

1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
8月1日(日) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)
4か月児 / 対象:平成25年4月生
7か月児 / 対象:平成24年12月・25年1月生
10か月児 / 対象:平成24年9・10月生

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
7月19日(日) / 受付12:30~12:45
1歳半児 / 対象:平成23年11月生
3歳児 / 対象:平成22年5月生

3予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(日)・(金) / 受付14:00~15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

4よろず相談 保健センター
7月24日(日) / 10:00~11:30
※子育て相談は10:30~/健康や子育ての相談

5すこやか料理教室 保健センター
7月18日(日) / 9:45~13:30 / 内容:郷土料理と減塩料理 / 申し込み:3日前まで

6断酒会 総合会館
7月24日(日) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7精神保健相談 長野保健福祉事務所
7月12日(日) / 13:30~/不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

8母乳相談 子育て支援ルームなかよし
7月1日(日) / 8日(日) / 16日(日) / 22日(日) / 29日(日) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9あそびの会 子育て支援ルームなかよし
7月18日(日) / 10:30~11:30 / 内容:うちわ作り(汚れてもよい服装で来てください)

10園庭開放 各保育園
7月5日(日) / 26日(日) / 8月6日(日) / 9:00~11:00

11ちびっ子集まれ 各保育園
野尻保育園:7月23日(日) / 柏原保育園:7月23日(日) / 古間保育園:7月24日(日) / 富士里保育園:7月19日(日)

▶問い合わせ先

- 1~2・4~6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

7月資源物収集

☎(255)5924

2日(日) ビン(無色)	20日(日) 新聞・折込チラシ(柏原・富士里)
3日(日) 容器包装プラスチック	23日(日) アルミ類
4日(日) ペットボトル	25日(日) ビン(その他の色)
9日(日) ビン(茶色)	27日(日) 新聞・折込チラシ(野尻・古間)
11日(日) 埋立ごみ	30日(日) スチール類
17日(日) 容器包装プラスチック	31日(日) 容器包装プラスチック
18日(日) 発泡スチロール・トレイ	8月1日(日) ペットボトル

ひとときの会からのお知らせ

「どくだみローション」作りとミニ講座

可憐な白い花の咲くこの時期につくる「どくだみローション」は「お肌に優しい化粧水」。「虫さされにも効く」薬草ローションです。親子参加大歓迎♪

- ◆日時:7月20日(日) 9:00~10:30
- ◆場所:信濃小中学校正面玄関前に8:45集合
- ◆参加費:大人300円、中学生以下(保険料込)200円
- ◆持ち物:①ひとつかみの洗ったどくだみ、②エプロン
- ③完成品を入れる容器(空き瓶・ペットボトルなど100ml程度)



※駐車場は「学校西側駐車場」をご利用ください。
※どくだみが近所に見当たらない場合は、事務局で用意いたします。

お申込みは7月17日(日)までに産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925

お互いのお下がりを有効活用しよう!!

リユースバザー開催

富士里子育てグループみらいふうせんでは、子ども用品を中心にバザーを開催します。他地区の皆さんもお気軽にお出かけください。



- 主催:子育てグループみらいふうせん
- 日時:7月3日(水) 10:00~12:00
- 場所:富士里支館 2階大会議室

☎(255)3112

交通安全

◆夏の交通安全やまびこ運動
7月19日(金)~25日(木)

☎(255)3143

参議院議員通常選挙

7月21日

【期日前投票】7月5日(日)~7月20日(日)
毎日8:30~20:00 役場2階第6会議室



棄権することなく投票に行きましょう

2013 信州ねんりんピック

【作品募集】

10月4日~6日まで諏訪市文化センター(諏訪市湖岸通り5-12-18)において「信州ねんりんピック長野県高齢者作品展」を開催します。皆さんの魅力あふれる作品をお待ちしています。

- 資格:長野県内在住で60歳以上のアマチュアの方(昭和29年4月1日以前生)
- 部門:日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- 申込締切:8月30日(日)
- 申込方法:長野県高齢者作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入し、お申込みください。

※出品規格等詳細については、募集案内をお取り寄せください。

【スポーツ交流大会参加者募集】

- 日程:9月28日(日)
- 会場:茅野市運動公園
- 種目:ダンススポーツ/グラウンド・ゴルフ/ゲートボール/ソフトテニス/ソフトバレーボール/ベタンク/マレットゴルフ/ウォークラリー/弓道/テニスの10種目
- 参加資格:長野県内在住で60歳以上の方(昭和29年4月1日以前生)
- 参加費:1人500円(資料・保険料等)
- 申込締切:7月31日(日)
- 申込方法:参加申込書(所定用紙)に必要事項を記入し、お申込みください。

※詳細は競技要項(競技別)をお取り寄せください。

■資料の請求・申し込み先(共通)
住民福祉課福祉・男女共同参画係
☎(255)1179

☎(226)3741

これから年金を受け取る方へ

日本年金機構では、受給開始年齢になる方に対し、年金の請求手続きに関するお知らせを送付しています。これらの重要なお知らせを、確実にお届けするために、退職前と現在の住所や氏名が異なる場合は、お近くの年金事務所に住所変更届や氏名変更届のご提出をお願いいたします。

- 提出先:年金事務所
- 提出書類:住所変更届または氏名変更届

☎(255)6820

北信保健衛生施設組合 職員採用試験

北信保健衛生施設組合では、平成25年度の職員採用試験を実施します。

- 試験区分等:初級一般(プラント運転・管理、事務) / 若干名
 - 受験資格:昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、高校卒業程度の学力を有する者
 - 受験資格:北信保健衛生施設組合組織(中野市、山ノ内町、長野市豊野町、信濃町、飯綱町、小布施町)に居住している者、または進学・就職等により他に居住しているが、採用後に市町内に居住することが確実な者
 - 試験科目:教養、作文、一般性格診断検査、職場適応性検査
 - 第1次試験日:9月22日(日)
 - 会場:中野市豊田文化センター
 - 申込期間:7月22日(日)~8月21日(日)まで
- ☎0269(38)5060

北信地区就職面接会

ハローワーク長野・篠ノ井・飯山・須坂では、学生及び若年求職者の就職支援を目的に、就職面接会を開催します

- 対象者
◎平成26年3月大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者
◎概ね卒業から3年以内の既卒者
- 日時:8月5日(日) 13:00~16:30 (受付:12時~16時)
- 会場:メルパルク長野
- 内容:主に北信地区で採用予定のある企業人事採用担当者と直接面接・相談ができます
- その他:入場無料、事前参加申込不要 / 詳細はハローワーク長野ホームページ参照

☎026(228)0989

放送大学 10月入学生募集

放送大学では、平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがい作りなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学ぶことができます。詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。ホームページでも受け付けています。

■出願締切:8月31日(日)
☎0266(58)2332
<http://www.ouj.ac.jp>

第1・3土曜日は、役場土曜窓口

受付

7月6日 / 7月20日 / 8月3日

午前8:30~12:30 【祝祭日除く】

- ◎税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- ◎住民票 / 所得証明 / 戸籍関係の証明 / 印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません

オフワークしなの自主番組

月	29日	詩吟の時間
	1・8・15・22日	森林タイム
火	30日	税務署だより
	3・10・17・24日	保健だより
水	31日	一茶ふるさと俳句(木下閣)
	18日	消防だより
木	25日	交番だより
	20日	信濃小中学校だより
土	13・27日	ふるさとの民話