



# 広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine



## 北しなの線開業 新たな出発を祝う!

3月14日、しなの鉄道北しなの線が開業しました。(関連記事は本紙9ページ)

Apr  
2015  
No.353

# 4



# 安心して暮らし続けられる地域へ

高齢化の進展に伴い様々な課題が顕在化する中、町では第6期の介護保険事業計画を策定しました。みなさんが元気で安心して暮らせるように取り組んでいきます。

## 事業計画策定の背景

信濃町の高齢化率は、平成26年10月1日現在37・7%で、今後も伸び続け、団塊の世代が75歳以上になる平成37年(2025年)には44・8%になると予測されています。

## 新しい事業計画を策定

このような状況は全国的にみられ、高齢化の進行を背景に、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯、認知症高齢者の増加、高齢者虐待の深刻化などが社会的な課題となっています。そこで、高齢者が抱える社会的課題に対応するために、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるような体制の構築を推進していく必要があります。

## 地域包括ケアシステムの構築

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けるため

町では、これらの状況や方向性を踏まえて、平成27～29年度までの介護保険事業の運営方針を定めた「第6期信濃町介護保険事業計画」を策定しました。介護保険事業計画は介護保険サービスの見込み量とその確保、制度の円滑な実施に向けた取り組み内容、保険料などを定める計画です。「住み慣れた地域で支えあい、安心して暮らす」を基本理念に取り組んでいきます。

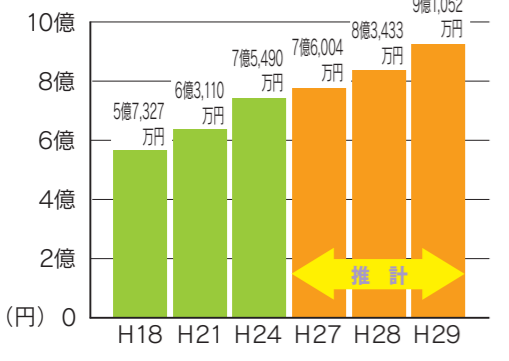
## 新しい総合事業(介護予防・日常生活支援総合事業)

これまでの介護予防サービス(要支援1・2のサービス)の一部は、介護給付から地域支援事業(総合事業)に移行します。移行するのは、介護給付で提供されている予防通所介護(デイサービス)と予防訪問介護(ホームヘルパー)です。移行により、全員同じサービスを利用するのではなく、個人の状態に合わせて支援の内容を柔軟に変化させることが可能になります。

## 65歳以上の保険料を改定

高齢者人口の増加と共に、介護サービスの利用者も増え、サービスにかかる費用は年々伸び続けています。また、介護が必要な方にサービスを提供するための財源の一部を65才以上の方の保険料でまかなっています。第5期では財源の21%をその保険料でまかなっていましたが、介護保険法の改正により第6期は22%に引き上げられました。

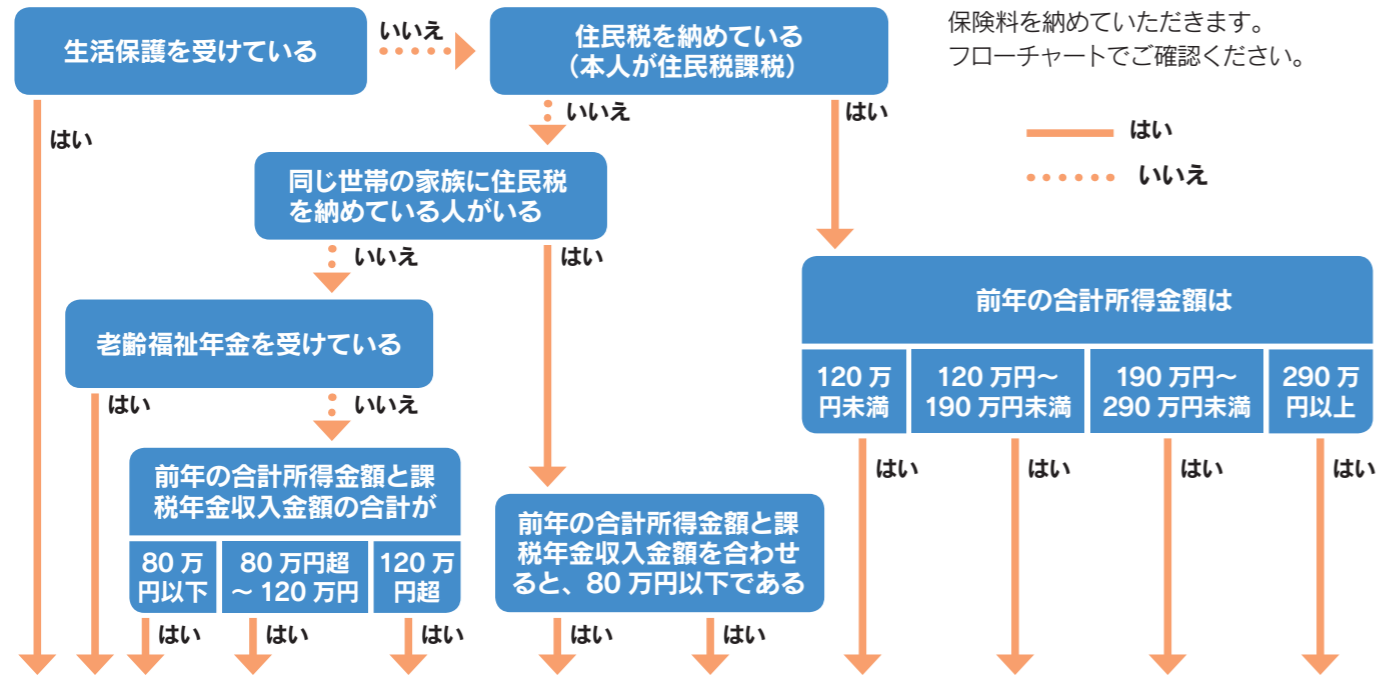
## 介護保険費用の推移と推計



高齢者を「支える側・支えられる側」に区別するのではなく、それぞれの得意分野を活かしながら互いに支え合うことで社会参加を促し介護予防や生きがいづくりにつなげます。信

町では第6期の基準額を、第5期と比べて月額約1,000円の増額が必要と算出しましたが、保険料の急激な上昇を抑えるために準備基金を取り崩し、第5期よりも760円増額となる月額4,300円としました。

## 平成27～29年度の保険料段階



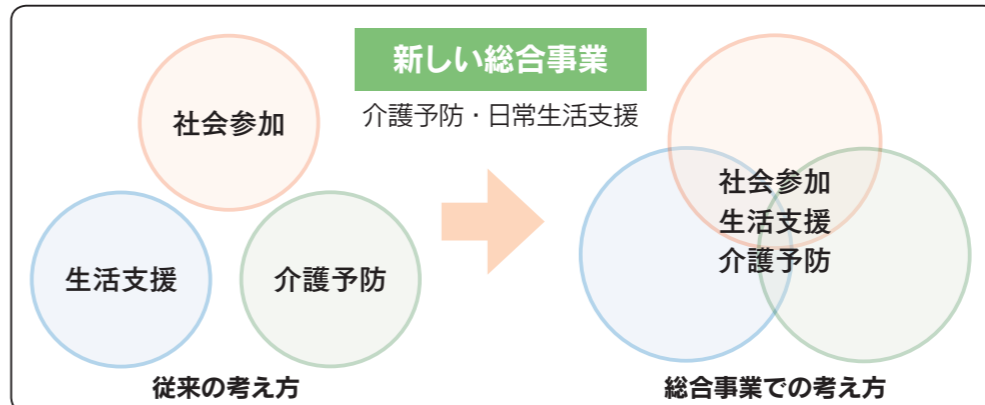
第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階
年額 25,800円 基準額×0.5	年額 38,700円 基準額×0.75	年額 38,700円 基準額×0.75	年額 46,440円 基準額×0.9	年額 51,600円 基準額	年額 61,920円 基準額×1.2	年額 67,080円 基準額×1.3	年額 77,400円 基準額×1.5	年額 87,720円 基準額×1.7
本人非課税					本人課税			
非課税世帯			課税世帯					
生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯の公的年金等収入+合計所得金額が80万円以下	非課税世帯で、本人の公的年金等収入+合計所得金額が80万円以下	住民税非課税世帯で、本人の公的年金等収入+合計所得金額が120万円超	本人が住民税非課税で、本人の公的年金等収入+合計所得金額が80万円以下	本人の公的年金等収入+合計所得金額が80万円超	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上190万円未満	本人が住民税課税で、合計所得金額が190万円以上290万円未満	本人が住民税課税で、合計所得金額が290万円以上

## あなたの保険料は？

収入・所得に応じて9段階いずれかの保険料を納めていただきます。フローチャートでご確認ください。

### 第6期事業計画の取り組み

- 在宅医療・介護連携の推進**  
在宅医療と介護サービスを一体的に提供できる体制を構築します。医療介護関係者による連絡会の定期開催を継続し、より一層の連携を図るとともに、容態の急変時などの連絡体制の整備を行っていきます。
- 認知症施策の推進**  
医療・介護・日常生活が結びついた支援を展開します。認知症の早期診断・早期対応に向けて専門職がチームを構成し、初期から自立生活を支援。認知症ケアの向上を図るため、家族教室などの支援を行います。
- 生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進**  
住民、NPO、民間企業などの多様な主体により、地域サロンの開催・見守りや安否確認・外出支援・買物支援・介護者支援などの生活支援・介護予防サービスが提供されるように整備を進めていきます。
- 高齢者の居住安定に係る施策との連携**  
地域包括ケアシステムの基本理念は、住まいでの生活支援サービス提供です。研究を進めるとともに他施策との連携を図り、信濃町の状況にあった住まいの提供ができるように調整を行っていきます。





# 平成27年度の予算 信頼と活力あるまちづくり

## 子育て支援と 人口増施策を推進

「景気は、個人消費などに弱さがみられるが、緩やかな回復基調が続いており、先行きについては、緩やかに回復していくことが期待される」との月例経済報告で発表されているものの、依然として地方部の停滞感は根強く、景気の先行きが不安定な状況です。

このような中、町では町内企業および町民の経済活動の安定化を図り、町民の暮らしを守るため、厳しい財政状況ではあります。国・県の補助事業等を積極的に活用して各種事業を実施してきました。

平成27年度当初予算においては、子育て支援に向けた施策の展開として子育て支援事業の拡充や奨学資金貸付事業等を計画しています。人口増加対策では移住定住促進事業

として賃貸住宅等の整備を計画しております。そのほか安心・安全の確保や身近な社会資本の整備を中心に事業量を確保いたしました。

「選択と集中」を徹底  
過疎対策の推進

「第5次長期振興計画後期基本計画」において設定された、5年間で重点的に取り組むべき「重点テーマ・重点施策」の推進と「過疎地域自立促進計画（過疎計画）」ならびに実施計画に基づく過疎対策等の推進に向け、施策を厳選し「平成27年度予算編成方針」に位置付けました。

### ■予算編成方針の優先施策

- 「人口増に繋がる施策の推進」を大きな柱として、5つの「優先施策」に財源を優先的に配分しました。
- ◎移住・定住等人口増施策の推進
- ◎子ども子育て支援の充実
- ◎地域資源を活かした誘客・交流活動の展開
- ◎公共交通機関の利用促進と充実
- ◎国保会計の財政健全化と地域医療の充実

## 【基金残高】道路改良事業などへ充当

計画に基づく事業や継続して行っている公共工事等へ過疎対策事業債を活用することで、将来の大規模事業等への資金需要に対応するため基金への積み増しを行っています。

基金名	25年度末	26年度末	27年度末
財政調整基金	9億3,100万円	11億1,800万円	11億2,100万円
減債基金	4億7,900万円	4億6,500万円	4億6,800万円
公共施設等整備基金	4億9,300万円	6億7,800万円	6億8,100万円
学校建設整備基金	9,600万円	0万円	0万円
その他基金	3億5,600万円	3億7,000万円	3億7,900万円
合計	23億5,500万円	26億3,100万円	26億4,900万円

## 【町債残高】過疎対策推進により残高が増加

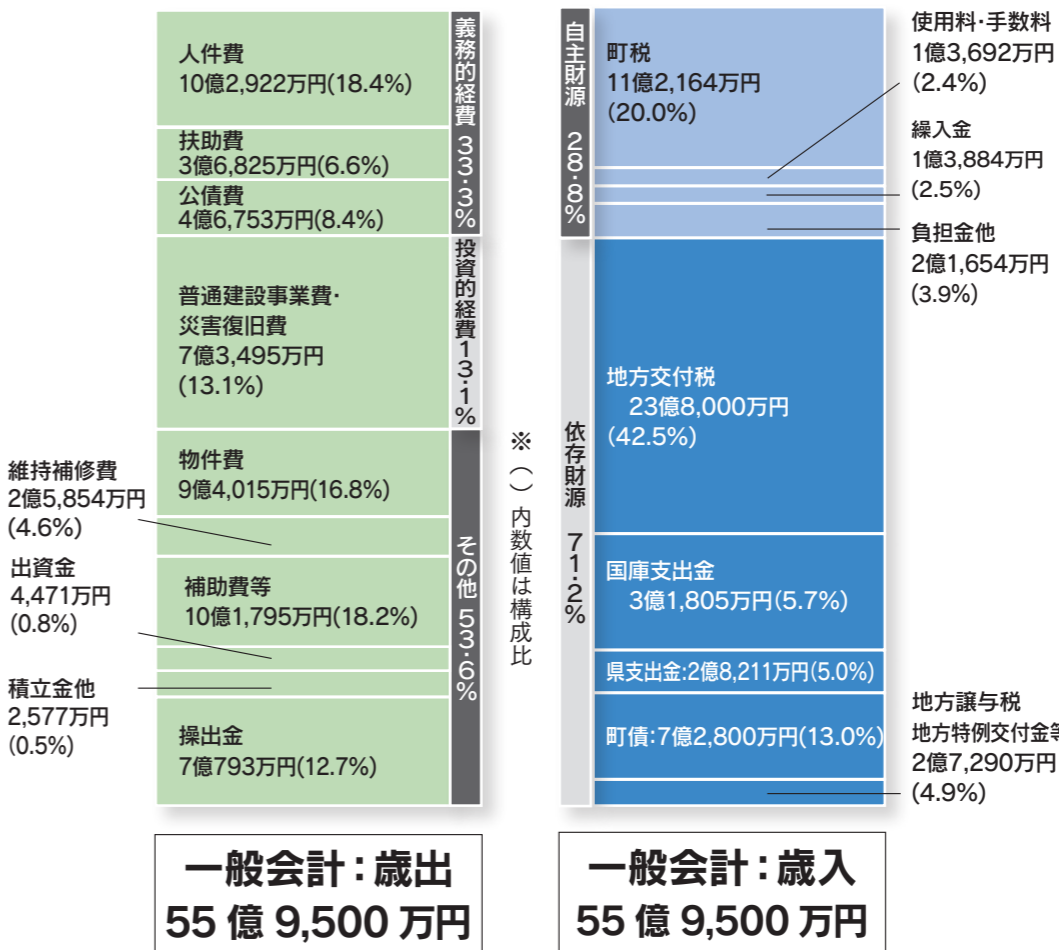
国の地方財政計画により、地方交付税の振替財源である臨時財政対策債の発行と、過疎対策事業の推進に伴う過疎対策事業債の積極的な活用により町債残高は増加。

会計名	25年度末	26年度末	27年度末
一般会計 (臨時財政対策債)	40億7,300万円 (22億8,028万円)	42億9,567万円 (23億7,668万円)	45億9,605万円 (24億4,515万円)
特別会計	50億9,759万円	48億8,110万円	46億213万円
企業会計	7億4,720万円	9億5,186万円	9億1,763万円
合計	99億1,779万円	101億2,863万円	101億1,581万円

ワンポイント！  
借金が増え続けているけど心配ないの？  
実質的な町負担は軽減

いずれの起債（借金）も元利償還金に対して交付税措置のある有利な起債（借金）を活用しているため、実質的な町負担は軽減されます。

- ※臨時財政対策債の交付税措置率は元利償還金の100%
- ※過疎対策事業債の交付税措置率は元利償還金の70%
- ※公営企業債の交付税措置率は事業内容により異なります。



一般会計をはじめ、特別会計および公営企業会計の平成27年度予算が、信濃町議会定例会3月会議で成立しました。

## 予算を「家計簿」に置き換えると？

一般会計の予算を、年間の収支が559万円の家計に置き換えてみました。みなさんのお宅の家計と比べてどうでしょうか？



## しなの家・1年の家計簿

収入	
給与 (うち基本給 (町税などの自主財源) 諸手当 (地方交付税・国庫支出金等))	468万8,160円
預貯金の取り崩し (繰入金・繰越金)	17万8,840円
銀行からの借入金(町債)	72万8,000円
計	559万5,000円

支出	
家族の医療費(扶助費)	36万8,250円
ローンの返済(公債費)	46万7,530円
食費(人件費)	102万9,220円
生活雑費(物件費・補助費)	195万8,100円
家・車・電化製品の修理など (維持修繕費・普通建設事業費)	99万3,490円
子どもへの仕送り(繰出金・出資金)	75万2,640円
貯金など(積立金)	2万5,770円
計	559万5,000円

## 【特別会計】繰入金の総額は約10億円

特定の歳入歳出を一般会計と区分して経理する会計が特別会計です。9つの特別会計と下水道事業及び病院事業の2つの事業会計に区分されます。

ワンポイント！  
一般会計繰入金とは何ですか？  
事業収入の不足分を補うお金

一般会計と特別会計等の間で行われる予算の相互充力で、各特別会計等で事業収入を充てることができない経費や不足分等を補うための一般会計からの繰入金です。

☎総務課 財政係 ☎(255)5920

当初予算の概要は、町ホームページをご覧ください。



## 福祉と健康づくりを推進

■ 障害者自立支援法による障がい福祉サービス	1億 8,853 万円
■ 老人・障がい者・子ども・ひとり親家庭等への医療費給付	5,529 万円
■ 障がい者の生活を支援。通院などの外出支援事業	646 万円
■ 消費税引き上げに伴い町民税非課税の方に給付金を支給	2,217 万円
■ 予防接種法に基づく予防接種の費用負担	2,008 万円
■ 基本健診・人間ドック・健康相談等を実施	1,175 万円
■ がんの早期発見のため、がん検診の実施	531 万円



## 未来を考えた環境づくりを推進



■ 小学生の環境学習会／花とふれあうまちづくりを推進	810 万円
■ 環境の保全に関する総合的・長期的な計画を策定	285 万円
■ 2町で運営する可燃ごみ焼却、し尿処理の運営費	8,975 万円
■ 近隣6市町で運営する斎場事業の経費負担	9,193 万円
■ 収集した資源物（金属・瓶・ペットボトル・プラスチック等）を中間処理業者に委託しリサイクル	777 万円
■ 家庭ごみを収集し処理場へ運搬	2,002 万円
■ 合併処理浄化槽の設置補助で河川等の水質改善を促進	1,291 万円

## 子育て支援と学校教育を推進

■ 消費税引き上げに伴い子育て世帯に給付金を支給	389 万円
■ 乳幼児健診等を実施。妊婦健診の費用を公費で負担	970 万円
■ 4保育園の維持管理費（正規職員人件費を除く）	1億 40 万円
■ 児童クラブ・放課後子ども教室	1,436 万円
■ 特別支援教育充実のため、学習支援員・介助員を配置	2,013 万円
■ 小中一貫教育推進に対応するため講師を配置	4,010 万円
■ スクールバス・スクールタクシーの運行費	1,764 万円
■ 大学等への就学希望者に無利子で奨学金を貸付	605 万円
■ 鉄道運賃の引き上げに伴う負担を軽減するため、鉄道を利用する高校生等の通学定期運賃を一部補助	637 万円



## 活力ある産業・にぎわう観光の振興



■ 新たに農業を始める青年就農者等に給付金を支給	641 万円
■ 自らの創意工夫で経営改善を進める農業者を支援	401 万円
■ 農業施設の管理や農村景観を守る地域活動を支援	6,519 万円
■ 野生鳥獣による農作物被害防止／駆除／電気柵補助	752 万円
■ 森林の癒し効果を活用した新産業の構築	516 万円
■ 経済変動の影響を受けた中小企業者に対して補助	556 万円
■ ポスター等作成、イベント補助により誘客を図る	3,699 万円
■ 遊歩道や案内看板等の整備、維持管理	691 万円

長期振興計画の着実な推進に加え、過疎対策を重点的に推進

# 平成 27 年度 主要事業

## 町政全般の事務事業

■ しなの鉄道（株）北しなの線の駅運営業務委託や鉄道の利用促進イベントを開催	1,617 万円
■ より便利で効率化された新しい公共交通システムで、路線バスとデマンドタクシーを運行	1億 1,248 万円
■ 固定資産の適正な課税のために航空写真を撮影	1,387 万円
■ 5年ごとに全国で実施される国勢調査を実施	488 万円
■ 住民が主体的に行う、コミュニティ活動の促進を図る活動に必要な設備等への助成	250 万円



## 人を呼び込む移住定住の推進



■ 移住・定住を促進するための交流イベントを開催／雇用促進住宅の建設工事を実施	1億 230 万円
■ 住民の方の豊かな地域づくりに対して補助	50 万円
■ 若者世帯の家賃の一部を補助	300 万円
■ 町内における雇用の場拡大のため、企業誘致を推進	107 万円
■ 起業や新規事業を検討の方に、起業講座等を開催	698 万円
■ 独身男女の出逢いの場を創出する団体に対して補助	30 万円

## 地域の防災力を強化

■ 老朽化した消防車両 2 台を更新	3,773 万円
■ 長野市消防局への事務委託費等	2億 2,497 万円
■ 災害等に備え、土砂災害ハザードマップの作成	476 万円
■ 消防団員の活動費・消防車両等の維持管理費	1,555 万円
■ 防犯灯の LED 器具交換に対して補助	622 万円
■ 住民に緊急情報を配信するための設備整備	2,847 万円



## 住みよい住環境の整備



■ 町道全般の維持修繕や改良	1億 1,287 万円
■ 冬期間の町道除雪	2億 56 万円
■ 国の補助金を活用し町道改良・除雪ドーザー購入	8,230 万円
■ 住宅リフォーム等を行う方に対して補助	2,002 万円
■ 都市計画マスタープランの見直し	486 万円
■ 富濃地区で国土調査事業を実施	2,299 万円
■ 個人住宅の耐震補強工事を推進	704 万円



3月14日、新しい地域の鉄道がスタート!

### しなの鉄道「北しなの線」が開業しました



しなの鉄道「北しなの線」(長野-妙高高原間)が、3月14日に開業しました。開業を記念して、3月14日、22日に開業記念イベントを開催。たくさんの地域の人たちが新しい門出を祝いました。

開業日の3月14日は、北しなの線の開業を記念して、黒姫駅でテープカットを行いました。その後、信濃小中学校の吹奏楽部の演奏が流れる中、小学生や地域の人たちは、到着列車に旗を振って出迎えました。3月22日は、しなの鉄道(株)の観光列車「ろくもん」が初めて北しなの線を通り、黒姫駅に到着しました。1時間程度の停車中に、一般に車内を公開しました。両日とも、黒姫駅は多くの家族連れでにぎわいを見せていました。

今後もみなさんと協力して鉄道利用促進を進めていきます。

1 開業日の3月14日、北しなの線の到着列車に子どもたちが旗を振って歓迎 / 2 黒姫駅構内でテープカット / 3 3月22日、観光列車「ろくもん」の見学に大勢の方が来場。信濃町PRキャラクターの一茶さんもお出迎え



信濃町のPRのためどんどん活用してください

### 「一茶さん」が商標登録されました



小林一茶生誕250年を記念して誕生した信濃町PRキャラクター「一茶さん」が、このたび商標登録されました。「一茶さん」は、町に申請書を提出していただくことで、みなさんのお店のPRにも利用できます。今後、一層のご活用をお願いします。

- 商標名 一茶さん(図形) ■商標権者 信濃町
- 指定区分 第41類 技芸・スポーツ・知識の教授/セミナーの運営・開催/美術品の展示/書籍の制作/演劇・演奏の興行の企画・運営/映画・演劇・音楽等のための施設の提供
- 使用申請方法 「一茶さん」公式ホームページ(<http://www.town.shinanomachi.nagano.jp/issa.html>)をご覧ください。一茶記念館 ☎(255) 5920 へお問い合わせください。

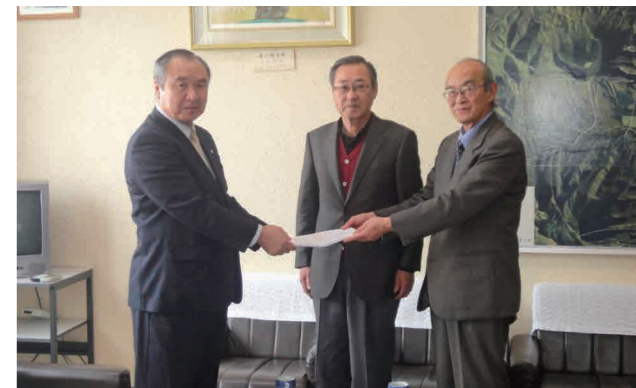
人口減少問題への対応を最大課題として、まちづくりを進めます

### 信濃町第5次長期振興計画後期基本計画を策定しました



平成27年度から平成31年度までの、まちづくりの総合的な指針となる「信濃町第5次長期振興計画 後期基本計画」を策定しました。町では、人口減少問題への対応を最重要課題に掲げ、町民のみなさんと行政が一体となったまちづくりに取り組んでいきます。

第5次長期振興計画の内容と策定の経過や議事録については、町ホームページで公開しています。今後は、概要版の全戸配布を予定していますので、あわせてご覧ください。



#### ■策定の経過

- 町民アンケート調査・各種団体意向調査  
町民のみなさん(抽出2,500人)と町内の団体(22団体)を対象に実施しました。
- 長期振興計画審議会  
町長からの諮問を受けて、各種団体の代表者や学識経験者等により計画案を審議し、答申書を町長へ提出しました。
- 長期振興計画庁内策定委員会  
役場内の係長以上の職員で構成し、施策の評価や計画案の検討を行いました。

#### ■4つの重点テーマ

##### 重要テーマ1

「快適定住環境」のまちづくり  
住みたくなる生活環境づくりと定住・移住の支援

##### 重要テーマ2

「生涯健康」のまちづくり  
安心できる健康づくり・医療体制の確立

##### 重要テーマ3

「子ども」が輝くまちづくり  
子どもを産み育てやすい子育て・教育環境の整備

##### 重要テーマ4

「元気産業」のまちづくり  
雇用の場の創出と活力の向上に向けた地域産業の振興

#### ■長期振興計画の計画年数

平成22年度~平成31年度

基本構想 《10年間》

平成27年度~平成31年度

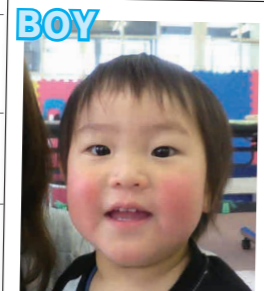
前期基本計画

後期基本計画

☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255) 5920



GIRL  
よねざわ くるみ  
米澤 来海ちゃん(大井)  
お母さん:千恵美さん  
いっぱい食べて元気に大きく育ってね。



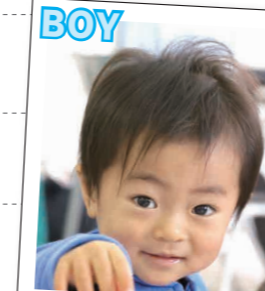
BOY  
はやかわ いっし  
早川 一志ちゃん(野尻)  
お母さん:紗衣さん  
静かな赤ちゃんの頃が懐かしい位ヤンチャになったね。もっとヤンチャになってママを困らせてね♡



GIRL  
いけうち ひまり  
池内陽真璃ちゃん(柏原)  
お母さん:操さん  
無事に大きくなってきてくれてありがとう。これからも、もっともっと大きくなってね。



GIRL  
かざま たまり  
風間 瑞理ちゃん(柏原)  
お母さん:仁美さん  
沢山の幸せを運んでくれてありがとう!!これからも笑顔いっぱい遊ぼうね♡



BOY  
はやし かい  
林 快ちゃん(野尻)  
お母さん:澄子さん  
音楽でおどるの大好き、絵本も大好きな快。心も体も元気にすくすく育ってね。



GIRL  
いとう はな  
伊藤 羽那ちゃん(柏原)  
お母さん:利恵さん  
これからもすくすく元気に育ってね。



GIRL  
ひぐち ふうか  
樋口 楓夏ちゃん(野尻)  
お母さん:麻衣さん  
いつも可愛い笑顔がありがとう!元気で強い子に育ってね。これからもよろしくね。

げんきっこ  
Genkikko

1歳半児健診に来てくれた  
おともだち

お母さんのメッセージ  
付き!

4月





オフトークしなのでは、自主番組「一茶ふるさと俳句」で、毎月みなさんから俳句を募集しています。平成26年は408句もの俳句をお寄せいただきました。3月17日、選者の仁科文男さんにより、年間優秀句の表彰が行われました。

年間優秀句
\*特選\*
妙高の勇姿水面に初夏の湖
\*秀逸\*
杉古道水湧き出づる木下閣
一面の朝露光る野良に立つ
秋風に母の声聞く空き家かな

年間優秀句

平成26年度

一茶ふるさと俳句



各月の特選句

一月の題「初笑」
類縁をなほ深くして初笑
餅台のすずめの仕草初わらい
二月の題「寒雀」
寒雀耐え抜く里のぬくもりや
鈍色の空へ舞い散る寒すずめ
三月の題「余寒」
銀嶺の里は静かに余寒かな
深く澄み星のしたたる余寒かな
四月の題「春の朝」
春の朝五岳の尾根や輝けり
香り立つ厨明るき春の朝
五月の題「子供の日」
子の未来夢を託して子供の日
せがまれて縄跳びに入る子供の日
六月の題「初夏」
妙高の勇姿水面に初夏の湖
初夏の風藍なぬらかに佐渡の海



七月の題「木下閣」
杉古道水湧き出づる木下閣
川音の吸い込まれ行く木下閣
八月の題「清水」
黒姫の裾野にいつる清水かな
嫁ぎきて私法清水生かされし
九月の題「露」
一面の朝露光る野良に立つ
夕露の老宿して眠る花
十月の題「秋風」
秋風に母の声聞く空き家かな
臥せし日の心に立ちぬ秋の風
十一月の題「身に沁む」
外灯のあかりし家路身に沁むる
見に沁むや語り部の声津波跡
十二月の題「冬の月」
連山の尾根くつきりと冬の月
冬の月肌を刺すよな明りかな

平成27年度から信濃町地域活動支援交付金事業を始めます
みなさんの豊かな地域づくりを応援します

町では、新たな地域づくり活動を支援するため、「信濃町地域活動支援交付金事業」を平成27年度から新設します。住みよいまちづくりは、行政だけではなく、住んでいるみなさんが地域について考え、課題を解決していくことで実現できると考えています。本交付金をそんな活動の一助に、ぜひご活用ください。

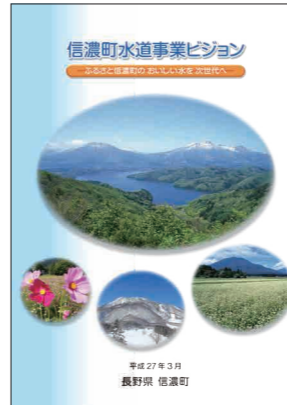
- 交付対象者
①区・総代会②組③その他団体等(区または総代の推薦が必要)
■事業の実施期間
原則1年(継続により発展性が認められる事業は、最長3年)
■交付金額等
必要経費の10分10以内で、上限10万円とします。採択件数は、予算の範囲内とします。(平成27年度は5件程度を予定)
■事業の申請方法、申請時期等
4月に開催する総代会で、詳細な資料を配付します。その他、町ホームページをご覧ください。

対象となる事業の5つの柱

- 1 地域の活性化
2 地域の自立
3 地域の福祉の充実
4 地域の生活環境整備
5 地域の伝統文化の継承・保存

☎総務課 定住促進係 ☎(255)5920

ふるさと信濃町の水道を次の世代に引き継いでいくため
「信濃町水道事業ビジョン」を策定しました



近年、給水人口の減少など水道事業を取り巻く環境は大きく変化しています。こうしたなか、将来にわたって持続可能な水道事業を実現していくためには、中長期的な視点から計画的に事業を推進していく必要があります。そのため、町では今後10年間の事業運営の指針となる「信濃町水道事業ビジョン」を策定しました。このビジョンは、まちづくりの総合的な指針である「信濃町第5次長期振興計画」の基本方針を反映し、先に国が公表した「新水道ビジョン」の地域版として位置付けています。水道事業の現状を適切に評価・分析したうえで、町水道事業として目指すべき理想像を設定し、その実現のための方策を示した基本計画とするものです。今後、水道事業ビジョンで設定した理想像(将来像)の実現のために、様々な取り組みへの理解と協力を得つつ、施策を推進していきます。

- 信濃町水道事業ビジョンの概要
○計画期間 平成27年度～平成36年度
○基本理念 「ふるさと信濃町の おいしい水を 次世代へ」
○理想像 「持続」・・・持続可能な事業運営 / 「安全」・・・安全な水の供給 / 「強靱」・・・災害に強い強靱な水道
信濃町水道事業ビジョンの内容については、町ホームページで公開しています。

☎建設水道課 水道係 ☎(255)2962





## 思い出の3年間を振り返る

信濃小中学校卒業式

信濃中学校卒業式が3月19日に行われました。77名の卒業生たちに卒業証書が手渡されました。

答辞では卒業生代表の服部亜美さんが、小学校統合前の最後の小学校卒業生として、お互いに地域の良さを伝え合い、様々な経験の中で絆を深めていった3年間の思い出を振り返りました。先生そして仲間との別れに涙や笑顔を見せながら、それぞれが新しい道を歩み始めました。



## 立派に成長した姿を見せる

柏原保育園卒園式

柏原保育園で卒園式が3月24日に行われ、24名が卒園しました。

園児たちは、横川町長から卒園証書をもらった後、お父さん・お母さんに感謝の気持ちを伝えました。親御さんは、我が子の立派に成長した姿に、目を潤ませたり、笑顔を見せたりしました。先生との最後のお別れに涙する園児たちも、立派に保育園から巣立っていきました。



## 7年生へ新たな歩み

信濃小中学校六力年修了式

信濃小中学校6年生の修了式が、3月18日に行われました。

保護者が見守る中、4月から7年生に進級する6年生たちは、校長先生より修了証書を受け取りました。その後、生徒一人ひとりが会場の全員に向け、決意を発表。将来への期待と強い決意を胸に新しいステップへと向かう姿は、とても頼もしく、大人に一步近づいた様子でした。



## 長年の功績をたたえ表彰

佐藤一正さんが消防庁長官表彰を受章

信濃町消防団の佐藤一正団長が3月6日、東京都の二ツシヨホールで行われた消防功労者消防庁長官表彰で、永年勤続功労章を受章しました。

佐藤団長は、昭和58年に信濃町消防団に入団し、在職年数は32年となります。平成24年からは、消防団長となり団員の先頭に立って活躍されています。その長年の功績を消防庁長官よりたたえられました。

## 戸草隧道の測量で貴重な体験

高専学生による戸草隧道測量調査の報告会

長野高専環境都市工学科3年生44名が、昨年秋に土木学会選奨土木遺産の戸草隧道を測量・調査した結果を3月3日、町教育委員会に報告しました。

学生代表の2人が報告書の説明を行い、その後、報告書を教育委員会へ手渡しました。学生代表の上條真里奈さんは「学校では得られない貴重な経験ができました」。飯塚和弥さんも「こういうものを後世まで残していきたい」と話しました。町も今回の報告内容を戸草隧道の保存活用に関与していきたいと考えています。



実際に作った測量図を見せる学生代表の2人



## 世界に広がる小林一茶の俳句

米国の教授、小林一茶に関する著書を寄贈

アメリカの大学教授デイビッド・ラヌーさん(写真右)から3月11日、小林一茶に関する著書3冊を一茶記念館にご寄贈いただきました。

ラヌーさんは、学生時代に一茶の俳句に感銘を受けて以来、一茶を知るために日本語を勉強され、俳句の英訳集や一茶の小説を書かれています。一茶を好きな理由を「人情」「仏教性」、そして「小さな動物や弱い人々への優しいまなざし」と語りました。世界でも、一茶の俳句や世界観が高く評価されています。



## 飼犬

### 犬の飼い主のみなさんへ 犬の予防注射を今年も忘れずに！

町住民福祉課 環境係 ☎ (255)5924

法律により、犬の飼い主には狂犬病予防注射の実施が義務付けられています。町では4月に集合注射を実施します。

狂犬病は人間に感染し発病すると、ほぼ100%死亡する感染症です。アジア地域をはじめ世界各地で発生がみられ、毎年4〜5万人が死亡しています。日本では半世紀以上発生していませんが、人や物の海外交流が盛んな現在、いつどのような形で侵入してくるかわかりません。

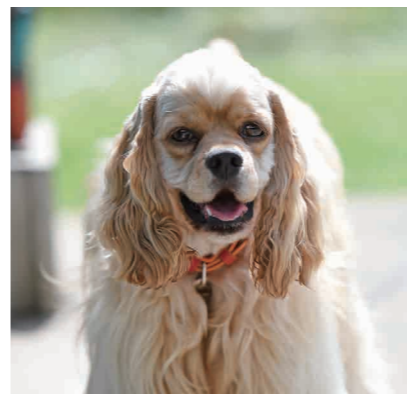
狂犬病への危機感が薄い飼い主もいるようですが、発生すれば犬を飼育していない方の命にも関わります。犬の登録と予防注射をすることで、狂犬病の発生・まん延、人への感染を防ぎましょう。

### ■狂犬病予防接種

年1回、狂犬病予防注射の実施と、注射時にお渡しする注射済票の装着が義務付けられています。

### ◎予防注射の実施方法

町では4月から、町内の公民館等で集合注射を実施します。登録済みの方には、ハガキを送付していますので確認ください。都合が付かない場合は、指定外の会場や、動物病院での接種も可能ですので、6月末までに接種してください。



◎注射を受ける前に  
問診により、接種できない場合があります。  
気になることがあれば、問診票に記入し当日、獣医師へ相談するか、前もって動物病院で相談してください。

### ◎注射後の注意点

2、3日は散歩を控えるにしてください。／3、4日はシャンプーを控えてください。

### ◎秋の集合注射について

今年から秋の集合注射は行いませんので、注意してください。

## 配布

### 農業集落排水で発生する汚泥を農地へ還元 汚泥乾燥発酵肥料を無料配布します

町建設水道課 下水道係 ☎ (255)3002

町内3カ所の農業集落排水施設で発生する汚泥を、移动式汚泥脱水乾燥車で乾燥・発酵させた肥料を無料配布します。

この肥料は、肥料取締法に基づく肥料登録を行っています。有機質に富み、農地の地力を高めるなどの効果が期待できます。

また有害な重金属などの成分は、含まれていませんので安心して使用いただけます。

### ■使用したい方は

農業集落排水処理場の敷地内にある倉庫に、約10キロ入りの土嚢袋で保管しています。使用したい方は、倉庫内の「肥料持出簿」に記入の上、お持ちください。在庫がない場合もありますので、ご容赦ください。

## 税金

### 固定資産に関する「縦覧」「閲覧」 土地や家屋の評価額が確認できます

町総務課 税務係 ☎ (255)5921

町内に土地や家屋を所有している方は、土地や家屋の縦覧・閲覧をすることができます。

### ■縦覧制度

固定資産税の納税者が、他の土地や家屋と比較して、自分の土地、家屋の評価額が適正かどうかを確認することができます。

### ■閲覧制度

納税者自身が、所有する資産に

ついて課税台帳に登録された内容を確認することができます。

### ■縦覧・閲覧の期間

4月1日(金)〜6月2日(金)  
通常業務時間内に総務課税務係の窓口で行っています。

### ■その他

手数料は無料です。

## 健診

### 健康だからこそ、年に1度の健診を受けましょう 4月から基本健診がはじまります

町住民福祉課 保健予防係 ☎ (255)3112

健康診断は年に一度、自分の体を知り、早期発見・治療に結びつける重要な検査です。積極的に受診してください。

今年の基本健診は、春の部4月と秋の部9月に実施します。

各地区の受診希望者数をもとに、なるべく待ち時間に出ないよう割り振らせていただいています。できるだけ指定の日時に受診いただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。詳細については、保健予防係までお問い合わせください。

### ■日程【春の部】

野尻湖支館 4月10日(金)／総合会館 4月15日(金)・16日(金)・17日(金)／富士里支館 4月24日(金)

### ■日程【秋の部】

地域交流施設(旧古間小学校) 9月3日(金)・4日(金)／古海集会所 9月10日(金)(午後)／総合会館 9月11日(金)

## 清掃

### ごみゼロ運動にご協力をお願いします みんなでつくろう美しい町

町住民福祉課 環境係 ☎ (255)5924

町では今年度も町内一斉ごみゼロ運動(ごみ拾い)を実施します。参加いただけるみなさんは、各地区の集合場所にお越しください。

■ごみゼロ運動とは 環境の美化とリサイクル意識の向上を目的としたごみ拾い運動です。

■実施日 4月26日(日)小雨決行(中止の場合は、オフトラックで放送)

■時間 午前8時〜午前9時頃

■集合場所 柏原地区：役場 野尻地区：野尻湖支館 古間地区：旧古間支館 富士里地区：富士里支館

■持ち物 軍手、ごみ袋

## 施設

### 平成27年度の体育施設の予約抽選を実施します 社会体育施設・運動施設等の予約抽選会

社会体育施設 町総合体育館 ☎ (255)5566  
運動施設 町黒姫管理棟 ☎ (255)2188

社会体育施設(教育委員会管理)・運動施設(産業観光課管理)の平成27年度の予約抽選会を開催します。

■対象者 町内外の宿泊業者の方

■予約期間 7〜9月分

■抽選日 4月14日(日) 午前9時〜

■会場 総合会館2階大ホール

■対象施設 黒姫運動広場／黒姫陸上競技場／黒姫高原テニスコート

／総合体育館／古間グラウンド／ふれあい広場／旧小学校グラウンド・体育館  
※抽選の要項は町ホームページ、またはお問い合わせください。

## 募集

### 信濃町都市計画マスタープランの見直し 計画の検討委員を募集します

町建設水道課 建設係 ☎ (255)5922

町では平成11年3月に策定した「信濃町都市計画マスタープラン」の見直しを行うため、検討委員会の委員を募集します。

都市計画マスタープランとは、まちづくりの将来像を定め、整備課題に応じた方針、暮らしやすい生活環境の計画等、都市計画の方針を総合的に定めるものです。

■応募資格 20歳以上で、他の町審議会等の委員になっていない方

■募集委員数 2名程度

■任期 平成27年中(計画策定まで)

■募集期間 4月1日(金)〜17日(金)

■選考方法 書類選考いたします。

■応募方法 建設係窓口または町ホームページにある応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。





健診前に健康な体に改善しよう！

# 「食べコツ」を紹介します

健診はなぜ必要なの？

脳梗塞や心筋梗塞などの病気は、ある日突然起こるよう見えますが、実はその変化は、10〜15年かけてじわじわと進んでいきます。その間、痛みやだるさなどの自覚症状はありません。気づかないうちに、血管の変化(動脈硬化)が行っているかもしれません。原因となるのは食べ過ぎや運動不足などの生活習慣です。

血管を傷つける危険因子がないかを毎年チェックするのが健康診断です。町では毎年4月と9月に健康診断を実施しています。対象の方は、忘れずに受診をしましょう。

今月号では健診前に実践すれば、血液データの改善につながることを間違いない「食べ方のコツ」、略して「食べコツ」をご紹介します。

## 太りやすい食べ方とは

仕事の都合で、どうしても夕食が遅くなってしまつて...なんて方も、食べコ

ツを実践すれば大丈夫。

夜遅く食べると、寝るまでの時間が短いため、十分にエネルギーを消費できず余ったエネルギーが脂肪として蓄えられます。

できれば9時までに食べ終えるのが理想的ですが、仕事や付き合いなどで難しいという人もいらつしやるのでは? そんな場合にも、ちよつとした食べ方のコツに気を付ければ、太りにくくすることは可能です。まずは、自分のいつもの食べ方が、太りやすい食べ方かどうかをチェックしてみましょう。

### 「遅い夕食の太りやすさ度チェック」

- 夕食時にはおなかがぺこぺこ
- 食事時間は30分以内
- 食事と一緒にアルコールを飲む
- 揚げ物をよく食べる
- カレーや丼ものをよく食べる
- 麺類をよく食べる
- 食後にデザートを食べる
- 野菜のおかずはあまり食べない

これらの項目に当てはまる数が多いほど太りやすい食べ方と言えます。

## 食べコツのご紹介

食べコツ① 夕方6時までにやつ(主食)をとる

昼食から夕食までの時間が長く空くと、体は脂肪をため込みやすくなり、脂肪を蓄積しにくい夕方6時までに、おにぎりなどの間食を取り、夕食では主食を取らないようにします。

食べコツ② よく噛んで30分以上かけて食べる

噛むことによって脳に指令が伝わり、神経ヒスタミンが出ます。この物質には食欲を抑えたり、体脂肪を分解する効果があります。また、満腹サインを脳に送る「レプチン」というホルモンは食事開始30分後から出はじめるので、ゆつくり食事することは食べ過ぎ防止にもなります。

食べコツ③ 3つの「あ」を重ねない

頭文字が「あ」の「アルコール」「脂っぽい物」「甘い物」は、いずれも取り過ぎると肥満の元に。夜9時を過ぎたら取らないのが得策ですが、せめて、アルコールを飲んだら揚げ物は控えるために、甘い物

は翌日に回すなど、3つの「あ」を重ねないようにしましょう。

食べコツ④ 炭水化物はほんの少しに

ごはんやパンなどの炭水化物は貴重なエネルギー源ですが、夜、食べた後に寝るだけの場合は、そのエネルギーは使いきれずに余り、脂肪として蓄えられます。夜9時以降に食べるなら、炭水化物は抜くか、ほんの少しにしましょう。井ものやカレー、パスタなど炭水化物がメインの食事は夜9時以降は避けるようにしましょう。

食べコツ⑤ まず野菜から食べる

夜遅いと、つい面倒になつて野菜のおかずを省いていませんか? 野菜は「9時から夕食」の強い味方。食べる順番は「まず野菜から」を心がけましょう。最初に野菜から食べることで満腹感が得られ、脂ものや炭水化物の量が抑えられます。野菜の食べる順番も酵素が取れる生野菜を取り、食物繊維の豊富な温野菜の順で食べると、より太りにくくなります。



# 家畜診療所通信

獣医師:清水達夫



大人っぽくなってきた生後4カ月の子牛

みなさんこんにちは、4月です。雪解けがどんどん進み、春がやってきましたね。私は、雪が苦手な雪が好きなので冬がとっても好きなのですが、おそろしくこれを読んでいらっしゃる皆さんは、どの季節が好きですか? と聞かれたら、これからの暖かくなる季節が好きと答える方がほとんどだと思いますが、どうですか?

さて、動物も春は活発に動き始める季節です。でも、動物たちは、どのようにして春を感じ取っているのでしょうか? 「一番思い当たるのは気温の変化ですが、実は気温は毎年一定ではありません。暖冬であったり、寒さが長引いたり、その年によって暖かくなる時期が違つたため、毎年同じではありません。でも、必ず毎年同じ周期で春の訪れを知らせるものがあります。それは太陽です。夏至や冬至は必ず同じ日です。つまり、太陽が当たる時間「日照時間」は、気温や天気に関係なく絶対的に同じです。

動物は、長年の進化の過程で1年の日照時間の変化を無意識で感知することができるとのことです。哺乳類は目を通して日中の長さを感知し、鳥類は脳の中に光の長さを感知する受容器があり、頭皮などを通して層間の長さを感知取ります。仮に目が見えなくても、鳥類は季節を感じ取ることができるといいます。ちなみに春の代名詞「ソメイヨシノ」は温度で春を感じ開花します。動物が季節を正確に把握

しなければならぬ理由は、子育てがしやすい時期を知る必要があるからです。つまり温暖で、食料も豊富になり、子供がより確実に成長できる春から夏にかけて子育てができるように、出産を春先に迎えるために季節の移り変わりを正確に感知取っているのです。

そのため、妊娠期間が約半年である山羊や羊は、繁殖活動を秋に行い、妊娠期間の短い鳥や小動物たちは、春先に繁殖を行います。乳牛は季節を選ばず、いつでも出産することができ、私たちが牛乳を1年中飲めるのも、そのおかげなのです。上の写真は4カ月の子牛です。なんだか大人っぽくなってきました。子牛のころは、世話をしている人以外の人もなつこくしてきますが、大きくなるにつれだんだん警戒心が強くなります。4カ月は人間でいうと小学校の低学年くらいでしょうか? かわいいですね!

## Topics

信濃小中学校9年生と一般向けに講演会を開催

### 自殺対策強化月間に、心の健康や命について学ぶ

自殺者が年間で最も多い3月は、国の自殺対策強化月間で、町では2つの講演会を開催。3月12日は信濃小中学校9年生を対象に、山陽学園大学学部長の近藤卓氏から「共有体験の意味」と題して講演いただきました。近藤氏は、人には多面性があり、一つの面だけで判断しないことの大切さをドラマの話も交えなが

ら語りました。3月14日は「こころが元気になる方法とあなたのこころの癖を知る講演会」を地域交流施設で開催。心理カウンセラー太田夏江氏から、心と体のつながりや物事の捉え方の癖などについて講演いただきました。参加者たちは、講演会を通じて心の健康について改めて考えるよい機会となりました。



中学生の講演会



一般の方の講演会





# 信濃小中学校だより そよげわか竹

## 目指す児童生徒会



### 私の目指す児童生徒会

児童生徒会長 柳澤 啓斗

私が目指していく児童生徒会は、今年九年生のみなさんが創ってきて下さった、「あいさつ」「清掃」「歌声」「保健・給食」「福祉」の五つの柱を、さらによくしていくことです。そのために、他の委員会とうまく連携をとりながら、企画・運営をしていくとともに、児童生徒会役員だけでなく、全校で五つの柱をよくしていくような企画も行っていくと思います。そして、最終的には、全校の笑顔が輝く学校を創っていききたいと思います。

### 私が目指す代議員会

議長 仲田 真子

私は、「自分はクラスの代表だ。」と一人一人が自覚できるような代議員会を目指しています。信濃小中学校がさらに飛躍していくには、クラスや学年で一つになることが重要だと思います。そのためにも、まず、代議員の意識を一つにまとめ、全員で一人一人のクラスのサポートができるようになりたいと思います。代議員全員が協力し、自分達がクラス、学年のリーダーとなれるような代議員会を創り上げます。

### 僕が目指す生活委員会

生活委員長 佐藤 翔

僕が目指すのは、全校一人一人が活気に満ちあふれ、そして気持ちよく学校生活を送れるようにすることです。具体的には、いままで取り組んできた誰にも大きな声で挨拶ができるように挨拶運動などを通して全校のつながりをよりよいものとしていくことです。また、安全に学校生活を送ってもらうために廊下歩行の徹底したり、きちんとした身支度、学校のきまりを意識した行動ができるようにしていくことです。委員と協力してがんばっていきます。

### 私の目指す清美委員会

清美委員長 小坂橋菜美

私の目指す清美委員会は、先輩がつくりあげた伝統を引き継ぎ、それをさらに向上させていくことです。今までの先輩がやってきた活動はとも多く、その全てを引き継ぐことはむずかしいと思います。しかし今までやってきた企画にこれからの清掃がさらに良くなるような企画を加え、少しずつ全校に伝えていきたいです。清美委員会が中心となり、毎日の清掃をさらによくしていきたいです。

### 僕が目指す

#### 保健・給食委員会

保健・給食委員長 富永 陸斗

僕が目指す保健・給食委員会は、委員一人一人が、クラスの先頭に立ってクラスの健康を考えて、活動していける委員会です。かぜがはやる時期には、保健・給食委員が自分のクラスのために呼びかけや、活動を行っていきけるような企画を考え工夫していきます。給食は、給食センターの方や生産者の皆さんに感謝して、給食をいただく活動を行っていきたいです。

### 私の目指す文化委員会

文化委員長 中山 光裕

私が目指すのは、歌うこと、文化に親しむことで皆さんの笑顔を創る委員会です。笑顔は、児童・生徒会スローガンの大きなキーワードです。歌う時、表情が明るいと気持ちも明るくなり、自然と声も出てきます。委員や九学年を中心としてそんな歌声を広めていきたいです。また文化活動では、皆で楽しんで参加できる企画を色々考えて行きたいです。全校の皆さんの笑顔がもっとあふれるように四月から皆で頑張っていきたいと思っています。

### 僕が目指す

#### 体育応援委員会

体育応援委員長 伊藤 達己

体育応援委員会は、体育館の安全と壮行会の応援が仕事です。体育館を使う全校のみなさんが、安全に楽しく使えるようなアイデアを出し実践したいと思っています。

### 私が目指す図書委員会

図書委員長 吉村 萌湧

私は、「本を読むのは苦手」と考えている人の壁を破って、全校のみなさんが本と親しんでもらいたいと思っています。そのためにはまず、本の楽しさや面白さを感じてもらわなくてはなりません。そこで全校のみなさんが興味をもってもらえるような企画をたくさん実施していくと考えています。九年生がやってきた企画を続けるとともに、新しいアイデアも取り入れていきたいです。

### 私の目指す放送委員会

放送委員長 佐藤 光

私の目指す放送委員会は全校の皆さんに楽しく聞いてもらえるような放送のできる委員会です。

その一つとしてラジオ番組のような企画をお昼に行っていくたいと思っています。もう一つは全校の皆さんを動かす役割としての放送に責任をもつことです。

委員で協力し全校の皆さんに正確で素敵な放送をお届けしていきたいと思っています。

### 私の目指す広報委員会

広報委員長 和田 夏波

私は、全校のみなさんにたくさん情報を知りやすく伝えていける広報委員会にしていきたいです。広報委員会の仕事は新聞や秋桜祭パンフレットの作成、児童生徒会機関誌「躍進」の制作など、たくさんの人に見てもらえるものが多いです。制作する段階は地味で目立たない仕事の連続ですが、たくさんの方に分かりやすく見ていただければいいと思います。

委員のみなさんと協力して頑張っていきたいと思っています。

### 私が目指す緑化委員会

緑化委員長 鶴澤 瑞希

私が目指す緑化委員会は、全校のみなさん一人一人に花や緑の大切さを伝えられる委員会です。そのために全校のみなさんが花と触れ合えるような企画をしたいと思います。そうすれば楽しんで花や緑に興味をもってもらえるのではないのでしょうか。緑化委員会はとても大変な仕事ばかりですが、先生方を含め全校のみなさんが気持ちよく生活できるように外の花壇や花びんの手入れをし、全校のみなさんの笑顔につなげていきたいです。

### くたくさんの笑顔に

福祉・交流委員長 村山かりん

福祉・交流委員会は、人と人をつなげる委員会だと私は思います。福祉では、学校で集めた資源を世界や日本の困っている人々に少しでも力になれるよう送ります。そして、交流では、全校のみなさんはもちろん地域の方々とふれあいの場をつくり出します。そんな活動を通してたくさんの方が笑顔になることができればいいと思います。だから、どうしたらみんなが楽しく笑顔になれるかを考え合い、行動できるそんな委員会にしていきたいです。

壮行会で声を出す場面は僕達の定番です。応援以外にも日常のあいさつも大切だと思います。応援では、選手のみなさんがいっしょに力を発揮できるような元氣なあいさつを心がけていきたいと思っています。体育応援委員会が中心となって学校全体を盛り上げます。



# 氷河時代体験ミニ講座

今年度は9月にも開催!!

博物館では、5月、9月の連休や夏休みに体験学習を中心としたミニ講座を開催します。お申し込みは必要ありません。参加をご希望の方は開催期間中に博物館までにお越しください。

時間 午後1時～午後3時

場所 博物館1階 玄関まえ

内容 火山灰の鉱物しらべ、昆虫化石さがし、石器づくり、アジアゾウの骨をしらべよう

※内容は日替わりです。

- 日程 平成27年5月2日(土)～5月6日(水)  
 8月1日(土)～8月2日(日)  
 8月7日(金)～8月16日(日)  
 8月22日(土)～8月23日(日)  
 9月19日(土)～9月23日(水)



上：石器づくり  
下：アジアゾウの骨をしらべよう



火山灰の鉱物しらべ

## 5月GW ミニ講座の予定

2日 石器づくり

3日 石器づくり

4日 アジアゾウの骨をしらべよう

5日 アジアゾウの骨をしらべよう

6日 火山灰の鉱物しらべ

※8月、9月の内容は改めてお知らせします。

## 春の野尻湖自然観察会 ゾウの小径を歩こう

春の野尻湖で自然観察をおこないます。ゾウの小径のおよそ7kmの道のりを歩きながら、野尻湖に咲いている花や野鳥を観察しましょう。

- 日時 平成27年5月2日(土) 午前9時～  
 集合 午前9時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ  
 解散 午後3時 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ  
 費用 100円(資料代+保険代)  
 服装 汚れてもよいハイキングの服装  
 持ち物 リュックサック、筆記用具、タオル、お弁当、水筒、雨具、持っている人は双眼鏡やルーペ  
 定員 25名(定員になり次第、締め切ります。)  
 申し込み 5月1日(金)までに野尻湖ナウマンゾウ博物館までお申し込みください。

※雨天の場合は、中止します。やるかどうかわからない場合は、当日朝8時ころに野尻湖ナウマンゾウ博物館までお問い合わせください。

### \*お申し込み・お問い合わせ先\*

野尻湖ナウマンゾウ博物館  
〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻 287-5  
電話 026-258-2090 FAX 026-258-3551  
E-mail nojiriko@avis.ne.jp

## 信濃町 野鳥を見る会

戸隠森林植物園の野鳥を観察します。今年はどんな野鳥が観察できるでしょうか。

- 日時 平成27年4月26日(日) 午前7時30分～午前11時  
 集合 午前7時30分 野尻湖ナウマンゾウ博物館まえ  
 費用 100円  
 服装 よごれてもよいハイキングの服装  
 持ち物 筆記用具、お持ちの方は双眼鏡  
 申し込み 4月24日(金)までに野尻湖ナウマンゾウ博物館までお申し込みください。

## 「体験教室」はじめます

昔の人の技に挑戦!体験教室をはじめます。ぜひ、チャレンジしに来てくださいね!

第1回体験教室「あんぎん編み」  
縄文時代におこなわれていた布づくりの方法で、コースターを作ろう!20～30分でできます。作ったコースターはお持ち帰りいただけます。

- 期日 平成27年4月29日(水)  
 受付時間 午後1時～3時  
 場所 博物館まえ  
 費用 300円



あんぎん編みのコースター

## 平成27(2015)年度 野尻湖ナウマンゾウ博物館 イベント情報

### 第30回特別展「仲町遺跡4万年の歴史をたどる」

国道18号線の「野尻湖」交差点にナウマンゾウの親子像がありますが、その周辺は仲町遺跡と呼ばれる遺跡になっています。ここでは野尻バイパスをつくる時に発掘調査がおこなわれ、たくさんの遺物が出土しました。出土したのはおよそ4万年前のナウマンゾウの化石から現在にいたるものまでで、この場所を人々がずっと利用したり住んだりしていたことがわかりました。ここから見つかった遺物をたどることで、信濃町の歴史の移りかわりが見えてくることでしょう。



仲町遺跡発掘調査のようす

- 期間 平成27年7月18日(土)～11月30日(月)  
 会場 博物館3階 特別展示室

### 「妙高戸隠連山国立公園」誕生記念写真展

平成27年3月の「妙高戸隠連山国立公園」の誕生を記念した写真展をおこないます。

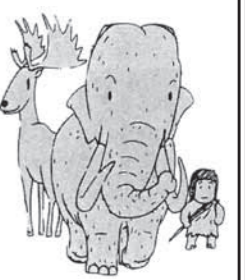
- 期間 平成27年4月13日(月)～5月31日(日)  
 会場 博物館3階 特別展示室  
 主催 長野自然環境事務所

### 収蔵資料展「ナウマンゾウとマンモスゾウ」

これまでに博物館で収集・保管してきたナウマンゾウやマンモスゾウの化石を展示します。「月と星」の「星(ヤベオオツノジカの角)」の化石も展示!

- 期間 平成27年3月20日(金)～7月7日(火)  
 会場 博物館3階 特別展示室

## 博物館のページ



野尻湖ナウマンゾウ博物館

## 博物館学習会

全10回 ～信濃町の自然や歴史を学ぶ～

平成27年度は全10回の学習会を予定しています。信濃町や周辺地域の自然や歴史をテーマにおこないます。日程や内容は変更になることがあります。詳細が決まり次第、広報などでお知らせしますので、お確かめください。

- ◆4月26日(日) 信濃町野鳥を見る会 戸隠森林植物園
- ◆5月2日(土) 春の野尻湖自然観察会 ゾウの小径を歩こう
- ◆6月6日(土) 苗名滝探検隊 信濃路自然歩道を歩こう
- ◆7月4日(土) 古池・種池探検隊
- ◆8月8日(土)～9日(日) 氷河時代たんけん隊 野尻湖発掘調査団共催
- ◆9月19日(土) 動物園で学ぶ進化 茶臼山動物園
- ◆10月3日(土) キノコの学習会
- 10月4日(日) 遺跡めぐり 中野市内の遺跡めぐりと博物館見学
- ◆10月24日(土) 貝化石採集会
- 11月14日(土) 杉久保遺跡学習会

◆自然分野 ●歴史分野



## 博物館ホームページリニューアル!

平成27年3月20日(金)より博物館のホームページが新しくなりました。これに伴い、URLも変わりましたので、ご注意ください。

- 旧URL <http://www.avis.ne.jp/~nojiriko/>  
 新URL <http://nojiriko-museum.com/>







### 1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

5月15日(金) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)  
4か月児 / 対象:平成26年12月生  
7か月児 / 対象:平成26年9月生  
10か月児 / 対象:平成26年7月生

### 2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

5月22日(金) / 受付12:30~12:45  
1歳半児 / 対象:平成25年9・10月生  
3歳児 / 対象:平成24年3月生

### 3 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(月)・(金) / 受付14:00~15:00  
※希望日の3日前までに予約してください  
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

### 4 よろず相談 子育て支援ルームなかよし

4月13日(金) / 10:30~11:30  
子育ての相談・計測

### 5 断酒会 総合会館

4月22日(金) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

### 6 精神保健相談 長野保健福祉事務所

4月10日(金) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

### 7 母乳相談 子育て支援ルームなかよし

4月6日(金) / 13日(金) / 21日(金) / 27日(金) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

### 8 あそびの会 子育て支援ルームなかよし

4月23日(金) / 10:30~11:30 / 内容:おたのしみ♡

### ▶ 問い合わせ先

- 1~2・4~5 保健予防係 ☎(255)3112  
3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100  
6 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045  
7・8 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

## 4月資源物収集

信濃市住民福祉課環境係  
☎(255)5924

4日(金) 新聞・チラシ(柏原・富士里)	25日(金) ダンボール(野尻・古間)
8日(金) 容器包装プラスチック	28日(金) 埋立ごみ
11日(金) 新聞・チラシ(野尻・古間)	30日(金) スチール類
18日(金) ダンボール(柏原・富士里)	
21日(金) ペットボトル	
22日(金) 容器包装プラスチック	
23日(金) アルミ類	

### 桁形不燃物最終処分場

### 4月22日(金)から受入開始

搬入には「搬入許可証」が必要です。  
住民福祉課 環境係窓口で、お手続きください。

信濃小中学校PTAより

## 春期資源回収を実施します



地域住民のみなさんには、いつも信濃小中学校 PTA 活動にご支援いただき感謝いたします。PTA では恒例の春期資源回収を次のとおり行います。資源回収にご協力をお願いします。

■日程 5月10日(日) 6:00~8:00

■品目 ①アルミ缶②ビール瓶③一升瓶(緑・茶色)

■その他 詳細は、来月の広報しなの5月号と一緒にお配りするチラシをご覧ください。

信濃小中学校 ☎(255) 2373

## KUROHIME KOUGEN BOOK BOX

## 第2回 黒姫高原 一箱古本市

コブシ・リュウキンカの見頃を迎え、スイセンも咲き始めるGW後半、黒姫童話館周辺を会場に「一箱古本市」を開催します。手作り作品の販売や体験コーナーもありますので、ご家族、お友だちを誘ってお出掛けください!!

■日時 5月6日(祝) 10:00~15:30

■場所 黒姫童話館周辺(雨天は館内で開催)

信濃黒姫童話館 ☎(255)2250



## 一茶のふるさと案内人を募集中!

一茶についてもっと知りたいと思っている方、故郷を大切にしたいと思っている方など、一緒にボランティアガイドを楽しんでみませんか。

### ボランティア講座を開催

■日時 4月25日(土) 10:00~11:45

■場所 一茶記念館

■内容 一茶記念館や史跡小林一茶旧宅などを巡ります。

※案内人の活動/日曜・祝日に半日交替で見学者を案内します。

お申し込みは4月24日(金)までに一茶記念館 ☎(255)3741へ



## 農地情報の公表により 農地の活用を進めます

農業委員会では、農地の有効利用を進めるための情報として、農地台帳を整備して活用してきました。今後、耕作放棄地の解消や担い手の農地集積を進めていく必要があることから、農地台帳の作成・公表を進めていきます。

### ■公表する情報

公表する農地情報は、農地の地番、面積などです。みなさんの住所は公表されません。

### ■閲覧方法

①農地情報公開システムがスタートすることで、誰もがインターネット上の地図で農地の所在地や一定の情報を見ることが出来ます。

②場所を特定して窓口で申請をすれば、地番や面積等の確認ができます。

### 信濃市産業観光課 農業委員会

☎(255)6822

## 不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を開催いたします。売買、交換、相続、借地、賃貸借等に係る不動産評価の相談に不動産鑑定士がお答えいたします。お気軽にお出かけください。

■日時 4月7日(金) 10:00~12:00 / 13:00~16:00

■場所 長野市ふれあい福祉センター

信濃市(一社)長野県不動産鑑定士協会

☎(225)5228

## 平成27年度の 司法書士法律相談の日程

毎年、信濃町役場を会場に実施している司法書士による法律相談を、今年度

は下記の日程で実施します。

### ■相談内容の一例

相続/贈与/多重債務/成年後見人制度に係る高齢者の財産管理/会社の設立/土地の売買に関する登記の相談など

※相談者のプライバシーは固く守られます。

■日程 4月9日(金) / 6月11日(金) / 8月12日(金) / 12月10日(金) / 平成28年2月12日(金)

■時間 13時~15時

■場所 信濃町役場

信濃町役場 総務課 庶務係

☎(255)3143

## 信濃町分署普通救命講習会

鳥居川消防署信濃町分署主催で普通救命講習会を開催します。

■日程 4月11日(日)

■時間 9時~13時

■場所 鳥居川消防署 信濃町分署

■講習内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い方など

■定員 20人(申し込み順)

■料金 無料

信濃市鳥居川消防署 信濃町分署

☎(255)5119

## 「携帯電話抑制装置」の 設置は免許が必要です

携帯電話等の普及により、劇場やコンサート会場などで携帯電話等の呼び出し音の防止や、企業や家庭内のセキュリティ対策のため「携帯電話ジャマー」と称する装置を取り付けるケースが見られます。

この装置は「微弱な電波を使用」、「設置に許可は不要」と販売されていま

すが、使用する場合には、無線局の免許を受ける必要があります。

もし、免許を受けずにこれらの装置を使用すると、携帯電話など他の無線局に妨害を与え、電波法違反となり処罰の対象となります。詳細についてはお問い合わせください。

### 信濃市総務省 信越総合通信局

◎無線設備への混信・妨害や違法な無線設備の情報について

☎(234)9976

◎携帯電話抑止装置の免許等について

☎(234)9988

◎その他、情報通信の行政相談について

☎(234)9961

## 黒部ルート見学会の募集

黒部峡谷は、宇奈月~樺平間を運行する黒部峡谷鉄道を通じて、みなさんに親しまれています。一方、樺平から上流の黒部ダムに至る輸送設備は、関西電力発電設備の保守・工用として使用しています。多くの方に水力発電事業を理解いただくために、見学会を行います。

■応募できる方 小学校5年生以上で、乗り物の乗降や階段の歩行に支障のない方

■見学区間(往復はできません)

【樺平出発コース】樺平駅~黒部ダム

【黒部ダム出発コース】黒部ダム駅~樺平

■定員 1回につき30人

■申込方法 専用応募はがきまたは郵便はがきに必要事項を記入の上、お申し込みください。

信濃市黒部ルート見学公募委員会事務局

(関西電力株式会社 北陸支社内)

☎076(442)8263

http://www.kepco.co.jp

### 毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

4月7日 / 14日 / 21日 / 28日

午後5:15~午後7:00

◎税金・各種料金の支払い(※要納付書)

◎住民票/所得証明/戸籍関係の証明/

印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

オフラインの自主番組

月	27日	詩吟の時間
火	28日	税務署だより
水	1,8,15,22日	保健だより
	9日	消防だより
木	16日	交番だより
	30日	一茶ふるさと俳句(残雪)
土	11,25日	ふるさとの民話



野尻湖ナウマンゾウ博物館／一茶記念館／黒姫童話館

# 3館、年間の企画展

各館では、今年も企画展、各種講座やイベントを計画して、皆様のご来館を心よりお待ちしております。「町民無料招待券」を配布しますので、ぜひご利用ください。



発掘成果をもとに描かれた「3万年前の仲町丘陵」復元画

## 野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎ (258) 2090

【収蔵資料展】「ナウマンゾウとマンモスゾウ」

3月20日金～7月7日火

【記念企画】

「妙高戸隠連山国立公園」誕生記念写真展

4月13日月～5月31日日

【特別展】「仲町遺跡4万年の歴史をたどる」

7月18日土～11月30日月

「氷河時代体験ミニ講座」をGWや夏休みに開催します。



切り絵 横倉絹枝

## 一茶記念館 ☎ (255) 3741

【企画展】

♣一茶と善光寺 4月5日日～5月31日日

♣切り絵で描く一茶の恋猫 6月6日土～9月6日日

♣北国街道の塩商人 9月11日金～平成28年3月20日日

♣四季の一茶（見学無料） 3月20日金～11月30日月

【一茶記念館イベント】

・第14回全国小中学生俳句大会表彰式 5月5日火

・小林一茶 189回忌全国俳句大会 11月19日木



『ほくしんかんせんへのつたんだ』渡辺茂男：文 大友康夫：絵（あかね書房）より

## 黒姫童話館 ☎ (255) 2250

【夏の企画展 日本語出版15年記念】

♣リサとガスパール&amp;ペネロペ展（仮称）

7月25日土～9月27日日

【童話の森ギャラリー】

♣大友康夫絵本原画展

4月5日日～5月31日日／10月1日木～10月29日木

♣桜井誠の童話の世界

6月3日水～7月22日水

♣信濃町民作品展

11月1日日～11月30日月

町の将来像

美しい  
おいしい  
安心豊か  
楽しむ町  
自然の恵みを

「信濃町出身です」と誇れるふるさと

◆春の陽気が感じられるようになった3月14日、しなの鉄道「北しなの線」が開業しました。しなの鉄道に経営が移ったことで、地域の路線を守る意識が今まで以上に必要なのかもしれないですね。ローカル線でも、斬新な発想で観光客を集客している元気な路線もあると聞きます。北しなの線も、春の訪れとともに花を咲かせていく路線になればと、取材を通して思いました。（水）

◆3月はいろんなイベントや行事がたくさん。新幹線の開業、信濃町では北しなの線の開業や、小中学校の修了式と卒業式など盛りだくさんです。北しなの線開業イベントで黒姫駅に「ろくもん」という特別仕様列車がやってきました。内装は木をふんだんに使用しており、とても落ち着いた雰囲気でした。記録係として参加していましたが、内装に見とれてしまいました。（はっとり）

編集後記