

わたしの

夢



長野県で一番健康な信濃町 !!

今の私の夢は、整体師さんになって、元気な信濃町をつくることです。現代はストレス社会といわれ、仕事や生活の中のイライラから、肩こりや腰痛を抱えるようになり、悩んでいる人が多いと聞いています。だから、体に本来のバランスを取り戻すような効果を生む、プロの整体ができるようになりたいです。

また、単に整体についての技術を学ぶだけではなく、どうすれば気持ちまで和らげることができるのかという、リラクゼーションに関わる知識も必要だと考えています。そこに来るだけで、その環境に癒やされるような演出ができれば、どんなに素晴らしいことでしょう。そして、お客さんにも簡単にできる健康法なども研究して、発信していく……。とにかく、多くの人が「笑顔になれる場」を提供できるようにするのが、わたしの夢です！いつでも健康で、いつまでも大事な家族と一緒に暮らしていける、素敵な信濃町！

私の提案する「笑顔の花」は、咲かせるのにもう少し時間が必要ですが、いつか必ず咲かせたいと思っています。

人口 9,306 人 男 4,538 人 女 4,768 人 世帯数 3,441 世帯 (6月1日現在)

信濃小中学校 7年3組

ほったふうか
堀田 楓夏

編集後記

5 下旬の晴れ渡った春の日、信濃小中学校の運動会が行われました。私も1日、取材でお邪魔をさせていただきました。運動会はフォトニュースや表紙を飾ることも考えられる行事です。写真撮影にも力が入りません。信濃小中学校の運動会を見たことがないので、写真の撮るポイントを聞いたり、去年の写真を参考に見たりして、事前学習をして当日は臨みました。◆事前学習の成果もあり、悪戦苦闘しながらも各種目の撮影は進みました。そして、全種目の最後を飾る9年生のリレーはゴールシーンを撮りたいと考えていました。しかし、それまで短距離走のゴール位置が同じだったこともあり、永遠にゴールテープが張られることのない場所に位置し、ラスト一周でようやく勘違いに気づくも、時すでに遅く……。ゴールに手を上げて喜ぶ9年生たちの後ろ姿を撮りました。◆その写真は、広報には載ることはありませんが、自分の中で記憶しておく写真となりました。(水)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふさと