



の 報 廣 信

Shinano Town Public Relations Magazine



声援で元気アップ!

7月5日、野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープンを開催。(関連記事は本紙5ページ)

Aug
2015
No.357

8

虐待かなと思ったら、連絡・相談してください

障がい者を虐待から守ろう

障がい者虐待は、家庭や施設・会社などのどこでも起こりうる身近な問題です。障がい者の虐待について、みんなで関心を持ち、地域全体で防いでいきましょう

なぜ虐待は起きるのか

障がい者の虐待について、ニュース等で耳にしたことのある方もいらっしゃると思います。最近も、障がい者虐待について大きく報道されました。平成25年度、全国の障がい者虐待に関する相談件数は7,123件でした。障がい者の状態によっては虐待にあつてはいることすら自覚のない方や、周りに訴えることのできない方もいます。

しかし、障がい者であっても尊厳を保持して生きる権利は守られるべきです。虐待を防ぐために、みなさん一人ひとりが正しい知識を身につけて小さなサインを見逃さず、そして地域全体で対応していきましょう。

対象となる障がい者

ここで言う「障がい者」とは身体的・知的・精神障がい、その他の心身の機能の障がいがある人のことで、その障

がいにより日常生活・社会生活に制限を受ける方です。障害者手帳の有無は関係ありません。

障がい者の虐待事例としては、右下図のような事例があげられます。また、障がい者虐待は、主に家庭での養護者などによる虐待や福祉施設の従事者などによる虐待や職場での使用者などによる虐待があります。

「虐待かな」と思ったら

障がい者は自分が虐待を受けているという自覚がない人や、SOSを出して周囲に知らせることができない人もいます。被害を訴えることができない場合は、周囲の人が虐待のサインに気付いてあげることが必要です。家庭や施設、勤務先で障がい者への虐待に気付いたら、速やかに役場の福祉係に連絡してください。虐待を防ぐには早期発見、早期対応が重要です。

虐待のサインを見逃さないで！

①身体的虐待のサイン

- 体に傷やあざ、やけどのあとがある
- 急におびえたり、ごわがったりする
- 傷やあざの説明のつじつまが合わない
- 「こわい」「嫌だ」と施設や職場に行きたがらない
- 手をあげると、頭をかばうような格好をする

②性的虐待のサイン

- 人目をさけたがる。ひとりでいたがる
- 人に相談するのをためらう
- 眠れない、不規則な睡眠、夢にうなされる
- 不自然な歩き方をする、座っていることが困難になる
- 肛門や性器からの痛みを訴える

③心理的虐待のサイン

- おびえる、わめく、泣く、叫ぶなどのパニック症状を起こす
- かきむしり、かみつきなど、攻撃的な態度が見られる
- 自分で自分を傷つける行為をする
- 身体を萎縮させる
- 無力感、あきらめ、なげやりな様子になる、顔の表情がなくなる

④放棄・放任のサイン

- 体から異臭がするなど衛生状態が悪い
- ひどく空腹を訴え、栄養失調が見られる
- 学校や職場などに出てこない
- いつも汚れた服を着ている

⑤経済的虐待のサイン

- 年金等がどう管理されているか知らない
- 日常生活に必要なお金を渡されていない
- サービス利用料の支払いができない
- 働いて賃金を得ているのに貧しい身なりでお金を使っている様子がみられない
- 持っている資産と生活状況の落差が大きい

3種類の障がい者虐待とは

①養護者による虐待 (親・兄弟の親族など)

障がい者の生活の世話や金銭の管理などを行っている家族などによる虐待のことです。

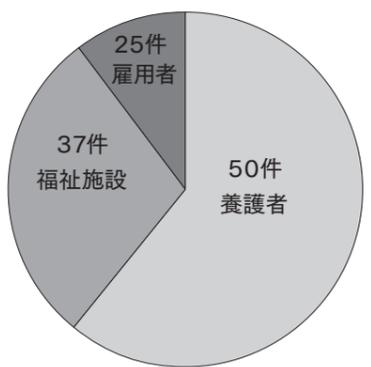
②施設での虐待 (職員・利用者など)

障がい者福祉施設や障がい福祉サービスの事業所で働いている職員などによる虐待のことです。

③職場での虐待 (使用者・上司など)

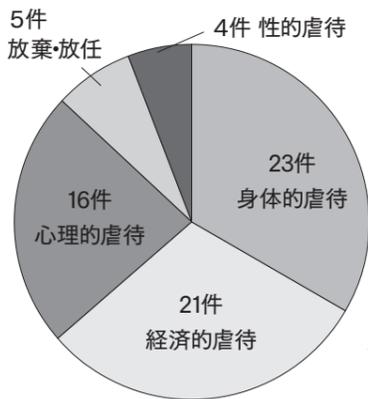
障がい者を雇っている事業主や上司などによる虐待のことです。

長野県の虐待の対応件数(H25年度)



家族などの養護者、施設の職員からの虐待が多い背景には、養護者や職員の負担が大きいことが考えられます。

長野県の虐待の種別(H25年度)



傷やあざなどの目に見える身体的虐待が多いですが、発見や自覚しにくい経済的・心理的虐待も多くなっています。

虐待に関する研修会を開催します

障がい者等のご家族が対象ですが、関心のある方も参加できます。申込みは住民福祉課福祉係までお願いします。(☎ 255-1179)

- 日時 8月26日(日) 13:30~15:30
- 場所 地域交流施設
- 内容 虐待の基本や虐待防止法の理解を深めよう
- 講師 長野県社会福祉士会 会長 三村仁志氏

族関係の回復につなげていきます。○専門的な支援をする。病气や経済的な問題など養護者自身が支援を必要としている場合は、それぞれの課題に応じた専門機関からの支援を行います。

障がい者の虐待例

虐待は5種類あり
このようなことが虐待になります

②性的虐待

障がい者に対しわいせつな行為をすることやさせること
【例】性交・性器への接触・性的行為の強要・わいせつな言葉を発する・わいせつな映像を見せる等

④放棄・放置等虐待

障がい者を衰弱させるような食事の制限や長時間の放置など
【例】食事を十分に与えない・入浴させない・排泄の介助をしない・学校に行かせない等

①身体的虐待

暴力や体罰によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為。身体を縛り付けたり、過剰な投薬によって身体の動きを抑制する行為
【例】殴る・つねる・やけどさせる等

③心理的虐待

障がい者に対する著しい暴言、拒絶的な対応、不当な差別的言動、他心理的外傷を与える言動を行うこと
【例】「バカ」と言う・怒鳴る・無視する等

⑤経済的虐待

障がい者の財産を不当に処分したり、障がい者から不当に財産上の利益を得ること
【例】生活のお金を渡さない・勝手に預貯金を使う・賃金を渡さない等

養護者への支援も大切です

起きてしまった虐待をなくすためには、本当の解決にはなりません。町では、傷ついた障がい者をケアし立ち直りを支援することともに、養護者や加害者にならないための支援も行っています。

○負担を軽くする。養護者の心身の疲れなど負担感が大きい場合、短期入所など障がい福祉サービスの利用で、休息できる時間などをつくります。

○知識や技術を増やす。障がいに関する介護の知識や技術が必要である場合は、専門家の助言や指導によって、障がいについての正確な知識や情報などを提供します。

○心のケアをする。精神的に余裕のない養護者の心を癒すため、カウンセリングの利用や家族会への参加などで、家



【連絡・相談窓口】

住民福祉課 福祉係
☎(255)1179
FAX(255)6207

町の人口減少と地域経済縮小の克服に向け

信濃町みらい創生会議がスタート！

信濃町では、6月に「信濃町みらい創生会議」を設置し、第1回会議を6月29日、役場会議室で開催しました。信濃町みらい創生会議とは、まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定するものです。目的は、人口減少と地域経済縮小の克服であり、まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立のための計画を考えていきます。会議の委員は、学識経験者、産業や金融の企業、公募による町民、行政関係の各分野の方々で構成し、議会がオブザーバーで参加しています。

7月16日には、みらい創生会議の議論を深めるために「キックオフ・ミーティング記念講演会」を開催。講師の木下齊氏から「稼ぐまちが地方を変える」と題して、講演をいただきました。会議の委員をはじめ、町民など約140人が参加。木下齊氏は「人口減少社会でも、経営者視点でまちを見直せば地方は再生する」と、自らの体験による切り口鋭いお話をいただきました。

今後、会議を重ね最重要課題として位置付ける「人口対策」の計画を策定していきます。

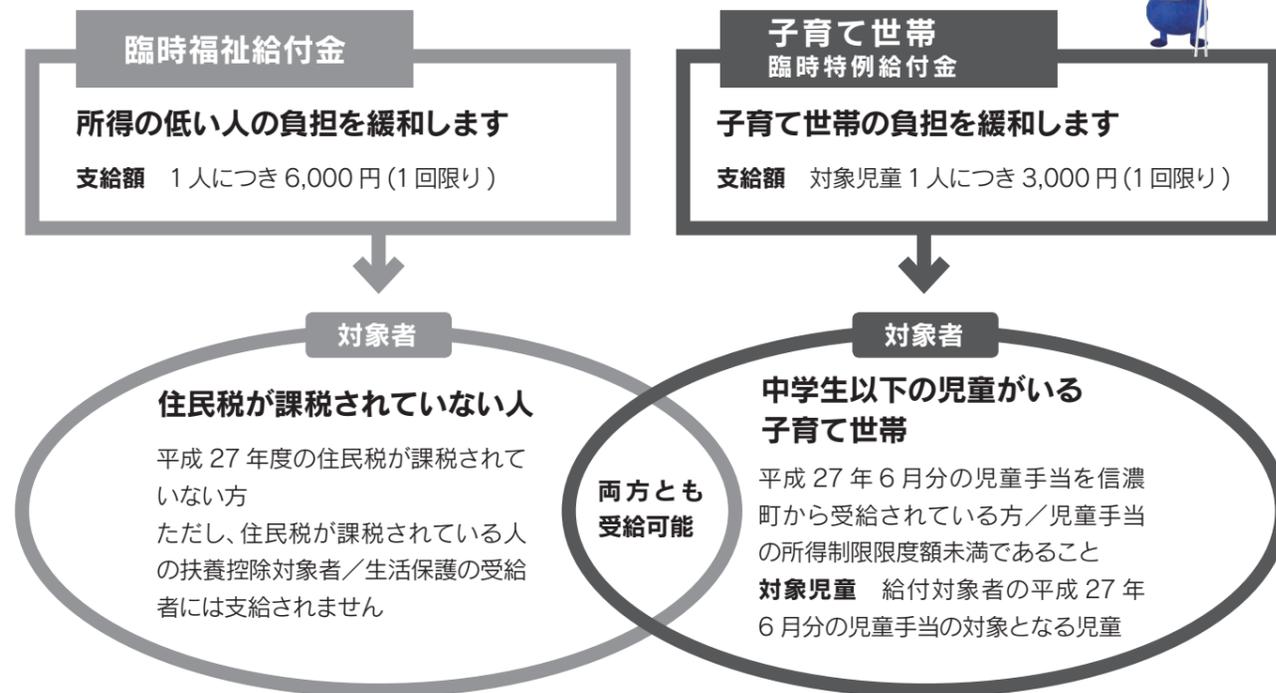
☎総務課 まちづくり企画係 ☎(255)5920



2つの給付金についてお知らせします

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」を支給

消費税率引き上げの影響等を踏まえ、所得の低い方や子育て世帯に対して、臨時的な給付措置を実施します。8月上旬に申請書をお送りしますので、申請書を記入のうえ、窓口へ提出をお願いします。



申請の手続き

- 申請期間 8月3日(日)～11月2日(日) (原則として、申請期間外の申請は受け付けできません)
- 申請書 8月上旬に申請書を郵送いたします。(給付は10月からとなります)
- 申請場所 住民福祉課 福祉係「臨時福祉給付金」窓口

☎住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

2015 野尻湖カップトライアスロン大会

野尻湖で繰り広げられた熱いレース



野尻湖周辺を会場に7月5日、第26回目となる「2015 野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープン」が開催されました。天候に恵まれ、全国各地から348名のアスリート達による熱い戦いが繰り広げられました。4年連続でデンジャラス・ノッチさんが参戦され、大会を一層盛り上げていただきました。開催にあたり536名のボランティアスタッフのご協力に心より感謝を申し上げます。

個人部の順位表と町内選手の活躍表

リレーの部の順位表



株式会社高見澤より土地を寄附

赤川地籍の土地 14.4 畝を寄附受領しました

平成27年3月、町は長野市に本社を置く株式会社高見澤からの寄附申し出により、野尻・赤川地籍の山林19筆、合計面積144,192㎡の寄附を受けました。

同社は、産業廃棄物最終処分場建設を以前からこの場所で計画していましたが、地域の理解が得られないと判断し、今年、建設計画を取りやめました。

今回の寄附は「町で土地を有効に活用してもらいたい」との同社の願いによるものです。先ごろ登記が完了して、町の土地となりました。



黒姫童話館&童話の森ギャラリー

TEL255-2250
http://douwakan.com

夏期特別展

リサとガスパール&ペネロペ展

■場所: 童話の森ギャラリー ■日程: ~9月27日回

展示内容 約100点の原画をはじめ、絵本ができるまでをラフスケッチなど貴重な資料とともに展示します。

関連商品も多く販売する予定です。この夏は家族みんなで黒姫高原と黒姫童話館へお越しください。



『リサとガスパール おたんじょうびおめでとう』Hachette Livre
©2010 Anne Gutman & Georg Hallensleben

【今年の夏もイベント盛りだくさん!】

8月9日回 童話の森 ヴァイオリンコンサート 開始時間 11時・14時	8月13日回 映像と語りでつづる 「信濃の伝説」	8月14日回・15日回 モコ&シドロモドロフ 「おもしろ・おはなしマイム」 開始時間 11時・13時・14時の3回	8月16日回 くるま座小劇場 「大ガマと大蛇」
--	--------------------------------	--	-------------------------------



切り絵 横倉絹枝

一茶記念館

TEL255-3741
http://www.issakinenkan.com/

猫と一茶の句がコラボレーション!

切り絵で描く一茶の恋猫

■日程: ~9月6日回

群馬県在住の切り絵作家、横倉絹枝さんが書く、ネコと一茶の世界。猫館長うみちゃんをモチーフにした作品も登場します。

■切り絵作家 横倉絹枝さんプロフィール

群馬県前橋市生まれ。猫の作品を中心に多数の個展を開催すると同時に、切り絵教室も主宰するなど精力的に活動している。

野尻湖ナウマンゾウ博物館

TEL258-2090 http://nojiriko-museum.com/

第30回特別展

仲町遺跡 - 四万年の歴史をたどる -

■日程: ~11月30日回

国道18号線のナウマンゾウの親子像の周辺が仲町遺跡です。この遺跡内ではたくさんの出土品が見つかっています。出土品から野尻仲町の四万年の歴史をたどり、ここに暮らした遠い昔の人々のことを考えてみませんか。

「氷河時代体験ミニ講座」

■日程: 8月1日回~23日回 毎回13:00~15:00

■内容 昆虫化石さがし7、11、14日/アジアゾウの骨をしらべよう15、16日/火山灰の鉢物しらべ2、10、12、23日/石器づくり1、8、9、13、22日

きれいな石器をいっぱい展示しています



東京音楽大学シンフォニーオーケストラと信濃小中学校吹奏楽部が共演

第5回 癒しの森コンサート

2015年9月6日(日) 会場: 信濃町総合体育館

開場: 13時00分 開演: 13時30分

初秋恒例のイベントである「癒しの森コンサート」が9月6日(日)に開催されます。

このコンサートは心豊かで活力ある地域社会の実現を主目的のひとつとして入場無料にて開催されます。海外でも延べ30都市以上で公演を行っている、東京音楽大学シンフォニーオーケストラをお迎えするとともに、東京音楽大学教授・講師陣から指導を受けた信濃小中学校吹奏楽部による共演が行われます。

■ 演題

♪信濃小中学校吹奏楽部 with 東京音楽大学シンフォニーオーケストラ
佐藤邦宏/春の道を歩こう 高橋宏樹/フィールズ・オーバーチュア

♪東京音楽大学シンフォニーオーケストラ
L.v. ベートーヴェン/序曲「レオノーレ」第3番 E. エルガー/行進曲「威風堂々」第1番
M. ムソルグスキー(ラヴェル編曲)/組曲「展覧会の絵」

■ 事前申し込みが必要です

必要事項をご記入の上「往復はがき」にて下記の宛先までお申し込みください。
返信はがきに整理券を印刷して返送します。(役場窓口での直接申し込みもお受けします)
<必要事項> 郵便番号/住所/氏名/電話番号/来場方法(車・電車)/人数(最大5名)
【申込期限】 8月3日回~9月1日回まで(期限前に整理券配布を終了する場合があります)
【来場方法】 車の場合: 看板・誘導員に従って旧古間支館・総合体育館グラウンドに駐車ください。
電車の場合: しなの鉄道古間駅からシャトルバスが運行します。



指揮: 現田 茂夫

入場無料
スリッパなど上履きをお持ちください

【Web】 癒しの森コンサート 検索



【お申込み・お問い合わせ先】 〒389-1392 長野県上水内郡信濃町大字柏原 428-2
産業観光課 商工観光・癒しの森係 ☎(255) 5925

募集

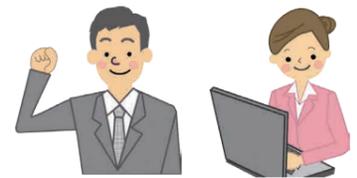
未来のまちづくりにあなたの力を求めています
平成28年度信濃町新規採用職員を募集

問総務課 庶務係 ☎(255)3143

町では平成28年4月採用予定の、行政事務職、保育士の採用試験を行います。
未来の信濃町を一緒に創造していける「熱意」を持った人材を募集しています。

- 採用予定職種
行政事務(中級・初級) 若干名
保育士(中級) 若干名
受験資格
中級行政
短大卒業以上または平成28年3月までに卒業見込みの者
昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者
初級行政
高等学校卒業または平成28年3月までに卒業見込みの者
昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者
保育士
保育士の資格を有する、または平成28年春までに資格取得見込の者
昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者
各職種共通
平成28年4月1日以降、信濃町に住所を有するか通勤可能な者
地方公務員法に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。
(成年被後見人又は被補佐人、現に禁

- 鋼刑以上の刑に処せられている者等)
採用試験
二次試験
9月20日 信濃町役場
教養試験/専門試験(保育士のみ)/適性検査
二次試験
日程は一次試験合格者に通知
口述試験/面接/身体検査
最終合格者の決定および発表
一・二次試験および身体検査の結果に基づき決定し、平成27年12月中旬までに合格者に通知します。
申込期間
8月19日(必着)
受験手続き
必要書類など、詳細については、町総務課庶務係までお問い合わせください。
町のホームページをご覧ください。



補助

木材の有効利用を進めるために
ペレットストーブの購入に補助します

問産業観光課 農林畜産係 ☎(255)3113

ペレットストーブを購入する方で、一定の条件を満たす方へ補助金を交付します。購入を検討している方は、お問い合わせください。

今年度、ペレットストーブを購入する方は、交付要件を満たすと県の「森のエネルギー推進事業」の補助金を受けることができます。
この機会にペレットストーブの購入を検討してみてください。

- 申請期間 8月3日(日)~9月30日(日)
交付要件 ペレットを年間800キロ以上使用すること
交付人数 2人(先着順です)

提供

40歳~74歳で国民健康保険にご加入の方はご協力ください
健診等の検査結果を提供してください

問住民福祉課 保健予防係 ☎(255)3112

町で実施している集団健診等を受けずに、個人的に人間ドックなどを受けられた方は、検査結果の提出をお願いします。

国民健康保険加入者で40歳~74歳の方は、特定健診の対象になっています。
町で実施している集団健診や個別健診、信越病院での人間ドックを受けずに、個人的に人間ドックを受けられた方、医療機関で検査を受けた方は、町に検査結果の提供をしていただくと健診を受けたい

とになります。健診等の検査結果を提供いただいた方には、お礼として町指定のごみ袋を差し上げています。
健診の受診率が低いと、みなさんが納める国民健康保険税額の上昇につながる場合がありますので、1人でも多くの方のご協力をお願いします。

相談

巡回児童相談を開催します
児童の発達に関する悩みを相談ください

問住民福祉課 福祉係 ☎(255)1179

長野県中央児童相談所職員が、主に児童の発達や障がいに関わる相談に応じます。
談に応じます。

長野県中央児童相談所職員が管轄地域へ出張し、主に児童の発達や障がいに関わる相談に応じます。
長野市内にある長野中央児童相談所まで出掛けられない方も、身近な町内の場所で行いますので、この機会にご相談ください。
日時 9月10日(日) 10時~16時
場所 信濃町役場 第6会議室
相談担当者 長野県中央児童相

- 談所の児童心理司 1~2人
利用方法
①相談は原則予約制となります。(8月21日(金)締め切り)
②相談を希望の方は、住民福祉課福祉係まで連絡をお願いします。
③相談時間の配分などについては、希望者の人数により調整させていただきます。

防災

訓練で緊急速報「エリアメール」を流します
日頃の訓練で大規模災害に備える

問総務課 庶務係 ☎(255)3143

8月30日に野尻地区を重点として総合防災訓練を実施します。
各地で災害が頻発している昨今、災害は極めて身近な問題です。大規模災害時の地域の防災力向上を図るため、今年は野尻地区を重点として防災訓練を実施します。自身や家族の命を救う訓練です。

- ぜひ参加をお願いします。
日程 8月30日(日) 9時~
場所 野尻地区各会場
内容 消防信濃町分署・消防団員が、消火栓や消火器の使用法、救急法などについて講習します。

国勢

スマート国勢調査がスタート!
「国勢調査」が9月から始まります

問総務課 庶務係 ☎(255)3143

統計法で5年に1度と定められている「国勢調査」。私たちの生活に関わる重要な調査ですので、みなさんのご協力をお願いします。

9月上旬より、各地区から推薦された統計調査員が各家庭へ調査に回りますので、ご協力をお願いします。
国勢調査とは 国勢調査は統計法で5年ごとに行うことが定められた統計調査です。世帯の構成、職業、居住状況等を調査します。少子高齢社会にある日本の未来を描くための調査で、これまでの国勢調査以

上に重要となります。
国勢調査の結果は、地方交付税の算定や選挙区の画定等に利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
調査期日 10月1日(日)
対象者 日本に住んでいる全ての世帯

Smart National Census! 全国一斉インターネット回答をスタートします!
国勢調査が、進化しました!
9月10日~20日 10月1日~7日
データの向こうにドラマがある



説明をする元ナウマンソウ博物館学芸員の中村由克さん



夏を告げるホタルの光

戸草地区でホタルの学習会を開催

「信濃町ほたるの会」が6月28日、戸草地区でホタルの学習会を開催しました。地元の子もたちと保護者や町外の方など約30人が参加。元ナウマンソウ博物館学芸員の中村由克さんから、ホタルの種類や生態などの説明を受けました。その後、辺りが薄暗くなってきた頃、ホタルが舞う水路に移動して、ホタルの数をみんなで確認しました。ホタルの舞う様子に子どもたちは大喜び、大人たちも「きれい」と、ホタルの光に見とれていました。

初期消火の協力に対して感謝状

5人の方々に對して長野市消防長表彰

伊藤勝さん、伊藤直美さん、伊藤健さん、湯本範保さん、荒井善今朝さんの5人に対して、長野市消防長表彰の感謝状が6月20日、鳥居川消防署の松木署長から贈られました。

5人は、4月に発生した火災において、早期に火災を発見し119番通報するとともに、消火栓から放水するなどの消火活動を実施し、延焼拡大を食い止めました。5人の方々の迅速的確な行動により、火災が最小限で済んだことに対して、感謝申し上げます。



左から、伊藤勝さん健さんの代理の方、伊藤直美さん、荒井善今朝さん、湯本範保さん



1秒でも早く気迫あふれる動き

長野消防協会ポンプ操法大会

長野消防協会ポンプ操法大会が7月12日、長野市の長野県消防学校で開催されました。信濃町、長野市、飯綱町、小川村の代表チームが、訓練した操法技術を披露。この日は、蒸し暑い1日でしたが、選手たちは暑さに負けない気迫あふれる動きを見せました。

大会の結果は、ポンプ車の部で、第二分団仁ノ倉班が優勝、小型ポンプの部では第三分団が2位という素晴らしい成績を残しました。優勝した第二分団仁ノ倉班は、諏訪市で開催される長野県大会に出場します。

紙芝居で伝える人権の大切さ

人権擁護委員が野尻保育園を訪問

人権擁護委員が7月3日、野尻保育園を訪れ、紙芝居による人権学習を行いました。人権のキャラクター人形の「人KEN まもる君・人KEN あゆみちゃん」も参加。

園児たちは紙芝居を楽しみながら、人権についても学びました。人権学習は人権啓発活動の一環で、紙芝居を通して子ども達に「友達とのかかわりの大切さ」を身に付けて欲しいと願い実施しています。



夏は楽しいプール遊び!

町内4保育園でプール開き

町内に4つある保育園では、7月1日よりプール開きをしました。7月上旬は涼しい気候と不順な天候が続きましたが、7月中旬になると気温は急上昇。各地で真夏日となり、園児たちもようやくプールに入ることができました。7月14日、柏原保育園に行くと、園児たちはプールで大はしゃぎ。暑い日のプールはとても気持ちがよさそうでした。

野尻湖には生き物がいっぱい!

信濃小中学校5年生の「野尻湖クリーンラリー」

信濃小中学校5年生が「野尻湖クリーンラリー」を7月15日、野尻湖と野尻湖体育館で行いました。

野尻湖では船に乗り、みんなでプランクトン採取したり、湖の浅い部分と深い部分の水温を調べたりした児童たち。後半は野尻湖体育館に移動して、環境省、長野地方事務所、町などが用意した野尻湖の生き物の展示などを見ながら、説明を受けました。説明を受けた後、児童たちは展示されている生き物を見たり、実際にさわったりして、野尻湖の自然にふれました。



池田一葉さんが全国に挑む

JOC ジュニアオリンピックカップに出場

信濃小中学校7年生の池田一葉さんは、ジュニアオリンピックカップ 平成27年度全国中学生カヌー大会のカヌースプリントに出場が決まりました。

池田一葉さんは7月14日、横川町長に出場の報告をし、「中学1年生の中ではトップを目指したい」と抱負を述べました。カヌーは「この指とまれ☆しなの」のサークルで、石井由コーチから指導を受けています。大会は7月23～26日、石川県小松市の木場潟公園で開催されます。(左側から横川町長、池田一葉さん、石井由さん)



特に高齢者は注意が必要

熱中症を予防しよう

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなることです。体内に熱がこもった状態になり、さまざまな症状が起こります。屋外だけでなく室内でも起こり得ます。屋外だけでなく室内でも起こり得ない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

きに対する感覚がにぶくなっています。また、発汗など体から熱を逃す機能も低下しているため、熱中症になりやすいと言われます。

・天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える
・体の蓄熱をさけるために・・・
・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
・保湿剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす

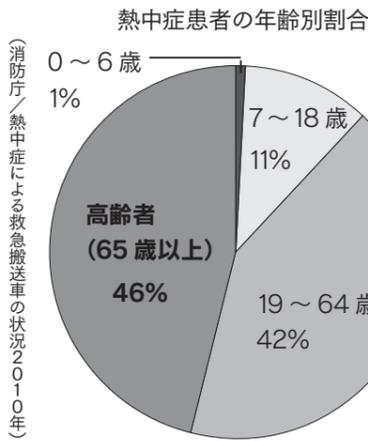


しょう。

②衣服をゆるめ、体を冷やす
氷や冷たい水で濡らしたタオルを首、脇の下、太ももの付け根に当て、体を冷やします。水がない時には衣服やうちわで風を送ってください。

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です

高齢者は加齢により、暑さやのどの渇



(消防庁/熱中症による救急搬送車の状況2010年)

熱中症の予防

- ①暑さをさける
室内では・・・
・扇風機やエアコンで温度を調整(室温28℃、湿度60%以下を目安に)
・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
・室温をこまめに確認
・外出時には・・・
・日傘や帽子の着用
・日陰の利用、こまめな休憩

熱中症が疑われる人を見かけたら

重傷者を救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げられるかにかかっています。救急車が到着するまでの間、以下の応急処置を行ってください。



タオルを首、脇の下などに当て、体を冷やす

家畜診療所通信

獣医師:清水達夫



写真1 みんなまったく牛を怖がらず、餌をあげています

大な口わす巨
いな口
やその
匂いな
ど、普
段なか
ななか
いれな
いしお
野菜の
栄養に
なるた



写真2 牧草地上で牛を追う様子

8月になりました。梅雨が明け、本格的な夏です。牛舎の牛たちも、暑さを乗り越えるため、牛舎の扇風機にあたりながら頑張っています。
先月、信濃小中学校の7年生31名が、牧場体験に町営富士里牧場に来てくれました。
15分ずつ富士里牧場横の堆肥センターを見学する班と、餌やり班の2班に分かれて体験スタートです。堆肥センターの体験は、良い堆肥のできる仕組みや、その構造などを直接、見学しました。堆肥をかきま



写真3 体験後、みんなでお礼のあいさつ

めの仕事を見てもらいました。
餌やり班では、ちよつとチクチクする乾草をほくししながら、牛たちに与えてもらいました。牛たちは最初、大人数に圧倒され警戒していましたが、すぐに慣れ与えてもらった乾草をムシャムシャ食べていました。ちなみに、牛には上の前歯が無いのですよ！だから噛まなくても大丈夫なのです！
エサをあげ終わったら、今度は牛を牧草地まで追ってもらいました。広い牧草地は区画してあり、計画的に区画を入れ替えながら放牧します。今回の放牧は、妊娠している牛だけを、おいしい草のある牧草地に追

台風が近づくと、雨も心配されましたが、晴れて本当によかったです！
普段、加工された牛乳や肉を食べますが、その元を見る機会はなかなかありません。動物園にも牛・肉牛や豚は、なかなかいません。やはり写真や映像で見ると、直接見て息遣いを感じることは良いですね！

生活支援ボランティア講座を開催

地域で支え合うための仕組みづくりを考えよう！



内山 二郎氏

「年をとってもここで暮らしたい。でも集積所にゴミを出すのも大変になってきて…」そんな人を地域で支え合う仕組みづくりを考えるボランティア講座を開催します。1回目は講師に内山二郎氏を迎え、楽しく分かりやすく地域づくりを考えます。どなたでも聴講できますので、ぜひご参加ください。

- 日時 9月1日(日) 13:30～15:30
 - 会場 総合会館2階 大ホール
 - 講師 内山二郎(フリージャーナリスト) / 全国で、地域づくりのワークショップ開催やコーディネーターとして活躍。長野県長寿社会開発センター理事長、長野市ボランティアセンター運営委員長等を歴任
- ※1回目の公開講座のみの参加は申込み不要。ボランティア講座のお問い合わせ・受講申込みは信濃町社会福祉協議会へ。

信濃町社会福祉協議会 ☎(255)5926 / 信濃町地域包括支援センター ☎(255)4214





信濃小中学校だより そよげわか竹

職場体験学習



「しまむら」での1コマ



「ランドシネマズ」にて



保育園の子どもたちと

のに苦勞する生徒もいました。
また、生徒たちは職場への電話のかけ方について講習を受けた後、実際に代表者が職場の担当者宛に電話をかけ、実習内容や服装などの確認や打ち合わせを行いました。

当日までに生徒たちも私たち職員も十分な準備をしてきたのですが、いざ始まってみると予想外のことがいろいろ起こってしまいました。初日の26日には予定していた列車やバスに乗れず、遅刻してしまったり、計画通りに行動できなかった生徒が何人か出てしまいました。しかし、2日目からはそういったトラブルの報告がほとんどなくなり、3日目はほぼ問題なく終わることができました。8学年職

員も三十数カ所の職場を分担して回り、生徒の実習の様子を短時間でしたが、見えてきました。生徒たちは初めての「働く」ということに戸惑いながらも一生懸命お客様や小さな子どもたちと接していました。

実習を終えての生徒の感想には、「今回の職場体験を通して『働く』ということは大変だということがわかった。」というものや、「働くことの楽しさ、そして大変さを得た。」というものがあり、わずか3日間の実習でしたが生徒たちにはとても印象深いものになったようです。実習終了後にお礼状を書く場面でも、それぞれ自分なりの感謝の気持ちをお礼状に綴っていました。



理美容学校での実習



「平安堂」にて



弁当作りの真っ最中

5月26日(火)から28日(木)までの3日間、8年生の生徒たちは職場体験学習を行いました。進路に関する学習は7年生の3学期からスタートし、上級学校のことを学習したり、進路適性検査を行って自分の適性を客観的に見たりする活動をしてきました。

今回の職場体験学習に当たって「働くこと」について考えるために、生徒たちは「てっぺん」という居酒屋で働く人たちの映像を見ました。そして、進路適性検査の結果や自分自身の興味・関心をもとに個人テーマを設定し、体験を希望する職業群を選びました。学校側で事前に受け入れをお願いしておいたいくつかの職場と生徒たちの希望をもとに体験先を決定しました。生徒たちは決定した体験学習先や仕事の中身、職場までの行き方についてインターネットを使って調べました。長野市内の職場に行く生徒たちの中には電車の時刻は簡単に調べられたものの、長野駅から職場までの交通手段(利用するバス路線名や乗降するバス停名、運賃など)を調べる



お客様の車なのでいねいに



アナウンサーを体験!



城山動物園にて



「おおさわ」にてお菓子作り



ちょっとおそろおそろの給餌



動物病院の受付中

今後、この体験を通して学んだり考えたりしたことを基にしたがら、個人テーマについてまとめていくことになっています。そして、「ブレボ」と呼ばれるプレゼンテーション用のボードにまとめ、10月2日(金)・3日(土)に行われる秋桜祭で発表いたします。この職場体験学習にあたっては、町内外の多くの事業所の方々にもお世話になりました。深く感謝しますと共に、今後とも是非生徒の受け入れをよろしくお願いしたいと思います。

博物館構想策定委員会が 始まりました

当館は、氷河時代の自然と旧石器時代の人類に関する博物館として、また地域の自然・歴史を研究・調査する地域の博物館として開館し、昨年30年を迎えました。30年が経ち、施設の老朽化、収蔵庫の飽和状態、200名規模の団体の受入が困難な状況、入館者数の減少等の問題が出てきています。そこで、学識経験者および地域住民を中心とした10名の委員による博物館構想策定委員会を立ち上げ、博物館の将来に向けてのあるべき姿、長期にわたる持続可能な博物館活動について検討し、基本構想を策定していただく事となりました。第1回の委員会は6月23日におこなわれ、博物館の設置理念を示した博物館基本構想の内容などが検討されました。今後の委員会は次のような日程で予定されています。

第3回 9月2日(水) 18:00~ 野尻湖支館
第4回 10月5日(月) 18:00~ 野尻湖支館
※日時は変更になる場合がございます。

北部高校地域学習をおこないました

北部高校の1年生の皆さんが地域学習の授業で博物館にいらっしやいました。6月25日・26日・30日、7月7日・9日・10日の6回、おこないました。はじめに博物館を見学し、その後実際の発掘現場にも行きました。見学を終えた後は、信濃町で採集した火山灰の鉱物を調べる実習をおこないました。



火山灰を観察

ペルセウス座流星群観望会のお知らせ 信濃町星空研究会 8月12日(水)

今年もペルセウス座流星群の観望会をおこないます。今年のペルセウス座流星群の活動の極大は13日15時30分頃です。14日が新月のため、月明かりの影響がなく、観望には好条件です。参加をご希望の方は当日、総合会館にお集まりください。

日 時 8月12日(水) 午後8時~
集合場所 信濃町総合会館まえ

お問合せ先

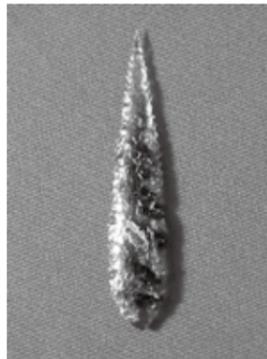
野尻湖ナウマンゾウ博物館
☎ (258) 2090 FAX (258) 3551
E-mail nojiriko@avis.ne.jp
ホームページ URL http://nojiriko-museum.com/

特別展 縄文時代草創期の土器・石器

縄文土器をご存知でしょうか。文字通り縄の模様が付いている土器も多いのですが、縄文土器がつけられ始めたころ(草創期)の土器には縄の模様はなく、細い粘土の紐が貼り付けられていたり(隆起線文土器)、爪を使って半月形の模様が付けられたり(爪形文土器)しています。この時期の土器は全国的にみても出土数が少なく珍しいのですが、仲町遺跡ではこの時期の土器片がまとまって見つっています。またこの時期だけにつくられるヤリの先端の石器は有舌尖頭器といい、とても細かい加工できれいな形に仕上げられています。およそ1万5000年前の技術を感じながら、仲町丘陵で暮らした人々のことを思い浮かべてみてください。



爪形文土器



有舌尖頭器

放課後子ども教室 自然教室 全4回

古間の地域交流施設でおこなわれている放課後子ども教室。6月の自然教室を博物館で担当しました。全4回おこない、地域交流施設の周辺の自然観察などをおこないました。

第1回 水生生物の観察 6月2日(火)

地域交流施設の池の生物を採取して、観察しました。プランクトンネットを使用して微生物の採取もおこないました。採取した生物を顕微鏡で観察しました。小さな池ですが、多様な生物が生息していることがわかりました。



池の生き物をつかまえるよう

第2回 森の中の生物観察 6月9日(火)

近くの森を散策して、植物や動物を探しました。採取した生物を種類ごとに分類しました。

第3回 スライム作り 6月16日(火)

ほう砂を使ったスライム作りに挑戦。まぜる薬品の量を変えて、かたさの違うスライムを作りました。

第4回 シャボン玉作り 6月23日(火)

洗剤、洗濯のり、水を混ぜて、シャボン液を作りました。完成した液で大きなシャボン玉作りにも挑戦しました。



スライム完成



種池湿原で生物観察

黒姫山の南麓にある古池・種池で自然観察をおこないました。前回の苗名滝探検隊に続き、今回も雨が降る中での学習会となりました。参加者は17名でした。
・カエル、たまご、いろいろ見られてたのしかった。
信濃小中学校5年 青木福多朗
・水河時代から生息しているネクイハムシの存在。現在まで続いていることが不思議な感じでした。いろいろな発見があり、たのしかったです。
富濃 青木 清美

・町内在住でありながら、なかなか足を向けることのできた場所に行くことができ、良い経験となりました。富濃 佐藤巳希夫
・ナウマンゾウがいた時代にもいた虫の話や植物の話が興味深かった。トクサが大昔はもっと巨大だったと聞いて、想像するとドキドキしました。毎回新しい発見があつて楽しいです。
野尻 山口 紀子
・雨の中でしたが、雨の中でこそ見られるモリアオガエルの卵が見られたり、種池の様子分かりとても楽しい一日でした。
穂波 八條 康子
・とても良く教えて頂きました。



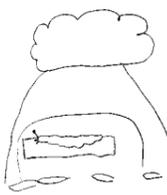
古池のトクサ群落



信濃小中学校2年 多羅尾あかり



信濃小中学校4年 多羅尾光将



信濃小中学校3年 青木つづみ

してありがとうございます。また参加させて頂きます。
長野市 新井 清雄

野尻湖を満喫 野尻湖で遊ぼう — 弁天島探検と手づくりカヌー体験 —

7月12日(日)

7月12日に野尻湖と親しむプロジェクト主催のイベント「野尻湖で遊ぼう」がおこなわれました。弁天島では自然観察をしながら、島を1周し、野尻湖・緑・水・風の空間では水生生物採取やカヌー体験をおこないました。町内外から27名の参加がありました。
・みずあびがたのしかったです。
信濃小中学校2年 大倉 蒼馬
・みずうみで、エビとりや、カヌーをやりました。とてもたのしかったです。
信濃小中学校3年 青木つづみ
・エビがおもしろかった。カヌーにのるのを4回もできたのでたのしかったです。
信濃小中学校5年 青木福多朗
・カヌーはむずかしくて乗れないと思っていたけれど、乗れてよかったです。
信濃小中学校4年 保田湛友人
・今日ボートにのりました。とてもよかったです。カヌーにのりました。たのしかったです。
信濃小中学校1年 池田 ゆめ
・エビをもつつかまえた。
信濃小中学校4年 池田 溪翔



弁天島のノジロボダイジュ

・弁天島の昔のことや、周りの観察ができて良かったです。
信濃小中学校6年 池田 陸翔
・弁天島で魚がとれなかつた。
信濃小中学校4年 松木 祥悟
・エビをつかまえるのが楽しかったです。カヌーにのれてうれしかったです。
長野市 小学校2年 早藤 輔
・砂鉄がいっぱいおとれてよかったです。理科でしらべたいです。
長野市 中学校1年 穂波 晴輝
・カヌーがたのしかったです。
長野市 小学校1年 神山 響

・初めて野尻湖に来ました。湖がわき水でできていた。湖がわき水でできていた。とても驚きました。ぜひ湖面が低い(水が少ない)時に訪れてみたいと思います。
長野市 早藤 夕子
・弁天島散策、エビとり、カヌー体験、バーベキューと色々なプログラムができて、本当に楽しかったです。
長野市 神山久美子



水生生物を採取

1 乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター

9月24日(金)受付:12:30~12:45(7・10か月児) / 12:45~13:00(4か月児)
4か月児 / 対象:平成27年4・5月生
7か月児 / 対象:平成27年1・2月生
10か月児 / 対象:平成26年10・11月生

2 幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター

8月7日(金) / 受付12:30~12:45
1歳半児 / 対象:平成25年12月・26年1月生
3歳児 / 対象:平成24年5・6月生

3 予防接種外来(予約制) 信越病院

毎週(月)・(火) / 受付14:00~15:00
※希望日の3日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承ります。(予約)

4 よろず相談 子育て支援ルーム「なかよし」

8月10日(金) / 10:30~11:30
子育ての相談・計測

5 すこやか料理教室 保健センター

9月2日(金) / 9:45~13:30 / 適塩のすずめ〜おやき・季節の野菜料理

6 断酒会 総合会館

8月26日(金) / 19:00~21:00 / お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

7 精神保健相談 長野保健福祉事務所

8月14日(金) / 13:30~ / 不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

8 母乳相談 子育て支援ルーム「なかよし」

8月3日(日) / 10日(日) / 24日(日) / 31日(日) / 9:00~13:00 / 母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

9 あそびの会 子育て支援ルーム「なかよし」

8月27日(金) / 10:30~11:30 / 内容:親子でスキンシップダンス

10 園庭開放 各保育園

8月4日(火) / 24日(金) / 9:00~11:00

11 ちびっ子集まれ 各保育園

野尻保育園:8月20日(日) / 柏原保育園:8月18日(金) / 古間保育園:8月18日(金) / 富士里保育園:8月18日(金)

▶ 問い合わせ先

- 1~2・4~6 保健予防係 ☎(255)3112
- 3 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
- 7 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
- 8・9 なかよし相談員 ☎090(4382)6832
- 10・11 野尻保育園 ☎(258)2345 / 柏原保育園 ☎(255)3740 / 古間保育園 ☎(255)2201 / 富士里保育園 ☎(255)3416

8月資源物収集

圏住民福祉課環境係 ☎(255)5924

1日(日) 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)	20日(金) アルミ類
4日(火) ペットボトル	22日(日) ダンボール(柏原・富士里)
5日(水) 容器包装プラスチック	25日(水) ビン(その他の色)
6日(木) ビン(無色)	27日(金) 埋立てごみ
8日(土) 雑誌・雑がみ(野尻・古間)	29日(日) ダンボール(野尻・古間)
18日(火) ビン(茶色)	9月1日(火) スチール類
19日(水) 容器包装プラスチック	9月2日(水) 容器包装プラスチック

早朝の清々しい森の中で **ひとときの会からのお知らせ**

「朝ヨガへのお誘い」

夏の朝、清々しい空気にあふれる森の中。たくさんの美味しい空気をヨガの深呼吸で取り込んで、体の隅々までリフレッシュしましょう。初めての方や体が硬い方、お子さんとご一緒の方もお気軽にご参加ください。(雨天中止)

日時 8月9日(日) 7:00~8:00
集合場所 黒姫童話館前
参加費 200円(保険料ほか)
持ち物 ピクニックシート(寝転べるサイズ)、お持ちでしたらヨガマット、虫よけスプレー

お申込みは8月7日(金)までに商工観光・癒しの森係 ☎(255)5925

地域の「夏祭り」 みんなで行こう!

ふるま夏祭り
8月14日 / 19:30~
8月15日 / 19:30~
古間商店街
★盆踊りと屋台広場がオープン、浴衣で盆踊り1周以上で無料かき氷券をプレゼント!

柏原盆踊り
8月14・15日 / 19:00~
黒姫駅前一茶ふるさと広場
盆踊りほか、屋台・ビンゴゲームなど楽しいイベント多数

しなの黒姫夏まつり
8月8日 / 13:00~
黒姫駅前一茶ふるさと広場
屋台が出るほか、楽しい企画を開催予定

にのくら夏祭り
8月14日 / 18:30~
仁ノ倉集会場前
18:30~育成会の出し物
19:00~キャンプファイヤー
盆踊り
20:00~花火打ち上げ

古海盆踊り
8月15日 / 19:00~
古海集会場前

■詳しくは各地区の区長・役員さんまで

緊急情報メール配信 利用者募集中!!

○災害/防犯/有害鳥獣/非常勤職員
の各情報を配信中
○登録は下記 URL に空メールを送信、または QR コードからアクセス

regist@info.town.shinanomachi.nagano.jp

圏総務課 庶務係 ☎(255)3143

求む! 空き家情報

若者定住促進のため、空き家情報を募集しています。家を貸したい方、空き家をご存知の方は、下記までご連絡ください。

圏総務課 定住促進係 ☎(255)5920

長野いのちの電話相談員 第19期生を募集します

「いのちの電話」は、孤独や不安に陥ったり、生きる目標が見えなくなったりしている人たちに、電話を通して共に考え感じ、援助することを目的とするボランティア運動です。

- 募集人員 約30人
 - 応募資格 23歳以上70歳未満(10月3日現在)
 - 受講料 40,000円(別に1泊研修費が必要)
 - 研修日時 10月3日(日)~平成28年9月3日(土)曜日 13:30~16:30
 - 研修会場 長野市内
 - 受付締切 9月12日(日)
 - 面接日 9月26日(日)
 - その他 申込書類など詳細はお問い合わせください/応募要項は、ホームページからダウンロードするか、事務局まで請求ください
- 圏社会福祉法人 長野いのちの電話事務局 ☎(225)1000
http://www.naganolifeline.com/

信州大学 市民開放授業

信州大学では、学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民(高校生を含む)の方々に開放しています。本学の学生・教職員とキャンパスライフをお楽しみください。

- 開講期間 9月~平成28年1月
- 開放科目 募集案内をご覧ください
- 開放場所 信州大学 各キャンパス
- 募集定員 科目により定員は変わりますので、募集案内をご覧ください
- 受講料 9,400円(1授業科目)
- 申込方法 授業を聴し、10月19日(日)までに各キャンパスの受講窓口で

申し込んでください。詳細は募集案内をご覧ください。

圏信州大学 学務部学務課 ☎0263(37)2870
http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/

司法書士事務所による「相続登記特別相談会」

長野県司法書士会では、8月3日の司法書士会の日を記念して、県内の司法書士事務所において、無料の相続登記特別相談会を実施します。お近くの司法書士事務所へお問い合わせの上、お出かけください。

- 日程 8月3日(日)~8月7日(金)
- 時間 9:00~16:00
- 場所 県内の各司法書士事務所
- 相談料 無料
- 相談例 登記名義人が先々代のものである/妻に全財産を相続させたい/遺言について教えてほしい
- その他 お近くの司法書士事務所を知りたい場合は、長野県司法書士会へお問い合わせいただくか、長野県司法書士会ホームページの会員名簿をご覧ください。

圏長野県司法書士会 ☎(232)7492
http://www.na-shiho.or.jp/

自衛官を募集

- 航空学生 高校卒業後、大空で活躍するパイロットになれる最短コース
- ◎資格 高卒(見込含) 21歳未満
- ◎受付 8月1日(日)~9月8日(日)
- ◎試験 1次:9月23日(日) / 2次:10月17日(日)~22日(日)のいずれか1日 / 3次:

11月14日(日)~12月17日(日)のいずれか1日

- 一般曹候補生 自衛隊の中核となる自衛官を目指す。幹部自衛官への道も。
 - ◎資格 18歳以上27歳未満
 - ◎受付 8月1日(日)~9月8日(日)
 - ◎試験 1次:9月19日(日) / 2次:10月10日(日)
 - 自衛官候補生 自衛隊の第一線で技能と体力を一心に磨く任期制自衛官
 - ◎資格 18歳以上27歳未満
 - ◎受付 8月1日(日)~9月8日(日)
 - ◎試験 男子:9月19日(日) / 女子:9月26日(日)
- 圏自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎(235)6026

県営住宅 県下統一募集

県営住宅の統一募集を実施します。募集する住宅や応募方法については、8月20日頃に長野県ホームページで発表します。詳しくは長野県住宅供給公社へお問い合わせください。

- 受付期間 8月24日(日)~9月2日(日) (期間中の(日)・(回)も受付を行います)
- 圏長野県住宅供給公社 県営住宅課 ☎(227)2322

中部電力からのお願い

停電等で中部電力へお問合せいただく場合は、0120(984)510へお掛けください。別のお客さま宅への間違い電話が頻発しております。お掛け間違いのないようお願いいたします。

圏中部電力株式会社 長野営業所 ☎0120(984)510

オフ・トークしなの自主番組

月	24日	詩吟の時間
月	31日	一茶ふるさと俳句(夕焼)
火	25日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	13日	消防だより
木	20日	交番だより
土	8,22日	ふるさとの民話

毎週火曜日は、時間外窓口受付を行います

受付 8月4日 / 11日 / 18日 / 25日
午後5:15~午後7:00

◎税金・各種料金の支払い(※要納付書)
◎住民票/所得証明/戸籍関係の証明/印鑑証明の発行

※内容によっては発行できない場合もあります。
※通常業務日と異なり、一般的な相談業務などは行っていません。

わたしの 夢

未来への輝く思い

信濃小中学校4年1組

いけだ
池田 せいや
惺哉



宇宙が大好きです ぼくの夢は宇宙飛行士

ぼくの夢は、宇宙飛行士です。なぜなりたくなったかという、名前にひみつがあります。ぼくの名前の中には「星」という字が入っています。お父さんが名前をつけました。お父さんは、日本ではじめての宇宙飛行士が、たん生したときから宇宙をながめて、宇宙ステーションを見てました。ぼくも、お父さんといっしょに星をながめています。星をながめていると、宇宙がすきになって宇宙のすばらしさにきづいて、ぼくの夢が宇宙飛行士になりました。

編集後記

◆6月下旬から7月上旬は、信濃町でホタルが舞う季節です。広報担当になってから、毎年、ホタルの写真を撮りに戸草地区に出掛けています。まだ、日が明るいうちに現地に向かい、レンガ造りのトンネルを通り抜けると、目的地に着。カメラを明るいうちに設置して、日が沈むのを待つばかりです。徐々に辺りが薄暗くなってくると、草むらから、ホタルのかすかな光がひとつ、ふたつと点滅。次第に光の数は増えていきます。そして、辺りがすっかり暗くなると、ホタルが舞いはじめ、幻想的な情景になります。この時間帯になると、写真を撮るのに忙しくなります。◆ホタルの舞う姿を見ると、もうすぐ夏本番と感じます。青空に入道雲が広がる暑い夏はすぐですね。暑い日を過ごすのは大変ですが、意外と短い夏をみなさんはどのように過ごしますか。(水)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを

「信濃町出身です」と誇れるふるさと