

広報しなの

Shinano Town Public Relations Magazine

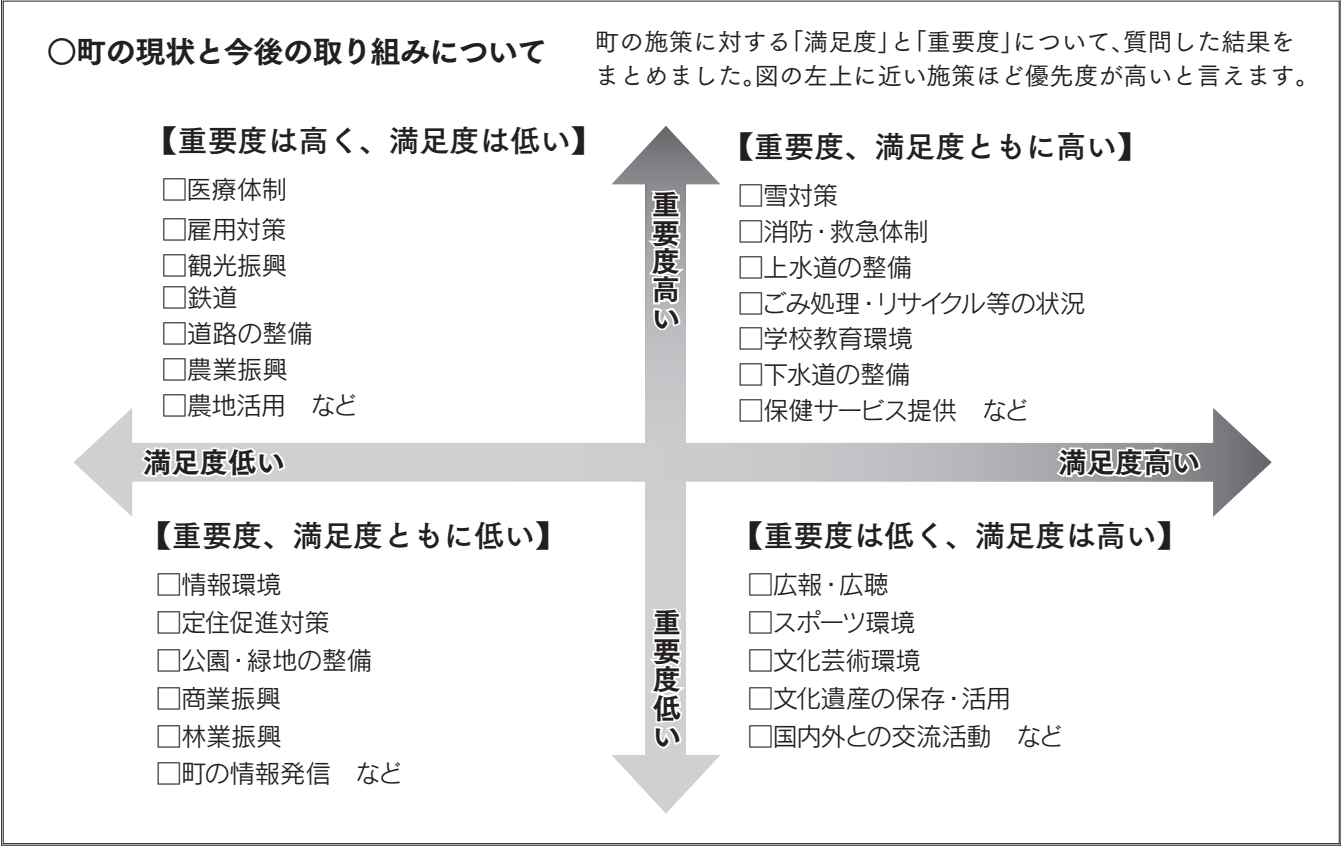
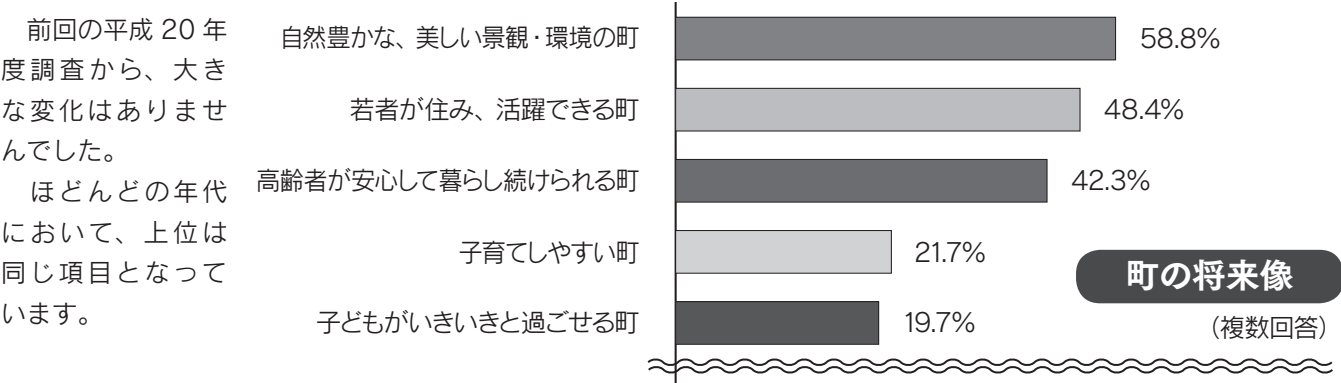
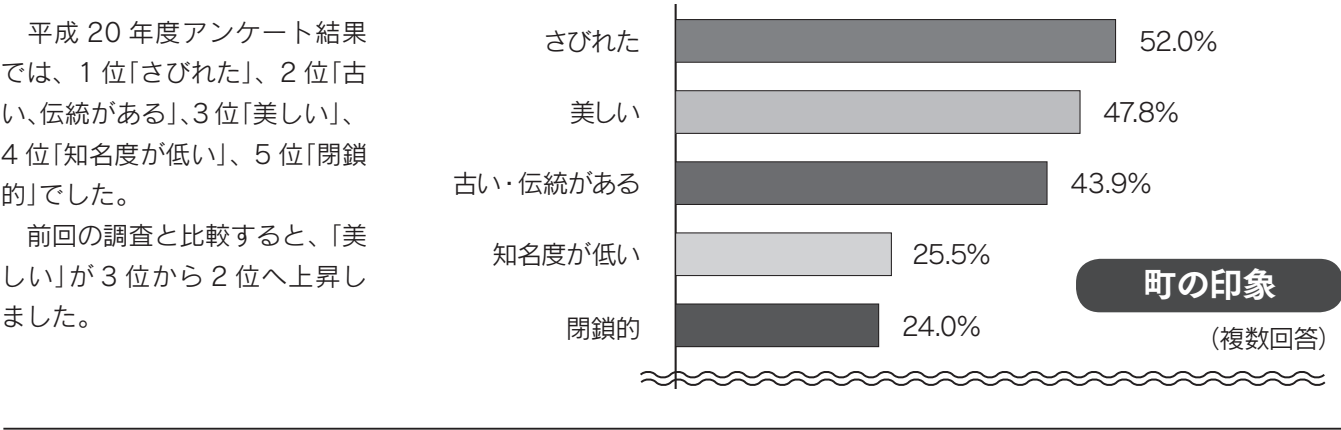


勢いよくダッシュ!

10月12日、町民スポーツフェスティバルが行われました。(関連記事は本紙12ページ)

Nov
2014
No.348

11



○信濃町長期振興計画審議会を開催します

長期振興計画審議会を平成 26 年 11 月 28 日（金）午後 3 時から役場 2 階、第 1・2 会議室において公開で開催いたします。傍聴を希望される方は、午後 3 時までにお越しください。

「信濃町第 5 次長期振興計画後期基本計画」の策定に係るアンケート調査を実施しましたので、その結果を一部お知らせします。調査対象となった皆さんには、お忙しい中にもかかわらず、多岐にわたるアンケート調査にご協力をいただき、ありがとうございました。

回答いただいた内容を町としてしっかり受け止め、第 5 次長期振興計画後期計画策定に反映するとともに今後の行政運営に取り入れていく予定です。

なお、アンケート調査結果の詳細については、町ホームページに掲載しています。

<http://www.town.shinanomachi.nagano.jp/sougou/keikaku/5thshinkou.html>

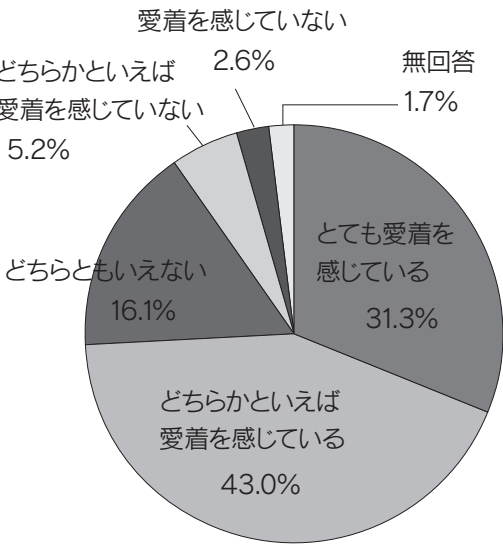
アンケート調査概要

対象者：18 歳以上の町民のうち無作為抽出された 2,500 人の方

実施期間：7 月 25 日から 8 月 8 日

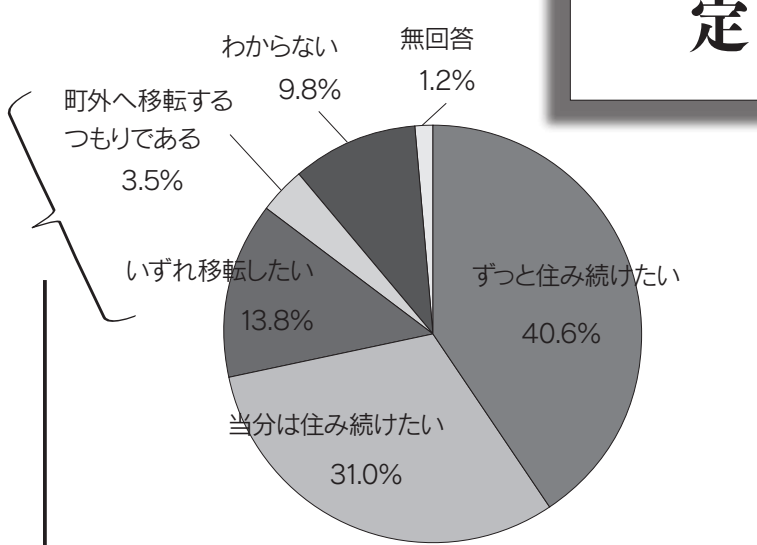
回答件数（回答率）：918 通（36.7%）

町への愛着度

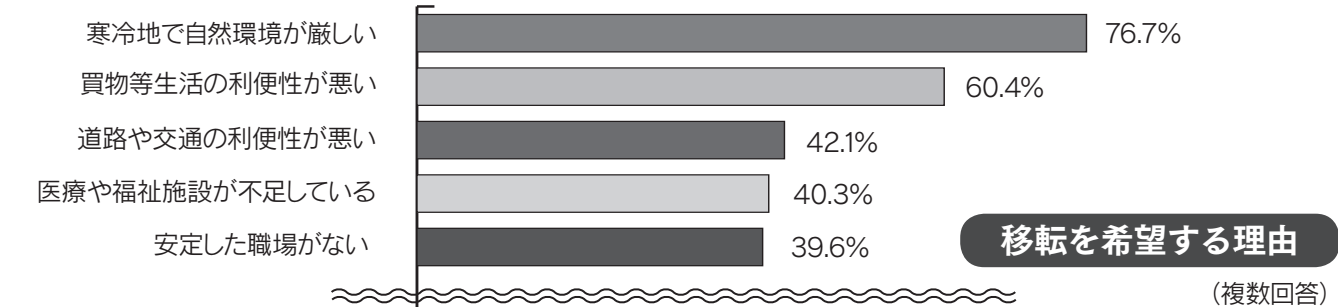


「愛着を感じている」と答えた人は全体で 74.3% にのびています。年齢別に見ると 70 歳以上（79.5%）や 10 代（77.4%）の方が「愛着を感じている」の割合が高くなっています。

町への居住意志



「住み続けたい」が 71.6%、「移転したい・するつもり」が 17.3%となりました。年齢別に見ると、若い世代ほど「住み続けたい」の割合が低く、10 代で 41.9%、20 代で 50%となっています。



第5次長期振興計画後期計画策定
町民アンケートの結果

間総務課まちづくり企画係 ☎(255)5920



みんなの願いを星に込めて…。全校写真撮影

は、この日常の積み重ねから生まれました。一年生から九年生まで、共通の目標をもって一日一日を過ごしてきたからこそ、全校が一体となって秋桜祭の開祭を迎えることができました。ただ、ここに辿り着くまでには大きな葛藤もありました。「一年生から九年生までが楽しんでいる秋桜祭をどうやったら創ることができるのか。」きつとこれまでの歴



ダンスの発表が会場を盛り上げる！

児童生徒会に大きな喜びを与えてくれたのは、他でもない初等部でした。全身で楽しさを表現し、ステージで巻き起こる物語の一挙手一投足を夢中になって見つめる姿に、児童生徒会は心を揺さぶられました。こんな経験は、中学生だけで行う文化祭では決して味わうことはできないものです。高等部がその背中で初等部の歩むべき道を指し示し、初等部がその純粋な心で高等部を成長させていく。この信濃小中学校にしかない、小中一貫校だからこそ生み出せる学びがそこにはありました。



ここに書くだよ。分かったかな？

二日間に及んだ秋桜祭が盛り上がったか否かが今年の秋桜祭の評価ではありません。初等部と高等部があいさつでふれあうようになったり、みちがえるほどに清掃の時間が静かになったりしたこと。全校のその姿こそが秋桜祭そのものであり、今年の秋桜祭の一番の成果だと思えます。そして、第三回秋桜祭はこれで終わりではありません。児童生徒会が願っている通り、秋桜祭はあくまでも通過点で



壮大なオーロラをステージバックに！

あるからです。これからの生活がよりよいものになっていくことで初めて、第三回秋桜祭は「成功」と呼べるものになる。児童生徒会はその考えています。日々の取り組みの積み重ねこそが信濃小中学校を成長させていく。そしてそれが、第四回秋桜祭につながるのだと信じて…。



小出児童生徒会長の閉祭宣言



8年生がリーダーになって縦割り活動を引っ張る

School Correspondence

広報版

信濃小中学校だより そよげわか竹

極光(オーロラ)～輝け！623人の自分色(マイカラー)～



クラウドディーノを倒すために現れた「オーロラ戦隊」



給食の後に みんなで歯みがき!!

秋桜祭。今年の九年生が大切にしてきたのは「日常の姿」です。「秋桜祭を当日だけのお祭り事にはしたくない。」「日常生活を向上させていくための通過点にしたい。」「『極光(オーロラ)』輝け！623人の自分色(マイカラー)〜」というテーマには、児童生徒会長の小出郁弥さんをはじ

め、役員全員のそんな思いが込められていました。「あいさつ・清掃・保健・福祉・合唱」の五つを大切にしたい日常生活の項目とし、秋桜祭を台無しにしようとする「クラウドディーノ」に対して、それを阻止しようとする「オーロラ戦隊」のために、秋桜祭の前から全校で五つの絆パワーを集める取り組みを進めてきました。「全校であいさつを交わそう」、「無言で清掃をしよう」、「給食の身支度と食後の歯磨きを徹底しよう」、「エコキャップの収集活動に全校で取り組もう」、「毎日歌声が響く学校にしよう。」そう願って始まった取り組みが広がっていききました。目標を達成した後もエコキャップを持ってきたくれる児童生徒がいたことも、初等部のあいさつ隊がお昼の放送に登場したこともありました。絆パワーがどれだけたまっ



高等部のプチ体育祭の大縄とび



毎朝立っていた初等部の「あいさつ隊」

か毎日楽しみにしながらパワーメーターを眺めていくたくさんの児童生徒。全校の本気の取り組みが、すべて秋桜祭に凝縮されています。秋桜祭に関わらない児童生徒が一人もいない、まさに全校が創りあげる秋桜祭を目指しました。閉祭式のあいさつで小出児童生徒会長が語った「開祭式での全校の一体感」



情熱の学習発表会

元気っ子まつり

今年も

大賑わいだった初等部の「元気っ子まつり」。五月から隔週金曜日五時間目の「なかよし元気っ子（一年〜四年の縦割り活動）」の時間を利用して、お店の準備を進めてきました。今年は、縦割り班十二班に加えてスマイル学級のみなさんが出店し、合計十三の店が開店しました。

一年生もお店を任されて、受付やゲームの説明をするのが、信濃小中学校の元気っ子まつりの特徴です。事前にリハーサルをして、自分の仕事を確認しているので、当日は自信をもって取り組むことができます。また、お客さんとし



大きい 魚つれたよ



ゴルフ なかなか難しいね



お兄さん あの箱に入れてね



みんなで 問題に答えてね

輝け！ 623の歌声

秋桜祭

のテーマ「^{オーロラ}極光 ～輝け！ 623人の自分色（マイカラー）～」に向けて、あいさつ・清掃・保健・福祉・合唱の活動に力を入れて取り組んできました。合唱では質を高めることを目標に子どもたちは頑張りました。

音楽祭の全校合唱では「山と湖水の町から」の初演を行いました。この曲は、信濃小中学校のためにつくられた曲で、黒姫童話館館長の和田登先生に作詞、作曲家・編曲指揮者である音楽家の富澤裕先生に作曲をしていただきました。和田登先生には歌詞に込めた思いを、富澤裕先生には音楽に込めた思いをお話していただきました。この曲には、友達や仲間を大切にすること、信濃町の自然や四季の様子、何事もあきらめない強い心を持つという思いなどが込められています。

「山と湖水の町から」だけでなく、今年も富澤裕先生をお招きして、学年合唱も指導していただきました。子どもたちも富澤先生の指導を楽しみにしていました。ある時は笑いをとりながら、ある時は「よし！やってみよう！」と気合いを入れながら指導していただきました。子どもたちの姿勢、歌声、表情がみるみる変わりました。

毎日の練習に加え、富澤先生によるご指導、全校で合わせての練習などを通して、音楽祭で堂々ときれいな歌声を体育館いっぱいに響かせることができた子どもたち。来年はどのような歌声を響かせてくれるのでしょうか。楽しみです。



富澤先生



和田先生



てお店を回る時は、一年生から四年生がグループを作って仲よく行動します。一年生の行きたい場所を優しく聞く上級生の姿もありました。午後は高等部のみなさんが来てくれました。全校で縦割り活動をする時に一緒に班のお兄さんお姉さんが一番に来てくれて、初等部の子達は大喜び。さらに今年は、高等部のみなさんがお店で遊んだ後、感想を書いて置いていってくれました。「アイデアがよかった」「結構難しかった。でもとってもおもしろかった」などの感想は、初等部の子達の満足感を高めてくれました。お家のみなさんもしっかり楽しんでくださいました。そして「楽しかったよ。ありがとう」と笑顔で言ってくれました。下校時には疲れた顔の子もいましたが、心地よい疲れだったのではないかと思います。

二年目を迎えた 元気っ子発表会



学習してきたこと、年度後半への目標を持てるように、全員で頑張りました。

紙芝居に合わせた信濃町の民話、挑戦してきた縄跳びの実演、学校の回りを歩きながら見つけてきたもの等々、工夫にとんだ発表の数々にあつという間に時間が過ぎていきます。今年も、四年生の提案で、感想の言い方も工夫しました。ただ「よかったです」「声が大きかったです」ではなく、発表を聞いて分かったことや興味をもったことを伝え合いました。発表者も聞く人たちも相互に気持ちを伝え合うことができました。

秋桜祭初等部閉祭式

「どの学年も

がんばった秋桜祭の最後の式。大切な力に合わせてよいものにしよう！」と三年生みんなで心をこめて準備しました。



各学年代表の秋桜祭の感想発表

内容は、「楽しかった二日間を写真で振り返ろう！」「秋桜祭振り返りクイズ」「各学年の感想発表」「歌」です。

スクリーンに二日間のみんなの笑顔や活躍の様子が映し出されると、「うわー」と初等部のみなさんから歓声があがりました。どの映像も笑顔がいっぱいで充実した二日間を物語っていました。振り返りクイズは、「山と湖水の町から」を作曲した人はだれでしょう」「元気っ子発表会でスイミーの劇をしたのは何年何組でしょう」と秋桜祭にちなんだクイズを三年生が出し、みなさんはきき返して答えることができました。



振り返りクイズはきき返して答えるぞ

最後は「山と湖水の町から第一章」を全員で大合唱。楽しく充実した二日間の秋桜祭のよいまとめができました。



秋桜祭クイズ!!

あなたの一票が、信濃町をつくります

信濃町長選挙の投票日は 11 月 23 日(日)です

任期満了に伴う信濃町長選挙は、11 月 18 日(金)に告示され 11 月 23 日(日)が投票日となります。大切な一票です。みなさんそろって投票に行きましょう。なお、投票当日、都合で投票に行けない人は、期日前投票で投票をすることができます。

■投票日時 11 月 23 日(日) 7 時～ 20 時(一部の投票所は 19 時まで)

■投票場所 各地区の投票所

【期日前投票】

投票日に投票場にいけない方は、期日前投票制度を利用して投票をしましょう。投票の際には入場券をお持ちください。(入場券を紛失した場合は投票所でお申し出ください。)

■投票日時 11 月 19 日(金)～ 22 日(日) 8 時 30 分～ 20 時

■投票場所 役場 2 階 第 6 会議室

☎ 信濃町選挙管理委員会 ☎ (255) 3143



通学しながら合宿生活を送る「通学合宿」を体験しました

4・6 年生 31 名が 6 日間の通学合宿に挑戦！



信濃小中学校 4 年生 15 名、6 年生 16 名の計 31 名が、9 月 28 日から 10 月 3 日の間、5 泊 6 日の通学合宿を体験しました。子どもたちは家族のもとをはなれ地域交流施設を合宿所として通学。合宿所に帰ってきたら宿題、食事の支度や片付け、掃除などの身の回りのことを自分たちで行ない、時にはみんなで遊びました。信州大学教育学部大学生 11 名が主に子ども達と寝食を共にし、また、教育委員会関係団体・婦人会・JA 女性部など、大変多くの方々からのご協力をいただき、無事に実施することができました。子どもたちは、仲間たちとの集団生活の中で、ひとまわり大きくなったのではないのでしょうか。

空き家利用希望者が増加していますが、提供できる空き家が不足しています

移住・定住促進のため空き家情報を募集中！

町では、町内の使用されていない民家を有効活用することにより、本町への移住・定住を促進し、地域の活性化を図る目的で、「信濃町空き家バンク制度」を実施しています。この制度は、空き家を所有する方が町に物件を登録することにより、その情報を物件の利用希望者に提供する制度です。

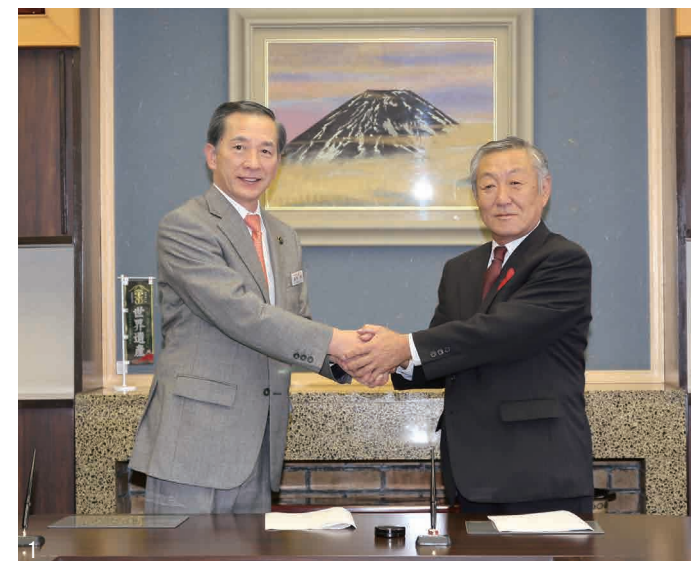
現在、空き家利用希望者は増加傾向にありますが、提供できる空き家が不足しています。「空き家の管理が大変だ。誰かに貸したい」「空き家があるが修繕しないといけない」「家を新築したため、以前、住んでいた家が空き家になっている」などお心当たりがある方はお気軽にご相談ください。



☎ 産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎ (255) 5925

大規模災害時におけるまちとまちとの助け合い

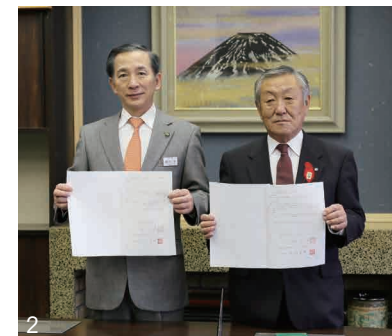
山梨県富士吉田市と災害時の相互応援協定を締結



信濃町は山梨県富士吉田市と 10 月 14 日、災害時の相互応援協定を締結しました。災害時の相互応援協定は、いずれかの町で災害が発生して被災した町で十分な対策を講じることができない場合、応援を迅速かつ円滑に行うことを目的としています。

今回の締結のきっかけは、今年 2 月、豪雪により富士吉田市で交通麻痺等が起きたため、信濃町が除雪作業の応援に駆けつけたことです。ロータリー除雪車、ハンドロータリー、職員 2 名を派遣しました。

松木町長は「富士吉田市と当町が手を携えて、お互いの住民の安全と安心のために協力していきましょう」と話されると、堀内茂市長は感謝と今後の連携について話されました。(1. 固い握手をする松木町長【右】と堀内市長／ 2. 相互応援協定の締結の様子)



【締結の内容】

- ①食料、飲料水、生活必需品等の救助応援物資の提供
- ②医療資機材、防疫資器材、車両等の応急対策用資器材の提供または貸与
- ③職員の派遣
- ④被災者の一時収容のための施設の提供
- ⑤その他、特に要請のあった応急対策及び復旧対策に必要な応援

～ 山梨県富士吉田市の紹介 ～

富士吉田市は人口 50,970 人の北麓の中心都市として発展。山梨県の南東部、日本一の標高 3,776 メートルと美しさを誇る富士山の北麓に位置する都市です。古くから、富士山信仰の町として栄え、御師文化の面影が今も残されています。また、古くから織物が盛んな場所で、現在も「ふじやま織」が引き継がれています。名所は世界遺産の「富士山」。日本三奇祭のひとつである「吉田の火祭り」、名物には「吉田のうどん」などがあります。



任期は平成 26 年 10 月 1 日から 3 年間

固定資産評価審査委員に若月照彦氏、中村富夫氏を再任

固定資産評価審査委員の定数は 3 名で、そのうち 2 名の若月照彦氏、中村富夫氏が、9 月 30 日で任期満了となりました。それに伴い、議会の同意を得た上で、町長が両氏を再任いたしました。固定資産評価審査委員は、固定資産課税台帳に登録された価格について、納税者の不服を審査決定するために設置されている行政委員会です。

固定資産税納税者は、固定資産課税台帳に登録された価格に不服がある場合は、固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。

☎ 総務課 税務係 ☎ (255) 5921



わかつき てるひこ
若月 照彦氏



なかむら とみお
中村 富夫氏

税金

平成27年度から地方税法の改正により
軽自動車税の税額が変わります

閏総務課 税務係 ☎ (255)5921

軽自動車と小型自動車との税負担格差の是正とグリーン化を進める観点などから、軽自動車税の税額が平成27年度から次の表のように改正されます。

■原動機付自転車・二輪の軽自動車等

平成27年3月31日以前から所有している車両、平成27年4月1日以降に取得する車両について、新車・中古車問わず全てに新税額が適用されます。

■四輪車等の軽自動車

平成27年4月1日以降に新車新規登録する車から、新税額が適用されます。

平成27年3月31日以前から所有している新車・中古車及び平成27年4月1日以降に取得する中古車（いずれも新車新規登録が平成27年3月31日以前の車）は現行税額のままです。

●重課税額 平成28年度から重課税額を適用します。

対象となる車両：新車新規登録から13年を経過した車（平成28年度の対象となる車は、平成15年3月31日以前に取得した車）
※新車新規登録年月とは・・・自動車検査証に記載されている「初度検査年月」のことです。



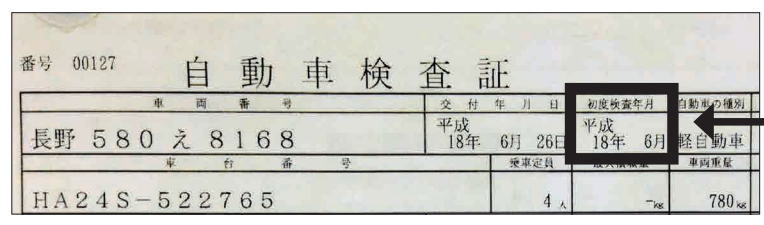
◆原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪の軽自動車等
・平成27年度から新税額が適用されます

車種区分		現行 平成26年度まで	改正後(新税額) 平成27年度～
原動機付 自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc～90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc～125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc～250cc以下)		2,400円	3,600円
雪上車		2,400円	3,600円
小型特殊 自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車(250cc～)		4,000円	6,000円

◆四輪・三輪の軽自動車
・新車新規登録年月により、次のいずれかの税額が適用されます

車種区分			(1)平成27年3月31日までに新車新規登録した車 →現行税額のまま	(2)平成27年4月1日以降に新車新規登録した車 →新税額を適用	(3)新車新規登録後13年を経過した車 →重課税額を適用 (新税額の約1.2倍)
三輪自動車			3,100円	3,900円	4,600円
四輪車	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

<参考> 新車新規登録年月の確認方法



新車新規登録した年月は、左図の太枠で囲まれた「初度検査年月」欄で確認できます。お持ちの車検証をご参照ください。

控除

所得税・住民税の社会保険料控除
年末調整に必要な社会保険料の控除証明

閏住民福祉課 住民国保年金係 ☎ (255)6820
閏住民福祉課 介護支援係 ☎ (255)4214

町では、お勤め先などでの年末調整の際に必要な、社会保険料の控除証明書などを発行しています。

国保・介護・後期高齢者医療

■証明内容

対象になる金額は、平成26年1月1日から12月31日までの間に、口座振替もしくは納付書で納めた(見込まれる)金額です。

■控除証明書は窓口か郵送で

社会保険料控除証明書は各係で発行します。窓口では、世帯主本人もしくは同じ世帯の方にのみ発行できます。なお、証明書は郵送も可能です。ご希望の方は各係まで、ご連絡ください。

国民年金

■控除証明書を送付

一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。

また、10月1日から12月31日まで

要介護認定者の障害者控除

■証明内容

65歳以上の要介護認定者の方で、心身の状態が障害者控除の基準に当てはまる方に「障害者控除対象者認定書」を発行します。

■障害者控除対象認定書

要支援・要介護認定を受けているご本人または認定者を扶養している方に認定書を発行します。障害者控除の対象となるか事前にお電話または介護支援係窓口でお問い合わせください。

閏長野北年金事務所 ☎ (244)4100
閏ナビダイヤル ☎ 0570(058)555

■証明内容

今年1月1日から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内の納付見込み額です。

売却

11月4日、町のホームページに掲載します
公有財産売却のお知らせ

閏総務課 財政係 ☎ (255)5920

町の公有財産で公用車などを売却します。町のホームページに詳しい内容を掲載しますのでご確認ください。

公用車の売却処分に伴い一般競争入札を行います。(せり売りではありません。)

売却する物件は今後使用する計画のない車両になります。入札参加を希望される方は、関係書類を提出する必要があります。町のホームページに詳しい内容を掲載しますのでご確認ください。

■掲載予定日 11月4日(火)

売却予定物品名	台数
トヨタ エスティマ2.4L 4WD	1
消防車両 日産アトラス	1
除雪ドーザ 川崎 70Z2改	1
スノーモービル ヤマハ	3
原動機付自転車 ホンダ カブ	1

訓練

全国規模の緊急情報をお知らせする訓練です
全国瞬時警報システム全国一斉放送試験

閏総務課 庶務係 ☎ (255)3143

全国瞬時警報システム(Jアラート)で、11月28日(金)に全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

信濃町では、オフトークと屋外スピーカーから試験放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

■試験実施日 11月28日(金)
■試験実施時間 11時00分～



朝米、夜米を提案 新米さん応援フェアを開催

町とながの農協が協力して、信濃町産米のPRをするために約1ヶ月間、「新米さん応援フェア」を東京都内の秋葉原と永田町で開催しました。町内で主に栽培されているあきたこまちとコシヒカリの販売促進を考え、新しい食べ方の提案を実施。あきたこまちは、お腹にもたれることなくさっぱり食べられ、朝食向けなので「朝米」として販売。コシヒカリは、粘り・柔らかさ・甘み・香り・つやのバランスがよく、味つけのしっかりした料理でも相性がよいので、「夜米」として販売。

朝と夜を食べ分けるという新しい提案に、都内のお客さんの反応もよく、朝米、夜米ともに好評でした。

1. 左から、あきたこまちの「朝米」、こしひかりの「夜米」、通常版の2種類 / 2. 東京都内での販売の様子 / 3. 特設ブースで積極的に信濃町産米をPR！

みんなで作り上げた音楽劇 音楽劇「セロ弾きのゴーシュ」を公演

信濃小中学校の3年生が音楽劇「セロ弾きのゴーシュ」を10月4日、黒姫童話館で公演しました。6つの場面で構成された物語は、歌を交えながら進んでいきます。自分たちにしかできない「セロ弾きのゴーシュ」を目指し、全員で作りました。満員の観客を前に、3年生51名は堂々とした音楽劇を披露。3年生たちが魅せた演技は観客の心に響きました。



人のぬくもりが伝わる作品 第6回黒姫高原クラフト祭り

黒姫高原クラフト祭りが9月27日、28日の2日間、黒姫童話館周辺で開催されました。天候に恵まれ爽やかな黒姫高原には、陶芸・布小物・アクセサリ・木工品などの展示販売や体験コーナーなどのお店が並びました。年々、規模も大きくなり、町内のお店はもちろん、町外、県外から今年は100店舗以上の出店となりました。2日間ともに多くの方に来場をいただき、大盛況でした。来場した方々は個性あふれる作品を楽しみながらお店を巡っていました。

みんなでスポーツを楽しむ 第11回町民スポーツフェスティバル

古間グラウンド周辺をメイン会場に10月12日、町民スポーツフェスティバルが開催されました。台風の接近で天候が心配されましたが、当日は絶好の運動日和。古間グラウンドではソフトボール、パン食い競争、チーム対抗戦、ふれあい広場ではマレットゴルフ、ゲートボールなどの競技が行われました。大人も子どもも笑顔がはじけ心地よい一日を楽しみました。



トン汁を食べて絆を深めました 第7回トン汁フォーラムを開催

北部地区障害者自立支援協議会主催による「第7回トン汁フォーラム」が10月4日、地域交流施設で開催されました。信濃町・飯綱町の合同イベントとして「障がいがある人もない人も誰もが暮らしやすい町」を目的に交流を行っています。今年は「励ましの絆で明るく楽しい町を」をテーマに、障がいのある方がボランティアと協力してトン汁などを作りました。全員参加のゲームをして体も心も温まった後、トン汁を参加者全員でいただきました。障がいのある人もない人も一緒に楽しいひとときを過ごしました。



野尻湖の魅力語る 野尻湖ナウマンゾウ博物館開館30周年記念講演会

野尻湖ナウマンゾウ博物館開館30周年記念講演会として、「上橋菜穂子講演会」を9月28日、信濃小中学校体育館で開催しました。今年、「児童文学のノーベル賞」といわれる「国際アンデルセン賞」を受賞された上橋さん。受賞までのいきさつ、信濃町との縁、子どもの頃のエピソード、ご著書のことなどをお話いただきました。ユーモアあふれる語り口で、楽しく有意義な講演会となりました。



長野県天然記念物に指定 野尻湖産大型哺乳類化石群

「野尻湖産大型哺乳類化石群（ナウマンゾウ・ヤバオオツノジカ・ヘラジカ）」が9月25日、長野県天然記念物に指定されました。指定されたのは、昭和37年から現在まで続けられている野尻湖の発掘で出土した化石のうち、動物の特徴をよく表している化石88点です。氷河時代に日本列島に生息していた大型哺乳類の化石群として、質・量ともに学術的価値が非常に高いと評価されたことによります。指定された化石の多くは野尻湖ナウマンゾウ博物館で展示されていますので、どうぞ見学にお越しください。

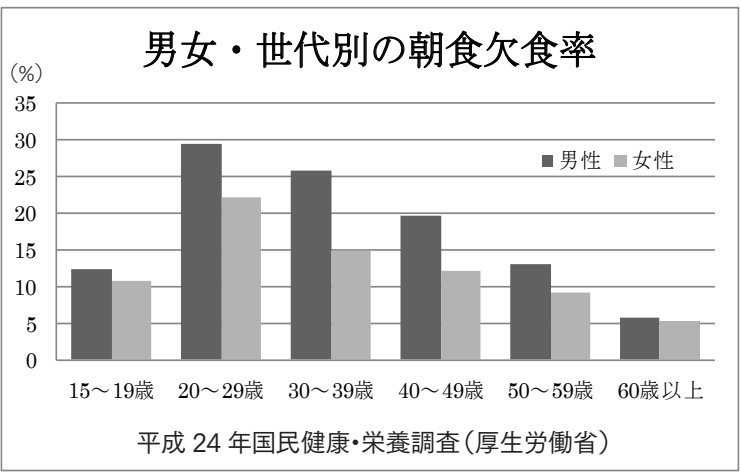


朝のエネルギー補給は万全ですか？

朝ごはんは元気で元気な毎日

若者に多い朝食欠食率

厚生労働省が行った「平成24年国民健康・栄養調査」によると、朝食を欠食する人の割合が男性では12.8%、女性では9.0%にも達することがわかっています。特に若い世代の男性に多く、20代男



性では約3割の人に欠食がみられています。

体内時計がズレる？

私たちの体には1日のリズムを刻んでいる体内時計があり、睡眠・食事・体温・血圧・ホルモンの分泌などの生活リズムを整えています。しかし、この体内時計の周期は24時間ぴったりで動いているわけではないため、何もしなければ少しずつずれていってしまいます。体内時計のリズムが崩れると睡眠障害やうつ病、メタボリックシンドロームやがんの他、アレルギーや免疫疾患に悪影響を及ぼすこともあります。

朝食で体内時計をリセット！

体内時計のズレにより体調を崩さないためには、体内時計をリセットすることが必要です。そのリセットに有効なのが食事です。特に長時間、何も食べていない後の食事、つまり朝食はリセットする力が強いことがわかってきています。毎日同じ時間に朝食を食べていると、

体中の体内時計がそのパターンを覚ええます。そのため朝食の時間が近づく、胃や小腸は消化・吸収の準備、肝臓はエネルギーを作り出す準備、大腸は排泄の準備というように体中が活動をする準備を始めます。

反対に朝食を食べず、昼食や夕食がその日最初の食事だった場合、体内時計はそこで初めてリセットされます。そのため、それまでは体がだらだらとし、活動体勢に入ることができないのです。

朝食のポイント

朝食を食べる習慣がない人は昼食と夕食を多めに摂っている傾向があります。そこに朝食をプラスしてしまつと過剰なエネルギー摂取となり、肥満等の原因になってしまいます。

そこで重要なのが3食の比率です。朝食・昼食・夕食のバランスを「3・4・3」にすることが理想です。もし仕事などの都合で夕食が遅くなる場合は、夕方におにぎり1つ、帰宅後に軽い夕食を食べるなど、2度に分けて食べることをお勧めします。



時間のない朝食にひと工夫で簡単メニュー

「ごはん」

毎日ごはんを炊かない人は、炊いたご飯を1食分にして冷凍しておくことで便利です。これからの寒い季節は、市販のスープレースに切った野菜を入れ、ご飯を入れれば野菜の入った簡単雑炊になります。

「パン」

ハムやチーズ、ツナなどを一緒にトーストするとたんぱく質も一緒に摂ることができ、パンだけで食べるよりも格段に栄養バランスがアップします。レタスやトマトを加えてサンドイッチにすると、自然に野菜を摂ることもできるのでおすすめです。

「みそ汁・スープ」

前の晩に多めに作っておくか、インスタントスープに豆腐・野菜・卵など冷蔵庫に残っているものを入れるのがおすすめです。トマトジュースを電子レンジで温めればトマトスープになります。

家畜診療所通信

獣医師：清水達夫



冬前の最後の放牧です。もうすぐ冬が来ますね！

みなさんこんにちは、寒くなりました。もうすぐ雪が降る季節です。動物たちも冬に備え準備を整え、厳しい冬を乗り越える用意が完了するところです。

さて今回の家畜診療所通信は、ウイルスについて考えてみます。

現在、世界で深刻な状況になっている「エボラ出血熱」や公園の蚊から人に感染した「デング熱」、牛や豚に猛威を振るう「口蹄疫」、これからの冬の時期に流行する「インフルエンザ」、これらの原因は全てウイルスです。人間や動物だけでなく、魚や植物・虫にも感染するウイルスも存在します。

可能性があります。ウイルスとはなんだろう？ 私たち人間や動物、植物は「細胞」を構成単位としています。さまざまな細胞が集まって集合体を形成しているのが人間などの生物です。細胞は代謝という外界から接種したもの（人間は食べ物・植物は光合成など）を取り込みエネルギーを作ったり、増殖や成長できる機能があります。

しかし、ウイルスは自身で何かを取り込んでエネルギーに変えたり、増殖したりすることができません。代謝を行うための器官がないのです。ではどうするかというと、ウイルスは他の生物の細胞に入り込み、他の細胞が作り出す代謝のエネルギーを借りて増えることができるのです。なんて横着な、でも自分で生きる努力をしなくても良いという合理的？ な生き方なのでしょう。ウイルスは生物らしい部分もありますが、生物ではないというなんともあやふやな存在なのです。細胞でできてい

お母さんのメッセージ付き！

ばんきっこ Genkikko

1歳半児健診に来てくれたおともだち

11月



みやお ゆうま
宮尾 侑真ちゃん(柏原)
お母さん:彩加さん
お話も上手になってきたね! これからもいっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなーれ!



しずや はるあ
静谷 晴陽ちゃん(荒瀬原)
お母さん:まどかさん
パワフルでやんちゃで甘えん坊のはるあ君。パパとママの宝物です。



みさわ てる
三沢 輝ちゃん(大井)
お母さん:摩子さん
元気にすくすく大きくなってね。将来がたのしみだなあ♡

野尻湖支館絵画教室 (第2回・第3回)

野尻湖支館

8月から始まった絵画教室は9月11日に第2回、10月9日に第3回を行いました。

第2回目は座学を中心に水彩の技法を学習し、第3回目は水戸口公園で、実際に作画を行いました。文化祭・文化展への出展を目指して参加者の皆さんは頑張っています。



小林登志夫先生に習う生徒たち♪



料理教室

野尻湖支館

9月4日(木)に27名の参加で行われました。

皆さんが持ち寄った夏野菜でパスタ・スープカレー・マリネ・和え物など沢山のお料理を調理しました。大変好評で来年は、ロシア・メキシコ料理にも挑戦予定です。



水戸口公園にて



秋晴れで気持ちいい！

保育園交流事業

野尻湖支館

10月8日(水)、旧野尻湖小学校グラウンドにて野尻保育園児の皆さんと地域の方々と一緒に焼き芋交流会を行いました。焼き芋が出来るまでの間、ミニ運動会を開催しました。やきいもジャンケンや玉入れなど、子ども達と一緒に体を動かし、楽しい時間を過ごしました。焼き芋はホクホク甘く、美味しくいただきました。



おいしく焼けてね♪



頑張れ～!!

わんぱく教室

柏原支館

9月6日(土)、JA女性部の指導のもと、総合会館調理室で、郷土料理づくりが行われました。メニューは、笹寿司・かぼちゃプリン・かきたま汁でした。一年生から六年生まで仲良く協力して調理ができて、みんなでおいしくいただきました。

すごく楽しかった！
また来年も来てね♡



第2回ふるさと学級

富士里支館



高らかに選手宣誓！

9月6日(土)に第23回富士里支館長杯マレットゴルフ大会が、ふれあい広場などで開催されました。今年は永原実さんが、35ホールでホールインワンを出しました。晴天の中、楽しくゲームをすることができました。



ナイスパット



夫婦で優勝

第4回おらが学級

古間支館

9月17日(水)のふれあい広場においてマレットゴルフ・ゲートボール／健康講座が行われました。好天にめぐまれ皆さんプレーを楽しまれ、終了後、懇親会が開かれて、有意義な一日となりました。



慎重に



楽しく宴会



狙いを澄まして



健康講座



スポーツのあとに一杯

第39回きのこ展

富士里支館



入り口もきれいに

10月4日(土)・5日(日)に行われました。昨年と比べ採取できた種類は、一割程減ってしまいました。が、89種類ものきのこが展示されました。5日は、あいにくの雨天でしたが、きのこの鑑別も衛生指導員にしていたきました。



たくさんのきのこが並びました



おいしそう？



鑑定中

第5回おらが学級

古間支館

10月7日(水)に古間支館近くの畑で、古間保育園の園児の皆さんとサツマイモの収穫をしました。お天気も良く、今年ハサマイモも豊作で作業の後に、獲れたてのおいしもおいしくいただきました。



みんなで記念写真



みんなで掘りました



大きなお芋 とれたよ！



上手にトッピング！



みんな真剣！



完成ー！

○いろいろなさかながいてたのしかった。
信濃小中学校1年
大倉蒼馬



水に入って生き物を観察

9月20日上越市立水族博物館にて学習会をおこないました。参加者は25名でした。今回は「進化」というキーワードで魚たちを観察しました。ハイギョは4億年前のディブテルスという魚の生き残りで、進化を考える上でとても面白い魚です。ビーチランドでは子ども達が裸足で水の中に入り、魚を間近に観察していました。上越市立水族博物館の中村館長によるバックヤード見学もあり、普段は見ることができない水族館の裏側を見学させていただきました。

水族館で学ぶ進化

9月20日(土)



ペンギンのえさやりも体験

○エイがとっても大きくてすごかった。
信濃小中学校2年 高遠咲楽

○マダラトビエイが羽ばたくようにおようエイということがわかった。
信濃小中学校3年 河野美彩季

○とても大きな魚と、とても小さな魚は、うごきがいぶちがっていた。テレビで見ている魚よりきれいだっった。
信濃小中学校4年 大澤空良

○上からみたのがすごかった。
信濃小中学校4年 小林龍斗

○アマゾンの川にいる魚がとっても大きかった。
信濃小中学校4年 高遠倫仁

○水族館、上から見るということが出来て、参加して良かったです。肺魚やシラカンス、足があったというののおどろきでした。
富濃 青木清美

○水族館のオモテとウラと両方楽しませていただきました。貴重な体験をさせてもらい、ありがとうございます。
古間 池田紀昭

○水族館の水槽を上から見せていただきました。とても不思議な感覚でした。
柏原 小黒恵子

○水族館のうら側、考えたことがなかったのですが、見ることで、とてもおもしろかったです。裏がどうなっているのか、考えながら、今度は水族館に行けそうです。
古間 木村明美

○水族館には2回目ですが、いろいろなめずらしい魚が見られてよかったです。あまり気にしていないうらがわを見て、みなさん、手をかけて魚たちを育てていることがわかり大変感動しました。
古間 小林明広

○大変ためになり、大人も十分楽しめました。特に水族館の「裏側」は始めて見ることで、苦勞がよくわかりました。
柏原 吉川正勝



中村館長に水族館の裏側を案内していただきました

菅川育林会・菅川区主催 行事のお知らせ 舟でいく野尻湖・菅川一歴史と自然のウォーキング

野尻湖の東には、菅川地区という歴史の古い集落があります。菅川神社には、樹齢1000年と言伝えられている神木があり、野尻湖に集落ができたところの古い歴史が残っています。また斑尾林道付近の菅川共有林には、山の溶岩や野尻湖がとてもよくみえるビュースポットもあり、国立公園としての野尻湖の自然と歴史が堪能できます。散策後の昼食では焼きそばやキノコ汁などを予定しています。

日時 平成26年11月9日(日) 9:00～13:30(予定)
場所 野尻湖・菅川周辺
(野尻湖ナウマンゾウ博物館にて8時45分より受付)
主催 菅川育林会・菅川区
共催 野尻湖ナウマンゾウ博物館
協力 戸隠自然保護官事務所、野尻湖定期船会社、野尻湖漁業協同組合
定員 20名(定員になり次第締め切り)
参加費 大人500円 子ども300円(保険代、資料代、昼食代)
持ち物 昼食(おにぎりなど、おかずは主催者で用意)、飲み物、タオル、雨具、防寒着、筆記用具、おやつなど行動食
歩きやすい服装、運動靴、帽子
服装 荒天時は中止。小雨時は別プログラムを実施の可能性あり。
備考

申込み方法 11月8日(土)までに、野尻湖ナウマンゾウ博物館へ電話でお申し込みください。(TEL: 026-258-2090 受付時間9:00～17:00)
問い合わせ先 野尻湖ナウマンゾウ博物館 (TEL: 026-258-2090)

山(チョコパン)をおいしくいただきました。
第3回 火おこし 6月30日(月)
私達が生活する中では火をつけることは簡単に出来ますが、道具が発達していない昔にはそう簡単にはいきません。火種を作ることの大変さを知ってもらうために、火おこしに挑戦してもらいました。

第4回 炎色反応 8月26日(火)
炎の色という皆さんは何かをイメージするでしょうか。いろいろな薬品や台所にある調味料などを燃やして、炎の色を観察しました。



シャボン玉作りに挑戦

第5回 シャボン玉 9月8日(月)
シャボン玉をシャボン液から作ってもらいました。洗剤、洗濯のり、水を混ぜ合わせてシャボン液を作りました。大きいシャボン玉、長持ちするシャボン玉を作るにはどうすればいいか工夫しながらシャボン玉作りに挑戦しました。

第6回 鉛の科学 9月22日(月)
アルミ缶を使用した綿あめづくりに挑戦しました。

博物館開館30周年記念講演会 上橋菜穂子講演会

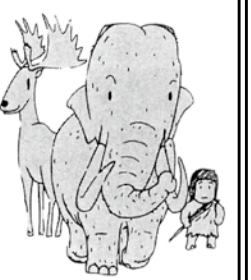
「野尻湖の夢、私の夢
—遙かな人々に思いを馳せて—」



講演会でお話しいただいたのは作家・文化人類学者の上橋菜穂子先生です。著書に「守り人シリーズ」、「獣の奏者」など、数多くの児童文学を書きになられています。今年、児童文学のノーベル賞ともいわれる国際アンデルセン賞を受賞されました。なぜ、上橋先生が野尻湖ナウマンゾウ博物館の記念講演に、と疑問に思われた方もいるかもしれませんが、実は信濃町と深いかわりがあることをお話ししたい。

9月28日(日)に信濃小中学校第1体育館にて野尻湖ナウマンゾウ博物館開館30周年記念講演会「上橋菜穂子講演会」が行われました。講演会には町内外から約350名の方がいらっしやいました。博物館は1984年に信濃町立野尻湖博物館として開館しました。その後、1996年に館名を野尻湖ナウマンゾウ博物館に変更し、今年で開館30周年を迎えました。

博物館のページ



野尻湖
ナウマンゾウ博物館



上橋菜穂子先生による講演

上橋先生は祖母が信濃町におり、子供のころは夏休みになると信濃町野尻を訪れていました。野尻湖発掘にも興味があったそうですが、冬に行くことをご両親が許してくれなかったそうで、残念ながら発掘には参加されていません。しかし考古学には興味があり、家

信濃小中学校 理科クラブ 全6回

今年度も信濃小中学校4年生から6年生を対象に理科クラブを担当し、全6回で様々な実験をおこないました。小学校ではまだ習っていないような少し難しいテーマにも挑戦してもらいました。

第1回 空気砲

6月2日(月)



ローソクの火はどこまで消えるかな？

うのが最適です。残念ながら博物館のスモッグマシンが不調で使えませんでした。代わりに線香の煙を使って挑戦しました。煙の量は少ないものの空気の流れを観察することができました。途中から空気砲ではなく、線香に夢中になる子も。

第2回 キッチン火山学

6月16日(月)



講演会終了後にはサイン会も行いました

黒姫山や斑尾山は火山です。火山はどのようにしてできるのでしょうか。チョコとパン、台所にある道具を使って溶岩を再現しました。実験が終わった後は火



❶乳児健診(4・7・10か月児) 保健センター
11月20日**困**／受付:12:30～12:45(7・10か月児)／12:45～13:00(4か月児)
4か月児／対象:平成26年7月生
7か月児／対象:平成26年3月生
10か月児／対象:平成26年1月生

❷幼児健診(1歳半・3歳児) 保健センター
11月14日**固**／受付12:30～12:45
1歳半児／対象:平成25年3・4月生
3歳児 / 対象:平成23年10月生

❸予防接種外来(予約制) 信越病院
毎週**固**・**困**／受付14:00～15:00
※希望日の4日前までに予約してください
※予防接種は一般外来でも承りますが、その場合も予約が必要です

❹よろず相談 子育て支援ルームなかよし
11月19日**困**／10:30～11:30
子育ての相談・計測

❺すこやか料理教室 古海集会所
11月5日**固**／9:45～13:30／内容:郷土料理と減塩料理／申し込み:3日前まで

❻断酒会 総合会館
11月26日**困**／19:00～21:00／お酒をやめられない方、断酒を続けている方、ご家族の方のお酒についての相談、学習

❼精神保健相談 長野保健福祉事務所
11月14日**固**／13:30～／不眠・アルコール依存・人間関係・引きこもりなど、本人・ご家族の心の相談を精神科医がお受けします。(要予約)

❽母乳相談 子育て支援ルームなかよし
11月4日**固** /10日**固** /18日**固** /25日**固**
9:00～13:00／母乳育児の相談、乳房マッサージ、体重測定

❾あそびの会 子育て支援ルームなかよし
11月27日**困**／10:30～11:30／内容:保育園ってどんなところかいてみよう！

❿園庭開放 各保育園
11月10日**固**／9:00～11:00

⓫ちびっ子集まれ 各保育園
野尻保育園:11月18日**固**／柏原保育園:11月18日**固**／古間保育園:11月19日**固**／富士里保育園:11月18日**固**

▶問い合わせ先

❶～❷・❹～❻ 保健予防係 ☎(255)3112
❸ 信越病院小児科外来 ☎(255)3100
❼ 長野保健福祉事務所 ☎(225)9045
❽・❾ なかよし相談員 ☎090(4382)6832
❿・⓫ 野尻保育園 ☎(258)2345／柏原保育園 ☎(255)3740／古間保育園 ☎(255)2201／富士里保育園 ☎(255)3416

11月資源物収集

圏住民福祉課環境係
☎(255)5924

1日 固 新聞・チラシ(野尻・古間)	18日 固 ビンその他の色
5日 固 容器包装プラスチック	19日 固 容器包装プラスチック
6日 困 埋立ごみ	20日 困 ビン茶色
8日 固 ダンボール(柏原・富士里)	22日 固 雑誌・雑がみ(柏原・富士里)
11日 固 ペットボトル	27日 困 スチール類
13日 困 アルミ類	29日 固 雑誌・雑がみ(野尻・古間)
15日 固 ダンボール(野尻・古間)	12月10日 固 容器包装プラスチック



東京音楽大学生とコラボレーション

ひとときの会からのお知らせ

～森と音のセッション♪～

森をわたる風にのって東京音楽大学生の奏でるメロディーが、紅葉の森に彩りを添えます。森と音のセッションを一緒に楽しみませんか。

- 日時 11月30日**固**(※雨天中止)
- 時間 9時30分～12時頃まで
- 集合 黒姫童話館前
- 費用 120円(保険料)
- 持物 飲み物／おやつ／カイロ／レジャーシート
- 服装 防寒の装い、手袋、マフラー、帽子など



お申込みは11月27日**困**までに産業観光課 癒しの森係 ☎(255)5925

東京音楽大学学生による

「赤毛のアン」演奏会♪



村岡花子訳「赤毛のアン」の物語に映像と音楽を融合させて「アンの世界」をお届けします。今年、話題となった「赤毛のアン」の物語を聴いてみませんか。

- 日時 11月23日**固** 開場12:30 開演13:00～
- 会場 黒姫童話館童話の森ホール
- その他 入場無料／事前申込み不要

圏産業観光課 癒しの森・企業誘致係 ☎(255)5925

11月5日**固**～7日**金**の間、燻蒸のため臨時休館します。ご理解ご協力をお願いします

「一茶俳句板画展」記念講演

むなかた しこう

棟方志功と

ばんが

俳句板画の作家たち

11月8日**土** 14:00～16:00

一茶記念館研修室／入館料(大人500円)で聴講可

一茶記念館で開催中の「一茶俳句板画展」で展示中の板画家のひとり、森獏郎さんに、師である棟方志功をはじめとした作家たちのお話をお聞きます



講師 森 獏郎

千曲市で杏の里板画館を主宰する板画家。一茶俳句の作品を多数制作。日本板画院同人。

圏一茶記念館 ☎(255)3741

人権擁護委員による暮らしの中の悩みごと相談所の開設

長野人権擁護委員協議会では、12月4日から10日までを第66回人権週間と定め、特設相談所を開設します。

相談は無料で予約は不要です。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■相談所開設日

日時 12月5日**固** 9:00～15:00

会場 信濃町総合会館

相談担当 信濃町地区人権擁護委員

圏長野野地方務局 人権擁護課

☎(235)6634

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験

ハイクテク装備を整備・運用する専門技術者などを育成する、中学校卒業者などを対象に採用する制度です。

■受験資格 中学卒業17歳未満男子

■推薦入試

◎受付:11月1日**固**～12月5日**固**

◎試験:平成27年1月10日**固**～12日**固**の間の一日

■一般入試

◎受付:11月1日**固**～平成27年1月9日**固**

◎試験:1次 平成27年1月24日**固**／2次2月5日**困**～8日**固**の間の一日

圏自衛隊長野地域事務所

☎(235)6026

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題に対する取り組みを強化するため、強化週間として全国の法務局では電話相談の

受付時間を延長し、土日も電話相談に応じています。

日時 11月17日**固**～23日**固** 8:30～19:00(土日は10:00～17:00)

電話 0570(070)810

圏長野野地方務局 人権擁護課

☎(235)6634

内職求人情報募集のお知らせ

事業者のみなさんへ。長野地方事務所では内職を希望される方にテレフォンサービス、ホームページなどで内職情報を提供しています。内職を募集されるときには、ぜひご連絡ください。

圏長野野地方事務所 商工観光課

☎(234)9527

司法書士による養育費なんでも電話相談室

長野県青年司法書士協議会では子どもの養育費に関する電話相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

■日時 12月6日**固** 10:00～17:00

■専用電話 0120(448)788

■その他 相談料は無料／秘密厳守

圏長野県青年司法書士協議会

☎0263(85)3268

相続・贈与無料合同相談会

長野県司法書士会と関東信越税理士会長野支部では、来年1月の改正相続税法の施行を前に、無料合同相談会を開催いたします。

■日時 11月22日**固** 10:15～15:00

■場所 もんぜんぶら座8階

■内容 土地を贈与したいが税金が心配／相続税の額を知りたい／遺産分割協議の方法について／遺言について教

えてほしいなど

■その他 相談は無料／予約不要

圏長野県司法書士会

☎(232)7492

圏関東信越税理士会 長野支部

☎(228)6443

北しなの線開業記念ヘッドマークのデザインを募集

平成27年3月14日の北しなの線(長野・妙高高原間)の開業にあたり、開業セレモニーなどで電車の前後に付けるヘッドマークのデザインを募集します。

■募集対象 信濃町、飯綱町、長野市の小中学生

■応募期限 平成27年1月23日**固**

■応募方法 応募用紙にデザイン及び必要事項を記入し、郵送してください。

■応募先 〒386-0018 上田市常田1-3-39 しなの鉄道株式会社 北しなの

線開業準備室 宛

■賞品 最優秀賞、優秀賞に賞品進呈

圏しなの鉄道株式会社

☎0268(80)0047

http://www.shinanorailway.co.jp

保育園入園説明会の開催

子ども・子育て支援新制度による来年度の保育園入園説明会を次の日程で行います。新たに入園を希望する児童の保護者だけでなく、年長児を除く在園児の保護者も対象になります。

■日時 12月2日**固** 10:00～12:00

／12月3日**固** 18:00～20:00

■場所 総合会館2階大ホール(託児1階にあり)

圏教育委員会 子ども支援係

☎(255)5923

オフトークしなの自主番組

月	24日	詩吟の時間
火	25日	税務署だより
水	毎週	保健だより
木	13日	消防だより
	20日	交番だより
土	8,22日	ふるさとの民話
	15日	学校だより
日	30日	一茶ふるさと俳句(身に沁む)

わたしの
夢

未来への輝く思い

信濃小中学校2年2組

たかとう
高遠 咲楽わたしのゆめは、
ほいくしになることです

わたしのしょうらいのゆめは、ほいくしになることです。なぜかという、わたしが大人になった時、もしほいくしだったら、子どものころを思い出せるからです。小さい子に、おべんきょうやいろいろなことを教えて、いっしょにつみ木やブロック、外ですなあそびなどをしてあそびたいです。

わたしは、赤ちゃんが大好きです。だから、赤ちゃんがこまっていたり、ないちゃったりした時は、すぐたすけたいです。

編集後記

◆日に日に寒さが増す季節になりました。秋は空が澄むと言われる通り、10月の土日のイベントは、澄み渡る青空でした。イベントに行く、たいがい子どもたちもいます。最近、「カメラマンがいる」といって、話しかけてくれる子どもが増えました。写真を撮ると言う子やハイタッチをする子など様々ですが、「またね」と手を振って別れた後は、暖かい気持ちになれます。(水)

◆フェイスブックを始めました。信濃町公式です。現在、信濃町と産業観光課というページがありますが、主に行政に関わるものや町からのお知らせなどが信濃町のページに、観光やイベント情報などが産業観光課のページに投稿されます。町ホームページにリンクがありますので、手が空いた時間にのぞいてみてください。(はっとり)

町の将来像

美しい
おいしい
安心豊か
楽しむ町
自然の恵みを

「信濃町出身です」と誇れるふるさと