



1乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
9月19日(日)／受付:12:30~12:45(7・10か月児)／12:45~13:00(4か月児)
4か月児／対象:平成25年5月生
7か月児／対象:平成25年2月
10か月児／対象:平成24年11月生

2幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
9月6日(日)／受付12:30~12:45
1歳半児／対象:平成24年1・2月生
3歳児／対象:平成22年7・8月生

3予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週(日)・(日)／受付14:00~15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

4よろず相談 保健センター
9月25日(日)／10:00~11:30
※子育て相談は10:30~／健康や子育ての相談

5すこやか料理教室 保健センター
9月12日(日)／9:45~13:30／内容:夏野菜を使った簡単栄養料理／申し込み:3日前まで

6断酒会 総合会館
9月25日(日)／19:00~21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7精神保健相談 長野保健福祉事務所
9月13日(日)／13:30~／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

8母乳相談 子育て支援ルームなかよし
9月2日(日)／9日(日)／18日(日)／24日(日)／30日(日)／9:00~13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9あそびの会 子育て支援ルームなかよし
9月26日(日)／10:30~11:30／内容:小麦粉粘土であそぼう

10園庭開放 各保育園
9月24日(日)／9:00~11:00

11ちびっ子集まれ 各保育園
野尻保育園:9月19日(日)／柏原保育園:9月21日(日)／古間保育園:9月14日(日)／富士里保育園:9月21日(日)

▶問い合わせ先

- 1~2・4~6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

9月資源物収集

岡住民福祉課環境係 ☎(255)5924

3日(日) ペットボトル	28日(日) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
4日(日) 容器包装プラスチック	10月1日(日) ビン(その他の色)
7日(日) 新聞・折込チラシ(柏原・富士里)	
12日(日) ビン(無色)	
14日(日) 新聞・折込チラシ(野尻・古間)	
18日(日) 容器包装プラスチック	
19日(日) ビン(茶色)	
26日(日) 埋め立てごみ	

【粗大ごみ回収日】

直接搬入が出来ない方を対象に、ご家庭まで粗大ゴミの回収に伺います
■日程:9月10日(日)(時間指定はできません)
■料金:1個1,000円~
ご希望の際は、9月2日(日)~9月6日(日)の間に、環境係までお申込みください

癒しの森の健康講座 ~おらが病院の先生に聞いてみよう~

木 「さあ、リハビリへ行こう!②」
~自分の身体を知ろう、自分で治そう~

自分の身体を正しく使っていますか?無意識に使っている筋肉の使い方もノウハウが。みんなで体を動かし、痛み・歪みの対処法を知ろう!

■講師:信越病院 理学療法士 ■日程:9月25日(日) **参加無料**
■時間:19:00~20:30
■場所:総合会館 1階 教室

信濃町産のトマトでケチャップ作り

とても美味しいこだわりのケチャップを作りませんか!夏の保存食づくりの定番♪

■日時 9月12日(日) 9:30~13:00 ■参加費 1,000円
■会場 総合会館 調理室 ■持物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル
■定員 10人(申し込みは9月10日(日)まで)

岡産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255) 5925

岡信越病院 外科外来 ☎(255) 3100

■受付時間 9時~16時(事前予約が必要です)
■検査内容 マンモグラフィーのみ
■検査費用 3,000円(無料クーポン可)
是非、この機会に!健診対象者以外の20代、30代の方にもおすすすめします。(町の乳房健診も受診することができます)

交通安全

◆秋の全国交通安全運動 9月21日(日)~30日(日)

岡総務課庶務係 ☎(255)3143

自衛官を募集

■防衛大学校学生

国を思い将来を見つめる自衛隊のリーダーを目指す

◎資格 高卒(見込み含む) 21歳未満

◎受付 [推薦・総合選抜] 9月5日(日)~9日(日) / [一般(前期)] 9月5日(日)~9月30日(日)

◎試験 [推薦] 9月28日(日)・29日(日) [総合選抜] 1次 9月28日(日) / 2次 11月2日(日)・3日(日) [一般(前期)] 1次 11月9日(日)・10日(日) / 2次 12月10日(日)~14日(日)

■防衛医科大学校医学生

総合臨床医として国際的に活躍できる自衛隊医官を目指す

◎資格 高卒(見込み含む) 21歳未満

◎受付 9月5日(日)~9月30日(日)
◎試験 1次 11月2日(日)・3日(日) / 2次 12月18日(日)~20日(日)

■防衛医科大学校看護学生

未来に目を向けた看護師養成課程の4年生(25年度新設)

◎資格 高卒(見込み含む) 21歳未満

◎受付 9月5日(日)~9月30日(日)
◎試験 1次 10月19日(日) / 2次 11月30日(日)・12月1日(日)

岡自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎(235)6026

長野県計量モニターを募集

皆様が発行している食品などについて、内容量が正しく表記されているか調査を行い、計量制度についてご意見をいただく、「長野県計量モニター」を次のとおり募集します。詳しくはお問い合わせください。

■募集人数 10名程度

■委嘱期間 11月1日(日)~30日(日)

第1・3土曜日の役場土曜窓口は休止しています

受付



住民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をいただきますようお願い致します。

8月17日(日)から、役場庁舎耐震補強及び改修工事に伴い、来庁者の危険防止のため、土曜窓口を休止させていただいています。しばらくの間は休止をさせていただき、工事の状況を見て再開時期をお知らせ致します。

■応募期限 9月20日(日)

岡長野県計量検定所 ☎0263(47)4006

北信ブロック障害者就職面接会

障害をお持ちの方で就職をご希望の方を対象に、就職相談会を開催します。事業所の方とその場で面接ができます。

■日時 9月26日(日)

◎受付 12:30~13:20 / 事前説明 13:20~13:40 / 面接会 13:40~16:00

■場所 メルパルクNAGANO

岡ハローワーク長野 専門援助部門 ☎(228)1300

千曲川地域ブランドフェアの開催

川上村を源流に県境の栄村まで東北信地域に育まれた30市町村のおらが自慢の農産物や食文化、ブランド品が大集合!!

母なる「千曲川」でつながる地域の皆さんが力を合わせ、将来の「千曲川ブランド」を夢見ながら「第2回千曲川ブランドフェア」を開催します。

当日は、手打ちそばの振る舞いやbjリーグのサイン会、ゆるキャラ大集合など盛り沢山。もちろん、試飲・試食のオンパレード!あなたの知らない「千曲川」に出会うかも?

■日時 9月14日(日) 13:00~16:00 / 9月15日(日) 9:00~16:00

■会場 千曲市戸倉体育館(千曲市磯部1406-1) 入場無料 / 詳細は千曲市ホームページをご覧ください

岡千曲市役所 経済部 産業振興課 ☎(272)1056

プレネイタルミーティング

子育て準備のために、出産前に小児科医とお話してみませんか。

■対象 出産予定の妊婦と家族(週数、初産・経産は問いません。町外の方の参加も可能です。)

■内容 赤ちゃんの体と心の発育、よりよい親子関係の心構え、予防接種や病気についてなど

■日時 9月4日(日) 13:00~14:30

■場所 信越病院1階ドック室

■申込 当日までに小児科外来にお申込み下さい。

■その他 参加費無料。託児はありませんが、お子さんの同伴も可能です。当日は母子手帳をお持ちください。

岡信越病院 小児科 ☎(255)3100

長野県農業大学校「実践経営者コース」の学生募集

平成26年度新設する「実践経営者コース」の入学生を募集します。このコースは、就農を目指す専攻コースで、社会人経験者等を対象に、時代に対応できる企業的農業経営者を育てます。

■募集人員 10人

■修業年限 2年

■受験資格 高卒等以上

■試験内容 小論文 / 面接

■出願期間 10月21日(日)~11月1日(日)

■試験日時 1次 11月12日(日) / 2次 11月18日(日)

岡長野県農業大学校 農学部事務局 ☎(278) 5211

E-Mail:nogyodai@pref.nagano.lg.jp

オフワークしなの自主番組

月	30日	詩吟の時間 一茶ふるさと俳句(月)
火	24日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	12日	消防だより
	19日	交番だより
土	21日	信濃小中学校だより
	14・28日	ふるさとの民話