

1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
8月1日(日) / 受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)
4か月児 / 対象:平成25年4月生
7か月児 / 対象:平成24年12月・25年1月生
10か月児 / 対象:平成24年9・10月生

2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
8月9日(日) / 受付12:30~12:45
1歳半児 / 対象:平成23年12月生
3歳児 / 対象:平成22年6月生

3 予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(日)・(金) / 受付14:00~15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

4 よろず相談 保健センター
8月28日(日) / 10:00~11:30
※子育て相談は10:30~ / 健康や子育ての相談

5 すこやか料理教室 保健センター
9月12日(日) / 9:45~13:30 / 内容:夏野菜を使った簡単栄養料理 / 申し込み:3日前まで

6 断酒会 総合会館
8月28日(日) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7 精神保健相談 長野保健福祉事務所
8月9日(日) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

8 母乳相談 子育て支援ルームなかよし
8月5日(日) / 20日(日) / 26日(日) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9 あそびの会 子育て支援ルームなかよし
8月29日(日) / 10:30~11:30 / 内容:折り紙あそび

10 園庭開放 各保育園
8月6日(日) / 27日(日) / 9:00~11:00

11 ちびっ子集まれ 各保育園
野尻保育園:8月20日(日) / 柏原保育園:8月23日(日) / 古間保育園:8月21日(日) / 富士里保育園:8月21日(日)

▶問い合わせ先

- 1~2・4~6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

8月資源物収集

岡住民福祉課環境係 ☎(255)5924

1日(日) ペットボトル	22日(日) ビン(その他の色)
3日(日) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	24日(日) ダンボール(柏原・富士里)
6日(日) ビン(無色)	27日(日) スチール類
8日(日) ビン(茶色)	29日(日) 埋め立てごみ
10日(日) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	31日(日) ダンボール(野尻・古間)
20日(日) アルミ類	9月3日(日) ペットボトル
21日(日) 容器包装プラスチック	9月4日(日) 容器包装プラスチック

ひとときの会からのお知らせ
身体を動かし体調管理
ストックウォーキング

季節の変わり目は体調を崩しやすく、この季節に夏の疲れも出てくる頃です。森の中で軽く身体を動かし体調を整えませんか。黒姫NWテクテククラブとの合同企画です。

- 日時 8月31日(日) 9:30~11:30
 - 場所 御鹿池(黒姫町営駐車場に9:20集合)
 - 費用 110円(保険料)
 - 持物 ストック/タオル/飲み物
- 初心者大歓迎/ストックは無料レンタルがあります/
歩きやすい服装と靴でおいでください



お申込みは8月29日(日)までに産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925

地域の「夏祭り」

<p>ふるま夏祭り 8月14日 / 20:00~ 8月15日 / 18:00~ 古間商店街 ★盆踊りと屋台広場がオープン、豪華賞品がもらえる巨大だるま落としにチャレンジなど</p>	<p>柏原盆踊り 8月14・15日 / 19:00~ 黒姫駅前一茶ふるさと広場 盆踊りほか、屋台・ビンゴゲームなど楽しいイベント多数</p>
<p>にのくら夏祭り 8月14日 / 18:00~ 仁ノ倉集会場前 18:30~育成会のお出し物 19:00~キャンプファイヤー 19:30~盆踊り 20:00~花火打上</p>	<p>黒姫夏祭り 8月11日 / 13:00~ 黒姫駅前一茶ふるさと広場 屋台が出るほか、楽しい企画を開催予定</p>
<p>古海盆踊り 8月15日 / 19:00~ 古海集会場前</p>	<p>■詳しくは各地区の区長・役員さんまで</p>

緊急情報メール配信
利用者募集中!!

- 災害/防犯/有害鳥獣/非常勤職員各情報を配信中
- 登録は下記 URL に空メールを送信、または QR コードからアクセス

regist@info.town.shinanomachi.nagano.jp

岡総務課 庶務係 ☎(255)3143

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を賃貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

岡産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255)5925

若者のための就職休日相談会

若者の自立、現在の仕事や就職活動の悩みについて、ご本人だけでなく、ご家族からのご相談も専門の相談員がお受けします。相談料は無料です。

- 対象者 40代前半までの方およびそのご家族
- 日時 8月17日(日) 8:30~12:30
- 会場 信濃町役場
- 申し込み 当日直接お越し下さい。事前予約も可能で予約優先となります。※随時メールでの相談もお受けしています。ジョブカフェ信州 HP の「ネットで相談」からお申込みください。

岡(株)コミュニケーションズ・アイ
(厚労省若年者地域連携事業委託団体)
☎0263(27)5010
http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp

水稲共済被害届の受付開始

水稲共済ご加入の皆様の平成25年度の被害届受付を開始します。

- 対象 自然災害、病害虫などにより耕地ごとに3割を超える減収が見込まれる場合
 - 被害調査 9月上旬から順次実施(坪刈りを実施する場合があります)
 - 提出方法 被害届(損害評価野帳)に必要な事項を記入のうえ、①北信農業共済組合②役場産業観光課③ながの農協北部営農センター(信濃町)に提出してください。なお、被害届の用紙は提出先各所に設置しております。※NOSA I 部長による戸別配布や取りまとめはいたしません。必ずご自身で申し出てください。
 - 締め切り 9月9日(日)
- 岡北信農業共済組合 ☎026(219)2892

自衛官を募集

- 航空学生
高校卒業後、大空で活躍するパイロットになれる最短コース
- ◎資格 高卒(見込含) 21歳未満
- ◎受付 8月1日(日)~9月6日(日)
- ◎試験 1次:9月21日(日) / 2次:10月12日(日)~17日(日)のいずれか1日 / 3次:11月9日(日)~12月12日(日)のいずれか1日

- 一般曹候補生
自衛隊の中核となる自衛官を目指す。幹部自衛官への道も。
 - ◎資格 18歳以上 27歳未満
 - ◎受付 8月1日(日)~9月6日(日)
 - ◎試験 1次:9月16日(日)17日(日) / 2次:10月5日(日)~11日(日)のいずれか1日
 - 自衛官候補生
自衛隊の第一線で技能と体力を一心に磨く任期制自衛官
 - ◎資格 18歳以上 27歳未満
 - ◎受付 男子:通年 / 女子:8月1日(日)~9月6日(日)
 - ◎試験 男子:9月14日(日)・23日(日)・28日(日)のいずれか1日 / 女子:9月22日(日)
- 岡自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026(235)6026

引揚者の通貨・証券等を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてこられた方々が、税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししておりますが、今なお、引き取り手がなく保管されているものが多数あります。返還請求・お問い合わせは、ご本人はもとよりご家族の方でもかまいません。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

第1・3土曜日は、役場土曜窓口

受付 8月3日 / 8月17日 / 9月7日
午前8:30~12:30 【祝祭日除く】

- ◎税金・各種料金の支払い(※要納付書)
- ◎住民票/所得証明/戸籍関係の証明/印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません

オフ・ト・ク・シ・ナ・の・自・主・番・組	月	26日	詩吟の時間
	火	27日	税務署だより
	水	7・14・21・28日	保健だより
	木	8日	消防だより
	木	15日	交番だより
	土	10・24日	ふるさとの民話
土	31日	一茶ふるさと俳句(滝)	