

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine



笑顔で「鬼は外！」

2月3日、富士里保育園で節分の豆まき

Mar
2015
No.352

3

■マイナンバー についての疑問



○自分のマイナンバーを取り扱う際に気を付けることは何ですか？

マイナンバーは、生涯にわたって利用する番号です。番号通知カードなどなくさないように大切に保管してください。また、社会保障、税、災害対策の手続きで行政機関や勤務先などに提示する以外は、他人に教えないようにしてください。

○マイナンバーは希望すれば自由に変更することができますか？

マイナンバーは原則として生涯同じ番号を使い続けていただき、自由に変更することはできません。ただし、マイナンバーが不正に用いられる恐れがある場合に限り、変更することができます。

○個人番号カードに有効期限はありますか？

20歳以上の方は10年、20歳未満の方は容姿の変化を考慮し5年とする方向で検討されています。

○マイナンバー制度が導入されると、住基カードはどうなりますか？

平成28年1月から個人番号カードを交付するのに併せて、住基カードの交付を終了します。すでに交付された住基カードは、有効期間内は利用できます。ただし、住基カードをお持ちの方が、個人番号カードを取得すると、その時点で住基カードは廃止・回収となります。

今後のスケジュールは？

10月 「通知カード」を郵送



●平成27年10月から順次、住民票の住所に「番号通知カード」が送られます。この番号通知カードには「氏名」「生年月日」「性別」「住所」「12桁のマイナンバー」が記載されています。

平成28年1月 「個人番号カード」の交付開始など



●平成28年1月から「個人番号カード」の発行を開始します。申請することで「個人番号カード」を取得することができます。

●社会保障・税・災害対策の手続きでマイナンバーの利用を開始します。

個人番号カード

希望者に「個人番号カード」を交付します。個人番号カードには「マイナンバー」「氏名」「住所」「生年月日」「性別」「顔写真」などが記録され、身分証明書として利用できます。

また、マイ・ポータルを活用する際にも必要になります。マイ・ポータルは、行政機関がマイナンバーによる情報を「いつ」「どこで」やりとりしたのか確認できるほか、行政機関からのお知らせなども確認できるサイトのことです。

個人番号カード(イメージ)



(表面)

(裏面)

マイナンバー制度のご質問は

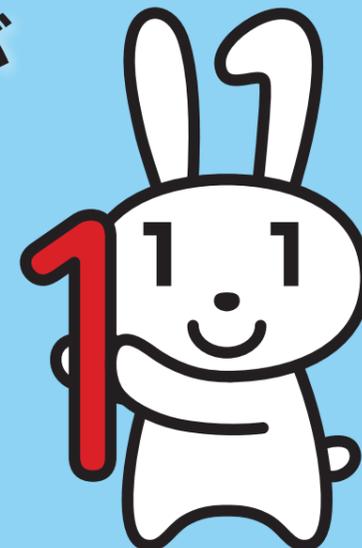
- 国のマイナンバーコールセンター
☎0570-20-0178
☎0570-20-0291 (英語対応)
平日9時30分～17時30分 (土日祝日、年末年始を除く)
- マイナンバー・ポータルサイト(ホームページ)
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>



平成27年10月から

マイナンバー制度が はじまります

平成27年
10月から
マイナンバーを
一人ひとり
お送りします



平成25年5月に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(マイナンバー法)」が公布されました。今号では、町民のみなさんにマイナンバーへの理解を深めていただくため、制度の概要や今後のスケジュールを紹介します。

図総務課 まちづくり企画係 ☎(255)5920

マイナンバーとは？

個人を特定するための12桁の番号で、日本国内の市町村に住民登録のある方全員に通知されます。通知は平成27年10月から開始になり、今後はこの番号と各種行政情報を結び付けて運用が行われます。

●マイナンバーの主な利用範囲は、社会保障・税・災害対策などに限定されています。

なお、この利用範囲は今後、拡充する方向で検討されています。

社会保障

年金、雇用保険、ハローワーク、医療保険、福祉分野の事務など

税分野

確定申告書・届出書・調書などに記載、税務の事務など

災害対策

被災者生活再建支援金の事務、災害者台帳の作成事務など

マイナンバーを導入するメリット

現在、行政機関や地方公共団体などには「年金の基礎年金番号」「住民票を持つ日本国民に割り当てられている住民票コード」「自治体内での事務に利用する宛名番号」など、事務を行う機関ごとに個人を特定するための番号が複数存在しています。

また、申請手続きをする際に、申請ごとに書類を添付するなど負担が生じています。

そのため、マイナンバーを導入し、各機関で同一の番号を活用して個人を特定することにより、「申請の際に添付する書類を省略することによる利便性の向上」「個人の所得をより正確に把握して公平な税負担の実現」「所得や行政サービスの状況をより的確に把握」「困っている人にきめ細かな支援の実施」などの効果が期待されています。

マイナンバーによるメリット



■保育料一覧表

単位:円

階層区分	各月初日の入園児童の属する世帯の階層区分 定義	徴収基準額(月額)				徴収基準額(月額)	
		3歳未満児(3号認定)		3歳以上児(2号認定)		3歳以上児(1号認定)	
		標準時間	短時間	標準時間	短時間	教育時間	特別利用保育
第1	生活保護法による被保護世帯	0	0	0	0	0	0
第2	非課税世帯	3,900	2,900	3,300	2,300	1,500	800
第3-1	所得割非課税世帯(均等割課税)	7,800	6,800	6,500	5,500	3,000	2,500
第3-2	48,600円未満	13,200	12,200	11,000	10,000	7,500	2,500
第4-1	48,600円以上 63,000円未満	17,400	16,400	14,600	13,600	10,600	3,000
第4-2	63,000円以上 77,200円未満	21,300	20,300	17,800	16,800	13,800	3,000
第4-3	77,200円以上 97,000円未満	26,800	25,800	22,400	21,400	16,400	5,000
第5-1	97,000円以上 138,000円未満	29,800	28,800	24,900	23,900	18,900	5,000
第5-2	4~8月前年度分 138,000円以上 169,000円未満	32,200	31,200	26,900	25,900	20,100	5,800
第6-1	9~3月現年度分 169,000円以上 211,300円未満	32,700	31,700	27,300	26,300	20,500	5,800
第6-2	211,300円以上 301,000円未満	34,200	33,200	28,500	27,500	21,500	6,000
第7	301,000円以上 397,000円未満	34,900	33,900	29,100	28,100	22,100	6,000
第8	397,000円以上	36,000	35,000	30,000	29,000	23,000	6,000

- ※1 徴収基準額表における3歳未満児および3歳以上児の区分は、入園する年度の4月1日の満年齢をもって決定する。
- ※2 満3歳に到達した日の属する年度中の2号認定の保育料額は、3号認定の額を適用する。
- ※3 第2階層に属する世帯であっても、次に該当する世帯の子どもについては、保育料は0円とする。①ひとり親世帯等②在宅障がい児(者)のいる世帯③その他の世帯(生活保護法に定める要保護者等特に困窮していると町長が認めた世帯)
- ※4 小学校就学前の範囲において、同一世帯で保育園等を同時に利用する最年長の子どもから順に2人目は半額、3人目以降は0円とする。ただし、1号認定については、満3歳から小学校3年生の範囲において、同一世帯で最年長の子どもから順に2人目は半額、3人目は0円とする。
- ※5 税額控除については、調整控除を除き適用しない。基準となる税額は9月に切り替えとする。
- ※6 町内に住所を有する子どもが3人以上いる世帯の場合は、同時入所要件なく第3子以降の保育料について、1人あたり月額6,000円を上限に負担を軽減するよう県と連携して進めていきます。

■時間外保育料及び延長保育料

区分	時間区分	階層	保育料	
時間外保育料	7:30 ~ 8:30	全階層	<月額>	1,000円
	16:30 ~ 18:30		<日額>	100円
延長保育料	18:30 ~ 19:00	全階層	<月額>	1,000円
			<日額>	100円

- 利用日数が月10日以上の場合は、月額料金とする。
- 時間外保育料は、朝と夕の2回利用しても1日とカウントする。
- 時間外保育料は、保育標準時間認定には適用しない。(保育標準時間の最長11時間に含まれているため)

保育の充実と保護者負担の軽減に向けて



富士里保育園の園児たちと先生たち

園教育委員会 子ども支援係 ☎(255)5923

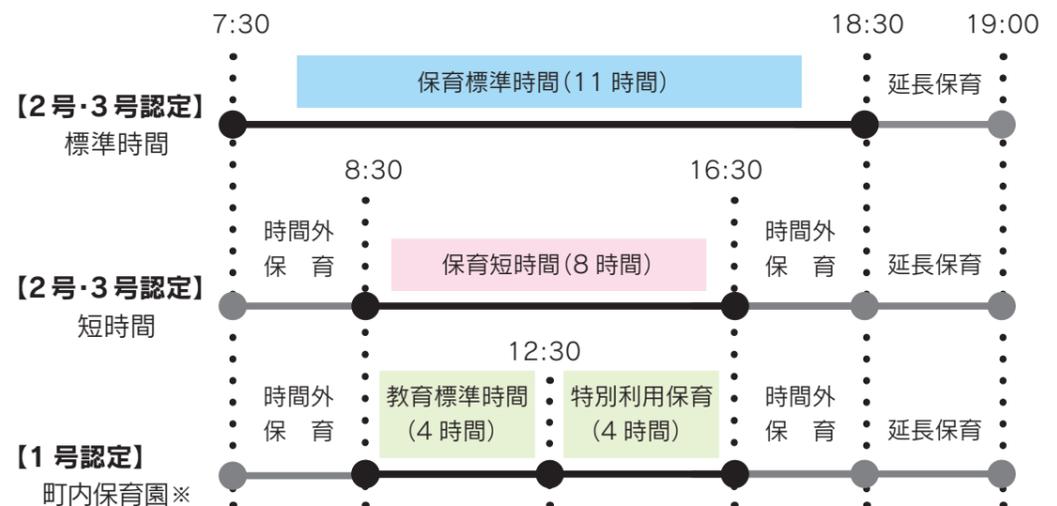
多様化する保護者ニーズに応じた保育を実施するため、4月から始まる子ども子育て新制度により新しい保育料を定めました。

変更のポイント

- 1 保護者の所得に応じたきめ細かな保育料区分とするため、これまでの10階層区分から13階層区分にしました。
- 2 これまでと同じ1日8時間の保育を利用できる保育短時間の保育料を年間12,000円軽減しました。
- 3 保育標準時間(1日最長11時間)を現在の保育料と同額にしました。これにより同じ保育料で、1日最大3時間長く保育園を利用できます。
- 4 認定区分によって保育料金の不公平感がないよう、1号認定と2号認定に差が出ない保育料等になりました。(1号認定の教育標準時間保育料と特別利用保育料の合計が、2号認定保育短時間の保育料と同額になります)
- 5 算定の基準が所得税額等から住民税額に変わります。これによって保育料が大きく変わることがないように、階層ごとの保育料を設定しました。(ただし、世帯状況によっては階層が変わります)

また、保育短時間と時間外保育の合計月額保育料が、保育標準時間の保育料と同額になります。

保育料の区分イメージ



※信濃町には、1号認定の保護者ニーズに対応する幼稚園や認定こども園がないため、町立保育園で1号認定の子どもを「特別利用保育」としてお預かりします。特別利用保育は保育短時間と同様の保育内容となります。

みんなで盛り上げよう!

北しなの線開業記念イベントを開催



しなの鉄道「北しなの線」(長野一妙高高原間)が、3月14日に開業となります。開業を記念して、開業記念イベントを開催しますので、みなさんご参加ください。

【北しなの線出発式&黒姫駅開業記念イベント】

- 日時 3月14日(日) 9:55～15:00
- 場所 黒姫駅
- 主催 (一社)信濃町振興局
- 内容 特設ステージショー/温かいトン汁を無料提供(100食)/じゃんけん大会/信濃町振興局の事務所開きなど
- その他 長野駅で出発式を行った左記のヘッドマーク装着車が、古間駅と黒姫駅にきます。長野駅で出発式典(8:55～9:21)→ヘッドマーク装着列車が古間駅着(9:50)→黒姫駅着(9:55)

【黒姫駅前開業イベント&観光列車「ろくもん」記念運行】

- 日時 3月22日(日) 12:30～15:15
- 場所 黒姫駅
- 主催 しなの鉄道北しなの線運営協議会
- 内容 しなの鉄道が観光列車「ろくもん」の記念運行を行います。長野駅から黒姫駅に向かうときは無人で各駅に20分～1時間程度の停車をします。/「ろくもん」到着時にお祝い太鼓の演奏(龍神太鼓)/「ろくもん」車両展示および無料見学(自由に撮影ができます)/ご当地キャラクターの出演(しなの線沿線自治体のご当地キャラクター:一茶さんの他に数体)/商工会によるトン汁無料サービス(200食)/特産販売など

ヘッドマークデザイン最優秀賞



◇タイトル「手と手をつないで」
 ◇信濃小中学校8年生 北川 麻美さん
 ◇最優秀賞作品は3月14日の開業記念式典時に車両に取り付けられます。(列車が長野駅から黒姫駅到着時、北川さんの作品は車両の最後尾になります)

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)5920 / (一社)信濃町振興局 ☎(255)3114

全国での講演多数!人気の心理カウンセラーから学ぼう

こころが元気になる講演会を開催



なんとなく元気がでない。誰にでもあるこころの元気がでないとき。あなたはどのようにこころを元気にしていますか?

もしかしたら、あなたの見方が変わることで、こころも変わるのかもしれない。より良い人生を送るためのヒントを聞いてみませんか?

- 開催日時 3月14日(日) 13:30～15:00
- 開催場所 地域交流施設(旧古間小学校)1階大会議室
- 講師 太田夏江氏/心理カウンセラー
- 演題 「こころとからだの健康～無くて七癖 こころ癖～」
- 参加料 無料 どなたでもご参加いただけます。
- 定員 60人(申し込み不要、定員を超えた場合は立ち見等になります)



講師:太田夏江氏/産業カウンセラー、心理相談員。現在、看護専門学校の非常勤講師を務めながら講演会など幅広く活躍中。

☎住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

代表監査委員に清水岳美氏を選任



今まで代表監査委員をお務めいただきました東方久男氏が、平成26年12月25日で退任され、新たに清水岳美さんが選任されました。清水氏の任期は平成27年2月17日から4年間です。

町は住民のみなさんに行政サービスを提供するために、さまざまな事務や事業を行っています。監査委員は、町長から独立して組織される行政委員会のひとつで、町の事務や事業が、効率的・合理的・効果的に行われているかを監査します。監査委員の定数は2人で、委員は議会の同意を得て町長が選任します。なお、もう1人の青柳秀吉氏は、町議会議員から選任されています。

☎監査委員事務局 ☎(255)2212

「おもてなし」「ホスピタリティ」を学びましょう 「おもてなし」セミナーを開催します



信濃町が観光地として活性化するために大切なもののひとつに、観光客のみなさんをお迎えする「おもてなしの心」があります。「またここに来たい!」「またあなたに会いたい!」と言っていただけるような信濃町のファン(リピーター)づくりをするために、すぐに実践できる「おもてなしの心」を学んでみませんか?

- 日時 3月19日(日) 13:30～15:30
- 場所 信濃町総合会館2階 大ホール
- 参加料 無料 どなたでも参加いただけます。
- 講師 西川丈次氏/㈱観光ビジネスコンサルタンツ代表取締役
観光専門の経営コンサルタントチームを率いるスペシャリスト。20年間の観光コンサル業で養われた専門性と異業種の成功事例を融合させ、観光業界の新しい在り方を追求

☎産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)5925



スポーツを通して交流しよう! 長野地区障がい者スポーツ大会の参加者を募集中



長野地区(須坂市・千曲市・埴科郡・上高井郡・上水内郡)に居住する障がい者が、スポーツを通じ体力の維持を図り社会活動へ積極的に参加するとともに、県民の障がい者に対する正しい理解と認識を深めることを目的とします。

- 開催日時 5月30日(日)
- 会場 長野市営長野運動公園
- 参加資格 町内に居住する障がい者(児)および家族
- 募集期間 3月31日(日)まで

☎住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

国保 進学・就職・退職をされたみなさんへ 国民健康保険の手続きをお忘れなく

国保 進学・就職・退職をされたみなさんへ

3月は進学・就職などで異動が多い時期です。国民健康保険の資格を喪失したり、新たに加入したりする場合は、手続きが必要です。

進学される方

進学のため転出される(住所を異動する)場合は、国民健康保険の窓口へ届け出をお願いします。届け出がないと、信濃町国民健康保険の資格を喪失する場合があります。また、修学を終えたら、その旨の届け出も必ず行なってください。ただし、住所の異動がない方は、届け出の必要はありません。

- 手続きに必要なもの 国民健康保険証/印鑑/学生証の写しまたは在学証明書

就職される方

就職して職場の健康保険に加入された方は、住民国保年金係の窓口で国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。

職場に健康保険が無い場合

引き続き国民健康保険に加入となります。ただし、町外に転出する方、大学などを卒業した方で既に町外に転出している方は、国民健康保険の資格喪失手続きを行い、転入先の市区町村で国民健康保険

の加入手続きを行ってください。

- 手続きに必要なもの 国民健康保険証/印鑑/職場の健康保険証/年金手帳

退職された方

退職して職場の健康保険の資格を喪失された方は、国民健康保険の加入手続きが必要になります。ただし①再就職先が確定している②家族の扶養になる③任意継続をされるなど、他の健康保険に加入される場合には、国民健康保険の加入手続きは必要ありません。

- 手続きに必要なもの 健康保険離脱証明書/印鑑/年金証書(※65歳未満で厚生年金を受給している方)/年金手帳(※60歳未満の方)

国民健康保険資格の取得および喪失手続きは、自動では行われません。必ず窓口に来て、ご自身で届け出してください。

変更 4月から全戸配布を取り止めます 求人情報はホームページや窓口で

国産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎ (255) 3114

4月より信濃町無料職業紹介所求人情報の全戸配布を行いません。町ホームページをご覧ください。お越しくください。

現在、各地区総代のご協力により、信濃町無料職業紹介所求人情報を全戸配布しています。町では、その他に町ホームページへの掲載、産業観光課内に求人情報紙の常設も行っています。

今回、全戸配布の必要性や費用

対効果を検討した結果、4月から全戸配布を取り止めることにしました。

- 4月以降の配布方法 ①町ホームページへの掲載 ②産業観光課内に求人情報紙の常設 ③町内各公民館等へ配置

調査 戸籍の届け出をされる方へお願い 職業・産業の記入にご協力ください

国住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

戸籍の届け出をもとに「人口動態調査」を実施しています。本調査にご協力をお願いします。

厚生労働省では、みなさんが市町村窓口で行う戸籍の各届書をもとに、出生や死亡などの人口動態調査を行っています。国勢調査を行う年には、職業・産業の調査も実施します。戸籍の届け出をする際には、記入にご協力をお願いします。

■調査期間 4月1日～平成28年3月31日

■調査対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をされる方

■調査方法 各届書の届け出時に、職業・産業を記入していただきます。

転出 3月は転勤・就職など、引っ越しの季節 町外への引っ越しには転出届が必要です

国住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255) 6820

転出届は引っ越しをする前に出してください。引っ越しの季節、引っ越しの準備が完了したら、転出届を提出してください。

転出届の提出

転出届は引っ越し予定日の約2週間前から受け付けています。手続きの際、交付された転出証明書は引っ越し先の市区町村に提出してください。

なお、住民基本台帳カード(※有効期限内)をお持ちの方は、転出届の提出の際、「住基カード」を持参してください。

届け出ができる人

- ①本人・同一世帯員 ②本人から委任された代理人(※

代理人申請の場合は委任状が必要です)

持ち物

- 印鑑 ●本人確認書類 写真付き身分証明書1点(運転免許・写真付き住基カード等)、または写真無し身分証明書2点(健康保険証・年金手帳または証書・介護保険証など) ●委任状(代理人申請の場合)

変更 就職・退職などで保険証が変わった方はお忘れなく 「福祉医療費受給者証」の変更手続き

国住民福祉課 福祉係 ☎ (255) 1179

福祉医療費受給者証をお持ちの方は、確認をお願いします。

福祉医療費受給者証の対象になっていて、就職・退職などで保険証が変わった方は、内容変更の手続きが必要です。対象の方は、福祉係の

窓口で内容変更の手続きをお願いします。

- 手続きに必要なもの 使用している保険証/印鑑

税金 軽自動車、小型二輪、原付、トラクターなど 軽自動車などの廃車・変更は3月中旬に

国総務課 税務係 ☎ (255) 5921

軽自動車税は、4月1日現在の所有者(名義人)に課税されます。使っていない場合も、廃車の手続きをしない限り、引き続き課税されます。

現在登録されたままで使っていない軽自動車などは、4月1日までに廃車の手続きをしてください。また、町外へ転出した場合は、住所の変更の手続きをお願いします。

る方には、納税証明書を郵送します。ご希望の方はお知らせください。

- 軽自動車の納税証明書を郵送 口座振替の方や証明書を紛失された方で、車検(継続検査)を受け

- 原付・小型特殊：町税務係 ●軽一輪・軽四輪：軽自動車協会長野事務所 ☎ 050(3816)1854 ●小型二輪：長野陸運支局登録課 ☎ 050(5540)2042

広告 地元企業のみならず、企業PRにご活用ください 町ホームページのバナー広告を募集中

国総務課 まちづくり企画係 ☎ (255) 5920

地域産業の振興と財源確保対策の一つとして、町ホームページに掲載する有料広告を事業者のみならずから募集します。

町ホームページは今年度、1月末で約44万ページビュー(ホームページ全体の延べ訪問回数)を記録しており、町内8件、町外6件の掲載実績があります。

- 掲載料金 1か月2千円(町外事業者は3千円) ●掲載期間 平成27年4月～6月(最長で平成28年3月まで延長可) ●募集締切 平成27年3月12日(詳細は信濃町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

9学年 クラス紹介

一組

すいーんです。9年1組

ごさを紹介するには分量が足りないの
で、割愛して紹介します。
○小中一貫教育校としてスタートした
この学校で、初めての地区児童生徒



会では、小学生に当たり前に席を譲
ることが出来る思いやりのある中学
生でした。

○朝、自主的に黒板を消すなど、分担
した係活動や委員会活動に加えて、
気付いたことを行動に移すことがで
きる生徒たちでした。中には、休み
時間につまんでいる流しを見つけて
は何度もきれいにしてくれる生徒も
いました。

○清掃では、床磨きをはじめとして気
付きの清掃を進んでできる生徒た
ち。過去3回実施された清掃グラン
プリで2回グランプリ、1回準グラ
ンプリにもなりました。

○合唱では、3年間ふるばわくで歌い
続けた生徒たちでした。毎朝歌って
いる歌も、元氣よく、楽しんで歌っ
ています。壮行会での応援歌でも、
これでもかという本気ぶりで声を枯
らしてエールを送る生徒たちです。
○バスケットボールクラスマッチ：は置い



ておいて、リレーや大縄では、26人
の絆で記録を塗り替え続けました。

○授業では、「いい気付きがたくさん
出るクラスですね。」などと先生方
からお褒めの言葉をいっぱい頂いて
きました。

○読書に夢中になる生徒たちで、朝読
書は素敵な静寂の時間が3年間流れ
続けていました。
こんなすこい1組の生徒たちが、信
濃町で一人ひとりきれいな桜を咲か
せ、大きな世界に巣立っていかうと
しています…。

二組

時が経つのも早いもの

間に卒業の時を迎えます。長野県初
の学校として、信濃小中学校の開校と同
時に入学を迎えた24年度生。2年前、
初々しくあどけなかつた25人のことを
思い出します。

今の2組の生徒たちは、本当に成長
したと思います。見違えるほどに体も
大きくなったり、心の成長も著しかつ
たり、男女が本当に仲良かつたり…。
給食中や休み時間、授業の中でもいっ
つも会話の弾む2組でした。また、ひ
とつのことにみんなが気持ちを合わ
せ、一致団結できるすばらしさももつ
ていました。クラスマッチや運動会、
プチ体育祭など様々な場面で同じ方向
を向いて頑張り、勝ったときの喜びと
負けたときの悔しさをみんなで共有し
てきました。すべてが、私たちにとつ



行動してきた3組でした。

自分たちが自身が考え、自分たち自
身の手で、クラスをよりよいものにし
ていくことができる、それが3組のよ
さ。卒業式の日最高の「笑顔」を
生み出すために、今日も3組の仲
間たちは「一致団結」して「28ピ
ース」で「爆笑」を目指しています。



てすてきな思い出となっています。
最後に、信濃町の町民として、5
年後10年後に活躍していることを
祈っています。みなさんの若い力や



柔軟な考え方や、積極的な行動力を、
自分のために地元のために役立てて
いけると信じています。



三組

2年前、小中一貫校とし

て新たに誕生し
た信濃小中学校。その年に中学1年
生として入学してきた3組の仲間た
ち。いきなりインフルエンザが広
がって、全員が登校できたのが入学
してからおよそ一ヵ月後。私にとつ
ても初めての経験でした。

7年生のときの学級目標は「一
致団結」。運動会やクラスマッチで
は力を合わせて全力を尽くしたり、
キャンプではよさこいソーランを
踊ったり、持ち前の元氣のよさで大
いに盛り上げてくれました。



8年生になると、もっとお互いの
気持ちを考えて、大切にしてい
かなければいけないと考えて、2人
の担任を含めた「28ピース」という
学級目標を立てました。「自分だけ
から「みんな」へ、1つひとつの行
事や取り組みを、「26人全員で楽し
む」ことを目指した3組がいました。

そして9年生。「一致団結」と
「28ピース」を目指した3組が最後
に出した答えは、「爆笑」でした。
26人全員が笑い合える空間を創り上
げていくことが3組の集大成だと考
えたからです。修学旅行や秋桜祭の
運動会、音楽祭…。どの場面でもお
互いの笑顔を大切にしようと考え、



地域の人から昔の遊びを学ぶ

1年3組の生活科で地域の学習

信濃小中学校1年3組の児童たちが2月4日、生活科の授業で地域の人たちと交流をしました。「昔の遊びを地域の人と一緒にやってみよう」と題して、あやとり、けん玉、こま回し、お手玉を、地域の名人たちから教えてもらいました。最初は「うまくできない」と言っていた児童たちも、次第にできるようになり、「できた」と、はしゃいでいました。

若者が楽しく町を盛り上げる

大学生による「巨大かまくらプロジェクト」

信濃町出身の大学生、徳竹美月さんが黒姫高原スノーパークで2月7日から15日までの9日間をかけて「巨大かまくらプロジェクト」を行いました。徳竹さんは「地域の人たちが集まる楽しいイベントをしたい」と、かまくら作りを企画しました。9日間で延べ80人以上の地域の人たちが参加し、大人15人が座れる巨大なかまくらができました。最終日は、かまくらの中で鍋パーティーをして、完成を喜び合いました。故郷の信濃町を盛り上げたいと、若者の発想と行動力を活かした楽しいイベントでした。



巨大かまくらの中の様子。徳竹美月さんは右から1人目



歴史あるスキー大会が開催

第61回レルヒ記念杯スキー大会

黒姫高原スノーパークで2月8日、第61回レルヒ記念杯スキー大会が開催されました。日本に初めてスキーを伝えたことで有名なオーストリア軍人テオドール・フォン・レルヒ少佐が信濃町で初滑りしたという伝承があり、これを記念して開催されている大会です。参加した選手たちは、勢いよく斜面を滑走し、迫力ある滑りを見せていました。中学生男子の部で木村勇斗さんが2位、小学生5・6年女子の部で鶴澤鼓さんが3位など、町内選手7人が入賞し、健闘を見せました。

夜の小中学校が美術館に変身

「夜のアートフェスタ」を開催

信濃小中学校の美術部が、2月14日の土曜日の夜に信濃小中学校で「夜のアートフェスタ」を開催しました。美術部の「信濃小中学校を美術館にしたい」という思いから始まった企画です。学校の1階部分と3階部を展示場所にして、美術部員たちの作品が展示されていました。訪れた人たちは、暗い校舎の中で明るく輝く作品たちを見つけ、楽しそうに、また興味深そうに鑑賞していました。



もうすぐ新1年生!

1年生が年長さんに学校生活を紹介

保育園の年長さんが2月4日、もうすぐ入学する信濃小中学校で1日入学体験をしました。年長さんたちは学校に到着すると、1年生のお兄さん、お姉さんたちに出迎われました。体育館では1年生全員で学校の生活を紹介。年長さんに「いろいろなことができるようになります」と話し、倒立、跳び箱などを披露しました。その後、年長さんは1年生と一緒に縄跳びで遊び、学校での体験を楽しみました。

全国の舞台で活躍

全中スキー大会に町選手7名が出場

2月5日から8日の4日間、青森県で第52回全国中学生スキー大会が開催されました。信濃小中学校からは、アルペン競技に若月新さん(9年生)、雲野子エルシーさん(9年生)、若月夕果さん(7年生)、高田隼之介さん(7年生)、クロスカンントリー競技に外谷涼太さん(9年生)、松村恵吾さん(9年生)、笠原芽生さん(8年生)の7名が、長野県選手団の一員として出場しました。外谷涼太さんがワロスカンントリー男子リレーで3位、若月夕果さんと若月新さんが入賞するなど、全国の舞台で活躍を見せました。



クロスカンントリー男子リレーで表彰される外谷涼太さん(後列の右側)



自信につながる全国初優勝

全国高校選抜大会で小林比呂さんが優勝

ノルディックスキーの全国高校選抜大会が2月15日に行われ、一斉スタート方式の男子15キロクラシカルで、信濃町出身の高校生、小林比呂さんが初優勝しました。小林さんは「高校最後の年に優勝できてうれしいし、自信にもつながります。大学に進学すると世界レベルのいいライバルたちがいるので刺激にして、世界を目指したいです」と、これからの意気込みを語りました。



正しく知ろう、うつ病—— みんなで守ろう大切な命

長野県では1週間に8人が
自殺で亡くなっています

長野県では、年間の自殺者が平成10年から500人前後という状況が続いていましたが、その後、平成20年から5年連続で減少しています。しかし、まだまだ多くの命が失われています。

自殺の原因として「健康問題」「経済問題」「家庭問題」が多く挙げられています。その中で最も多いのが「健康問題」です。健康問題が原因の人は、うつ病を発症していることが多いと分かっています。自殺は「個人の自由な意思」や「選択の結果」ではありません。その多くが「追い込まれた末の死」です。自殺を考えている人も、一方で「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、不眠や体調不良などの自殺につながるサインを示しています。こうしたサインに周囲が気づき、支援の手を差し伸べることで、多くの自殺は防ぐことができます。

うつ病のサイン

うつ病の目安として、次のような症状

が2週間以上続きます。

- 憂うつ、気分が重い
- 何をしても楽しくない
- 何にも興味がわかない
- 疲れているのに眠れない、一日中ねむい、いつもより早く目覚める
- イライラして、何かにせきたてられていよう落ち着かない
- 思考力の低下
- 死にたくなる

「周りからみてわかるサイン」

表情が暗い／涙もろくなった／反応が遅い／落ち着かない／飲酒量が増える

「体に出るサイン」

食欲がない／体がだるい／疲れやすい／性欲がない／頭痛や肩こり／動悸

あてはまるかな？と思ったら・・・

まずは専門家に相談しましょう。専門家は、総合病院の精神科や心療内科、精神科専門のクリニックなどにいます。どこに行けばいいかわからないときは、自分のことをよく知っているかかりつけの

医師に相談したり、保健センターなどを利用しましょう。

あなたも自殺予防ゲートキーパーになりませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聞いて」必要な支援につなげる見守る人のことです。家族や職場、保健・医療・教育の場面などで、誰もがゲートキーパーになれます。

①気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかける。「眠れている？」「どうしたの？」などかたからさうだけど

②傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。もし「消えたい」などの訴えがあった場合、自殺を考えているのかストレートに聞くことも必要

③つなぎ

本人が抱えている問題を整理し、必要な支援や相談機関につなげる

④見守り

専門家につなげても、すぐに解決するわけではないので、長期間見守る

家畜診療所通信

獣医師：清水達夫



ひな人形の牛車です

みなさんこんにちは、3月です。もうすぐ春ですね！3月といえばひな祭りです。ひな祭りはもともと貴族が人形を作り、病気や災いの身代りを背負ってくれますようにとの願いが込められた風習でした。それが農民にも広がり、農耕作業が始まる3月に農耕作業に害となる災いや身の穢れを人形に移して、おはらいをするようになったそうです。

ひな人形が飾られるようになった時期は、平安中期。宮中や公家の子どもに「ひなあそび」といわれる男女一対の人形遊びがあり、そこに



手前の牛です！耳番 3808 です

おはらいが結びつき、ひな祭りとなつたそうです。ひな祭りの人形は、黒、赤、黄、黒地に白斑の牛もいたようです。日本の在来種は、役用専用で体は小さいですが強健です。体重は300kgほどだったそうです。ホルスタイン

を贈る風習ができました。3月3日の夜に枕元に人形を置きました。翌日に寺や神社でおはらいし、ひな納めを済ませ、翌年3月に再び取り出すという風習が定着したそうです。上の写真は、ひな人形の牛車です。「ぎんしゃ」と読みます。牛車をひく牛に注目してください。「すいびん小さいな」と思いませんか？牛車は、平安初期に見られるようになったそうです。つまりこの牛は、平安時代にいた牛です。ホルスタインなど、大型の牛が外国から日本に入ってきたのは、明治以降なので、この写真の牛は純粋な日本の在来種ということになります。

人形の牛の毛色は黒ですが、赤や褐、黄、黒地に白斑の牛もいたようです。日本の在来種は、役用専用で体は小さいですが強健です。体重は300kgほどだったそうです。ホルスタインの雌が600kg、800kgほど、雄のホルスタインに至っては、1トンを超える牛もいることを考えると、かなり小さいことがわかります。山口県の「三島牛」が在来種として存在し、天然記念物に指定されているそうです。

信濃町出身の大学生がアルペンスノーボードで

ジュニア世界選手権大会に日本代表として出場！

信濃町出身の大学生、宮澤拓臣さんが、3月8日から13日にかけて中国で行われるジュニア世界選手権大会にアルペンスノーボードの日本代表として出場します。

宮澤さんがスノーボードをはじめたきっかけは、小学2年生から通い始めた黒姫スキー場のボードスクールです。「スピードを出すのが楽しかった」と中学1年生からアルペンスノーボードの競技に出場。実績を重ね、高校生のときに、全日本スキー連盟強化選手ジュニア指定Bに選ばれ、現在はナショナルチームに在籍しています。



〇宮澤拓臣さんからのメッセージ
「ジュニア世界選手権に向けて調整を行い勝ちにいきたいです。そして、目標はオリンピックに出場することです。今後はワールドカップに出場するなど実績をつくり、2年後のピョンチャン・オリンピック出場へつなげていきたいです」

◎こころの相談窓口

長野保健福祉事務所 平日 8:30 ~ 17:15 ☎ 225-9045
 こころの健康相談統一ダイヤル 平日 9:30 ~ 16:00 ☎ 0570-064-556
 社会福祉法人長野いのちの電話 毎日 11:00 ~ 22:00 ☎ 223-4343
 信濃町役場 住民福祉課保健師 平日 8:30 ~ 17:15 ☎ 255-3112

◎くらしと健康の相談会(予約制・無料)

失業・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行う無料の相談会です。3・6・9・12月の毎週火曜日、10:00 ~ 15:30 に行います。電話予約は 8:30 ~ 17:15 の平日に受付しています。
 長野保健福祉事務所 ☎ 225-9045

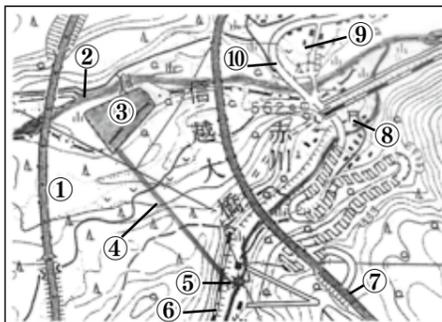


池尻川発電所から 野尻湖へ汲み上げる水はどこから

東北電力株式会社池尻川発電所は信越本線側、反対側と二つの建屋があります。揚水時の水はどこから取水しているのか。

国道18号旧道を赤川神社、信越本線トンネル出口の陸橋下を通過し橋手前を左へ関川沿いに進むと18号バイパス信越大橋高架橋、上信越道高架橋の中間、関川の左側に大きな池が見えます。これが関川から取水し野尻湖へ汲み上げる調整池になります。この調整池から信越本線の下をトンネルで通り発電所手前分水池に流れ込みます。

揚水時は野尻湖へ、発電時は野尻湖より流れ分水池に入り、また、導水路で下流の発電所に利用されています。



- ① 上信越自動車道
- ② 関川
- ③ 調整池
- ④ 取水トンネル
- ⑤ 池尻川発電所、分水池と信越本線側建屋
- ⑥ 信越本線
- ⑦ 信越大橋
- ⑧ 赤川神社
- ⑨ 関川関所
- ⑩ 旧18号

新着図書

- ☆峠しぐれ 葉室 麟
- ☆本当に怖い食べ物の正体 中川 基
- ☆満願 米澤 穂信
- ☆家族シアター 辻村 深月
- ☆東京ブラックアウト 若杉 洌
- ☆夜また夜の深い夜 桐野 夏生
- ☆絶叫 葉真中 颯
- ☆ラストワルツ 柳 公司

お知らせ(忘れもの)

総合会館に忘れ物が多くあります。講座・講演・会議・懇親会等の後は身の回りを確認して下さい。老眼鏡・時計・帽子・書類・傘・靴の履き違い・ペーパーカーなどです。心当りの方は総合会館へ。



人権の窓

「遺言」について

人権教育指導委員

大澤 一郎

昨今、社会問題として子ども達ら弱者をめぐるさまざまな事象が発生している。このことについて、増加傾向にあることは、残念で悲しい思いであります。社会生活を営む中では、お互いに理解し、共助協力の精神で偏見を捨て常に人権意識をもって人として思いやりの心によって人権が守られることを願っています。相続人と相続分について説明します。

被相続人の配偶者は常に相続人となる。血族については、①子が相続人となる。被相続人の死亡前に被相続人の子が死亡しているときは、被相続人の孫が、孫も死亡しているときは、ひ孫が死亡した子の代わり相続人となる(代襲)。子は男女の区別や生まれた順序に関係なく相続人となり、養子も実子と同様である。②①の者がいない場合は直系尊属(親、祖母)が相続人となる。ただし、親等の異なる者の間ではその近い者が先にする。③直系尊属もいない場合には兄弟姉妹が相続人となる。兄弟姉妹が死亡しているときは、その兄弟姉妹の子が死亡した兄弟姉妹に代わり相続人となる(代襲)。

相続分は、被相続人の配偶者は常に相続人となる。血族については、①子が相続人となる。被相続人の死亡前に被相続人の子が死亡しているときは、被相続人の孫が、孫も死亡しているときは、ひ孫が死亡した子の代わり相続人となる(代襲)。子は男女の区別や生まれた順序に関係なく相続人となり、養子も実子と同様である。②①の者がいない場合は直系尊属(親、祖母)が相続人となる。ただし、親等の異なる者の間ではその近い者が先にする。③直系尊属もいない場合には兄弟姉妹が相続人となる。兄弟姉妹が死亡しているときは、その兄弟姉妹の子が死亡した兄弟姉妹に代わり相続人となる(代襲)。

遺言者が証書を作成した後、その証書を封じ、証書に用いた印鑑で封印した上で、この封書を公証人と証人の前に提出し、自己の遺言書である旨、自分の氏名・住所を申述する方式です。公証人において、その証書の提出日付と申述内容が封紙に記載され、遺言者、証人とともに署名押印されます。その他に危急時遺言、隔離地遺言があります。なお、相続人に必ず残さなければならぬ最低割合である遺留分について、遺留分は認められないが、遺留分の有する者から請求(遺留分減殺請求)があった場合に限り当該遺留分が保全されるものであって、遺留分に反するものであっても当該指定が無効となるものではないと解されている。

やまなみ

《我が家の食卓事情》

昨年秋、主人の健康診断の結果が我が家の食生活を変えました。昨年の十月後半から、クリスマスと年末年始を除いてほぼ毎日【お鍋】。寒い冬には定番の暖かメニューですが、なんせ毎日なので、味を変え、食材を変え、野菜等の切り方を変え、飽きながらも頑張って今日に至っています。ただ、今年9年生の息子にはやはり物足りない様子で、プラスもう一品、二品増やし、唐揚げや焼肉などのガッツリ系も食卓に並びます。それに、息子以外は炭水化物(ご飯等)抜きなので、お鍋の最後のお楽しみめである、雑炊やラーメン・うどん等は残念ながらありません。信濃町のお米はとても美味しいので大好きなのですが、一日の中でその美味しいお米を食べられるのはお屋のお弁当のみです。そのお弁当も、二段弁当の上段は野菜サラダ、下段はご飯とおかずで、野菜はとにかく欠かせない我が家なのです。その毎日【お鍋】のおかげで家族みんなプチ

ダイエットにもなり、これまでも調子いいんです。病院の定期検診での数値も下がり、主治医の先生にも褒められました。大人になって褒められることは数少ないと思うので嬉しさも倍増です。ここで一つ、お気に入りメニューを紹介します。【治部煮風お鍋】 *だし汁1540cc、*みりん190cc、*しょうゆ160ccを煮立て水溶性片栗粉で少しとろみをつけま。そのお鍋の中に、鶏団子や野菜・お豆腐・キノコ類を入れると言ったシンプルなお鍋。野菜は、白菜や里芋などの具材に、セリを入れるととても美味しいです。♪葉味には大根おろしや生姜がおすすめです。友達に教えてもらった今シーズン一押しメニューです。寒い日には、とろ〜り暖か〜いお鍋☆是非試してみてください。春とは言え、3月以降もまだまだ冷えます。家族や自分の体調管理をこれからも気をつけたいと思います。みなさんのおすすりメニューもぜひ教えてください。♥なんせ毎日鍋なので・・・ここで疑問。夏の暑いときも鍋?さて、どうしよう・・・(Y)

やまびこ学級

古間支館



みんなで集合写真

2月14日(土)に野尻湖で21名が参加して、わかさぎ釣教室が開かれました。

当日は好天に恵まれ1匹も釣れない人や家族4人で100匹程釣る方もいて全体では180匹程の釣果でした。



いっぱい釣れたらいいな



ほくにも釣れた♪



どんなもんだい



同時に2匹釣れたよ!

第34回

ウィンタースポーツ大会

支館 柏原

1月31日(土)柏原保育園の庭において、柏原地区の大人と子ども達が集まりウィンタースポーツ大会が開催されました。年末からの大雪のため雪の山の中での元気な歓声が響いていました。当日はあいにくな雪の日となりましたが、いっぱい遊んだ後においしい豚汁をほおばり楽しい一日となりました。



雪の山 天まで届け



おしりでエイ!



あんパン、アーン



風船よ落ちないで!



お母さんとヨイショ!



ワァーイ! おめでとう



ねらって当てよう



やっとネットから出られたよ

第2回くろひめ学級 柏原支館



大きく手を広げて

1月10日(土)に総合会館に於いて開催されました。古澤交番署長の講演、須坂ひとみ健康運動指導師の軽運動、服部県議の講話、須坂昭雄さんのうたごえ喫茶、かたかご童話会による朗読など盛り沢山に、有意義な時間を過ごしました。



懐かしい童謡

第3回くろひめ学級 柏原支館



意外と難しいなあ



素晴らしいハーモニカ演奏

2月7日(土)に総合会館に於いて開催されました。田部以久子さんによる軽体操、久遠飯綱町社会教育委員による講演を聞きました。午後には囲碁ボールをしました。ほとんどの方が初めてでしたが、大変盛り上がりしました。サークルのトウモロローによるハーモニカ演奏を聴き大満足の日を過ごしました。

第6回おらが学級 古間支館



楽しい懇親会



好評だった町長講話

1月24日(土)に第6回おらが学級が開催されました。当日は横川町長の講話と、終了後懇親会を行いました。

第5回ふるさと学級 富士里支館



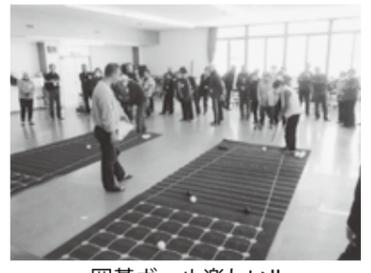
かわいらしい歌声で

平成26年12月9日(火)富士里保育園児と歌を歌い、かるた取りをして交流を深め、ボランティアグループ「いづみ会」による豚汁をいただきました。理学療法士の片山さんに「貯筋」をテーマに、軽運動を交えたお話聞き、運動不足になりがちなのこの時期に大変有意義でした。



園児とのふれあい

第6回ふるさと学級 富士里支館



囲碁ボール楽しい!!



文化展の作品づくり

1月17日(土)に第6回ふるさと学級が行われました。午前中は囲碁ボール大会を通して楽しい交流の場になりました。午後は、竹を使った工作教室が行われ、その後、閉講式では、今年10名の方がふるさと学級皆勤賞で表彰されました。来年度もたくさんの方のご参加をお待ちしております。

ふれあい学級 富士里支館

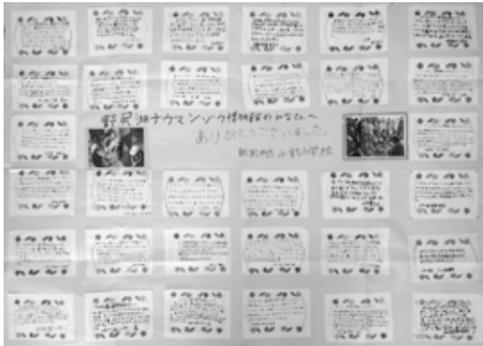


先生教えて!



ワレモコウに見えるかな?

1月31日(土)に地域の大人と子どもたちが粘土工作を通じて交流することを目的に、ふれあい学級が開かれました。石橋在住の人形作家戸田澄江さんを講師に迎え参加者の皆さんは楽しそうに工作を行いました。子どもたちには大人が上手くフォローし全員が最後まで制作できました。



○石器づくり体験をしました。最初はすごくこわくて、上手でできなかったけど、やっているうちにコツをつかんで、だんだん上手になってきたのです。こわくもなくなりました。児玉 清愛

○見学ではナウマンゾウについてよく分かり、体験では石器を作れてよかったです。川島 愛加

○私はナウマンゾウの事がまったくわからなかったのですが、教えてもらった時はびっくりしました。ナウマンゾウのことをもっと知りたいのでまた行きたいです。佐藤 真琴

○ナウマンゾウと動物園などにいるゾウの違いがあまり分かりませんでした。でも説明を聞いているうちに違いが分かりました。松谷友理乃

○ナウマンゾウのはく力におどろきました。また、石器のナイフを作るのが楽しかったです。とてもむずかしく、昔の人の苦労が分かりました。樋口 唯人

○本物の化石がさわられてよかったです。石器作り体験をして楽しかったです。若林 拓真

○私はナウマンゾウのことをあまり知りませんでした。ナウマンゾウの歯はゆたんぼみたいな歯でした。石器づくり体験ではうまく切れないけれど、すごく楽しかったです。今井 杏弥

○石のナイフをいねいに教えてもらったおかげで、上手に作ることができました。本当に切れ味がよくておどろきました。もう一つ石のナイフを

博物館見学・石器づくり体験の感想をいただきました
新潟市立小針小学校6年生の皆さんより

作って試したいです。岡 月璃

○私は博物館に来るまでナウマンゾウは全く知りませんでした。でも野尻湖にいた事を知り、とてもびっくりしました。石のナイフ作りは思ったよりとても上手にできてうれしかったです。家に帰って新聞を切ってみたら、6枚ぐらい切れていて「すごいな!」と思いました。今井璃々花

○私はナウマンゾウ博物館を見学して、ナウマンゾウのことがよくわかりました。石器作りでもとてもいねいに教えてくださり、ナウマンゾウや昔の事がもっとよく知りたくなりました。岡田 凌果

○私は野尻湖にナウマンゾウがいたことは知りませんでした。なのでずっと昔にも野尻湖に動物はいたんだなと思いました。またナウマンゾウ以外にも動物がいたと知りびっくりしました。そしてその時代に人間がいたと知りました。その時代の人々は自分で物を作っていたんだなと石器作りをして思いました。昔の事をたくさん知れました。菊地くるみ

本のご紹介
「野尻湖ナウマンゾウ博物館 研究報告第22号」

2012年3月23日から4月1日にかけておこなわれた第19次野尻湖発掘の成果をまとめた1冊です。野尻湖発掘調査団の地質、火山灰、人類考古、哺乳類、生痕、珪藻、貝類の各専門グループによる第19次発掘の成果を掲載しています。第19次発掘の調査地は2000年の第14次野尻湖発掘から継続して発掘をおこなってきた場所です。この場所の調査から川の影響でたまった地層のようすが明らかとなり、ナウマンゾウがいた頃の野尻湖のようすが少しずつわかっています。専門的な内容のため、難しい部分もありますが、野尻湖発掘の詳しい成果を知ることができます。



税込価格 1000円
※購入をご希望の方は野尻湖ナウマンゾウ博物館(026-258-2090)までお問い合わせください。研究報告のバックナンバーも販売しております。また研究報告第1号から第20号までのデータ版が野尻湖ナウマンゾウ博物館のホームページ(URL www.avis.ne.jp/~nojiriko/)からダウンロード可能です。こちらもご利用ください。



春の地質調査に向けて、野尻湖発掘実行委員会
1月31日(土)

1月31日(土)に野尻湖支館にて野尻湖発掘実行委員会が開催されました。野尻湖発掘は、地元野尻地区と信濃町、野尻湖発掘調査団による実行委員会です。実行委員会では委員長に早川野尻区長が選ばれ、副委員長に赤羽調査団長と静谷教育長が選出されました。調査団から今月末にせまった春

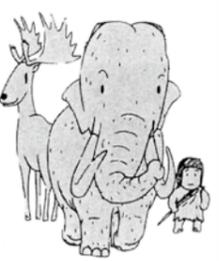
の野尻湖地質調査の調査場所や調査方法についての報告がありました。昨年の3月におこなわれた第20次野尻湖発掘は、野尻湖のキルサイト(狩猟野尻湖の遺跡)のようすが明らかになりました。第20次発掘ででてきた課題を明らかにするために地質調査がおこなわれます。発掘の際には観察する機会

博物館で絵をかいてみませんか 作品紹介

博物館では館内の展示を見て、絵をかきたいという方に、画用紙とクレヨンや色鉛筆をお貸しし、絵をかいていただいております。絵のテーマは2つ。1つ目は「ナウマンゾウやオオツノジカなどの絵をかいてみよう」です。ナウマンゾウやヤベオオツノジカの実物大の復元像、ナウマンゾウの化石、石器や骨器など、博物館の展示品をスケッチします。2つ目は「4万年前の野尻湖のようすを考えて絵をかいてみよう」です。野尻湖人たちはどうやってナウマンゾウやオオツノジカの狩りをしていたのでしょうか、黒姫山が噴火した時、ナウマンゾウはどうしたのでしょうか。4万年前の野尻湖を想像して絵をかきます。

これまでにお寄せいただいた作品をご紹介します。みなさん、博物館の展示をじっくり観察しながら思い思いの絵をかいてくださいました。ご紹介した作品は博物館のロビーに展示しております。博物館開館中はいつでも絵をかいていただくことができますので、絵をかいてみたいという方はぜひ博物館にお越しください!

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館



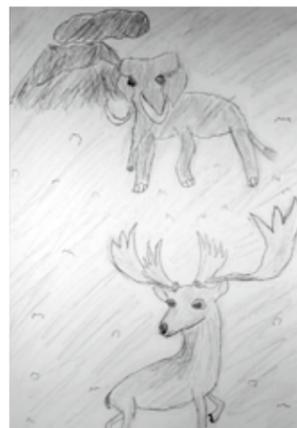
「月とほし」
小学1年生 小野 成剛(神奈川県)



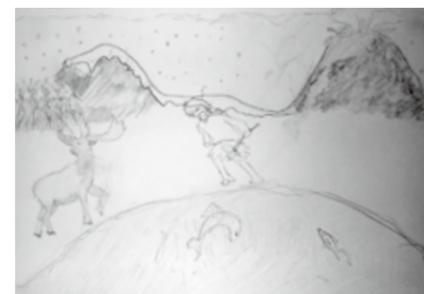
「戦いの時」
小学2年生 剣持 恵介(東京都)



「いきているなうまんぞう」
年長 剣持 りり(東京都)



「昔の世界」
小学5年生 小野 彩葉(神奈川県)



「雪の野尻湖 in ぱくはつ」
小学6年生 小野 楓(埼玉県)



「ナウマンゾウと野尻湖人」
年長 松本彰太郎(長野県)

野尻湖ナウマンゾウ博物館は冬期も営業中!!

開館時間 午前9時~午後5時

職員が不在の際には閉館となる場合がございます。来館をご希望の方はあらかじめご連絡いただくと確実です。3月20日以降は通常通り開館します。

お問い合わせ先 野尻湖ナウマンゾウ博物館
〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻 287-5
電話 026-258-2090 FAX 026-258-3551
E-mail nojiriko@avis.ne.jp



3月資源物収集

4日(日)	容器包装プラスチック
18日(日)	容器包装プラスチック

※枳形不燃物最終処分場への搬入は11月末で終了しています。

☎ 住民福祉課環境係 ☎(255)5924

1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
3月26日(日) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)
4か月児 / 対象:平成26年11月生
7か月児 / 対象:平成26年8月生
10か月児 / 対象:平成26年5・6月生

2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
3月13日(日) / 受付12:30~12:45
1歳半児 / 対象:平成25年7・8月生
3歳児 / 対象:平成24年1・2月生

3 予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(日)・(日) / 受付14:00~15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

4 よろず相談 子育て支援ルームなかよし
3月18日(日) / 10:30~11:30
子育ての相談・計測

5 マタニティーセミナー 保健センター
3月7日(日)13:30~15:30 / 対象:平成27年5~8月出産予定の方
安心して赤ちゃんをむかえられるように、2回コースで勉強します

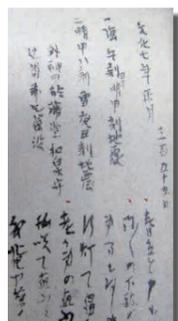
6 精神保健相談 長野保健福祉事務所
3月13日(日) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

7 母乳相談 子育て支援ルームなかよし
3月2日(日) / 9日(日) / 17日(日) / 23日(日) / 30日(日)
9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

8 あそびの会 子育て支援ルームなかよし
3月12日(日) / 10:30~11:30 / 内容:おたのしみ会

▶ 問い合わせ先

- 1~2・4~5 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 6 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 7・8 なかよし相談員 ☎090(4382)6832



一茶と地震・善光寺大地震
一茶記念館には、一茶の時代を含む江戸時代の古文書が多数保管されています。これらの資料を活用して、古文書を解説する学習会を行います。今回は「一茶と地震・善光寺大地震」をテーマに、柏原の中村家文書を解説します。古文書からまだ明らかにされていない、この地域の歴史を学びましょう。

- 日程 3月28日(日) / 4月4日(日) / 11日(日)の計3回
- 時間 13:30~15:30
- 会場 一茶記念館2階 研修室
- 資料代 500円
- ★前日までにお申し込みください。

【お申し込み】 一茶記念館 ☎(255)3741

ひとときの会からのお知らせ 冬限定のルートを通して



生きものが目覚める季節の「啓蟄」。雪に覆われた森の中も、芽吹き準備で新芽が膨らみ始めています。リフトでスタートし、ゆっくりと春を探しながらのペースで歩きます。初めての方もご参加できます。 ※天候状況によりコース変更・中止の場合あり

- 日時 3月19日(日) 9:00~12:00過ぎ
- 集合場所 前山スキー場駐車場
- 費用 300円(保険料ほか) / リフト回券500円
- 持ち物・服装 温かい飲み物 / 休憩用数物 / スノーシュー・ストック(無料レンタルあり) / スキーに準じた防寒(防寒着・手袋・帽子) / サングラス



お申し込みは3月18日(日)までに 産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925へ

第2回 黒姫高原一箱古本市 一箱古本市の出店者募集中

春を迎える高原で体を癒やし、古本市で楽しさを感じて心を癒やすことを目的に、第2回一箱古本市の出店者を募集します。昨年は町内外から多くの来場者で大変賑わいました。プロ・アマ問わず参加いただけます。

- 日時 5月6日(祝) 10:00~15:30
- 場所 黒姫童話館周辺
- 募集数 40店(先着順)
- 参加料 無料
- 申込期限 3月31日(日)必着(定員になり次第、募集を終了します)



【お問い合わせ・お申し込み】 黒姫童話館 ☎(255)2250
◆ ホームページ <http://www.avis.ne.jp/~dowakan/>

交通事故被害者の保護制度をご存知ですか

独立行政法人 自動車事故対策機構では、自動車事故による被害者保護・支援のための事業を行っています。

■ 交通遺児等(育成資金)無利子貸付
自動車事故により、保護者の方が死亡または重度の後遺障害になった家庭の子ども(中学校卒業まで)に対して、育成資金を無利子でお貸しします。

■ 介護料の支給
自動車事故により「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害になり、日常生活動作において「常時」または「随時」の介護を必要とする方に対して介護料を支給します。

☎(独)自動車事故対策機構 長野支所 ☎026(480)0521 <http://www.nasva.go.jp>

司法書士による借金・多重債務無料電話相談

長野県司法書士会では、自殺対策強化月間である3月に合わせて、借金・多重債務無料電話相談を実施します。自殺の原因・動機で多いのは「健康問題」、次いで「経済・生活問題」となっていて、借金・多重債務問題が関係しているといわれています。このような問題に悩み苦しむ方を対象に電話相談を実施します。お気軽にご相談ください。

- 日時 3月28日(日) 10:00~17:00
- 専用電話番号 0120(448)788 ※当日のみの専用番号になります
- その他 相談は無料です / 秘密は厳守します

☎長野県司法書士会 ☎(232)7492

国税専門官の採用試験

国税局や税務署で税のスペシャリストとして働く国税専門官を募集します。

■ 受験資格
◎昭和60年4月2日~平成6年4月1日生まれ

◎平成6年4月2日以降生まれで、大学を卒業または平成28年3月までに卒業見込み、またはそれと同等の資格があると人事院が認める者

■ 試験の程度 大学卒業程度
■ 申込方法 原則インターネット申し込み <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> にアクセスし入力(※インターネット申し込みができない場合、郵送・持参も可)

■ 受付期間 4月1日(日)~4月13日(日)

■ 試験の日程と場所

◎第1次試験:6月7日(日) / 高崎市・さいたま市・松本市・新潟市ほか

◎第2次:7月14日(日)~22日(日)の間の指定日 / さいたま市ほか

■ 合格発表 1次試験6月30日(日) / 最終8月25日(日)

☎人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311
☎関東信越国税局 人事第二課試験係 ☎048(600)3111

国家公務員の採用試験

人事院は平成27年度中に下記の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページで確認できます。詳しくはお問い合わせください。

- 総合職試験(院卒者試験、大卒程度)
◎試験案内の掲載開始日 2月2日(日)
- ◎受付期間 4月1日(日)~4月8日(日)
- ◎第1次試験日 5月24日(日)
- 一般職試験(大卒程度)
◎試験案内の掲載開始日 2月2日(日)

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います



3月3日 / 10日 / 17日 / 24日 / 31日 午後5:15~午後7:00



- ◎税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- ◎住民票 / 所得証明 / 戸籍関係の証明 / 印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合があります。
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

オフワークしなの自主番組

月	23日	詩吟の時間
火	24日	税務署だより
水	31日	一茶ふるさと俳句(春眠)
木	毎週	保健だより
土	12日	消防だより
	19日	交番だより
	14,28日	ふるさとの民話

わたしの

夢

未来への輝く思い

信濃小中学校 9年2組

はっとり
服部 亜美



絵で幸せな気持ちにしたい

私の夢は、アーティストになることです。私は人が好きです。人が描かれた作品や物が好きなのです。人が描かれている絵は描いている私も、見ている人も生きているという温かい気持ちになれます。また、人には色々な感情があり、それを人に伝え共有することが出来ます。たいていの感情は言葉を使って共有できますが、どうしても言葉では表せない感情があると思います。私は、そんな感情を美術作品で表現し、人に伝えたいです。私の作品にふれた人が、楽しい気分になれたり、幸せな気持ちになれるような作品をたくさん作り、個展を開きたいです。

夢を叶えるのは、簡単ではありません。でも、好きな事だからこそ頑張ろうと思えます。私は、どんな事があっても、好きな事なら続けるべきだと思います。あきらめないで挑戦し続ければ、いつか夢は叶うと思うからです。

父も母も祖父も祖母もみんなが生まれ育った信濃町に感謝して、いつか信濃町の絵を描きたいです。そして、信濃町のことを世界中に伝えたいです。

編集後記

◆今月号は、若者たちの活躍を多く掲載しました。スキーやスノーボードの大会で、中学生・高校生・大学生が活躍しています。また、町を盛り上げたいと、かまくら作りを企画する大学生や新しい企画をした中学校美術部など。そんな若者たちと接することは、楽しく力をもらいます。みなさんも若者のチャレンジに関心を寄せて、ときには参加してみたいかがでしょうか。(水)

◆すごい雪です。家の周りは雪の壁で覆われています。2月8日、レルヒ記念杯スキー大会の取材へ行きました。タイムを競い合い、猛スピードで降りてくる選手の一瞬を撮ろうと、角度を変えてみたり、場所を変えてみたり。いい感じ!となり始めたところで、風と雪が強くなり、手がかじかんでうまく撮れないの繰り返し...寒さとの競り合いに完敗です。(はっとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを

「信濃町出身です」と誇れるふるさと