



夏に役立つ「応急手当」

いざという時、あなたにもできることがある

夏場は事故に要注意!

夏真っ盛りのこの季節は、水に接する機会が多くなり、水による事故やアウトドアなどの外での活動に伴うケガやハチなどの虫に刺される危険がより一層高まる季節です。いざという時の対処方法を知り、安全に楽しい時間を過ごせるようにしましょう。

応急手当の重要性

119番通報してから救急隊が到着するまでの平均時間は、8.2分かると言われています。(平成24年消防庁発表) 例えば、水の事故により、心臓が止まってしまった場合、5分間放置すると死亡率は50%、救急隊が到着する8分後には死亡率は80%にもなってしまうと。つまり、救急隊を待っていたのでは、助からない命が多いということです。救急隊が到着するまでは、その場に居合わせた人が「適切な応急手当」を行うことが大切です。これを機に応急手当の方法を確認しておきましょう。

出血した場合の応急手当

傷口が汚れている場合は流水で洗い、傷口にガーゼや清潔なハンカチなどをあて、押さえて圧迫する。(3分以上) 傷口が手や足の場合は、出血部を心臓よりも高く保つ。

《注意点》

- ◎他者の手当てをするときは、血液に直接触れない。
- ◎ティッシュペーパーなどは、繊維が傷口に付着してしまうので、使用しない。

ハチに刺された場合の応急手当

- ◎傷口を流水で洗い流す。
- ◎傷口の周囲を手で絞る。(安全のため口で吸い出すよりも手で絞る)
- ◎虫刺されの薬(抗ヒスタミン軟膏)を塗る。

◎刺された後、じんましんがきたり、息苦しくなったらすぐに救急車を呼ぶ。

濡れた人への応急手当

濡れた人を救助したら①意識があるか

②呼吸をしているか③脈はあるかを確認します。

【意識がある場合】

声をかけて意識がある場合や、水を飲んでむせていたり、泣いている場合はひとまず安心です。身体を温かい乾いたタオルで拭き、毛布などで体を包み、冷えた体を保温して病院へ行きましょう。

【意識がない場合】

意識、呼吸、脈拍がない場合、心臓マッサージを開始し、近くの人に119番通報とAEDを持ってきてもらいます。AEDが到着したら、素早く装着し、AEDの音声に従います。AEDを装着している最中も、AEDから心臓マッサージを中止する指示が出るまでは、心臓マッサージを続けます。(気道確保は訓練を受けた救助者以外は不要になりました。心臓マッサージを優先しましょう。)

＜心臓マッサージの方法＞

- ①平らな場所に仰向けに寝かせ、救助者はその脇に両膝立ちの姿勢をとります。
- ②胸の真ん中(乳頭と乳頭の真ん中)に手の付け根を置き、両手を重ねます。
- ③肘をまっすぐ伸ばし、胸が5cm以上沈むように強く垂直に押します。

心臓マッサージの方法(厚生労働省)



④1分間に100回の早いテンポで押し続けます。(疲れるため交代しながらなるべく途切れないように続けます。)

《注意点》
◎意識のない人に無理に水を吐かせない。意識のない人に無理に水を吐かせることは、吐物が気道を逆流し、かえって気道をふさいでしまう恐れがあります。

家畜診療所通信

獣医師:清水達夫



写真①細霧装置で今年の夏は快適だもー!

みなさんこんにちは、8月に入りました。いよいよ夏本番です。牛さんは寒さには強いですが、暑さには弱いので、暑い季節はいかに牛さんを暑さから守るかが重要です。人間は、涼しい場所に移動したり、エアコンの効いた部屋に行くことができますが、牛さんはそう簡単にはいきません。そこで酪農家さんは、扇風機はもちろん、機械で細霧を出し牛舎内の気温を下げたりと牛さんが快適に過ごせるようにしています。この細霧装置、一定間隔で霧を出してくれます。霧が出ると結構涼しいんです。牛さんも気持ちよさそうにしています。

夏は暑さもそうですが、蚊やブユ・アブなどの刺す虫も活発です。人にとっても刺す虫は嫌です

が、牛さんも刺す虫は苦手です。たくさん刺す虫に襲われている牛さんは、いつもはのんびり屋の牛さんでもイライラして落ち着きがなくなります。一日中立ったままでしつぽをびゅんびゅん振ったり、虫を追い払うため足をけり上げたりと、ゆっくり座ってもぐもぐ反芻をすることができなくなります。牛さんがイライラしていると、診療のため獣医が牛に近づいただけで、パシッと蹴られることもあります。暑さでストレスがかかっているのに、さらに追い打ちをかけるように刺す虫に襲われたら本当に大変です。人なら、蚊取り線香を焚いたり、網戸の中にいけば大丈夫ですが、牛さんはそうはいきません。でも大丈夫!牛さんがいる牛舎の中はハエや刺す虫は比較的少ないのです。なぜかという、牛舎は大きな扇風機を直接牛の体にあてたり、牛舎をトンネルのようにして風の流れを一方通行にして風を流します。



写真②ハエトリ紙の牛用! 結構強力です

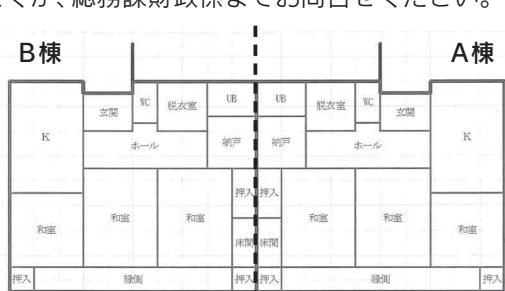
この風の流れは、結構強く牛にとっては涼しく快適になります。虫にとっては風が強すぎて飛んでいられなくなります。うまく飛ばないため牛舎内は比較的安心です。

困るのは、放牧している牛さんたちです。牛さんが虫を追い払う方法は、しつぽしかありませんが、しつぽだけだと、どうしても限界があります。放牧している牛さんたちは、定期的にお薬をかけてあげたり、耳に殺虫成分の入ったタグを取り付けたり、さらに、放牧地にハエトリ紙の「お化け」みたいな捕虫器を取り付けたりして、刺す虫から牛さんを守っています。

古海地区と柏原地区の旧教員住宅 町営住宅入居者募集について

町では柏原上町地区及び古海地区の旧教員住宅入居者を募集しております。柏原上町地区2戸・古海仲陣地区2戸となります。

入居を希望される方は申込みに必要な書類がありますので、町ホームページをご覧ください。ただ、総務課財政係までお問合せください。



柏原上町地区 (2戸) 3DK 34,600円/月



古海仲陣地区 (2戸) 3DK 23,800円/月

図総務課 財政係 ☎(255)5920 【信濃町ホームページ】 <http://www.town.shinanomachi.nagano.jp/>