

**1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター**  
6月27日(金) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)  
4か月児 / 対象:平成25年1・2・3月生  
7か月児 / 対象:平成24年11月生  
10か月児 / 対象:平成24年7・8月生

**2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター**  
6月14日(金) / 受付12:30~12:45  
1歳半児 / 対象:平成23年10月生  
3歳児 / 対象:平成22年4月生

**3 予防接種外来(予約制) 信越病院**  
毎週(金)・(土) / 受付14:00~15:00  
※希望日の4日前までに予約してください  
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

**4 よろず相談 保健センター**  
6月26日(金) / 10:00~11:30  
※子育て相談は10:30~ / 健康や子育ての相談

**5 すこやか料理教室 保健センター**  
6月13日(金) / 9:45~13:30 / 内容:健康バランス食料理 / 申し込み:3日前まで

**6 マタニティーセミナー 保健センター**  
6月1日(金) / 13:30~15:30  
対象:平成25年9~12月出産予定の方 / 安心して赤ちゃんをむかえられるように、2回コースで勉強します

**7 断酒会 総合会館**  
6月26日(金) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

**8 精神保健相談 長野保健福祉事務所**  
6月14日(金) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

**9 母乳相談 子育て支援ルームなかよし**  
6月3日(金) / 10日(金) / 18日(金) / 24日(金) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

**10 あそびの会 子育て支援ルームなかよし**  
6月27日(金) / 10:30~11:30 / 内容:乳幼児救急法

**11 園庭開放 各保育園**  
6月11日(金) / 9:00~11:00

**12 ちびっ子集まれ 各保育園**  
野尻保育園:6月18日(金) / 柏原保育園:6月21日(金) / 古間保育園:6月12日(金) / 富士里保育園:6月21日(金)

▶ 問い合わせ先

- 1~2・4~7 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 8 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 9・10 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 11・12 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

6月資源物収集

岡住民福祉課環境係 ☎(255)5924

1日(金) 新聞・チラシ(野尻・古間)	18日(金) ビン(茶色)
4日(金) 埋立ごみ	19日(金) 容器包装プラスチック
5日(金) 容器包装プラスチック	20日(金) アルミ類
6日(金) 蛍光管	22日(金) ダンボール(柏原・富士里)
8日(金) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	25日(金) ビン(その他の色)
11日(金) ビン(無色)	27日(金) スチール類
13日(金) 乾電池・ライター	29日(金) ダンボール(野尻・古間)
15日(金) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	7月2日(金) ビン(無色)

癒しの森の健康講座 ~おらが病院の先生に聞いてみよう~

**「さあ、リハビリへ行こう！」**  
~出来てますか? 自己管理。予防はリハビリで~

実はリハビリは、病気やケガの後に「だけ」にするものではありません。冷え性の改善など日常生活で気になる様々な症状にまで効果があります。目からうごころのアドバイスをお聞きしましょう。

■講師:信越病院 理学療法士 ■日程:6月26日(金) **参加無料**  
■時間:19:00~20:30  
■場所:総合会館 1階 教室

岡産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255) 5925

お互いのお下がりをお活用しよう!!

子ども用品バザー開催



子ども用品を持ちよって、バザーを開催します。他地区の参加もOK! 皆さんお気軽にお出かけください。

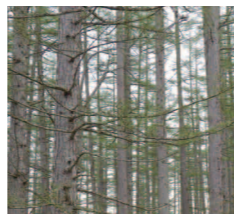
【たんぼほバザー】  
主催:子育てグループたんぼほ  
日程:6月13日(金)  
時間:10:00~11:30  
場所:総合会館 1階大会議室

【キッズ21プチバザー】  
主催:古間子育てグループキッズ21  
日程:6月27日(金)  
時間:10:00~14:00  
場所:総合体育館 1階休養室

岡住民福祉課保健予防係 ☎(255) 3112

カラマツ新緑写真の公募

信州の春風景には無くてはならないカラマツ。新緑の時期を迎え、カラマツを木材資源としてだけではなく、観光資源としても評価していただくため、広くカラマツ新緑写真の募集をします。



- 主催:長野林政協議会(中部森林管理局、県林務部)
- 作品テーマ:「カラマツの新緑」
- 募集期間:平成25年7月10日(金)まで
- 募集要領:①デジタル写真②長野県内での被写体③未発表写真④応募点数1人3点まで

岡中部森林管理局 総務企画部企画調整課 ☎(236)2517  
〒380-8575 長野市栗田715-5

県の住宅助成金のご案内

県では、県産木材の活用や省エネ向上を促進するため、県産木材を利用した住宅の工事費の一部を助成します。

■「信州型住宅リフォーム助成金」  
助成額 工事費の20%(限度額30万円)  
対象工事 県産木材を利用する住宅リフォーム工事  
対象住宅 申請者が居住・所有の住宅

■「ふるさと信州・環の住まい助成金」  
助成額 50万円(基本型) / 80万円(低炭素認定型)

対象者 県産木材を活用したエコ住宅「ふるさと信州・環の住まい」の認定を受けた住宅を県内に新築または購入される方

岡長野地方事務所 建築課 ☎026(234)9530

交通遺児育英会の奨学生募集

進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集と、進学後に申し込む在学募集があります。

■共通応募資格:保護者等が交通事故での死亡や、重い後遺障害のために働けず、経済的に修学が困難な生徒・学生であること。(その他学校別の応募資格がありますので、ご確認下さい。)

■高等学校・高等専門学校  
在学応募期限 平成26年1月31日(金)  
予約応募期限 1次:平成25年9月30日(金) / 2次:平成26年2月28日(金)

■大学・短期大学  
在学応募期限 平成25年11月8日(金)  
予約応募期限 1次:平成25年9月13日(金) / 2次:平成26年1月31日(金)

■大学院  
在学応募期限 平成25年6月10日(金)

第1・3土曜日は、役場土曜窓口

受付

6月1日 / 6月15日 / 7月6日

午前8:30~12:30 【祝祭日除く】

- 税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- 住民票 / 所得証明 / 戸籍関係の証明 / 印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります  
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません

予約応募期限 平成26年1月31日(金)

岡公益財団法人 交通遺児育英会 ☎03(3556)0773  
http://www.kotsuiji.com

税務職員採用試験

■受験資格  
◎平成25年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者  
◎平成26年3月までに高校又は中等教育学校卒業見込みの者

■申込期間  
◎インターネット申込み  
6月24日(金)~7月3日(金)(受信有効)  
◎郵送又は持参申込み  
6月24日(金)~6月28日(金)(日付印有効)

■試験日  
◎第1次:9月8日(日)  
◎第2次:10月17日(金)~25日(金)までの間の指定する1日(第1次試験合格通知書で指定する日時)

■試験種目  
◎第1次試験:基礎能力試験 / 性試験 / 作文試験  
◎第2次試験:人物試験 / 身体検査

■採用日:平成26年4月1日

岡人事院人材局試験課(インターネット申込) ☎03(3581)5311  
岡関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048(600)3111

酒類販売管理協力員の募集

関東信越国税局では、スーパー、コンビニ、酒販店などへの買い物の際に、お酒売場の未成年者飲酒防止のための表示状況等を確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募

集しています。応募方法等の詳細につきましては、国税庁ホームページをご覧ください。

岡長野税務署 酒類指導官部門 ☎026(234)4383  
http://www.nta.go.jp/

人権擁護委員による心配ごと相談所の開設

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、法務局での相談のほか、「全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所」を開設し、地域住民に人権への理解を深めていただくための啓発活動などに取り組んでいます。

相談は無料で予約は不要です。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

■相談所開設予定日  
日時 6月12日(金) 9:00~12:00  
場所 総合会館

岡長野地方方法局 人権擁護課 ☎026(235)6634

「外国人労働者問題啓発月間」

事業主の方は、外国人が在留資格の範囲内で、その能力を有効に発揮しながら適正に就労できるよう、適切な人事管理と就労環境の整備への取り組みをお願いします。

岡ハローワーク長野 ☎026(228)1300

広報しなの5月号4ページ、信越病院の欄で、以下の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。  
正:総合診療科  
誤:総合内科

オフトップしなの自主番組

月	3・10・17日	森林タイム
	24日	詩吟の時間
火	25日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	13日	消防だより
	20日	交番だより
土	15日	信濃小中学校だより
	8・22日	ふるさとの民話
日	30日	一茶ふるさと俳句(青田風)