ作りのようす

ました。本物のゾウやシカの化石を使ったレプリカ作りには、小学生を中心に30名ほどが参加しました。印象材で化石の型をとり、その中に石ころを流し込み、レプリカを作りました。ブースではこのほか、ポスターで博物館を紹介したり、ナウマンゾウの白歯化石のレプリカも展示しました。ナウマンゾウや野尻湖発掘のことを

い機会となりました。この日は8月におこなった自由研究イベントで投稿された作品の表彰もおこなわれました。

## 関川で水の はたらきを学習

今年も小学校5年生の関川の学習の案内をおこないました。川の上流・中流・下流の特徴を観察しました。9月1日に牟礼西小学校、9月29日に三水第一小学校、10月14日に牟礼東小学校、10月29日に信濃小学校5年生の皆さんと学習しました。



上流で流れの速さを測定(10/14)



中流のようすを観察(9/29)

教えていただきました。学んだことを日々の生活に生かしていきたいと思えます。

・川の広さが広がったり、石が丸くなったり、知らなかった事まで教えてもらいました。中流の外側は

あまり深くはないと思っていたら、「ズボット」とはまる人が多く、「やっぱり川はこわいな」とおもいました。川はいろいろな事がおきているんだなと見学してわかりました。

牟礼東小学校 早川あかり

## 信濃小中学校 理科クラブ

全6回

信濃小中学校のクラブ活動「理科クラブ」で、4年生から6年生までの20名と一緒に6回にわたって、いろいろな実験をしました。

第1回「紙コップロボットづくり」 6月1日(月)  
紙コップにモーターを取り付けて、リモコンで動くロボットを作りました。  
第2回「わたあめづくり」 6月15日(月)  
空き缶とモーターを使って



紙コップロボットの試運転



綿あめづくりに挑戦



ムラサキキャベツを使って実験

第3回「葉脈標本づくり」 6月29日(月)  
ユキツバキの葉脈標本を作りました。薬品を使って、葉脈だけを取り出しました。

第4回「酸アルカリをしらべよう」 8月24日(月)  
ムラサキキャベツで作った溶液を使い、身近なものが酸性かアルカリ性かをしらべました。

第5回「溶けるの実験」 9月14日(月)  
ものが溶けるとはどういう

うことかを、食塩や砂糖を使った実験を通して学習しました。  
第6回「食べ物で火山をつくろう」 9月28日(月)  
チョコレートなどの身近な食べ物を使って火山から流れる溶岩を再現し、火山について学びました。

## 冬期開館のお知らせ

野尻湖ナウマンゾウ博物館は冬期も開館します。

開館期間 平成27年12月1日(火)~平成28年3月19日(土)

休館日 平成27年12月29日(火)~平成28年1月3日(日)

開館時間 午前9時~午後5時

来館をご希望の方は、事前に入館のご予約をお願いします。職員が不在で閉館の場合がありますので、あらかじめご連絡いただけますと確実です。3月20日以降は通常通り開館します。

### お問い合わせ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館

☎ (258) 2090 FAX (258) 3551

E-mail nojiriko@avis.ne.jp

URL http://nojiriko-museum.com/

## 野尻湖発掘キーワード キルサイト その1

野尻湖でナウマンゾウ化石などを発掘する野尻湖発掘は2年に1度のサイクルでおこなわれていて、第21次発掘が平成28年(2016)3月19日から28日までの期間で予定されています。この発掘は「野尻湖のキルサイト(狩り場)のようすをあきらかにしよう」という目標でおこなわれますので、ここではキルサイトについてご説明したいと思います。

キルサイトは kill-butchering site の略として使っている言葉で、直訳すれば「殺して解体した現場」ということとなります。およそ1万6000年前に縄文時代が始まりますが、それ以前は旧石器時代と呼ばれていて、火山灰土壌のために地層中の骨が残りにくい日本ではこの時代の遺跡から骨が見つかることはほとんどありません。見つかるのは礫や石の道具(石器)だけというのが通例です。野尻湖は非常に珍しい場所で、動物化石といっしょに人がつくった道具(石器や骨器)が見つかるため、国内で旧石器時代の人々の生活のようすを復元できる場所として期待されています。しかし、発掘で出土した



骨の密集地 ナウマンゾウの解体場所?

ものから4万年前の人々の狩りのようすを復元するのは簡単ではなく、今回の発掘でもその手がかりになる証拠を少しでも増やすことを目標としているのです。

**1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター**

1月21日(金)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)  
4か月児／対象:平成27年8・9月生  
7か月児／対象:平成27年5・6月生  
10か月児／対象:平成27年2・3月生

**2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター**

1月8日(金)／受付12:30～12:45  
1歳半児／対象:平成26年6月生  
3歳児／対象:平成24年10月生

**3 予防接種外来(予約制) 信越病院**

毎週(月)・(金)／受付14:00～15:00  
※希望日の3日前までに予約してください  
※予防接種は一般外来でも承ります。(予約)

**4 よろず相談 子育て支援ルーム「なかよし」**

12月14日(金)／10:30～11:30  
子育ての相談・計測

**5 すこやか料理教室 町保健センター**

12月10日(金)／9:45～13:30／クリスマス料理～楽しい食事づくり～

**6 断酒会 総合会館**

12月～3月まではお休みとなります／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

**7 精神保健相談 長野保健福祉事務所**

12月11日(金)／13:30～／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

**8 母乳相談 子育て支援ルーム「なかよし」**

12月7日(金)／14日(金)／24日(金)／9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

**9 あそびの会 子育て支援ルーム「なかよし」**

12月17日(金)／10:30～11:30／内容:親子で楽しむ歌とリズムあそび

**10 園庭開放 各保育園**

12月7日(金)／9:00～11:00

**11 ちびっ子集まれ 各保育園**

野尻保育園:12月15日(金)／柏原保育園:12月15日(金)／古間保育園:12月9日(金)／富士里保育園:12月8日(金)

**▶ 問い合わせ先**

- 1～2・4～6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7 長野保健福祉事務所 ☎(255)9045
- 8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

**12 月資源物収集**

圏住民福祉課環境係 ☎(255)5924

2日(金) 容器包装プラスチック	1月6日(金) 容器包装プラスチック
16日(金) 容器包装プラスチック	1月20日(金) 容器包装プラスチック

**【北部衛生センター休日受入日・年末年始休業】**

■休日受入日:12月29日(金)  
■年末年始休業:12月30日(金)～1月3日(日)  
※枳形不燃物最終処分場への搬入は11月末で終了しています。



**第62回レルヒ記念杯スキー大会**

**出場選手を募集しています**

第62回レルヒ記念杯スキー大会の出場選手を募集しています。小学生以上の方が出場できます。大会コースを見直し、ミニイベントも開催しますので、ぜひご参加ください。

■日時 平成28年2月7日(日)  
■会場 黒姫高原スノーパーク  
■競技種目 スキー大回転  
■募集期限 平成28年1月8日(金)  
■申込方法 参加費・申込みについては、町ホームページをご覧ください。産業観光課までお問い合わせください。



圏レルヒ記念杯スキー大会実行委員会(申込先:産業観光課内) ☎(255)3114

**信州 ACE エース プロジェクト 楽しみながら健康を維持しよう! 健康づくりの講座を開催**

町は「信州 ACE プロジェクト」とタイアップし、地産地消の推進や町民の減塩等の健康増進運動を促進することを目的に2つの講座を開催します。健康づくりを考えているみなさん、ぜひご参加ください。

**「健康を受ける」 Check**  
家族そろって必ず健診  
毎年の歯科チェック、毎日の血圧チェックも

試してカッテン健康講座  
■日時 12月17日(日)  
■時間 18:30～20:00  
■場所 総合会館 教室  
■持物 筆記用具  
■講師 長野保健福祉事務所 管理栄養士

**「健康に食べる」 Eat**  
減らそう塩分、増やそう野菜  
1食の塩分は3g、野菜はもう一皿

楽チン健康! クッキング  
■日時 1月14日(日)  
■時間 10:00～14:00  
■場所 総合会館 調理室  
■持物 エプロン、三角巾、マスク  
■参加費 500円(材料費)  
■講師 フードディレクター 寺脇加恵氏

※「試してカッテン健康講座」と「楽チン健康! クッキング」は、両方とも出席するようにお願いします／参加を希望される方は、電話でお申し込みください

信濃町地産地消・地域の健康運動推進委員会(産業観光課内) ☎(255)3113

**長野税務署による 決算等説明会を開催**

長野税務署では、青色申告決算書および収支内訳書の作成方法や作成に当たっての留意事項などの説明会を開催します。

- ◎事業所得、不動産所得(青色)  
■日時 12月14日(金) 14:00～15:30  
■会場 信濃町商工会館
  - ◎農業所得  
■日時 12月15日(金) 10:00～11:30  
■会場 ホクト文化ホール
  - ◎事業所得、不動産所得(白色)  
■日時 12月15日(金) 14:00～15:30  
■会場 ホクト文化ホール
- 圏長野税務署 個人課税第1部門 ☎(234)0111

**「通知カード」を 11月下旬から発送**

マイナンバーが記載された通知カードは、世帯単位で簡易書留にて届きます。配達時に不在の場合は「簡易書留不在連絡票(マイナンバー専用)」が投函されますので、記載内容をご確認の上、手続してください。

「通知カード」「個人番号カード」や制度に関して、不明な点等ありましたら、お問い合わせください。  
※マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や不審電話にご注意ください。

圏総務省 ☎0120(95)0178 【無料】

**職場のトラブルを 「あっせん」で解決**

長野県労働委員会では、労働者個人と

事業主間のトラブルを解決するための「あっせん」を行っています。労使双方がご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。

- こんなトラブルはご相談ください  
◎納得できない理由で突然解雇された  
◎説明無くパートの時給を下げられた  
◎配転命令に従業員が従わない
  - その他 手続きは無料／秘密厳守
- 圏長野県労働委員会事務局(県庁8階) ☎(235)7468  
http://www.pref.nagano.lg.jp

**長野県の最低賃金は746円**

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも雇用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成27年10月1日から「746円」に改定されました。この機会にぜひ賃金の確認をしてみてください。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金や相談窓口)がありますので、ぜひご利用ください。  
■問合せ先 長野労働局労働基準部 賃金室 ☎(223)0555 / または長野労働基準監督署 ☎(223)6310へ  
圏長野労働局 労働基準部 賃金室 ☎(223)0555

**建退共で退職金の準備を**

この制度は、建設現場で働く方々のために「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。  
■加入できる事業主  
→建設業を営む方  
■対象となる労働者  
→建設業の現場で働く人  
■掛金 日額310円

**■制度の特長**

国の制度なので、安全・確実／申込み手続きは簡単／経営事項審査で加点評価の対象／掛金の一部を国が助成／掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ税法上全額非課税／事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算  
☆制度の詳しい内容は、お問い合わせまたはホームページをご覧ください。

圏建退共長野支部 ☎(228)7200  
http://www.kentai-kyo.taisiyokukin.go.jp

**林業退職金共済制度から お知らせ**

林業の仕事をしていなかったことがありませんか? 林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしてきたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された方に対し、各種手続の必要が生じた場合は、速やかに対応したいと考えています。最寄りの支部や本部へお問い合わせください。  
圏独立行政法人 勤労者退職金共済機構 ☎03(6731)2887  
http://www.rintaikyoo.taisiyokukin.go.jp/

**中部電力からのお願い**

停電等で中部電力へお問い合わせいただく場合は、0120(984)510へお掛けください。別のお客さま宅への間違い電話が頻発しております。お掛け間違いのないようお願いいたします。  
圏中部電力株式会社 長野営業所 ☎0120(984)510

**毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います**

**受付** 12月1日 / 8日 / 15日 / 22日  
午後5:15～午後7:00

- ◎税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- ◎住民票／所得証明／戸籍関係の証明／印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合があります。  
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

オフ・トークしなごの自主番組

月	28日	一茶ふるさと俳句(行く年)
火	22日	税務署だより
水	2,9,16,23日	保健だより
木	10日	消防だより
	17日	交番だより
土	12,26日	ふるさとの民話

# わたしの 夢

## 未来への輝く思い

信濃小中学校3年3組

まえやま  
りお  
前山里桜



### 私の夢は 絵本作家になることです

私の夢は、絵本作家になることです。私は絵本が大好きです。絵本にはたくさんかわいい絵がかいてあって、いつもその絵本の世界に入ってしまう。それに、絵本は大人も子どももいっしょに読んで、とてもいいものです。たくさんの人がたくさん読んでくれることで、本もわたしも、きっととてもうれしいんだと思います。

かなうか、かなわないかわからないけど、あきらめないでがんばれば、いつかかなえられるかもしれないから絵本作家になるという夢を持ち続けたいです。

#### 編集後記

◆今月の特集は、「移住」です。移住者の方をはじめ、多くの方にインタビューにご協力をいただきました。インタビューは、難しいとつくづく思います。聞きたいことを事前に考えて行きますが、聞き上手ではないので話し手には迷惑をかけていると思います。しかし、インタビューをすることは、とても刺激になります。当事者や関係者の思いを知ることができるので、毎回、聞き終えた後は、いい話が聞けたと感じます。◆インタビューにご協力いただく方は、思いがあり、そして、質問にも真剣に答えてくれます。その言葉をそのまま、みなさんに届けられれば、みなさんの感じるものはより大きいのではと感じます。しかし、紙面の関係上、多くの言葉を削ります。それでも、多くの人たちに、その声を少しでも多く届けたいと思っています。(水)

#### 町の将来像

美しい  
おいしい  
安心豊か  
楽しむ町

「信濃町出身です」と誇れるふるさと