



まちの「今」をお届けする行政情報誌

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

【町公式 HP】 www.town.shinano.lg.jp

2018
No.391

6

町からのお知らせ

まちの話題

Photo News

健康の達人／はじめての一茶さん

そよげわか竹

博物館のページ

私の夢



信濃小中学校運動会



税金

ご確認をお願いします

軽自動車税納税通知書の発送と減免について

軽自動車税は 4 月 1 日時点の所有者に課税されます。

今年度の納期限及び口座振替日は 7 月 2 日（月）です。新たに口座振替をご希望の方は、お早めにお申し込みください。

振替取扱金融機関：ながの農協・新井信用金庫・八十二銀行・ゆうちょ銀行

軽自動車税減免制度

身体障害者手帳等をお持ちの方で、下記の減免要件と等級に該当される方は、軽自動車税の減免対象となります。ただし、すでに別の車両（普通自動車含む）で減免を受けている方は対象となりません。

減免要件（いずれかひとつ）

障がい者本人が所有する軽自動車の場合

- ①本人が運転する場合
- ②本人と生計を共にする方が障がい者本人のために運転する場合
- ③障がい者のみで構成される世帯の方のために日常的に介護する方が運転する場合

障がい者と生計を共にする方が所有する軽自動車の場合

- ①障がい者本人が満 18 歳未満または知的・精神障がい者本人のために運転する場合

申請するときは・・・

必要なもの

郵送された納税通知書／障害者手帳等／納税義務者の個人番号通知カードまたは個人番号カード／運転者の運転免許証／車検証／印鑑

申請場所：税務会計課 税務係

減免の申請期限

6 月 28 日（木）まで（軽自動車税納期限の 2 日前）

減免の再申請

すでに減免の継続を受けている方で、軽自動車の買換え等で昨年と状況が異なる場合は再度申請が必要となります。必要なものをお持ちのうえご申請ください。

減免対象となる障がい等級

		運転者の区分	
		本人	本人以外
身体障がい者	視 覚	1～4 級	
	聴 覚	2・3 級	
	平 衡	3 級	
	音 声	3 級※	—
	上 肢	1・2 級	
	下 肢	1～6 級	1～3 級
	体 幹	1～3 級 ・5 級	1～3 級
	脳 原 性	上 肢	1・2 級
		移 動	1～6 級 1～3 級
	心臓／じん臓／呼吸器／膀胱／直腸／小腸	1 級・3 級	
		免疫／肝臓	1～3 級
知的障がい者		総合判定 A	
精神障がい者		1 級	

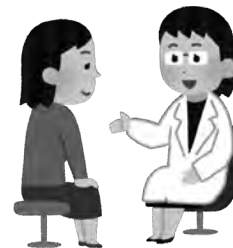
※咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る

☎ 税務会計課 税務係 ☎ (255) 5921

健診

健康を守るために、年に一度の健診を受けましょう 基本健診を実施します

今年度も健康にお過ごしいただくためにご自身の身体の状態を健診で確認しましょう。



■前期

6月28日(木)	7月3日(火)・4日(水)・5日(木)	7月10日(火)
野尻湖支館	柏原体育館	富士里支館

■後期

8月30日(木)	9月4日(火)・5日(水)	9月6日(木)
古海集会所	地域交流施設	柏原体育館

■受付時間 8:30～11:00 / 13:00～15:00
(古海集会所のみ 13:30～15:00)

■料金 基本コースのみ 1,000円

■オプション料金 心電図 400円(国保65～74歳は無料)
眼底 200円 前立腺 1,600円 喀痰 1,000円

問住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

■各種健(検)診調査票について

各世帯から提出いただきました各種健診調査票をもとに集団(基本)健診の問診票を6月中にお届けします。

申し込まれてない方も、6月27日まで申込みを受け付けます。

■人間ドック助成事業

対象年齢は、平成30年度中に40・45・50・52・55・57・60・62・65・67・70歳になる方です。

○指定医療機関: 信越病院(予約制)

○町助成額 20,000円

対象になる方には、案内通知を郵送しています。

■肝炎ウイルス検診

平成30年度から対象者を拡大して実施します。対象年齢は、平成30年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方です。費用は無料です。詳しい内容は、対象となる方へ個別に通知します。

検査

正しい重さを量りましょう 「はかり」の定期検査をお忘れなく

商品の売買に使用したり、各種の証明行為に使用する「はかり」をご使用の方は、2年に1回の定期検査を受けることが計量法により義務付けられています。

■日 時 平成30年6月21日(木)
午前の部: 9:00～12:00
午後の部: 13:00～15:00

■場 所 信濃町立総合体育館

■検査料 電気式: 1,400円～ 電気式以外: 250円～ 分銅・おもり: 10円

問産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255)3114
長野県軽量検定所 検定検査課 ☎0263(47)4006



福祉医療費給付制度

8月から18歳未満の方の給付方法が変わります

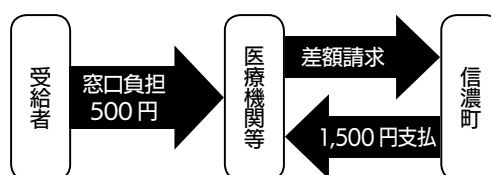
現在の福祉医療費給付制度は、病院等の窓口で保険診療の一部負担金を支払ったおおよそ2～3か月後に町からご指定の口座にお振込みさせていただく償還払いによる給付方式により行っております。8月からは、0歳から18歳到達の年度末までの方につきましては、窓口で500円（最大）支払うことで診療を受けることができる現物給付方式になります。

〈福祉医療費の自己負担金について〉

自己負担金は、月ごと、病院、薬局ごとに最大500円ご負担いただきます。内科、皮膚科や小児科など複数の診療科を受診された場合や複数の薬局をご利用された場合は、それぞれ最大500円の自己負担金がかかります。

信濃町では、自己負担金を最大500円としておりますが、この金額については、市町村によって異なります。

新しい給付制度のイメージ



(例) 医療費10,000円、未就学児（保険診療の自己負担2割2,000円）の場合

一ヶ月の間に複数の医療機関を2回以上受診した窓口負担の例

受診回数	1回目	2回目	3回目
A病院 窓口負担	500円	自己負担なし	自己負担なし
B歯科 窓口負担	300円	200円	自己負担なし

※お願い

〈0歳から18歳到達の年度末までの方へ〉

8月以降、対象の方は有効期間内であっても、現在お使いの受給者証をご利用できなくなります。

7月31日までに町から対象の方へ新しい受給者証（左上に現物と記載）を郵送します。現在ご利用の受給者証は、新しい受給者証に同封された返信用封筒に入れ、返送してください。

新しい福祉医療受給者証の見本

新しい受給者証には、
現物と記載されています

〈国や県の公費負担医療の受給者証をお持ちの方へ〉

福祉医療費よりも国や県の公費負担医療が優先されますので、受給者証をお持ちの方は、保険証、福祉医療費受給者証と一緒に国や県の公費負担医療の受給者証を病院・薬局の窓口で提示してください。

この機会をご利用ください

巡回児童相談開催のお知らせ

長野県中央児童相談所職員が管轄地域へ出張し、主に児童の発達や障がいに関わる相談に応じます。長野市内にある長野中央児童相談所まで出掛けられない方も、近隣市町村で行われますので、この機会にご相談ください。

- 日 時 平成30年7月26日(木)
午前10時～午後4時
- 場 所 飯綱町福祉センター 3階 小会議室
- 相談担当者 児童心理司 1～2名
- ご利用方法 相談は原則予約制となります。(7月4日(水)締切)
相談をご希望の方は、下記までご連絡をお願いします。
相談時間の配分などについては、希望者の人数により調整させていただきます。

問住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

いつまでも健康で元気に！

はつらつ体操教室を開催します

一緒に体を動かして、はつらつとした日常生活を送りませんか？
身体機能低下を予防するための、簡身体操プログラムです。

- 対 象 65歳以上で他の通所型介護予防事業を利用していない方
- 開 催 7月～9月 第1・第3火曜日 計6回 午前9時～11時
- 費 用 1回200円
- 会 場 いきいき倶楽部(ふれあい広場) 送迎有り

お申し込みは・・・住民福祉課 地域包括支援センター係 ☎(255)4214

参加者募集!!



まずはご相談ください！

国民年金保険料免除・納付猶予制度について

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料免除・納付猶予を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されるほか、病気や事故で障がいが残ったときの障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格要件の対象期間にも算入されます。保険料を納められないときは、未納のままにせず、まずはご相談ください。

問住民福祉課 住民国保年金係 ☎(255)6820



講演会のご案内

「この町ですっと暮らしていくために ～一人の力、仲間の力で支えあい～」

支えあいの気持ちづくり、地域づくりについて、一緒に考えてみませんか？お申込みは不要ですので、直接会場へお越しください。大勢の方のご参加をお待ちしています。

■日時:平成 30 年 6 月 15 日(金) 午後 2 時～ 4 時

■会場:地域交流施設(旧古間小学校) 1 階大会議室

■講師:高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ総合施設長 宮島渡 氏

～講師紹介～

「地域全体を屋根のない特別養護老人ホームにすればいい」そんな思いで 25 年間、上田市の地域包括ケアシステムを推進。24 時間安心して暮らせる地域包括ケアをどう進めるべきか。そのやり方は一つだけの方程式ではなく、それぞれの地域に合ったさまざまな取り組みがあると全国で講演中。

大学非常勤講師、介護福祉士会ファーストステップ研修講師等多数歴任される。

著書に「地域でねばる」「生活施設のケアプラン実践」などがある。

問住民福祉課 地域包括支援センター係 ☎(255)4214

フォレストスタイルしなの

信濃町の工務店による新しい家づくり

「フォレストスタイルしなの」では、「森と人が共生する」をテーマに、信濃町の森づくり体験を取り入れた、新しい家づくりを地元工務店と一緒に提案しています。

事務局は役場が窓口となり、お客様の住宅プランの相談や建築士・工務店選びのサポートを行っております。

ご契約者には、町産材補助や町特産物等をプレゼントします。(町外の建築も対象となります。)

【建築対象条件】

- ①居住部分を含む木造住宅
- ②「フォレストスタイルしなの」参加工務店による建築施工
- ③建築契約金額が 1,000 万円以上の新築住宅
- ④省エネルギー独自基準以上の建築施工
- ⑤町産材の一部活用

【補助(特典)】

- ①木造住宅で使用了町産材を最大 35 万円分補助します。
- ②町特産物等を最大 18 万円分プレゼントします。



詳しくは、「フォレストスタイルしなの」ホームページをご覧ください。 ホームページ <https://www.forestyle-shinano.jp>

問フォレストスタイルしなの事務局(産業観光課商工観光・癒しの森係) ☎(255)3114

日頃の訓練成果を披露！

信濃町消防団ポンプ操法大会が開催されます



開会式

9時00分～

ポンプ車操法の部

9時20分～

- 第一分団 ○第二分団 柏原班
- 第二分団 仁之倉班 ○第三分団 ○第四分団
- (出場順番は6月2日に抽選で決定します)

小型ポンプ操法の部

11時30分～

- 第一分団 ○第二分団 西部班
- 第三分団 ○第四分団 ○小川村消防団
- 飯綱町消防団
- (出場順番は6月2日に抽選で決定します)

結果発表・閉会式

14時00分～

インフォメーション

仕事のかたわら「自分たちが地域を守る」という精神で、日夜、地域の消防活動を行っている団員が、日頃の訓練成果を発表するとともに、消防団の規律および技術の向上と士気の高揚を図ることにより、地域防災体制を強化することを目的とした操法大会が開催されます。

ポンプ操法とは

ポンプ操法とは、各分団に配備されているポンプを使って、準備→消火→撤収までの作業を、審査員がそれぞれ審査し、減点形式で採点します。競技は「ポンプ車操法」と「小型ポンプ操法」の2種目により競い合います。火点（火元となる標的）を倒すまでの時間、各団員の動作の正確さ、素早さや声の大きさなども厳しく審査されます。総合的に一番減点の少なかったチームが優勝し、次の大会へと進みます。

ぜひ、応援にお出掛けください。

6/17日

会場：信濃町役場 北側駐車場

消防主任のひとくちメモ 6月編

—防災マップを活用して災害への備えを確認—

6月は、「土砂災害防止月間」です。

「みんなで防ごう土砂災害」を合い言葉に、防災意識の向上と「日頃の備え」と「早めの避難」を心掛け、災害発生時に安全に避難行動がとれるようにしましょう。

総代さんを通じて、信濃町防災マップ2018年保存版を5月に全戸配布しています。

防災マップを活用して、お住まいの地域の土砂災害等の危険箇所を確認し、第一次避難集合同所や指定避難所までの安全な経路を確認しましょう。

また、災害(大雨・土砂災害)に対する注意点なども記載してありますので、ご覧ください。

総務課 庶務係 ☎(255)3143

信濃町消防団女性消防隊

SFFIX-スフィックス-

&

信濃町消防団ラッパ隊

入隊者募集



興味のある方は、総務課庶務係まで！

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143



スポーツ合宿誘致

USAトライアスロンチームが信濃町を視察

5月15日、長野県のスポーツコミッションと信濃町が連携し、アメリカのトライアスロン代表チームの合宿視察が行われました。

今年で29回目を迎える野尻湖トライアスロン大会。今までの実績があることから、今回の合宿視察に結びつきました。菅川のスイムエリア、野尻湖トライアスロン大会のバイクコース、黒姫陸上競技場等を視察し、2020年東京オリンピック、2026年愛知・名古屋夏期アジア大会等を見据えた合宿誘致活動となりました。



猫の飼育にはマナーを

周囲に迷惑をかけない飼い方が求められます

・室内飼育をお勧めしています

猫は室内だけで飼うことができます。放し飼いをしていると、飼い主の知らない間に近所の庭にフンやおしっこをしたり、農作物や建物、車などを傷つけたりして、周囲に迷惑をかけていることがあります。また、子猫が誕生しても育てられない場合には、不妊・去勢手術を行わないと、望まない妊娠を招き、新たに飼い主のいない猫の誕生を招く恐れもあります。

室内飼育のメリットは愛猫を交通事故や猫同士のけんかによるけがや感染症などから守る効果もあります。愛猫が安心して安全に生活し、近所の人に迷惑を掛けないように室内飼育をお勧めしています。



・野良猫へのエサやりをやめましょう

野良猫にエサを与え続けることで周辺に居着き、鳴き声やフン尿などで周囲に迷惑がかかります。エサを与えた方が事実上の飼い主となりますので、飼い主となる自信を持ち、責任を負うことができれば、絶対にエサを与えないでください。

選挙のお知らせ

今年は選挙が 2 つ予定されています

平成 30 年度は、夏に長野県知事選挙、秋には信濃町長選挙が予定されています。どちらの選挙も、私たちの代表者を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく投票へ行きましょう。

長野県知事選挙

■告示日 平成 30 年 7 月 19 日 (木)

■選挙期日 平成 30 年 8 月 5 日 (日)

■期日前投票期間

平成 30 年 7 月 20 日 (金) ～平成 30 年 8 月 4 日 (土)

■期日前投票所

信濃町役場 2 階 第 7 会議室

信濃町長選挙

■告示日 (予定) 平成 30 年 11 月 13 日 (火)

■選挙期日 (予定) 平成 30 年 11 月 18 日 (日)

☎信濃町選挙管理委員会 ☎(255)3143

申込書を郵送しています

「東北信市町村交通災害共済」に加入しませんか？

交通災害共済は、思いがけない交通事故にあわれた方を救済するため、皆さんと東北信の市町村が一体となって助け合う制度です。町内に住民登録をしている方と、地域外の学校等に在学している方で町内に居住する方の被扶養者であれば、いつでも加入できます。

各地区での加入期間

平成 30 年 6 月 9 日 (土) ～ 平成 30 年 6 月 25 日 (月) まで

のうさい部長さんが各ご家庭を訪問しますので、ご希望の世帯の方は手続きをお願いします。

直接、役場総務課庶務係でも申し込めます。

※この期間を過ぎてしまっても、総務課庶務係で加入できます。

掛金
(1 人年額)

400 円

中学生以下は
公費加入

■見舞金の支払われる事故

国内の道路上を運行中の自動車、バイク、ガーデントラクター、自転車、車いす、小児用三輪車、電動カート等による人身事故。歩行中、上記の車などによって事故にあったときは、事故の内容によって見舞金が支払われます。

■交通事故が発生したら

交通事故にあったときは、できるだけ早く総務課庶務係に事故の報告をし、見舞金請求の相談をしてください。

■ご注意

交通事故による災害を受けた日から 2 年以内に、必要書類を添えて総務課庶務係に請求してください。2 年を過ぎた請求には、見舞金が支払われませんのでご注意ください。

☎総務課 庶務係 ☎(255)3143



一茶まつりが開催されました



5月5日、第35回一茶まつりが開催されました。

すっきりと晴れた青空が広がるなか、黒姫駅から一茶記念館までパレードが行われ、今年の一茶まつりがスタートしました。メイン会場の一茶記念館では全国小中学生俳句大会の表彰式が行われ、一茶記念館の外ではステージイベントやたくさんのお店が並び、多くのお客さんで賑わいました。

燃える情熱がぶつかり合った運動会



信濃小中学校で5月18日、運動会が開催されました。雨が心配されていましたが、清々しい青空が広がり、校庭は1年生から9年生の熱気にあふれていました。紅組、白組に分かれ、短距離走、大玉おくりなどの競技が行われました。競技はもちろん、各組の応援も熱が入り、各学年の垣根を越えた熱い運動会となりました。

町の安全・安心を守る



信濃町消防団の出初式が4月29日に挙行されました。晴天の中、市中行進と式典が行われました。式典では新入団員宣誓や表彰式が行われ、永年消防団活動に尽力されている団員へ表彰状が贈られました。今年も一年、災害のないこと、団員の皆さんにケガのないことをお祈りします。

交通事故ゼロを願って



信濃町交通安全協会の皆さんは、町民の皆さんが日常、道路の横断や車の運転が安全にできるよう、薄くなった道路の白線や、カーブミラーの清掃を毎年行っています。4月から5月にかけて信濃町の各地区で作業が行われ、地区の交通安全協会の皆さんが協力して、消えかかった白線の引き直し、カーブミラーの清掃、点検などを行いました。

サイクリングで信濃町を再発見しませんか？



黒姫駅観光案内所においてクロスバイク（スポーツ自転車）のレンタルができます。クロスバイクは大人用がS,M,Lの3サイズ計14台と、子ども用3台を取り揃えています。

連休最終日の5月6日には、普段車ではなかなかいけない信濃町の絶景スポットを自転車で巡るモニターツアーを実施し、町内外から10名の方が参加してサイクリングを楽しみました。今後も黒姫駅観光案内所では、定期的に信濃町を巡るサイクリングツアーを実施する予定です。

■レンタル料金・・・1日1,500円 半日1,000円

レンタルサイクルに関するお問い合わせ先
黒姫駅観光案内所 ☎026-255-3226（水曜日定休）

健康の達人

知っているようで知らない!? 麻しん（はしか）にご注意



麻しん（はしか）が流行

今年の3月下旬に沖縄県で麻しんの感染者が確認され、5月のゴールデンウィーク明けには感染患者が全国で120人以上（うち沖縄県で90人以上）となり、感染が広がっています。連休中の旅行者が多かったことから、さらなる感染拡大が懸念されています。

麻しんはかつては小児のうちに感染し、自然に免疫を獲得するのが通常でしたが、麻しんワクチンの接種率の上昇で自然に感染する人は少なくなってきました。しかし今回、沖縄で最初

に感染が確認されたのは海外からの旅行者であったことから、国内での感染者が少なくなっているからといって安心できるものではなく、感染拡大を防ぐためにはしっかりと予防することが重要であるといえます。

どんな病気？

麻しんは、麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症として知られています。感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状や結膜炎症状（充血、目やに、

光がまぶしいなど）が現れます。2～3日は38度前後の熱で一時おさまりかけたと思うと、また39度以上の高熱と発疹が出ます。高熱は3～4日で解熱し、次第に発疹も消失しますがしばらく色素沈着が残ります。

主な合併症としては肺炎、中耳炎、脳炎などがあります。その他の合併症として10万人に1人程度と頻度は高くないものの、亜急性硬化性全脳炎（SSPE）と呼ばれる中枢神経疾患を発症することもあります。また妊娠中に麻しんにかかると流産や早産を起こす危険性もあります。

予防するにはワクチン接種！

麻しんの感染力はきわめて強く、麻しんの免疫がない集団に1人の発症者がいたとすると12～14人の人が感染するとされています（インフルエンザは1～2人）。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症します。

感染経路としては接触感染、飛沫感染（咳やくしゃみをしたときに口や鼻から飛び出した微粒子によるもの）、空気感染（ウイルスが空中を浮遊して、それを吸い込むことによるもの）があります。麻しんウイルスは非常に小さいためマスクや手洗いだけでは予防できません。そのため最も有効な予防法は予防接種であるといえます。現在、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）が1期1～2歳未満と2期小学校入学1年前の2回の定期接種になっていますが、過去には、1回のみ対象になっていた方や、1回も対象になっていない方もいます。定期接種の対象でない方も妊婦さんのご家族（※妊婦さん自身は予防接種を受けられません）、妊娠を望んでいる方、1歳未満のお子さんは感染すると合併症等のリスクが高く、ワクチン接種をした方がよい場合もありますので、ワクチンの接種歴や罹患歴を確認のうえ、医療機関へご相談ください。

定期予防接種の対象者

1期：1歳～2歳未満（1歳の誕生日から2歳の誕生日の前々日まで）

2期：小学校入学1年前

※接種対象期間以外での接種は自費となります。

定期接種の対象でない方

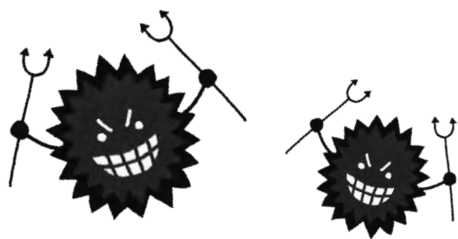
●1990年4月2日以降生まれの方
2008年4月から5年間、限定的に中学1年生及び高校3年生相当年齢の方を対象に定期接種を行っています。これを含めると2回接種の機会があったと考えられます。

●1977年4月2日～1990年4月1日に生まれの方

1回のみ接種であり、上記限定措置では非対象だったため免疫がついていない可能性が高いとされています。

●1977年4月1日以前生まれの方

任意接種であったため、1度も接種していない可能性があります。自然に感染し免疫を獲得している場合が多いとされています。



はじめての「茶」さん

第25回「寛政三年紀行の旅⑥ 江戸へ蕨宿」

【文責】一茶記念館
学芸員 渡辺 洋

前回でやっと「寛政三年紀行」についての長い前置きが終わりました。今回からは旅の実際を見ていきたいと思えます。この紀行文は非常に具体的で、たくさん地名が出てきます。興味のある方は地図で調べてみてください。

十日 晴 大聖殿の前より本郷にかゝる。是古郷へ行道の入口也。前途百万歩胸につかへて、とある木陰に休む。戸田の渡りを越へてわらび駅に入れば、薄く／＼と日は暮ぬ。大名のとりまとして、おごそかに幕打廻し、あらたに砂時ちらし・・・

寛政3年4月10日、一茶さんは江戸の町（中央区・千代田区付近）から古郷へ向け、中仙道（現在の国道17号線）を歩き始めました。大聖殿（正

しくは大成殿）は、湯島聖堂（※1）のことです。その先はすぐ本郷という地域で、ここには、加賀百万石のお殿様、前田家の広大な上屋敷がありました。現在の東京大学のキャンパスにあたります

戸田の渡しは荒川の渡し場です。現在の埼玉県戸田市にあり、ここを越えればすぐに蕨宿（現在の埼玉県蕨市）でした。移動距離がまだ20km程度ですが、ここで日が暮れてしまったようです。渡しに時間がかかったのか、または出発時間が遅かったのかもしりません。

蕨宿にはちようど参勤交代の大名が宿泊していました。この文の続きでは、大名一行に宿屋が占拠されていて、一茶さんは一旦野宿を決意するも、かろうじて泊めてくれる

ところがあつて助かるというエピソードが書かれています。ただ、「蕨一ツをあが仏（※2）とたのみて一夜を明す」とあるので、泊まれたのは木賃宿（※3）のような最下級の宿屋だったのかもしれない。

※1湯島聖堂：東京都文京区にある、かつての江戸幕府直轄学問所。聖堂とは孔子廟のこと。儒学を教える最上位の教育機関だった。
※2あが仏：「吾が仏」、私にとつての仏のような存在という意味。
※3木賃宿：江戸時代の最下級の宿屋で、食事が出ない代わりに、木賃（煮炊き用の薪代程度）の安い代金で泊まれた。



有名な東京大学の赤門。前田家の屋敷の門であったが、この旅のころにはまだ存在していない。

げんきっこ

Genkikko 6月

1歳半児健診に来てくれたおともだち

お母さんの
メッセージ
付き！

BOY



おがわ そうた ちゃん(平岡)
小川 颯太 ちゃん(平岡)
お母さん：彩音さん

何でもお姉ちゃんやパパとママの真似をしてたくさん吸収しているそーちゃん♡大きくなーれ！

GIRL



さとう りお ちゃん(熊坂)
佐藤 理緒 ちゃん(熊坂)
お母さん：由紀江さん

小さい体で元気に動き回る理緒。しっかり者で世話焼きの愛すべき癒し。にややお友達と仲良くな。

BOY



にほんまつ いつき ちゃん(富濃)
二本松 樹 ちゃん(富濃)
お母さん：麻希さん

いつも家中走り回っているけど、シャイボーイな樹！たくさん食べて、のびのび元気に育ってね♪

GIRL



よねもち りこ ちゃん(古間)
米持 梨心 ちゃん(古間)
お母さん：綾さん

いつも色々な表情で楽しませてくれてありがとう♡家族みんな、ムチュチコビが大好き♡♡♡



信濃小中学校だより

そよげわか竹

元気いっぱい＊なうまん KIDS ＊

55人の元気な1年生の生活が始まりました。保育園・幼稚園からの環境の変化は大きく、学校生活にずっと慣れるか不安もありましたが少しずつ自分らしさを出し始めています。

「お勉強はいつ始めるの?」と机に座って鉛筆を持つ授業をイメージしている子どもたちでしたが、まずはトイレの使い方、並び方、下駄箱の使い方など生活面の授業が中心でした。

給食当番のやり方、お掃除のやり方も大事なお勉強です。「初めての給食、食べられるかな?」「苦手な物が出たらどうしよう・・・」と不安も大きかったようですが、食べてみると「美味しい。」「桜の形の人参が入っていたよ。いいことあるかな?」と楽しく美味しくいただくことができました。お掃除も6年生のお兄さん・お姉さんと一緒に頑張ります。

「ちよつとうるさくなっちゃたけど、注意したらちゃんと聞いてくれたのでよかったです。」「机運びを協力してやっていたのでよかったです。」「とアドバイスを貰いながら頑張っています。



膝をつきながらお兄さんお姉さんの真似をしながら一生懸命雑巾がけをします



給食、美味しい!



「1年生を迎える会」お兄さんお姉さんとじゃんけん列車のゲームをしたよ



姿勢と鉛筆の持ち方に気をつけながらひらがなの練習をしています



「怖かったけど、逃げ方がわかってよかったよ。」

「なうまんKIDS」は1学年の学年便りの名前ですが、信濃町に因んだ「ナウマン象」と「K・・・かわいくて I・・・いつもげんきな D・・・なんでもチャレンジ S・・・しなのまちっこ」という意味を込めてつけました。その名の通り、いつも元気にチャレンジしている子どもたちです。

たとえば、鉛筆の持ち方。1度にたくさん

鉛筆の持ち方が大事になってきます。1年生で悪い癖がつくと高等部になってもなかなか直りません。また、お箸が上手に持てる子は鉛筆も上手に持てます。集中しながら、一つひとつの平仮名を丁寧に書いていきます。

学校では、500人を超える仲間と集団生活を学んでいきます。早く学校生活に慣れるようにと4年生が中心になって1～5年生のみなさんが「1年生を迎える会」を開いてくれました。たくさんのお兄さん・お姉さんが自分たちを温かく迎えてくれて、楽しく嬉しい気持ちになった「なうまんKIDS」でした。

また、集団生活の中では災害への備えも必要です。全校避難訓練も真剣に参加していました。「ジリジリって鳴って、心臓がどきどきしちゃった。」と感想を述べる子どもたちでした。

「お勉強はいつするの？」と授業を楽しみにしていた子どもたちでしたが、やはり、遊びの時間は外せません。休み時間になると外に出て元気いっぱい体を動かす「なうまんKIDS」。

高い登り棒もぐいぐい登ります。雲梯もスイスイ進みます。「見てみて！」とパワー全開の「なうまんKIDS」。

これからも元気いっぱいチャレンジは続きます。



元気いっぱい「なうまん KIDS」はぐいぐい登り、スイスイ進みます

博物館のページ



野尻湖
マウマンゾウ博物館

黒姫野鳥観察会を

おこないました

5月12日(土)にひとりの会協力のもと、黒姫野鳥観察会を行いました。黒姫のコスモプラザの前から

シボソガラス、キビタキ、コガラなどの17種類の鳥を確認できました。

童話館、御鹿池の周りを散策しながら、野鳥を観察しました。参加者は21名でした。日本野鳥の会会員の菊田康衛さんに解説していた

〇ヒバリのさえずりを久し振りに意識して聴きました。鳴声と声が一致する鳥を何種か知りました。天気も良くまた探鳥会に参加したいと思いました。

だきながら、姿や鳴声で鳥の種類を確認しました。ヒバリ、モズ、ニユウナイ、スズメ、ノスリ、アオゲラ、クロツグミ、キンクロハジロ、コガモ、カイツブリ、カルガモ、ムクドリ、ホオジロ、キジバト、ハシブトガラス、ハ



〇とても楽しかったです。鳥のことはほとんど知らないのですが、何種か出会うことができました。とてもかわいかったです。また他にも御鹿池のことなどいろいろ勉強になりました。

〇はじめての野鳥観察会でした。ゆっくりしたペースで話を聞きながら楽しみました。鳴声を聞いたり、双眼鏡をのぞいたり、山野草また木々の観察も楽しめた半日でした。

〇季節も良く、風や新芽にさそわれて鳥の声に耳を傾け、すばらしい時間を過ごさせていただきました。

野尻湖自然観察会の報告

4月28日(土)に野尻湖

自然観察会をおこないました。野尻湖の「象の小径」から博物館まで、季節の植物や野鳥を観察しながらあるきました。参加者は3名でした。カタクリの花は終わっていましたが、ニリンソウやヒトリシズカ、シュンランなどの花々を楽しむことができました。またカワウやアオサギのコロニーの観察などをおこないました。

〇野尻湖のまわりを十分に時間をとってゆっくりと歩きました。その中で草木や鳥を詳しく説明していただき、それが

美しい自然の中でゆっくりと味わうことが大変楽しいことでした。新緑や名残りの桜を湖の背に色としても大変美しく良い思い出となります。ありがとうございました。

美しい自然の中でゆっくりと味わうことが大変楽しいことでした。新緑や名残りの桜を湖の背に色としても大変美しく良い思い出となります。ありがとうございました。



カワウとアオサギのコロニーを観察



野尻湖の鳥を観察

〇今まで鳥に興味を広げることをあきらめていましたが、色々教えていただき、色々教

〇サンショウウイとセンダイムシクイの鳴声を教えてもらってうれしかったです。アブラチャンの香りをかぎたのもうれしかったです。その他いろいろ教えたので、自分の中に入れて定着させるのが難しいです。でもとても気持ちのよい日になりました。



ヒトリシズカ



シュンラン

ただき、覚えることをはじめたいと思いました。同じコースでも一人で歩くより、教えてくださる方に声がけしてくださって、とても楽しい時間がありました。

リニューアルの ポイント紹介①

エントランスの壁と ナウマンゾウの銅像

改修前、博物館の受付（入館券売り場）は2階にありましたが、リニューアルで1階に移りました。入口が1階になり、自動ドアをつけた風除室ができ、風



入口の壁のナウマンゾウの銅像

除室の壁が野尻湖の発掘地の地層をイメージした縞模様になりました。そしてこの壁の前に実物の5分の1の大きさの銅像を移転し、点字付きの説明板を設けました。1階の正面に館名が入った地層風の壁ができ、その前にナウマンゾウの銅像がありますので、良い写真撮影スポットになりました。



下半部に点字が付いた説明板

学習会のお知らせ

苗名滝たんけん隊 －信濃路自然歩道を歩こう－

黒姫山の信濃路自然歩道を野鳥や植物を観察しながら歩きます。歩くのはおよそ7kmです。ほとんどがなだらかな林道ですが、滝へおりる道は急な坂道ですので、すべりにくいハイキング用のくつでご参加ください。

日時 平成30年6月23日（土）午前9時～

集合 午前9時 町営黒姫高原駐車場

解散 午後3時 町営黒姫高原駐車場

費用 100円（資料代+保険代）

服装 汚れてもよいハイキングの服装

持ち物 リュックサック、筆記用具、タオル、水筒、昼食、雨具、お持ちの方は双眼鏡やルーペ

定員 15名（ただし、定員になり次第締め切ります）

申込み 6月22日（金）17時までに博物館までお電話でお申し込みください。

※雨天の場合、中止します。やるかどうかわからない場合は、当日朝8時ころに博物館までお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先

野尻湖ナウマンゾウ博物館 ☎（258）2090

ギフチョウ観察会の報告

大学村の黒姫サンクチュ

アリにてギフチョウ観察会をおこないました。参加者は7名で田中芳徳氏の案内のもと、ギフチョウを観察しました。ギフチョウが元気に飛び回る様子を観察することができました。

○天気も良くギフチョウをしつかり見ることができ大変良かったです。美しいチョウですね。春の女神に会えて、参加して良



ギフチョウ

かったです。

○今までギフチョウを観察したことがなくて、初めて観察会に参加しましたが、「春の女神」に会えて



観察会のようす

最高に良かったです。チョウの世界にますますのめり込んでしまいました。○思いもかけず、間近にギフチョウを見ることができてすごく感激しました。

氷河時代体験ミニ講座を おこないました

リニューアル後、初となる氷河時代体験ミニ講座をゴールデンウィークにおこないました。5月3日から6日の計7日間開催しました。石器づくり、昆虫化石さがし、火山灰の鉱物しらべ、アジアゾウの骨をしらべようの4種類の体

験を日替わりでおこない、参加者は総勢480名でした。



昆虫化石さがし



アジアゾウの骨をしらべよう

これまでは博物館の玄関前でおこなっていましたが、今回は博物館の裏や館内2階の多目的室を利用して実施しました。次回は夏休み中の開催を予定しています。



立寄り話の便利

紙芝居演者「のまりん」がやってくる!

のまりんの紙芝居の楽しみ方

6月10日(日) 13:00~



「のまりん」をご存知ですか? 童話館で秋に開催している「紙芝居を楽しむ日」にお越しになったことがありましたら、演者として楽しい紙芝居を見たことがあるかもしれません。のまりんこと野間成之さんは石川県で長らく教師をされて、紙芝居を使った教育を実践してこられました。退職後は実演家として全国で実演と普及に努められて実演活動は4000回を超え、紙芝居の優れた演者に贈られる、第2回右手賞を受賞されました。上演とはちがい、紙芝居を体系的に講演をされることは少ないので貴重な機会となっています。もちろん実演を交えた楽しい講演会です。是非ご参加ください。

— 黒姫童話館からイベントのご案内 (6月) —

- 6月 3日(日) 童話館をもっと楽しもう (おはなしの日)
- 6月10日(日) つかはらしげゆきの紙芝居の楽しみ方
- 6月23日(土) スタインウェイ・ピアノリレーコンサート
- 6月24日(日) スタインウェイ・ピアノリレーコンサート

★赤羽末吉と黒姫③ 「黒姫絵本の学校」

1973年5月創刊から1979年9月号まで続いた月刊「絵本」(すばる書房)。この月刊絵本で主催された黒姫絵本の学校。現在インターネット上で目次が公開されており、確認できるところでは1974年の冬から始まり、年2回催され、終刊まで10回に渡りこの学校が開校されたこと。その中心的な役割を赤羽末吉さんが担当されたことが伺えます。運よく78年と79年5月号を手に入れることができました。2泊3日で行われた黒姫絵本の学校、場所は絵本出版もしているラポランドくろひめ。第10回講師陣の名前に驚きました。赤羽末吉、市村久子(子どもの文化研究)、川端誠、若山憲、長谷川集平、田島征三、灰谷健次郎、今江祥智。現在も書店に並び絵本の作家名で見ることが多い講師陣。78年の第8回には古川タク、中嶋興と、アニメーションに携わる方が講師として多方面から絵本を考えている姿を知ることができました。黒姫ゆかりの作家が精力的に活躍されていた時代を知ることが出来るエピソードでした。



月刊「絵本」一九七八年五月号
(すばる書房)

相談会・講習会等	日時	場所	内容	その他
筆界特定・境界ADR 合同相談会	毎月第3木曜日 午後2時から 午後5時まで	長野地方法務局	無料で土地の境界のトラブル、 境界問題等の相談に応じます。	予約制 長野地方法務局 ☎026-235-6642
8月開講 公共職業訓練 受講者募集	現在募集中 締め切り:6月29日(金)	ポリテクセンター長野 (長野市吉田 4-25-12)	ものづくりの技術、設備 の保守などの知識・技能を 身につける職業訓練です。	お申し込みはお近くのハロー ワークへ ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856
司法書士法律相談	6月7日(日) 午後1時から 午後3時まで	信濃町役場	司法書士による法律相談 会です。費用は無料です。	事前予約不要 希望される方は役場総務課庶 務係へお越しください。
すこやか料理教室	6月7日(日) 午前9時45分から 午後1時30分まで	町保健センター	テーマは「健康バランス 食料理」です。参加費は 400円です。	事前にお申込をお願いします。 役場住民福祉課保健予防係 ☎026-255-3112

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付

6月5日 / 12日 / 19日 / 26日

午後5:15~午後7:00【祝祭日除く】

●税金・各種料金の支払い(※要納付書)

●住民票/所得証明/戸籍関係の証明

印鑑証明の発行



※内容によっては発行できない場合もあります。

※通常業務日と異なり、転入・転出等の異動届受付、一般的な相談業務などは行っていない。

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空
き家情報を募集していま
す。家を貸したい方、空
き家をご存知の方は、下
記までご連絡ください。



信濃町
空き家バンク

町総務課 定住促進係 ☎(255) 1007

一茶ふるさと俳句の募集は休止中です。

1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

6月21日(日)／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)

4か月児／対象:平成30年2月生

7か月児／対象:平成29年11月生

10か月児／対象:平成29年8月生

2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

6月6日(日)／受付:12:30～12:45

1歳半児／対象:平成28年11月生

3歳児／対象:平成27年4・5月生

3 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(日)～(金)／受付13:30～14:00

※希望日の4日前までに予約してください。

※※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です。

4 よろず相談 木育ルームなかよし

6月11日(日)／10:00～11:30 子育ての相談

5 こころの健康相談 保健センター

6月19日(日)／17:00～20:00 ※1週間前までに予約してください。

6 断酒会 総合会館

6月27日(日)／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7 母乳相談 木育ルームなかよし

6月4日(日)／6日(日)／11日(日)／13日(日)／19日(日)／20日(日)／25日(日)／27日(日)／9:00～13:00 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

8 あそびの会 木育ルームなかよし

6月28日(日)／10:30～11:30／内容:お母さんのための心と身体のケア講座

9 発達相談 木育ルームなかよし

6月21日(日)／10:00～12:00

10 お誕生日会 木育ルームなかよし

6月21日(日)／10:00～10:30

対象:6月生まれのお子さん

11 園庭開放 各保育園

6月4日(日)／18日(日)／9:00～11:00

12 ちびっ子集まれ 各保育園

野尻:6月15日(日)／柏原:6月26日(日)／富士里:6月12日(日)／古間:6月6日(日)

13 就労相談 木育ルームなかよし

6月8日(日)／10:00～12:00

※相談は、女性就業支援員(080-9542-8948)へ電話予約してください。

▶ 問い合わせ先

1～2・4～6 保健予防係 ☎(255)3112

3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100

7・8・10 なかよし相談員 ☎090(4382)6832

9 教育委員会事務局 ☎(255)5923

11・12 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園

☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201

／富士里保育園 ☎(255)3416

6月資源物収集

岡住民福祉課環境係
☎(255)5924

2日(日) 新聞・チラシ(野尻・古間)

6日(日) 容器包装プラ

7日(日) 埋立ごみ

9日(日) ダンボール(柏原・富士里)

12日(日) 蛍光管

14日(日) ビン(無色)

16日(日) ダンボール(野尻・古間)

19日(日) ビン(茶色)

20日(日) 容器包装プラ

21日(日) ビン(その他の色)

23日(日) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)

26日(日) 乾電池・ライター

28日(日) アルミ類

30日(日) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)

生ごみ処理機
購入費用の補助受付中!



ひとときの会からのお知らせ 6月の薬遊び

① 一家に1本! ドクダミローション作りましょう。

ムシ・ハチ刺されによく効く、ドクダミ薬草チンキ。ドクダミは日本では十薬・中国では重薬といわれる様々な薬効を持つ身近な薬草で、白い花が咲くこの時期が適期。長野県薬草指導員から庭先ハーブの薬効や活用をお聞きます。

■日 時 6月19日(火) 9時半～12時頃

■会 場 黒姫童話館ギャラリー体験室

■持 物 どくだみ 一つかみ(あれば洗って)、持ち帰り用洗浄済ペットボトル、ビン(300ml程度)、エプロン

■参加費 300円(会場使用料、材料費)

■申 込 18日(月)締め切り

② 草木染をしよう ～ヒメジョオン・ハルジオン染め

ヒメジョオン・ハルジオン、どこでも見かける身近な草ですが実は外来種植物です。やさしい色合いの草木染を楽しみながら駆除しましょう。

■日 時 6月23日(土) 13時～16時

■場 所 古間地域交流センター 調理室

■持 物 エプロン、軍手、タオル、帽子、飲み物、剪定ばさみ(あれば)、筆記用具など

*染める布はこちらでご用意いたします。

■参加費 200円(材料費・保険代)

■申 込 22日(金)締め切り

お申込みは商工観光・癒しの森係まで ☎(255)3114

女性活き活き健康相談

女性医師等による、思春期のからだの変化や更年期などの女性の健康についての相談会を開催しています。

■会 場 長野県長野保健福祉事務所

相談はおおむね水曜日の午後2時30分以降に行っています。ご希望の方は長野県健康づくり支援課保健衛生第二係へ直接お問い合わせください。

☎(255)9039

わたしの
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校2年2組

北村 きたむら

朱優 しゅう



ネイリストになりたい

わたしは、大きくなったらネイリストになりたいです。いろいろなものをつくって、おきやくさんによろこんでもらいたいです。おきやくさんがわらっているかおが、見たいです。おきやくさんの子どものかわいいえがおも、見たいです。いっぱいれんしゅうして、みんなのきもちやこころを、きれいにやさしくしてあげたいです。そして、いつか、おかあさんにもきてもらいたいです。

編集後記

◆最近、健康に気を付けようと考え、青汁を飲んでいました。テレビを付けると、健康で元気になれる！といったサプリや青汁などの健康食品のCMが目に飛び込んできました。青汁については、有名なCMマーシャルがあります。青汁を飲み干し「まずい。もう一杯。」という名台詞が誕生したCMマーシャルです。私は生まれて初めて青汁を飲みましたが、匂いや味はさほど気にはなりません。昔と違い、飲みやすく改良されているのかもしれないね。飲み始めて2週間経ちます。飲む前と、今の体の調子を比べてみると、それはもう、普通です。変わりありません。理由はわかっています。青汁を飲み干し、「まずい。もう一杯。」のあとに「コーラを飲んでからです。」

(はつとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを
「信濃町出身です」と誇れるふるさと